

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, いかのてりやき, みそしる.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, ぎゅうにゅう, とりにくのトマトソース, レタスのスープ, カミカミだいず.

よくかんで食べていますか? 6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です. Includes a cartoon character and text about eating habits.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, ししゃものかんろに, とさ, すまじる.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, ぎゅうにゅう, さばのカレーやき, キャベツとウインナーのコンソメ, ササミのスープ, ミルメークココア.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, あげぎょうざ, チンジャオロース, うずらたまごのスープ.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, キャベツいりメンチカツ, きんぴらごぼう, みそしる, のりのつくだに.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like こめこパン, ぎゅうにゅう, すぶた, ワンタンスープ, ブルーベリーゼリー.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, ぶたじゃが, やまとまなちりめん, なっとう.

Table with 3 columns: 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, ぎゅうにゅう, エビカツ, れんこんサラダ, かぼちゃのポタージュ.

【食品に関するアレルギーについて】 【献立にのせるマークについて】 【アレルギー表示対象品目】 【3つのグループの栄養】 Includes detailed allergen information, marking system, and nutritional data table.



Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ミックスナッツ, エネルギー 690kcal.

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, うらかみそぼろ, エネルギー 661kcal.

食育の日・わ食の日
うらかみ 浦上そぼろ
昔、長崎県にきたポルトガル人の宣教師が伝え、長崎県の浦上という地区で広まった、肉とたっぷりの野菜を炒めた料理です。

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like しょくパン, オニオンスープ, エネルギー 701kcal.

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, あじフライ, にびたし, エネルギー 702kcal.

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, メヌケのてりやき, きりぼしだいこん, エネルギー 651kcal.

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, さけミンチカツ, こふきいも, エネルギー 612kcal.

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like むぎいりごはん, なつやさいカレー, エネルギー 684kcal.

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like コッペパン, どうふナゲット, マーボーチンゲンサイ, エネルギー 617kcal.

Table with 10 columns: 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー, 日, 献立名, 食品名, 食品に関するアレルギー. Includes items like ごはん, ごもくあつやきたまご, こんにやくのもの, エネルギー 653kcal.