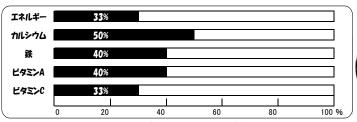
# 栄養素について考えてみよう

## 学校給食の栄養

学校給食は、栄養バランスのとれた食事を子どもたちに提供することによ り、子どもたちの健康の保持増進、体力の向上を図っています。 小学1年生から中学3年生までの間は成長がさかんな時期です。

学校給食では、子どもたちが一日に必要な栄養量のおよそ1/3をとれるよう に献立を考えています。(成長期に特に必要なカルシウムについてはおよそ1 /2をとれるように考慮しています。)

## 【学校給食でとれる栄養量(一日に必要な量を100%とする)】



※脂質は学校給食による摂取エネルギー全体の20~30%です ※たんぱく質は学校給食による摂取エネルギー全体の13~20%です

# カルシウム

カルシウムは、じょうぶな骨や歯を つくる働きをします。

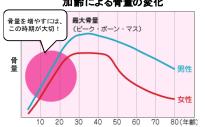
成長期には、骨が縦に伸び、横に 太くなってつくられていくと同時に、骨 量を増やしじょうぶな骨がつくられま す。一般的に人間の骨量は10代後 半から20代にかけてピークに達し、 それ以降は少しずつ減少していきま す(右グラフ参照)。

成長期は骨の土台をつくる大切な 時期です。毎日コツコツ「骨の貯金」 をして最大骨量(ピーク・ボーン・マ ス)を多くしましょう。

牛乳1本(200ml)の中には、 227mgのカルシウムが含まれて

また、たんぱく質やビタミンなども 豊富なため、学校給食では毎日 牛乳がつきます。

# 加齢による骨量の変化





## マナー違反に要注意! 次のようなことをしている人はいませんか? 自分やまわりの人とチェックしてみましょう。 がちゃがちゃと













日	献立名	食品名		食品に関するアレルゲン	日	献立名	食品名		食品に関するアレルゲン	日	献立名	食品名		食品に関するアレルゲン
	コッペパンぎゅうにゅう	コッペパン ぎゅうにゅう	黄赤	小麦乳		ごはん ぎゅうにゅう	ごはん ぎゅうにゅう	黄赤	땀		コッペパンぎゅうにゅう	コッペパンぎゅうにゅう	黄赤	小麦乳
	さかなのすりみカツ					いわしのかんろに	いわしのかんろに		大豆 小麦		にくだんご	にくだんご		小麦 ごま 大豆 鶏肉
7		ほうれんそう はくさいキムチ きりぼしだいこん ごまあぶら	緑緑緑	豚肉 りんご 小麦 大豆 さば ごま	8 [	2び		りか/ 緑		9.0	2こ なのはなソテー	なのはな ほうれんそう たまご ベーコン コンソメスープ	緑緑赤赤	卵 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
日 火 こどものひこ	わかめスープ	みりん しょうゆ ちゅうかスープ しお こしょう わかめ たまねざ にんじん もやし	赤緑緑緑	小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	(水)	すましじる	にんじん ごまあえのもと たまねぎ みつば かにだんご はなふ たしのもと しょうゆ みりん	緑緑赤黄	小麦 大豆 乳 さば 鶏肉 ごま かに 小麦 さば 小麦 大豆	日(木)	ビーフンスープ	こしょう こめあぶら ビーフン たまのご にんじん しいたけ ちゅうかスープ しょうゆ	黄 黄緑緑緑緑	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆
んだて		ちゅうかスープ しょうゆ こしょう かしわもち	黄	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆	///					//>	いちごジャム	こしょう いちごジャム	黄	
· _	エネルギー	690kcal		たんぱく質 29.3g	· -	エネルギー			たんぱく質 25.5g	· -	エネルギー	I		たんぱく質 23.5g
日	献立名	食品名ごはん	#	食品に関するアレルゲン	日	献立名わかめごはん	食品名わかめごはん	黄	食品に関するアレルゲン	日	献立名コッペパン	食品名コッペパン	坓	<ul><li>食品に関するアレルゲン</li><li>小麦 乳</li></ul>
	ぎゅうにゅう	こ はん ぎゅうにゅう きびなごフライ こめあぶら	黄赤 赤黄	乳		ぎゅうにゅう	がからにゅう さわらのしおこうじやき	赤	乳		ぎゅうにゅうサーモンフライ	ぎゅうにゅう サーモンフライ こめあぶら	赤	が変 乳 乳 さけ 小麦 大豆
10 日 (金)			赤黄緑緑 黄	豚肉	13 日 (月)	ICUteL	うすあげ にんじん こまつな だしのもと しょうゆ みりん	緑緑	大豆 さば 小麦 大豆	14 日 (火)	ごぼうサラダ (************************************	ごぼう とうもろこし ごまドレッシング	緑緑黄	小麦 大豆 ごま
	みそしる	しょうゆ しょうしゅ さとう しお でんぷん あくわ ちくわ ねえでしのも たしのもと みそ	黄 黄 赤赤緑緑	小麦 大豆 大豆 さば 大豆		けんちんじる	からう ごといこ こといし としいじ さといし としのゆ しようゆ しよりんぷん でんぷん	黄 緑黄黄緑緑 黄	さば 小麦 大豆		にんじんのポタージュ	にんじん たまねぎ じゃがいも にんじんペースト スープストック プス・ション ポタージュのもと なまクリーム ぎゅうにゅう しお こしょう	赤	大豆 豚肉乳 乳 小麦 乳 豚肉 大豆 乳
	エネルギー	649kcal		たんぱく質 21. 9g		エネルギー	624kcal		たんぱく質 24.8g		エネルギー	708kcal		たんぱく質 25.4g
日	献立名	食品名		食品に関するアレルゲン		食品に関するプ	アレルゲンにつ	いて	<u> </u>			【献立のマークに	.つ(	<u> </u>

## 赤乳 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 牛肉 ごま ビビンバ 赤 黄 ぎゅうにく ごまあぶら せいしゅ ぜんまい ほうれんそう にんじん もやし 日 みりん しょうゆ でんぷん しろいりごま 小麦 大豆 (水) ごま ごま しろすりごま ぎょうざスープ 小麦 大豆 豚肉 ぎょうざ 赤 たまねぎ えのきたけ ちゅうかスープ 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま しょうゆ こしょう 小麦 大豆 ミックスフルーツ しらたまだんご 緑 もも りんご 黄 大豆 フルーツしらたま

エネルギー

727kcal

たんぱく質 23.6g

予定献立表には、毎日の献立名・食品名・食品に関するアレルゲンを表示します。アレルゲンに関 しては、特定原材料(7品目)および特定原材料に準ずるもの(20品目)を記載します。加工食 品などに含まれるアレルゲンについては、食材納入業者より提出された書類を元に表示されている (よくかんで食べましょう) ものを記載します。食品に関するアレルゲンは毎日確認してください。

## 【アレルギー表示対象品目】

表示義務づけ特定原材料 (7品目)	卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに
特定原材料に準ずるもの (20品目)	あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・ キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・ パナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

〇食品に関しては、献立名が同じであっても月により使用する製品のメーカーが異なる場合が あります。また、同月であっても小学校と中学校で使用する製品が異なる場合があります。 それに伴い、含まれるアレルゲンも異なる場合がありますので、毎日確認してください。 (例:4月「ハンバーグ」A社 鶏肉使用、5月「ハンバーグ」B社 豚肉・卵使用 など)

〇よく使うもの (調味料等) については通年同じ商品を使用する予定です。 ◎ご不明な点などありましたら給食センターへお問い合わせ下さい。TEL 0743-73-3141

◎献立や材料は、都合により変更することがありますのでご了承ください。 ◎食材の産地については、学校給食センターホームページをご覧ください。



今月の平均	栄養量		`		``			
エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	レチノール当量 µg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg
661	25.2	19.2	345	3.1	207	0.55	0.53	22

- を使っています。
- ・・・給食センター返却用のゴミ袋がつきます。
- ・・・はしの日です。

# 【3色食品群】

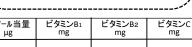
- 赤…おもに体を作るもとになるもの
- 緑…おもに体の調子をととのえるもの
- 黄…おもにエネルギーのもとになるもの

れ食などのことを意味します。

、 毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。 生駒市では、毎月19日頃の給食の献立にお いて以下の取り組みをします。

①地場産物(奈良県産や生駒市産)の活用 ②郷土料理や世界の料理、行事食の提供 ③★ラッキーにんじん

「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪 になった楽しい食事、身体に〇(マル)な食事、



2019年

**▽▽▽▽▽** 5月予定献立表 ▽▽▽▽



小学校用 生駒市教育委員会 生駒市立学校給食センター

В	2019年						了,是一个				<b>Y Y</b>	生駒市立	字	以相及ピンス
	献立名	食品名		食品に関するアレルゲン	日	献立名	食品名		食品に関するアレルゲン	日	献立名	食品名		食品に関するアレルゲン
	せわりパン			小麦 乳		ごはん	ごはん	黄赤			ごはん	ごはん	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳
	あらびきソーセージ	あらびきソーセージ	赤	<b>版</b> 肉		かつおのたつたあげ	かつおのたつたあげ	赤	大豆 小麦		ちくわのいそべあげ	ちくわのいそべあげ	赤	小麦 大豆
	2ほん	8,50,67 6 7	21,	ניאימוו				黄	八亚 小交		3 (4)2020 ( 30)17	こめあぶら	黄	7.2 7.2
		<b>-</b> τ=°0.=3.5 Ι*									18.1. = 1.2>	12 ->	<b>4</b> =	
	パックケチャップ&マスタード	ファヤツノ&マスタード									じゃこピーマン	ピーマン ちりめんじゃこ	緑赤	
	キャベツのソテー		緑			こうやどうふのたまごとじ		赤	大豆			しろいりごま	黄	ごま
16		にんじん	緑蓋		17	$\sim$	たまご	赤赤緑	卵	20	, COO,	しょうゆ	<u>,</u>	小麦 大豆
日		こめあぶら スープストック	黄	大豆 豚肉	日	×	ちくわ にんじん	亦緑		日		さとう せいしゅ	更	
/±\		こしょう			/ <b>^</b> \	わかやまけんの りようり	えだまめ	緑	大豆	(B)		みりん		
(木)		しお			(金)	55000	だしのもと さとう	黄	さば	(月)		こめあぶら	黄	
	コンソメスープ	たまねぎ	緑		わし	U	しょうゆ		小麦 大豆		ぶたじる	ぶたにく	赤	豚肉
		ニョッキ	黄	小麦	しょ		みりん				_	せいしゅ		
			緑緑		ょく	みそしる	じゃがいも	#				うすあげ にんじん	赤緑	大豆
		スッんさ コンソメスープ		小麦 大豆 鶏肉	くいのく	みてしる	たまねぎ	黄緑緑赤緑			1.00%	ごぼう	緑	
		こしょう			ひの	,	しめじ	緑				こんにゃく	黄	
		しょうゆ		小麦 大豆	υ		わかめ ★にんじん	赤绿				みそ だしのもと	赤	大豆 さば
							だしのもと	祕	さば			150000		GIA
						-0-	みそ	赤	大豆					
						<u> </u>								
						( <b>9</b> ★ラッキー にんじんが								
					/>	はいっているよ!	J I			/>				
	エネルギー	EGOlood		+ / 1学/所 0.4 0		T = 1 + 1 + -	6651		ナ. / パーチ/所 00 7		エネルギー	- 714kcal	<u> </u>	+ / 14/所 00 5
-		i i		たんぱく質 24. Og		エネルギー		H	たんぱく質 28.7g	_			H	たんぱく質 26.5g
日	献立名	食品名		食品に関するアレルゲン	日	献立名	食品名	Ш	食品に関するアレルゲン	日	献立名	食品名	L	食品に関するアレルゲン
	コッペパン	コッペパン		小麦 乳		むぎいりごはん	むぎいりごはん	黄赤	131		こめこパン	こめこパン		小麦 乳
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	子し	1	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	亦	乳
	ししゃものからあげ	ししゃものからあげ				チキンカレー	とりにく		鶏肉		はるまき	はるまき	赤	小麦 ごま 大豆 鶏肉
	2Ŭ	こめあぶら	黄				たまねぎ	緑				こめあぶら	黄	
		さかなには「ほ	ね・	があります。		,(22),	にんじん じゃがいも	緑黄			マーボーなす	あいびきミンチ	赤	牛肉 豚肉
		のみこまず、しっか			1		だいず	赤	大豆			なす	緑	
				Τ			しめじ こめあぶら	緑黄				たけのこ にら	緑緑	
21	もやしのソテー	もやし	緑		22		こしょう	夷		23	n Com	にら おろししょうが	称	
日		とうもろこし	緑		日		コンソメスープ		小麦 大豆 鶏肉	日		ちゅうかスープ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
(火)		ブラックペッパー コンソメスープ		小麦 大豆 鶏肉	(水)		カレールウ リンゴピューレ		小麦 大豆 鶏肉 りんご	(木)		マーボーどうふのもと しょうゆ		小麦 大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン ごま 小麦 大豆
		しょうゆ		小麦 大豆 病内  小麦 大豆	()()		トマトケチャップ		りんこ	(> \)		さとう	黄	
			黄				ウスターソース					ごまあぶら		ごま
	しょうゆニーン・	こんにゃくめん	#	+=			あかワイン					せいしゅ		
	しょうゆラーメン	たけのこ	緑	大豆		さやいんげんとコーンのソテー	さやいんげん	緑			うずらたまごのスープ	うずらたまご	赤	卵
		たまねぎ	緑			1	とうもろこし	緑緑				やきぶた	赤	豚肉 小麦 大豆
		にんじん チンゲンサイ	緑绿				しお ブラックペッパー					たまねぎ にんじん	緑緑	
		ナン・ナン・ナイ しょうゆラーメンスープのもと	祕	小麦 大豆 鶏肉 豚肉			コンソメスープ		小麦 大豆 鶏肉			しいたけ	緑	
		こしょう					こめあぶら	黄				ちゅうかスープ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
						ふくじんづけ	ふくじんづけ	緑	小麦 大豆			しょうゆ こしょう		小麦 大豆
					1		310/0 21/	沝水	アダ 八立					
								_	an					
						ヨーグルト	ヨーグルト	赤	孔					
K/	エネルギー	549kcal	_	たんぱく質 25.4g	1	エネルギー	- 692kcal		たんぱく質 21.6g	L	エネルギー	- 721kcal	t	たんぱく質 27.8g
	±4± 42							_				1	_	
日	献立名	食品名		食品に関するアレルゲン	日	献立名	食品名		食品に関するアレルゲン	日	献立名	食品名		食品に関するアレルゲン
			带		Н			苗					带	食品に関するアレルゲン
	献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ごはん	黄 赤		Н	献立名 ごはん ぎゅうにゅう	食品名 ごはん ぎゅうにゅう	黄赤	食品に関するアレルゲン		献立名 コッペパン ぎゅうにゅう	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう		食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳
	ごはん ぎゅうにゅう	ごはん ぎゅうにゅう	赤	乳	H	ごはん ぎゅうにゅう	ごはん ぎゅうにゅう	赤	食品に関するアレルゲン		コッペパンぎゅうにゅう	コッペパンぎゅうにゅう	赤	小麦 乳 乳
	ごはん	ごはん ぎゅうにゅう	赤		Н	ごはん	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ	赤赤	食品に関するアレルゲン		コッペパン	コッペパンぎゅうにゅう	赤	小麦 乳
П	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき	赤赤	乳	H	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ こめあぶら	赤赤黄	食品に関するアレルゲン乳		コッペパンぎゅうにゅう	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも	赤赤	小麦 乳 乳 乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま
Н	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこん にんじん	赤 赤 緑緑	乳 乳	H	ごはん ぎゅうにゅう	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ こめあぶら あじつけひじき	赤赤黄赤	食品に関するアレルゲン		コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンピース	赤赤黄緑	小麦 乳 乳 乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま
П	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこん にんじん こめあぶら	赤 赤 緑緑黄	乳 乳	Н	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ こめあぶら あじつけひじき ツナ	赤 赤黄 赤赤	食品に関するアレルゲン乳		コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンピース とうもろこし	赤赤	小麦 乳 乳 乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま
	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこん にんじん こめあぶら さつまあげ だしのもと	赤 赤 緑緑黄赤	乳 鶏肉 大豆		ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ こめあぶら あじつけひじき ツナ にんじん さやいんげん	赤赤黄赤	食品に関するアレルゲン乳		コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンピース	赤赤黄緑	小麦 乳 乳 乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま
24	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこん にんじん こめあぶら さつまあげ だしのもと さとう	赤 赤 緑緑黄赤 黄	乳 鶏肉 大豆	27	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ こめあぶら あじつけひじき ツナ にんじん さやいんげん せいしゅ	赤 赤黄 赤赤緑緑	食品に関するアレルゲン乳	28	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンピース とうもろこし しお ブラックペッパー	赤 赤 黄緑緑	小麦 乳 乳 乳肉 豚肉 大豆 ごま
	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこん にんじん こめあぶら さつまあげ だとう しょうゆ	赤 赤 緑緑黄赤 黄	乳 鶏肉 大豆	27 日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ こめあぶら あじつけひじき ツナ にんじん さやいんげん	赤 赤黄 赤赤緑	食品に関するアレルゲン乳	28	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンピース とうもろこし しお ブラックペッパー	赤赤黄緑	小麦 乳 乳 乳肉 豚肉 大豆 ごま
24	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりほしだいこんのにもの	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこん にんじあい にのあまあげ だしのもと しょう しょりか	赤 赤 緑緑黄赤 黄	乳 鶏肉 大豆 さば 小麦 大豆	27 日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ こめあぶら あじつけひじき ツナ にんじん さやいんげん せいしゅ こめあぶら キャベツ	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆	28 日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンピース とうもろこし しお ブラックペッパー コーンドレッシング たまねぎ	赤赤黄緑緑黄緑	小麦 乳 乳 乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま
24 日	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこん にんじあぶら さつまあもど さとう しょうゆ みりん たまねぎ	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑	乳 鶏肉 大豆 さば 小麦 大豆	27 日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ こめあぶら あじつけひじき ツナ にんじん さやいんげん せいしゅ こめあぶら キャベッ あつけ	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤	食品に関するアレルゲン乳	28 日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンピース とうもろこし しお ブラックペッパー コーンドレッシング たまねぎ にんじん	赤赤黄緑緑黄緑緑	小麦 乳 乳 乳肉 豚肉 大豆 ごま
24 日	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりほしだいこんのにもの	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりにしだいこん にんめあまあも にとううゆ たまがふ たならふ たながふ	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤	乳 乳肉 大豆 さば 小麦 大豆 やまいも 大豆	27 日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ こめあぶら あじつけひじき ツナ にんじん さやいんげん せいしゅ こめあぶら キャベツ	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆	28 日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンピース とうもろこし しお ブラックペッパー コーンドレッシング たまねぎ にんじん ソテーオニオン ロースハム	赤赤黄緑緑黄緑緑緑	小麦 乳 乳 乳肉 豚肉 大豆 ごま
24 日	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりほしだいこんのにもの	ごぎ とりに さいこん とりに まいこと りに ましだい こん にん あまあも という はん さい こさ しょう ゆ まがい なとうぎ というぎ	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄	乳 乳肉 大豆 さば 小麦 大豆 やまいも 大豆	27 日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの	ござん かいけい かいかい かいかい はん かいいかい かいいかい ひがん いいかい いかい であれ さいい かい べあれ きのい かいかい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かい	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 さば	28 日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンピース とうもろこし しお ブラックペッパー コーンドレッシング たまねぎ にんじん ソテーオニオン ロースハム こめこマカロニ	赤赤黄緑緑黄緑緑緑	小麦 乳 乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま 豚肉
24 日	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりほしだいこんのにもの	ごぎ とり にん にこか とりにこん にしん あまのも にじん あまのもしとう けん まがいふ まがい おまがい おまり はん かん きもしょう かん おいかん おいかん おいかん おいかん おいかん おいかん おいかん お	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑	乳 実肉 大豆 さば 小麦 大豆 やまいも	27 日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ こめあぶら あじつけひじき ツナにんいんけん せいしゅぶ キャつまねぎ たのきたのきたり	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆	28 日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンピース とうもろこし しお ブラックペッパー コーンドレッシング たまねぎ にんじん ソテーオーム ロースハム コンソメスープ	赤 赤 黄緑緑 黄 緑緑緑赤	小麦 乳 乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま 豚肉
24 日	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりほしだいこんのにもの	ごぎ とりに さんにん いっかき きいんにん いって りやき けいにん いって りいこん にんめ まん いっこう はん いっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん かい まがうぎん のごま とれか さん もました いっぱん という はん という はん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいま	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄	乳 乳 肉 大 立 が 大 も さ い や 大 さ に さ い も さ に も こ に は ま 豆 に し に に し に し に に し に に に に に に に に に に に に に	27 日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの	ござん かいけい かいかい かいかい はん かいいかい かいいかい ひがん いいかい いかい であれ さいい かい べあれ きのい かいかい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かい	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 さば	28 日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンピース とうもろこし しお ブラックペッパー コーンドレッシング たまねぎ にんじん ソテーオニオン ロースハム こめこマカロニ	赤 赤 黄緑緑 黄 緑緑緑赤	小麦 乳 乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま 豚肉
24 日	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの	ごぎ とりに さんにん いっかき きいんにん いって りやき けいにん いって りいこん にんめ まん いっこう はん いっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん かい まがうぎん のごま とれか さん もました いっぱん という はん という はん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいま	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄	乳肉大豆さば、大豆をます。	27 日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの	ござん かいけい かいかい かいかい はん かいいかい かいいかい ひがん いいかい いかい であれ さいい かい べあれ きのい かいかい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かい	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 さば	28 日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンピース とうもろこし しお ブラックペッパー コーンドレッシング たまねぎ にんじん ソテーオエン ロースハム こめこマメス こしょう	赤 赤 黄緑緑 黄 緑緑緑赤	小麦 乳 乳 乳肉 豚肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
24 日	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの	ごぎ とりに さんにん いっかき きいんにん いって りやき けいにん いって りいこん にんめ まん いっこう はん いっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん かい まがうぎん のごま とれか さん もました いっぱん という はん という はん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいま	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄	乳 乳 肉 大 立 が 大 も さ い や 大 さ に さ い も さ に も こ に は ま 豆 に し に に し に し に に し に に に に に に に に に に に に に	27 日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの	ござん かいけい かいかい かいかい はん かいいかい かいいかい ひがん いいかい いかい であれ さいい かい べあれ きのい かいかい いかい がいがっち いいがい いかい いかい いかい いかい いかい いかい いがい かい いがい かい いかい い	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 さば	28 日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンピース とうもろこし しお ブラックペッパー コーンドレッシング たまねぎ にんじん ソテーオエン ロースハム こめこマメス こしょう	赤 赤 黄緑緑 黄 緑緑緑赤	小麦 乳 乳 乳肉 豚肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
24 日	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの	ごぎ とりに さんにん いっかき きいんにん いって りやき けいにん いって りいこん にんめ まん いっこう はん いっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん かい まがうぎん のごま とれか さん もました いっぱん という はん という はん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいま	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄	乳 乳 肉 大 立 が 大 も さ い や 大 さ に さ い も さ に も こ に は ま 豆 に し に に し に し に に し に に に に に に に に に に に に に	27 日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの	ござん かいけい かいかい かいかい はん かいいかい かいいかい ひがん いいかい いかい であれ さいい かい べあれ きのい かいかい いかい がいがっち いいがい いかい いかい いかい いかい いかい いかい いがい かい いがい かい いかい い	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 さば	28 日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンピース とうもろこし しお ブラックペッパー コーンドレッシング たまねぎ にんじん ソテーオエン ロースハム こめこマメス こしょう	赤 赤 黄緑緑 黄 緑緑緑赤	小麦 乳 乳 乳肉 豚肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
24 日	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの	ごぎ とりに さんにん いっかき きいんにん いって りやき けいにん いって りいこん にんめ まん いっこう はん いっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん かい まがうぎん のごま とれか さん もました いっぱん という はん という はん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいま	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄	乳 乳 肉 大 立 が 大 も さ い や 大 さ に さ い も さ に も こ に は ま 豆 に し に に し に し に に し に に に に に に に に に に に に に	27 日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの	ござん かいけい かいかい かいかい はん かいいかい かいいかい ひがん いいかい いかい であれ さいい かい べあれ きのい かいかい いかい がいがっち いいがい いかい いかい いかい いかい いかい いかい いがい かい いがい かい いかい い	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 さば	28 日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンピース とうもろこし しお ブラックペッパー コーンドレッシング たまねぎ にんじん ソテーオエン ロースハム こめこマメス こしょう	赤 赤 黄緑緑 黄 緑緑緑赤	小麦 乳 乳 乳肉 豚肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
24 日	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの	ごぎ とりに さんにん いっかき きいんにん いって りやき けいにん いって りいこん にんめ まん いっこう はん いっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん かい まがうぎん のごま とれか さん もました いっぱん という はん という はん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいま	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄	乳 乳 肉 大 立 が 大 も さ い や 大 さ に さ い も さ に も こ に は ま 豆 に し に に し に し に に し に に に に に に に に に に に に に	27 日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの	ござん かいけい かいかい かいかい はん かいいかい かいいかい ひがん いいかい いかい であれ さいい かい べあれ きのい かいかい いかい がいがっち いいがい いかい いかい いかい いかい いかい いかい いがい かい いがい かい いかい い	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 さば	28 日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンピース とうもろこし しお ブラックペッパー コーンドレッシング たまねぎ にんじん ソテーオエン ロースハム こめこマメス こしょう	赤 赤 黄緑緑 黄 緑緑緑赤	小麦 乳 乳 乳肉 豚肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
24 日	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの	ごぎ とりに さんにん いっかき きいんにん いって りやき けいにん いって りいこん にんめ まん いっこう はん いっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん おいっぱん かい まがうぎん のごま とれか さん もました いっぱん という はん という はん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいまん かいま	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄	乳 乳 肉 大 豆 さ 小 や 大 さ い も さ さ に も こ に は ま 豆 に は ま 豆 に し に に し に し に に し に に に に に に に に に に に に に	27 日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの	ござん かいけい かいかい かいかい はん かいいかい かいいかい ひがん いいかい いかい であれ さいい かい べあれ きのい かいかい いかい がいがっち いいがい いかい いかい いかい いかい いかい いかい いがい かい いがい かい いかい い	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 さば	28 日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンピース とうもろこし しお ブラックペッパー コーンドレッシング たまねぎ にんじん ソテーオエン ロースハム こめこマメス こしょう	赤 赤 黄緑緑 黄 緑緑緑赤	小麦 乳 乳 乳肉 豚肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉
24 日	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる	ごぎ とり いたい さいこう とり りんめつしょう いっぱい いっぱい いっぱい いっぱい いっぱい はじんあまのも かん いっかい こうがん ねいい かんじん いっかん おいい かん でき しょりん おいかん もまり まがらぎん のごましょう まがらぎん おいかん もまり まがらぎん かいさん おいかん おいかん おいかん だならがん おいかん だならがん おいかん だない かんじょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう し	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄	乳 乳 肉 は ま豆 はま豆 がま豆 がま豆 がま豆 がま豆 がま豆 がま豆 がま豆 が	27 日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる	ごぎ えこ ありにさせこ キあたえだみ ひめ じナんやいめ べあねきたも しんじんしゃ ツげぎけと	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 さば	28 日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンろこし しお ブラック トレッシング たまんじ カー コー ない カー エ ねん ニ カー ス・ス・カー コーム こうしょうゆ	赤 赤 黄緑緑 黄 緑緑緑赤	平 乳 別 別 別 内 大豆 ごま 形肉 大豆 ごま の 大豆 の 大豆 の 、大豆 の の の の の の の の の の の の の
24日(金)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる	ごぎ とり いたいこう いっぱい いっぱい いっぱい いっぱい いっぱい いっぱい いっぱい いっぱ	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄	乳 乳 丸 対 大 立 が 大 も で 大 さ が 大 さ で 大 さ で 大 も た ん ば ま 豆 に で た た に に ま で に で に に で に に に に に に に に に に に に に	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる	ごぎ えびめ こフライ かいけん いか いいか いじかい かいかい いかい いかい かい いかい かい かい かい かい かい かい	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 さば 大豆	28日(火)	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ バックコーンドレッシング オニオンスープ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンろこし しお ラックペッパー コーンドレッシング たまねぎ にんじん ファイン カース コンソカ ロース コンソカ しょうゆ	赤 赤 黄緑緑 黄 緑緑緑赤	小麦 乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆 乳肉 小麦 大豆
24 日	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる	ごぎ とり いたい さいこう とり りんめつしょう いっぱい いっぱい いっぱい いっぱい いっぱい はじんあまのも かん いっかい こうがん ねいい かんじん いっかん おいい かん でき しょりん おいかん もまり まがらぎん のごましょう まがらぎん おいかん もまり まがらぎん かいさん おいかん だならがん おいかん だならがん おいかん だならがん おいかん だんらげん	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄	乳 乳 肉 は ま豆 はま豆 がま豆 がま豆 がま豆 がま豆 がま豆 がま豆 がま豆 が	27 日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる	ごぎ えこ ありにさせこ キあたえだみ ひめ じナんやいめ べあねきたも しんじんしゃ ツげぎけと	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 さば豆 たんぱく質 23.5g 食品に関するアレルゲン	28 日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンろこし しお ブラックペッパー コーンドレッシング たまんじん ナラースト からにんじん ファイルム ニカンソテス・コンス・コース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カ	赤 赤 黄緑緑 黄 緑緑緑赤	平 乳 別 別 別 内 大豆 ごま 形肉 大豆 ごま の 大豆 の 大豆 の 、大豆 の の の の の の の の の の の の の
24日(金)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる エネルギー 献立名 ごはん	ごぎ とり けん しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しん にっかっ てい こうださしが まいい まいい まいい まいい まいい まいい おいい まかい おいい きもし とっかん しゅう きもし とっかん もま とん ちゅう とん	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤   黄	乳 乳 丸 は ボ 大 立 は ま 立 は ま 立 は ま 立 は ま 立 は ま 立 は ま 立 は ま た ん は な た た ん は な ま な に 関 も も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま ま を も に は ま ま を も に は ま ま を も に は ま ま を も に ま を も に は ま ま を も に も に も に も に も に も に も も に も に も に も に も に も に も に も に も に も に も に も も に も も も も も に も も も も も も も も も も も も も	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる エネルギー 献立名 しょくパン	ごぎ えびめ こフライ かいにさせい いあ つ じかんいいあ べあねきのしそ いけんがい かっている かいにさせい かっている かいにさせい かっている べい かっぱき けんという かい がい	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 さば豆 たんぱく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 小麦 乳	28日(火)	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ ボニオンスープ 献立名 ごはん	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ (ケチャップ) じゃがいも グリンろこし しお ラックペッパー コーンドレング たまねぎん ツティンカー コーム とうもん リカース コンソうしょうゆ (654kcal 食品名 ごはん	赤 黄緑緑  黄 緑緑緑赤黄           黄	小麦 乳 乳肉 豚肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 食品に関するアレルゲン
24日(金)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる	ごぎ とり けん しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しん にっかっ てい こうださしが まいい まいい まいい まいい まいい まいい おいい まかい おいい きもし とっかん しゅう きもし とっかん もま とん ちゅう とん	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤	乳 乳 丸 は ボ 大 立 は ま 立 は ま 立 は ま 立 は ま 立 は ま 立 は ま 立 は ま た ん は な た た ん は な ま な に 関 も も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま ま を も に は ま ま を も に は ま ま を も に は ま ま を も に ま を も に は ま ま を も に も に も に も に も に も に も も に も に も に も に も に も に も に も に も に も に も に も も に も も も も も に も も も も も も も も も も も も も	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる 献立名	ござん うっこ フライ あいっこ かい いっこ かん	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 さば豆 たんぱく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 小麦 乳	28日(火)	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ(ケチャップ) じゃがいも グリンろこし しお ブラックペッパー コーンドレッシング たまんじん ナラースト からにんじん ファイルム ニカンソテス・コンス・コース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カ	赤 黄緑緑  黄 緑緑緑赤黄           黄	小麦 乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆 乳肉 小麦 大豆 たんぱく質 24.3g 食品に関するアレルゲン
24日(金)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる エネルギー 献立名 ごはん	ごぎ と けん いこ さい と さいこう さい かん に い り い に じ が か り い に じ が あ あ も り い に じ が か か か か か か か か か か か か か か か か か か	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤   黄赤	乳 乳 丸 は ボ 大 立 は ま 立 は ま 立 は ま 立 は ま 立 は ま 立 は ま 立 は ま た ん は な た た ん は な ま な に 関 も も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま を も に は ま ま を も に は ま ま を も に は ま ま を も に は ま ま を も に ま を も に は ま ま を も に も に も に も に も に も に も も に も に も に も に も に も に も に も に も に も に も に も も に も も も も も に も も も も も も も も も も も も も	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる エネルギー 献立名 しょくパン	ごぎ えてい かい さい かい	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 さだ大豆 たんぱく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳	28日(火)	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ ボニオンスープ 献立名 ごはん	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ (ケチャップ) じゃがいも グリンろこし しお ラックペッパー コーンドレング たまねぎん ツティンカー コーム とうもん リカース コンソうしょうゆ (654kcal 食品名 ごはん	赤赤黄緑緑 黄緑緑緑赤黄 黄赤	小麦 乳 鶏肉 豚肉 大豆 ごま 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 たんぱく質 24.3g 食品に関するアレルゲン
24日(金)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる エネルギー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ 669kcal 品 ウ にしゅ たいしょり まがらぎりしりそ 食 ゆんに こさださしみ たなとねみだねみ 8 kcal 品 か たいら 69 kcal 品 ウ にしゅ たいしゅ たいしゅ と 6 8 kcal 品 か にしゅ たいしゅ たいしゅ たいしゅ たいしゅ たいしゅ	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤   黄赤	乳 乳肉 大豆 さば 大豆 や大 さご大 たんぱく質 28.9g 食品に関するアレルゲン	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる エネルギー 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう	ごぎ えこ ありにさせこ キあたえだみ でいこう しぎ しょゆう こうく はんしょう こう しょう かいにき はん いい かい いけん いいあ べあねき もく いっちん いい かい いげぎ けと しょり うしょり かい いい かい いい かい かい かい かい かい かい かい かい かい	赤赤黄赤赤緑緑黄黄緑赤緑緑赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 さだ大豆 たんぱく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳	28日(火)	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに	コッペパン ぎゅう ハンバー グイケチャップ) じゃかうにゅう ハンバ・ピース とうも カーク ペッパーコー おおじん カーカー カーカー カーカー はんしょうゆ とう はん のの みそに かっか みそに かっか みそに さばの みそに	赤赤黄緑緑 黄緑緑緑赤黄 黄赤	小麦       乳         期内       豚肉       大豆         ボカス       大豆         たんぱく質       24.3g         食品に関するアレルゲン       乳
24日(金)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる エネルギー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ (はり) はじめあまのも ゆいこうださしらい まがうぎりしのご ほしん らげとしょう おいふ んもま (もの) はの (なり) はいろいんもま (もの) はいろいん (ない) はいろいん (ない) まがいろがん (ない) まがいろいたなどねみだねみ (もの) はいろいたなどねみだねみ (もの) はいろいたなどねみだねみ (もの) はいろいたなどねみだねみ (もの) はいろいたなどねみだねみ (もの) はいろいたなど (もの) はいるいたなど (もの) はいろいたなど (もの) はいるいたなど (もの) はいなど (もの) はいるいたなど (もの) はいるいたなど (もの) はいなど (もの	赤 赤 緑緑黄赤 黄   緑黄赤緑   黄赤            黄赤 赤	乳 乳 丸 は 大 も さい たいも さばま豆 がはま豆 がはま豆 がはま豆 がはま豆 がはま豆 たんぱくく 食品に関するアレルゲン まいり 食品に関するアレルゲン	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる エネルギー 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット	ごぎ えてい かい さい かい	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 さだ大豆 たんぱく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳	28日(火)	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	コッペパン ぎゅう ハンバー グイケチャップ) じゃかうにゅう ハンバ・ピース とうも カーク ペッパーコー おおじん カーカー カーカー カーカー はんしょうゆ とう はん のの みそに かっか みそに かっか みそに さばの みそに	赤赤黄緑緑 黄緑緑緑赤黄 黄赤	小麦       乳         期内       豚肉       大豆         ボカス       大豆         たんぱく質       24.3g         食品に関するアレルゲン       乳
24日(金)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる エネルギー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ごぎ と きにこさださしみ たなられみだねみ (ほじあまめも) はいりん ばいろうけん おいふ かいこく ぼじあまあも (はゆ かい) はいろがく はんがっさい ないがっさい ないがん おいかん おいかん おいかん はん (なん) はん (なん) はん (なん) はん (なん) にんしいる (なん) はん (なん) にんしいる (なん) はん (なん) にんしいる (なん) はん (なん) にんしいる (なん) はん (なん) はん) はん (なん) はん) はん (なん) はん (なん) はん) はん) はん) はん) はん) はん) はん) はん) はん) は	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤   黄赤 赤 緑	乳 乳 丸 は 大 も さい たいも さばま豆 がはま豆 がはま豆 がはま豆 がはま豆 がはま豆 たんぱくく 食品に関するアレルゲン まいり 食品に関するアレルゲン	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる エネルギー 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット	ごぎ えこ あツにさせこ キあたえだみ でいっしき いんしょう ひんり じょんいり かいしん がいかい じょんいいあ べあねきれる しゃくり ナあ シック から しょゆ いら から しゃくり から しゃくり から しゃくり から カンド はん 食 シャット カーム はんしゃ から カンド はん	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 さだ大豆 たんぱく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳	28日 (火)	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに	コッペパン ぎゅう ハング にゅう アンバーグ (ケチャップ) じがいし カー ファック (ケチャップ) いっかい いっとうお ファンド ぎん カー ファック かん アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・	赤赤黄緑緑 黄緑緑緑赤黄 黄赤赤	小妻       乳       鶏肉     豚肉       小妻     大豆       たんぱく質     24.3g       食品に関するアレルゲン       乳       さば     大豆
24日(金)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる エネルギー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ (はゆ りりんめつしとより まがらぎりしりそ (はゆ たいろいまの) ゆんに (はんぶあも) ゆん でんしょう (はゆ たいろいまれ) まがらがり (はゆ たいろいまれ) まがらずり (はゆ たいろいとはん) まがらげと まからがら (なり たいろい はん (なり たいろい はん) はん (なり にしん) はん (なり にん) はん (な	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤   黄赤 赤 緑緑緑	乳 乳 丸 は は ま 立 は ま 立 は ま 立 は ま 立 は ま 立 は ま 立 は ま 立 は ま 立 し に 関する フレルゲン ン を み に 関する の に の は の に の は の に の は の に の は の に 。 に の に の に の に の に の に の に 。 に の に の に 。 に の 。 に の に 。 。 に 。 。 に 。 。 に 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる エネルギー 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット 2こ きのこのデミグラスソースに	ごぎ えこ かいにさせこ キあたえだみ かいしん かいじかん いじかん いじかん いしんがい かいじかん いしんがい かいかん いしんがい ツげぎけと はくり ナガぶ コギッリ いっしん しぎ あこ マえり から しゃくり から からん かんしゃくり から からん かんしゃく しょう しんぎ あい かんしゃく かんしゃく しょう かんしゃく しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう かんしゃく しょう	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 さだ大豆 たんぱく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳	28日 (火)	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに	コッペパン ぎゅう ハンパー グイケチャップ) じゃかいにゅう ハンバ・サイン とうもれ カー コー まれじん オーム ロカー コー まんじ オーム ローカン リース アース アース アース アース アース アース アース アース アース ア	赤赤黄緑緑 黄緑緑緑赤黄 黄赤赤	小麦       乳         期内       豚肉       大豆         ボカス       大豆         たんぱく質       24.3g         食品に関するアレルゲン       乳
24日(金)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる エネルギー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ (ほじああも) ゆ にこさださしみ まがうぎりしりそ (はゆ たいろめまスましん) に ぼじめああも ゆ ぎも んごま (はゆ たいろじまパカぶ んもぎ (なり たいらじ とがらがと とまり まがらがらぶんしょう (なり たいろり まがらがらぶんしょう) はん いっぱん (なり たいろり まがらがらいる) はん でんしょ ぎうぶん (なり たいろり まがらがらいる) はん (なり たいろり (なり) はん	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤   黄赤 赤 緑緑緑黄	乳 乳 丸 は 大 も さい たいも さばま豆 がはま豆 がはま豆 がはま豆 がはま豆 がはま豆 たんぱくく 食品に関するアレルゲン まいり 食品に関するアレルゲン	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット 2こ	ごぎ えこ あツにさせこ キあたえだみ こう こう さいにさせこ キあたえだみ じかんいいあ べあねきのしそ いう けんいいあ べあねきのしそ はんり けんりいい がいりがい ツげぎけと はんり から ルぎけいた かんたい から しょり しょう しき しき あこ マえま	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 ざ豆 たんぱく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 小表 乳 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	28日 (火)	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに れんこんのきんぴら	コッペパン ぎゅう ハンパン で かっと	赤 赤 黄緑緑   黄赤 赤   黄赤 赤   黄	・ 乳       ・ 乳       ・ 別       ・ 大豆       ・ たんぱく質       ・ 食品に関するアレルゲン       ・ 乳       ・ さば       ・ こま
24日(金)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる エネルギー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ 66 はゅ たいろめまスまともいう に ぼじあああも ゆ ぎも と にしん にしんじ ねパあぶんのごく ぼじんぶああも ゆ ぎも と	赤赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤 一   黄赤 赤 緑緑緑黄黄	乳 乳 鬼 大 立 小 や大 さご大 たんぱく 食品に関する フレルルゲン を たんぱく 食品に関する フレルルゲン を たんぱく で の の ま ま 大 こ の に の ま 、 た の の は ま た の に の に の に の に の に の に の に の に の の に の の に 。 に	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる エネルギー 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット 2こ きのこのデミグラスソースに	ごぎ えこ あツにさせこ キあたえだみ さい じナんやいめ マつまのしそ いけいしあ べあねきも けいしゅ いりいぎ マスまデマー ひのら ひ げら いけられた かいりいぎ マトラー マス・ルラー マス・ルラー マス・ルー・フスー マス・ルー・フスー マス・スーー アン・ス・スーー アン・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 大豆 では豆 たんぱく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 乳 カ麦 カラ カラ カラ カラ カラ カラ 大豆 乳肉 豚肉 ゼラチン 大豆 カラ 大豆 乳肉 豚肉 ゼラチン 大豆 カラ	28日 (火)	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに	コッペパン で がいじ がい かっと で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	赤  黄緑緑  黄 緑緑緑赤黄           黄赤 赤   黄 緑	小男下男期内大豆下方大豆たんぱく質 食品に関するアレルゲン24.3g で れたりまするアレルゲン乳さば ごま
24日 金田 日 29日	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる エネルギー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ 66 はゅ けいろめまスまさい りんめつしとうりん ねいふんのご く ぼじめまのう ゆん おいふんのごく ぼじめああも ゆんじんいう はず たいろめまれんかん はゅ けいろがまれん もまん はゅ たいろいまれん おいぶん もまん はゅ けいろい さんじょうかん おいぶん もまん はゅ けいろい さんじょうがん スープ はっかん さんしょ ぎがら ないこく はん いっぱん かんしょ ぎがら スープ はっかん ない	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤   黄赤 赤 緑緑緑黄	乳 乳 鬼 大 立 小 や大 さご大 たんぱく 食品に関する フレルルゲン を たんぱく 食品に関する フレルルゲン を たんぱく で の の ま ま 大 こ の に の ま 、 た の の は ま た の に の に の に の に の に の に の に の に の の に の の に 。 に	27日(月)日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる エネルギー 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット 2こ きのこのデミグラスソースに	ごぎ えこ あツにさせこ キあたえだみ つっこう さいにさせこ キあたえだみ しけんいしあ べあねきのしそ ひがし がん いげぎけと はか がら しょゆ じめ いりいミトラマピ タイン アー・ファー・ マスまディン しき しき あこ マえまディンピー・ マスー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィ	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 でででするアレルゲン 大たんぱく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 小乳 大豆 小乳 大豆 小麦 <sup>鶏肉 豚肉 ゼラチン</sup>	28日 (火) 日 31日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに れんこんのきんぴら	コぎ ハ じグラウン ログ かいしょう ロッツ かいしょう ロッツ かいしょう はいしょう はいしょう かいしょう はいしょう はいしょく こう はいしょく こう はいしょく はいしょく こう はいしょく こう はいしょく はい はい はい はい はいしょく はい	赤  黄緑緑  黄 緑緑緑赤黄           黄赤 赤   黄 緑緑黄	・乳       ・乳       ・別       ・財       ・力       ・たんぱく質       ・ないばく質       ・ないに関する       ・こ       ・
24日 金田 日 29日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる でまじる ごまじる ぶたにくのしょうがいため	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ (ばき ぶせおしたアごさしではゆ り りんめつしとょり まがうぎりしりそ (ほじああも) ゆん にしんぶあも かいふ んのご く じんぶあも かいふ んのご く じんぶあも かいふ んのご く じんぶあも かいふんうけん さいしんじねパあう りゅう にししじねパあう ゆぶんじん いっぱん いっぱん さいしんじん きもん とまる 日本 かいっぱん さいしんじん アごさしでん かいん いっぱん かいん かいん はん かいん さんしん きんしん とまる はん かいん はん かいん さんしん さんしん さんしん かんしん かんしん かんしん かいん はん かん いっぱん はん かいん はん かん いっぱん はん いっぱん はん いっぱん はん かん いっぱん はん かん はん かん いっぱん はん かん いっぱん はん かん いっぱん はん かん いっぱん はん いっぱん はん いっぱん はん いっぱん はん いっぱん はん いっぱん いっぱん いっぱん いっぱん いっぱん いっぱん いっぱん いっぱ	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤 一 黄赤 赤 緑緑緑黄黄 黄	乳 乳 肉 大 立 が 大 も で が 大 も で で で で で で で で で で で で で	27日(月)	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる エネルギー 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット 2こ きのこのデミグラスソースに	ごぎ えこ あツにさせこ キあたえだみ じナんやいめ べあねきらしそ ひら じ んしょか じめ かりいミアトット しょか じめ シルだドラベビ はか がら し いんしぶ ツげぎけと 名 (グ)こ ゲぶ ルぎけラベビュー・ しょか から ル カーソレンと かっかい カルシャ カー・ ファー・ ファー・ ファー・ ファー・ ファー・ ファー・ ファー・ ファ	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 ば豆 23.5g 食品に関するアレルゲン 大たんぱく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 小麦 乳 、	28日 (火)	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに れんこんのきんぴら	コッペパン で かく	赤 黄緑緑  黄 緑緑緑赤黄           黄赤 赤   黄 緑緑黄黄	小乳     期       大豆     たんぱく質       食品に関するアレルゲン       食品に関するアレルゲン       こま
24日 金田 日 29日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりほしだいこんのにもの ごまじる エネルギー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ 66 はゅ たいろめまスまとうん いっ の だんらげと はい りんめつしとうりん ねいふんのごく ぼじあああも ゆんじんり に ばいああも りん おいふんのぎもん はゅ たいろめまスまとうがぶ がじん いっかん だんらげと はったいろめまる と はゅ たいろめまる かじん さんじん かいがしん さんじん かいん もま はったいろめまる かいん もま はったいろが はいん いんじん いっぱん さんしん さんしん さんしん さんしん さんしん さんしん さん かいん もん はったいろん はんしん アごさしで じに	赤赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤   黄赤 赤 緑緑緑黄黄 黄 黄緑	乳 乳 肉 大 立 が 大 も で が 大 も で で で で で で で で で で で で で	27日(月)日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる エネルギー 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット 2こ きのこのデミグラスソースに	ごぎ えこ あツにさせこ キあたえだみ はゆ びめ じナんやいしあ べあねきも はら ひら いじ んんゆぶ ツげぎけと はら ひり がぶ ユぎけスーュ トラ こう さん かんり から しょり から ルー・ソフレック フラー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 大豆 では豆 たんぱく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 乳 カ麦 カラ カラ カラ カラ カラ 大豆 乳肉 豚肉 ゼラチン 大豆 カラ 大豆 乳肉 豚肉 ゼラチン 大豆 カラ 大豆 乳肉 豚肉 ゼラチン 大豆 カラ 大豆 乳肉 豚肉 ゼラチン	28日 (火) 日 31日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに れんこんのきんぴら	コぎ ハ じグラウラ ロー ボー かっぱ アント は アント かいじゅう アント かい アント	赤 黄緑緑  黄 緑緑緑赤黄           黄赤 赤   黄 緑緑黄黄	・乳     期       ・カラ     下の       ・カラ     カールルゲン       ・カルはく質するアレルゲン     食品に関するアレルゲン       ・カルは、する     カール・カール・カール・カール・カール・カール・カール・カール・カール・カール・
24日 金田 日 29日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる エネルギー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがいため	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ にじ じにご と きにこさださしみ たなとねみだねみ に ばじあまのう ゆん にししじねパあら ゆんじ に ばじあまあも ゆん まがうぎりしりそ 食んに にししはねパあら ゆん だいらげと はゆ けいらげと まがうぎん もま はゆ くゆし ぎもん と はゆ くりょ ぎガら かじうり にしいない ストラール カール カール カール カール カール カール カール カール カール カ	赤赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤	乳 乳 鬼 大 支 ま豆 ばま豆 で よ な は ま豆 で はま豆 で な な な な な な な な な な な な な	27日(月)日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる エネルギー 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット 2こ きのこのデミグラスソースに	ごぎ えこ あツにさせこ キあたえだみ しぎ あこ マえまデトリさス けい いんゆい かっしい いろんたうべい けんいゆぶ ツげぎけと はな 食いに ゲぶ ルぎけスーュート のら ひ んしょう ツげぎけと はな 食いに ゲぶ ルぎけススュート フラー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 ば豆 23.5g 食品に関するアレルゲン 大たんぱく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 小麦 乳 、	28日 (火) 日 31日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに れんこんのきんぴら	コぎ ハ じグとう コーナー アント・マック アン・マック アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・ア	赤 黄緑緑   黄 緑緑緑赤黄             黄赤 赤   黄 緑緑黄黄	・乳     期       ・カラ     大 東       ・カル 大 豆     24.3g       ・カル は ま まば まば まば まば ままば まば ままば ままば ままば ままば
24日 金田 日 29日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる でまじる ごまじる ぶたにくのしょうがいため	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ 66 はゆ けいろめまスまとょん やんぼめり にじんぶあも ゆ だいろめまつうけん おいふ んのごく ぼじああもう ゆん おいふ んのごく じんぶあも ゆんご くりょがいぶんの だんぶあう ゆん おいぶん の だんらげと さん さんしょう かんしょうかん おいぶん かんぎもんう にしんじねパあうゆぷ がじうふり じんらげと さんじん さんじん と はゆ たいろめまスまとしん いんこく ににごまめる かんしんじょうぶん しんじょうぶん しんじょうぶん しんじょうぶん しんじょうぶん しんじょうぶん しんじょう かん しんじょう かん しんじょう かん しんじょう かん しんじょう いんしょう はんしん こうじょう という はんしん こうじょう という はんしん こうじょう という はんしん こうじょう という はんしん という ににごまん かんしん こうじょう ににごまん しんしょう はんしん こうじょう という しんじょう しんじょう はんしん こうじょう しんじょう はんしん しんじょう しんじょう しゃく しんじょう という しんじょう しゃく しんじょう しんしょう はんしん しんじょう しゃく しんじょう しゃく しんしゃく しんじょう しゃく しんじょう しんりょう しんしょう しんしょう しんしょう しんりょう しゃく しんしょう しゃく しんしょう しんしょう しんしょう しんしょう しゃく しんしょう しゃく しんしょう しんしょう しゃく しんしょう しゃく しんしょう しゃく しんしょう しんしょう しゃく しんしょう しんしょう しゃく しんしょう しんしょう しゃく しんしょう しゃく しんしょう しんしょう しんしん しんしょう しんしん しんしん しんしょう しんしん しんしん	赤赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤   黄赤 赤 緑緑緑黄黄 黄 黄緑緑黄	乳 乳 肉 は ま豆 ばま豆 が 大 も が 大 も が た が た の は ま豆 が た の は ま豆 が た の は の の は の の の は の の の の の の の の の の の の の	27日(月)日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとッナのいためもの キャベツのみそしる 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット 2こ きのこのデミグラスソースに	ごぎ えこ あツにさせこ キあたえだみ しぎ あこ マえまデトリさスこしばゆ びめ じけんやいめ べあねきたも はか かり いき かっと かっと かっと かっと かっと かっと かんたうべピ スラー マスー アット かっかん アイススー アー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 ば豆 23.5g 食品に関するアレルゲン 食品に関するアレルゲン 大豆 1 はく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 大豆 5 km	28日 (火) 日 31日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに れんこんのきんぴら	コぎ ハ じグラウラ ロー ボー かっぱ アント は アント かいじゅう アント かい アント	赤 黄緑緑   黄 緑緑緑赤黄             黄赤 赤   黄 緑緑黄黄	・乳     期       ・泉     大       ・力     カー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
24日 金田 日 29日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる エネルギー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがいため	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ (ごぎ ぶせおしたアごさしで じにごまわはゅ り りんめつしとょり まがうぎりしりそ (ほじああも) かんじょう (ほじああも) かんもま (はゆ たいろめまスまとょん やんぼめかり にんぶあも かんもま (もう にししじねパあう) かんじうふめ たいらげと (もの たいらげと) まん と (もの たいらげと) まがら さいん (もの たいらがと) さいと (もの たいらがと) さいん (もの たいらがと) さいらがと (もの たいらがと) さいらがと (もの たいらがと) さいらがと (もの たいらがと) さいらがと (もの たいらがと) はいん (もの たいらがと) はいらがと) はいらがと) はいらがと) はいらがと) はいらがと) はいらがと) はいらがと) はいらがと) はいらがと) はいん (もの たいらがと) はいん	赤 赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤   黄赤 赤 緑緑緑黄黄 黄 黄緑緑黄赤	乳 乳 肉 は ま豆 ばま豆 が 大 も が 大 も が た が た の は ま豆 が た の は ま豆 が た の は の の は の の の は の の の の の の の の の の の の の	27日(月)日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる エネルギー 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット 2こ きのこのデミグラスソースに	ごぎ えこ あツにさせこ キあたえだみ しぎ あこ マえまデトリさスこし サこはゆ びめ じナんやいめ べあねきのしそ けんしゅ いりいきケーゴう プう こう じんしゅう ひら ひん がっから しゃくり ナあ シムた ラベピ スー・トラ こう こう から しゃくり から ルギけストュート まあん カー・フレーク うら こう から しゃくり から カー・フレーク らいしん アイル から カー・フレーク らいしん カー・フレーク らいちょう かんしゃく カー・フレーク らいちょう しゃく カー・フェー・フェー・フェー・フェー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤 一 一 黄赤 赤黄 緑緑緑 黄 赤黄	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 ば豆 23.5g 食品に関するアレルゲン 大たんぱく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 小麦 乳 、	28日 (火) 日 31日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに れんこんのきんぴら	コぎ ハ じがらた かく い じがらおう コ たにソロこコこしょ いっぱい かく い じがらおう コ たにソコニコンしょうゆ かく い がいピース こう から かん というしょう から は は から の からし かん いっかん かん いっかん かんん かんし できない かん	赤 赤 黄緑緑  黄 緑緑緑赤黄          黄赤 赤   黄 緑緑黄黄 黄	・乳     期       ・カラ     大大豆       ・カル 大豆     24.3g       ・カル はくりまする     カルゲン       ・カル は ま まば まば まば まば まば まば まば ま まば ままば ままば ま
24日 金田 日 29日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる エネルギー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがいため	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ (はゆ り) りんめつしとうりん おいふ んのまん (はゆ けいろめまスまとうん やんぼめかかそん) に ぼじあまのう ゆん ねいふ んのまん (まじんがあも) はんぶあん もまいる (なん) にししじねパあらうぶん がじうふめみんう にんぶあも ゆんぎも とっぱん (なん) にししじねパあらうぶん がじうふめみりん (なん) にんしじ おりがん いんしょうけん がしらん もまい (なん) はゆ くゆし ぎ ラぶん いんしょうけん かんぼめかかそん (なん) はん (なん) はん) はん (なん) はん (なん) はん) はん (なん) はん	赤赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤	乳 鶏 さ 小 や大 さご大 28.9g ン が 大大 さご大 た 品 g で か 大大 さご大 た 品 g で アレルル 豆 がよ豆 がま豆 がま豆 がらい ま 麦 豆豆 がんに関する ファレル・カー ファレル・カー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	27日(月)日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとッナのいためもの キャベツのみそしる 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット 2こ きのこのデミグラスソースに	ごぎ えこ あツにさせこ キあたえだみ はゆ びめ じナんやいしあ べあねきのしそ いう けぶ いけいら べあねきのしそ いう ナあ しん ハーソレ クラ こ きんたり ツげぎけと はな 食 シゆ ツら ルギけスーュ トット・ルー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 ば豆 23.5g 食品に関するアレルゲン 食品に関するアレルゲン 大豆 1 はく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 大豆 5 km	28日 (火) 日 31日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンパーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに れんこんのきんびら	コぎ ハ じグとう コ たにソロこコこしょ いかり かくに アグとしブ コ たにソロこコこしょう かいいとう カー まんテースこと かっと はゆう の か ぶゅんんらしゃりゅう そぼ はゅう そ ら ないこととり かくま しょうけん かんじにとり かんしょう とまいんんんしゃり もん こく かんしょう とまいんんんしゃり もんしょう とまいんんんしゃり もんしょう とまいと かんしょう とまいんんんしゃり かんしょう とまいる とり かんしょう とまいる とり かんしょう とまいる とり かんしょう しょう かんしょう しょう かんしょう はんしょう しょう はんしょう はんしょう はんしょう しょう しょう はんしょう しょう しょう しょう しょうしょう しょうしょう しょうしょう はんしょう しょうしょう しょうしょう しょく	赤赤黄緑緑 黄緑緑緑赤黄 黄素赤 黄緑緑黄黄黄 黄赤赤	・乳     類       ・乳     内       ・カラ     大       ・カー     カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ
24日 金田 日 29日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる エネルギー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがいため	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ (i) りんめつしとより まがうぎりしりそ (i) りんめつしとより まがうぎりしりそ (i) にしししれがあう ゆん いじうふめんつ く ぼじあまのう ゆん ねいふ んのご く ほしあまのう ゆん おいふんっち くゆしし おがあう ゆん いじうふめみ りょうがん さま (i) はん らげと (i) はん さま (i) はん らげと (i) はん さま (ii) はん さま (ii) ない こうがん いん さんばん (ii) ない こうがん いん さんばん (ii) ない こうがん いん さんばん (ii) ない こうがん いん はん (ii) ない こうがん さんぎん (ii) ない こうがん さんぎん (ii) ない こうがん さんぎん (ii) ない こうがん しんがん (ii) ない こうがん いん にごまわある (ii) ない こうがん にごまわある (iii) というがん にいる (ii) ない こうがん にいこまわる (iii) というがん (ii) ない こうがん (iii) というがん (iiii) というがん (iii) といん	赤赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤	乳 鶏 お か や大 さご大 た は ま豆 ばま豆 がま豆 がま豆 がま豆 がま豆 がま豆 がま豆 がま豆 がま豆 がま豆 かんぱ 関する アレルル ・	27日(月)日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとッナのいためもの キャベツのみそしる 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット 2こ きのこのデミグラスソースに	ごぎ えこ あツにさせこ キあたえだみ もい じナんやいめ マつまのしそ いいしあ べあねきのしそ いい げいら いじ がい りげぎけと はゆ じめ いりいミマンとーしお サめんまつ たいしあ べあねきのしそ はゆ じめ いりいぎマンとーしお サめんまつ こう こう いんけいら べあねきのしそ はる はくうこ ゲぶ ユぎけスーュート ぶんぎつ から し がら カー・ソフー・メスー アンドル カー・ソファー・ いんぎ カー・ソファー・ いんぎ カー・ソファー・ いんぎ カー・ソファー・ いんぎ カー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 ば豆 23.5g 食品に関するアレルゲン 食品に関するアレルゲン 大豆 1 はく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 大豆 5 km	28日 (火) 日 31日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンパーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに れんこんのきんびら	コぎ ハ じグとしブ コ たにソーロニコこしょ でせんにこしださみしょうかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっ	赤赤黄緑緑 黄緑緑緑赤黄 黄赤赤黄黄 黄 黄赤赤	・乳     類       ・カス     大       ・カス     まんはく関する       ・カス     ないがった       ・カス     ないのである       ・カス
24日 金 日 29日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの ごまじる エネルギー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがいため	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ 66 はゆ けいろめまスまとょん やんぼめかかそしはゆ り りんめつしとょり まがうぎりしりそ 66 はゆ たいろめまスまとょん やんぼめかかそしゅ の だいらげと さん さんしじ おりあう ゆん いじうふめみ の だいらげと きんじん しんじょう かん もいっかん うけん がいん さんじんじん かんげん さんじん かんじょん かんじょん かんじょうぶ ゆん いじょうぶん かんじょうかん いんしき おうりゅう かん さんしんじん きょう かん と と はん かんがん ストリー・ ストリ	赤赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤   黄赤 赤 緑緑緑黄黄 黄 黄緑緑黄赤赤赤	乳 鶏 さ 小 や大 さご大 28.9g ン が 大大 さご大 た 品 g で か 大大 さご大 た 品 g で アレルル 豆 がよ豆 がま豆 がま豆 がらい ま 麦 豆豆 がんに関する ファレル・カー ファレル・カー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	27日(月)日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとッナのいためもの キャベツのみそしる 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット 2こ きのこのデミグラスソースに	ごぎ えこ あツにさせこ キあたえだみ しぎ あこ マえまデトリさスこし サこにたじコはゆ びめ じナんやいめ やつまのしそ いっ いいま べあねきもも はっ いい いけいち べあねきもも はっ いい いけいち べあねきもも はっ いい がい かいけいち でんだいどうしょう こう こうしょう いき かんたグベピース コート いっち アラー・ カー・ ソスー・ アー・ かんぎい アー・	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆 大豆 ば豆 23.5g 食品に関するアレルゲン 食品に関するアレルゲン 大豆 1 はく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 大豆 5 km	28日 (火) 日 31日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンパーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに れんこんのきんびら	コぎ ハ じグとしブ コ たにソロこコこしょ で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	赤赤黄緑緑 黄緑緑緑赤黄 黄素赤 黄緑緑黄黄黄 黄赤赤	小乳 鶏     豚 小 小       東京     大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大
24日 金 日 29日 (水)	ごはん。ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりほしだいこんのにもの 献立名 ではん。 がいため あかだし あかだし あさりのつくだに	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ 66 はゆ けいろめまスまとょん やんぼめかかそしはゆ り りんめつしとょり まがうぎりしりそ 66 はゆ たいろめまスまとょん やんぼめかかそしゅ の だいらげと さん さんしじ おりあう ゆん いじうふめみ の だいらげと きんじん しんじょう かん もいっかん うけん がいん さんじんじん かんげん さんじん かんじょん かんじょん かんじょうぶ ゆん いじょうぶん かんじょうかん いんしき おうりゅう かん さんしんじん きょう かん と と はん かんがん ストリー・ ストリ	赤赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤   黄赤 赤 緑緑緑黄黄 黄 黄緑緑黄赤赤赤	乳 鶏 さ 小 や大 さご大	27日(月)日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとッナのいためもの キャベツのみそしる 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット 2こ きのこのデミグラスソースに	ごぎ えこ あツにさせこ キあたえだみ しぎ あこ マえまデトリさスこし サこにたじコしはゆ びめ じナんやいめ ヤつまのしそ けい いんゆぶ ツげぎけと はん 食 ツル・グラ しゅ いら いじ がい ツげぎけと はん 食 ツル・グラ スー ト ぶんぎもスー ト いんゆぶ ツげぎけと はん 食 ツル・グラベピ スー ト ぶんぎもスー ト ジルギリスニュート ぶんぎもスー アンレー ク フラ き ん スー フラー	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 小麦 えび 大豆 小麦 大豆	28日 (火) 日 31日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンパーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに れんこんのきんびら	コぎ ハ じグとしブ コ たにソロこコこしょ で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	赤赤黄緑緑 黄緑緑緑赤黄 黄素赤緑	収     下       中     大       東     大       大<
24日 金 日 29日 (水)	ごはん。 ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりぼしだいこんのにもの	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ 66 はゆ けいろめまスまとょん やんぼめかかそしはゆ り りんめつしとょり まがうぎりしりそ 66 はゆ たいろめまスまとょん やんぼめかかそしゅ の だいらげと さん さんしじ おりあう ゆん いじうふめみ の だいらげと きんじん しんじょう かん もいっかん うけん がいん さんじんじん かんげん さんじん かんじょん かんじょん かんじょうぶ ゆん いじょうぶん かんじょうかん いんしき おうりゅう かん さんしんじん きょう かん と と はん かんがん ストリー・ ストリ	赤赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤   黄赤 赤 緑緑緑黄黄 黄 黄緑緑黄赤赤赤	乳 鶏 さ 小 や大 さご大	27日(月)日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとッナのいためもの キャベツのみそしる 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット 2こ きのこのデミグラスソースに	ごぎ えこ あツにさせこ キあたえだみ しぎ あこ マえまデトリさスこし サこにたじコしこはゆ びめ じナんやいめ ヤつまのしそ いい がぶ ユぎけスーュ トット いんゆぶ ツげぎけと はん 食 ンゆ ツら エギけスーュ トット カー・ソンレー らんぎもスー アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・ア	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤	食品に関するアレルゲン 乳 水麦 大豆 小麦 大豆 なば豆 たんぱく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 大 さ大 を	28日 (火) 日 31日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンパーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに れんこんのきんびら	コぎ ハ じグとしブ コ たにソロこコこしょ で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	赤赤黄緑緑 黄緑緑緑赤黄 黄素赤緑	収     大       東     大       東     大       大     大       大     大       大     大       大     大       大     大       大     大       大     大       大     大       大     大       ステン     カー       ステン
24日 金 日 29日 (水)	ごはん。ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりほしだいこんのにもの 献立名 ではん。 がいため あかだし あかだし あさりのつくだに	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ 66 はゅ たいろめまスまとうん やんぼめかかそし さいの だいらげと はい	赤赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤   黄赤 赤 緑緑緑黄黄 黄 黄緑緑黄赤赤赤	乳 鶏 さ 小 や大 さご大	27日(月)日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット 2こ きのこのデミグラスソースに	ごぎ えこ あツにさせこ キあたえだみ じナんやいめ マつまのしそ いう たあ つ じいんり かいりいき マスまデトリさスこし サこにたじコしこしょか びめ じナんやいめ べあねきたも くう ナあ シんたグトゴう プう きあじねがいメ うゆう こ じ んゆいり ツげぎけと はな 食 シゅ ッら ルギけラベビラ スラー メスー ット ぶんぎもスー ソファー ぶんぎもスー ソファー から カー・ファー から カー・ファー から カー・ファー から カー・ファー から カー・ファー から カー・ファー カー・ファー から カー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤           黄赤 赤黄 緑緑緑 黄 赤黄緑緑黄	食品に関するアレルゲン 乳 水 麦 大 豆	28日 (火) 日 31日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに れんこんのきんびら	コぎ ハ じグとしブ コ たにソロこコこしょ で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	赤赤黄緑緑 黄緑緑緑赤黄 黄素赤緑	収     下       中     大       東     大       大<
24日 金 日 29日 (水)	ごはん。ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりほしだいこんのにもの	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ にず ぶせおしたアごさしで じにごまわあみだ あはゅ り りんめつしとょり まがうぎりしりそ の だいろめまスまとうん ねいふ んのま くゅく ほじあまあう ゆん おいふんのます しょう りゅう でんらげと はゅ たいろめまえまとうん かんじうふめみ も のか だいらげと はん いんしじ ねりあぶん しょうがん いんがん こくゅく きガら かんしょうがん もんじんがん こくゆし ぎもん と つり こくりん さんぎん と と はゅ たいろめまえまとうん かんぼめかかそし さり なんぎもん と だいろめまえ きがん こくがん ストラング ストラン ストラング	赤赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤   黄赤 赤 緑緑緑黄黄 黄 黄緑緑黄赤赤赤 赤	乳 鶏 さ 小 や大 さご大	27日(月)日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとッナのいためもの キャベツのみそしる 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット 2こ きのこのデミグラスソースに	ごぎ えこ あツにさせこ キあたえだみ しぎ あこ マえまデトリさスこし サこにたじコしこはゆ びめ じナんやいめ ヤつまのしそ いい がぶ ユぎけスーュ トット いんゆぶ ツげぎけと はん 食 ンゆ ツら エギけスーュ トット カー・ソンレー らんぎもスー アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・ア	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤           黄赤 赤黄 緑緑緑 黄 赤黄緑緑黄	食品に関するアレルゲン 乳 水麦 大豆 小麦 大豆 なば豆 たんぱく質 23.5g 食品に関するアレルゲン 大 さ大 を	28日 (火) 日 31日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに れんこんのきんびら	コぎ ハ じグとしブ コ たにソロこコこしょ で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	赤赤黄緑緑 黄緑緑緑赤黄 黄素赤緑	・乳     類       ・乳     肉肉       大     大       大     大       ・カルプラー     な       ・カルプラー     カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ
24日 金 日 29日 (水)	ごはん。ぎゅうにゅう とりにくのてりやき きりほしだいこんのにもの	ごぎ と きにこさださしみ たなとねみだねみ にず ぶせおしたアごさしで じにごまわあみだ あはゅ り りんめつしとょり まがうぎりしりそ の だいろめまスまとうん ねいふ んのま くゅく ほじあまあう ゆん おいふんのます しょう りゅう でんらげと はゅ たいろめまえまとうん かんじうふめみ も のか だいらげと はん いんしじ ねりあぶん しょうがん いんがん こくゅく きガら かんしょうがん もんじんがん こくゆし ぎもん と つり こくりん さんぎん と と はゅ たいろめまえまとうん かんぼめかかそし さり なんぎもん と だいろめまえ きがん こくがん ストラング ストラン ストラング	赤赤 緑緑黄赤 黄 緑黄赤緑 黄赤   黄赤 赤 緑緑緑黄黄 黄 黄緑緑黄赤赤赤 赤	乳 鶏 さ 小 や大 さご大	27日(月)日	ごはん ぎゅうにゅう えびたけのこフライ ひじきとツナのいためもの キャベツのみそしる 献立名 しょくパン ぎゅうにゅう あじナゲット 2こ きのこのデミグラスソースに	ごぎ えこ あツにさせこ キあたえだみ しぎ あこ マえまデトリさスこし サこにたじコしこし りはゆ びめ じナんやいめ べあねきのしそ けんりいしあ べあねきのしそ けんり ひん けんりん かっぱい とうしお せめんまやンおしょう こう こう しんり から しょゆ じめ シッドラベビ スー・トー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	赤 赤黄 赤赤緑緑 黄 緑赤緑緑 赤           黄赤 赤黄 緑緑緑 黄 赤黄緑緑黄	食品に関するアレルゲン 乳 水 麦 大 豆	28日 (火) 日 31日	コッペパン ぎゅうにゅう ハンバーグ ポテトサラダ パックコーンドレッシング オニオンスープ 献立名 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに れんこんのきんびら	コぎ ハ じグとしブ コ たにソロこコこしょ で ごぜれにこしださみし ふかうたねだしょう いっぱい いじょう か さんテーめいしょう か まんテーめいしょう か まんカーカンしょう で はゆ ば まいんんんろしとりう とぼあね のゆ あしこじにいいも か がゆんんくごと か ぶゅんんくごと か ぶゅんんくごと か ぶゅんんくごと か ぶゅんんくごと か がったねだしょう か ぶゅんんくじょう か か ぶゅんんくじょう からこげぎ と	赤赤黄緑緑 黄緑緑緑赤黄 黄素赤緑	・乳     類       ・乳     肉肉       大     大       大     大       ・カルプラー     な       ・カルプラー     カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ