

Plano de Prevenção de Desastres da Família (Versão Terremoto)

Verifique o risco de sua casa através dos Mapas de Perigo.

- Qual a intensidade de abalo sísmico prevista para sua casa? Intensidade Sísmica _____
- A sua casa se encontra dentro da Área de Perigo (extraordinário) de Deslizamento de Terra? Sim Não

Tome medidas contra terremotos em sua casa.

- Garantir a resistência da casa contra terremotos (pág. 14)
- Rever a disposição e fixação dos móveis. (pág. 14)
- Estoque de emergência (Para mais ou menos uma semana) (pág. 6)
- Medidas contra incêndio (extintor de incêndio, alarme de incêndio, disjuntor sísmico, etc.) (pág. 14)
- Sacola de emergência (pág. 5)
- Artigos de sobrevivência até a restauração das linhas vitais (fogão portátil, banheiro portátil, lanternas, etc.) (pág. 6)

Decida a forma de contato entre os familiares.

- Disque 171 Recados para Casos de Desastres (pág. 3)
- Painel de Recados para Casos de Desastres (celulare e smartphone) (pág. 3)
- SNS _____ Parentes que moram distantes _____
- Outros _____

Pense em como agir em caso de terremoto.

- Verificação da segurança e apoio mútuo na comunidade (pág. 16)
Local de encontro temporário _____
Em que situação devemos nos dirigir ao local de encontro temporário?
_____ (Em caso de abalo sísmico superior a 6 graus fraco, etc.)
Além disso, regras da comunidade para casos de desastre.

Em caso de desastre, pessoas que precisam de apoio na vizinhança.

- E quando não puder continuar a viver na própria casa? (Quando precisar de abrigo.)

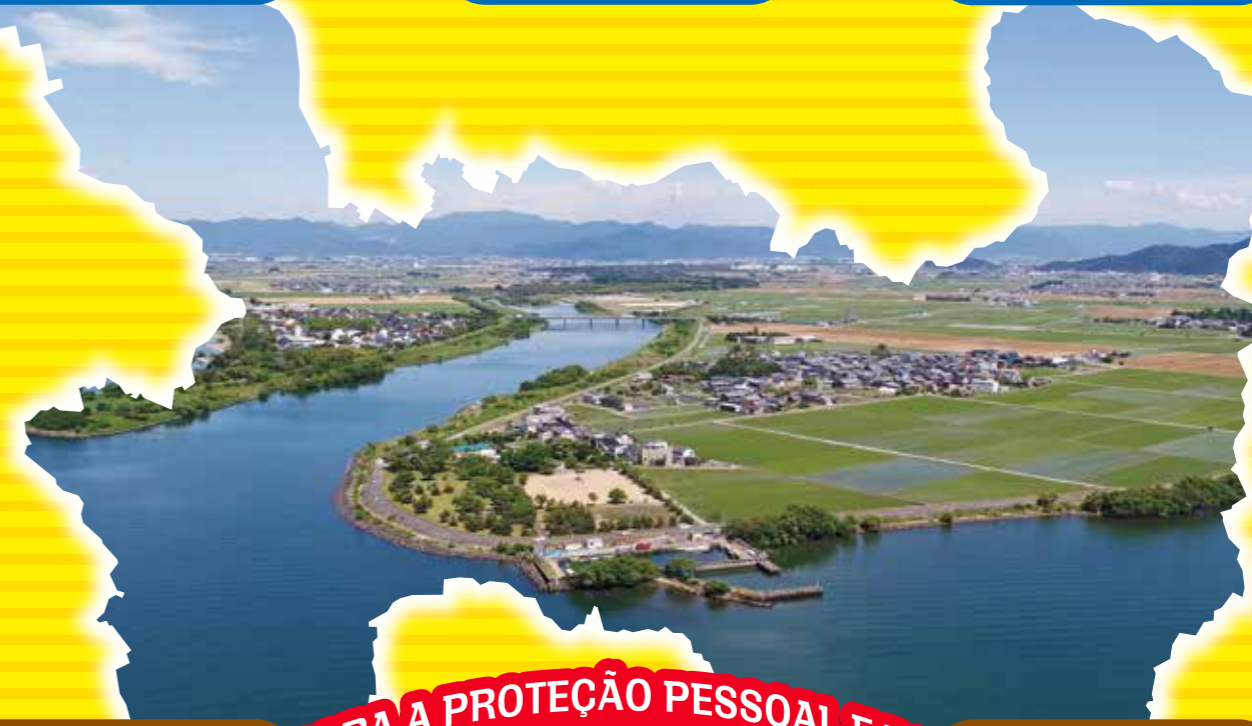
Ter em mente locais que possam se abrigar, como casa de parentes, abrigos designados e outros.

Endereço de abrigos e contatos

(1)	_____	•
(2)	_____	•
(3)	_____	•

Edição
Preservada

MAPA DE PREVENÇÃO DE DESASTRES



 Cidade de Higashi-Omi

Geral

Terremotos

Vendavais e Inundações

Plano de Prevenção de Desastres da Família



1-1 Inicialmente

O Mapa de Prevenção de Desastres da Cidade de Higashi-Omi resume Mapas de Riscos que indicam a periculosidade estimada em casos de terremotos, inundações, deslizamentos de terra, etc. e informações sobre prevenção de desastres na cidade. Além disso, seguindo a leitura em ordem, é possível criar um plano de prevenção de desastres para cada domicílio.

Nos últimos anos, desastres naturais têm ocorrido com frequência em todo o Japão, e não é de se admirar que ocorram a qualquer momento na cidade de Higashi-Omi. Decida com os integrantes da família como se preparar e agir em caso de desastres naturais para a proteção de todos.

Como usar este livreto

1.º Passo "Conhecer" o tipo de desastres

Adquira conhecimento sobre os danos estimados e como agir em cada caso para que possa tomar as decisões corretas quando o fato ocorrer.

Geral → P2

Terremotos → P7 ~ P13

Vendavais e Inundações → P17 ~ P44

2.º Passo "Pensar" sobre as medidas de prevenção de desastres

Pense sobre como agir no caso de desastre e o que pode ser feito para minimizar os danos.

Geral → P3 ~ P6

Terremotos → P14 ~ P16

Vendavais e Inundações → P45 ~ P48

3.º Passo "Elaborar" o Plano de Prevenção de Desastres da Família

Elabore o Plano de Prevenção de Desastres da Família baseado nos 1.º e 2.º passos.

Terremotos → Contracapa

Vendavais e Inundações → P49 ~ P50

4.º Passo Se preparar para os desastres

- Uma vez por ano, reserve um tempo para conversar com a família sobre a prevenção de desastres.
- Reformule o Plano de Prevenção de Desastres da Família de acordo com as mudanças da família.
- Prevena-se contra os desastres baseando-se no Plano de Prevenção de Desastre da Família.

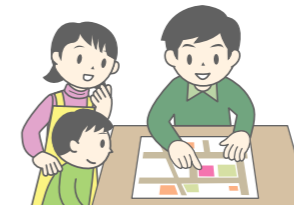
1-2 Vamos trabalhar na prevenção de desastres em família

Elabore o Plano de Prevenção de Desastres da Família de acordo com o que foi decidido entre os familiares sobre os meios de contato, como e onde se encontrar, como agir em caso de desastres, etc. Além disso, tome medidas como preparação de sacolas para saída de emergência e preparação da casa, com antecedência.

Averigue sua situação assinalando no .

Primeiramente, averigue o risco estimado para a área onde está localizada a sua casa.

O grau de periculosidade no caso de desastres está expresso por cores e formas no Mapa de Risco. Verifique a periculosidade das proximidades de sua casa.



Defina a regra de sua família, como os meios de contato, etc.

Na hora do desastre pode ser que sua família não esteja reunida. Por isso, defina um local de encontro, os meios de contato, etc.

Elabore um plano de prevenção para o caso de terremoto e outro para o caso de temporal e inundação.

Defina antecipadamente o Plano de Prevenção de Desastres da Família em acordo com os familiares. É importante que este plano seja revisto periodicamente.

Crie uma relação de apoio mútuo entre a vizinhança para casos de desastres.

Na ocorrência de desastres é importante o apoio mútuo entre os vizinhos. Busque entrosar-se através das atividades comunitárias.

Como verificar o Mapa de Risco

MAPA DE PREVENÇÃO DE DESASTRES (Este livreto)



Mapa de Prevenção de Desastres da Cidade (Home Page da Cidade de Higashi-Omi)



<https://www.city.higashiomi.shiga.jp/0000004573.html>



Mapa de Informativo de Prevenção de Desastres da Província (Home Page da Província de Shiga)

<https://shiga-bousai.jp/dmap/top/index>

Este Mapa de Prevenção de Desastres contém mapas de risco importantes para terremotos, inundações e deslizamentos de terra.

Vários mapas de risco foram criados e publicados, além dos publicados neste livreto. Dentre estes, há alguns onde pode-se verificar informações mais detalhadas sobre o que foi publicado neste livreto. Maiores informações nas home pages da cidade, da província ou do governo nacional.

<Mapas de Risco deste livreto>

● Mapa de Riscos para Terremotos (Terremotos e deslizamento de terra)

Registra a intensidade sísmica e o risco de liquefação do solo para os quatro terremotos que devem ter um impacto significativo na cidade.

● Mapa de Riscos para Inundação (Inundação e deslizamento de terra)

Registra a profundidade da inundação e o alto risco de deslizamentos de terra para o maior volume de chuva estimado.

Coluna Sobre o Mapa de Reservatórios de Água com Prioridade na Preservação de Desastres

Em julho de 2018, muitas lagoas foram destruídas, principalmente no oeste do Japão, causando danos extensos. E como uma das medidas que leva a ações de evacuação imediata em caso de emergência, publicamos o "Mapa de Reservatórios de Água com Prioridade na Preservação de Desastres" na cidade.

<https://www.city.higashiomi.shiga.jp/0000011859.html>

Reservatórios de Água com Prioridade na Preservação de Desastres ...

São os reservatórios de água que em caso de rompimento podem atingir casas e estabelecimentos públicos situados na área de inundação estimada.



1-3 Vamos verificar as fontes de informação

Maneiras de buscar notícias de pessoas em caso de desastre

Na ocorrência de desastres, os telefones fixos ou móveis e internet ficam difíceis de se conectar. Faça uso dos seguintes meios para obter notícias de seus familiares:







[Disque 171 Recados para Casos de Desastres] O "Serviço de Gravação de Voz" é oferecido pela NTT em caso de desastre. Verifique como utilizar.

<p>Gravação de mensagem</p> <p>1 7 1 → 1</p> <p>Passará uma gravação (explicação).</p> <p>As vítimas devem inserir o número de telefone de sua casa, mas se desejam acessar de fora da área atingida, devem inserir a partir do código de área.</p> <p>Gravar mensagem (Até 30 segundos)</p>	<p>Reproduzir mensagem</p> <p>1 7 1 → 2</p> <p>Passará uma gravação (explicação).</p> <p>As vítimas devem inserir o número de telefone de sua casa, mas se desejam acessar de fora da área atingida, devem inserir a partir do código de área.</p> <p>Ouvir a mensagem</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

[Painel de Recados para Casos de Desastres (Web 171)] É um meio de buscar notícias de vítimas através da internet. Poderá registrar e acessar.

Acesse <https://www.web171.jp>

Fontes de Informação sobre o Desastre

<p>Sistema radiodifusor de notificação e informação de prevenção de desastres "rádio receptor domiciliar"</p>	<p>Conta Oficial LINE da Cidade de Higashi-Omi</p>
<p>O rádio receptor domiciliar serve para ouvir as transmissões sobre prevenção de desastre emitidas pela prefeitura em sua casa. A fim de fornecer informações sobre prevenção de desastres de forma mais confiável aos cidadãos, a cidade está instalando o rádio receptor domiciliar (empréstimo).</p> <p>Maiores informações na home page da cidade. https://www.city.higashiomi.shiga.jp/0000011153.html</p> 	<p>A cidade de Higashi-Omi transmite aos interessados informações importantes sobre prevenção de desastres e outras através da Conta Oficial LINE da Cidade de Higashi-Omi. Adicione a conta com antecedência através deste QR Code e receba as informações.</p>  
<p>SHIRASHIGA (Serviço Informativo de Shiga)</p>	<p>Mensagem do Boletim de Emergência</p>
<p>SHIRASHIGA <input type="text" value="SHIRASHIGA"/> <input type="button" value="Buscar"/></p> <p>A província de Shiga transmite aos interessados informações sobre prevenção de desastres e outras através de e-mail e LINE. Faça o registro de usuário com antecedência e receba as informações em seu computador ou celular.</p>    	<p>• DoCoMo • KDDI • Softbank • Rakuten</p> <p>Será enviado por e-mail os boletins de emergência como o "boletim de emergência de terremotos" e "alerta especial" emitidos pela Agência Meteorológica do Japão, e as ordens de evacuação, entre outras emitidas pela cidade de Higashi-Omi para o celular de todas as pessoas que se encontram na cidade de Higashi-Omi.</p>
<p>Informações por aplicativos de smartphone</p>	<p>Outros informativos sobre prevenção de desastres</p>
<p>Dentre os aplicativos, há alguns que oferecem com bastante rapidez diversos tipos de informação sobre desastres.</p> <p> Prevenção de Desastres e Noticiário da NHK</p> <p> Boletim de Prevenção de Desastres da Yahoo!</p> <p>Procure o aplicativo que melhor lhe convém.</p>	<p>Agência Meteorológica do Japão <input type="text" value="Pela internet poderá adquirir informações mais detalhadas."/> <input type="button" value="Buscar"/></p> <p>Informações sobre a Prevenção de Desastres Fluviais <input type="text" value="Informações sobre o índice pluviométrico, nível de água nos rios, etc."/> <input type="button" value="Buscar"/></p> <p>Sistema de Informações da Defesa Civil da Província de Shiga <input type="text" value="Informações sobre o índice pluviométrico, nível de água nos rios, meteorologia, etc."/> <input type="button" value="Buscar"/></p> <p>Portal de Prevenção de Desastres da Província de Shiga <input type="text" value="Variadas informações da província relativas a prevenção de desastres"/> <input type="button" value="Buscar"/></p>

1-4 Vamos nos engajar na prevenção de desastres na comunidade

Procure criar um ambiente de apoio mútuo para os casos de emergência.

Quando ocorre um desastre de grande escala, ruas ficam interditadas, ocorrência de incêndios e grande número de chamadas de socorro que dificultam o pronto atendimento das instituições públicas, como polícia e bombeiros. Nessas horas, a criação de organizações voluntárias de prevenção de desastres na comunidade poderá minimizar os danos. Procure criar vínculos durante a vida cotidiana e atividades da comunidade.

[Exemplos de atividades de organizações voluntárias de prevenção de desastres]

Em tempos normais

- Atividade de difusão das técnicas e conhecimento sobre prevenção de desastres.
- Sistema de apoio às pessoas que necessitam de cuidados especiais.
- Realização de treinamento de prevenção de desastres.
- Manutenção dos materiais e equipamentos de prevenção de desastres.
- Ter o domínio dos locais que apresentam perigo.

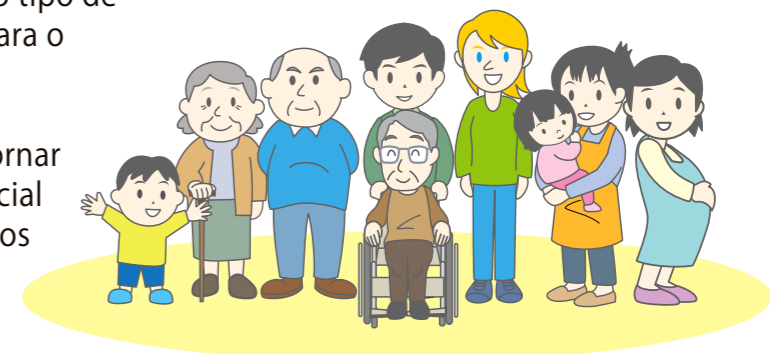
Durante as calamidades

- Colaborar na transmissão e coleta de informações sobre a calamidade e os danos
- Orientação para o resgate e salvamento dos feridos
- Colaborar para a abertura e administração de abrigos
- Executar o cozimento de alimentos, entrega, distribuição, abastecimento de água, etc.

Vamos ajudar as "pessoas que precisam de cuidados especiais".

Na comunidade existem "pessoas que precisam de cuidados especiais" para tomar as ações de evacuação e sobreviver após ao desastre, como idosos, deficientes, crianças, estrangeiros, etc. Estas pessoas precisam de apoio de acordo com as suas dificuldades. É importante ter o conhecimento do tipo de assistência que cada um necessita para o caso de desastres.

Além disso, em uma situação de calamidade, qualquer um pode se tornar pessoa que precisa de cuidado especial por motivos de ferimentos, etc. Vamos nos esforçar para criar um ambiente que seja fácil ajudar e pedir ajuda.



Coluna Pessoa que precisa de ajuda para refúgio

Dentre as pessoas que precisam de cuidados especiais há aquelas que não conseguem refugiar-se sozinhas, estas são denominadas "pessoas que precisam de ajuda para refúgio". Em nossa cidade, elaboramos uma lista das pessoas que precisam de ajuda para refúgio e, com o consentimento destas, apresentamos à associação de bairro, ao membro da comissão de assistência social e ao membro da comissão infantil nos tempos normais. Esta lista é usada para a visitas cotidianas de apoio, treinamento de prevenção de desastres, etc. que servirão para uma precisa orientação de evacuação e checagem de segurança na ocorrência de um desastre.

Obs.: O apoio às pessoas que precisam de ajuda para o refúgio é uma ação mútua benevolente dos membros da comunidade. Ter o nome registrado nesta lista não significa garantia de que alguém virá para ajudá-lo. E, o voluntário desta ação não arcará com nenhuma responsabilidade caso não consiga salvar de fato a vítima.

1-5 Estoques para desastres, sacolas de emergência

Estoques para desastres

Fazer estoque para que a família possa sobreviver por mais ou menos 1 semana

Esteja sempre preparado. O kit de prevenção de desastres de nossa casa.

Ao ocorrer uma calamidade, há probabilidade de serem cortadas as linhas vitais de fornecimento de água, luz, gás, comunicação, etc. Vamos deixar preparados água, comida e artigos de necessidades básicas para superar a fase até a volta do fornecimento.

Prepare o kit de prevenção de desastres de sua casa tendo em mente a possibilidade de ter que ficar um período em abrigos ou ter dificuldade em obter alimentos no período após a ocorrência da calamidade.

Ter sempre na bolsa

Verifique os informativos de previsão do tempo pelo menos uma vez ao dia!

Apito, Smart phone, Lanterna de LED, Cantil

Vamos andar sempre com um telefone móvel, lanterna de LED, apito, instrumento de escrita e cantil. O apito pode ser útil na prevenção de crimes como molestação sexual.

Tenha sempre no quarto

Prepare-se para passar as noites no escuro.

Procure dormir em local onde não caiam objetos sobre a cabeça. Deixe perto da cabeceira da cama o chinelo, lanterna, telefone móvel, rádio portátil, apito, óculos, etc. Os despertadores com iluminação também são úteis na escuridão. Mas preocupe-se em organizá-los de forma que não se espalhem no momento do terremoto.

Tenha sempre em casa

Estoque água, alimentos e artigos para a sobrevivência para mais ou menos uma semana. Prepare-se também para a falta de luz e gás.

Lista de estoque

Aqui preparamos duas listas, uma é de artigos que precisa levar na "sacola de emergência" em caso de evacuação, e outra de "estoque de emergência" com artigos necessários para poder manter-se até que o abastecimento seja normalizado (aproximadamente 1 semana). Esta lista é apenas um exemplo, faça seu preparativo de acordo com as necessidades de sua família.

Sacola de Emergência A caminho do abrigo

Coloque na sacola de emergência (mochila) os itens necessários para passar o primeiro dia no abrigo, em caso de emergência ou calamidade, e deixe em local de fácil acesso de modo que cada pessoa possa levar uma sacola.

[Itens básicos] São necessários para todas as famílias

Assinale	Artigo
<input type="checkbox"/>	Dinheiro * Para usar em telefones públicos é necessário ter moedas de 10 e 100 ienes.
<input type="checkbox"/>	Chave de reserva da casa e do automóvel
<input type="checkbox"/>	Óculos e lentes de reserva
<input type="checkbox"/>	Número de contas bancárias, número da apólice de seguro, etc.
<input type="checkbox"/>	Carteiras de saúde e motorista Obs.: Cópia ou anote apenas o número.
<input type="checkbox"/>	Carimbo
<input type="checkbox"/>	Celular * carregador e baterias
<input type="checkbox"/>	Rádio portátil * pilhas de reserva
<input type="checkbox"/>	Contato dos parentes e familiares
<input type="checkbox"/>	Instrumento de escrita
<input type="checkbox"/>	Retrato de familiares e pets * Usado para identificação caso se percam.
<input type="checkbox"/>	Alimentos de emergência * Fáceis de carregar e com alto teor calórico.
<input type="checkbox"/>	Água potável * Aproximadamente 1,5l
<input type="checkbox"/>	kit de emergência
<input type="checkbox"/>	toalha
<input type="checkbox"/>	Papel higiênico e lenço umedecido
<input type="checkbox"/>	Muda de roupa e peças íntimas

Assinale	Artigo
<input type="checkbox"/>	Lanterna * Um para cada membro da família, pilhas reserva
<input type="checkbox"/>	Apito ou alarme * artigo que sirva como sinalizador
<input type="checkbox"/>	Máscara * Proteção contra vírus e poeira
<input type="checkbox"/>	Luvas protetoras e luvas de couro
<input type="checkbox"/>	Equipamento para chuva * A capa protege contra o frio também.
<input type="checkbox"/>	Capacete, protetor de cabeça * Para a proteção durante a evacuação.
<input type="checkbox"/>	Chinelo
<input type="checkbox"/>	Forno para o chão, cobertas * os sacos de dormir são práticos.
<input type="checkbox"/>	Faca
<input type="checkbox"/>	Fósforo, esqueiro
<input type="checkbox"/>	Sacos plásticos, jornais
<input type="checkbox"/>	Banheiro portátil
<input type="checkbox"/>	Máscara * Já anunciado.
<input type="checkbox"/>	Esterelizante
<input type="checkbox"/>	Termômetro
<input type="checkbox"/>	Medicamentos de uso constante
<input type="checkbox"/>	Outros, necessários para o combate às doenças infecciosas

[Varia de acordo com a estrutura e condição familiar]

- **Artigos femininos**
 - Absorvente higiênico
 - Roupas íntimas femininas
 - Artigo para grávidas
 - Cosméticos básicos
 - Grampo e elástico para cabelo
 - **Artigos para bebê**
 - Leite para bebê e mamadeira
 - Papinha para bebê
 - Frauda
 - Lenço higiênico umedecido
 - Brinquedo
 - **Idosos**
 - Óculos de reserva
 - Remédio para doenças crônicas
 - Bengala portátil
 - Artigo para cuidados
 - **Artigos para o pet**
 - Bolsa de transporte, gaiolas
 - Ração e água
 - Guia
 - Tapete higiênico
- * Em caso de calamidade, para que possa entrar no abrigo com seu pet, é importante que ensine-o a se comportar e lhe dê as vacinas necessárias. Tenha em mente que possa se perder, para isso é bom que ponha nome e contato na sua coleira, etc.

O estoque de alimentos da casa deve ser de uma semana!

Estoque de emergência Sobrevivência em abrigos ou na própria casa

Assinale	Artigo
<input type="checkbox"/>	Água potável (Aproximadamente 3l por pessoa)
<input type="checkbox"/>	Sacos e tanques para abastecimento emergencial de água
<input type="checkbox"/>	Arroz Alpha, arroz que não precisam ser lavados
<input type="checkbox"/>	macarrão tipo Spaghetti e Somen
<input type="checkbox"/>	Macarrão Lamen Instantâneo
<input type="checkbox"/>	Enlatados (carne, peixe, soja)
<input type="checkbox"/>	alimentos prontos de longa validade (okayu, carry)
<input type="checkbox"/>	sopas e sopa de misô instantâneos
<input type="checkbox"/>	biscoito, balas, chocolates
<input type="checkbox"/>	condimentos tipo sal e outros
<input type="checkbox"/>	Umebohi, multivitamínicos
<input type="checkbox"/>	Casacos, roupas íntimas, meias (As roupas que secam rápido são mais indicadas.)
<input type="checkbox"/>	Equipamentos para o frio * Varia de acordo com a estação.

Assinale	Artigo
<input type="checkbox"/>	Lampião
<input type="checkbox"/>	Toalha de rosto e banho
<input type="checkbox"/>	Cobertor
<input type="checkbox"/>	Equipamento para chuva
<input type="checkbox"/>	Pilhas de reserva
<input type="checkbox"/>	Fogão portátil a gás, latas de gás
<input type="checkbox"/>	Combustível sólido
<input type="checkbox"/>	Panela, chaleira
<input type="checkbox"/>	Filme para alimentos
<input type="checkbox"/>	Pratos, copos (De papel ou aço inoxidável)
<input type="checkbox"/>	Hashi descartável, colheres
<input type="checkbox"/>	Escova de dentes, sabonete
<input type="checkbox"/>	Recarregador de bateria para telefone (A pilha, manual, etc)
<input type="checkbox"/>	Jornal
<input type="checkbox"/>	Aquecedor Kairo descartável

Vamos estocar os artigos necessários a sobrevivência para que possa refugiar-se na própria casa ou mesmo depois de estar em abrigos, poder voltar para pegar os artigos necessários após a certificação da segurança.

Cultive o costume de estocar

Comece a estocar alimentos e artigos para o dia a dia a partir do estoque de artigos que costuma comprar. Assim, usando primeiro os produtos de curto tempo de validade, não terá prejuízo de ter de se desfazer de algum produto por ter passado a data de validade.



Pontos para a escolha do alimento para estoque:

- Tem maior tempo de validade
- Produto de sua preferência
- Protudos gostosos

Durante as calamidades o estresse causa perda de apetite. Nesses casos, o alimento saboroso e familiar será a fonte de energia.



⚠ Cuidado!

É importante estar ciente sobre os tipos de alergia que possui. Deve estar atento com as comidas que são distribuídas. Aqueles que são alérgicos devem tomar cuidado.

É indispensável em casos de emergência! Água e providenciar banheiro

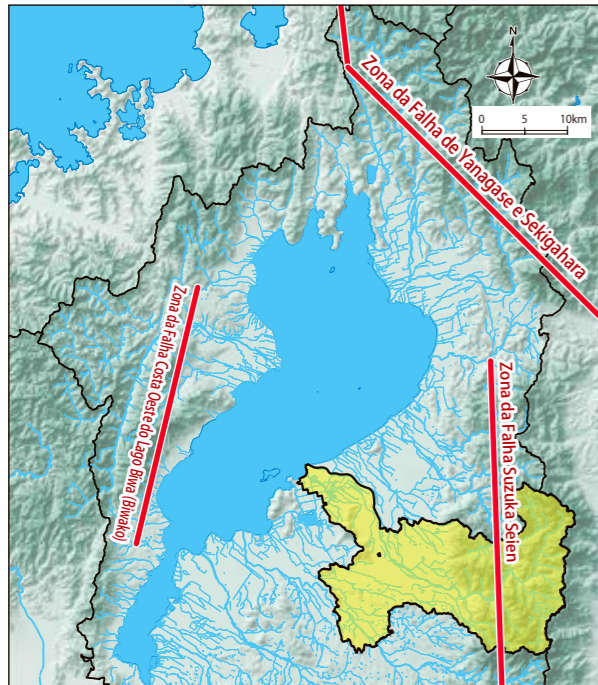
■ **Água é mais importante que os alimentos.** As medidas para o abastecimento de água em casos de calamidade são de grande importância. Recomenda-se 3l de água por pessoa. Principalmente porque, nas situações de calamidade, as pessoas tendem a ingerir alimentos mais salgados e mais secos.

■ **Banheiro, um problema para todos** Logo após o desastre os banheiros com descargas não poderão ser usados. Providencie banheiros de emergência que contêm produto solidificador e podem ser adaptados no vaso sanitário (média de 5 a 8 utilizações ao dia por pessoa). Se estiver em sua própria casa, poderá improvisar com um saco plástico e jornal. Normalmente tenha em casa estoque de papel higiênico, lenço de papel, jornal, saco plástico e outros.

2-1 Os terremotos na cidade de Higashi-Omi

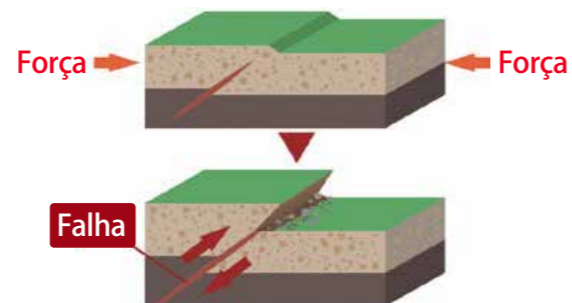
Existem dois tipos de terremoto nesta cidade: Os provocados por falhas geológicas chamados de "Chokkagata Jishin"(terremotos tectônicos) e os provocados por encontro das placas tectônicas chamados "Kaizogata Jishin"(terremoto perimétrico).

Terremotos Tectônicos



O terremoto tectônico acontece quando há deslocamento na falha geológica ativa causado pela liberação de energia acumulada abaixo dos solos.

Como os terremotos ocorrem em áreas rasas



Quando a camada rochosa chega ao limite de pressão por energia acumulada através de longos anos, esta camada rochosa se desloca com velocidade. E assim causam os tremores.

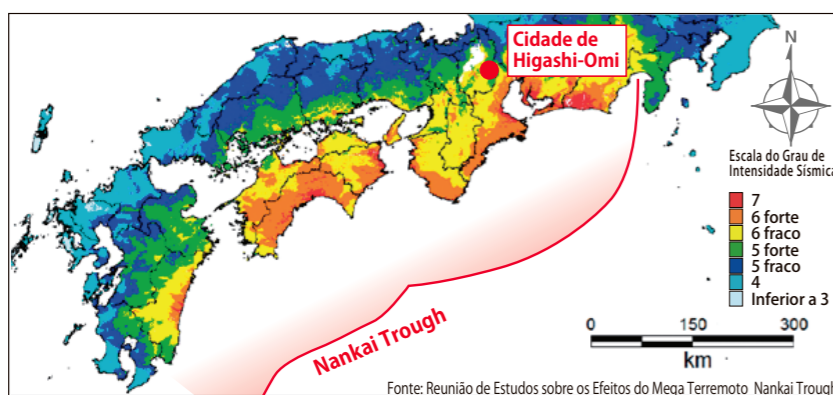
Fonte: Estação de Risco de Terremoto J-SHIS, Instituto Nacional de Pesquisa para Ciência da Terra e Prevenção de Desastres

Terremoto Perimétrico

O terremoto perimétrico ocorre quando a placa oceânica se movimenta para baixo da placa continental causando o acúmulo e repentina liberação de energia na região de atrito. Nestes casos, ocorre também o tsunami.

É sabido que os terremotos perimétricos ocorrem em ciclos, por isso dizem que a probabilidade do Terremoto Nankai Trough acontecer dentro dos próximos 30 anos é de 70% a 80%.

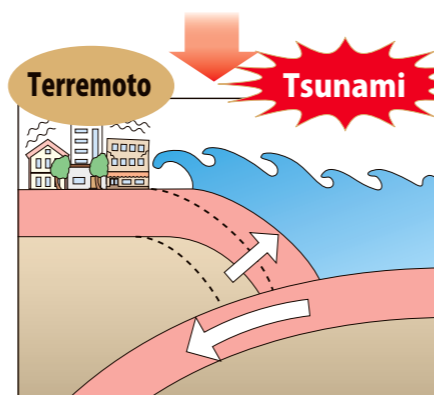
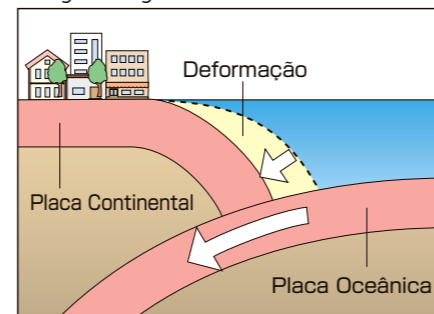
Mapa de Intensidade de Abalo Sísmico do Mega Terremoto Nankai Trough



Este mapa demonstra o grau de intensidade sísmica estimada no caso do Mega Terremoto Nankai Trough ocorrer na pior hipótese. Nesse caso, estima-se que a área entre as províncias de Shizuoka e Miyazaki sofram abalos de 7 graus, e grande parte das demais regiões sofram abalos acima de 6 graus fraco para cima.

Imagem de ocorrência de um terremoto perimétrico

A placa oceânica se movimenta para baixo da placa continental criando um acúmulo de energia na região de atrito.



A região de atrito da Placa Continental não resiste a pressão e repulsa de uma só vez!

2-2 O terremoto e os danos estimados

O que acontecerá se houver um terremoto? (Dentro de casa)

<p>Grau 4</p> <ul style="list-style-type: none"> A maioria das pessoas se assustaram. As luminárias e outros objetos que estiverem pendurados vão balançar. Pode ser que objetos sem firmeza caiam. 	<p>Grau 5 fraco</p> <ul style="list-style-type: none"> Grande parte das pessoas terão medo e segurarão em algo para se apoiar. As louças e livros podem cair das prateleiras. Os móveis não fixados podem sair do lugar e os que instáveis podem tombar. 	<p>Grau 5 forte</p> <ul style="list-style-type: none"> Será difícil andar sem se apoiar em algo. A probabilidade de louças e livros caírem da prateleira aumenta. Os muros de bloco sem reforço podem tombar.
<p>Grau 6 fraco</p> <ul style="list-style-type: none"> Será difícil ficar em pé. No caso das casas de madeira com baixa resistência para tremores, as telhas podem cair e a construção em si pode ficar desabar. <p>Baixa resistência para tremores</p>	<p>Grau 6 forte</p> <ul style="list-style-type: none"> Só conseguirá se mover engatinhando. Aumenta o risco das casas com baixa resistência para tremores ficarem tortas ou desabarem. <p>Alta resistência para tremores</p>	<p>Grau 7</p> <ul style="list-style-type: none"> A probabilidade é baixa, mas algumas construções de madeira com alta resistência para tremores podem ficar tortas. Aumenta o risco de construções de concreto com baixa resistência para terremotos desabarem. <p>Baixa resistência para tremores</p> <p>Alta resistência para tremores</p>

Coluna Gastos para a reconstrução da vida e da casa

Se ocorrer um grande desastre e sua casa for danificada, você precisará pagar muito dinheiro para reparar ou reconstruir sua casa, reconstruir sua vida, etc. A ajuda pública e as doações por si só não são suficientes.

Para reconstruir sua vida sem maiores problemas num caso de emergência, é necessário se precaver, como por exemplo, entrar num seguro.

Reconstrução de uma casa após o último desastre (Exemplo do Grande Terremoto do Leste do Japão)

Valor para construir uma casa nova
Aprox. 25 milhões de ienes

Déficit para a reconstrução
Aprox. 21 milhões de ienes

E não é só isso,

- móveis e eletrodomésticos
- despesa de mudança

e demais despesas para o recomeço pesam no bolso.

Aprox. 1 milhão de ienes

3 milhões de ienes

Doações

Auxílio para Recomeçar a Vida das Vítimas

Valor necessário para reconstruir uma casa

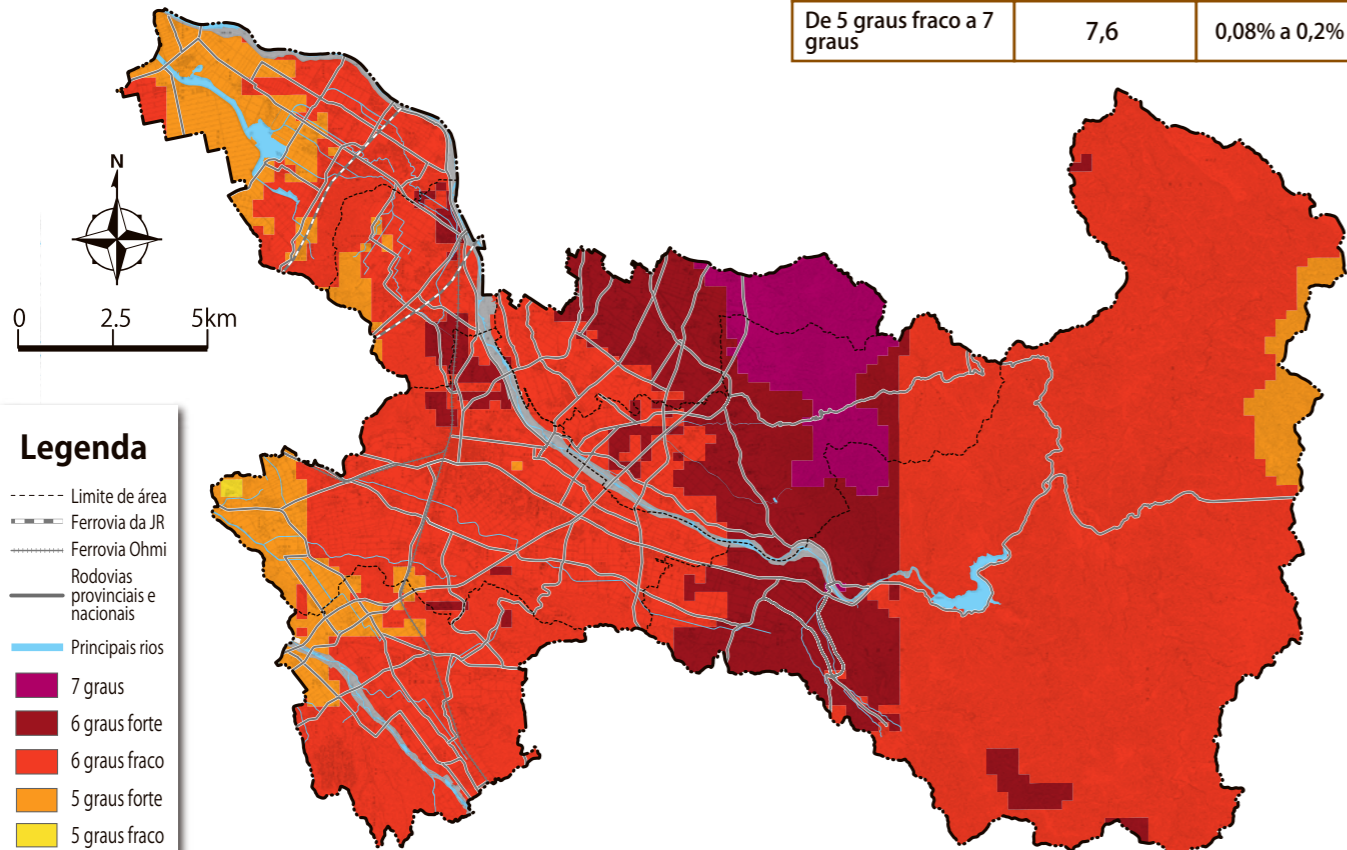
Valor recebido de Fundos Públicos e Fundos de Auxílio Mútuo

Fonte: Site do Gabinete

2-3 Terremotos que podem ocorrer na cidade de Higashi-Omi

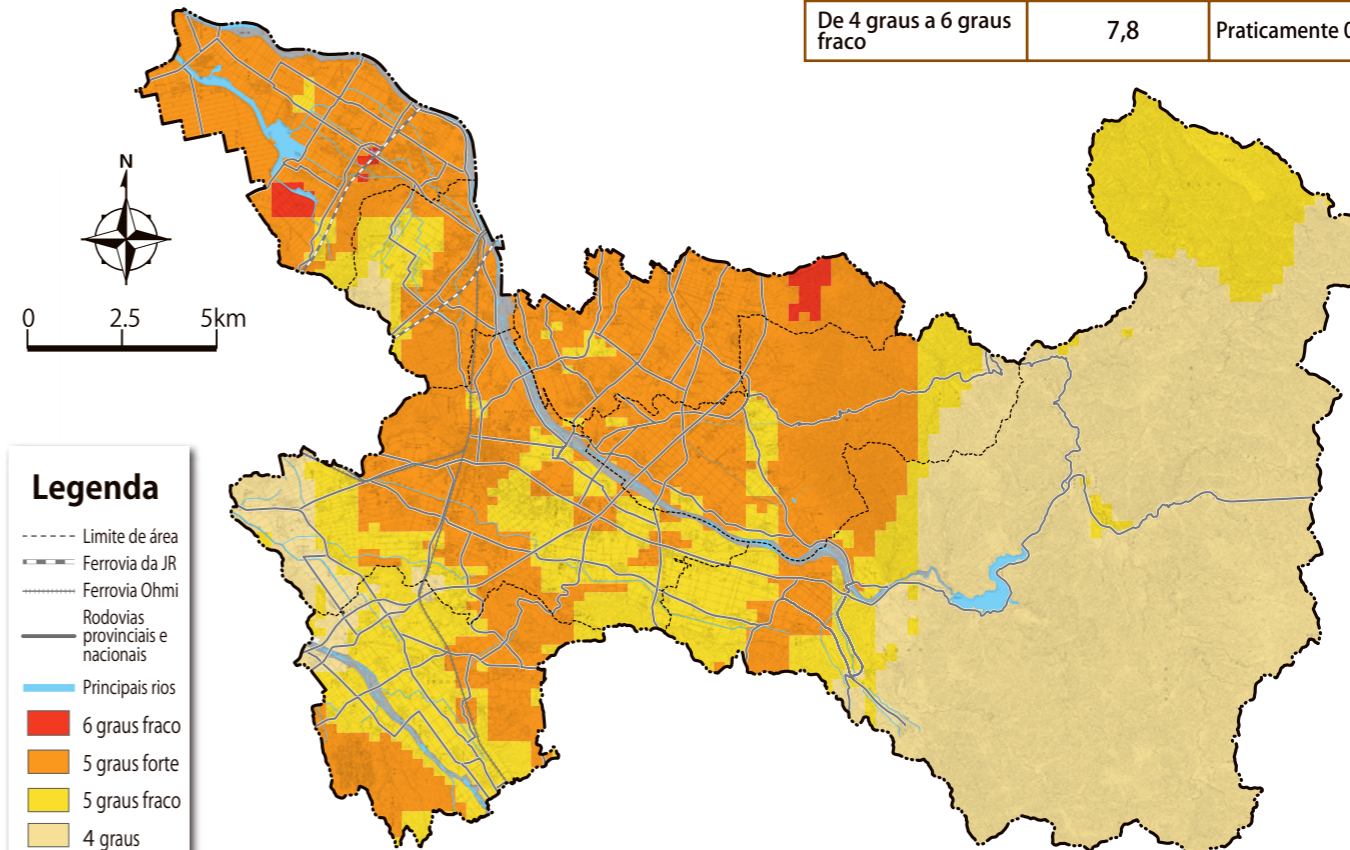
Terremoto na Área da Falha de Suzuka Seien

Intensidade sísmica	Magnitude	Probabilidade de ocorrer um terremoto dentro de 30 anos
De 5 graus fraco a 7 graus	7,6	0,08% a 0,2%



Terremotos na Área das Falhas de Yanagase e Sekigahara

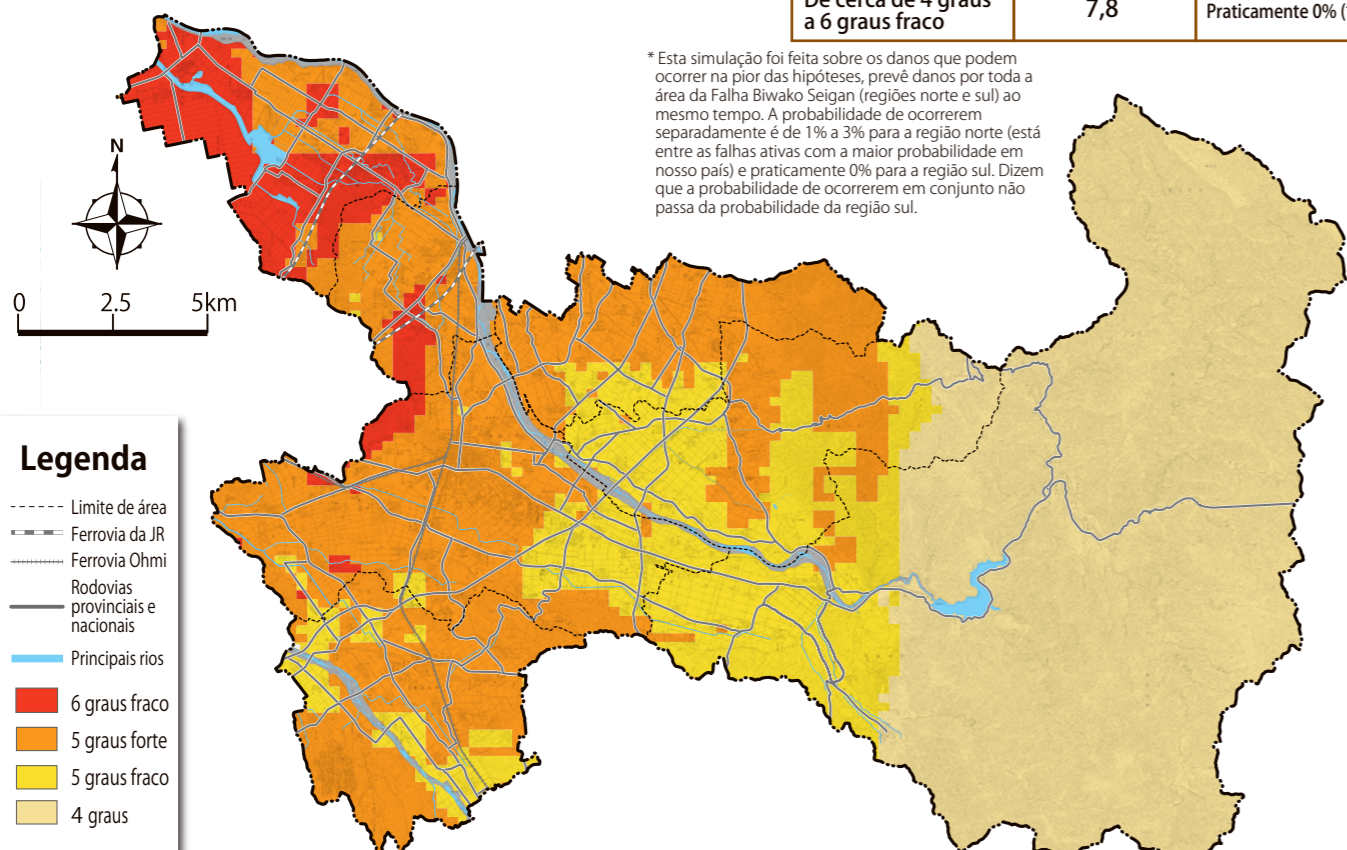
Intensidade sísmica	Magnitude	Probabilidade de ocorrer um terremoto dentro de 30 anos
De 4 graus a 6 graus fraco	7,8	Praticamente 0%



Terremoto na Área da Falha de Biwako Seigan

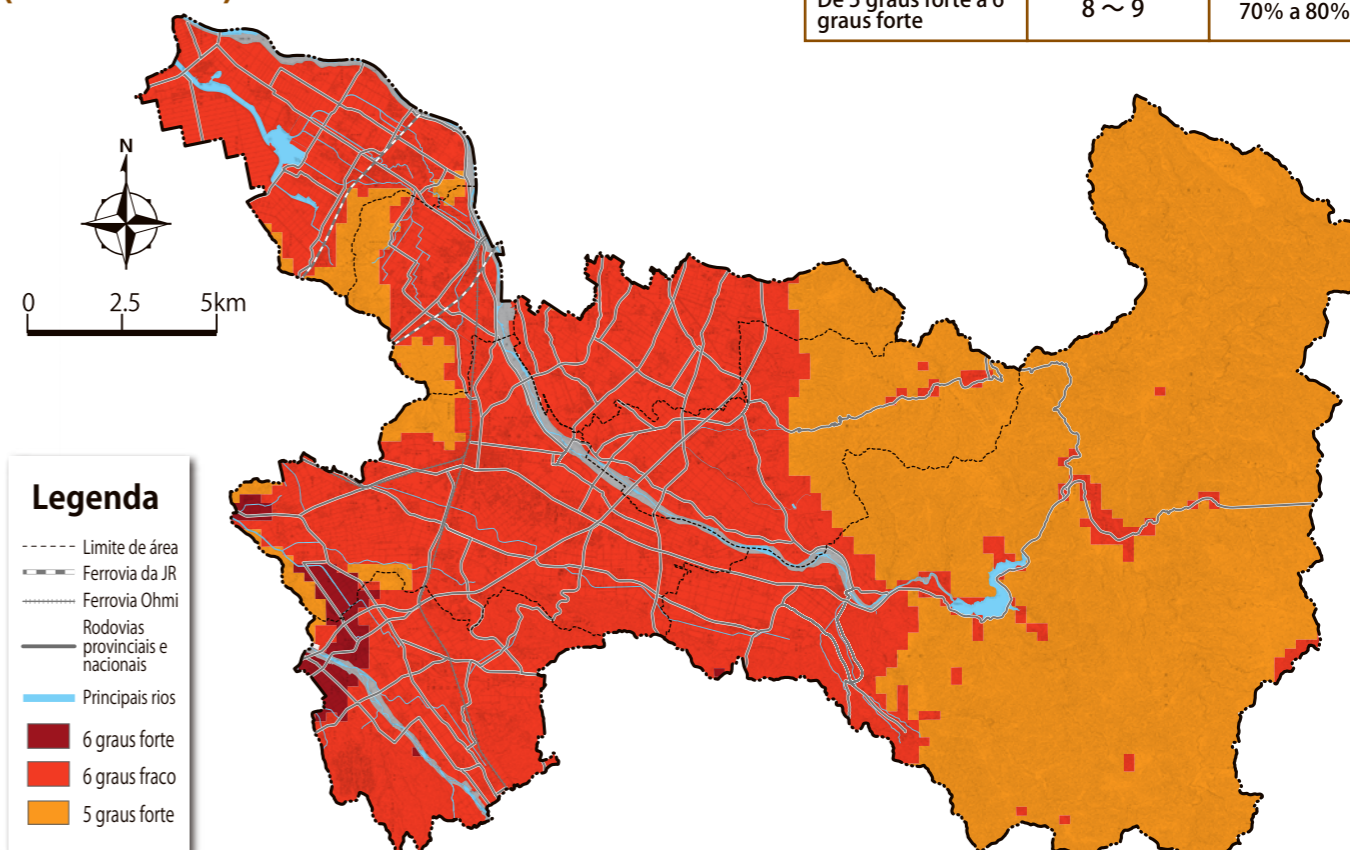
Intensidade sísmica	Magnitude	Probabilidade de ocorrer um terremoto dentro de 30 anos
De cerca de 4 graus a 6 graus fraco	7,8	Praticamente 0% (*)

* Esta simulação foi feita sobre os danos que podem ocorrer na pior das hipóteses, prevê danos por toda a área da Falha Biwako Seigan (regiões norte e sul) ao mesmo tempo. A probabilidade de ocorrerem separadamente é de 1% a 3% para a região norte (está entre as falhas ativas com a maior probabilidade em nosso país) e praticamente 0% para a região sul. Dizem que a probabilidade de ocorrerem em conjunto não passa da probabilidade da região sul.



Mega Terremoto Nankai Trough (Caso terrestre)

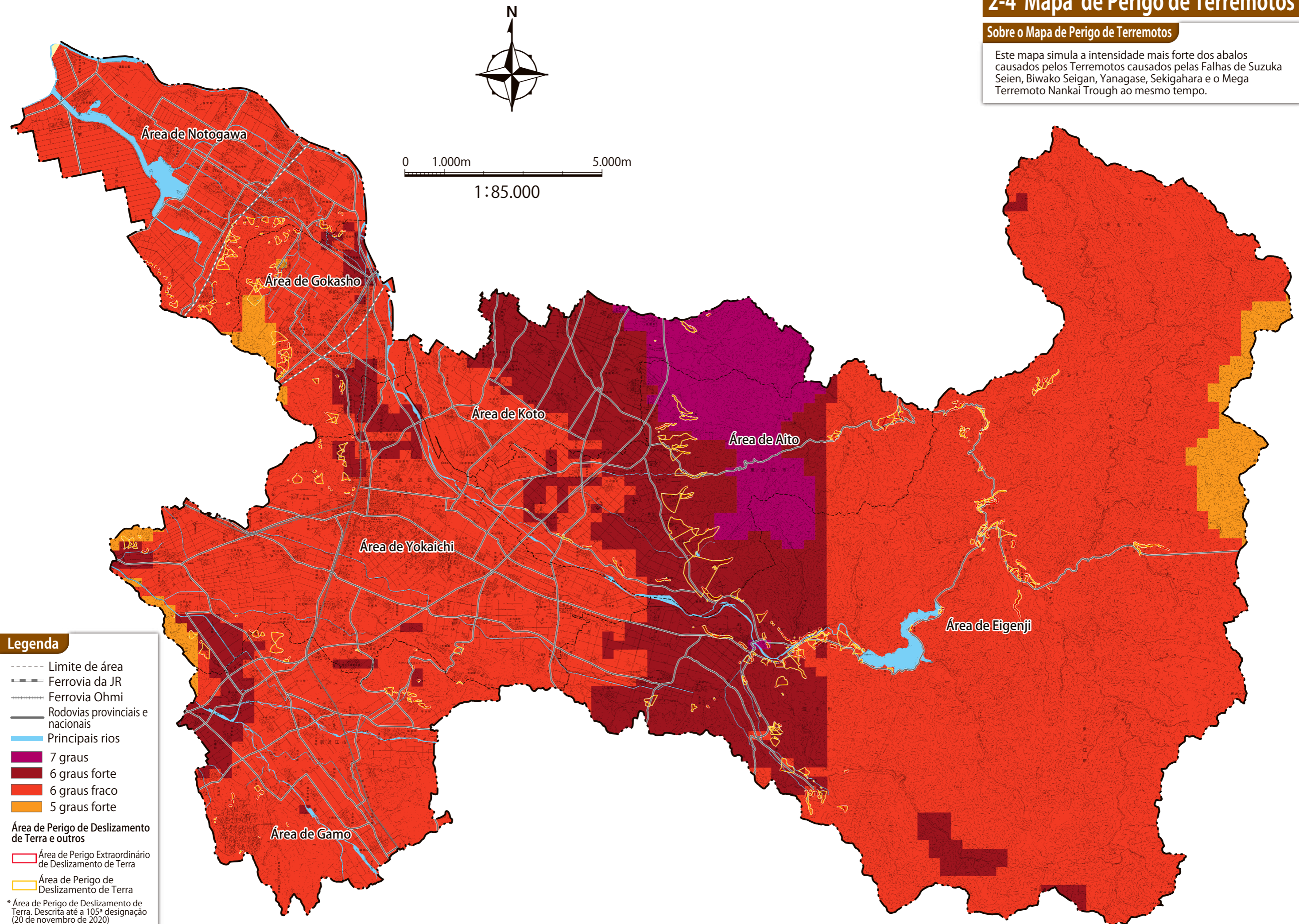
Intensidade sísmica	Magnitude	Probabilidade de ocorrer um terremoto dentro de 30 anos
De 5 graus forte a 6 graus forte	8 ~ 9	70% a 80%



2-4 Mapa de Perigo de Terremotos

Sobre o Mapa de Perigo de Terremotos

Este mapa simula a intensidade mais forte dos abalos causados pelos Terremotos causados pelas Falhas de Suzuka Seien, Biwako Seigan, Yanagase, Sekigahara e o Mega Terremoto Nankai Trough ao mesmo tempo.



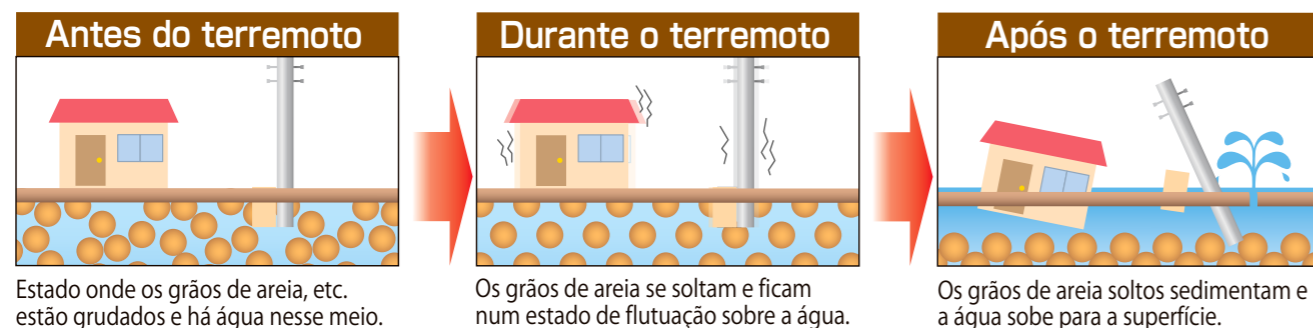
Legenda

- Limite de área
 - +—+— Ferrovia da JR
 - +—+— Ferrovia Ohmi
 - Rodovias provinciais e nacionais
 - Principais rios
 - 7 graus
 - 6 graus forte
 - 6 graus fraco
 - 5 graus forte
- Área de Perigo de Deslizamento de Terra e outros
- Área de Perigo Extraordinário de Deslizamento de Terra
 - Área de Perigo de Deslizamento de Terra
- * Área de Perigo de Deslizamento de Terra. Descrita até a 105ª designação (20 de novembro de 2020)

2-5 Sobre a Liquefação do Solo

Quando o solo arenoso vagamente sedimentado treme violentamente devido a um terremoto, ele temporariamente amolece como um líquido, e o solo que até então era rígido e apoiava as construções, amolece como um líquido causando grandes danos como afundamento e inclinações de construções.

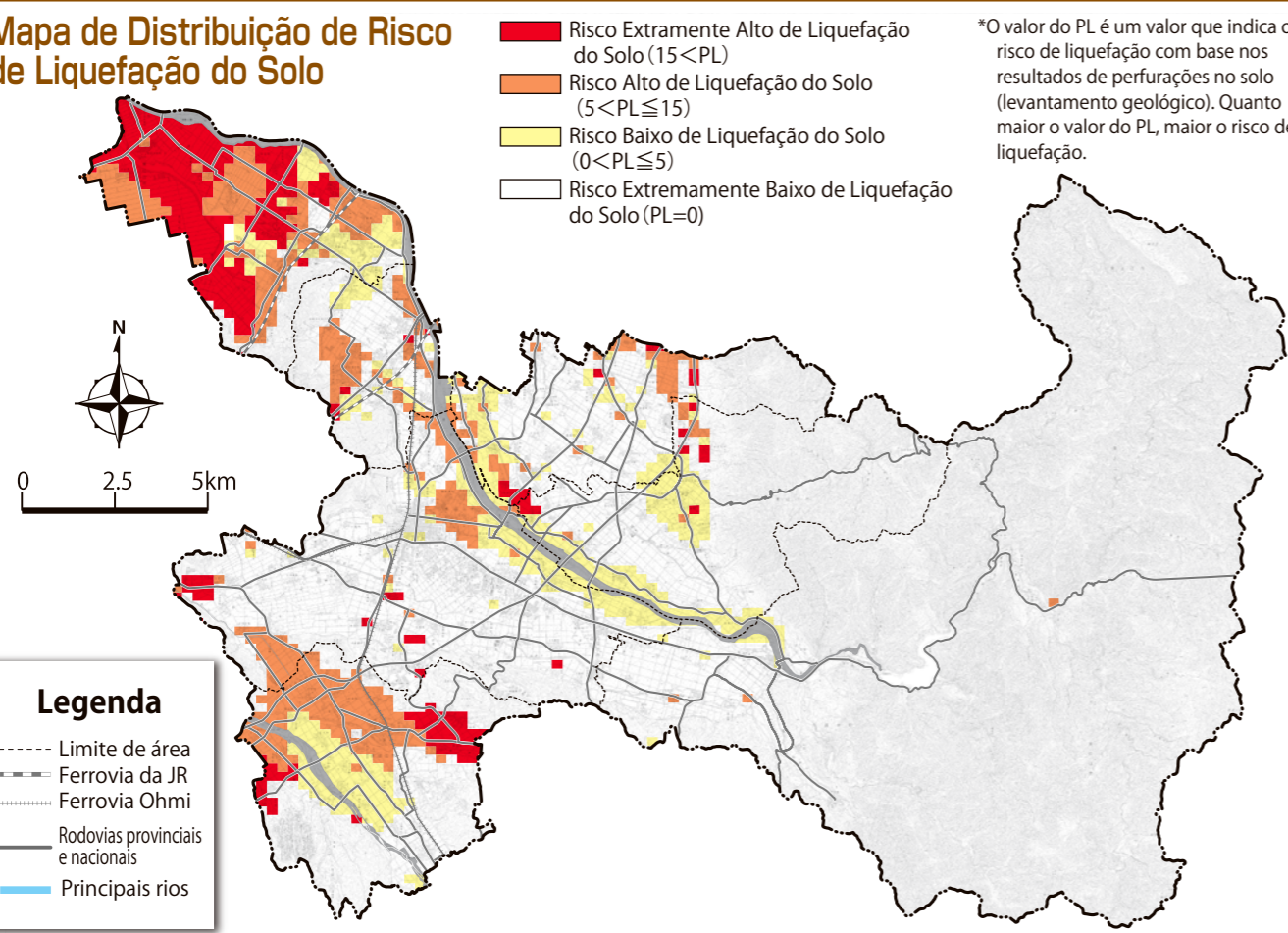
Como funciona o fenômeno da liquefação do solo



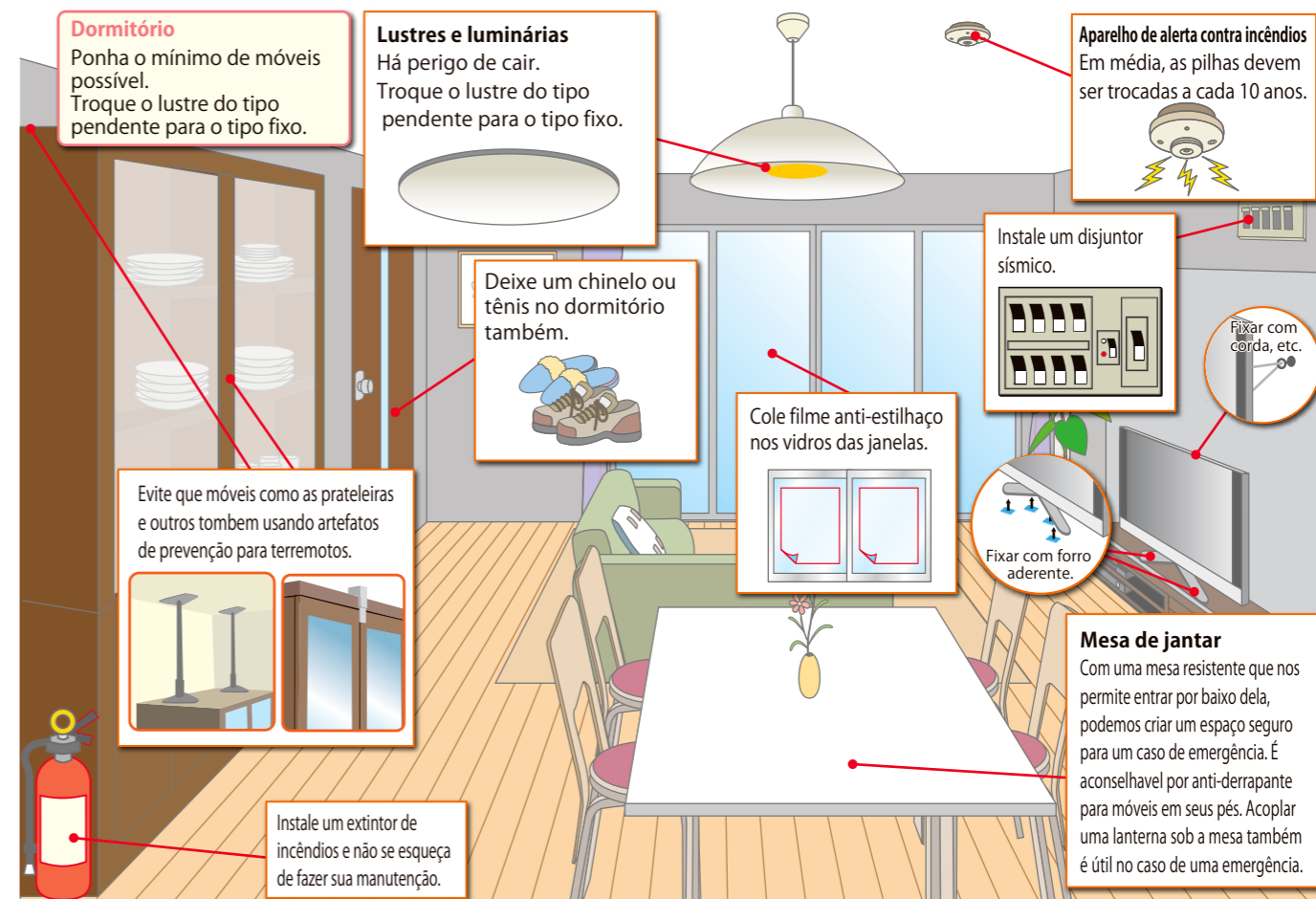
Classificação do Risco de Liquefação do Solo

Risco de Liquefação do Solo	Baixo	Alto		
Avaliação do Risco de Liquefação do Solo através de valor PL	PL=0 É extremamente baixa a probabilidade de haver danos por liquefação do solo.	0 < PL ≤ 5 Há baixa probabilidade de haver danos por liquefação do solo.	5 < PL ≤ 15 Há probabilidade de haver danos por liquefação do solo.	15 < PL Há grande probabilidade de haver danos por liquefação do solo.

Mapa de Distribuição de Risco de Liquefação do Solo



2-6 Vamos nos precaver de terremotos cotidianamente

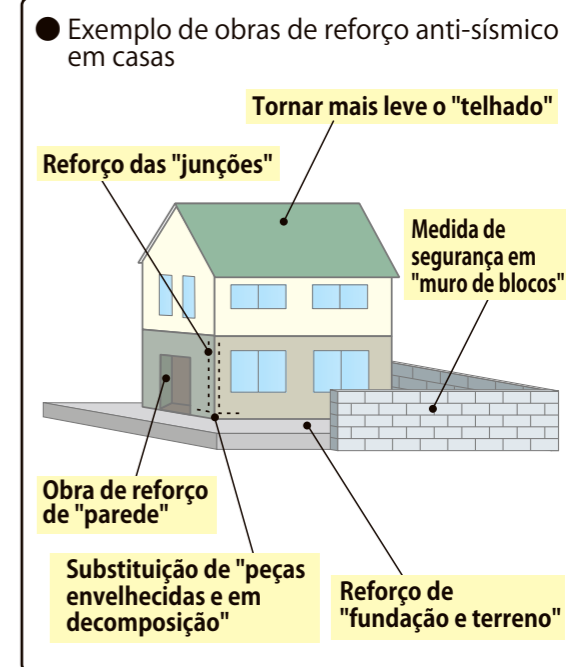


Verifique a resistência de sua casa contra terremotos e se for necessário faça as devidas obras de fortificação.

Construções antigas (especialmente as construídas antes de 1981) e os muros de bloco tendem a ser suscetíveis a terremotos. Portanto, o risco pode ser alto em áreas com muitas construções antigas.

● Faça uso do Projeto de Reforço Contra Terremotos da cidade para diagnosticar e reforçar sua residência além de tomar medidas de segurança em muros de bloco.

- Análise Gratuita de Resistência Sísmica em Construções de Madeira (Construções anteriores a maio de 1981)
 - Auxílio para Obras de Reforço Anti-Sísmico em Casas de Madeira e Obras de Acessibilidade
- Informações: Divisão Habitacional, Departamento de Desenvolvimento Urbano (Tel.: 0748-24-5669)**
- Auxílio para Obras de Reforço de Muros de Blocos (Reforço ou remoção do muro de blocos situados a beira de ruas designadas como via de refúgio.)
- Informações: Divisão de Orientação de Construções, Departamento de Desenvolvimento Urbano (Tel.: 0748-24-5656)**
- Projeto de Difusão de Abrigo Anti-Terremoto e Outros para Casas de Madeira Particulares
- Informações: Divisão de Prevenção de Desastres e Gestão de Crises, Departamento de Assuntos Gerais (Tel.: 0748-24-5617)**



* Os sistemas de auxílio têm requisitos para que seja elegível. Consulte-se previamente nos devidos guichês de atendimento.

2-7 Quando ocorrer um terremoto - "Preparar-se" para o caso de um terremoto

Cronograma na ocorrência de um terremoto

Momento do terremoto

Primeiramente, proteja-se

- Entre debaixo da mesa
- Deistancie-se de móveis e janelas de vidro
- Proteja a cabeça com almofadas, revistas, etc.

Alerta de Emergência para Terremotos

É um sistema que capta sinais de terremoto numa base próxima ao epicentro, calcula imediatamente o epicentro, a magnitude, o grau de intensidade sísmica, etc. e emite um aviso segundos antes do abalo ocorrer. Quando houver o aviso, a ação prioritária é se proteger, por isso converse sempre em casa sobre que ações tomar nestes casos.



Se estiver fora de casa

Se estiver em local de grande concentração de pessoas A sua atitude pode causar confusão, para que isso não aconteça mantenha a calma e siga as instruções dos encarregados.	Se estiver em montanhas, barrancos e precipícios Suba ao máximo Siga para o lado contrário dos barrancos e precipícios. Na ocorrência de terremotos tome cuidado com deslizamento de terra.	Se estiver na rua! Proteja a cabeça de objetos que possam cair sobre ela, como vidros de janelas, telhas e outros, com bolsas ou outro objeto e abrigue-se em espaços abertos como parques e jardins.	Se estiver no trabalho e escola Tome cuidado com estantes e armários que possam tombar, vidros de janela que podem quebrar.
Se estiver fazendo compras Proteja a sua cabeça com cestos de compras ou bolsas e obedeça as instruções dos funcionários.	Se estiver dentro do elevador! Aperte o botão de todos os andares e desça no andar que o elevador parar.	Se estiver dirigindo! Estacione o carro à esquerda e saia a busca de abrigo deixando a porta sem travar e com a chave na ignição.	Se estiver no trem Segure firme as alças de proteção e corrimãos para que seu corpo não seja lançado para fora.

Se estiver dentro de casa

Se estiver dormindo... Proteja a cabeça com o edredon ou travesseiro e abaixe-se em local que não tenha perigo de móveis tombarem sobre você.	Se estiver no banho... Não saia afogado, preocupe-se em abrir portas e janelas para garantir uma saída.	Se estiver assistindo televisão... Afaste-se de móveis pesados e saia de baixo de luminárias.
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Cuidado com as réplicas

Não pense que "o terremoto passou, então não há mais perigo", é importante estar preparado para os danos seguintes. Não se deve descuidar, pois em caso de grandes terremotos há probabilidade de ocorrerem réplicas fortes por meses seguidos.

Após os primeiros 1,2 minutos

Após o término do abalo, primeiramente deligue todos os fogos acesos

- Calce um sapato.
- Garanta uma saída.
- Verifique os locais onde há probabilidade de incêndio.
- Verifique a segurança dos familiares.

Calçar sapatos Para proteger os pés de cacos de vidro, etc.	Verificar os locais onde há probabilidade de incêndio Feche a chave geral do gás e o disjuntor elétrico.	Verificar a segurança dos familiares Verifique a segurança de seus familiares, se necessário utilize o Serviço de Recado para Emergência (171), o Serviço de Mensagem para Emergência (Web171), ou outros meios.
---------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

3 minutos após o terremoto

Verifique a segurança dos moradores da vizinhança

- Entre em contato com os vizinhos.
- Se começar algum incêndio na vizinhança ajude a apagá-lo enquanto está em pequena proporção.
- Tome cuidado com as réplicas



5 minutos após o terremoto

Fique atento às notícias corretas através dos rádios, etc.

- Busque obter notícias corretas
- Reúna-se no local de encontro temporário e confirme a segurança por associação do bairro (organização voluntária de prevenção de desastres).
- Se houver perigo de desabamento de terra, tombamento de casas, etc. refugie-se.

Obtenha informações corretas Verifique as informações corretas através de rádios, TVs e outros!	Reunir-se no local de encontro temporário
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------

- Televisão e rádio**
 Informativos sobre desastres da região transmitidos pelas rádios e TVs NHK e outras.
- Rádiodifusão de emergência do município e carros informativos**
 Divulgação dos informativos de emergência através do receptor domiciliar e carros informativos.
- Mensagem do Boletim de Emergência**
 Serão enviadas mensagens com instruções de evacuação e outros alertas para todos os celulares que estão dentro da cidade (DoCoMo, AU, Softbank, Rakuten)
- SHIRASHIGA (Serviço de Informação de Shiga)**
 Transmissão de Informação sobre Prevenção de Desastres.

Mais de 10 minutos após o terremoto

Cooperar para o combate de incêndios e o resgate e socorro das vítimas

- Preserve o espírito de ajuda mútua.
- Não entre em casas destruídas.
- Não se deixe levar por boatos, colete informações sobre o desastre e os danos.

A vida após o terremoto

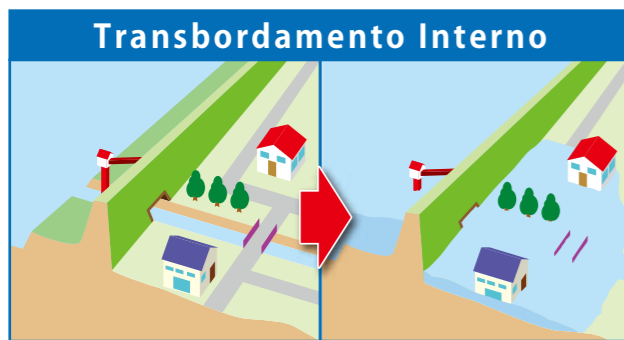
- Use a água e os alimentos de seu estoque.

Cooperação mútua entre comunidades para atividades de combate a incêndios, resgate e socorro de vítimas.

Após a leitura do capítulo sobre terremotos, elabore o Plano de Prevenção de Desastres da Família "Versão Terremoto".

3-1 Danos causados por inundações na cidade de Higashi-Omi

Inundações causadas pelas chuvas fortes



Denominamos "transbordamento interno" quando o sistema de drenagem (esgoto e hidrovias) não suporta o volume de água das chuvas, ocasionando a falta de escoamento e o transbordamento.



Denominamos "transbordamento externo" quando um grande aumento no volume das águas dos rios ocasiona uma inundação pelo transbordamento ou quebra de suas barragens.

Inundações que podem ocorrer na cidade



Na cidade além dos grandes rios como o Echigawa e o Hinogawa, temos muitos rios pequenos e médios que desembocam no Lago Biwa (Biwako). Boa parte dos rios que desembocam no Lago Biwa são curtos e estão propensos a alagamentos temporários por causa da declividade brusca e por possuírem o leito mais alto que os terrenos ao redor, motivado pela sedimentação do material de erosão trazidos das montanhas. Por isso, estima-se que caso haja quebra em suas barragens os danos sejam grandes.

Este mapa de perigo representa simulações feitas pela província e pelo país. Tenha conhecimento dos riscos que uma forte chuva pode causar e esteja preparado para um caso de emergência.

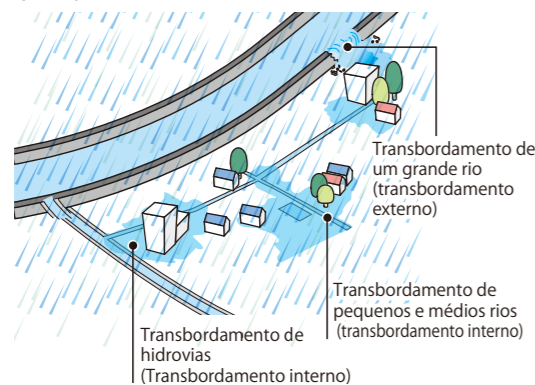
Imagem de uma inundação causada por rios e pelo Lago Biwa (Biwako)



Diferença entre o Mapa de Segurança da Localidade e o Mapa Regional de Simulação de Inundação

Mapa de Segurança da Localidade

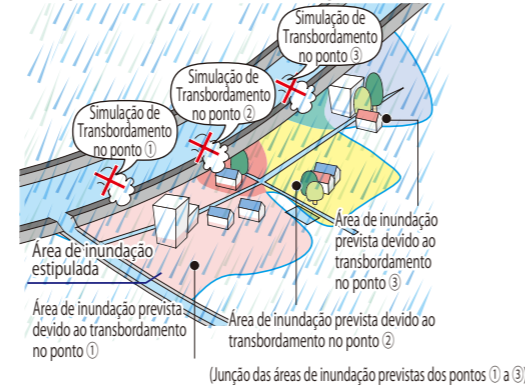
É possível ter uma idéia do transbordamento dos rios (de grande porte) considerando o transbordamento interno.



O Mapa de Segurança da Localidade, elaborado baseado na portaria do governo provincial, considera não só os principais rios, mas também os pequenos e médios rios, os canais de irrigação e demais hidrovias da comunidade.

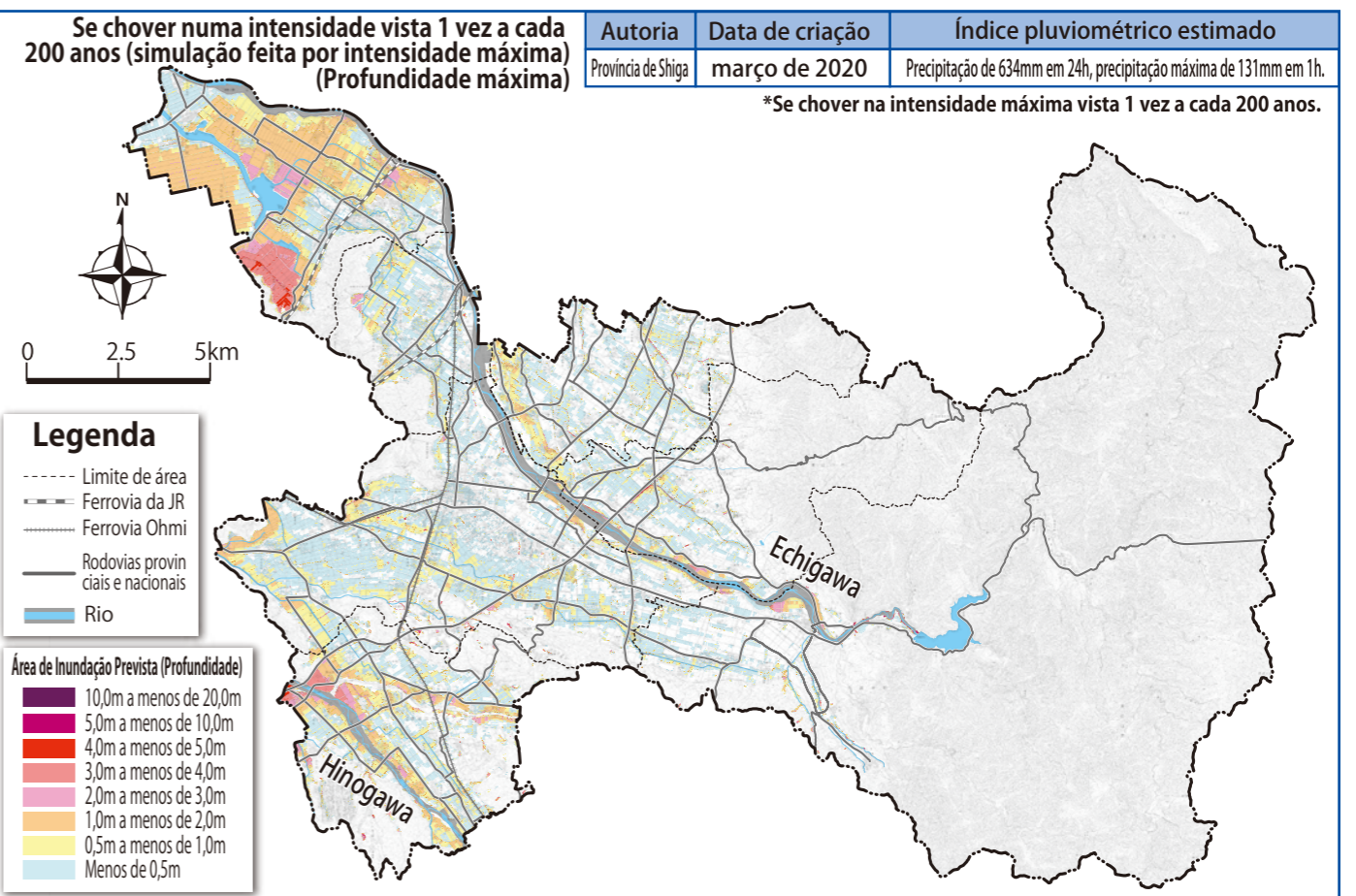
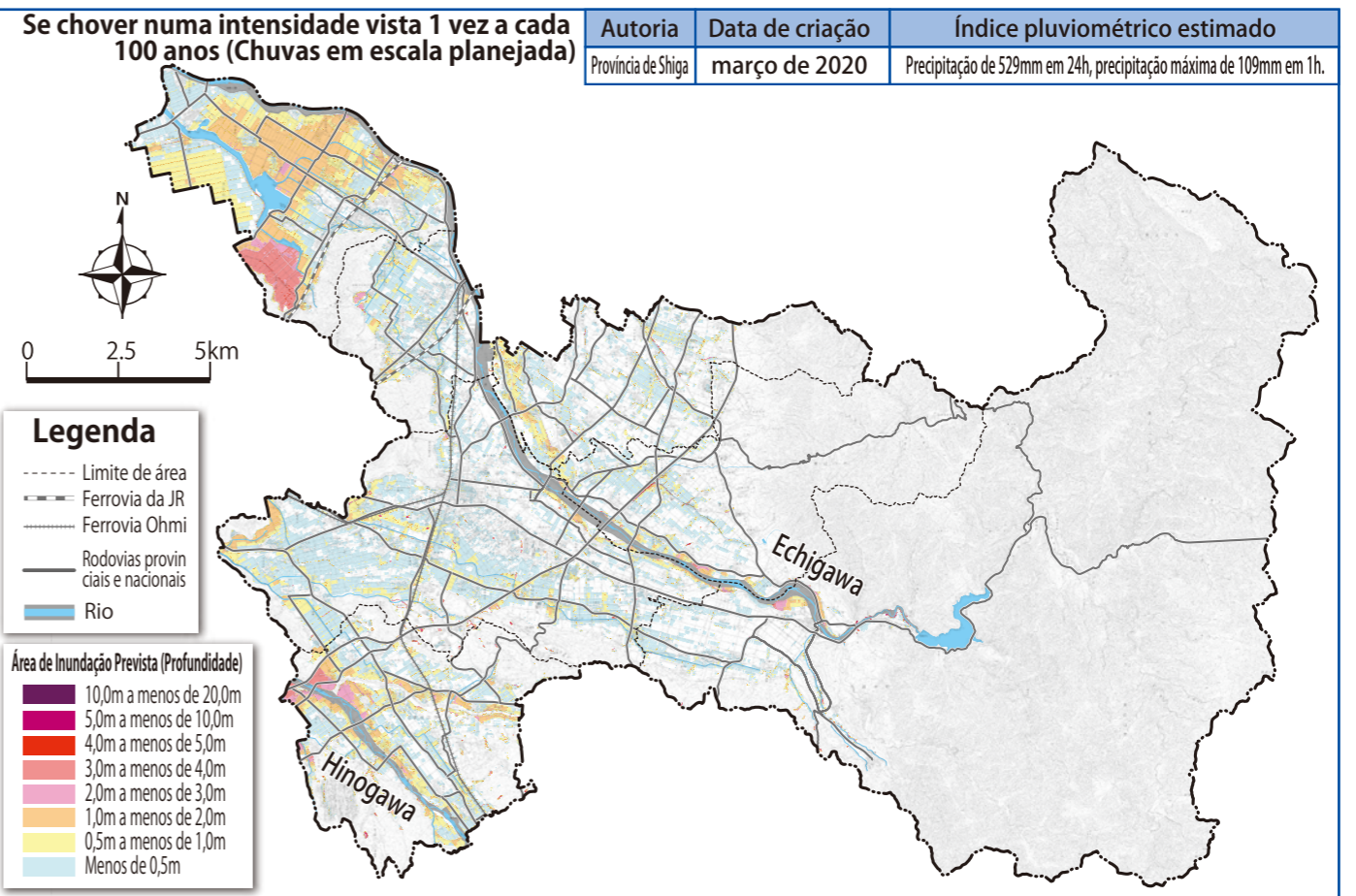
Mapa Regional de Simulação de Inundação

É possível ter uma idéia da maior área de inundação prevista para os rios em questão.

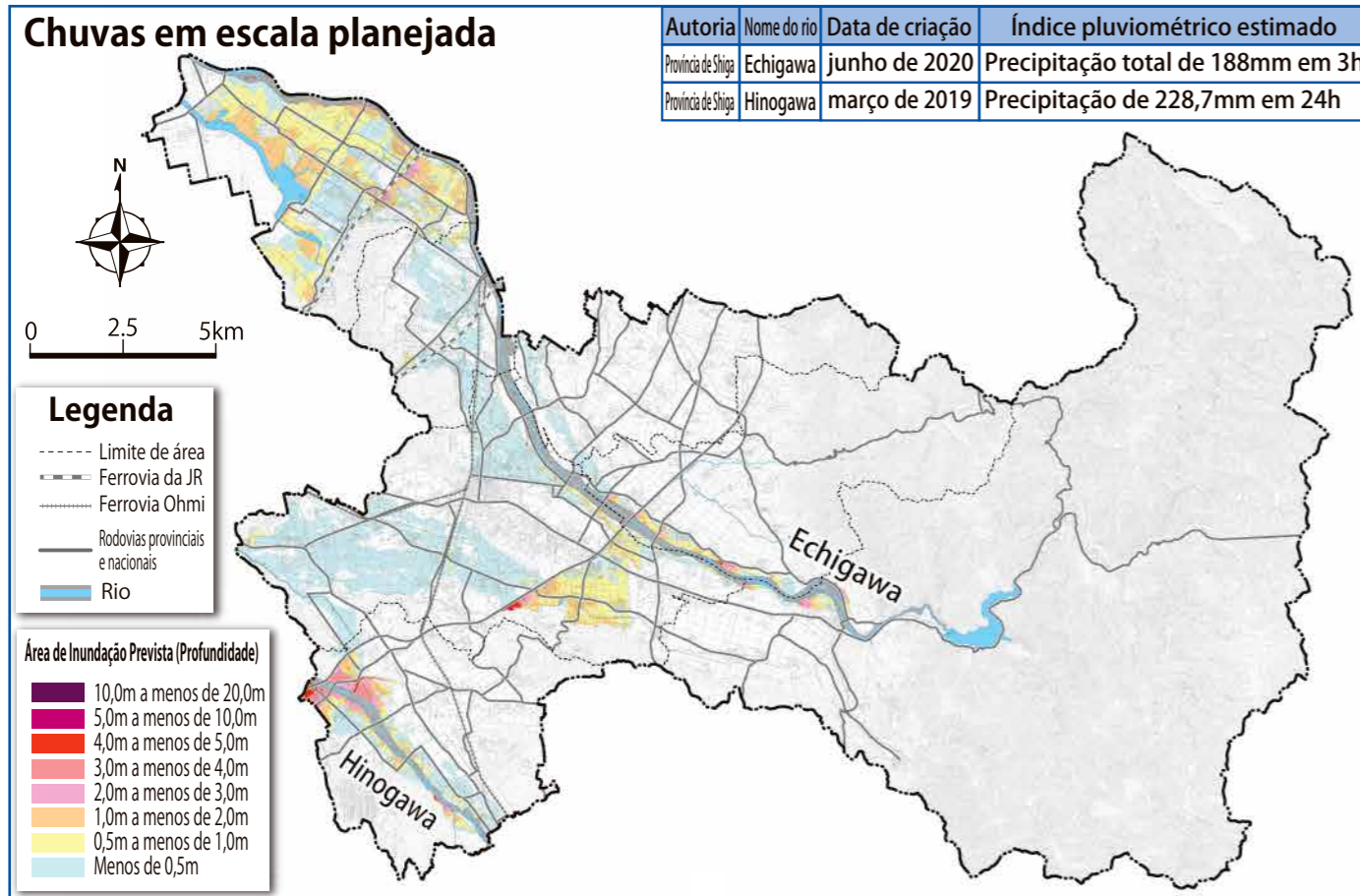


A região de simulação de inundação tem como alvo apenas os rios baseados na Lei de Controle de Enchentes, os demais rios não são levados em conta.

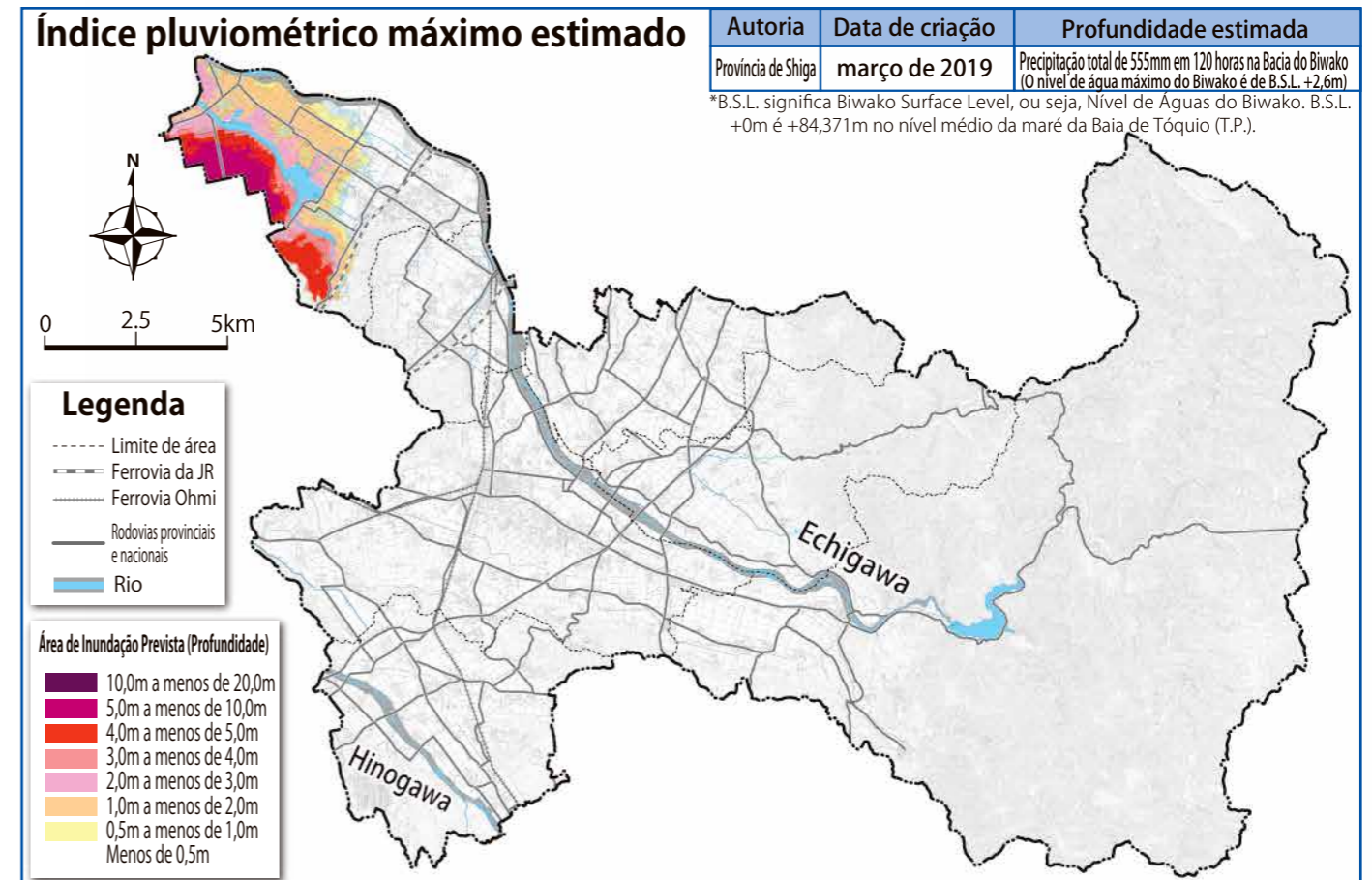
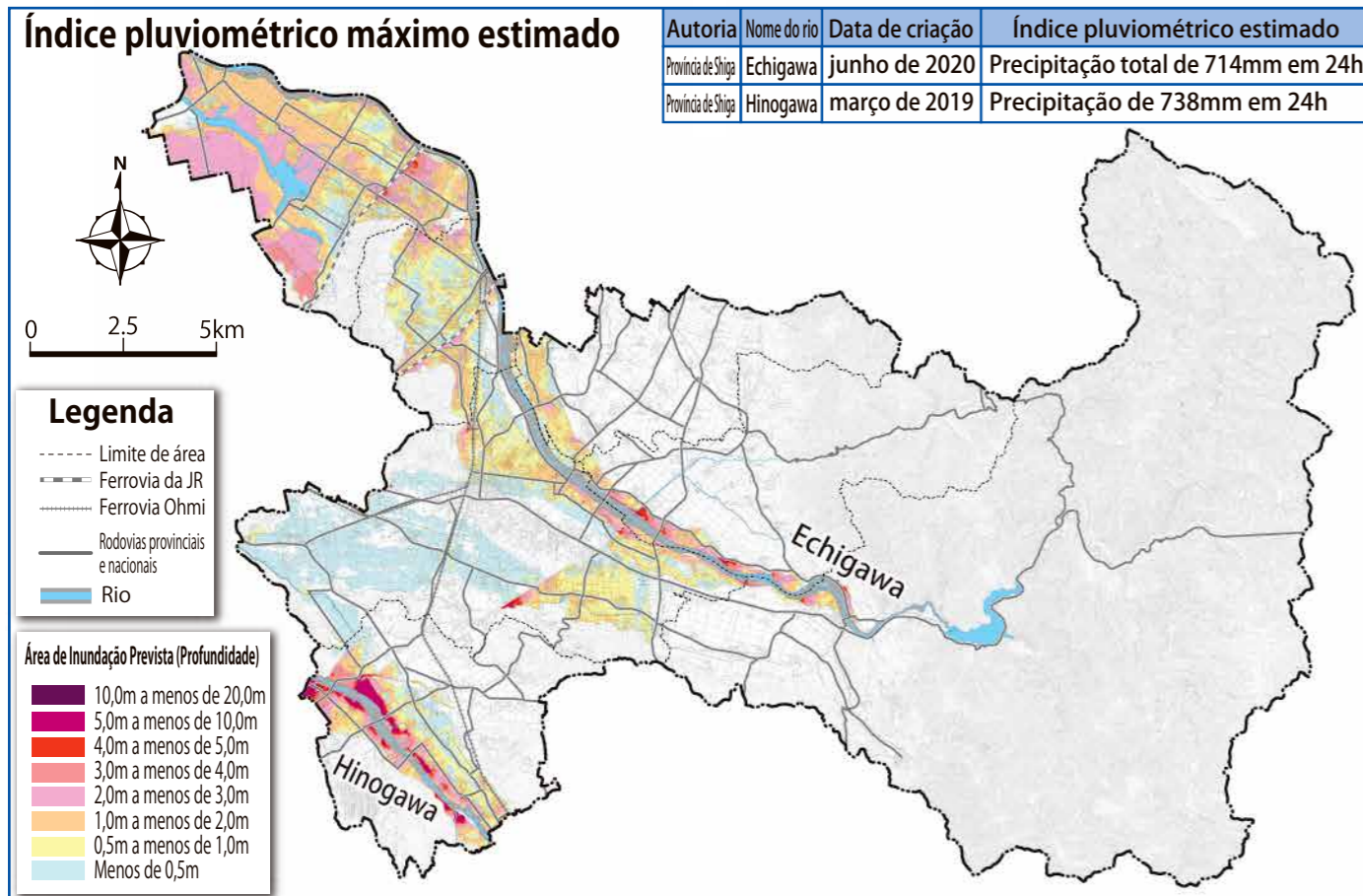
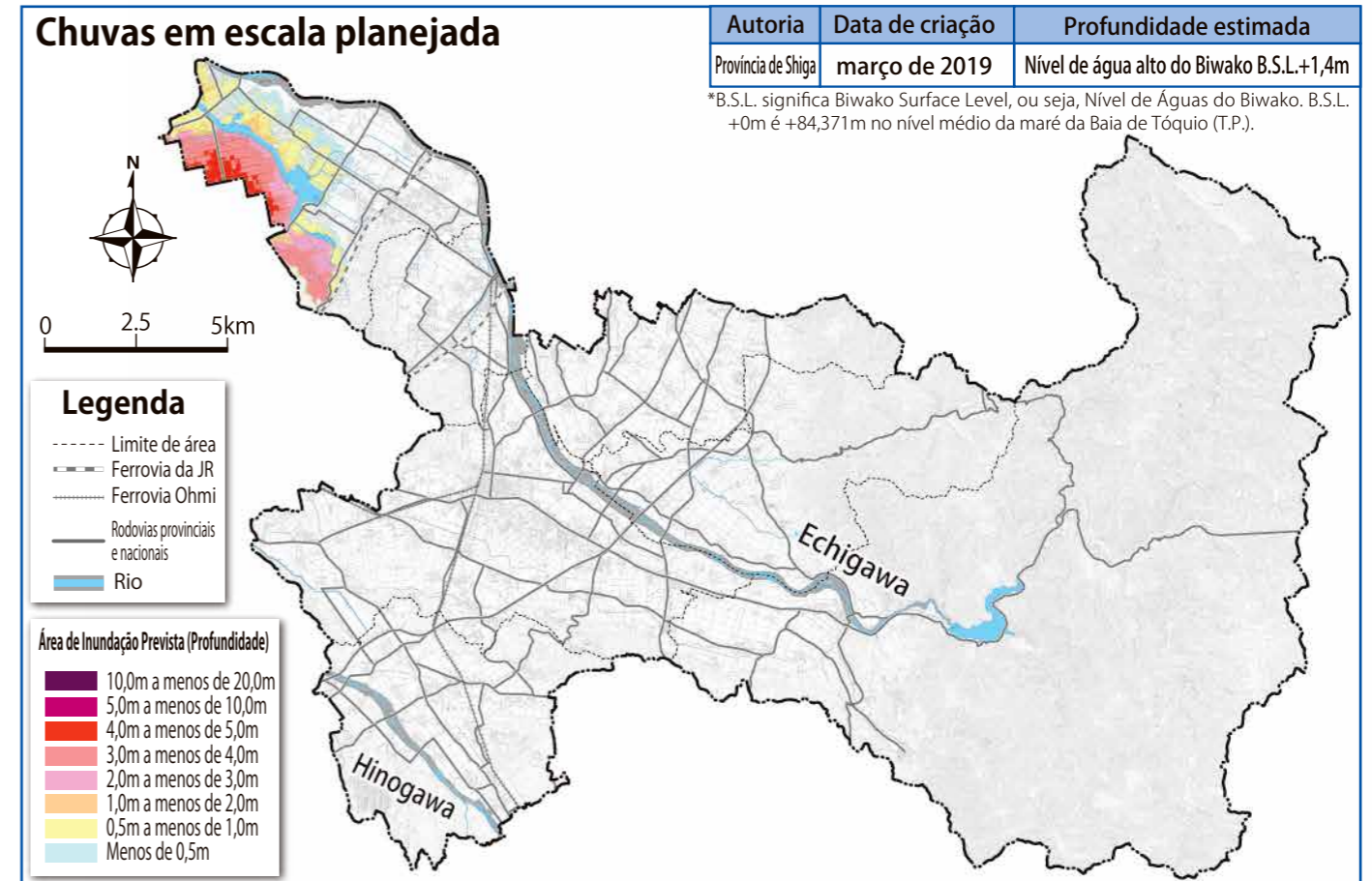
Mapa do Grau de Segurança da Localidade



Mapa Regional de Simulação de Inundação dos Rios Echi e Hino (Echigawa e Hinogawa)



Mapa Regional de Simulação de Inundação do Biwako (Lago Biwa)

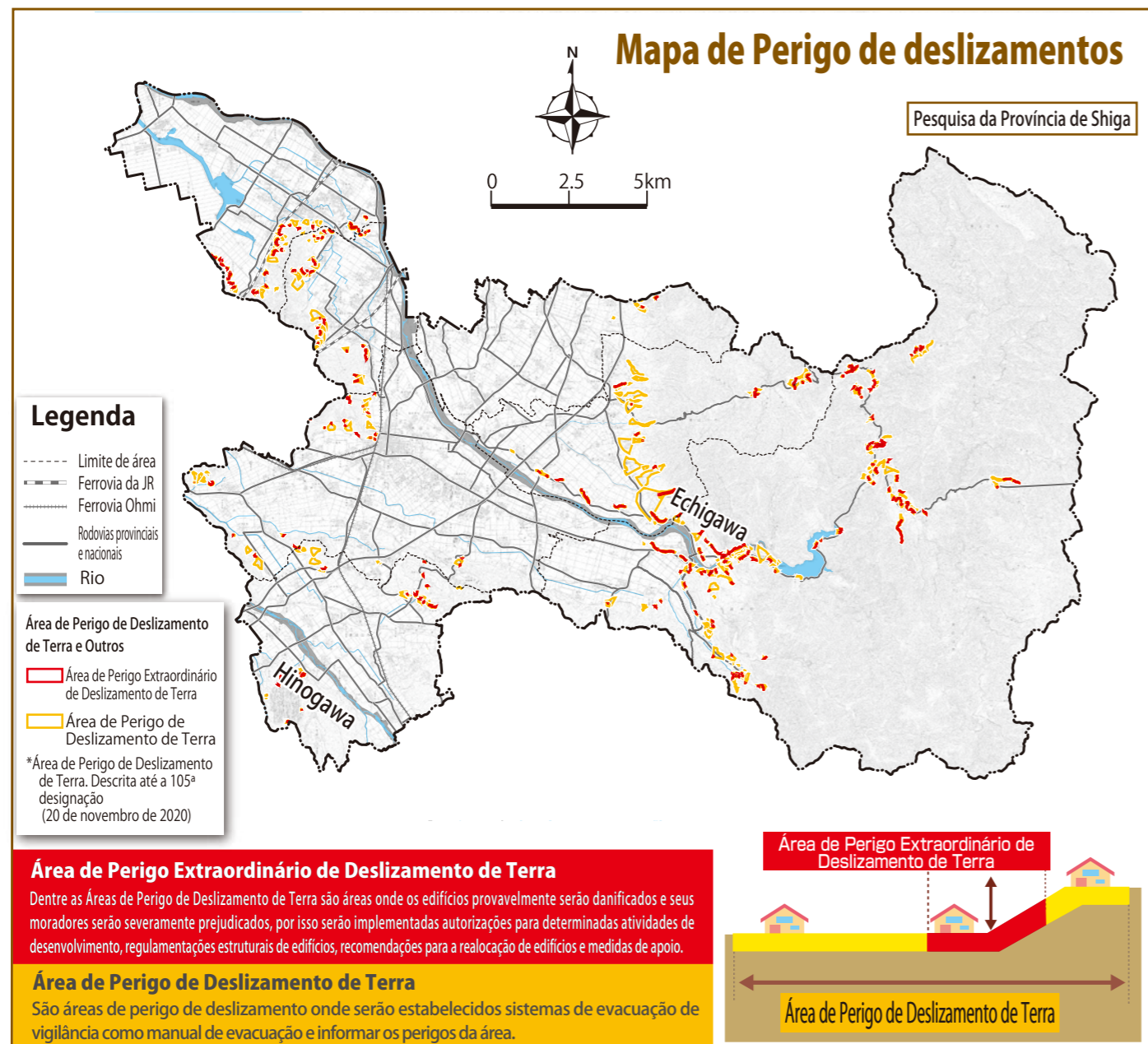


3-2 Os danos estimados por deslizamento de terra na cidade de Higashi-Omi

Há 3 tipos de deslizamento de terra, classificados como a seguir.

(Neste mapa qualquer um dos 3 tipos será explícito como "deslizamento de terra".)

<p>Queda de barranco (Desmoronamento de encostas íngremes)</p>  <p>A "queda de barranco" é um fenômeno de desmoronamento de encostas íngremes que tem como gatilho a infiltração da água de chuvas fortes.</p>	<p>Avalanche de terra e pedra</p>  <p>A "avalanche de terra e pedras" é um fenômeno que ocorre em decorrência de chuvas fortes e prolongadas em regiões montanhosas, onde o sedimento proveniente dum deslizamento de terra da encosta se mistura à água e ao sedimento do vale e escorre vale abaixo com velocidade.</p>	<p>Deslizamento de terra</p>  <p>O "deslizamento de terra" é o fenômeno de movimento do solo em decorrência do acúmulo da água da chuva na fronteira entre a camada superficial e a camada inferior mais escorregadia em montanhas e colinas.</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Fique sabendo!

Sinais que indicam um deslizamento de terra

Preste atenção nos sinais que indicam um deslizamento de terra, se constatar procure logo um refúgio. Jamais se aproxime de locais perigosos.



Chuva forte causada por uma zona de precipitação linear

Zona de precipitação linear é uma zona de precipitação onde nuvens carregadas (*Cumulonimbus) se formam uma após a outra em forma linear, formando um conjunto de cumulonimbus de mais ou menos 50 a 300km de comprimento e 20 a 50 km de largura, que proporciona com estacionamento ou a passagem destas nuvens por um mesmo local chuva forte por muitas horas.

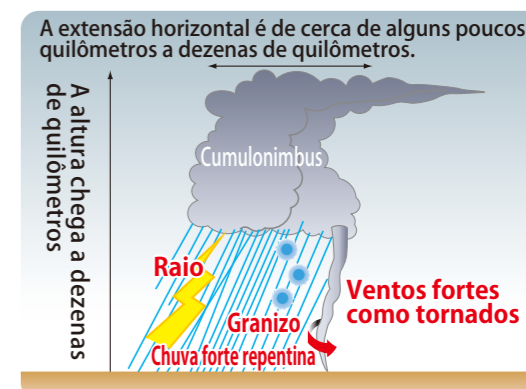
*Vamos tomar cuidado com as Cumulonimbus (nuvem negra de trovoadas)

Quando a atmosfera está instável, formam-se as Cumulonimbus (nuvem negra de trovoadas) e aumenta a probabilidade de chuva forte e repentina, raios e formação de tornados.

Sinais de que uma Cumulonimbus desenvolvida se aproxima

- O dia escurece repentinamente com a aproximação de uma nuvem preta.
- Começa a ouvir trovões e ver o clarão dos raios.
- Começa a soprar um vento gelado.
- Começa a chover chuvas de grandes pingos além de "granizo".

Dentre as recentes chuvas torrenciais com Alerta Especiais para Chuva Forte associadas à Frente da Estação Chuvosa, estão a "Tempestade de julho de 2018" (chuvas torrenciais no oeste do Japão) e a "Tempestade de julho de 2018", ambas causadas pela "estagnação da zona de precipitação linear".



Informações emitidas pela Agência Meteorológica do Japão

Quando há previsão de fenômeno meteorológico intenso que pode causar algum desastre, a Agência Meteorológica do Japão divulga informações para a prevenção deste, tal como os Alertas e Alertas Preventivos pela internet, rádio, TV, etc. Procure estar a par dos perigos que aproximam-se de sua casa acompanhando a situação e o grau de periculosidade pela divulgação de Alerta Preventivo de Inundação, Alerta de Perigo de desabamento, Alerta Especial de Chuva Forte, etc.

Informações sobre Prevenção de Desastre Meteorológico da Agência Meteorológica do Japão

Alto	Alerta Especial de Chuva Forte	Situação extraordinária com sério perigo iminente
↑	Alerta de Perigo de Deslizamento de Terra	Será emitido pela Agência Meteorológica do Japão em conjunto com a província, quando houver aumento de periculosidade de deslizamento de terra motivado pelas chuvas.
	Aviso de Grande Volume de Chuva em Curto Espaço de Tempo	Será emitido quando for observada chuva torrencial extraordinária (em Higashi-Omi 90mm de chuva por hora).
↑	Alerta de Chuva forte, Alerta de Inundação	Situação onde há probabilidade de ocorrência de um desastre grave causado pela chuva ou inundação.
	Alerta Preventivo de Chuva Forte, Alerta Preventivo de Inundação	Situação onde há probabilidade de ocorrência de um desastre causado pela chuva ou inundação.

3-3 Mapa Geral de Perigo de Inundação

Sobre o Mapa de Perigo de Inundação

Este mapa mostra a profundidade máxima de inundação em cada ponto, sobrepondo o Mapa de Segurança Local (mapa que mostra a profundidade máxima da inundação) e o Mapa da Área de Inundação Simulada dos rios Echigawa, Hinogawa e o Lago Biwa. Apresenta também as áreas de perigo de deslizamento de terra.

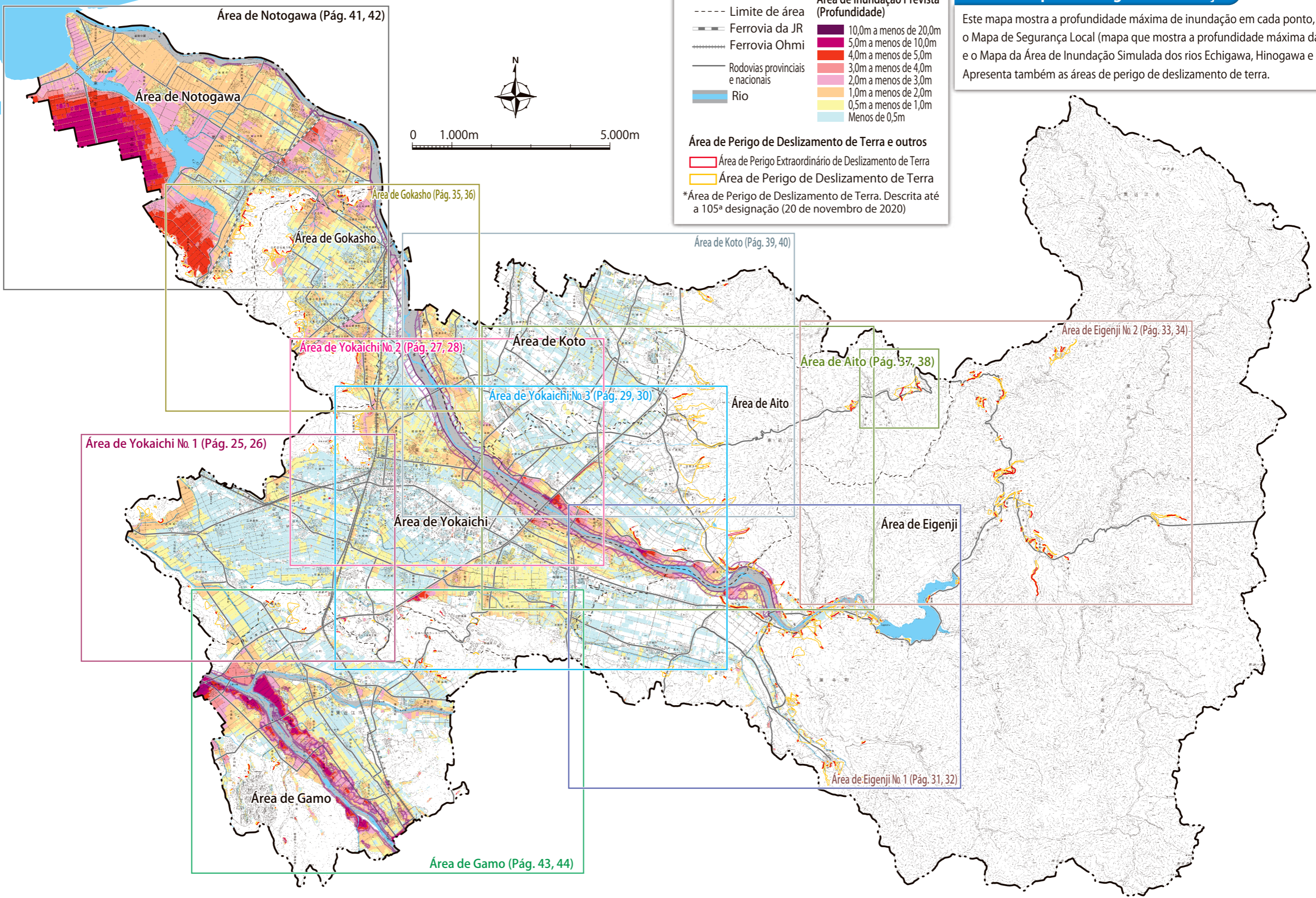
Legenda

	Mapa (cada cor)		Área de Inundação Prevista (Profundidade)
	Limite de área		10,0m a menos de 20,0m
	Ferrovia da JR		5,0m a menos de 10,0m
	Ferrovia Ohmi		4,0m a menos de 5,0m
	Rodovias provinciais e nacionais		3,0m a menos de 4,0m
	Rio		2,0m a menos de 3,0m
			1,0m a menos de 2,0m
			0,5m a menos de 1,0m
			Menos de 0,5m

Área de Perigo de Deslizamento de Terra e outros

- Área de Perigo Extraordinário de Deslizamento de Terra
- Área de Perigo de Deslizamento de Terra

*Área de Perigo de Deslizamento de Terra. Descrita até a 105ª designação (20 de novembro de 2020)



"Escala Planejada" e "Maior Escala Pressuposta" do Mapa Regional de Simulação de Inundação

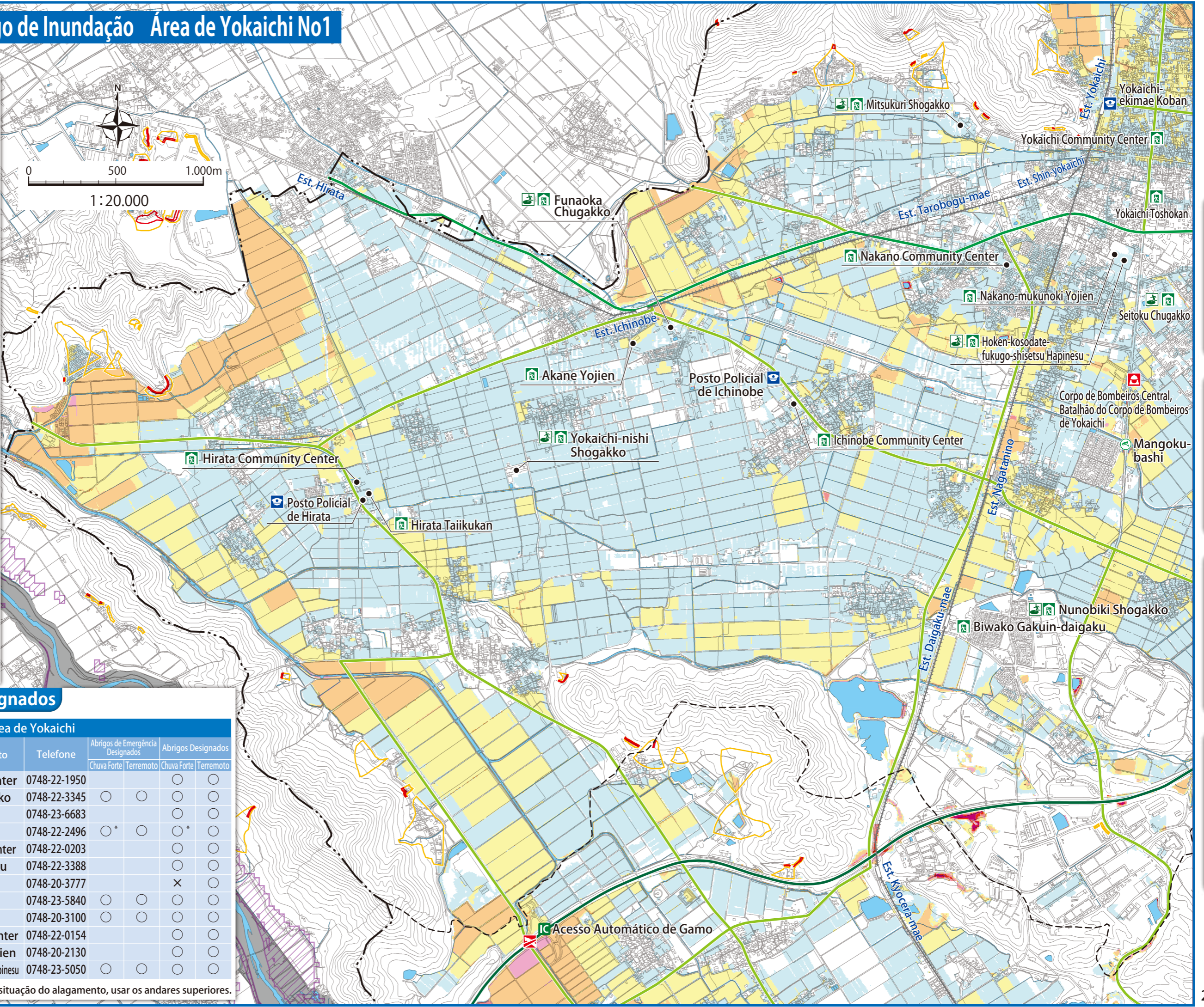
O Mapa Regional de Simulação de Inundação se divide em 2 plantas, a "Escala Planejada" e a "Maior Escala Pressuposta". E para que a população pense nas ações de evacuação baseados no mais alto grau de periculosidade de inundação, a cidade de Higashi-Omi elaborou seu Mapa de Perigo de Inundação sobrepondo as áreas de inundação previstas.

- **Escala Planejada** ●●● A Área de Inundação Prevista está baseada na intensidade pluviométrica (Chuva em Escala Planejada) usada para estabelecer políticas básicas para o desenvolvimento de rios em longo prazo. Objetiva sanar os problemas de inundação causados por este volume de chuva com as manutenções futuras dos rios.
- **Maior Escala Pressuposta** ●●● A Área de Inundação Prevista está baseada na maior intensidade pluviométrica pressuposta (maior volume de chuva esperado) para a região, com base nos resultados pluviométricos do Japão. Como se trata de um volume de chuva que supera as medidas de proteção como as barragens e outros, objetiva proporcionar as melhores formas de buscar refúgio (para ao menos proteger a vida).

3-3 Mapa de Perigo de Inundação Área de Yokaichi No1

Legenda

- Abrigo de Emergência Designado
 - Abrigo Designado
 - Polícia
 - Bombeiros
 - Hospital
 - Repartição Pública
 - Estação Pluviométrica
 - Estação Pluviométrica
 - Passagem subterrânea
 - Anél Rodoviário
 - Câmera de monitoramento de rios
-
- Limite de Área
 - Linha JR Tokaido Shinkansen
 - Linha JR Tokaido Honsen
 - Ferrovia Ohmi Tetsudo
 - Rodovia Expressa Meishin
 - Rodovia Nacional
 - Principais Rodovias da Região
 - Principais Rios
- Área estimada para inundação, desabamento de casa, etc.
- Área estimada para alagamento (profundidade estimada)
- 10,0m a menos de 20,0m
 - 5,0m a menos de 10,0m
 - 4,0m a menos de 5,0m
 - 3,0m a menos de 4,0m
 - 2,0m a menos de 3,0m
 - 1,0m a menos de 2,0m
 - 0,5m a menos de 1,0m
 - Menos de 0,5m
- Área de Perigo de Deslizamento de Terra e Outros
- Área de Perigo Extraordinário de Deslizamento de Terra
 - Área de Perigo de Deslizamento de Terra
- *Área de Perigo de Deslizamento de Terra. Descrita até a 105ª designação (20 de novembro de 2020)

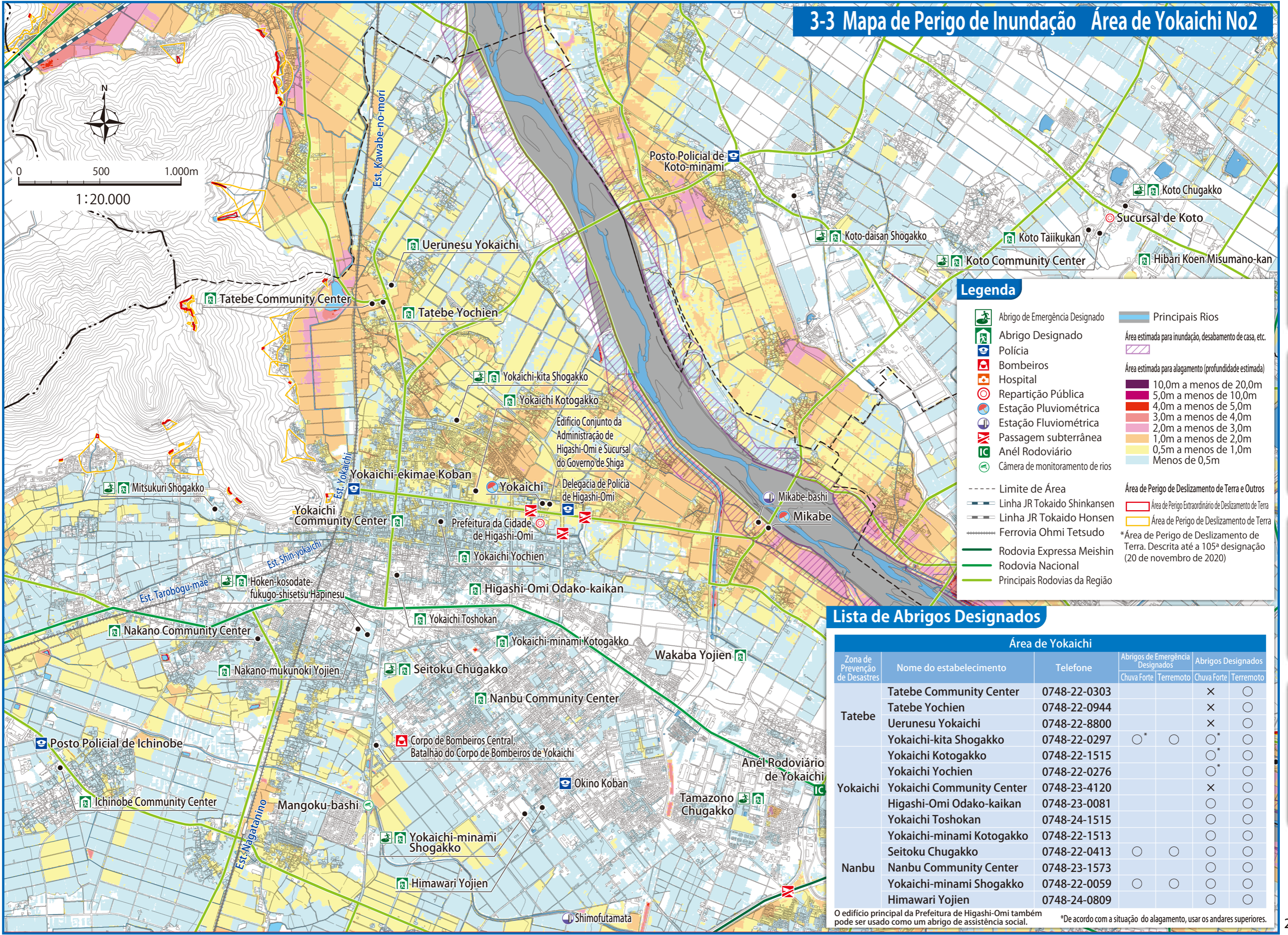


Lista de Abrigos Designados

Área de Yokaichi						
Zona de Prevenção de Desastres	Nome do estabelecimento	Telefone	Abrigos de Emergência Designados		Abrigos Designados	
			Chuva Forte	Terremoto	Chuva Forte	Terremoto
Hirata	Hirata Community Center	0748-22-1950			○	○
	Yokaichi-nishi Shogakko	0748-22-3345	○	○	○	○
	Hirata Taiikukan	0748-23-6683			○	○
Ichinobe	Funaoka Chugakko	0748-22-2496	○*	○	○*	○
	Ichinobe Community Center	0748-22-0203			○	○
	Biwako Gakuin-daigaku	0748-22-3388			○	○
	Akane Yojien	0748-20-3777			×	○
Nakano	Nunobiki Shogakko	0748-23-5840	○	○	○	○
	Mitsukuri Shogakko	0748-20-3100	○	○	○	○
	Nakano Community Center	0748-22-0154			○	○
	Nakano-mukunoki Yojien	0748-20-2130			○	○
	Hoken-kosodate-fukugo-shisetsu Hapinesu	0748-23-5050	○	○	○	○

*De acordo com a situação do alagamento, usar os andares superiores.

3-3 Mapa de Perigo de Inundação Área de Yokaichi No2



Legenda

- Abrigo de Emergência Designado
- Abrigo Designado
- Polícia
- Bombeiros
- Hospital
- Repartição Pública
- Estação Pluviométrica
- Estação Fluviométrica
- Passagem subterrânea
- Anél Rodoviário
- Câmara de monitoramento de rios
- Principais Rios
- Área estimada para inundação, desabamento de casa, etc.
- Área estimada para alagamento (profundidade estimada)
- 10,0m a menos de 20,0m
- 5,0m a menos de 10,0m
- 4,0m a menos de 5,0m
- 3,0m a menos de 4,0m
- 2,0m a menos de 3,0m
- 1,0m a menos de 2,0m
- 0,5m a menos de 1,0m
- Menos de 0,5m
- Limite de Área
- Linha JR Tokaido Shinkansen
- Linha JR Tokaido Honsen
- Ferrovia Ohmi Tetsudo
- Rodovia Expressa Meishin
- Rodovia Nacional
- Principais Rodovias da Região
- Área de Perigo de Deslizamento de Terra e Outros
- Área de Perigo Extraordinário de Deslizamento de Terra
- Área de Perigo de Deslizamento de Terra
- *Área de Perigo de Deslizamento de Terra. Descrita até a 105ª designação (20 de novembro de 2020)

Lista de Abrigos Designados

Zona de Prevenção de Desastres	Área de Yokaichi		Abrigos de Emergência Designados		Abrigos Designados	
	Nome do estabelecimento	Telefone	Chuva Forte	Terremoto	Chuva Forte	Terremoto
Tatebe	Tatebe Community Center	0748-22-0303			×	○
	Tatebe Yochien	0748-22-0944			×	○
	Uerunesu Yokaichi	0748-22-8800			×	○
Yokaichi	Yokaichi-kita Shogakko	0748-22-0297	○*	○	○*	○
	Yokaichi Kotogakko	0748-22-1515			○*	○
	Yokaichi Yochien	0748-22-0276			○*	○
	Yokaichi Community Center	0748-23-4120			×	○
	Higashi-Omi Odako-kaikan	0748-23-0081			○	○
Nanbu	Yokaichi Toshokan	0748-24-1515			○	○
	Yokaichi-minami Kotogakko	0748-22-1513			○	○
	Seitoku Chugakko	0748-22-0413	○	○	○	○
	Nanbu Community Center	0748-23-1573			○	○
	Yokaichi-minami Shogakko	0748-22-0059	○	○	○	○
	Himawari Yojien	0748-24-0809			○	○

O edifício principal da Prefeitura de Higashi-Omi também pode ser usado como um abrigo de assistência social. *De acordo com a situação do alagamento, usar os andares superiores.

Geral

Terremotos

Vendavais e Inundações

Plano de Prevenção de Desastres da Família

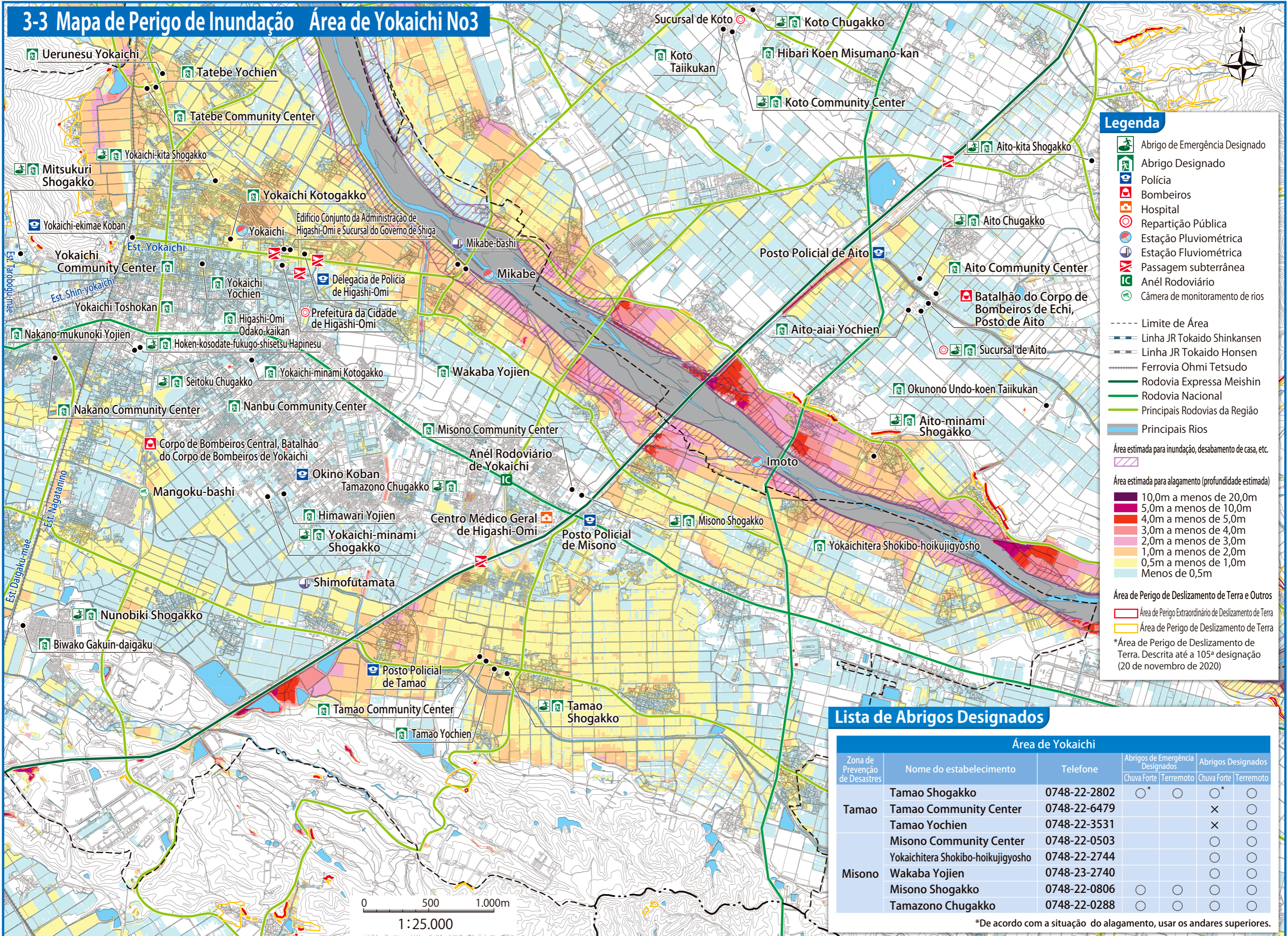
Gera

Terremotos

Vendavais e Inundações

Plano de Prevenção de Desastres da Família

3-3 Mapa de Perigo de Inundação Área de Yokaichi No3



Legenda

- Abrigo de Emergência Designado
- Abrigo Designado
- Polícia
- Bombeiros
- Hospital
- Repartição Pública
- Estação Pluviométrica
- Estação Fluiométrica
- Passagem subterrânea
- Anél Rodoviário
- Câmera de monitoramento de rios

- Limite de Área
- Linha JR Tokaido Shinkansen
- Linha JR Tokaido Honsen
- Ferrovia Ohmi Tetsudo
- Rodovia Expressa Meishin
- Rodovia Nacional
- Principais Rodovias da Região
- Principais Rios

Área estimada para inundação, desabamento de casa, etc.

Área estimada para alagamento (profundidade estimada)

- 10,0m a menos de 20,0m
- 5,0m a menos de 10,0m
- 4,0m a menos de 5,0m
- 3,0m a menos de 4,0m
- 2,0m a menos de 3,0m
- 1,0m a menos de 2,0m
- 0,5m a menos de 1,0m
- Menos de 0,5m

Área de Perigo de Deslizamento de Terra e Outros

- Área de Perigo Extraordinário de Deslizamento de Terra
- Área de Perigo de Deslizamento de Terra

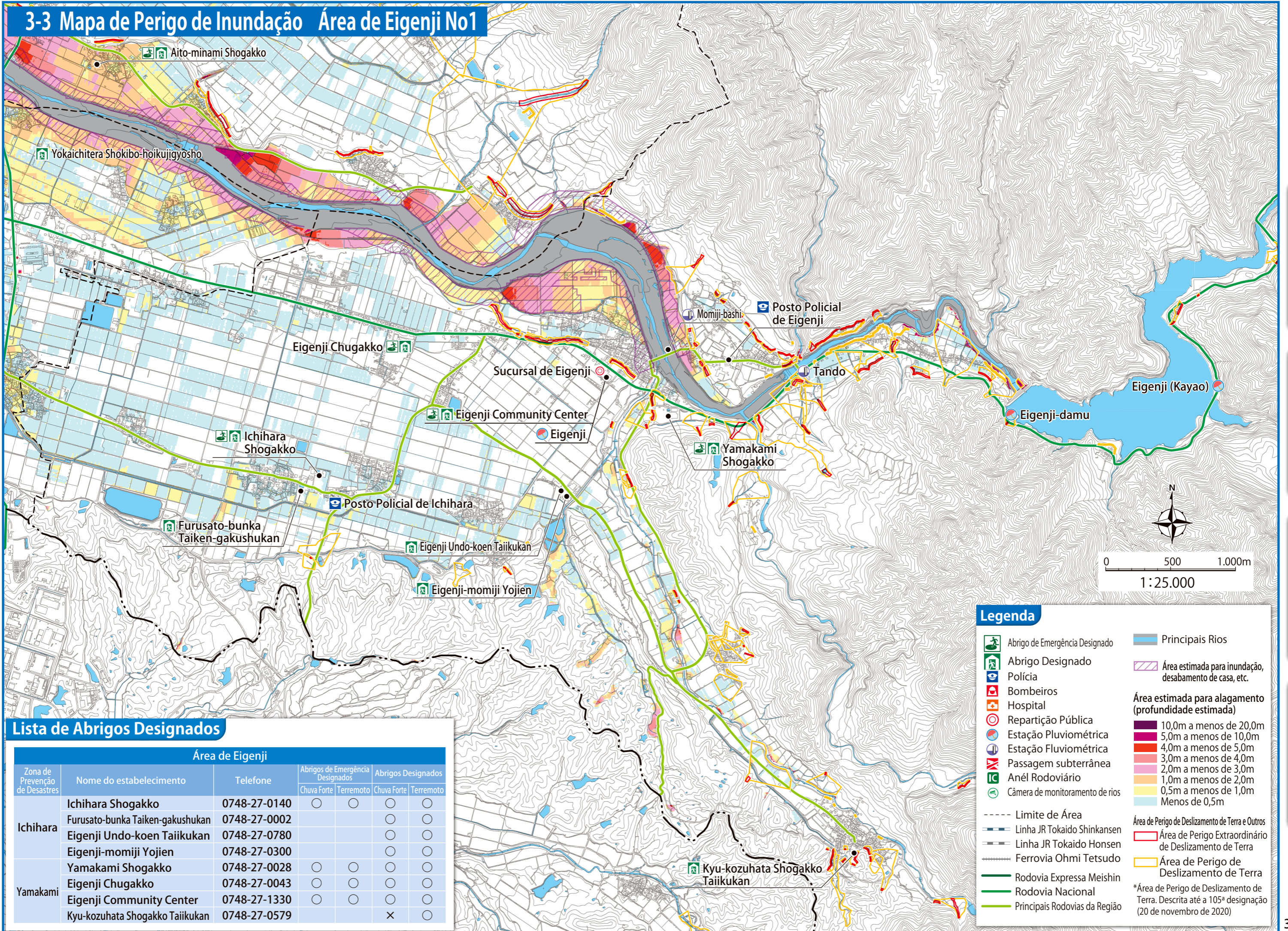
*Área de Perigo de Deslizamento de Terra. Descrita até a 105ª designação (20 de novembro de 2020)

Lista de Abrigos Designados

Zona de Prevenção de Desastres	Área de Yokaichi					
	Nome do estabelecimento	Telefone	Abrigos de Emergência Designados		Abrigos Designados	
			Chuva Forte	Terremoto	Chuva Forte	Terremoto
Tamao	Tamao Shogakko	0748-22-2802	○*	○	○*	○
	Tamao Community Center	0748-22-6479			×	○
	Tamao Yochien	0748-22-3531			×	○
Misono	Misono Community Center	0748-22-0503			○	○
	Yokaichitera Shokibo-hoikujigyosho	0748-22-2744			○	○
	Wakaba Yojien	0748-23-2740			○	○
	Misono Shogakko	0748-22-0806	○	○	○	○
	Tamazono Chugakko	0748-22-0288	○	○	○	○

*De acordo com a situação do alagamento, usar os andares superiores.

3-3 Mapa de Perigo de Inundação Área de Eigenji No1



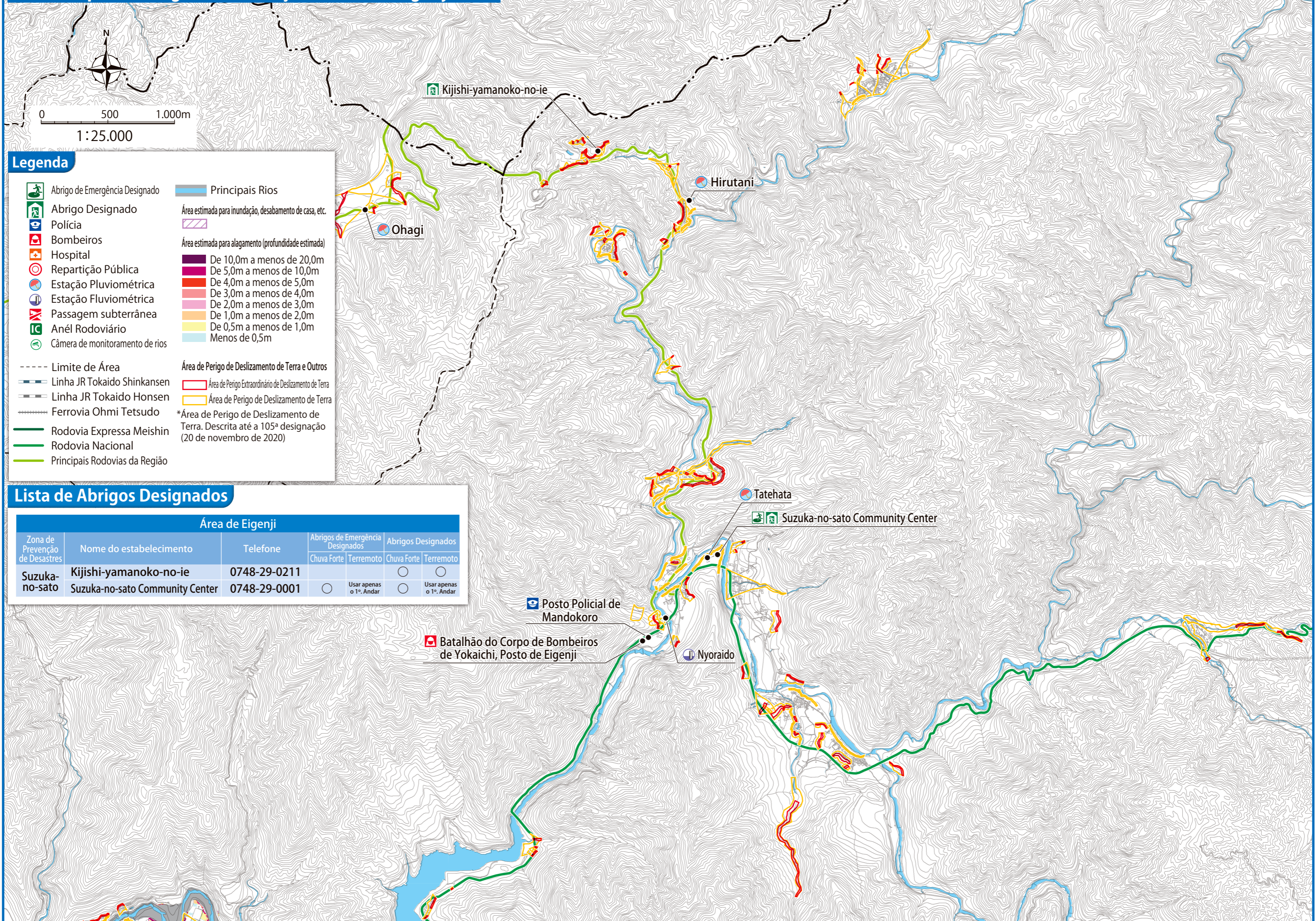
Lista de Abrigos Designados

Zona de Prevenção de Desastres	Área de Eigenji		Abrigos de Emergência Designados		Abrigos Designados	
	Nome do estabelecimento	Telefone	Chuva Forte	Terremoto	Chuva Forte	Terremoto
Ichihara	Ichihara Shogakko	0748-27-0140	○	○	○	○
	Furusato-bunka Taiken-gakushukan	0748-27-0002			○	○
	Eigenji Undo-koen Taiikukan	0748-27-0780			○	○
	Eigenji-momiji Yojien	0748-27-0300			○	○
	Yamakami Shogakko	0748-27-0028	○	○	○	○
Yamakami	Eigenji Chugakko	0748-27-0043	○	○	○	○
	Eigenji Community Center	0748-27-1330	○	○	○	○
	Kyu-kozuhata Shogakko Taiikukan	0748-27-0579			×	○

Legenda

- Abrigo de Emergência Designado
- Abrigo Designado
- Polícia
- Bombeiros
- Hospital
- Repartição Pública
- Estação Pluviométrica
- Estação Fluviométrica
- Passagem subterrânea
- Anél Rodoviário
- Câmara de monitoramento de rios
- Limite de Área
- Linha JR Tokaido Shinkansen
- Linha JR Tokaido Honsen
- Ferrovia Ohmi Tetsudo
- Rodovia Expressa Meishin
- Rodovia Nacional
- Principais Rodovias da Região
- Principais Rios
- Área estimada para inundação, desabamento de casa, etc.
- Área estimada para alagamento (profundidade estimada)**
 - 10,0m a menos de 20,0m
 - 5,0m a menos de 10,0m
 - 4,0m a menos de 5,0m
 - 3,0m a menos de 4,0m
 - 2,0m a menos de 3,0m
 - 1,0m a menos de 2,0m
 - 0,5m a menos de 1,0m
 - Menos de 0,5m
- Área de Perigo de Deslizamento de Terra e Outros**
 - Área de Perigo Extraordinário de Deslizamento de Terra
 - Área de Perigo de Deslizamento de Terra
- *Área de Perigo de Deslizamento de Terra. Descrita até a 105ª designação (20 de novembro de 2020)

3-3 Mapa de Perigo de Inundação Área de Eigenji No2



Legenda

- Abrigo de Emergência Designado
- Abrigo Designado
- Polícia
- Bombeiros
- Hospital
- Repartição Pública
- Estação Pluviométrica
- Estação Fluviométrica
- Passagem subterrânea
- Anél Rodoviário
- Câmera de monitoramento de rios
- Principais Rios
- Área estimada para inundação, desabamento de casa, etc.
- Área estimada para alagamento (profundidade estimada)
- De 10,0m a menos de 20,0m
- De 5,0m a menos de 10,0m
- De 4,0m a menos de 5,0m
- De 3,0m a menos de 4,0m
- De 2,0m a menos de 3,0m
- De 1,0m a menos de 2,0m
- De 0,5m a menos de 1,0m
- Menos de 0,5m
- Limite de Área
- Área de Perigo de Deslizamento de Terra e Outros
- Área de Perigo Extraordinário de Deslizamento de Terra
- Área de Perigo de Deslizamento de Terra
- *Área de Perigo de Deslizamento de Terra. Descrita até a 105ª designação (20 de novembro de 2020)
- Linha JR Tokaido Shinkansen
- Linha JR Tokaido Honsen
- Ferrovia Ohmi Tetsudo
- Rodovia Expressa Meishin
- Rodovia Nacional
- Principais Rodovias da Região

Lista de Abrigos Designados

Área de Eigenji						
Zona de Prevenção de Desastres	Nome do estabelecimento	Telefone	Abrigos de Emergência Designados		Abrigos Designados	
			Chuva Forte	Terremoto	Chuva Forte	Terremoto
Suzuka-no-sato	Kijishi-yamanoko-no-ie	0748-29-0211	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Suzuka-no-sato Community Center	0748-29-0001	<input type="checkbox"/>	Usar apenas o 1º Andar	<input type="checkbox"/>	Usar apenas o 1º Andar

Geral

Terremotos

Vendavais e Inundações

Plano de Prevenção de Desastres da Família

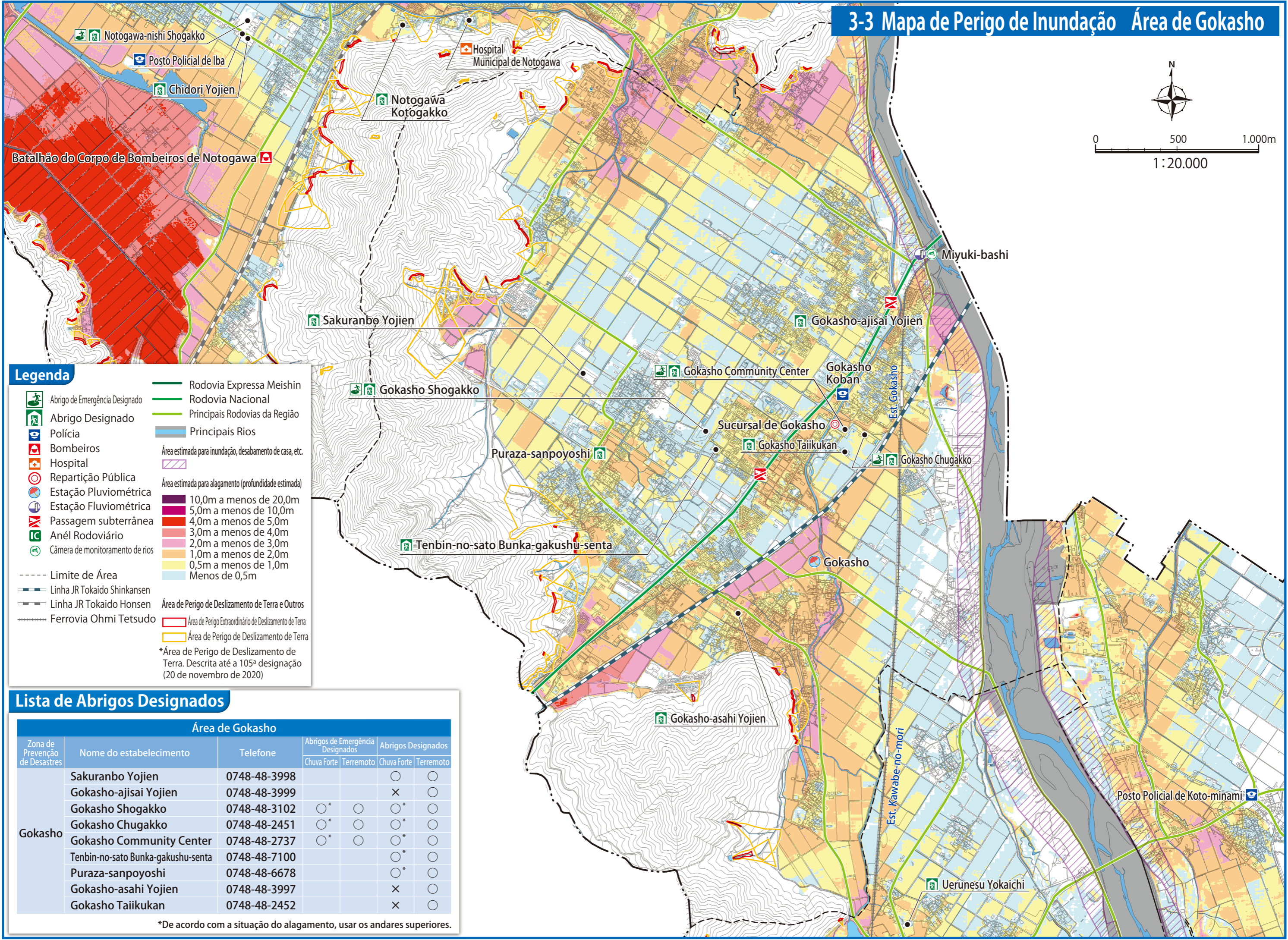
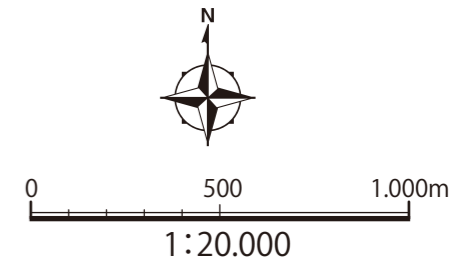
Gera

Terremotos

Vendavais e Inundações

Plano de Prevenção de Desastres da Família

3-3 Mapa de Perigo de Inundação Área de Gokasho



Legenda

- Abrigo de Emergência Designado
 - Abrigo Designado
 - Polícia
 - Bombeiros
 - Hospital
 - Repartição Pública
 - Estação Pluviométrica
 - Estação Fluviométrica
 - Passagem subterrânea
 - Anél Rodoviário
 - Câmera de monitoramento de rios
 - Limite de Área
 - Linha JR Tokaido Shinkansen
 - Linha JR Tokaido Honsen
 - Ferrovia Ohmi Tetsudo
 - Rodovia Expressa Meishin
 - Rodovia Nacional
 - Principais Rodovias da Região
 - Principais Rios
 - Área estimada para inundação, desabamento de casa, etc.
 - Área estimada para alagamento (profundidade estimada)
 - 10,0m a menos de 20,0m
 - 5,0m a menos de 10,0m
 - 4,0m a menos de 5,0m
 - 3,0m a menos de 4,0m
 - 2,0m a menos de 3,0m
 - 1,0m a menos de 2,0m
 - 0,5m a menos de 1,0m
 - Menos de 0,5m
 - Área de Perigo Extraordinário de Deslizamento de Terra
 - Área de Perigo de Deslizamento de Terra
- *Área de Perigo de Deslizamento de Terra. Descrita até a 105ª designação (20 de novembro de 2020)

Lista de Abrigos Designados

Zona de Prevenção de Desastres		Área de Gokasho		Abrigos de Emergência Designados		Abrigos Designados	
		Nome do estabelecimento	Telefone	Chuva Forte	Terremoto	Chuva Forte	Terremoto
Gokasho		Sakuranbo Yojien	0748-48-3998			○	○
		Gokasho-ajisai Yojien	0748-48-3999			×	○
		Gokasho Shogakko	0748-48-3102	○*	○	○*	○
		Gokasho Chugakko	0748-48-2451	○*	○	○*	○
		Gokasho Community Center	0748-48-2737	○*	○	○*	○
		Tenbin-no-sato Bunka-gakushu-senta	0748-48-7100			○*	○
		Puraza-sanpoyoshi	0748-48-6678			○*	○
		Gokasho-asahi Yojien	0748-48-3997			×	○
	Gokasho Taiikukan	0748-48-2452			×	○	

*De acordo com a situação do alagamento, usar os andares superiores.

Geral

Terremotos

Vendavais e Inundações

Plano de Prevenção de Desastres da Família

Gera

Terremotos

Vendavais e Inundações

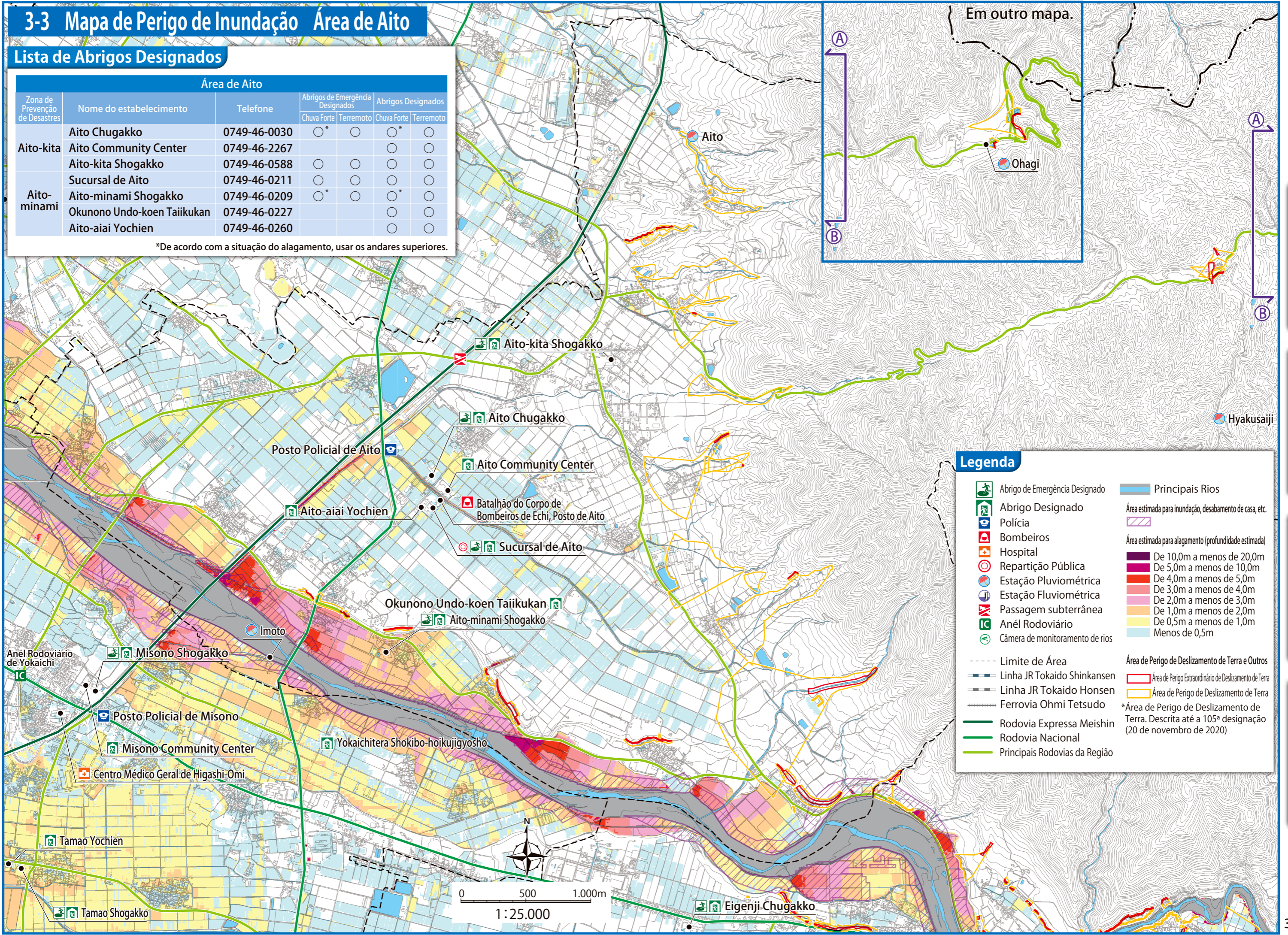
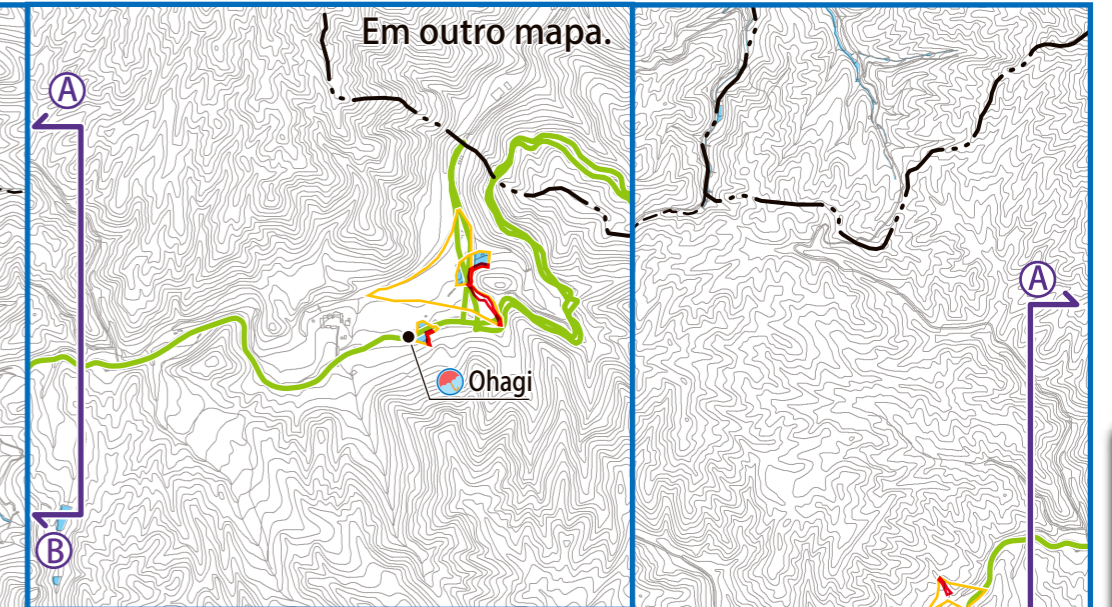
Plano de Prevenção de Desastres da Família

3-3 Mapa de Perigo de Inundação Área de Aito

Lista de Abrigos Designados

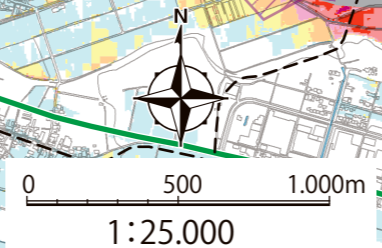
Zona de Prevenção de Desastres	Área de Aito					
	Nome do estabelecimento	Telefone	Abrigos de Emergência Designados		Abrigos Designados	
			Chuva Forte	Terremoto	Chuva Forte	Terremoto
Aito-kita	Aito Chugakko	0749-46-0030	○*	○	○*	○
	Aito Community Center	0749-46-2267	○	○	○	○
	Aito-kita Shogakko	0749-46-0588	○	○	○	○
Aito-minami	Sucursal de Aito	0749-46-0211	○	○	○	○
	Aito-minami Shogakko	0749-46-0209	○*	○	○*	○
	Okunono Undo-koen Taiikukan	0749-46-0227	○	○	○	○
	Aito-aiyai Yochien	0749-46-0260	○	○	○	○

*De acordo com a situação do alagamento, usar os andares superiores.



Legenda

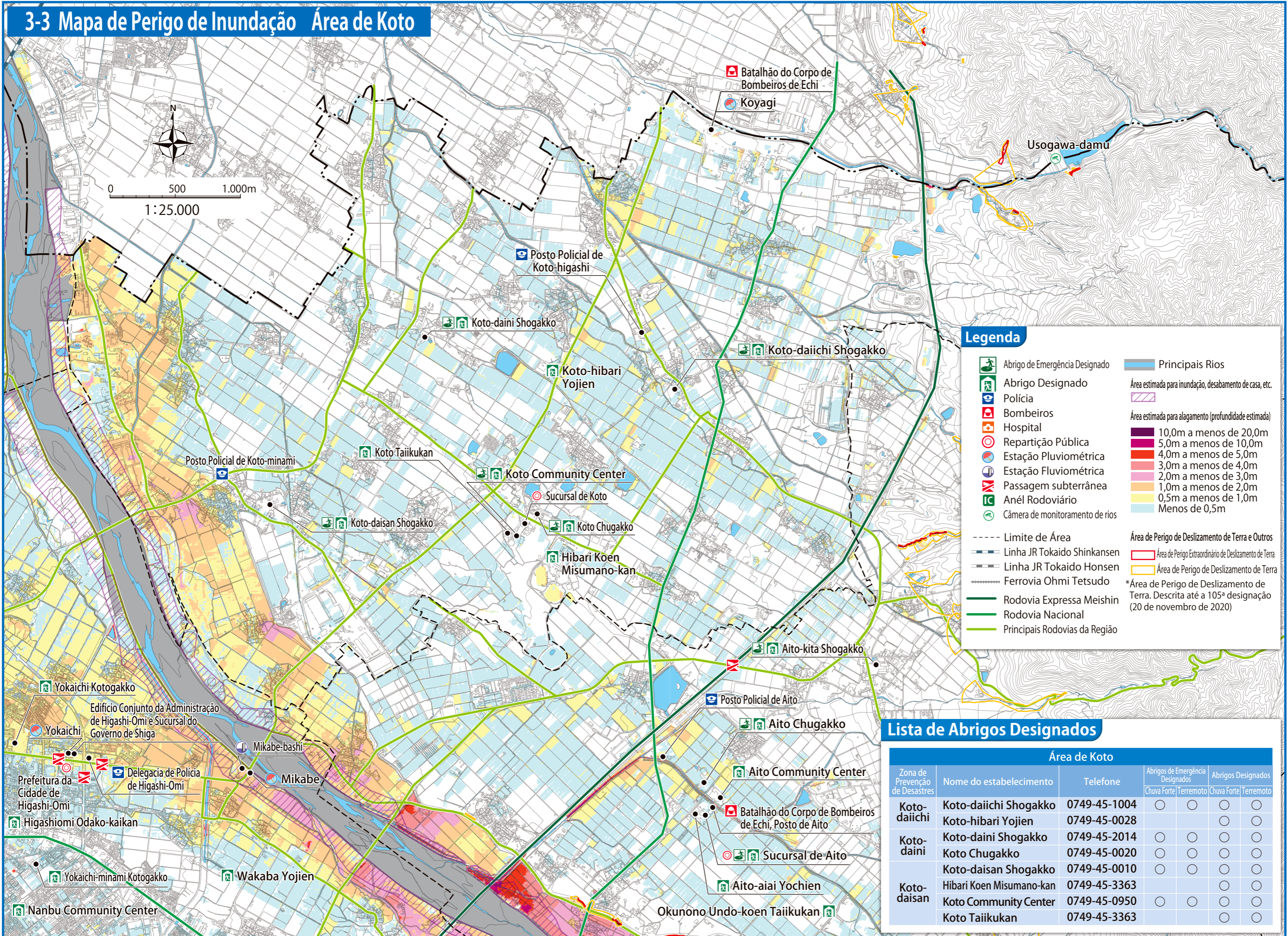
- Abrigo de Emergência Designado
- Abrigo Designado
- Polícia
- Bombeiros
- Hospital
- Repartição Pública
- Estação Pluviométrica
- Estação Fluviométrica
- Passagem subterrânea
- Anél Rodoviário
- Câmera de monitoramento de rios
- Limite de Área
- Linha JR Tokaido Shinkansen
- Linha JR Tokaido Honsen
- Ferrovia Ohmi Tetsudo
- Rodovia Expressa Meishin
- Rodovia Nacional
- Principais Rodovias da Região
- Principais Rios
- Área estimada para inundação, desabamento de casa, etc.
- Área estimada para alagamento (profundidade estimada)
 - De 10,0m a menos de 20,0m
 - De 5,0m a menos de 10,0m
 - De 4,0m a menos de 5,0m
 - De 3,0m a menos de 4,0m
 - De 2,0m a menos de 3,0m
 - De 1,0m a menos de 2,0m
 - De 0,5m a menos de 1,0m
 - Menos de 0,5m
- Área de Perigo Extraordinário de Deslizamento de Terra
- Área de Perigo de Deslizamento de Terra
- *Área de Perigo de Deslizamento de Terra. Descrita até a 105ª designação (20 de novembro de 2020)



Geral
 Terremotos
 Vendavais e Inundações
 Plano de Prevenção de Desastres da Família

Gera
 Terremotos
 Vendavais e Inundações
 Plano de Prevenção de Desastres da Família

3-3 Mapa de Perigo de Inundação Área de Koto



Legenda

- Abrigo de Emergência Designado
- Abrigo Designado
- Polícia
- Bombeiros
- Hospital
- Repartição Pública
- Estação Pluviométrica
- Estação Fluviométrica
- Passagem subterrânea
- Anél Rodoviário
- Câmara de monitoramento de rios
- Principais Rios
- Área estimada para inundação, desabamento de casa, etc.
- Área estimada para alagamento (profundidade estimada)
- 10,0m a menos de 20,0m
- 5,0m a menos de 10,0m
- 4,0m a menos de 5,0m
- 3,0m a menos de 4,0m
- 2,0m a menos de 3,0m
- 1,0m a menos de 2,0m
- 0,5m a menos de 1,0m
- Menos de 0,5m
- Limite de Área
- Linha JR Tokaido Shinkansen
- Linha JR Tokaido Honsen
- Ferrovia Ohmi Tetsudo
- Rodovia Expressa Meishin
- Rodovia Nacional
- Principais Rodovias da Região
- Área de Perigo Extraordinário de Deslizamento de Terra
- Área de Perigo de Deslizamento de Terra
- Área de Perigo de Deslizamento de Terra. Descrita até a 105ª designação (20 de novembro de 2020)

Lista de Abrigos Designados

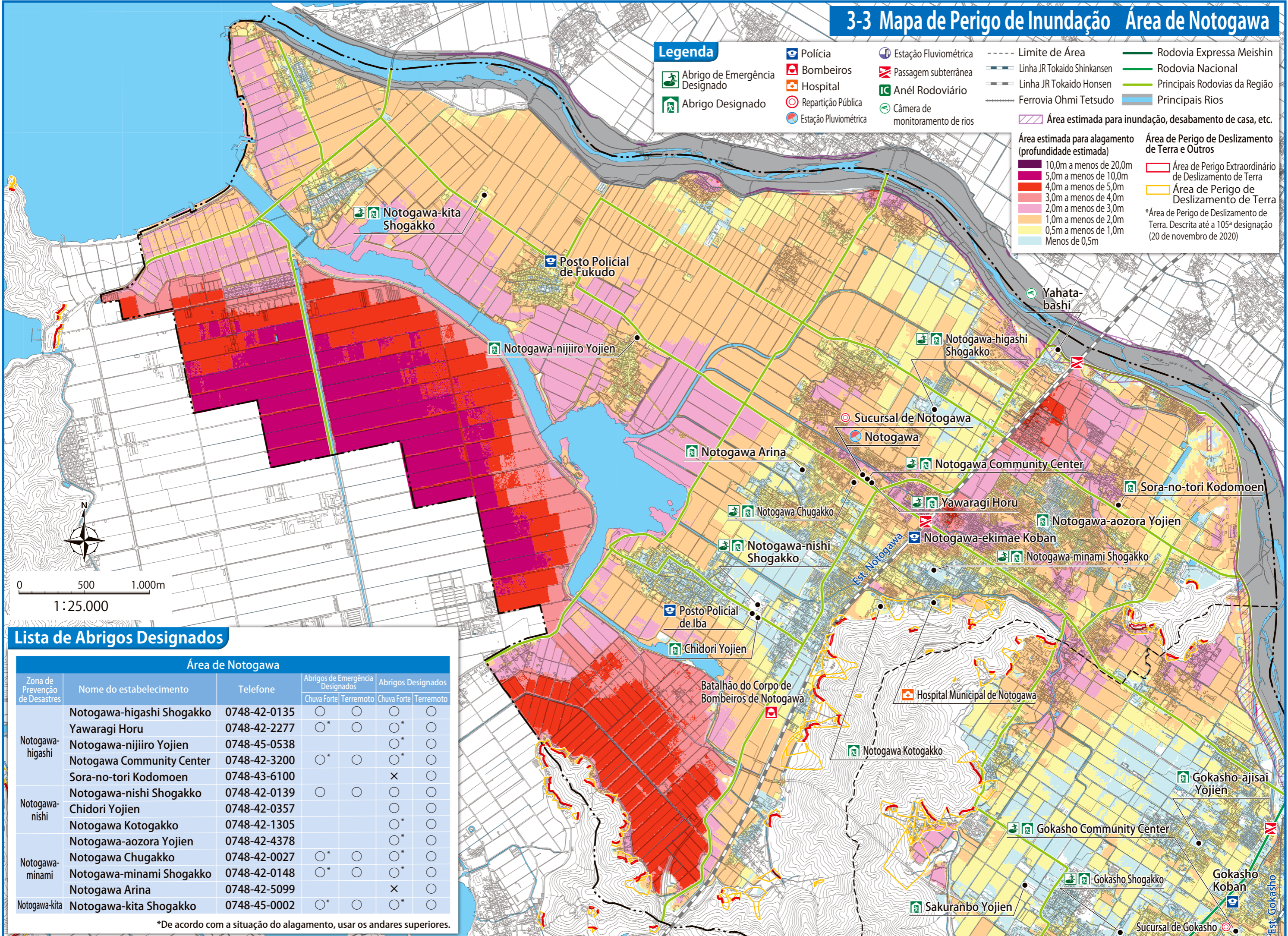
Área de Koto						
Zona de Prevenção de Desastres	Nome do estabelecimento	Telefone	Abrigos de Emergência Designados		Abrigos Designados	
			Chuva Forte	Terremoto	Chuva Forte	Terremoto
Koto-daiichi	Koto-daiichi Shogakko	0749-45-1004	○	○	○	○
	Koto-hibari Yojien	0749-45-0028	○	○	○	○
Koto-daini	Koto-daini Shogakko	0749-45-2014	○	○	○	○
	Koto Chugakko	0749-45-0020	○	○	○	○
	Koto-daisan Shogakko	0749-45-0010	○	○	○	○
Koto-daisan	Hibari Koen Misumano-kan	0749-45-3363			○	○
	Koto Community Center	0749-45-0950	○	○	○	○
	Koto Taiikukan	0749-45-3363			○	○

3-3 Mapa de Perigo de Inundação Área de Notogawa

Legenda

- Polícia
- Bombeiros
- Hospital
- Repartição Pública
- Estação Pluviométrica
- Estação Fluviométrica
- Passagem subterrânea
- Anél Rodoviário
- Câmera de monitoramento de rios
- Limite de Área
- Linha JR Tokaido Shinkansen
- Linha JR Tokaido Honsen
- Ferrovia Ohmi Tetsudo
- Rodovia Expressa Meishin
- Rodovia Nacional
- Principais Rodovias da Região
- Principais Rios
- Área estimada para inundação, desabamento de casa, etc.

- Área estimada para alagamento (profundidade estimada)**
- 10,0m a menos de 20,0m
 - 5,0m a menos de 10,0m
 - 4,0m a menos de 5,0m
 - 3,0m a menos de 4,0m
 - 2,0m a menos de 3,0m
 - 1,0m a menos de 2,0m
 - 0,5m a menos de 1,0m
 - Menos de 0,5m
- Área de Perigo de Deslizamento de Terra e Outros**
- Área de Perigo Extraordinário de Deslizamento de Terra
 - Área de Perigo de Deslizamento de Terra
- *Área de Perigo de Deslizamento de Terra. Descrita até a 105ª designação (20 de novembro de 2020)



Lista de Abrigos Designados

Área de Notogawa						
Zona de Prevenção de Desastres	Nome do estabelecimento	Telefone	Abrigos de Emergência Designados		Abrigos Designados	
			Chuva Forte	Terremoto	Chuva Forte	Terremoto
Notogawa-higashi	Notogawa-higashi Shogakko	0748-42-0135	○	○	○	○
	Yawaragi Horu	0748-42-2277	○*	○	○*	○
	Notogawa-nijiyo Yojien	0748-45-0538			○*	○
	Notogawa Community Center	0748-42-3200	○*	○	○*	○
Notogawa-nishi	Sora-no-tori Kodomoen	0748-43-6100			×	○
	Notogawa-nishi Shogakko	0748-42-0139	○	○	○	○
	Chidori Yojien	0748-42-0357			○	○
Notogawa-minami	Notogawa Kotogakko	0748-42-1305			○*	○
	Notogawa-aozora Yojien	0748-42-4378			○*	○
	Notogawa Chugakko	0748-42-0027	○*	○	○*	○
	Notogawa-minami Shogakko	0748-42-0148	○*	○	○*	○
Notogawa-kita	Notogawa Arina	0748-42-5099			×	○
	Notogawa-kita Shogakko	0748-45-0002	○*	○	○*	○

*De acordo com a situação do alagamento, usar os andares superiores.

Geral

Terremotos

Vendavais e Inundações

Plano de Prevenção de Desastres da Família

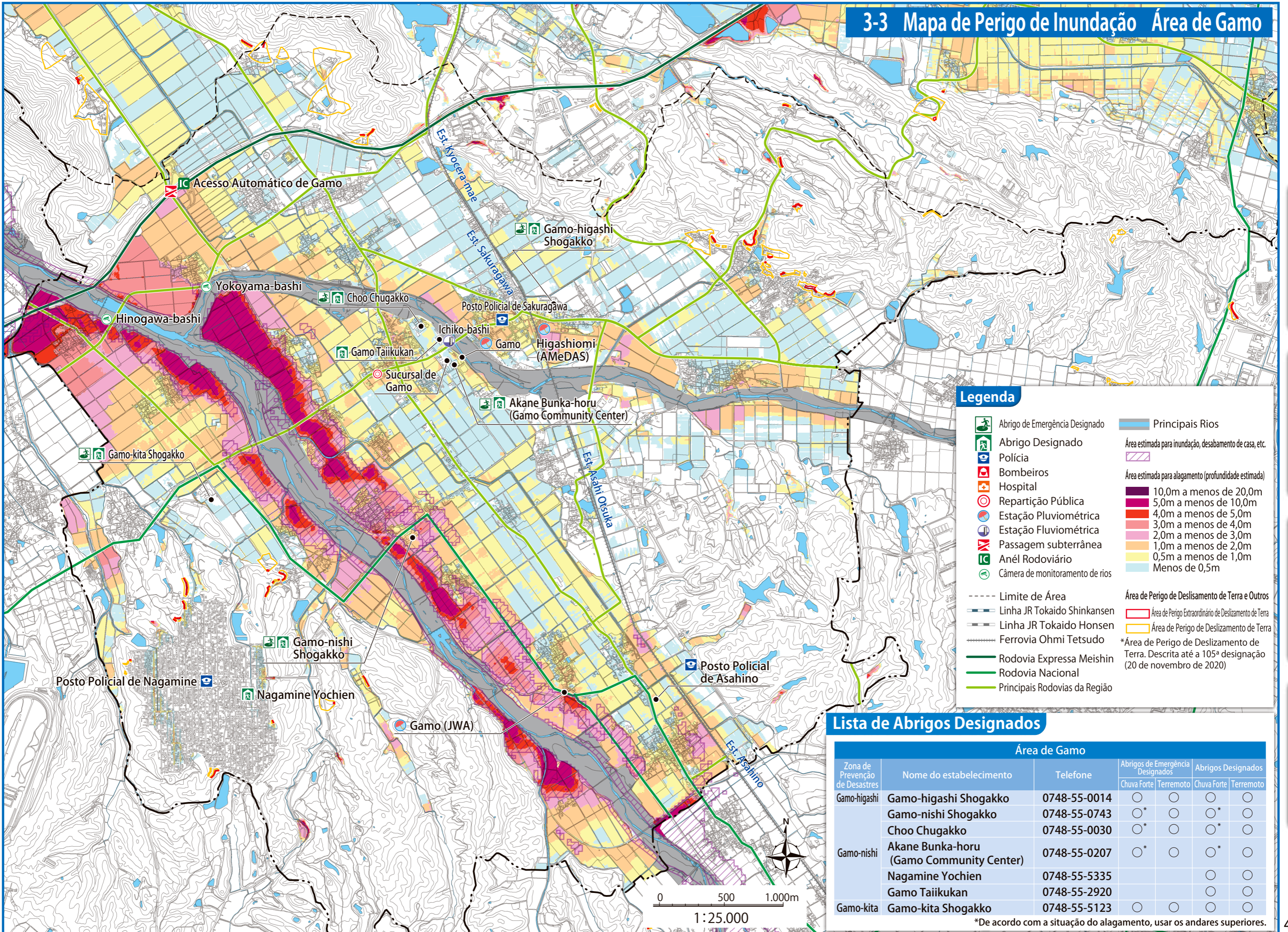
Gera

Terremotos

Vendavais e Inundações

Plano de Prevenção de Desastres da Família

3-3 Mapa de Perigo de Inundação Área de Gamo



Legenda

- Abrigo de Emergência Designado
- Abrigo Designado
- Polícia
- Bombeiros
- Hospital
- Repartição Pública
- Estação Pluviométrica
- Estação Fluviométrica
- Passagem subterrânea
- Anél Rodoviário
- Câmera de monitoramento de rios
- Principais Rios
- Área estimada para inundação, desabamento de casa, etc.
- Área estimada para alagamento (profundidade estimada)
- 10,0m a menos de 20,0m
- 5,0m a menos de 10,0m
- 4,0m a menos de 5,0m
- 3,0m a menos de 4,0m
- 2,0m a menos de 3,0m
- 1,0m a menos de 2,0m
- 0,5m a menos de 1,0m
- Menos de 0,5m
- Limite de Área
- Linha JR Tokaido Shinkansen
- Linha JR Tokaido Honsen
- Ferrovia Ohmi Tetsudo
- Rodovia Expressa Meishin
- Rodovia Nacional
- Principais Rodovias da Região
- Área de Perigo de Deslizamento de Terra e Outros
- Área de Perigo Extraordinário de Deslizamento de Terra
- Área de Perigo de Deslizamento de Terra
- *Área de Perigo de Deslizamento de Terra. Descrita até a 105ª designação (20 de novembro de 2020)

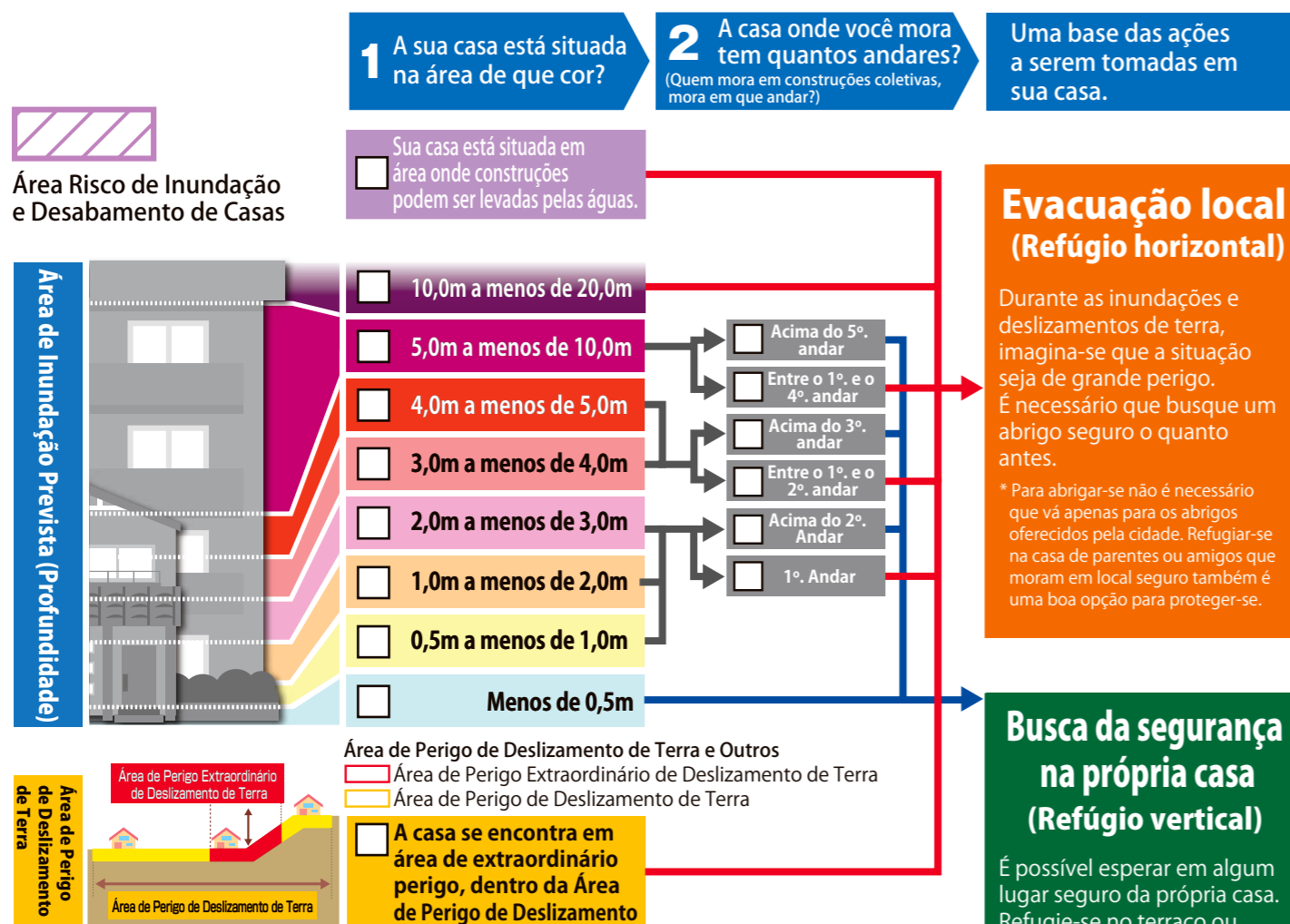
Lista de Abrigos Designados

Zona de Prevenção de Desastres	Nome do estabelecimento	Telefone	Área de Gamo			
			Abrigos de Emergência Designados		Abrigos Designados	
			Chuva Forte	Terremoto	Chuva Forte	Terremoto
Gamo-higashi	Gamo-higashi Shogakko	0748-55-0014	○	○	○	○
	Gamo-nishi Shogakko	0748-55-0743	○*	○	○*	○
	Choo Chugakko	0748-55-0030	○*	○	○*	○
Gamo-nishi	Akane Bunka-horu (Gamo Community Center)	0748-55-0207	○*	○	○*	○
	Nagamine Yochien	0748-55-5335				○
	Gamo Taiikukan	0748-55-2920			○	○
Gamo-kita	Gamo-kita Shogakko	0748-55-5123	○	○	○	○

*De acordo com a situação do alagamento, usar os andares superiores.

3-4 Vamos buscar refúgio conforme a situação

Use o Mapa de Perigo para pensar sobre como refugiar-se.



Evacuação local (Refúgio horizontal)

Durante as inundações e deslizamentos de terra, imagina-se que a situação seja de grande perigo. É necessário que busque um abrigo seguro o quanto antes.

* Para abrigar-se não é necessário que vá apenas para os abrigos oferecidos pela cidade. Refugiar-se na casa de parentes ou amigos que moram em local seguro também é uma boa opção para proteger-se.

Evacuação local (refúgio horizontal)

Antes da emissão do Alerta de Evacuação (Antes de serem abertos os abrigos designados) [Antes do Alerta Nível 2]

Refúgio horizontal

Ir para a casa de parente ou amigo que estão fora da área de risco de inundação e deslizamento de terra.

Durante a emissão do Alerta de Evacuação [Acima do Alerta Nível 3]

Refúgio horizontal

Ir para o abrigo designado ou para a casa de parente ou amigo que, mesmo que situe-se dentro da área de risco, seja segura.

O princípio da evacuação local é refugiar-se antes que o desastre aconteça.

Busca da segurança na própria casa (Refúgio vertical)

É possível esperar em algum lugar seguro da própria casa. Refugie-se no terraço ou outro lugar seguro da casa.

* As pessoas que moram perto de rio, ou outro local inseguro, busque um refúgio horizontal.

Busca da segurança na própria casa (refúgio vertical)

Refúgio vertical

Mesmo que tenha confiança na segurança de sua casa, é recomendado refugiar-se no andar superior da casa. Além disso, é perigoso sair na escuridão e durante chuvas torrenciais, nestes casos e noutros em que há dificuldade de locomoção, como no caso das enchentes, é mais seguro abrigar-se em andares superiores da própria casa ou buscar abrigar-se em algum edifício alto da vizinhança.

Cuidados para quando planejar refugiar-se A prioridade é "salvar vidas"!

- As instruções aqui explícitas servem apenas como um parâmetro das atitudes que precisam ser tomadas em caso de uma enxurrada. Se sentir perigo de vida, priorize o resguardo de sua vida.
- O fato de não ter sido apontada neste mapa, não quer dizer que estas regiões sejam totalmente seguras, por isso prepare-se também para um caso de emergência.
- Pense quando, onde e como refugiar-se para evitar os riscos além dos riscos das calamidades.
- Mesmo que não esteja sentindo-se bem ou esteja em época de doenças infecciosas, "não tenha dúvidas em refugiar-se quando necessário".

Sabedoria para refúgio

A coisa mais importante na hora de se refugiar é "refugiar-se com rapidez" em um "local seguro". Tenha sempre

em mente que "devem proteger sua próprias vidas" e sempre procurar agir mantendo a calma.

● Busque coletar as informações sobre prevenção de desastres, como os alertas meteorológicos e alertas de evacuação para ponderar a melhor hora para refugiar-se.

● Os idosos, crianças, doentes e deficientes físicos precisam refugiar-se com antecedência. Procure ajudar os que necessitam de ajuda para se refugiar.

● Use roupas que lhe permitam bom movimento. Procure não refugiar-se sozinho.

● Procurar abrigo a noite ou depois que começar a inundação é muito perigoso. Procure buscar abrigo antes de escurecer e antes que comece a inundar.

[No caso de inundação.]

● Se não conseguir fugir a tempo, procure refugio temporário no andar mais alto de sua casa ou de qualquer construção resistente próxima de sua casa.

[No caso de deslizamento de terra]

● Se não conseguir fugir a tempo, proteja-se subindo ao andar mais alto do lado oposto ao barranco.

3-5 Previna-se cotidianamente dos vendavais e inundações

Tenha o hábito de se precaver contra os tufões e tempestades deixando sempre limpo o redor de sua casa e fazendo a manutenção necessária.

Telhado

- Verificar se a antena não está solta
- Verificar se não há telha solta
- Verificar se não há rachaduras, está quebrada ou com falha.

Janelas

- Verificar se o caixilho da janela está firme.
- Verificar se o protetor de janelas está firme.

Móveis e Pertences

- Verificar se os pertences de valor estão a mão para retirá-los com facilidade.
- Verificar se os pertences que não podem ser molhados estão no alto.

Varanda

- Verificar os vasos de planta e varais de roupa, ver se não há perigo de cair ou voarem.

Calha

- Verificar se a calha não está entupida com folhas, etc.
- Verificar as emendas e a pintura, ver se não estão deteriorados.

Outros

- No caso de loja, verificar se o letreiro está firme.
- Verificar se as latas de lixo, vasos de planta estão sendo postos no interior do estabelecimento ou se estão bem presos.
- Verificar se há talas nas árvores do jardim.
- Verificar se o muro não está desmoronando.
- Verificar se o butijão de gás está bem fixo com grades.

Parede externa

- Verificar se não há rachaduras

Dreno

- Verificar se o ralo de drenagem não está entupido.

Prevenções contra inundações que podem ser feitas em casa

No caso de alagamentos, de profundidade em estágio inicial de até 10cm, os plantadores, forros para lazer, sacos de lixo, etc. com terra ou água podem servir como barreiras d'água.

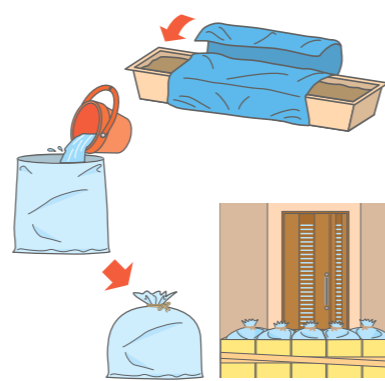
Forma de fazer barreiras d'água com água ou terra

Barreiras de terra

Abra um blue sheet, um forro de lazer ou outro similar e ponha uma plantadeira com terra enfileiradas de comprido e embale com o blue sheet e reforce. (Ao invés da plantadeira podemos usar também garraões de polietileno com água.)

Barreiras de água

Pegue sacos de lixo de mais ou menos 40l, use dois ou três sacos sobrepostos, ponha água até a metade e feche bem a boca para não vazarem. Estas barreiras d'água podem ser usadas para tapar os vãos na entrada da casa. (Se puser em caixas de papelão ficarão mais resistentes e poderá juntar e até amontoá-las.)



3-6 Alerta de Prevenção de Desastre classificado por "Níveis de Alerta"

Quando há previsão de perigo de inundação ou deslizamento de terra, os alertas de prevenção de desastre meteorológico e alertas de evacuação serão emitidos em 5 níveis de alerta para que as pessoas possam compreender o grau de periculosidade em que se encontram e possam tomar as atitudes necessárias. Use-os como referência para tomar as atitudes necessárias.

Nível de Alerta	Alerta de evacuação, etc.	Situação	Atitudes que o cidadão deve tomar	Informações equivalentes ao nível de alerta
5	Garanta a sua segurança urgentemente	A desastre ocorreu ou está próximo de acontecer <small>* Situação que talvez não seja possível se locomover com segurança até o abrigo.</small>	Perigo a vida Garanta já a sua segurança <ul style="list-style-type: none">● Não se apegue a idéia de que deve se refugiar em abrigos, busque imediatamente o lugar mais seguro que possa encontrar.	<ul style="list-style-type: none"> ● Alerta Especial de Chuva Forte ● Alerta de Rompimento de Barragem
4	Alerta de evacuação	Grande probabilidade de haver um desastre <ul style="list-style-type: none">● O nível de água do rio ultrapassou o nível de perigo de rompimento.● Foi emitido o alerta de deslizamento de terra. Outros.	Todos devem evacuar as áreas de risco <ul style="list-style-type: none">● Dirijam-se imediatamente a lugares seguros como os Abrigos Públicos	<ul style="list-style-type: none"> ● Alerta de Perigo de Deslizamento de Terra ● Alerta de Perigo de Rompimento de Barragem ● Distribuição do Grau de Periculosidade da Agência de Meteorológica do Japão (Extremamente perigoso, muito perigoso "roxo")
3	Evacuação de idosos e outros	Há probabilidade de desastre <ul style="list-style-type: none">● O nível de água do rio ultrapassou o nível decisivo para evacuação.● Aumentou consistentemente a probabilidade de deslizamento de terra. Outros.	Evacue os idosos e demais de locais de risco <ul style="list-style-type: none">● As pessoas que necessitam de ajuda (debilitados) para se refugiar e seus acompanhantes devem se refugiar com antecedência.	<ul style="list-style-type: none"> ● Alerta de Chuva Forte, Alerta de Inundação ● Alerta de Perigo de Rompimento de Barragem ● Distribuição do Grau de Periculosidade da Agência Meteorológica do Japão (Alerta "vermelho")
2	Alerta Preventivo (Emitido pela Agência Meteorológica do Japão)	Piora das condições climáticas	Averiguar pessoalmente suas ações para refúgio.	<ul style="list-style-type: none"> ● Distribuição do Grau de Periculosidade (Alerta preventivo "amarelo") ● Alerta preventivo de Rompimento de Barragem
1	Alerta Preventivo Inicial (Emitido pela Agência Meteorológica do Japão)	Probabilidade de piora das condições climáticas	Elevar o preparo em relação aos desastres <ul style="list-style-type: none">● Averiguar a sacola de emergência e os equipamentos● Arrumar ao redor da casa, etc.	

* É conteúdo que, desde o momento desta publicação, está programado para ser revisado na Lei Básica de Medidas Contra Desastres

Coluna Distribuição do Grau de Periculosidade da Agência Meteorológica do Japão

Agência Meteorológica do Japão

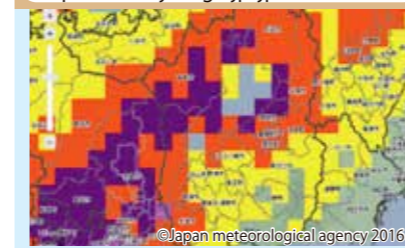
Buscar



No site da Agência Meteorológica do Japão poderá ver a qualquer hora a distribuição do grau de periculosidade de deslizamento de terra e inundação.

Distribuição do Grau de Periculosidade do Alerta de Chuva Forte (deslizamento de terra)

<https://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/>

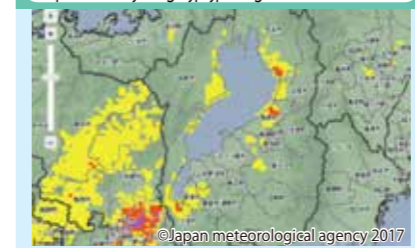


Roxo: Perigo nas proximidades de falésias e cursos de água

Poderá estar a par de onde está aumentando o risco de deslizamento de terra provocado por fortes chuvas em mapas.

Distribuição do Grau de Periculosidade do Alerta de Chuva Forte (inundação)

<https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/inund.html>

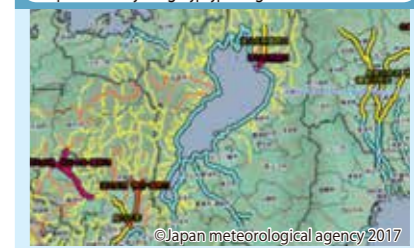


Roxo: Os terrenos baixos apresentam perigo

Apresentamos de forma distribuída o grau de periculosidade de inundação causada por chuvas torrenciais.

Distribuição do Grau de Periculosidade do Alerta de Inundação

<https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/flood.html>



Roxo: As margens dos rios são perigosas

Poderá constatar no mapa o grau de risco de inundação com base na intensidade pluviométrica prevista sobre cada um dos rios pequenos e médios.

Elaborar o plano de ação preventiva para casos de vendaval e inundação (Cronograma e Plano de Prevenção de Desastres da Família)

1 Verifique os riscos de sua casa. (Pág. 23 a pag. 44)

Inundação

(1) Sua casa se encontra dentro da Área de Risco de Inundação? Qual a profundidade prevista?
 Sim. _____ m Não.

Qual o rio (ou outro) causador da inundação?
 Rio _____ - Inundação sem rompimento de barragem.

* Verifique o Mapa de Simulação de Inundação de cada rio ou região no Mapa de Prevenção de Desastres da Província de Shiga.

(2) Sua casa se encontra dentro da Área de Risco de Inundação e Desabamento de Casas?
 * Área onde casas podem se arrastadas pelas águas em caso de rompimento de barreira.
 Sim. [Rio _____] Não.

Deslizamento de terra

(3) Sua casa se encontra dentro da Área de Perigo ou Área de Perigo Extraordinário de Deslizamento de Terra?

Sim. Área de Perigo ou Área de Perigo Extraordinário
 Não se encaixa em nenhuma das áreas.

2 Verifique a situação de sua família.

(1) Há pessoa debilitada?

* Pessoas que precisam de mais tempo ou ajuda para se refugiar, como idosos, deficientes, bebês, grávidas, etc.

Sim. Quem? _____
 Tipo de ajuda - Nº de pessoas: _____ • _____ pessoas

* Se é difícil a locomoção destas pessoas só com o auxílio de familiares, peça a cooperação de vizinhos e outros cotidianamente.

Não.
 (2) Possui lugar seguro que possa servir de refúgio? (Casa de parente, amigos, etc.)

Sim. Local - Contato: _____ • _____
 Forma de locomoção - Tempo de necessário
 Carro - À pé - outros (_____) • _____ minutos

3 Discutir sobre o refúgio.

Defina as ações de refúgio tendo as pág. 45 e 46 como referência.

Refúgio horizontal (Local - Tempo necessário)

Casa de amigos, parentes: _____ • _____ minutos

Abrigo Público: _____ • _____ minutos

Refúgio vertical

Local mais seguro dentro de casa: _____

4 Preparativos para as ações de refúgio.

(1) O que deve deixar preparado

▼ Prepare tirando como base o "O Kit de prevenção de nossa casa" das pág. 5 e 6.

- Estoque de emergência
- Sacola de emergência
- Artigos de acordo com a necessidade de cada família (mulheres, bebês, idosos, deficientes, pets, etc)
- Outros (_____)

(2) Contatos para os casos de emergência e meios de contato

- Telefone (Número: _____) SNS (LINE, Twitter, etc.)
- Outros (_____)

(3) Formas de coletar informações

- Rádio receptor domiciliar Ordem de evacuação, Informação sobre a instalação de abrigos, etc.
- Smartphone, Celular
 - Boletins de Emergência Ordem de evacuação, Alerta Especial
 - Aplicativo de Prevenção a Desastre Diversas informações sobre prevenção
- Computadores (Site da Agência Meteorológica do Japão, Sites da Província de Shiga e Cidade de Higashi-Omi, etc.)
- TV (transmissão de dados e notícias), rádio
- Outros (_____)

5 Pense no cronograma.

Pense nas ações que deve tomar de acordo com o nível de alerta e a progressão dos danos.

	1 Alerta Preventivo Inicial	2 Alerta de Chuva Forte e Inundação	3 Emissão de "Alerta de Evacuação de Idosos, etc."	4 Emissão da "Ordem de Evacuação"	5 Garanta a sua segurança urgentemente
Nível de Alerta Alerta de evacuação, etc.					
Ações a serem tomadas.	<ul style="list-style-type: none"> • Arrumar ao redor da casa. • Preparar para que possa se refugiar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Rever as ações de refúgio 	<ul style="list-style-type: none"> • Idosos e outros (pessoas que precisam de tempo para se refugiarem) Os apoiadores devem rever suas ações antes de começar o refúgio. 	<ul style="list-style-type: none"> • "Todas" as pessoas que precisam de refúgio devem refugiar-se imediatamente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Perigo de vida Garanta a sua segurança urgentemente!
Alerta de Prevenção de Desastres (Informações equivalentes ao nível de alerta)	<p>Informativos referentes a fortes chuvas</p> <p>▼ Informações necessárias de acordo com a periculosidade de inundação e deslizamento de terra de onde mora.</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Alerta meteorológico sobre transbordamento de rios. * <input type="checkbox"/> Alerta meteorológico sobre deslizamento de terra. * <input type="checkbox"/> Distribuição por Grau de Periculosidade de Deslizamento de Terra (pág. 48) <p>▼ Preencher se houver outro tipo de informação necessária.</p> <p><input type="checkbox"/> (_____)</p>	<p>Alerta de Chuva Forte e Inundação</p> <p>Alerta de Transbordamento</p> <p>Precaução</p>	<p>Alerta de Chuva Forte e Inundação</p> <p>Alerta de Transbordamento</p> <p>Alerta</p>	<p>Alerta de Perigo de Transbordamento</p> <p>Alerta de Perigo de Deslizamento de Terra</p> <p>Muito Perigoso Extremamente Perigoso</p>	<p>Alerta Especial</p> <p>Alerta de Rompimento de Barragem</p>
Marque as informações que lhe pode ser útil.	<p>☉ : Muito necessário</p> <p>○ : Necessário</p>				
Exemplo:	<ul style="list-style-type: none"> • Verificar a rota do tufão. Arrumar ao redor da casa. • Verificar o que é necessário para se refugiar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Deixar feito as compras e demais afazeres. • Voltar para casa o quanto antes. • Contactar parentes (local seguro). 	<ul style="list-style-type: none"> • Levar os avós (idosos) à casa dos parentes (local seguro). • Carregar o estoque de emergência e os artigos de valor para o andar superior da casa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Refugiar-se em abrigos. (Se não for possível o refúgio vertical) • Deslocar-se para o andar superior da casa. (Se for possível o refúgio vertical) 	
Família					
Se a família estiver fora					
Áreas da Vizinhança (Comunidade, etc.)		<ul style="list-style-type: none"> • Avisar o velhinho da vizinhança sobre a vinda do tufão. 	<ul style="list-style-type: none"> • Levar o velhinho da vizinhança para o abrigo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Comunicar ao chefe comunitário que está abrigado (está seguro). 	

Na ocorrência de calamidades refugie-se antes do Alerta Nível 4!

Seguir refugiado

Geral

Terremotos

Vendavais e Inundações

Plano de Prevenção de Desastres da Família

Gera

Terremotos

Vendavais e Inundações

Plano de Prevenção de Desastres da Família