

2021年

4月予定献立表

A献立(あすか野小,生駒南二小,生駒北小,生駒南小,巷分小,真弓小,鹿ノ台小)学校用
生駒市教育委員会 生駒市立生駒北学校給食センター

日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン
14 日 (水)	ごはん	ごはん	黄		15 日 (木)	しよくパン	しよくパン	黄	乳 小麦	16 日 (金)	ごはん	ごはん	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳
	ぶたにくのしょうがやき	ぶたにく たまねぎ にら おろししょうが こいくちしょうゆ さんおんとう せいしゆ こめあぶら でんぶん	赤 緑 緑	豚肉		しろみぎかなフライ	しろみぎかなフライ こめあぶら	赤 黄	小麦 大豆		マーボー豆腐	ぶたミンチ とうふ たまねぎ たけのこ にら にんじん ごまあぶら おろししょうが おろしにんにく トウバンジャン あかみそ オイスターソース さんおんとう せいしゆ ちゅうかスープ こいくちしょうゆ でんぶん	赤 赤 緑 緑 緑 黄	豚肉 大豆 大豆 ごま 大豆 大豆 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆
	ごぼうのごまあげ(2こ) 	ごぼう こいくちしょうゆ しろいりごま しろすりごま こいくちしょうゆ でんぶんこ こめあぶら	黄 黄 黄 黄 黄 黄	小麦 大豆 ごま 小麦 大豆 小麦 大豆		トマトビーンズ 	とりにく だいず ひよこまめ じゃがいも たまねぎ ホールトマト コンソメスープ トマトケチャップ とんかつソース さんおんとう オリーブオイル	赤 赤 赤 赤 黄 緑 緑 黄	鶏肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆		シューマイ(2こ)	シューマイ	赤	小麦 豚肉
	すましじる	たまねぎ えのきたけ みつば とうふ はなふ だしのもと うすくちしょうゆ みりん	緑 緑 緑 赤 黄	大豆 小麦 さば 小麦 大豆		コンソメスープ	にんじん たまねぎ とうもろこし マカロニ(シエル) コンソメスープ うすくちしょうゆ こしょう	緑 緑 緑 黄	小麦 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆		チンゲンサイのじゃこいため 	チンゲンサイ ちりめんじゃこ えりんぎ うすくちしょうゆ スーパーストック こめあぶら	緑 赤 緑 黄	小麦 大豆 大豆 豚肉 小麦 大豆
		エネルギー 646kcal		たんぱく質 23.3g			エネルギー 808kcal		たんぱく質 35.6g			エネルギー 704kcal		たんぱく質 28.6g
日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン
19 日 (月)	ごはん	ごはん	黄		20 日 (火)	こめごはん	こめごはん	黄	乳 小麦	21 日 (水)	ごはん	ごはん	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳
	チキンなんばん(2こ) みやぎきんのきょうどりようり	とりにく(でんぶんつき) こめあぶら こめず うすくちしょうゆ さんおんとう みりん	赤 黄 黄 黄 黄	鶏肉 小麦 大豆		ハンバーグ	ハンバーグ(ケチャップソース)	赤	大豆 鶏肉 豚肉		さんまのしょうがに	さんまのしょうがに	赤	小麦 大豆
	バックタルタルソース 	バックタルタルソース(ノンエッグ) チキンなんばんにタルタルソースをかけてたべましょう。	黄	大豆 りんご		れんこんのようふうソテー 	れんこん とうもろこし オリーブオイル コンソメスープ ブラックペッパー	緑 緑 黄	小麦 大豆 鶏肉		ひじきとだいずのもの	ひじき だいず にんじん だしのもと こいくちしょうゆ さんおんとう みりん	赤 赤 緑 黄	大豆 さば 小麦 大豆
	きりぼしだいこんと きゅうりのサラダ 	きりぼしだいこん きゅうり にんじん しそドレッシング	緑 緑 黄	小麦 大豆		なのはなのクリームスパゲティ 	スパゲティ ペーコン しるワイン たまねぎ にんじん なのはな おろしにんにく オリーブオイル しお コンソメスープ ローリエ チーズ(シュレッド) だっしふんにゅう バター しょうしんこ ぎゅうにゅう とうにゅう なまクリーム	黄 赤 緑 緑 緑 黄	小麦 豚肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 乳 乳 乳 乳 大豆 乳		ふのみそしる 	たまねぎ しめじ やきふ わかめ ねぎ みそ だしのもと	緑 緑 黄 赤 赤	小麦 大豆 さば
	かねんしゆい ラッキーにんじんがはいっているよ!	すいとん あつあげ だいこん にんじん ラッキーにんじん さといも ねぎ だしのもと うすくちしょうゆ みりん	黄 赤 緑 緑 黄 緑 黄	小麦 大豆 さば 小麦 大豆			エネルギー 749kcal		たんぱく質 23.7g			エネルギー 666kcal		たんぱく質 22.7g
日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン
22 日 (木)	コッペパン	コッペパン	黄	乳 小麦	23 日 (金)	むぎいりごはん	ごはん むぎ	黄 黄		26 日 (月)	ごはん	ごはん	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳
	いかのハーブあげ 	いか おろししょうが こいくちしょうゆ せいしゆ ミックスハーブ でんぶん こめあぶら	赤	いか 小麦 大豆		ビーフカレー	ぎゅうにく にんじん たまねぎ じゃがいも カレールウ トマトケチャップ リンゴビュレ ウスターソース コンソメスープ あかワイン こしょう こめあぶら	赤 緑 緑 黄	牛肉 小麦 大豆 鶏肉 りんご 小麦 大豆 鶏肉		あげぎょうざ(2こ)	ぎょうざ こめあぶら	赤 黄	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま
	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー ササミ イタリアンドレッシング	黄 黄 緑 赤 黄	鶏肉		にゅうがくしんきゅうおめでと	ツナ(みず) わかめ くきわかめ きゅうり わふうドレッシング	緑	小麦 大豆 鶏肉		ちゅうかあえ 	にんじん きりぼしだいこん きゅうり もやし こめあぶら うすくちしょうゆ さんおんとう こめず みりん	緑 緑 緑 黄	小麦 大豆
	ミネストローネ	ペーコン にんじん たまねぎ じゃがいも ホールトマト こめあぶら コンソメスープ しお こしょう さんおんとう	赤 緑 緑 黄 黄 黄	豚肉 小麦 大豆 鶏肉		かいそうサラダ 	ふくじんづけ 	赤 赤 赤 黄	大豆		スーミータン	たまご やきふた たまねぎ とうふ クリームコーン えのきたけ ちゅうかスープ せいしゆ うすくちしょうゆ みりん しお こしょう でんぶん	赤 赤 緑 赤 緑 緑	卵 小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆
		エネルギー 585kcal		たんぱく質 27.2g			エネルギー 750kcal		たんぱく質 22.7g			エネルギー 671kcal		たんぱく質 20.4g
日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン	日	献立名	材料名	栄養 三色	アレルゲン
27 日 (火)	せわりパン	せわりパン	黄	乳 小麦	28 日 (水)	ごはん	ごはん	黄		30 日 (金)	ごはん	ごはん	黄	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	赤	乳
	フランクフルト フランクフルトとキャベツのカレーソテーを、せわりパンにはさんでたべましょう。	フランクフルト トマトケチャップ さんおんとう ウスターソース とんかつソース でんぶん	赤 黄 黄 黄	豚肉		ちくわのおちゃあげ 	ミニちくわ でんぶんこ こなちゃ こめあぶら	赤 黄 黄	小麦 大豆		さわらのゆずみそかけ 	さわら せいしゆ みそ あかみそ さんおんとう みりん ゆずかじゅう でんぶん	赤 赤 黄 緑 黄	大豆 大豆
	キャベツのカレーソテー	キャベツ えりんぎ コンソメスープ しお こしょう カレーパウダー こめあぶら	黄 緑 緑	小麦 大豆 鶏肉		やまとまなちりめん 	やまとまなづけ ちりめんじゃこ しろいりごま こめあぶら さんおんとう こいくちしょうゆ みりん せいしゆ	緑 赤 黄 黄 黄	ごま 小麦 大豆		ごまつなのしおこんぶあえ 	ごまつな にんじん きりぼしだいこん しおこんぶ だししょうゆ	緑 緑 緑 赤	小麦 大豆 小麦 大豆
	じゃがいものポタージュ	じゃがいも たまねぎ マッシュルーム にんじん じゃがいもペースト バゼリ バター だっしふんにゅう ポタージュのもと ぎゅうにゅう スーパーストック コンソメスープ しお こしょう	黄 緑 緑 緑 黄 黄 赤	乳 乳 乳 小麦 大豆 豚肉 乳 大豆 豚肉 小麦 大豆 鶏肉		にゅうめん 	ふしそうめん うすあげ たまねぎ しめじ ねぎ だしのもと うすくちしょうゆ	黄 赤 緑 緑 緑	小麦 大豆 さば 小麦 大豆		わかたけじる 	たけのこ わかめ とうふ ちらしかまぼこ・かぶと えのきたけ みつば だしのもと うすくちしょうゆ みりん	緑 赤 赤 赤 緑 緑	大豆 さば 小麦 大豆
		エネルギー 675kcal		たんぱく質 25.5g			エネルギー 647kcal		たんぱく質 24.5g			エネルギー 697kcal		たんぱく質 26.4g