



Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include dishes like 2日(月) おぎいりごはん, ぎゅうにゅう, ビーフカレー, キヤベツとツナのサラダ, ふくじんづけ.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include 6日(金) ごはん, ぎゅうにゅう, さばのみそ, だいごんのべつこ, すましじる, パックいもけんぴフィッシュ.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include 9日(月) ごはん, ぎゅうにゅう, ちくわのいそべあげ, やまとなのびたし, あすかじる.

やまと 大和まな. Includes an image of the vegetable and text describing its origin in Nara Prefecture and its use in school lunches.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include 10日(火) しょくパン, ぎゅうにゅう, あじナゲット, ミートポテト, オニオンスープ, スライスチーズ.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include 11日(水) ごはん, ぎゅうにゅう, こんさいりつつくねバーグ, くわわかめのごもく, ごまつなのみそ.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include 12日(木) コッパパン, ぎゅうにゅう, ポークビーンズ, さやいんげんのソテー, フルーツゼリーミックス.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include 13日(金) ごはん, ぎゅうにゅう, かつおのあまからあんかけ, キャベツのしおこんぶあえ, かきたまじる, はちみつだいず.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include 16日(月) ごはん, ぎゅうにゅう, ビビンバ, トックスープ, ならのだいこんキムチ.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Rows include 17日(火) コッパパン, ぎゅうにゅう, とりにくのてりやき, ごまつなのソテー, にんじんのポタージュ, みかんジャム.



Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, さげのちゃんちゃんやき, ひじきとだいずのもの, にゅうめん.

食育の日・わ食の日
ちゃんちゃん焼き
ちゃんちゃん焼きは、鮭などの魚と野菜を焼いてみそなどで味付けした北海道を代表する郷土料理です。もともとは漁師町の料理でしたが、その後全国で作られるようになりました。

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごめごパン, ぎゅうにゅう, やまとやさいのわふうメンチカツ, かぶのサラダ, やさいスープ.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, だしまたまご, やまとまなぢりめん, かずじる, いこまでつくられたさげかすだよ!, かき.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like アップルパン, ぎゅうにゅう, あげぎょうざ(2こ), もやしとらのいためもの, はるさめスープ.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, さんまのしょうがに, はくさいのごまあえ, けんちんじる.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like コッパン, ぎゅうにゅう, いわしのトマトに, はなやさいサラダ, さつまいものシチュー.

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, にくだんご(2こ), にんじんしりしり, もずくスープ, ミルメークココア.

勤労感謝の日
11月23日は、人々の勤労に感謝し作物の収穫を祝う「勤労感謝の日」です。給食も、食材を育てる方、食材を運ぶ方、給食を作る方、給食を運ぶ方など、たくさんの人が関わって作られています。

Table with 4 columns: 献立名, 材料名, 栄養三色, アレルゲン. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, とりにくのレモンソースあげ(2こ), ほうれんそうのおかかあえ, ごまじる.

【食品に関するアレルゲンについて】
【アレルギー表示対象品目】
【栄養三色】
今月の平均栄養量

【献立のマークについて】
毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。生駒市では、毎月19日頃の給食の献立において以下の取り組みをします。



Table with 9 columns: 1日あたりkcal, たんぱく質g, 脂質g, カルシウムmg, 鉄mg, ナトリウムμg, ビタミンB1mg, ビタミンB2mg, ビタミンCmg. Values: 658, 25.8, 18.3, 367, 2.8, 226, 0.34, 0.52, 25.