2017年

● ** 6 10月予定献立表 6 ** 6 ** 6 **

小学校用 生駒市教育委員会

日	献立名	食品名	$\tilde{}$	食品に関するアレルゲン	日	献立名	食品名		食品に関するアレルゲン	П	献立名	食品名	子校結長センダー 食品に関するアレルゲン
H	きのこごはん		黄	小麦 大豆 鶏肉	Н	しょくパン	しょくパン	黄	小麦乳	-	ごはん	ごはん	黄
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤乳
l	とうふナゲット 2こ	とうふナゲット こめあぶら	赤黄	大豆 小麦		ハンバーグ	ハンバーグ	赤	鶏肉 大豆 豚肉		さんまのごまあげ	さんまのごまあげ こめあぶら	赤 小麦 大豆 ごま 黄
	キャベツのわふういため	キャベツ	緑			きのこの デミグラスソースに	しめじ えりんぎ	緑緑			AMMus Ammont		まね」があります。
		もやし ちりめんじゃこ	緑			¥	まいたけ とうもろこし	緑緑				のみこまず、しっか	りかんでたべましょう。
2 日		こめあぶら	赤黄		3 日		デミグラスソース	1131	小麦 牛肉 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン	4 日	さといもとにんじんの	あいびきミンチ	赤 牛肉 豚肉
		さとう みりん	黄				トマトベースソース リンゴピューレ		大豆 りんご		そぼろあんかけ	たまねぎ	東 緑
(月)	しょうゆ		小麦 大豆	(火)		さとうスープストック	黄	大豆 豚肉	(水)		にんじん おろししょうが	緑
ځ	ごまじる			大豆			こしょう		NI IMP	つ		こめあぶら	黄
うふ		ごぼう にんじん	緑緑緑				しお			きみ		しょうゆ せいしゅ	小麦 大豆
のひ	1 1/1	えりんぎ ねぎ	緑緑			オニオンスープ	たまねぎ にんじん	緑緑		こん		さとうしお	黄
		みりん だしのもと		さば			ソテーオニオン こめこマカロニ	緑黄	大豆	だ		でんぷん	黄
		ねりごま	黄	さば ごま 大豆		2 2	コンソメスープ		小麦 大豆 鶏肉	て	こまつなのみそしる	こまつな	禄士豆
		みそ	亦	入豆			こしょう しょうゆ		小麦 大豆			とうふ もやし	赤 大豆 緑
							しお				1 1	ねぎ だしのもと	
	,					みかんジャム	みかんジャム	黄			つきみだんご	みそ つきみだんご	赤 大豆黄 大豆
4/	エネルギー	699kcal		たんぱく質 23.2g		エネルギー	- 701kcal		たんぱく質 26.7g			- 741kcal	たんぱく質 23.6g
日	献立名	食品名		食品に関するアレルゲン	日	献立名	食品名		食品に関するアレルゲン	日	献立名	食品名	食品に関するアレルゲン
Г	コッペパン ぎゅうにゅう	コッペパン ぎゅうにゅう	黄赤	小麦 乳 乳		ごはん ぎゅうにゅう	ごはん ぎゅうにゅう	黄赤	到.		コッペパン ぎゅうにゅう	コッペパン ぎゅうにゅう	黄 小麦 乳 赤 乳
	ぶたにくのソースいため								鶏肉 大豆 小麦		さけミンチカツ	さけミンチカツ	赤さけ 小麦 大豆
	31/212(0)/-\(\(\)/2\(\)	たまねぎ	亦緑緑	nor ICI		22	こめあぶら	黄	河内 八五 小久			こめあぶら	黄
		もやし さやいんげん	緑緑								ラタトゥイユ	ウインナー	赤豚肉
ı		こめあぶら コンソメスープ	黄	小麦 大豆 鶏肉		はくさいのにびたし	はくさい	緑				ソテーオニオン さやいんげん	緑 大豆
5		とんかつソース			6	16 (20 0)120720	にんじん	緑		10		えりんぎ	緑
日		ウスターソース こしょう			日		さつまあげ だしのもと		さば	日		ガーリック ホールトマト	緑
(木		しお			(金)		しょうゆ さとう	黄	小麦 大豆	(火)		トマトケチャップ オリーブオイル	黄
	ポトフ	ウインナー こめあぶら	赤黄	豚肉			みりん			め		コンソメスープ あかワイン	小麦 大豆 鶏肉
ı		にんじん	緑					43		の		しお	
		じゃがいも キャベツ	黄緑			すましじる	たまねぎ えのきたけ	緑緑		あい		こしょう さとう	黄
		コンソメスープ しょうゆ		小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆			みつば とうふ	緑赤	大豆	ごデ	ササミのスープ	ササミ	赤 鶏肉
		せいしゅ こしょう		7 × × ×			はなふ だしのもと	黄	小麦さば	アー		こめあぶら にんじん	黄绿
			_				しょうゆ		小麦 大豆			たまねぎ	緑
	ヨーグルト	ヨーグルト	赤	乳			みりん					とうもろこし コンソメス ープ	禄 小麦 大豆 鶏肉
												しお こしょう	
												しょうゆ	小麦 大豆
		0001	Ш	+ / L ² /FF 0 = 0		1 1 4	010		1 / 14 / 55	ļ	ほしプルーン	プルーン	禄
	エネルギー献立名	630kcal 食品名		たんぱく質 25.9g 食品に関するアレルゲン	<u>></u>	エネルギー献立名	- 613kcal 食品名		たんぱく質 21.6g 食品に関するアレルゲン	日	エネルギー 献立名	- 658kcal 食品名	たんぱく質 28.8g 食品に関するアレルゲン
F	むぎいりごはん	むぎいりごはん	黄		H	こめこパン	こめこパン	黄	小麦 乳		ごはん	ごはん	黄
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤乳
	あきやさいカレー	とりにく	赤	鶏肉		やきビーフン	ビーフン	黄	w da		たちうおのてんぷら		赤 小麦 大豆
		あかワイン しお					ぶたにく たけのこ	赤緑緑	豚肉		WWW.	こめあぶら	典
	Y	こしょう さつまいも	黄				にら にんじん	緑緑			きんぴらごぼう	ごぼう	緑
11		たまねぎ にんじん	緑緑		12		おろししょうが しょうゆ	"	小麦 大豆	13		にんじん こんにゃく	緑黄
日		しめじ	緑	小丰,十三、岭土	日		しお		小女 八立	日		しろいりごま	東 黄 ごま 黄 ごま
(水		カレールウ トマトケチャップ		小麦 大豆 鶏肉	(木)		こしょう せいしゅ			(金)		ゴマあぶら だしのもと	黄 ごま さば
		ウスターソース スープストック		大豆 豚肉			ゴマあぶら ちゅうかスープ	黄	ごま 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま			さとうしょうゆ	黄 小麦 大豆
		リンゴピューレ		りんご		ぎょうざスープ	ぎょうざ		豚肉 鶏肉 ごま 小麦 大豆		みそしる	わかめ	赤
	かいそうサラダ	わかめ	赤				チンゲンサイ	緑			₩ <u></u>	たまねぎ	緑
		くきわかめ きゅうり	赤緑				たまねぎ もやし	緑緑			77	もやし うすあげ	 赤 大豆
		しそドレッシング	黄	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン りんご		,	ちゅうかス <i>一</i> プ しょうゆ		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆			ねぎ だしのもと	
				小麦 大豆			こしょう			\nearrow		みそ	赤大豆
			സ		///	パックアーモンドフィッシュ	アーモンドフィッシュ	赤	1 1 1 10 amm	///			L , , 10 a proprie
B	エネルギー 献立名	659kcal 食品名		たんぱく質 20.4g 食品に関するアレルゲン	۲	エネルギー	- 630kcal		たんぱく質 27.8g		エネルギー		たんぱく質 21.5g
	ではん	ではん	黄	及用に対するアレルブノ			プレルゲンについ N対立名・食品名・食		「】 □関するアレルゲンを表示	l ##	・フレルゲンに関	【献立にのせるマ・・・地場産物	ークについて 】 (奈良県・生駒市でとれたもの)
	ぎゅうにゅう		赤	乳					-関するアレルケンを表示し に準ずるもの(20品目)			を使って	
	とりにくのしょうがやき	とりにくのしょうがやき	赤	鶏肉 大豆	など	だに含まれるアレルケ	デンについては食材納	入業	(者より提出された書類を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を				献立(よくかんで食べましょう)
	I	ı	1		のを	・記載します。食品に	_関するアレルゲンは	毎E	1催認してください。			9 ***	ク とも田のゴン供がのままま

じゃこピーマン ピーマン 緑 ちりめんじゃこ しろいりごま 赤 黄 ごま しょうゆ 小麦 大豆 黄 さとう 16 せいしゅ みりん

黄

大豆

さば

たんぱく質 32.3g

赤 大豆

赤緑緑緑

こめあぶら

とうふ キャベツ たまねぎ

だしのもと

だいずペースト

ねぎ

みそ

エネルギー 675kcal

日

(月)

とうにゅうじる

【アレルギー表示対象品目】

表示義務づけ特定原材料 (7品目)	卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに
特定原材料に準ずるもの (20品目)	あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・ キウイフルーツ・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・ パナナ・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

○食品に関しては、献立名が同じであっても月により使用する製品のメーカーが異なる場合が あります。また、同月であっても小学校と中学校で使用する製品が異なる場合があります。 それに伴い、含まれるアレルゲンも異なる場合がありますので、毎日確認してください。 (例:4月「ハンバーグ」A社 鶏肉使用、5月「ハンバーグ」B社 豚肉・卵使用 など) 〇よく使うもの(調味料等)については通年同じ商品を使用する予定です。

◎ご不明な点などありましたら給食センターへお問い合わせ下さい。TEL 0743-73-3141 ◎献立や材料は、都合により変更することがありますのでご了承ください。 ◎食材の産地については、学校給食センターホームページをご覧ください。



今月の平均栄養量

エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	レチノール当量 µg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg
669	25.5	20.0	344	2.5	211	0.54	0.52	21

・・・給食センター返却用のゴミ袋がつきます。

【3つのグループの栄養】

赤…おもに体を作るもとになるもの 緑…おもに体の調子をととのえるもの

黄…おもにエネルギーのもとになるもの

, 毎月19日は「食育の日・わ食の日」です。

生駒市では、毎月19日頃の給食の献立におい て以下の取り組みをします。

①地場産物(奈良県産や生駒市産)の活用 ②郷土料理や世界の料理、行事食の提供 ③★ラッキーにんじん

「わ食の日」の「わ食」とは、和やかな食事、輪 になった楽しい食事、身体に〇(マル)な食事、

和食などのことを意味します。

	2017年		4)	410	1 1 VC III	<u>' '</u>	上 表 ※ •••		9 9	生駒市立	[学	校給食センター
	A.	A		日	献立名	食品名		食品に関するアレルゲン	日	献立名	食品名		食品に関するアレルゲン
H	なさん、牛	乳(一)を	次んでいますか?		コッペパン ぎゅうにゅう	コッペパン ぎゅうにゅう	黄赤	小麦 乳 乳		ごはん ぎゅうにゅう	ごはん ぎゅうにゅう	黄赤	乳
[:	ニー・ニ・ニ・ニ・ニ・ 給食の生到1末		エネルギー138kcal		はっぽうさい	ぶたにく	赤	豚肉		チンジャオロース	ぎゅうにく ピーマン	赤	牛肉
-:-						おろししょうが えび		えび			きりぼしだいこん	緑緑	
1 1	が須アミノ酸		吸収されやすい形で、カル			キャベツたまねぎ	緑緑				チンジャオロースのもと さとう	黄	小麦 大豆 りんご 鶏肉
	E多く含んで Nます。	(カルシウム)	シウムが含ま	17		にんじん たけのこ	緑緑		18		こめあぶら	黄	
	血や肉の	227mg	れています。 ・骨や歯を	日		もやしあじつけしいたけ		小麦 大豆	日	はるさめのスープに	たまねぎ	更 緑 緑	
	もとになる		強くする	(火)		ゴマあぶら ちゅうかスープ しょうゆ		ごま 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆	(水)		にんじん えのきたけ ちゅうかスープ	緑	 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
``		· · ·]				せいしゅ でんぷん	井	小友 人豆			しょうゆ せいしゅ		小麦 大豆
	1		炭水化物		かきあげ	やさいかきあげ	紀	小麦 大豆			ゴマあぶら	黄	ごま
	たんぱく質		9. 9g		,	こめあぶら	黄	72 /12		ぼうソーセージ	ぼうソーセージ	赤	鶏肉
	6. 8g	VUUL			えだまめ	うだのくろだいず	緑	大豆					
Ι,			乳糖という成分が多く										
<	牛乳で	3(3)	含まれています。						^				
-	◇栄養満点★★	- X	エネルギー源になる		エネルギー	- 691kcal	H	たんぱく質 27.8g		エネルギー	- 654kcal	H	<u> </u> たんぱく質 23.5g
日	献立名	食品名	食品に関するアレルゲン	日	献立名	食品名		食品に関するアレルゲン	日	献立名	食品名		食品に関するアレルゲン
	こくとうパン ぎゅうにゅう	こくとうパン ぎゅうにゅう	黄 小麦 乳 赤 乳		ごはん ぎゅうにゅう	ごはん ぎゅうにゅう	黄赤	乳		ごはん ぎゅうにゅう	ごはん ぎゅうにゅう	黄赤	乳
	チキンのハーブやき	チキンのハーブやき			ししゃもフライ	ししゃもフライ		小麦 大豆		かつおのかくに	かつおのかくに		大豆 小麦
	ジャーマンポテト	じゃがいも	黄		2 T	こめあぶら	黄						
19		ソテーオニオンベーコン	禄 大豆 豚肉	20		+10-11-10-1			23	ぎゅうにくときのこの	ぎゅうにく	赤	牛肉
日日		オリーブオイルコンソメスープ	黄 小麦 大豆 鶏肉	日	ひじきとだいずのにもの	だいず	赤	小麦 大豆 大豆	日	いためもの	こしょう		
(木)		ガーリックしお		(金)	*/ · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	にんじん	緑土	* / ·	(月)	T	おろししょうがゴマあぶら	黄	ごま
	1.47.07 °	こしょう	4큐	わし	さんぺいじる ほっかいどうの	さけ だいこん じゃがいま	緑	さけ			にんじん えのきたけ	緑緑緑	
	レタスのスープ	にんじん レタス たまねぎ	緑 緑	しょくい	きょうとりょうり	146	黄緑緑				えりんぎ しめじ #131 ぬ	緑緑	
		にまねさ ニョッキ コンソメスープ	放 	くいのく	(0 (+= +	★にんじん しょうゆ せいしゅ	緑	小麦 大豆			せいしゅ さとう しょうゆ	黄	小麦 大豆
		しょうゆこしょう	小麦大豆	ひのひ		だしのもと		さば			しろすりごまトウバンジャン	黄	ごま 大豆
	エネルギー		たんぱく質 28.2g		エネルギー	- 649kcal		たんぱく質 23.3g			みりん		人立
			ア汁は塩づけした魚と、野乳	菜を煮	•			* * *		さつまいものみそ汁	さつまいも あつあげ	黄赤	大豆
	北海道の	20	O年も前から食べられてき	た料	浬で、1783年に		*	* * * * *		7	たまねぎ ねぎ	緑緑	
	郷土料理		こいう本の中に、三平汁にご がけの魚を大根やじゃがい。				₹ (4	** *			だしのもと みそ	赤	さば 大豆
			Eだきます。食べずに捨てら C煮こむと、だしが出てい・					*					
				ノ (.	ノンめぬいしょいいっつか							$\overline{}$	
В	献立名				1	1		食品に関するアレルゲン	P	エネルギー献立名	T		たんぱく質 23. Og
	献立名	食品名 コッペパン	食品に関するアレルゲン 黄 小麦 乳	日	献立名	食品名ごはん	黄	食品に関するアレルゲン	· 日	献立名コッペパン	食品名コッペパン		食品に関するアレルゲン 小麦 乳
	コッペパンぎゅうにゅう	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう	食品に関するアレルゲン 黄 小麦 乳 赤 乳		献立名 ごはん ぎゅうにゅう	食品名 ごはん ぎゅうにゅう	赤	判	B	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう	赤	食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳
	コッペパンぎゅうにゅう	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう	食品に関するアレルゲン 黄 小麦 乳		献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ	食品名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく ゴマあぶら	赤赤		B	献立名コッペパン	食品名コッペパン	赤	食品に関するアレルゲン 小麦 乳
	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ こめあぶら	食品に関するアレルゲン 黄 小麦 乳 赤 乳 赤 豚肉 大豆 小麦 黄		献立名 ごはん ぎゅうにゅう	食品名 ごはん ぎゅうにゅう ざゅうにく ゴマあぶら せいしゅ ほうれんそう	赤赤黄緑	乳牛肉	B	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ	赤	食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳
24	コッペパンぎゅうにゅう	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ こめあぶら とうもろこし アスパラガス	食品に関するアレルゲン 黄 小麦 乳 赤 乳	日 25	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ	食品名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく ゴマあぶら せいしゅ にんじん もやし	赤 赤黄 緑緑緑	乳牛肉	日 26 日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ こめあぶら	赤赤黄黄	食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳 小麦 大豆 小麦
24 日	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう かぽちゃひきにくフライ こめあぶら とうもろこし アスパラガス しお こしょう	食品に関するアレルゲン 黄 小麦 乳 赤 乳 赤 豚肉 大豆 小麦 黄	日 25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ	食品名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく ゴマあぶら せいしゅ ほうれんそう にんじん もやし きりぼしだいこん さとう	赤 赤黄 緑緑	乳牛肉	26 日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ こめあぶら スパゲティ シーフードミックス オリーブオイル	赤赤黄黄	食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳 小麦 大豆
24	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう かぽちゃひきにくフライ こめあぶら とうもろこし アスパラガス しお	食品に関するアレルゲン 黄 小麦 乳 赤 乳 赤 豚肉 大豆 小麦 黄	日 25	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ	食品名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく ゴせいしゅ ほうれんそう にんじん もやし きりぼしだいこん さよう みりん しょうゆ	赤 赤黄 緑緑緑緑黄	乳牛肉	26 日 (木)	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ こめあぶら スパゲティ シーフードミックス オリワイン おろしにんにく	赤 赤黄 黄赤黄	食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳 小麦 大豆 小麦 大豆
24 日	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ こめあぶら とうもろこし アスパラガス しよう こしょう コンソメスープ	食品に関するアレルゲン 黄素乳 赤黄 緑緑 黄素 小麦 大豆 鶏肉 赤黄	日 25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ	食品名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく ゴマあぶら せいしゅ ほうれんそう にんやし もりばしだいこん さとう みりん	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄	乳 牛肉ごま 小麦 大豆	26 日 (木) パス	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ こめあぶら スパゲティ シーフードミックス オリーブオイル しろワイン	赤赤黄黄	食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳 小麦 大豆 小麦 えび いか
24 日	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ こめあぶら とうもろこし アスパラガス しお こしょう コンソメスープ こめあぶら	食品に関するアレルゲン 黄素 乳 赤黄 豚肉 大豆 小麦 が乳 豚肉 大豆 外麦 大豆 鶏肉 が 豚肉	日 25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ	食品名 ごはん ぎゅうにくう がゆうにくら でするかしいれんり でかいれんの でからしい でからいりい でありらかの でありまう かりのであいりい であいりい しいであいりい しいであいりい しいであいりい しいであいりい しいちれん しいであい しいさい しいさい しいさい しいさい しいさい しいさい しいさい しい	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄	乳牛肉ごま	26日 木 パスタし	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ こめあぶら スパゲティ シーフードミックス オリーブイン おろりにんんにく たまねぎ にんじん	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑	食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳 小麦 大豆 小麦 えび いか
24 日	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう かぽちゃひきにくフライ こめあぶら とうもろこし アスパラガス しはよう コンソメぶら ベーコン じゃがいも にんじん	食品に関するアレルゲン 黄赤 乳 赤黄 緑緑 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 鶏肉	日 25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ	食品名 ごはん だゆうになら がゆうにがゆいこと でしたがしいした。 ではいれん ではいれんしいではいいでした。 できないがいないがいがいた。 でしたがいないがいできる。 でしたがいないがいできる。 でしたがいないがいでした。 でしたができる。 でしたができる。 でしたができる。 でしたができる。 でしたができる。 でしたができる。 でしたができる。 でしたができる。 でしたができる。 でしたができる。 でしたができる。 でしたができる。 でしたができる。 でしたができる。 でしたができる。 でしたができる。 でしたができる。 でしたができる。 でしたができる。 でしたがでしたがでした。 でしたがでしたがいる。 でしたがいがいないができる。 でしたがでしたがでした。 でしたがいがいる。 でしたがいがいる。 でしたがいがいる。 でしたがいがいる。 でしたがいがいる。 でしたがいがいる。 でしたがいがいる。 でしたがいがいる。 でしたがい。 でしたがいる。 でしたがいる。 でしたがいる。 でしたがいる。 でしたがい。 でしたがいる。 でしたがい。 でしたがい。 でしたがい。 でしたがい。 でしたがい。 でしたがい。 でしたがい。 でしたが、 としたが、 とったが、 とったが、 とったが、 とったが、 とったが、 とったが、 とったが、 とったが、 とっとが、 とったが、 とったが、 とっとが、 とったが、 とったが、 とったが、 とっとが、 とったが、 とったが、 とっとが、 とったが、 とっとが、 とったが、 とったが、 とっとが、 とったが、 とったが、 とったが、 とっとが、 とったが、 とっとが、 とったが、 とっとが、 とったが、 とったが、 とっとが、 とったが、 とったが、 とったが、 とっとが、 とったが、 とったが、 とったが、 とっとが、 とったが、 とっとが、 とったが、 とったが、 とっとを とったが、 とったが、 とったが、 とっとを とったが、 とったが、 とっとを とっとを とを とを とを とを とを とを とを とを とを とを とを とを と	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑	乳 牛肉ごま 小麦 大豆	26日 木 パスタしゅう	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ	食品名 コッペパン ぎゅうにゆう ホキフライ こめあぶら スパゲティシーカス カーカーガイン おろしにぎ にんじん マッシケールトマトケールトマトク ウスターソース	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑	食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳 小麦 大豆 小麦 えび いか
24 日	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ こめあぶら とうもパラカスしまう アスおしまう スポーカーの こしまう こかあがら べゃがじん たまわど にんじおき ブリめあソメート しお	食品に関するアレルゲン 黄素 乳 赤黄 豚肉 大豆 小麦 黄 赤黄 緑緑 小麦 大豆 鶏肉 黄 赤黄緑緑緑	日 25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ	食品 ではかうにいる。 ではいうにしい。 ではいうにしい。 ではいうにしい。 ではいうにしい。 ではいうにしい。 ではいうにしい。 でもあいしいというにいるのではいりにいる。 でしたがいりにいる。 でしたがいりにいる。 でしたがいりにいる。 でしたがいのい。 でしたがいのい。 でしたがいのい。 でしたがいのい。 でしたがいのい。 でしたがいのい。 でしたがいのい。 でしたがいのい。 でしたがいのい。 でしたがいのい。 でしたがいのい。 でしたがいのい。 でしたがいのい。 でしたがいのい。 でしたがいのい。 でしたがいのい。 でしたがい。 でしたがい。 でしたがい。 でしたがい。 でしたがい。 でしたがい。 でしたがい。 でいるが、 でいるが、 でい。 でいるが、 でいるが、 でいるが、 でいるが、 でいるが、 でいるが、 でいるが、 でいるが、 でいるが、 でいるが、 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でいるが、 でいるが、 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑	乳 内ま	26日 木 パスタしゅうかん	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ	食品名 コッペパン ぎゅうにかうう ホキカあ スパークライ この スパークライ いっつ スポーク カリクリーの スポーク カリクリーの ない ない ない カールー カール カール カール カール カール カール カース カーカー カース カーフ	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑	食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳 小麦 大豆 小麦 えび いか
24 日	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー	食品名 コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ こめあぶら とうもろこし アスカ しはソメぶら こしンソメぶら べっかにもおった。 でもいたまった。 だりいあぶス	食品に関するアレルゲン 黄赤 乳 赤黄 緑緑 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 鶏肉	日 25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ	食品 ではいっと ではいか ではいか ではいか ではいか ではいか ではいか ではいか ではいか	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑	乳 内ま	26日 木 パスタしゅうかん	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ	食品名 コッペパン ぎゅうにゆう ホキフライ こめあぶら スパゲティ・シーフラン スオリワーン おろししおうしねぎ にんじュルチャン ホマトル・マン ホマトクーン ホマトクース さとう	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑	食品に関するアレルゲン 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 いか
24 日	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー	食品名 コッペパン ぎゅうにからう かぽちゃひきにくフライ こめあぶら とうスポート とうスポート とうスポート にし、フライ にいる。 にいる	食品に関するアレルゲン 黄赤 乳 赤黄 緑緑 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 鶏肉	日 25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ	食品 ではいます はいます はいかい はいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいか	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑	乳 内ま 表 まま 肉 麦麦麦 大 小 プン 豚 カー・ 大大大 豆 フ	26日 木 パスタしゅうかん	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ	食品名 でパンウライン では、アンカー アンカー アンカー アンガー アンガー アンガー アンガー アンガー アンガー アンガー アンガ	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑	食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳 小麦 大豆 小麦 いか
24 日	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー	食品名 コッペパン ぎゅうにからう かぽちゃひきにくフライ こめあぶら とうスポート とうスポート とうスポート にし、フライ にいる。 にいる	食品に関するアレルゲン 黄赤 乳 赤黄 緑緑 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 鶏肉	日 25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ	食品 ではいます はいます はいかい はいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいか	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑	乳 内 で	26日 木 パスタしゅうかん	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ シーフードスパゲティ	食品名 コッペパン ぎゅうにからう ホキカあ スパークランジ インラース カーカーの スパークーク カーカーの スパーフーク カーカーの カーの	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄	食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳 小麦 大豆 小麦 いか
24 日	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー	食品名 コッペパンぎゅうにくフライ こかまたいい かぼちゃいららとうスポート とうしい ストース おっしい カーボル カーボル カーボル カー かいん たまつ からい カー カー スポート カー	食品に関するアレルゲン 黄赤 乳 赤黄 緑緑 大豆 小麦 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 乳 大豆 鶏肉	日 25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ	食 だはゆう きずせほにもきさみしでししい やたわあちしん にいる かいういうん でしんがい がいまん いっちん いっちん かいりょう かいりょう カル がれる けい かっちょく カリング かっちょく カリング カー アコー カー アコー カー カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑	乳 内ま 表 まま 肉 麦麦麦 大 小 プン 豚 カー・ 大大大 豆 フ	26日 木 パスタしゅうかん	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ シーフードスパゲティ	食品名 コッペパにゆう ホキめ パークライン インカー フラボ イン・カー フラボ イン・カー フラボ イン・カー アーブイン アーブ・カー アーブ・カー アー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄	食品に関するアレルゲン 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 いか
24 日	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー こめこのシチュー 献立名	食品名 コッペパン ぎゅう かぼちゃぶら とうえがい しっこ ここ こ	食品に関するアレルゲン 黄赤 小男 大豆 独縁 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 たんぱく質 24.1g 食品に関するアレルゲン	日 25 日	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ フルーツミックスナタデココ エネルギー 献立名	食品 できずせほう できず せいしん いっしょう かいれい しょう いっかい いっかい いっかい いっかい いっかい いっかい いっかい いっか	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑黄	乳 内 で ご で 豚 小小小 も も が で ご 下 豚 小小小 も も が で で で で で で で で で で で で で で で で で	26日 木 パスタしゅうかん	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ シーフードスパゲティ ジースパゲティ ボン名	食品名 コップ・カース マパン・ライン・マットボーン・ファットルーン・ファットルーン・ファットルーン・ファットルーン・ファットルーン・ファット・ファット・ファット・ファット・ファット・ファット・ファット・ファット	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑	食品に関するアレルゲン 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 食品に関するアレルゲン
24 日 (火)	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー こめこのシチュー	食品名 コッペパン ぎゅうにくフライ こめあぶら とうもろこう とうもろこう こしス しこしろ こしカー こかめ この この この この この この この この にの	食品に関するアレルゲン 黄赤 ボス 水 ボス 大豆 鶏肉 小 水 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 たんぱく質 24. 1g	日 25日 (水)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ フルーツミックスナタデココ エネルギー	食品 ではいっという はいかい はいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かい	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑	乳 中ご 水 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	26日 木 パスタしゅうかん	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ シーフードスパゲティ ジェスルギー	食品名 コッペパン ぎゅう かっこ	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑	食品に関するアレルゲン 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 か 大豆 カラ 鶏肉 たんぱく質 28.7g 食品に関するアレルゲン
24 日 (火)	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー こめこのシチュー 献立名 ごはん	食品名 コッペパン ぎゅう かぼちゃびら とうもんがっ とうスなし、アカー にし、アカー にし、アカー にし、アカー にし、アカー にし、アカー にかいじん にかいしたがら にたがいる にたがいる にない	食品に関するアレルゲン 黄赤 赤黄 緑緑 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 たんぱく質 食品に関するアレルゲン 黄	日 25日 (水)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ フルーツミックスナタデココ エネルギー 献立名 ごはん	食品 ではいっという はいかい はいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かい	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑黄 黄	乳 中ご ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	26日 木 パスタしゅうかん	献立名 コッペパンぎゅうにゅう ホキフライ シーフードスパゲティ シーオー 献立名 せわりパン	食品 できません できません できません できません かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かい	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑 黄赤	食品に関するアレルゲン 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 か 大豆 カラ 鶏肉 たんぱく質 28.7g 食品に関するアレルゲン
24 日 (火)	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー こめこのシチュー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう いりたまご	食品名 コッペラウ かぼから とうスパック かいから とうスパック かいから とうスパック からし スピーン からし スピーン から しょう カー かいり	食品に関するアレルゲン 黄赤 赤黄 小乳 水麦 小泉 木大豆 八水 水麦 水麦 木木豆 食品に関するアレルゲン 食品に関するアレルゲン 黄赤 赤 水麦 木豆	日 25日 (水)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ フルーツミックスナタデココ エネルギー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう	食品 できょう はいかい はいかい はいかい かっかい はいかい かい はいかい かい	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑黄 黄赤 赤 ね	乳 件ご	26日 木 パスタしゅうかん	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ シーフードスパゲティ シーフードスパゲティ 献立名 せわりにゅう ささみカツ	食いかられる という はい	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑 黄赤	食品に関するアレルゲン 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 かか 大豆 小麦 かか 大豆 か麦 かか たんぱく質 28.7g 食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳
24日(火)日	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー こめこのシチュー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう いりたまご にくそぼろ	食品 ファイ きにく ファイ かこ から もん アンウ から ちゃぶら しっこ べじに たがし かい	食品に関するアレルゲン 黄赤 赤黄 緑緑 黄 赤黄緑緑黄 小乳 豚 小乳 豚 小 豚 小 豚 肉 小 豚 肉 大豆 鶏 肉肉 たんぱく質 るアレルゲン 食品に関するアレルゲン 食品に関するアレルゲン 黄赤 赤 赤 牛肉 中肉	日 25日 (水)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ フルーツミックスナタデココ エネルギー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじのしおやき	食品 できょう はいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいか	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑黄 黄赤 赤 ね	乳 件ご	26日 木 パスタしゅうかん 日 日 31	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ シーフードスパゲティ シーフードスパゲティ 献立名 せわりパン きゅうにゅう	食 ン が ホこ スシオしお と で で で で で で で で で で で で で で で で で で	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑 黄赤	食品に関するアレルゲン 小乳 小麦 大豆 小乳 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 (食品に関するアレルゲン (食品に関するアレルゲン (食品に関するアレルゲン (食品に関するアレルゲン) (食品に関するアレルゲン (ない) (ない) (ない) (ない) (ない) (ない) (ない) (ない)
24日 (火) 日 27日	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー こめこのシチュー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう いりたまご	食品名 コッペパン ぎいから いいから とうスポートン かいいたがら とうスポートン のいいのでは、カーの にたりのでは、カーの にたりのでは、カーの にたりのでは、カーの にたりのでは、カーの では、カーの にたが、スーク にたが、スーク にたが、スーク にたが、スーク にたが、スーク にたが、スーク にない では、カーの では、カーの にない	食品に乳 小乳 豚 小乳 水力 支 内乳 水力 支 内別 大力 豆 大力 豆 大力 大力 食 ステレルゲン 大力 食 ステレルゲン 大力 食 ステレルゲン 大力 大力 <td>日 25日 (水)</td> <td>献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ フルーツミックスナタデココ エネルギー 献立名 ごはん ざゅうにゅう あじのしおやき</td> <td>食品 できょう はいかい はいかい はいかい かっかい はいかい かい はいかい かい かい</td> <td>赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑黄 黄赤 赤 ね</td> <td>乳 件ご</td> <td>26日 木 パスタしゅうかん / 日</td> <td>献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ シーフードスパゲティ シーフードスパゲティ 献立名 せわりにゅう ささみカツ</td> <td>食ンする スシオしお たにマトホーマスと フォーター スシオしお たにママス・カーリス カーリカのおまん シー・カン カーリカのおまん シー・カン カーリカの オーカー スター・オール・マスト・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・</td> <td>赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑 黄赤</td> <td>食品に関するアレルゲン 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 かか 大豆 小麦 かか 大豆 か麦 かか たんぱく質 28.7g 食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳</td>	日 25日 (水)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ フルーツミックスナタデココ エネルギー 献立名 ごはん ざゅうにゅう あじのしおやき	食品 できょう はいかい はいかい はいかい かっかい はいかい かい はいかい かい	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑黄 黄赤 赤 ね	乳 件ご	26日 木 パスタしゅうかん / 日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ シーフードスパゲティ シーフードスパゲティ 献立名 せわりにゅう ささみカツ	食ンする スシオしお たにマトホーマスと フォーター スシオしお たにママス・カーリス カーリカのおまん シー・カン カーリカのおまん シー・カン カーリカの オーカー スター・オール・マスト・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑 黄赤	食品に関するアレルゲン 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 かか 大豆 小麦 かか 大豆 か麦 かか たんぱく質 28.7g 食品に関するアレルゲン 小麦 乳 乳
24日(火)日	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー こめこのシチュー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう いりたまご にくそぼろ	食品 フライ おこ とアしこコこ べじにたグこコしここ から とアしこコこ べじにたグニコしここ から はゅり いろぼんいりとう ない カカラ スポート カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	食品に関するアレルゲン 食表 小乳 豚 小 豚 小 豚 小 豚 小 豚 小 歩 大	日 25日 (水)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ フルーツミックスナタデココ エネルギー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう あじのしおやき	食 が さい さい かいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま かい	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑黄 黄赤 赤 コカケ 緑緑	乳 件ご	26日 木 パスタしゅうかん 日 日 31	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ シーフードスパゲティ シーフードスパゲティ 献立名 せわりにゅう ささみカツ	コぎ ホこ スシオしお スシオしお オーマスと ンおし アイト マーリ ろろまんじ シャック アーブイにぎん ルャットルト マー・ス・カー・カ アーブイにぎん ルャマスと フェー・カン カー・カン カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑 黄赤	食品に関するアレルゲン 小乳 小麦 大豆 小乳 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 (食品に関するアレルゲン (食品に関するアレルゲン (食品に関するアレルゲン) (食品に関するアレルゲン (食品に関するアレルゲン) (利用) (利用) (利用) (利用) (利用) (利用) (利用) (利用
24日 (火) 日 27日	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー こめこのシチュー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう いりたまご にくそぼろ	食品 フライ また では かこ と アレニコこ べじにた グニコしここ カー のもも パー・ いっと アレニコこ べじに た グニコ しここ カー の の の の の の の の の の の の の の の の の の	食品に関するアレルゲン 黄赤 赤黄 緑緑 黄 赤黄緑緑黄 小乳 豚 小乳 豚 小乳 豚 小 豚 小乳 豚 小 豚 小乳 豚 小 豚 小果 肉 大 大 東 宮 豆 質 るアレルゲン 食 乳 卵 牛 大 像 乳 卵 牛 大 豚 大 大 原 肉 大 大 原 肉 大 大 原 肉 大 大 原 肉 大 大 原 肉 大 たんに 関するアレルゲン 大 内 原 ウ 豆 中 大 原 肉 大 内 原 内 豆 原 か 原 原 の 原 原 か 原 原 の 原 原 か 原 原 の 原 の	日 25日 (水)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ フルーツミックスナタデココ エネルギー 献立名 ごはん ざゅうにゅう あじのしおやき	食品 ではいっという ではいっという ではいっという ではいっというにいい かままが にっかい かいままが いっかい かいままが いっかい かいままが いっかい かいままが いっかい かいっかい かいっかい かいっかい かいっかい かいっかい かいままが かいっかい かいっかい かいっかい かいっかい かいっかい かいままが かいっかい かいっかい かいままが かいっかい かいっかい かいままが かいっかい かいままが かいっかい かいままが かいっかい かいままが かいっかい かいままが かいままが かいっかい かいままが かいっかい かいままが かいっかい かいままが かいままが かいままかい かいままが かいままかい かいままかい かいままかい かいままかい かいままかい かいままかい かいままかい かいままかい かいまい かいままかい かいままかい かいままかい かいまい かいままかい かいまれ かいままかい かいまれ かいままかい かいままかい かいままかい かいままかい かいままかい かいままかい かいまかい かい かい いいまかい かい かい いいまかい かい かい いいまかい いいまかい いいまかい いいまかい いいまかい いいまかい いいまかい いいまかい かい いいまかい かい いいまかい いいまかい いいまかい かい いいまかい かい か	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑黄 黄赤 赤 ねり 緑緑黄 赤	乳 内ま	26日 木 パスタしゅうかん / 日 31日	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ シーフードスパゲティ シーフードスパゲティ 献立名 せわりにゅう ささみカツ	コぎ ホこ スシオしおたにマトホトウさコしこ ぶ 6 と さこ キえコこしカこ ベルッゆ イら パーリろろまんシットルトクさつしこ ぶ 6 で で から マーリろろまんシットルトタうソ から で で で で で で で で で で で で で で で で で で	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑 黄赤 赤黄 緑緑 黄	食品に関するアレルゲン 小乳 小
24日 (火) 日 27日 (金)	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー こめこのシチュー 献立名 ごはんにゅう いりたまご にくそぼろ	また できない できない できない かっぱ かっぱ がっぱ かっぱ がっぱ かっぱ かっぱ かっぱ かっぱ かっぱ かっぱ かっぱ かっぱ かっぱ か	食素 病素 黄赤赤黄 赤黄緑緑緑黄 中型 大 大 大 大	日 25日 (水)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ フルーツミックスナタデココエネルギー 献立名 ごはん おうにゅう あじのしおやき こまつなのごまあえ せんべいじる	食んにしい かっちんしい かたわあちしこ ミナ の ではゆう の ではあっている かんこう かんいい かっちんしい かっちんしい かっちんしん だい しょんいいりゅう かっちん かいじゅん かいじゅん かいりゅう カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー かったまん はんう の かったまん はんう の かったまん にきにい かんえ くせゃん かった	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑黄 黄赤 赤 コカゲ 緑緑黄 赤黄黄	乳 内ま	26日 木 パスタしゅうかん 日 11日 火 ハ	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ シーフードスパゲティ シーフードスパゲティ 献立名 せわりにゅう ささみカツ キャベツのカレーソテー	コぎ ホこ スシオしおたにマトホトウさコしこ ぶ で せぎ さこ キえコこしカこ べじた像 パー ラぶ ゲフーワしねじシトルドタうソ よ う 70 リラ みあ ベんソよ 一あ コがね アーブイにぎん ルチャーツ ス らん 食 パに カぶ ツぎょう ルぶ ンいぎ アーブイに ルットル ス フ ー ス は 品 いう カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑 黄赤 赤黄 緑緑 黄 赤黄緑	食品に関するアレルゲン 大 小
24日 (火) 日 27日 (金)	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー こめこのシチュー 献立名 ごはん ぎゅうにゅう いりたまご にくそぼろ	また。 とアしこコこ べじにたグこコしここ かこ きゅう い あおごにだグさしみせ じたの はゅ り いろぼんいりとょりい やま きしん アリカ しょく アリカ しょく アリカンおしめ かったい カー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	食素 病毒 黄赤 赤黄 緑緑緑黄 中央 小乳 豚 小原 小乳 豚 小原 小乳 豚 小原 大大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	日 25日 (水)	献立名 ごはんだけっちいい だだいい わかめスープ フルーツミックスナタデココース・エネルギー 献立名 ごはんにゅう あじのしおやき こまつなのごまあえ	食んにしい かます いー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑黄 黄赤 赤 ねり 緑緑黄 赤黄	乳 内ま	26日 木 パスタしゅうかん	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ シーフードスパゲティ シーフードスパゲティ 献立名 せわりにゅう ささみカツ キャベツのカレーソテー	コぎ ホこ スシオしおたにマトホトウさコしこ ぶ で さこ キえコこしカこ べじたにア かっ すめ パーリろろまん・マト・マスと・ンおし ど で で から で で で で で で で で で で で で で で で で	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑 黄赤 赤黄 緑緑 黄 赤黄	食品に関するアレルゲン 小乳 水 大 小乳 カラ 大 大 大
24日 (火) 日 27日 (金)	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー こめこのシチュー 献立名 ごはんにゅう いりたまご にくそぼろ	また。 また はい あおごにだグさしみせ じたわあの またい しょう はい あおごにだグさしみせ じたわあい かこ とアしこコこ べじにたグこコしここ アイ はゆ り いろぼんいりとうりんし がねめみ まっとう スポート アイ はゆ り いろぼんいりとうりんし がねめみ またい はん アート・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	食売 (本) (本) (本	日 25日 (水)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ フルーツミックスナタデココエネルギー 献立名 ごはん おうにゅう あじのしおやき こまつなのごまあえ せんべいじる	を さず ぎゴせほにもきさみしでししい やたわあちしこ ミナ	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑黄 黄赤 赤 ねり 緑緑黄 赤黄黄緑緑	乳 内ま	26日 木 パスタしゅうかん 🍎 日 31日 火 ハロウィンこん	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ シーフードスパゲティ シーフードスパゲティ 献立名 せわりにゅう ささみカツ キャベツのカレーソテー	コぎ ホこ スシオしおたにマトホトウさコしこ ぶ 6 せぎ さこ キえコこしカこ べじたにアこコの パーリろろまん・マーマスとンおし ど 6 かり みあ べんソよ 一あ コがねじパあソ テードオンに ルー・マスと う 6 食 パに カぶ ツぎょう ルぶ ンいぎんラぶメ テードオン に ー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑 黄赤 赤黄 緑緑 黄 赤黄緑緑	食品に関するアレルゲン 小乳 小 小え 大 小
24日 (火) 日 27日 (金)	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー こめこのシチュー 献立名 ごはんにゅう いりたまご にくそぼろ	食 つぎ かこ とアしこコこ べじにたグこコしここ かっかっ きら とアしこコこ べじにたグこコしここ から さい あおごにだグさしみせ じたわら おう スポート カー・ルルボール カー・ルルボール カー・ルルボール カー・ルルボール カー・ルルボール カー・ルルボール カー・ルルボール カー・ルルボール カー・ルー・ルー・ルー・ルー・ルー・ルー・ルー・ルー・ルー・ルー・ルー・ルー・ルー	食売 (本) (本) (本	日 25日 (水)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ フルーツミックスナタデココエネルギー 献立名 ごはん おうにゅう あじのしおやき こまつなのごまあえ せんべいじる	食んにいいたがしたがあります。 ここではない でしていい かいままが しんう のいっぱい かいままが しいっぱい かいままが しんう フコート はいっしい からまかじゅうから フコート 食んに しいかん はいっかいままが しい カーカー はいかいままが はいっしい カーカー はい かいままが はいっしい カーカー はいっかいます はいかんろぼうゆ おいます はいかんろぼう かいます はいっしい かいます といい とかいこしごしょんこう はいかい といい といい といい といこしごしょん といい といい といい といい といこ といい といこ といい といこ といい といこ といい といい	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑黄 黄赤 赤 ねり 緑緑黄 赤黄黄緑緑	乳 内ま	26日 木 パスタしゅうかん 日 日 31日 火 ハロウィンこ	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ シーフードスパゲティ シーフードスパゲティ 献立名 せわりにゅう ささみカツ キャベツのカレーソテー	コぎ ホこ スシオしおたにマトホトウさコしこ ぶ でき さこ キえコこしカこ べじたにアこコしこの でう フあ パーリろろまんッマーマスとンおし ど で おか さめ ヤリンしおレめ 一ゃまんスめンおしい アーブイにぎん ルチャーツ ス う らん 食 パに カぶ ツぎょう ルぶ ンいぎんラぶメ う かっ みあ ベんソょ 一あ コがねじパあソ よう から カッら しゃく カッら も ガらー マー・ディン に カット リン ス りら も ガらー カット	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑 黄赤 赤黄 緑緑 黄 赤黄緑緑	食品に乳 小乳 小乳 小児 皮表 大 大 小児 食麦 大 たよの 大 たおい 大 食麦 大 たおい 大 食麦 大 大 大 たおい 大 たおい 大 たおい 大 たおい 大 たおい 大 たおい 大 たい ス
24日 (火) 日 27日 (金)	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー こめこのシチュー 献立名 ごはんにゅう いりたまご にくそぼろ	コぎ かこ とアしこコこ べじにたグこコしここ 食 パッゆ ぼめ うスおしンめ 一ゃんまりめンおしめ そう たまあ もパ うメぶ ンいんぎしぶス チュー も スカーム こう はゆ り いろぼんいりとょりい やまかかそ もり こうじずンうけんし がねめみ なう た びしうじずンうけんし がねめみ なう とう	黄赤 赤黄 緑緑 黄 赤黄緑緑緑黄 大 大 <td>日 25日 (水)</td> <td>献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ フルーツミックスナタデココエネルギー 献立名 ごはん おうにゅう あじのしおやき こまつなのごまあえ せんべいじる</td> <td>を さず ぎゴせほにもきさみしでししい やたわあちしこ ミナ</td> <td>赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑黄 黄赤 赤 ねり 緑緑黄 赤黄黄緑緑</td> <td>乳 内ま</td> <td>26日 休 パスタしゅうかん 🎧 日 31日 火 ハロウィンこんだ</td> <td>献立名 コッペパン う ボキフライ シーフードスパゲティ シーフードスパゲティ 献立名 せわりにゅう ささみカツ キャベッのカレーソテー</td> <td>コぎ ホこ スシオしおたにマトホトウさコしこ ぶ で せぎ さこ キえコこしカこ べじたにアこコしこし が パーリろろまん・マーマスとンおし ど で で で で で で で で で で で で で で で で で で</td> <td>赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑 黄赤 赤黄 緑緑 黄 赤黄緑緑緑黄</td> <td>食品に乳 大 小乳 小乳 大 小乳 大 大 大 大 大</td>	日 25日 (水)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ フルーツミックスナタデココエネルギー 献立名 ごはん おうにゅう あじのしおやき こまつなのごまあえ せんべいじる	を さず ぎゴせほにもきさみしでししい やたわあちしこ ミナ	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑黄 黄赤 赤 ねり 緑緑黄 赤黄黄緑緑	乳 内ま	26日 休 パスタしゅうかん 🎧 日 31日 火 ハロウィンこんだ	献立名 コッペパン う ボキフライ シーフードスパゲティ シーフードスパゲティ 献立名 せわりにゅう ささみカツ キャベッのカレーソテー	コぎ ホこ スシオしおたにマトホトウさコしこ ぶ で せぎ さこ キえコこしカこ べじたにアこコしこし が パーリろろまん・マーマスとンおし ど で で で で で で で で で で で で で で で で で で	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑 黄赤 赤黄 緑緑 黄 赤黄緑緑緑黄	食品に乳 大 小乳 小乳 大 小乳 大 大 大 大 大
24日 (火) 日 27日 (金)	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー こめこのシチュー 献立名 ごはんにゅう いりたまご にくそぼろ	コぎ かこ とアしこコこ べじにたグこコしここ 食 パッゆ ぼめ うスおしンめ 一ゃんまりめンおしめ そう たまあ もパ うメぶ ンいんぎしぶス チュー も スカーム こう はゆ り いろぼんいりとょりい やまかかそ もり こうじずンうけんし がねめみ なう た びしうじずンうけんし がねめみ なう とう	黄赤 赤黄 緑緑 黄 赤黄緑緑緑黄 大 大 <td>日 25日 (水)</td> <td>献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ フルーツミックスナタデココエネルギー 献立名 ごはん おうにゅう あじのしおやき こまつなのごまあえ せんべいじる</td> <td>を さず ぎゴせほにもきさみしでししい やたわあちしこ ミナ</td> <td>赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑黄 黄赤 赤 ねり 緑緑黄 赤黄黄緑緑</td> <td>乳 内ま</td> <td>26日 休 パスタしゅうかん 🎧 日 31日 火 ハロウィンこんだ</td> <td>献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ シーフードスパゲティ シーフードスパゲティ 献立名 せわりにゅう ささみカツ キャベツのカレーソテー</td> <td>コぎ ホこ スシオしおたにマトホトウさコしこ ぶ でき さこ キえコこしカこ べじたにアこコしこの でう フあ パーリろろまんッマーマスとンおし ど で おか さめ ヤリンしおレめ 一ゃまんスめンおしい アーブイにぎん ルチャーツ ス う らん 食 パに カぶ ツぎょう ルぶ ンいぎんラぶメ う かっ みあ ベんソょ 一あ コがねじパあソ よう から カッら しゃく カッら も ガらー マー・ディン に カット リン ス りら も ガらー カット カット カット カット カット カット カット カット カット カット</td> <td>赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑 黄赤 赤黄 緑緑 黄 赤黄緑緑緑黄</td> <td>食品に乳 大 小乳 小乳 皮 大 小乳 カス 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 ステン 大 ステン ステン ステン</td>	日 25日 (水)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ フルーツミックスナタデココエネルギー 献立名 ごはん おうにゅう あじのしおやき こまつなのごまあえ せんべいじる	を さず ぎゴせほにもきさみしでししい やたわあちしこ ミナ	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑黄 黄赤 赤 ねり 緑緑黄 赤黄黄緑緑	乳 内ま	26日 休 パスタしゅうかん 🎧 日 31日 火 ハロウィンこんだ	献立名 コッペパン ぎゅうにゅう ホキフライ シーフードスパゲティ シーフードスパゲティ 献立名 せわりにゅう ささみカツ キャベツのカレーソテー	コぎ ホこ スシオしおたにマトホトウさコしこ ぶ でき さこ キえコこしカこ べじたにアこコしこの でう フあ パーリろろまんッマーマスとンおし ど で おか さめ ヤリンしおレめ 一ゃまんスめンおしい アーブイにぎん ルチャーツ ス う らん 食 パに カぶ ツぎょう ルぶ ンいぎんラぶメ う かっ みあ ベんソょ 一あ コがねじパあソ よう から カッら しゃく カッら も ガらー マー・ディン に カット リン ス りら も ガらー カット	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑 黄赤 赤黄 緑緑 黄 赤黄緑緑緑黄	食品に乳 大 小乳 小乳 皮 大 小乳 カス 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 ステン 大 ステン ステン ステン
24日 (火) 日 27日 (金)	コッペパン ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ アスパラのソテー こめこのシチュー 献立名 ごはんにゅう いりたまご にくそぼろ	コぎ かこ とアしこコこ べじにたグこコしここ アッゆ ぼめ うスおしンめ 一ゃんまりめンおしめ きんり ちあ もん よりあ コがじねンあり よっち こう スぶ いんんぎーぶス うシ 食ん コ・ボン ラン はゆ り いろぼんいりとよりい やまかかそし スーラース アー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	黄赤 赤黄 緑緑 黄 赤黄緑緑緑黄 大 大 <td>日 25日 (水)</td> <td>献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ フルーツミックスナタデココエネルギー 献立名 ごはん おうにゅう あじのしおやき こまつなのごまあえ せんべいじる</td> <td>でぎ ぎゴせほにもきさみしでししい やたわあちしこ ミナ はゆ らい ここご とかこしでししい やたわあちしこ ミナ でいっかしい しょんろうち きまかじゅよし ツタ らい でしょん かっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかった かっまんえ くせゃぎ かったい かっかったい かっかったい かっかったい かったい かったい かった</td> <td>赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑黄 黄赤 赤 ねり 緑緑黄 赤黄黄緑緑</td> <td>乳 内ま</td> <td>26日 休 パスタしゅうかん 🎧 日 31日 火 ハロウィンこんだ</td> <td>献立名 コッペパン う ボキフライ シーフードスパゲティ シーフードスパゲティ 献立名 せわりにゅう ささみカツ キャベッのカレーソテー</td> <td>コぎ ホこ スシオしおたにマトホトウさコしこ ぶ でき さこ キえコこしカこ べじたにアこコしこし か食 パラ フあ ゲフーワしねじシトルドタうソ よう でんり イら イン・アーブイにぎん ルチャーリ ス う らん 食 パに カぶ ツぎょう ルぶ かいぎんラぶょうゆ ちゃけっしん カッル く ムプ ース コッカー カラ カカ ベんソよ 一あ コがねじパあソ よう ちゃっ から カット カン カーカ カン・リン ス カー・マトスー ーツ・ソス プ ター・フィー・マトスー ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・</td> <td>赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑 黄赤 赤黄 緑緑 黄 赤黄緑緑緑黄</td> <td>食品に乳 大 小乳 小乳 大 小乳 大 大 大 大 大</td>	日 25日 (水)	献立名 ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ フルーツミックスナタデココエネルギー 献立名 ごはん おうにゅう あじのしおやき こまつなのごまあえ せんべいじる	でぎ ぎゴせほにもきさみしでししい やたわあちしこ ミナ はゆ らい ここご とかこしでししい やたわあちしこ ミナ でいっかしい しょんろうち きまかじゅよし ツタ らい でしょん かっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかっかった かっまんえ くせゃぎ かったい かっかったい かっかったい かっかったい かったい かったい かった	赤 赤黄 緑緑緑緑黄 黄黄黄 赤緑赤緑 緑黄 黄赤 赤 ねり 緑緑黄 赤黄黄緑緑	乳 内ま	26日 休 パスタしゅうかん 🎧 日 31日 火 ハロウィンこんだ	献立名 コッペパン う ボキフライ シーフードスパゲティ シーフードスパゲティ 献立名 せわりにゅう ささみカツ キャベッのカレーソテー	コぎ ホこ スシオしおたにマトホトウさコしこ ぶ でき さこ キえコこしカこ べじたにアこコしこし か食 パラ フあ ゲフーワしねじシトルドタうソ よう でんり イら イン・アーブイにぎん ルチャーリ ス う らん 食 パに カぶ ツぎょう ルぶ かいぎんラぶょうゆ ちゃけっしん カッル く ムプ ース コッカー カラ カカ ベんソよ 一あ コがねじパあソ よう ちゃっ から カット カン カーカ カン・リン ス カー・マトスー ーツ・ソス プ ター・フィー・マトスー ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・	赤 赤黄 黄赤黄 緑緑緑 緑 黄 緑 黄赤 赤黄 緑緑 黄 赤黄緑緑緑黄	食品に乳 大 小乳 小乳 大 小乳 大 大 大 大 大