

令和4年度講座メニュー

- ◆期間限定の講座があります。※特に表記がない場合は、原則5月～2月に実施
- ◆講座は開催希望日の20日前までに申し込みが必要です。
- ◆講座の内容など詳しくは各担当課、全般的な内容については秘書広報課(559-5040 FAX563-1366)まで。

カテゴリー	講座番号	テーマ	講座の概要	所要時間	小中学生受講可否	オンライン開催可否	申し込み・問い合わせ
市政のしくみ・まちづくり	1	公共施設マネジメントとは～次代を見据えた未来の公共施設～	まちの成長とともに建設した数多くの公共施設の更新時期が迫っているなか、次の世代にまちを引き継ぐ成熟都市への転換に向けた公共施設マネジメントの必要性を説明します。	60分	—	○	公共施設マネジメント推進課 (559-5113 FAX 559-1254)
	2	市民病院のこれからについて	三田市が目指す医療提供体制のあり方と市民病院が抱えている課題及び課題解決に向けた取り組みについて説明します。	60分～75分	○	—	地域医療推進課 (559-5086 FAX 559-5111)
	3	三田市のまちづくり	第5次総合計画によるまちづくりと、まちづくりを進める視点となるSDGsについてお話しします。	45分	○	○	政策課 (559-5038 FAX 563-1366)
	4	まちの魅力を考えよう	三田市のブランド創造の取り組みについて紹介しながら、まちの魅力を皆さんと一緒に考えます。 【期間限定】5月～10月・2月	30分	○	○	まちのブランド観光課 (559-5012 FAX 559-5024)
	5	三田市の財政状況と行財政構造改革の取り組み	市の予算・決算の特徴や経費削減・業務効率化に取り組む行財政構造改革について説明します。 【期間限定】5月～10月	60分	—	○	財政課 (559-5018 FAX 563-1366)
人権・国際交流	6	「男女共同参画社会」ってなに？	男女共同参画社会の意義と取り組みの紹介や、性別役割分担意識について考えます。	60分	○	○	人権共生推進課 女性活躍・多文化共生推進担当 (563-8000 FAX 563-7776)
	7	仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)について考えよう	男女が互いに思いやり、支え合いながら、仕事も家庭・地域も大切にできる生きかたについて考えます。	60分	○	○	人権共生推進課 女性活躍・多文化共生推進担当 (563-8000 FAX 563-7776)
	8	さんだの姉妹都市をご紹介！	豪州ブルーマウンテンズ市、米国キティタス郡、韓国濟州市との交流のあらましなど	30分～45分	○	○	人権共生推進課 女性活躍・多文化共生推進担当 (559-5023 FAX 563-7776)
くらし・環境	9	人がつながる みんなで育てる明日の公共交通	三田市地域公共交通網形成計画を踏まえ、住民主体の新しい交通の事例などの紹介を交えながら、一人ひとりが支える公共交通のあり方について参加者の皆さんと一緒に考えます。	40分	○	○	交通まちづくり課 交通企画係 (555-6777 FAX 559-7400)
	10	70歳からのおでかけに～高齢者運賃助成の使い方～	市が実施する高齢者運賃助成など、公共交通の上手な利用方法を紹介します。	40分	—	○	交通まちづくり課 交通調整係 (559-5058 FAX 559-7400)
	11	わたしたちのくらしと税	租税の役割や意義など、税金がくらしの中でどう使われているのか知ろう！ 【期間限定】7月～12月	50分	○ (小・中学生対象)	○	税務課 (559-5052 FAX 563-5697)
	12	三田の環境	身近な環境について考え、行動するきっかけとして、三田市の環境への取り組みを紹介します。	45分	○	○	環境創造課 環境推進担当 (559-5064 FAX 563-3359)
	13	ゼロカーボンシティの推進	2050年に温室効果ガス実質ゼロの実現に向けての三田市の取り組みを紹介します。私たちにできることを共に考えます。	45分	○	○	環境創造課 環境推進担当 (559-5064 FAX 563-3360)
	14	お墓に関する終活(改葬手続きなどについて)	近年、いろいろな事情で「墓じまい」をする方が増加しています。「墓じまい」をするために必要な改葬許可申請の手続きなどについて説明します。	45分	—	○	環境創造課 環境推進担当 (559-5064 FAX 563-3359)
	15	クリーンセンターの施設見学	DVD視聴後、クリーンセンターの施設を見ていただきながら説明します。	60分	○ (保護者同伴要)	—	クリーンセンター (563-5551 FAX 563-6672)
	16	家庭系ごみの資源の分別と出し方	家庭から出されている燃やすごみ・燃やさないごみ・ペットボトル・びんの状況報告、そして家庭ごみの正しい出し方とマナーについて説明します。	60分	○	—	クリーンセンター (563-5551 FAX 563-6672)
	17	下水道のしくみ	下水道の役割や汚れた水がきれいになる過程など、下水道に関する一般的な内容を紹介しします。 【期間限定】6月～12月	60分	○	○	下水道課 管理係 (556-8144 FAX 559-0440)
	18	汚れた水をきれいな水に	家から出る汚れた水がどうやってきれいな水によみがえるか、処理施設を見学しながら理解を深めます。 【期間限定】6月～12月	60分	○	—	下水道課 管理係 (556-8144 FAX 559-0440)
	19	三田の水道	水道のしくみと施設の紹介、水道水の安全性(水質基準など)、水道の歴史、災害時の備えなどを説明します。	45分	○	—	浄水施設課 (563-4840 FAX 563-4830)
	20	都市計画への住民参加手法	都市計画の諸制度などについて説明します。	50分	○	○	都市政策課 (559-5116 FAX 559-7400)
	21	市街化調整区域でもできるかも！～建築行為のお悩みに答えます～	市街化調整区域における土地利用のルールや、住民発意による地区計画制度を活用したまちづくりの手法などを説明します。	50分	○	○	都市政策課 (559-5116 FAX 559-7400)
	22	景観まちづくりのすすめ	景観まちづくりのための制度を紹介し、三田の景観について考えます。	50分	○	○	都市政策課 (559-5118 FAX 559-7400)
23	三田の公園あれこれ	市内の公園の紹介と、公園の役割と機能について	45分	○	○	公園みどり課 (559-5110 FAX 559-7130)	
24	三田の里山	市内の里山の現状と役割、これからの課題と保全に向けた取り組みについて	60分	○	○	里山のまちづくり課 (559-5226 FAX 562-3555)	
25	農作物の鳥獣被害について	野生動物による農作物被害の現状と対策について	40分	○	—	農村再生課 農村振興係 (559-5090 FAX 556-8153)	
26	三田の農業をもっと知ろう！	三田市の農業の現状や取り組み、農業基本計画の概要、地産地消の活動などを紹介します。	40分	○	○	農業創造課 (559-5089 FAX 556-8153)	
安心・安全	27	防災「いざという時に備えて」	地震・台風などの災害に対する日頃の備えなどについて紹介。自助や共助の具体的な取り組みなどについても説明します。 【期間限定】三田市総合防災訓練前2週間および後1週間は除く	60分	○	○	危機管理課 (559-5057 FAX 559-1254)
	28	防災「図上訓練HUG」	大地震発生時の避難所運営で起こるさまざまな事象にどのように対応するかみんなで考えます。 【期間限定】三田市総合防災訓練前2週間および後1週間は除く	120～150分	○ (小学校高学年以上)	—	危機管理課 (559-5057 FAX 559-1254)
	29	防災「クロスロード」	災害時に発生する事例に対して、YESかNOかで自分の考えを示し、参加者同士で意見交換を行います。 【期間限定】三田市総合防災訓練前2週間および後1週間は除く	60分	○	—	危機管理課 (559-5057 FAX 559-1254)

カテゴリ	講座番号	テーマ	講座の概要	所要時間	小中学生受講可否	オンライン開催可否	申し込み・問い合わせ
安心・安全	30	住宅の耐震改修の促進と住宅の耐震診断・耐震改修などに関する補助制度について	三田市耐震改修促進計画の概要、住宅の耐震診断・耐震改修などの補助制度について	60分	○	—	審査指導課 (559-5119 FAX 559-7400)
	31	あなたにもできる家庭・地域での防火	家庭・地域でできる火災予防について知ろう！ ※ビデオ上映あり	60分	○	—	消防本部 予防課 (564-7308 FAX 563-1230)
	32	消費者トラブルを知って、被害を防ごう	消費生活相談の最近の傾向と悪質商法の手口の紹介及びその対策。 ※専門分野(金融・食生活・環境問題など)に詳しい講師が行う「消費生活出前講座派遣事業」もご利用ください(60分～90分)	60分	—	○	協働推進課 消費生活センター (559-5032 FAX 563-8001)
	33	契約を知ってトラブルを防ごう	2022年4月から18歳で成年になります。 契約について学び、若者の消費者トラブルについての対応方法を考えます。	45分～60分	中高生対象	○	協働推進課 消費生活センター (559-5032 FAX 563-8001)
健康・福祉	34	知ってほしい子育て支援	子育てに関する事業や利用できる施設、チャッピーサポートセンターの紹介、子育て支援について	45分	○	○	すくすく子育て課 (559-5079 FAX 563-3611)
	35	障害者を対象にした福祉サービス	障害者総合支援法に基づく福祉サービスの内容と利用方法や障害者手帳で受けられる制度の内容を説明します。	60分	—	—	障害福祉課 (559-5075 FAX 562-1294)
	36	人と人との共生 「みんなの手話言語条例」	「みんなの手話言語条例」や条例に関わる市の取り組みについて分かりやすく説明します。	60分	○	—	障害福祉課 (559-5075 FAX 562-1294)
	37	人と人との共生 「障害者共生条例」	「障害を理由とする差別をなくしすべての人が共に生きるまち条例(略称:障害者共生条例)」の概要や合理的配慮について説明します。	60分	○	—	障害福祉課 (559-5075 FAX 562-1294)
	38	地域福祉について考えてみませんか	地域福祉の推進に必要な地域のつながり・見守り・支え合いをひろげるためにできることを、市・社会福祉協議会が皆さんと一緒に考えます。 【期間限定】6月～2月	60分	○	—	地域福祉課 (559-5069 FAX 563-7776)
	39	健康講座(1) 「熱中症を予防して元気な夏に！」	熱中症は、よく聞く症状ですが、時に命に関わるほど重症になることがあります。 暑い夏を元気に乗り切るために熱中症予防についてお話しします。 【期間限定】6月～9月(原則平日)	30分	○	○	健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705)
	40	健康講座(2) 「感染症を予防していつでも元気に！」	秋から冬に流行するインフルエンザやノロウイルス、また新型コロナウイルスなどの感染症の予防方法、感染症に負けないからだづくりについてお話しします。 【期間限定】6月～2月(原則平日)	30分	○	○	健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705)
	41	健康講座(3) 「あらゆる世代の健康づくり」	世代に応じた健康づくりに関してお話しします(健診の受け方や生活習慣病の予防など)。 【期間限定】6月～2月(原則平日)	45分	—	○	健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705)
	42	健康講座(4) 「ロコモって何？ ～ロコモ予防で健康寿命を延ばそう～」	メタボ(メタボリックシンドローム)予防だけでは健康寿命を延ばせません。ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防して、10年後、20年後の「生き生き自分」を目指しましょう！ 【期間限定】6月～2月(原則平日)	30分	—	○	健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705)
	43	健康講座(5) 「こころもからだも健康に！ ～働き盛り世代のメンタルヘルス～」	働き盛り世代は、仕事や家事、育児などで忙しく、ストレスを感じやすい世代です。働く皆さんの仕事やプライベートが充実するよう、ストレスと上手に付き合うための方法についてお話しします。 【期間限定】6月～2月(原則平日)	50分	—	○	健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705)
	44	食育講座(1) 「どうして食べてくれないの？ ～好き嫌いに悩むパパママへ～」 【1～3歳児の保護者向け】	乳幼児の食事で困っていませんか？「同じものばかり食べたがる」「おやつなら食べる」「無理やり食べさせた方がいいの？」など、子どもの食事の工夫や関わり方等を具体的にお話しします。 【期間限定】6月～2月(原則平日)	40分	—	○	健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705)
	45	食育講座(2) 「高校生の食べ方塾 ～ダイエットのウソ？ホント？～」 【高校生向け】	ネットやテレビから知ったそのダイエットの知識は正しいですか？「部活の引退前後で食事は変えた方がいいの？」「朝ごはんが学力に影響する？」明日から役立つ食生活の知識を、三田市の食の現状と併せて具体的にお話しします。 【期間限定】6月～2月(原則平日)	50分	—	○	健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705)
	46	食育講座(3) 「バランス食で健康に ～ダイエットのウソ？ホント？～」 【一般向け】	「ダイエットにはオリーブ油がよい？」「砂糖よりもはちみつの方が痩せやすい？」その知識本当に正しいですか？「バランスのよい食事ってよく言われるけど、具体的に何を食ったらよいの？」「へえ～！」と言いたくなる60分。三田市の食の現状と併せて具体的にお話しします。 【期間限定】6月～2月(原則平日)	60分	—	○	健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705)
	47	食育講座(4) 「メタボより怖い低栄養！？ ～健康長寿の秘訣は“〇〇パク〇”～」 【高齢者向け】	若いころに比べて体重が減っていたり、肥満やメタボを気にして食べることを控えていますか？実は、年齢を重ねると低栄養にも注意が必要です。何をどのぐらい食べたらよいのか、三田市の食の現状と併せて、具体的にお話しします。 【期間限定】6月～2月(原則平日)	60分	—	○	健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705)
	48	65歳以上の医療給付	65歳以上の人の医療給付や医療費助成制度のあらましと手続き(前期・後期高齢者の医療給付) 【期間限定】10月～2月	45分	—	○	国保医療課 給付係 (559-5049 FAX 559-2636)
	49	福祉医療制度の概要	乳幼児等・こども・障害者・母子家庭等・高齢期の各医療費助成制度のあらましと手続き 【期間限定】10月～2月	45分	—	○	国保医療課 給付係 (559-5049 FAX 559-2636)
	50	国民健康保険の概要	国民健康保険のあらましと手続き(国民健康保険の加入・脱退手続きや保険料、医療給付) 【期間限定】10月～2月	45分	—	○	国保医療課 資格収納係 (559-5050 FAX 559-2636)
51	後期高齢者医療制度の概要	後期高齢者医療制度のあらましと手続き 【期間限定】10月～2月	45分	—	○	国保医療課 資格収納係 (559-5050 FAX 559-2636)	
52	介護保険制度のしくみ	介護保険制度の概要・制度内容、保険料の決め方、サービスの利用方法など 【期間限定】9月～2月	50分	○	○ (要相談)	介護保険課 資格管理係 (559-5077 FAX 563-1447)	
53	急性期病院の役割と地域連携について	国が推し進める、住み慣れた地域で自分らしく生活するための医療と介護の仕組みである「地域包括ケアシステム」の中での「急性期病院」や「かかりつけ医」など、各医療機関の役割と連携についてお話しします。 【期間限定】7月～2月	30分～45分	○	○	市民病院事務局 医事企画課 (565-8601 FAX 565-0686)	
文化・教育	54	ふるさと三田の歴史と文化財	三田市域の歴史と文化財全般について解説する教養講座。地域や時代、分野など講座内容は相談に応じます。 【期間限定】5月～1月(原則平日)	60分	○	—	文化スポーツ課 (559-5145 FAX 563-1360)