

Kế hoạch phòng chống thiên tai của gia đình (Phiên bản động đất)

Hãy kiểm tra mức độ nguy hiểm của ngôi nhà bạn bằng bản đồ cảnh báo thiên tai

- Cường độ địa chấn giả định của ngôi nhà bạn là bao nhiêu ? Cường độ địa chấn _____
- Ngôi nhà của bạn có nằm trong khu vực cảnh báo thảm họa sạt lở đất (đặc biệt) không? ☐ Có ☐ Không

Thực hiện các biện pháp phòng chống động đất tại nhà

- ☐ Đảm bảo khả năng chống chịu động đất của ngôi nhà bạn (P14)
- ☐ Cố định lại , xem xét lại sự bố trí của đồ đạc trong nhà (P14)
- ☐ Tích trữ (cho khoảng 1 tuần) (P6)
- ☐ Biện pháp phòng cháy (bình chữa cháy, chuông báo cháy, cầu dao chống giật ...) (P14)
- ☐ Túi mang theo khi khẩn cấp (P5)
- ☐ Đồ dùng sinh hoạt cho đến khi khôi phục lại cơ sở hạ tầng thiết yếu (bếp ga mini, nhà vệ sinh giản đơn, đèn pin ...) (P6)

Quyết định phương thức liên lạc với gia đình

- ☐ Nhắn tin đến số 「171」 khi có thiên tai (P3) ☐ SNS _____
- ☐ Bắn tin nhắn khi có thiên tai (điện thoại di động / _____
điện thoại thông minh) (P3) ☐ Ngoài ra _____
- ☐ Họ hàng ở xa _____

Suy nghĩ trước về những việc cần làm khi xảy ra động đất

- Xác nhận sự an toàn trong khu vực / giúp đỡ lẫn nhau (P16)
- Địa điểm tập trung tạm thời _____
- Tập trung tại địa điểm tập trung tạm thời trong trường hợp _____ (có động đất dưới hoặc mạnh trên 6 độ)
- Ngoài ra, các quy tắc của địa phương khi xảy ra thiên tai _____
- Những người cần hỗ trợ khi xảy ra thiên tai trong vùng lân cận _____

■ Khi không thể sinh hoạt ở nhà? (trường hợp cần sơ tán)

Suy nghĩ và tìm trước vài điểm sơ tán dự bị như nhà của họ hàng ở gần hay địa điểm sơ tán chỉ định của thành phố ...

Địa điểm sơ tán / Địa chỉ liên lạc

- ① _____ .
- ② _____ .
- ③ _____ .

Bản lưu

Bản đồ phòng chống thiên tai



Thành phố Higashiomi

Phiên bản chung

Phiên bản động đất

Phiên bản gió bão lũ lụt

Kế hoạch phòng chống thiên tai của gia đình

Phát hành : 5 /2021

Phòng quản lý rủi ro phòng chống thiên tai thành phố Higashiomi

TEL 0748-24-1234 (đại diện)

IP 050-5801-1234 (đại diện)

FAX 0748-24-0752 (đại diện)

東近江市防災マップは、次の言語版を市ホームページで見ることができます。

- English (英語) The English version of the disaster prevention map can be found on the Higashiomi City website.
- 中文 (中国語) 能在东近江市的主页确认汉语版的防灾地图
- Português (ポルトガル語) A versão em português do mapa de prevenção de desastres pode ser encontrada no site da cidade de Higashiomi.
- Tiếng Việt (ベトナム語) Bản đồ phòng chống thiên tai phiên bản tiếng Việt có trên trang web của Thành phố Higashiomi



<https://www.city.higashiomi.shiga.jp/0000004573.html>

1-1 Giới thiệu

"Bản đồ phòng chống thiên tai thành phố Higashiomi" là tập hợp các bản đồ cảnh báo thiên tai chỉ ra mức độ nguy hiểm của động đất và lũ lụt, thảm họa sụt lở đất ... được giả định trong thành phố và thông tin liên quan đến phòng chống thiên tai. Ngoài ra, bằng cách đọc theo thứ tự có thể lập kế hoạch phòng chống thiên tai cho từng hộ gia đình.

Những năm gần đây, thiên tai thường xuyên xảy ra trên toàn quốc, và không có gì lạ khi lúc nào đó chúng xảy ra ở thành phố Higashiomi. Để bảo vệ bản thân mình và gia đình thân yêu khỏi thiên tai, hãy quyết định trước việc chuẩn bị cho thiên tai và những hành động khi xảy ra thiên tai trong gia đình.

Cách sử dụng cuốn sách này

Bước 1 "Biết" thiên tai

Trang bị cho mình kiến thức đúng đắn về thiên tai, biết những thiên tai có thể xảy ra để đưa ra phán đoán thích hợp trong trường hợp khẩn cấp.

Phiên bản chung → P2

Phiên bản động đất → P7 ~ P13

Phiên bản gió bão lũ lụt → P17 ~ P44

Bước 2 "Suy nghĩ" biện pháp đối phó với thiên tai

Suy nghĩ trước nên hành động như thế nào khi thiên tai xảy ra và có thể làm gì để giảm bớt thiệt hại.

Phiên bản chung → P3 ~ P6

Phiên bản động đất → P14 ~ P16

Phiên bản gió bão lũ lụt → P45 ~ P48

Bước 3 "Xây dựng" kế hoạch phòng chống thiên tai của gia đình bạn

Dựa vào bước 1,2, hãy thử lập kế hoạch phòng chống thiên tai của gia đình bạn.

Phiên bản động đất → Trang bìa sau

Phiên bản gió bão lũ lụt → P49 ~ P50

Bước 4 Chuẩn bị trước cho thiên tai

- Hàng năm, dành thời gian thảo luận về phòng chống thiên tai trong gia đình
- Xem xét lại kế hoạch phòng chống thiên tai của nhà bạn theo những thay đổi trong gia đình
- Chuẩn bị cho thiên tai dựa vào kế hoạch phòng chống thiên tai của gia đình

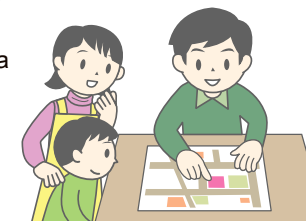
1-2 Nỗ lực phòng chống thiên tai cùng với gia đình

Thường xuyên thảo luận trong gia đình về hành động khi xảy ra thiên tai, địa điểm tập trung tạm thời và cách sơ tán, phương thức liên lạc ... và lập kế hoạch phòng chống thiên tai của gia đình. Ngoài ra cũng chủ động tiến hành các biện pháp như biện pháp tại nhà và chuẩn bị sẵn túi và hành lý mang theo khi khẩn cấp ...

Điền vào ô trống để xác nhận ☒

☒ Trước hết, hãy xác nhận các giả định về thiên tai của ngôi nhà bạn (cảnh báo thiên tai)

Bản đồ cảnh báo thiên tai biểu thị mức độ nguy hiểm khi xảy ra thiên tai bằng màu sắc và hình dạng. Hãy xác nhận mức độ nguy hiểm của thiên tai xung quanh ngôi nhà bạn.



☒ Hãy quyết định quy tắc và cách liên lạc với gia đình

Không phải lúc nào tất cả thành viên trong gia đình cũng ở cùng nhau khi xảy ra thiên tai. Hãy quyết định trước các quy tắc của gia đình như cách thức liên lạc và địa điểm tập trung ...

☒ Hãy lên kế hoạch phòng chống thiên tai của gia đình bạn khi xảy ra động đất, bão lũ

Hãy tóm tắt trước nội dung thảo luận trong gia đình như một bản kế hoạch phòng chống thiên tai của cả gia đình. Ngoài ra, xem xét lại định kỳ cũng quan trọng.

☒ Hãy tạo dựng mối quan hệ giúp đỡ lẫn nhau với hàng xóm khi thiên tai

Khi thiên tai xảy ra, việc giúp đỡ lẫn nhau của hàng xóm rất quan trọng. Hãy tạo mối quan hệ trực diện thông qua các hoạt động khu vực.

Phương pháp và cách tìm kiếm trên bản đồ cảnh báo thiên tai

Bản đồ phòng chống thiên tai thành phố (tập chỉ này)



Bản đồ phòng chống thiên tai thành phố (trang chủ thành phố Higashiomi)

<https://www.city.higashiomi.shiga.jp/0000004573.html>



Bản đồ thông tin phòng chống thiên tai tỉnh (trang chủ tỉnh Shiga)

<https://shiga-bousai.jp/dmap/top/index>

Bản đồ phòng chống thiên tai này đăng các bản đồ cảnh báo thiên tai chủ yếu liên quan đến động đất, lũ lụt và thiên tai sụt lở đất.

Ngoài các bản đồ đăng trên bản đồ này, nhiều bản đồ cảnh báo thiên tai khác nhau đã được hình thành và công khai. Ngoài ra, bạn cũng có thể xác nhận thông tin chi tiết hơn về các bản đồ đăng trên tờ này. Để biết thêm chi tiết có thể xác nhận trên trang chủ của nhà nước, cũng như thành phố và tỉnh.

(Bản đồ cảnh báo thiên tai đăng tải trên tờ này)

● Bản đồ cảnh báo động đất (động đất, thiên tai sụt lở đất)

Đăng tải mức độ rung lắc và nguy cơ hóa lỏng về 4 trận động đất có thể xảy ra sẽ mang lại ảnh hưởng lớn cho thành phố.

● Bản đồ cảnh báo ngập lụt (lũ lụt / thiên tai sụt lở đất)

Đăng tải về độ sâu của ngập lụt và những nơi có nguy cơ sụt lở đất cao khi mưa lớn trên diện rộng.

Cột Về bản đồ hồ chứa trọng điểm phòng chống thiên tai

Trong trận mưa lớn vào tháng 7 năm 2018, nhiều hồ chứa bị vỡ đê, chủ yếu tập trung ở miền tây Nhật Bản gây ra thiệt hại nghiêm trọng. Chúng tôi đã công bố "Bản đồ hồ chứa trọng điểm phòng chống thiên tai" trong thành phố như là một biện pháp tiến hành sơ tán nhanh chóng trong trường hợp khẩn cấp như thế này.

<https://www.city.higashiomi.shiga.jp/0000011859.html>

Hồ chứa trọng điểm phòng chống thiên tai là ...

Chỉ hồ chứa trong trường hợp bị vỡ có thể gây thiệt hại về người vì có nhà ở và công trình công cộng trong khu vực có thể xảy ra ngập lụt.



1-3 Hãy kiểm tra nơi lấy thông tin

Cách xác nhận sự an toàn khi xảy ra thiên tai

Khi xảy ra thiên tai, khó có thể gọi điện bằng điện thoại cố định và điện thoại di động hay kết nối internet. Ngoài việc gọi điện thoại và gửi email, SNS ... để xác nhận sự an toàn của gia đình còn có những cách thức sau.

Nhắn tin đến số "171" khi có thiên tai

Bảng tin nhắn thoại khi có thiên tai do NTT cung cấp. Hãy biết trước cách sử dụng nó.

Ghi âm tin nhắn

1 7 1 → 1 → Số điện thoại của gia đình bị thiệt hại → Nhập tin nhắn (trong vòng 30 giây)

Hướng dẫn (giải thích) được đưa ra
Người ngoài vùng thiên tai, khi gọi số cố định cho người bị nạn thì bấm mã vùng của nơi thiên tai

Nghe và tải lại tin nhắn

1 7 1 → 2 → Số điện thoại của gia đình bị thiệt hại → Nghe tin nhắn

Hướng dẫn (giải thích) được đưa ra
Người ngoài vùng thiên tai, khi gọi số cố định cho người bị nạn thì bấm mã vùng của nơi thiên tai

Bảng tin nhắn khi có thiên tai (web171)

Đây là cách thức kiểm tra thông tin an toàn của những người trong vùng bị thiệt hại đã sử dụng internet. Có thể đăng ký và xác nhận

<https://www.web171.jp> Hãy truy cập vào

Nơi nhận thông tin phòng chống thiên tai

Hệ thống phát thanh thông báo thông tin phòng chống thiên tai "Thiết bị nhận tín hiệu theo từng hộ dân"

Thiết bị thu tín hiệu từng nhà là thiết bị để nhận đài phát thanh của Chính phủ phòng chống thiên tai được phát ra từ cơ quan hành chính thành phố và nghe phát thanh tới từng nhà.
Thành phố đã lắp đặt (cho mượn) thiết bị nhận tín hiệu theo từng hộ dân để truyền đạt thông tin phòng chống thiên tai chính xác hơn đến tất cả người dân.



Để biết thêm chi tiết, hãy xác nhận trên trang chủ của thành phố
<https://www.city.higashiomi.shiga.jp/0000011153.html>



Tài khoản chính thức LINE của thành phố Higashiomi

Ở thành phố Higashiomi, thông tin quan trọng, trước hết là phòng chống thiên tai được gửi đến những người có nguyện vọng thông qua "tài khoản chính thức LINE của thành phố Higashiomi". Bằng cách đăng ký trước từ mã QR, thông tin sẽ được gửi đến khi xảy ra thiên tai.



Shirashiga (Dịch vụ thông tin Shiga)

Ở tỉnh Shiga, nhiều thông tin khác nhau, trước hết là phòng chống thiên tai được gửi đến những người có nguyện vọng qua thư điện tử và LINE. Bằng cách đăng ký người dùng trước, thông tin sẽ được gửi đến điện thoại di động cầm tay và máy tính.

Thư, chuông điện tử cảnh báo khẩn cấp

- Công ty cổ phần NTT Docomo
- Công ty cổ phần SoftBank
- Công ty cổ phần KDDI
- Công ty cổ phần Rakuten Mobile

Các thông tin khẩn cấp về động đất, cảnh báo đặc biệt được cục khí tượng cung cấp, hay các thông tin về thiên tai, sơ tán do thành phố Higashiomi công bố, sẽ được gửi đến điện thoại di động của những người trong thành phố Higashiomi thông qua thư báo điện tử khẩn cấp

Nhận thông tin bằng cách sử dụng các ứng dụng trên điện thoại thông minh

Trong các ứng dụng trên điện thoại thông minh, có ứng dụng thông báo nhanh chóng thông tin liên quan đến nhiều thiên tai khác nhau.



- Bản tin NHK / Phòng chống thiên tai



- Tin khẩn cấp phòng chống thiên tai của Yahoo!

Hãy tìm kiếm ứng dụng phù hợp với bạn

Thông tin phòng chống thiên tai khác

Cục dự báo khí tượng

Có thể xem thông tin chi tiết hơn trên internet.

Thông tin lượng mưa và thông tin mực nước của sông ngòi ...

Thông tin lượng mưa và mực nước sông ngòi, thông tin khí tượng ...

Có rất nhiều thông tin liên quan đến phòng chống thiên tai của tỉnh ...

1-4 Nỗ lực phòng chống thiên tai trong khu vực

Hãy tạo môi trường giúp đỡ lẫn nhau trong trường hợp khẩn cấp

Khi thiên tai quy mô lớn xảy ra, các cơ quan công cộng như cứu hỏa và cảnh sát không thể đáp ứng đầy đủ do đường xá bị gián đoạn, hỏa hoạn xảy ra nhiều và các yêu cầu cứu hộ. Trong trường hợp như thế này, việc thành lập trước các tổ chức để những người sống gần nhau giúp đỡ lẫn nhau như tổ chức tự chủ để phòng chống thiên tai sẽ giúp giảm thiểu thiệt hại. Hãy tạo mối quan hệ trực diện thông qua cuộc sống hàng ngày và các hoạt động của hội tự trị.

[Ví dụ về hoạt động của tổ chức tự chủ để phòng chống thiên tai]

Khi bình thường

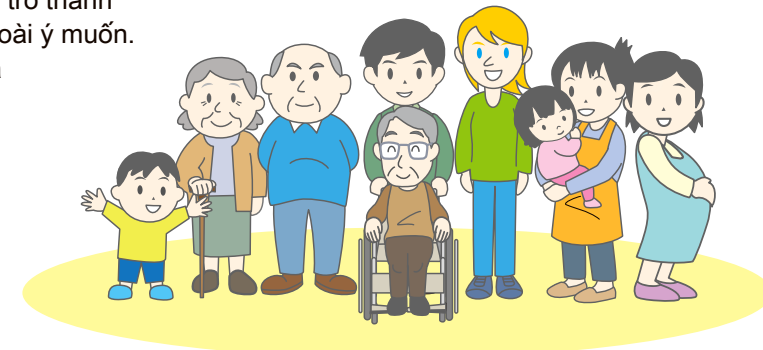
- Hoạt động phổ biến kiến thức / kỹ thuật phòng chống thiên tai
- Chế độ hỗ trợ người cần chăm sóc
- Thực hiện các cuộc diễn tập phòng chống thiên tai
- Trang bị các vật liệu, thiết bị phòng chống thiên tai
- Nắm bắt rõ các địa điểm nguy hiểm

Khi xảy ra thiên tai

- Cùng nhau hợp tác để thu thập, truyền đạt thông tin thiên tai / thông tin thiệt hại
- Cứu người bị thương / hướng dẫn sơ tán
- Hợp tác thành lập và quản lý nơi sơ tán
- Thực hiện phân phát thực phẩm / vận chuyển / phân phối / cung cấp nước

Hỗ trợ "người cần chăm sóc"

Trong khu vực có "người cần quan tâm", đó là những người cần được hỗ trợ khi sơ tán và trong cuộc sống sau thiên tai như người cao tuổi, người khuyết tật, trẻ con, người nước ngoài ... Những người này cần được giúp đỡ dựa theo hoàn cảnh của họ. Việc xác nhận trước xem cần giúp đỡ như thế nào khi xảy ra thiên tai là rất quan trọng. Ngoài ra, khi xảy ra thiên tai, ai cũng có thể trở thành người cần quan tâm do có thể bị thương ngoài ý muốn. Hãy cùng xây dựng môi trường để hỗ trợ và để nhận được hỗ trợ.



Cột Người chuyên hỗ trợ cho hành động sơ tán

Trong những người cần quan tâm, người gặp khó khăn trong việc sơ tán được gọi là "người cần hỗ trợ khi sơ tán". Thành phố có đang lập danh sách người cần hỗ trợ khi sơ tán, và nếu họ đồng ý thì cũng đang cung cấp thông tin của họ cho các tổ dân phố, hội nhân sinh / hội nhi đồng ngay trong những khi không có thiên tai. Danh sách này được sử dụng trong việc hỏi thăm/ ngằm bảo vệ hàng ngày, hay khi tập huấn phòng chống thiên tai ... để có thể xác nhận an toàn và hướng dẫn sơ tán nhanh chóng khi xảy ra thiên tai.

*Hỗ trợ người cần hỗ trợ khi hành động sơ tán và giúp đỡ lẫn nhau một cách thiện chí của người dân trong vùng. Không phải là sự đảm bảo rằng "đăng ký danh sách có nghĩa là được cứu trợ (hỗ trợ)". Ngoài ra, người hỗ trợ không thể cứu khi hỗ trợ thì cũng không phải chịu trách nhiệm.

1-5 Đồ tích trữ cho thiên tai, túi mang theo khi khẩn cấp

Đồ tích trữ

Tích trữ để gia đình có thể sinh hoạt trong khoảng 1 tuần.

Hãy luôn chuẩn bị Bộ phòng chống thiên tai của gia đình bạn

Khi thiên tai xảy ra, có thể cơ sở hạ tầng thiết yếu như nước, điện, gas, thông tin liên lạc bị tạm ngừng. Hãy chuẩn bị sẵn nước và thực phẩm, đồ dùng sinh hoạt cho đến khi khôi phục.

Ngoài ra, dự tính đến cuộc sống ở nơi sơ tán sau khi thiên tai xảy ra và tình cảnh không thể nhận được đồ ăn trong thời gian dài, chuẩn bị bộ phòng chống thiên tai của gia đình bạn.

Hãy luôn cho vào túi xách



Hãy luôn mang theo điện thoại di động, đèn LED, còi (còi báo động), dụng cụ viết, bình nước. Còi (còi báo động) được gắn làm dây đeo điện thoại cũng có ích trong việc phòng chống tội phạm như quấy rối tình dục.

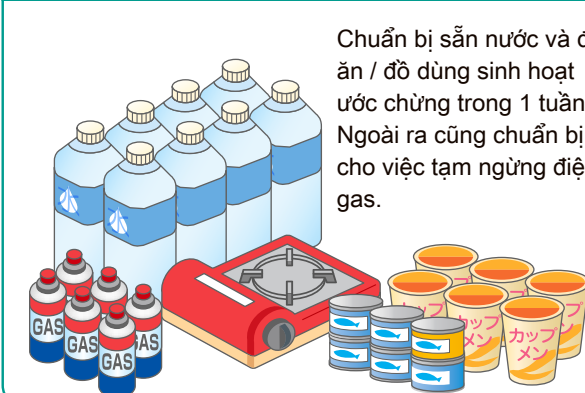
Luôn ở trong phòng ngủ



Hãy chuẩn bị để có thể đối phó khi trời tối.

Ngủ ở nơi mà không có đồ vật rơi vào đầu. Và để sẵn dép, đèn pin, điện thoại di động, đài di động, còi (còi báo động), kính ... ở đầu giường. Đồng hồ báo thức phát sáng cũng hữu ích khi trời tối. Ngoài ra, cũng cần có biện pháp để những thứ đã chuẩn bị sẵn không bị thổi bay bởi động đất.

Luôn ở trong nhà



Chuẩn bị sẵn nước và đồ ăn / đồ dùng sinh hoạt ước chừng trong 1 tuần. Ngoài ra cũng chuẩn bị cho việc tạm ngừng điện / gas.

Danh sách đồ tích trữ

Đã có 2 danh sách được liệt kê ra là "Túi mang theo khi khẩn cấp" và "Đồ tích trữ dùng cho thiên tai" để tự cung cấp khoảng trong 1 tuần cho đến khi nhận được đồ dùng sinh hoạt.

Tham khảo danh sách và chuẩn bị trước những thứ cần thiết cho gia đình bạn.

Túi xách và hành lý mang theo khẩn cấp khi đi đến nơi sơ tán

【Yếu phẩm cơ bản】

Thông thường và cần thiết đối với mọi gia đình

Danh mục	Cột kiểm tra	Tên đồ dùng
Đồ quý giá		Tiền mặt *Tiền xu 10 yên / 100 yên cũng cần thiết để gọi điện thoại công cộng
		Chìa khóa dự phòng của xe ô tô và nhà
		Kính / kính áp tròng dự phòng ...
		Sổ tài khoản ngân hàng / sổ hợp đồng bảo hiểm nhân thọ
		Thẻ bảo hiểm y tế / bằng lái xe *lưu lại bản copy và số hiệu thẻ / bằng
		Con dấu
Dụng cụ thiết bị thu thập thông tin		Điện thoại di động *Bộ sạc / Sạc dự phòng
		Đài di động *Pin dự phòng
		Địa chỉ liên lạc của gia đình / họ hàng
		Dụng cụ viết
Thực phẩm... sẽ và sức khỏe		Ảnh của gia đình và vật nuôi *dùng để xác nhận khi bị đứt liên lạc
		Đồ ăn dùng khi khẩn cấp *dễ mang theo và có lượng calo cao
		Nước uống *khoảng 1.5l
		Bộ sơ cứu
		Khăn bông
		Giấy vệ sinh / Giấy lau ẩm
		Quần áo để thay và đồ lót



Thứ cần thiết để vượt qua 1 ngày đầu tiên khi bị thiệt hại / khi khẩn cấp. Chuẩn bị sẵn mỗi người một chiếc túi xách cho vào bộ sơ tán hoặc balô để sẵn nơi mà mọi người dễ mang đi khi khẩn cấp.

Danh mục	Cột kiểm tra	Tên đồ dùng
Đồ dùng tiện lợi		Đèn pin *Mỗi gia đình 1 chiếc kèm pin dự phòng
		Còi, còi báo động *để báo động vị trí hiện tại
		Khẩu trang *để tránh cảm cúm và bụi
		Găng tay lao động / găng tay da
		Đồ đi mưa *Áo mưa cũng có thể dùng chống lạnh
		Mũ trùm đầu phòng chống thiên tai / mũ bảo hiểm *Đảm bảo an toàn khi sơ tán
		Dép đi trong nhà
		Bạt để trải / chăn *Túi ngủ cũng sẽ rất tiện lợi
		Dao đa năng
		Diêm / bật lửa
Đồ dùng đối phó bệnh truyền nhiễm		Túi nilong / Giấy báo
		Dụng cụ để đi vệ sinh mà có thể cầm đi
		Khẩu trang *Đang lại lần 2 trong bảng này (phần 1-5, phần những vật dụng cần thiết khi tránh nạn và túi tránh nạn)
		Dung dịch khử trùng
		Nhiệt kế
		Thuốc dự phòng
		Những vật dụng khác cần thiết để đối phó với bệnh truyền nhiễm

Đồ ăn tích trữ ở trong nhà cho 1 tuần

Đồ tích trữ để phòng chống thiên tai Địa điểm sơ tán / cuộc sống sơ tán tại gia

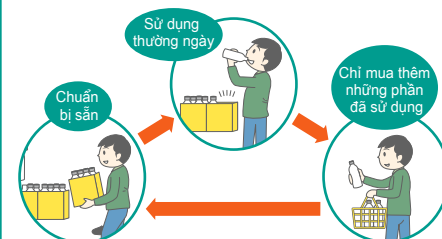
Danh mục	Cột kiểm tra	Tên đồ dùng
Nước uống		Nước uống (1 người 1 ngày khoảng 3l)
		Túi / can nhựa cung cấp nước khẩn cấp
Đồ ăn tích trữ		Cơm ăn liền / Gạo không cần vo
		Mỳ Ý / mì somen
		Mì tôm ăn liền
		Các loại đồ hộp (thịt / cá / đậu tương)
		Đồ ăn sẵn (cháo / cari)
		Súp / canh tương miso ăn liền
		Bánh quy / kẹo / sô cô la
		Gia vị nấu ăn như muối ...
		Mơ muối / vitamin tổng hợp
		Áo khoác / đồ lót / tất (Nên chọn loại được làm từ vải sợi có tính năng cao, làm khô nhanh)
Quần áo		Đồ chống lạnh *Theo mùa

Danh mục	Cột kiểm tra	Tên đồ dùng
Đồ dùng sinh hoạt		Đèn măng xông
		Khăn bông / khăn tắm
		Chăn
		Đồ đi mưa
		Pin dự phòng
		Bếp ga mini / bình ga
		Nhiên liệu dạng rắn (như cồn khô...)
		Nồi / ấm đun nước
		Cuộn nylon bọc thực phẩm
		Đĩa / cốc (giấy / thép không gỉ)
		Đũa dùng một lần/ thìa
		Bàn chải đánh răng / xà phòng
		Đồ dùng để sạc điện thoại di động (dạng pin / dạng quay tay...)
		Giấy báo
		Miếng giữ nhiệt dùng một lần

Hãy chuẩn bị trước vật dụng cần thiết để có thể sử dụng ngay khi sơ tán tại gia hoặc sau khi đã sơ tán đến nơi sơ tán, xác nhận được an toàn thì trở về nhà là sẽ mang chúng đi ngay được.

Tạo thói quen mua dự trữ

Bắt đầu tích trữ đồ ăn và đồ dùng sinh hoạt từ việc "mua dự trữ" đồ ăn thường dùng. Bằng phương pháp gọi là rolling (xoay vòng)/ stock (tích trữ), nếu sử dụng dần từ những đồ có hạn sử dụng gần nhất thì sẽ không lãng phí vì phải vứt bỏ do hết hạn.



Điểm lưu ý khi chọn đồ ăn tích trữ là

- Tính lưu trữ cao
- Đồ ăn mà bạn yêu thích
- Đồ ăn ngon

Khi xảy ra thiên tai sẽ không muốn ăn do căng thẳng. Hãy lựa chọn sẵn đồ ăn ngon mà bạn đã ăn quen để làm nguồn năng lượng trong những lúc như vậy.

Chú ý!

Những người bị dị ứng đồ ăn hãy nắm rõ nguyên nhân dị ứng. Cần chú ý đến cả bữa ăn miễn phí / cơm hộp được cung cấp ... Hãy chú ý trong trường hợp có người bị dị ứng.

Thứ phải có khi khẩn cấp! "Nước" "Những thứ cần thiết để đi vệ sinh"

■ Nước uống quan trọng hơn đồ ăn
Giải pháp về nước khi xảy ra thiên tai là vấn đề quan trọng. Nước uống ước tính 1 người 1 ngày là 3l. Khi thiên tai, thường ăn đồ ăn có lượng muối cao và ít nước nên việc bổ sung nước đặc biệt cần thiết.



■ Ai cũng sẽ khó khăn về việc vệ sinh khi thiên tai
Ngay sau khi xảy ra thiên tai, bồn cầu xả nước không thể sử dụng được. Hãy chuẩn bị trước nhà vệ sinh dùng khi thiên tai như kiểu loại có thể làm động đặc mà đặt được lên bệ ngồi bồn cầu (1 người 1 ngày 5-8 lần). Nếu là nhà vệ sinh ở nhà thì cũng có thể làm nhà vệ sinh đơn giản bằng túi nhựa và giấy báo. Hàng ngày hãy chuẩn bị sẵn những thứ như giấy vệ sinh / khăn ướt / giấy báo / túi nilon ...



【Theo cấu trúc và hoàn cảnh gia đình】

● Đồ dùng cho phụ nữ

- ☐ Đồ dùng khi kinh nguyệt
- ☐ Đồ lót cho phụ nữ
- ☐ Đồ dùng cho người mang thai
- ☐ Mỹ phẩm cơ bản
- ☐ Kẹp tóc / dây buộc tóc

● Đồ dùng cho trẻ nhỏ

- ☐ Sữa bột / bình sữa cho trẻ bú sữa
- ☐ Đồ ăn dặm
- ☐ Tã giấy
- ☐ Giấy ướt lau khi vệ sinh
- ☐ Đồ chơi

● Người cao tuổi

- ☐ Kính dự phòng
- ☐ Thuốc điều trị bệnh mãn tính
- ☐ Gậy cầm tay
- ☐ Đồ dùng chăm sóc sức khỏe dài hạn

*Chuẩn bị sẵn đồ ăn để ăn khi khẩn cấp

● Đồ dùng cho thú nuôi

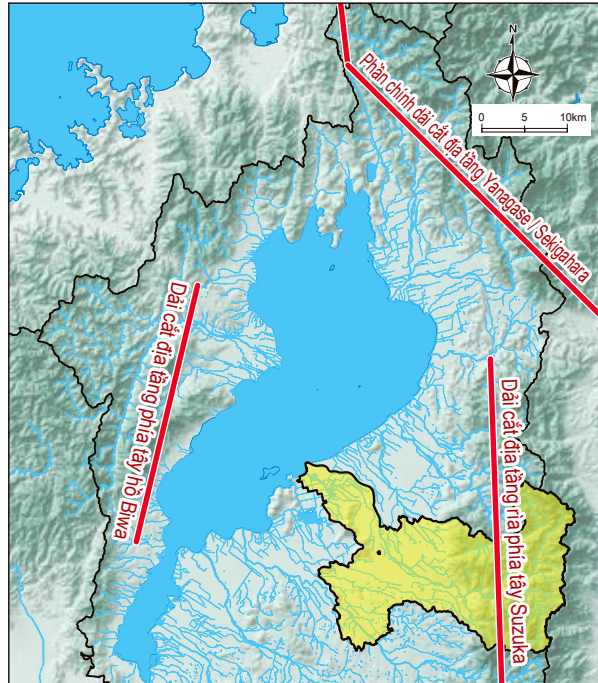
- ☐ Túi để mang theo thú nuôi / lồng
- ☐ Đồ ăn cho thú nuôi / Nước uống
- ☐ Dây dắt thú nuôi
- ☐ Miếng lót cho thú nuôi

*Huấn luyện và tiêm chủng thường xuyên để có thể sơ tán cùng nhau khi xảy ra thiên tai. Suy nghĩ trước về những việc phải làm khi bị lạc như viết sẵn địa chỉ liên lạc lên vòng cổ.

2-1 Động đất tấn công thành phố Higashiomi

Động đất tấn công thành phố này có 2 loại là "động đất kiểu trực tiếp bên dưới" do xảy ra ở lớp cắt địa tầng các mảng kiến tạo trong đất liền và "động đất kiểu rãnh đại dương" do xảy ra ở ranh giới các mảng kiến tạo.

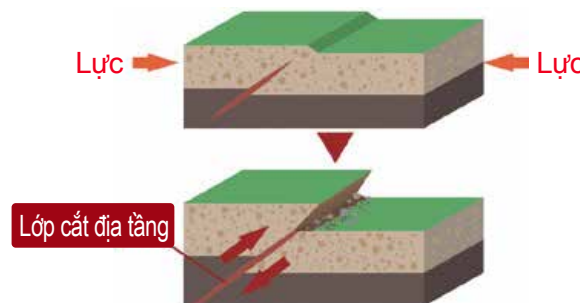
Động đất kiểu trực tiếp bên dưới



Nguồn trích dẫn về lớp cắt địa tầng: Trung tâm nghiên cứu khoa học kĩ thuật (Pháp nhân độc lập) về thiên tai, trạm cảnh báo nguy cơ động đất J-SHIS

Động đất trực tiếp dưới lòng đất là do các mạch đất va chạm vào nhau, kéo lên đẩy xuống nhiều lần, dần dần tích tụ lại rồi tạo thành khe hở và khi vượt quá giới hạn của sự chịu lực, ở chỗ ranh giới của một mặt cắt địa tầng nào đó, mạch đất sẽ bị di chuyển lệch đi, phát sinh ra động đất.

Cơ chế xảy ra động đất thấp tầng trên đất liền



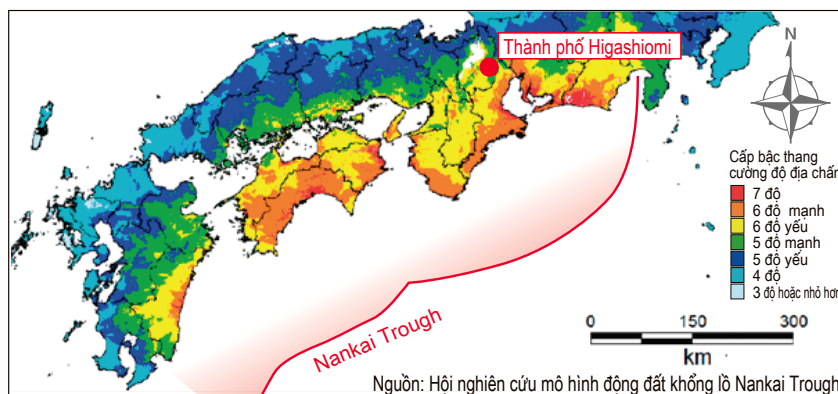
Qua nhiều năm, lực đè lên lớp đá cứng dưới lòng đất ngày càng tăng, khi nó vượt quá giới hạn thì tại ranh giới của "lớp cắt địa tầng", lớp đá cứng sẽ đột nhiên chuyển động, phát sinh ra động đất.

Động đất kiểu rãnh đại dương

Động đất kiểu rãnh đại dương xảy ra do mảng kiến tạo đại dương bao phủ lên trái đất chui vào bên dưới mảng kiến tạo đất liền làm cho năng lượng biến dạng ở ranh giới được tích lũy, khi nó vượt quá giới hạn thì nó sẽ nhảy vọt lên để mảng kiến tạo trở lại ban đầu. Lúc này, động đất kèm theo sóng thần có thể xảy ra.

Động đất kiểu rãnh đại dương được xác nhận là có chu kỳ, và trận động đất khổng lồ Nankai Trough (đáy biển dạng bồn địa, dài hẹp) được cho rằng có thể xảy ra với xác suất 70%-80% trong vòng 30 năm tới.

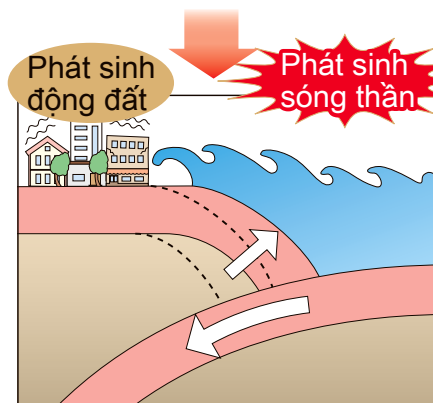
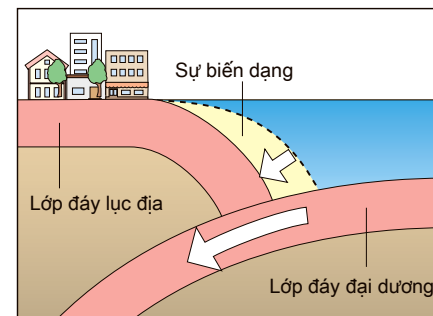
Phân bố cường độ địa chấn của trận động đất khổng lồ Nankai Trough (Trough: đáy biển dạng bồn địa, dài hẹp)



Bản vẽ này là giả định về phân bố cường độ địa chấn khi trận động đất khổng lồ Nankai Trough xảy ra với quy mô lớn nhất. Ngoài khu vực có cường độ địa chấn 7 từ tỉnh Shizuoka đến tỉnh Miyazaki, có thể xảy ra rung lắc mạnh hơn cường độ địa chấn 6 yếu trên diện rộng.

Cơ cấu khái quát của sự phát sinh động đất kiểu hình rãnh biển

Lớp đáy đại dương chui vào bên dưới lớp đáy lục địa khiến sự biến dạng được tích lũy.

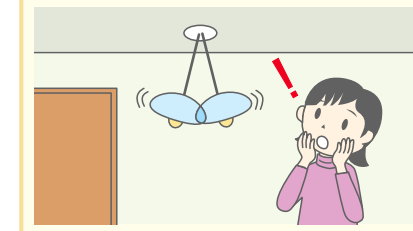


Không thể chịu được sự biến dạng, rìa của lớp đáy lục địa bị đẩy lên

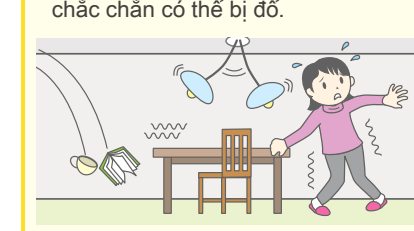
2-2 Cường độ địa chấn và những thiệt hại có thể xảy ra

Nếu động đất xảy ra thì sẽ như thế nào? (Ở trong nhà)

- Cường độ địa chấn 4 độ**
- Hầu hết mọi người đều ngạc nhiên.
 - Đồ vật được treo như đèn điện bị rung lắc mạnh.
 - Đồ trang trí đặt không chắc chắn có thể bị đổ.



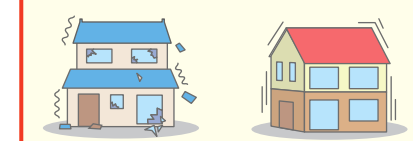
- Cường độ địa chấn 5 yếu**
- Hầu hết mọi người đều sợ hãi và muốn bám lấy một thứ gì đó.
 - Các loại bát đĩa và sách trên giá có thể rơi ra.
 - Đồ dùng gia đình không cố định có thể di chuyển và những đồ không chắc chắn có thể bị đổ.



- Cường độ địa chấn 5 mạnh**
- Sẽ rất khó khăn để đi bộ nếu không bám vào vật gì.
 - Nhiều bát đĩa và sách trên kệ bị rơi.
 - Tường khối không được gia cố có thể bị sứt lở.



- Cường độ địa chấn 6 yếu**
- Tư thế đứng sẽ khó khăn.
 - Các tòa nhà bằng gỗ có khả năng chống chịu động đất thấp, ngôi có thể rơi xuống hoặc tòa nhà có thể nghiêng. Một số tòa nhà có thể bị sập.



Khả năng chống chịu động đất thấp Khả năng chống chịu động đất cao

- Cường độ địa chấn 6 mạnh**
- Không bò thì không thể di chuyển.
 - Nhiều tòa nhà bằng gỗ có khả năng chống chịu động đất thấp có thể bị nghiêng hoặc sập.



Khả năng chống chịu động đất thấp Khả năng chống chịu động đất cao

- Cường độ địa chấn 7**
- Các tòa nhà bằng gỗ có khả năng chống chịu động đất cao, đôi khi cũng có thể bị nghiêng.
 - Nhiều tòa nhà bê tông cốt thép có khả năng chống chịu động đất thấp bị sập.



Khả năng chống chịu động đất thấp Khả năng chống chịu động đất cao

C Ộ T Sẽ tốn rất nhiều tiền như dưới đây để xây dựng lại nhà ở / tái thiết cuộc sống

Trường hợp thiên tai lớn xảy ra và ngôi nhà của bạn bị hư hại sẽ cần chi phí lớn để sửa chữa hoặc xây dựng lại ngôi nhà của bạn và tái thiết cuộc sống. Chỉ với khoản tiền ủng hộ do hỗ trợ và thiện chí của cộng đồng là không đủ. Để thiết lập lại cuộc sống một cách suôn sẻ trong trường hợp cần thiết, nên chuẩn bị trước các việc cần cho tái thiết cuộc sống chẳng hạn như tham gia bảo hiểm ...

"Xây dựng lại nhà ở sau thiên tai" (Ví dụ về thảm họa đại động đất phía đông Nhật Bản)

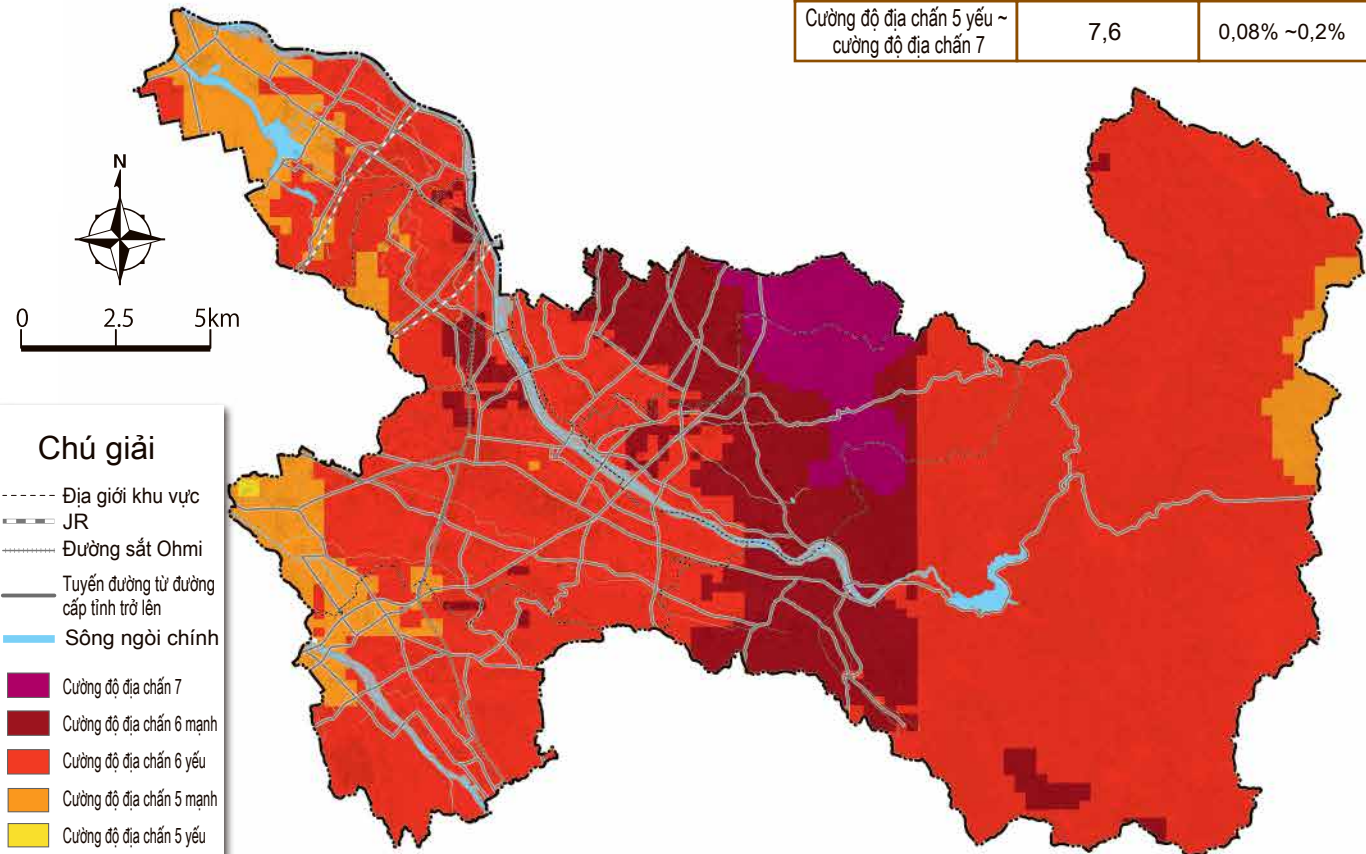
Chi phí xây mới nhà ở Khoảng 25 triệu yên	Số tiền thiếu hụt Khoảng 21 triệu yên	+	Không chỉ có vậy, ngoài việc xây dựng lại nhà ở, xây dựng cuộc sống thì còn tốn kém bởi
	Khoảng 1 triệu yên		
Số tiền cần để xây dựng lại nhà ở	3 triệu yên		• Đồ đạc trong nhà • Chi phí chuyển nhà ...
	Tiền ủng hộ Tiền ủng hộ xây dựng cuộc sống cho những người bị thiệt hại		

Nguồn: Trang chủ Văn phòng Nội các

2-3 Động đất có thể xảy ra ở thành phố Higashiomi

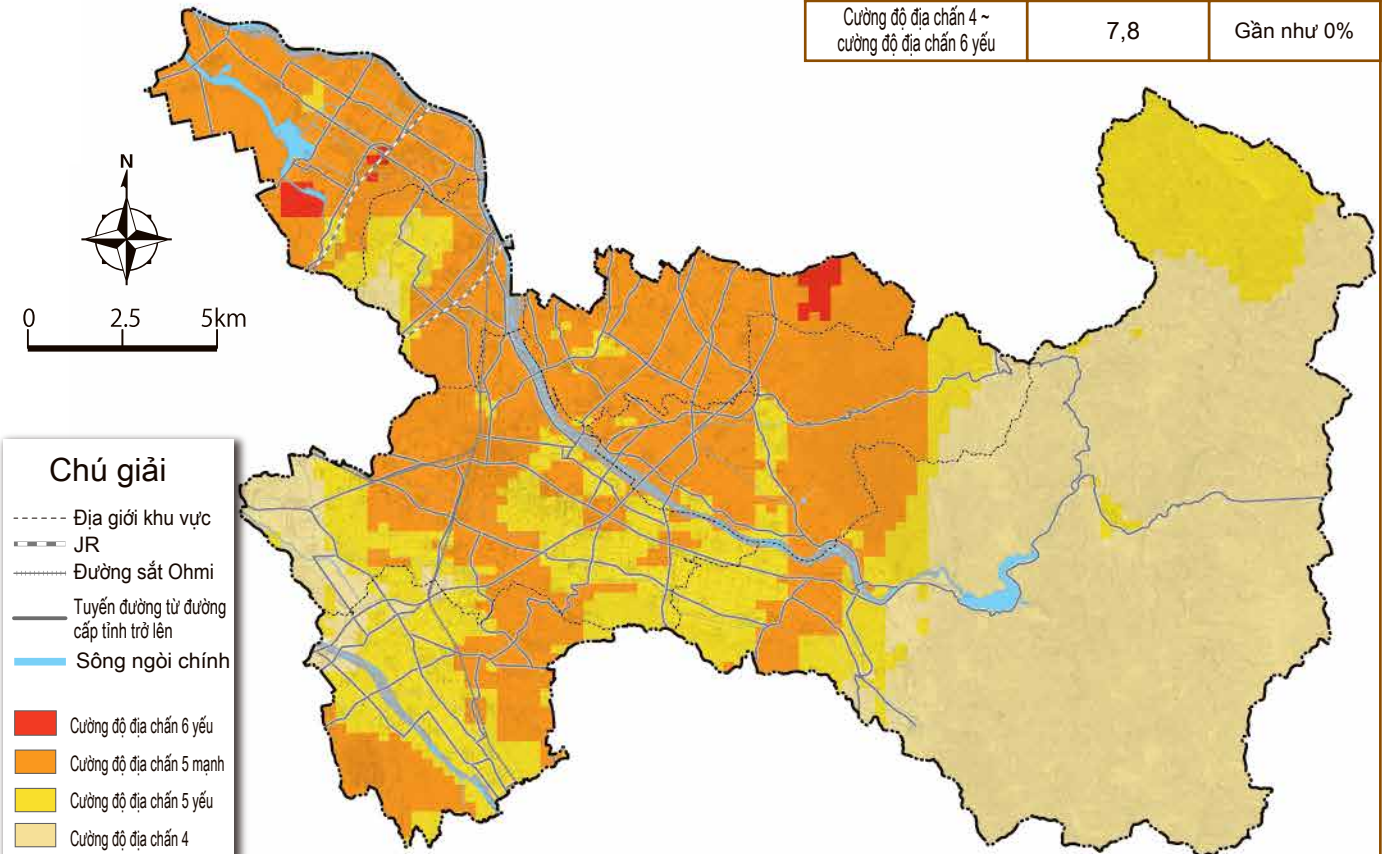
Động đất dải cắt địa tầng rìa phía tây Suzuka

Cường độ địa chấn	Độ lớn của trận động đất	Xác suất động đất trong vòng 30 năm tới
Cường độ địa chấn 5 yếu ~ cường độ địa chấn 7	7,6	0,08% ~ 0,2%



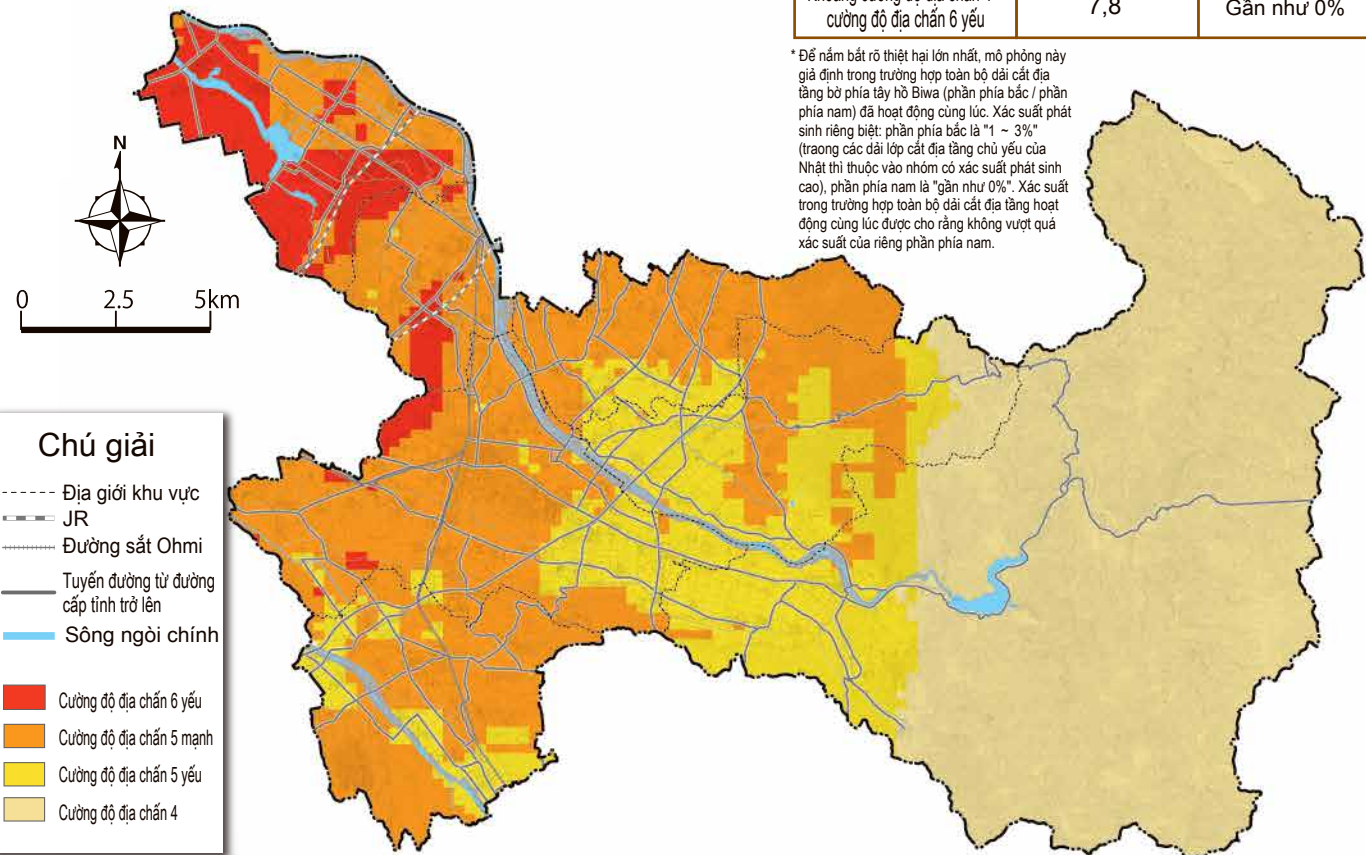
Động đất dải cắt địa tầng Yanagase / Sekigahara

Cường độ địa chấn	Độ lớn của trận động đất	Xác suất động đất trong vòng 30 năm tới
Cường độ địa chấn 4 ~ cường độ địa chấn 6 yếu	7,8	Gần như 0%



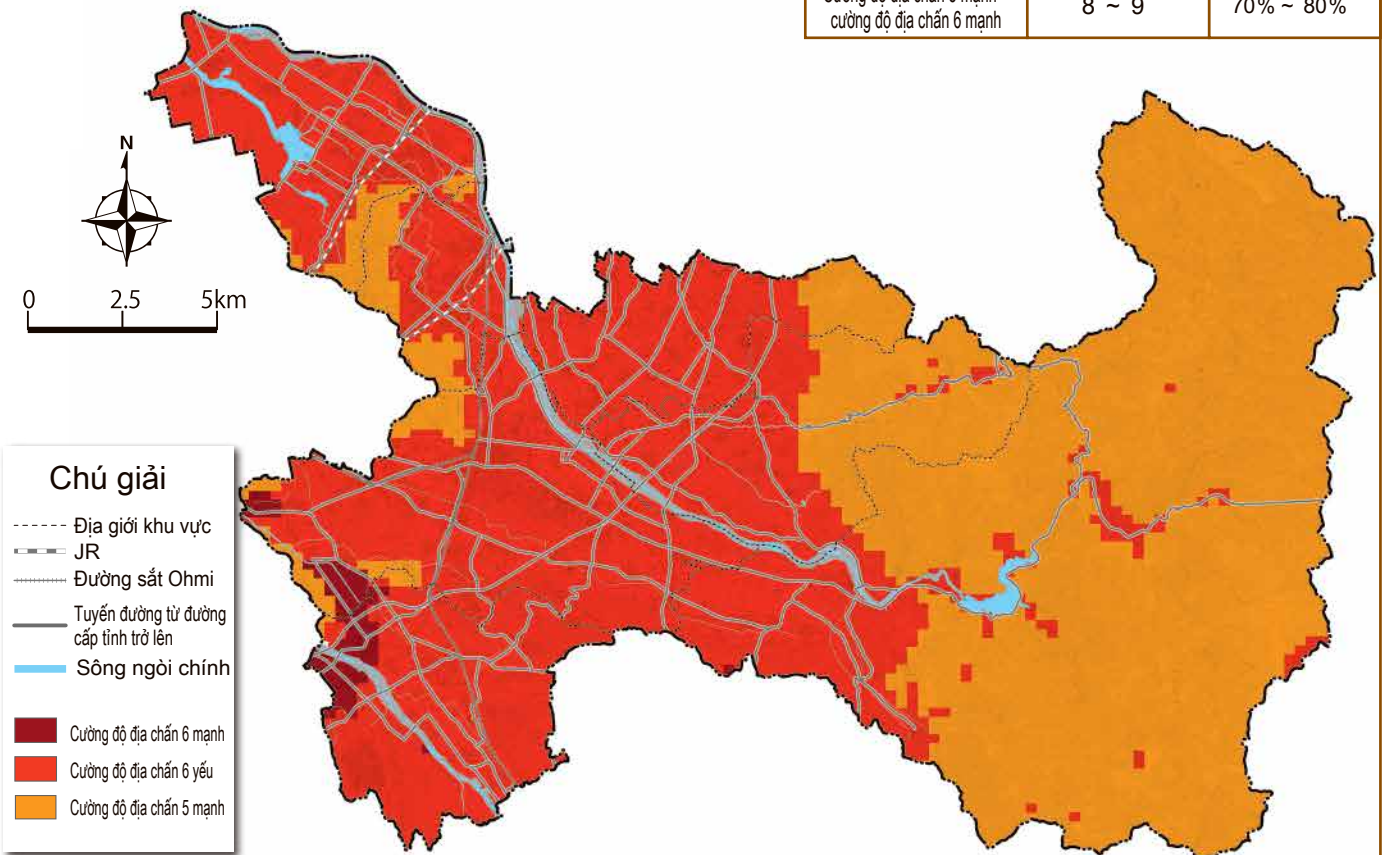
Động đất dải cắt địa tầng bờ phía tây hồ Biwa

Cường độ địa chấn	Độ lớn của trận động đất	Xác suất động đất trong vòng 30 năm tới
Khoảng cường độ địa chấn 4 ~ cường độ địa chấn 6 yếu	7,8	Gần như 0%*



Trận động đất khổng lồ Nankai Trough (Trường hợp phía đất liền)

Cường độ địa chấn	Độ lớn của trận động đất	Xác suất động đất trong vòng 30 năm tới
Cường độ địa chấn 5 mạnh ~ cường độ địa chấn 6 mạnh	8 ~ 9	70% ~ 80%

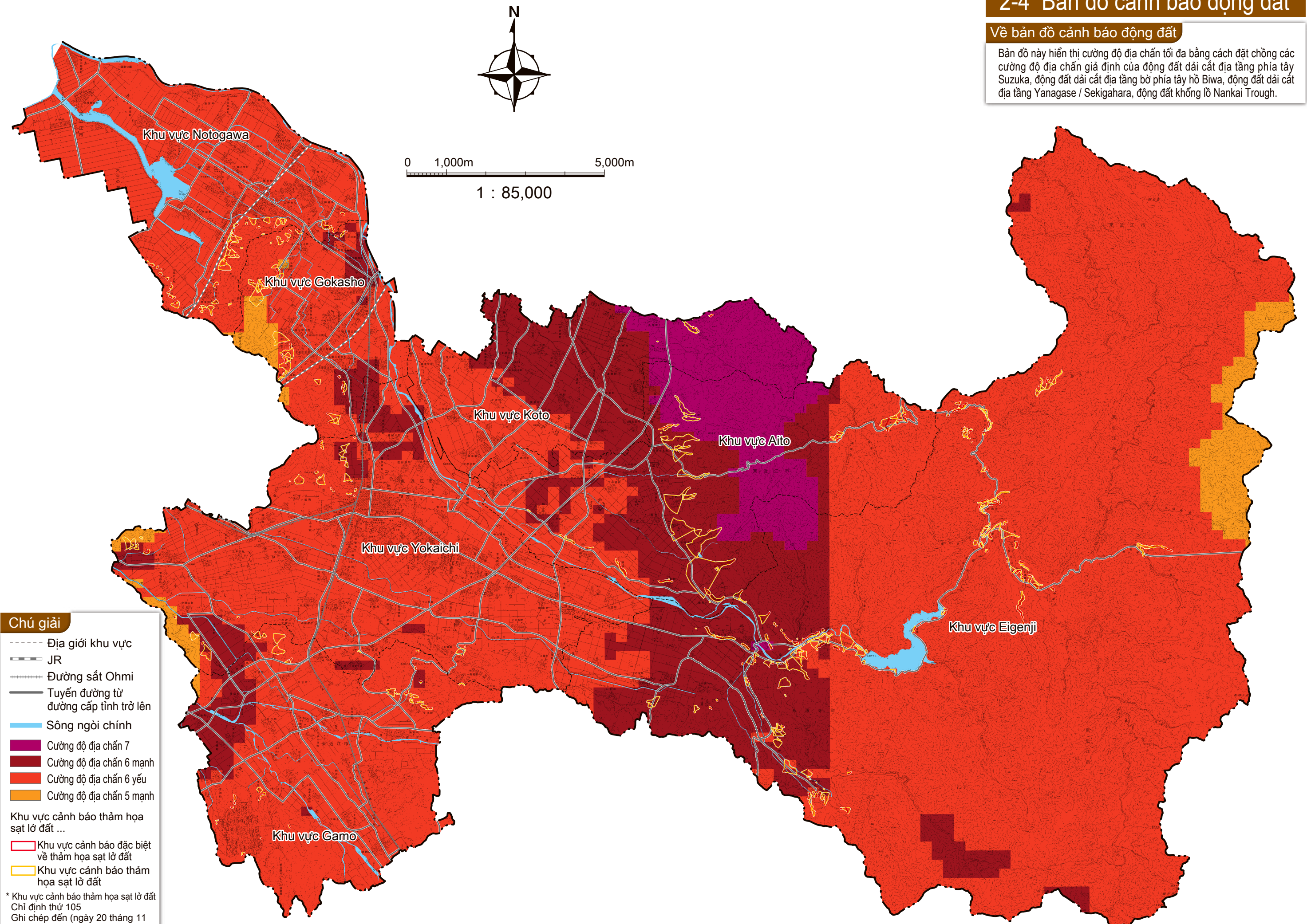


Ước tính thiệt hại do động đất của tỉnh Shiga (Bản hiệu chỉnh) (tháng 3 năm 2014), trận động đất khổng lồ Nankai Trough
Xác suất xảy ra động đất trong vòng 30 năm tới Trữ sở xúc tiến nghiên cứu và điều tra động đất (Ngày ước tính: Ngày 1 tháng 1 năm Lệnh Hòa 03)

2-4 Bản đồ cảnh báo động đất

Về bản đồ cảnh báo động đất

Bản đồ này hiển thị cường độ địa chấn tối đa bằng cách đặt chồng các cường độ địa chấn giả định của động đất dài cắt địa tầng phía tây Suzuka, động đất dài cắt địa tầng bờ phía tây hồ Biwa, động đất dài cắt địa tầng Yanagase / Sekigahara, động đất khổng lồ Nankai Trough.



2-5 Về hóa lỏng

Khi nền đất cát chồng chất lỏng lẻo, ... rung lắc mạnh do động đất thì sẽ trở nên mềm dẻo tạm thời giống hệt như là chất lỏng, nền đất nâng đỡ cho tòa nhà một cách vững chắc cho đến bây giờ sẽ trở nên như chất lỏng vì chịu sự rung lắc do động đất, tòa nhà sẽ nghiêng và chìm xuống, gây ra thiệt hại lớn.

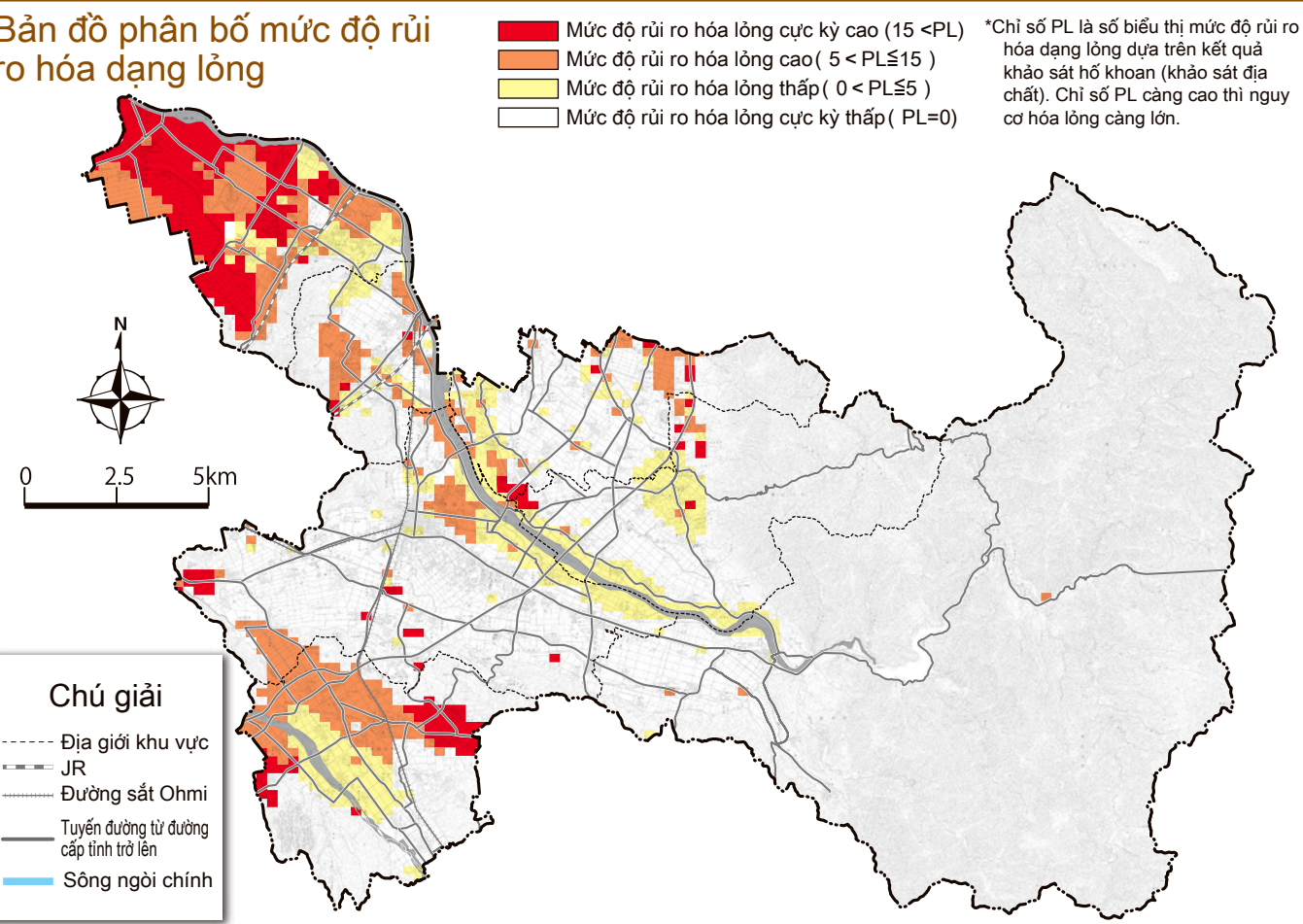
Cơ chế hóa dạng lỏng



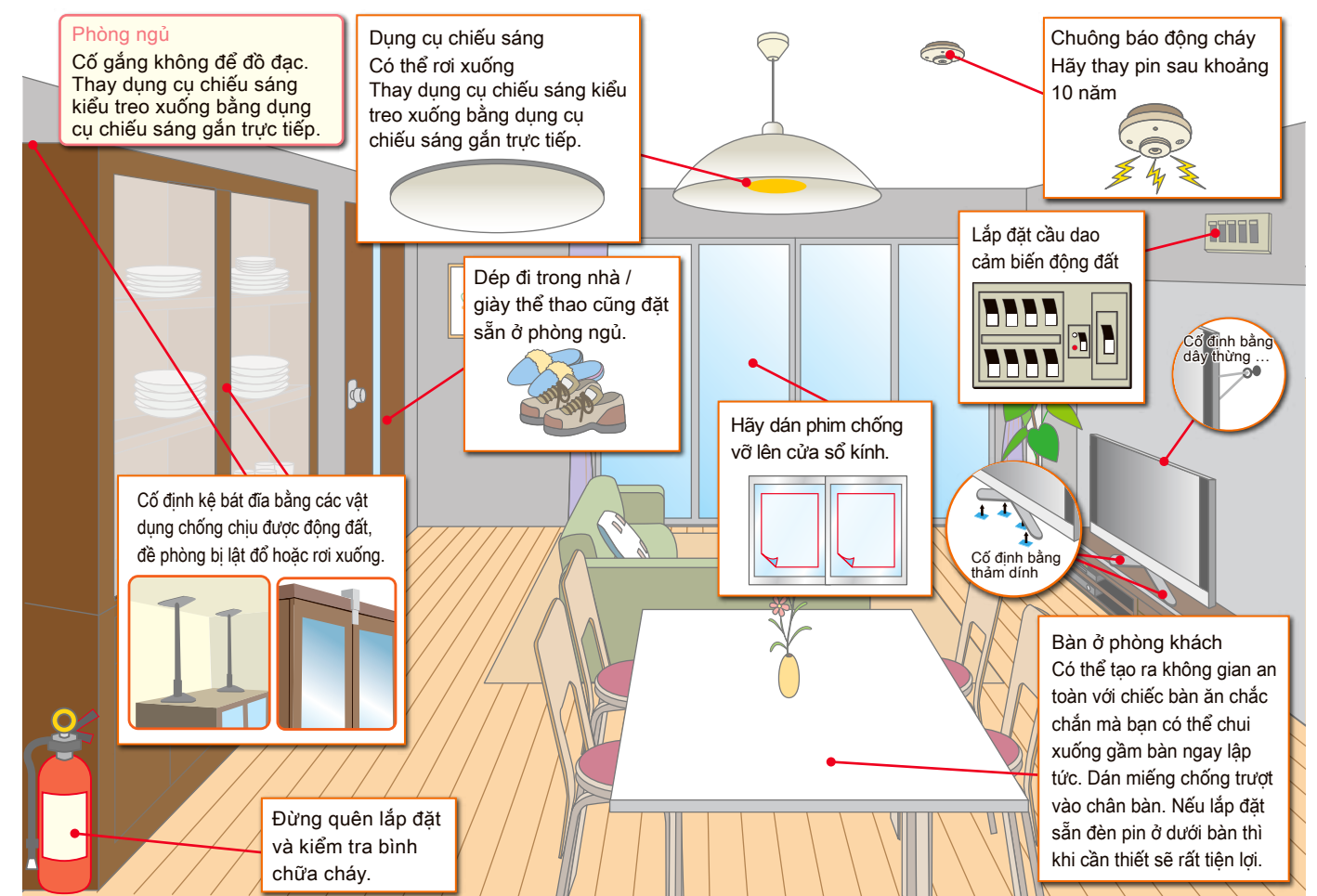
Phân loại các phán định về mức độ rủi ro hóa dạng lỏng

Mức độ rủi ro hóa dạng lỏng	Thấp			Cao
Phán định mức độ rủi ro hóa dạng lỏng dựa theo giá trị PL	PL = 0	0 < PL ≤ 5	5 < PL ≤ 15	15 < PL
	Khả năng xảy ra thiệt hại do hóa dạng lỏng cực kỳ thấp	Khả năng xảy ra thiệt hại do hóa dạng lỏng thấp	Có khả năng bị hư hỏng do hóa dạng lỏng	Khả năng xảy ra thiệt hại do hóa dạng lỏng cao

Bản đồ phân bố mức độ rủi ro hóa dạng lỏng



2-6 Thường xuyên chuẩn bị sẵn sàng cho động đất



Kiểm tra tính chống chịu động đất của ngôi nhà và làm cho nó có khả năng chống chịu động đất!

Các tòa nhà cũ (đặc biệt là các tòa nhà được xây dựng trước năm 1981) và tường khối dễ bị thiệt hại do động đất. Do đó, ở khu vực có nhiều tòa nhà cũ có mức độ nguy hiểm cao.

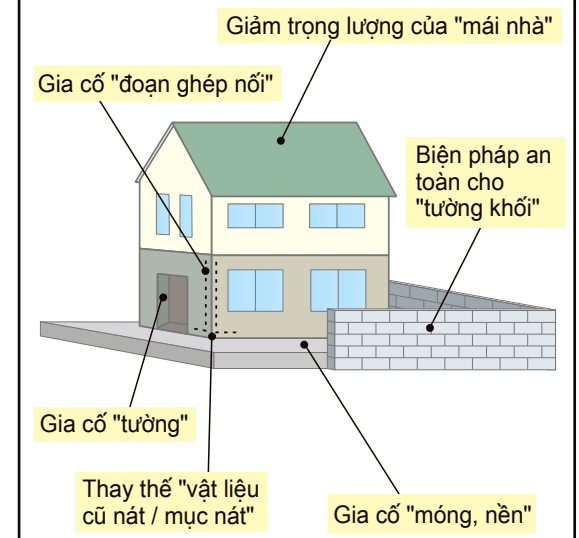
- Tận dụng các dự án chống động đất của thành phố, thực hiện đánh giá sức chống chịu động đất của ngôi nhà của bạn và tăng cường khả năng chống chịu động đất, các biện pháp an toàn cho tường khối.

- Đánh giá sức chống chịu động đất miễn phí cho nhà ở bằng gỗ (Nhà cửa bằng gỗ bắt đầu xây dựng trước tháng 5 năm 1981)
 - Trợ cấp cho chi phí nâng cấp sức chống chịu động đất / không có rào cản của nhà ở bằng gỗ
- Địa chỉ liên hệ: Phòng nhà ở, bộ phận bảo trì thành phố (Điện thoại: 0748-24-5669)

- Hỗ trợ cho chi phí của các dự án phòng chống động đất, chẳng hạn như hàng rào khối (Dỡ bỏ hoặc sửa chữa hàng rào khối nguy hiểm đối với lối đi sơ tán)
- Nơi liên hệ: Phòng hướng dẫn xây dựng của Bộ Phát triển Đô thị (Điện thoại: 0748-24-5656)

- Các dự án phổ biến như nơi trú ẩn chống động đất cho những ngôi nhà gỗ cá nhân
- Địa chỉ liên hệ: Ban quản lý nguy cơ và phòng chống thiên tai, phòng hành chính (Điện thoại: 0748-24-5617)

- Ví dụ về tăng cường sức chống chịu động đất của nhà cửa



*Cần có đủ các điều kiện mới có thể sử dụng chế độ. Vui lòng liên hệ trước đến các địa chỉ cần thiết.

2-7 Nếu động đất xảy ra- Chuẩn bị sẵn sàng cho trận động đất -

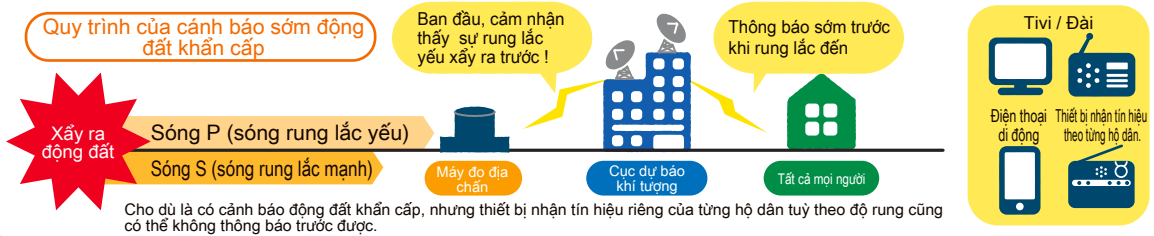
Tiến trình thời gian khi xảy ra động đất

Trước hết, bảo vệ bản thân

- Chui xuống gầm bàn
- Tránh xa đồ đạc và cửa sổ kính
- Bảo vệ đầu của bạn bằng đệm hay tạp chí

Tin tức khẩn cấp động đất

Là hệ thống phát hiện động đất ở điểm quan sát gần tâm chấn, tính toán tự động ngay lập tức tâm chấn và quy mô (độ lớn), độ lớn của sự rung lắc được giả định ... và thông báo trước vài giây đến vài chục giây khi rung lắc mạnh bắt đầu. Thảo luận trước thường xuyên rằng nếu thông báo xuất hiện thì có thể hành động như thế nào để trước hết là bảo vệ bản thân.



Khi bạn đang ở ngoài, những lúc như thế này thì

Ở tòa nhà có rất nhiều người Nếu di chuyển theo ý mình thì có thể gây ra hỗn loạn nên hãy bình tĩnh và hành động theo hướng dẫn của nhân viên tòa nhà.	Ở trên núi hay gần vách đá Hãy đi lên phía trên của tầng cao hơn. Khi động đất, hãy chú ý đến cả thiên tai sạt lở đất.	Nếu đang ở trên đường! Bảo vệ đầu bằng túi xách ... khỏi các vật rơi xuống như cửa sổ kính và ngói ... và sơ tán đến chỗ đất trống và công viên ...	Nếu đang làm việc / trong giờ học Hãy cẩn thận vì giá sách và tủ khóa có thể bị đổ, cửa sổ kính có thể bị vỡ.
Nếu đang mua sắm Bảo vệ đầu của bạn bằng giỏ mua hàng và túi xách, làm theo hướng dẫn của nhân viên bán hàng.	Nếu đang ở trong thang máy! Ấn vào nút của tất cả các tầng và xuống ở tầng mà thang máy dừng lại.	Nếu đang lái xe! Tạt vào bên trái đường và dừng lại, không khóa cửa và cầm nguyên chìa khóa mà sơ tán.	Nếu đang trên tàu điện Bám vào tay nắm và thanh vịn, giữ cho cơ thể không bị văng ra.

Ở trong nhà, với những trường hợp như sau

Nếu đang ngủ... Bảo vệ đầu bằng đệm và gối, nấp vào nơi mà đồ đạc không đổ vào.	Nếu đang tắm ... Không vội vàng ra ngoài, mở cửa ra vào và cửa sổ, đảm bảo lối thoát.	Nếu đang xem TV ... Tránh ở gần tủ, đồ nặng, ngay dưới bóng đèn ...
---	---	---

Cẩn thận với dư chấn

Không yên tâm rằng "Vì động đất đã ngừng nên ổn rồi" mà chuẩn bị cho thiên tai thứ cấp mới quan trọng. Ngoài ra, sau một trận động đất lớn, dư chấn mạnh có thể xảy ra trong vài tháng, không nên chủ quan.

1~2
phút từ khi
xảy ra

Khi rung lắc ngừng, trước tiên tắt nguồn lửa

- Đi giày.
- Đảm bảo lối thoát.
- Xác nhận nguồn lửa.
- Xác nhận sự an toàn của gia đình.

Đi giày Bảo vệ chân khỏi mảnh vỡ của kính ...	Xác nhận nguồn lửa Đóng van ga và cầu dao điện.	Xác nhận sự an toàn của gia đình Xác nhận sự an toàn của gia đình bằng cách nhấn tin đến số (171) khi có thiên tai, bằng tin nhắn khi có thiên tai (web 171) ...
---	---	--

3
phút từ khi
xảy ra

Xác nhận sự an toàn của vùng lân cận

- Gọi cho hàng xóm.
- Chữa cháy ban đầu nếu lửa xuất hiện ở vùng lân cận.
- Cẩn thận với các dư chấn.



5
phút từ khi
xảy ra

Nhận thông tin chính xác qua đài phát thanh ...

- Nhận thông tin chính xác.
- Tập trung tại địa điểm tập trung tạm thời và xác nhận an toàn tại tổ dân phố (tổ chức phòng chống thiên tai tự chủ).
- Di tản nếu có nguy hiểm như sập đổ nhà cửa và thiên tai lở đất ...

Xem lại thông tin chính xác Kiểm tra thông tin chính xác qua tivi / đài	Tập trung ở địa điểm tập trung tạm thời
---	--

Tivi / đài Thông tin về thiên tai của khu vực được phát trên các kênh truyền dữ liệu như NHK ... và các trạm phát thanh.	Đài phát thanh chính phủ về phòng chống thiên tai, xe tuyên truyền Thông báo thông tin khẩn cấp qua thiết bị nhận tín hiệu từng nhà và xe phát thanh quần chúng
Thư điện tử chuông báo khẩn cấp Gửi đồng loạt thông tin khẩn cấp như các công bố ... ví dụ chỉ thị sơ tán ... đến tất cả các điện thoại di động trong thành phố (docomo, au, Softbank, Rakuten).	Shirashiga (dịch vụ thông tin Shiga) Thông tin phòng chống thiên tai sẽ được gửi đến.

10
phút sau
khi xảy ra

Hành động hợp tác và chữa cháy / cứu nạn / cứu hộ

- Điều quan trọng là tấm lòng giúp đỡ lẫn nhau.
- Không vào ngôi nhà bị sập.
- Tiến hành thu thập thông tin thiên tai / thông tin thiệt hại, không bị hoang mang trước những tin đồn.

Cuộc sống trong khu vực sau thiên tai

- Nước / đồ ăn thì tận dụng đồ tích trữ.

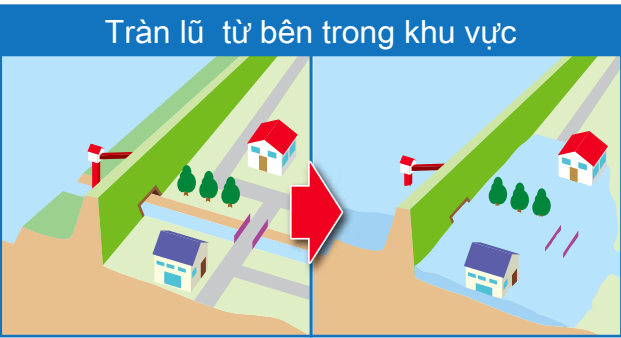
Hành động hợp tác và chữa cháy / cứu nạn / cứu hộ



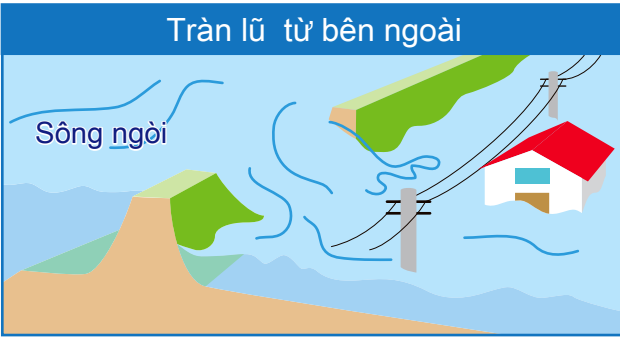
Sau khi đọc và kiểm tra ấn bản khi động đất ,Hãy lập kế hoạch phòng chống thiên tai cho cả gia đình (ấn bản khi động đất) ở mặt giấy phía sau

3-1 Thiên tai lũ lụt tấn công thành phố Higashiomi

Thiên tai lũ lụt xảy ra do mưa lớn



Hiện tượng do mưa lớn không thể thoát nước ra hệ thống thoát nước và đường dẫn nước, nước tràn ra được gọi là "tràn lũ từ bên trong khu vực".



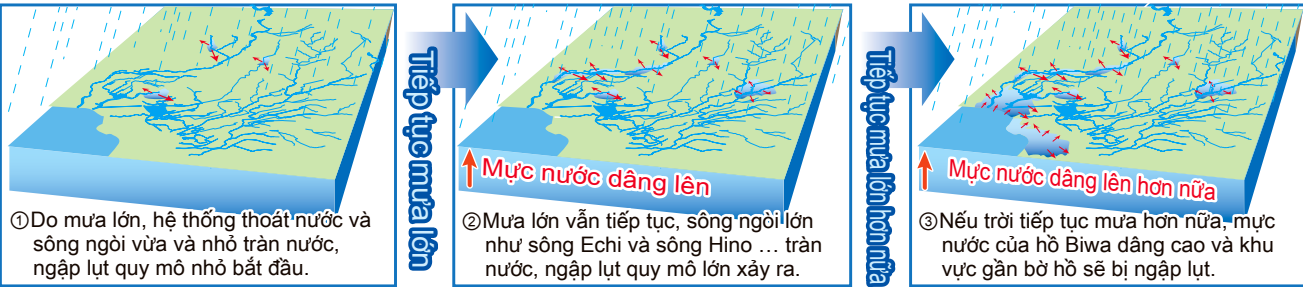
Hiện tượng do mưa lớn sông ngòi có mực nước dâng cao, nước từ đê điều tràn ra và nước chảy ra nhiều đến mức làm vỡ đê được gọi là "tràn lũ từ bên ngoài".

Lũ lụt xảy ra trong thành phố

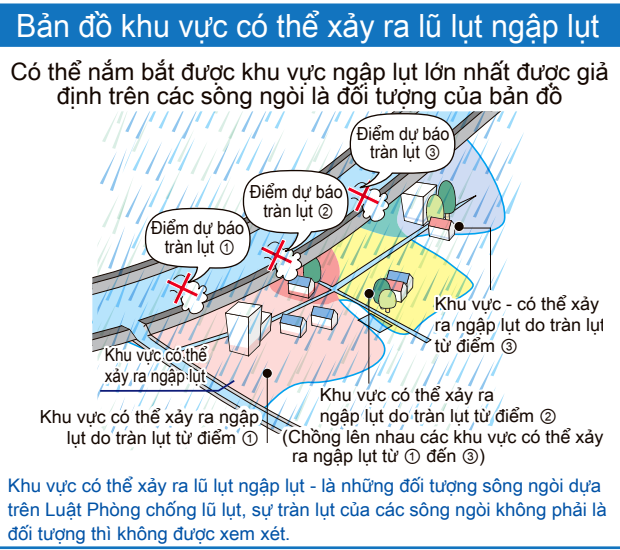


Trong thành phố, ngoài các sông ngòi lớn - như sông Echi, sông Hino, nhiều sông ngòi vừa và nhỏ chảy và đổ vào hồ Biwa. Nhiều sông ngòi đổ vào hồ Biwa có chiều dài sông ngắn, độ dốc lớn, dễ xảy ra lũ lụt tạm thời và trở thành những con sông (sông thiên tình) có mặt nước cao hơn nền đất xung quanh. Do đó, nếu nhờ xảy ra vỡ đê ... thì sẽ gây thiệt hại nghiêm trọng. Bản đồ cảnh báo thiên tai này biểu thị mô phỏng ngập lụt do nhà nước và tỉnh tiến hành. Biết trước được cho những nguy hiểm như thế nào xảy ra khi mưa lớn và chuẩn bị sẵn cho trường hợp khẩn cấp.

Hình ảnh về tràn lũ của sông ngòi và hồ Biwa



Sự khác biệt của bản đồ mức độ an toàn của vùng tiếp giáp với đất và bản đồ khu vực có thể xảy ra lũ lụt ngập lụt

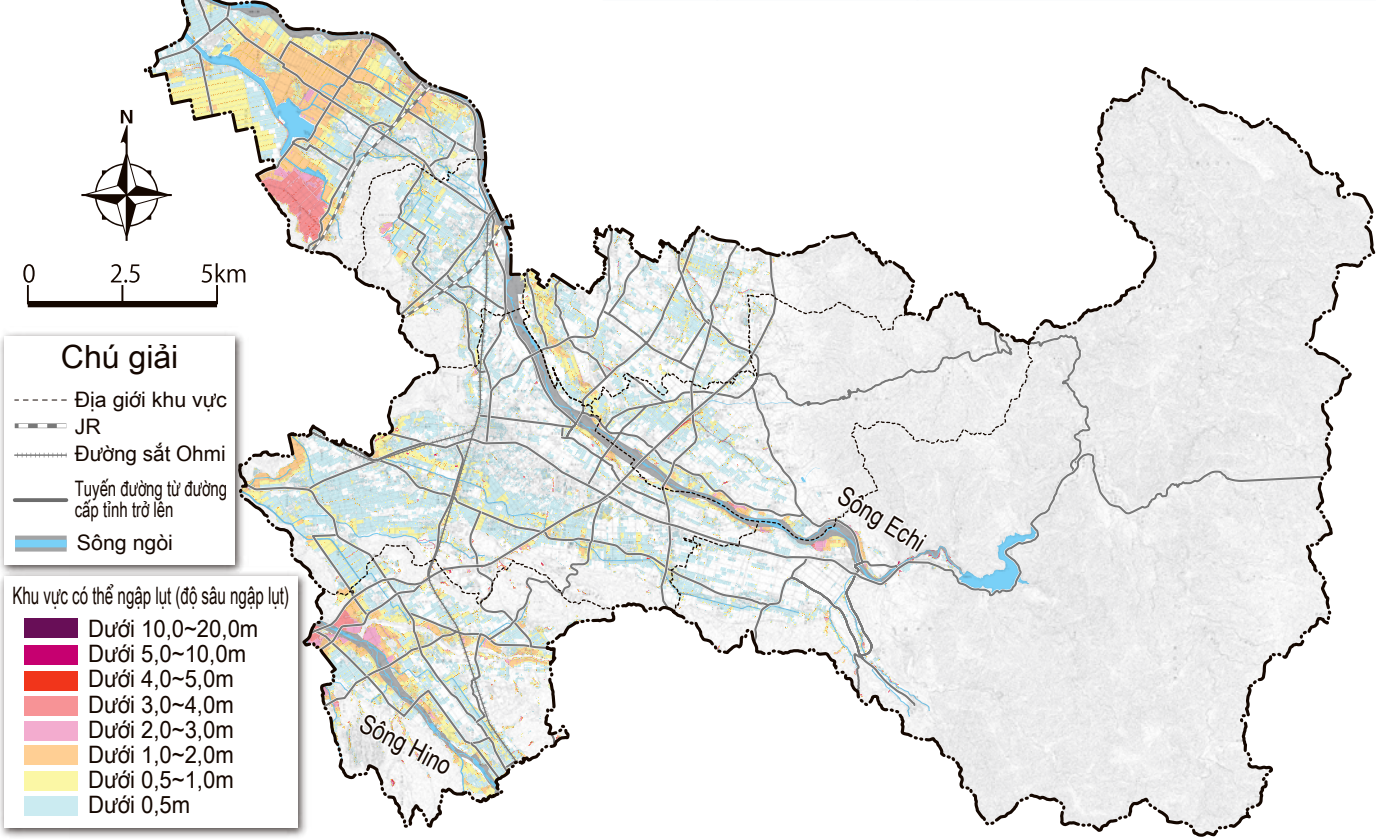


* Đây không phải là bản đồ khu vực có thể xảy ra ngập lụt từ bên trong khu vực dựa theo Luật phòng chống lũ lụt

Bản đồ an toàn đất đai

Trường hợp mưa lớn 100 năm 1 lần (bản kế hoạch về quy mô mưa)

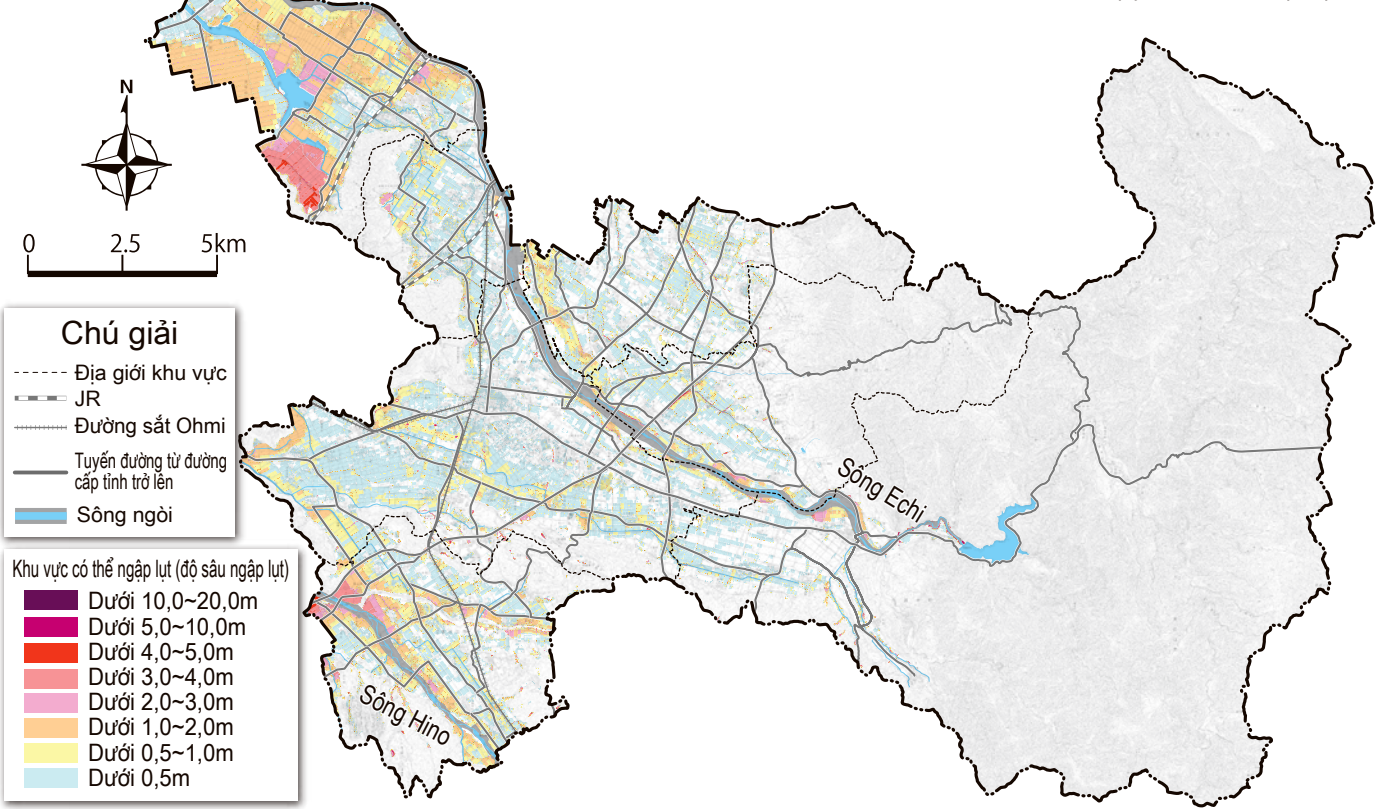
Tác giả	Năm viết kế hoạch	Lượng mưa giả định
Tỉnh Shiga	Tháng 3 năm 2020	Lượng mưa trong 24 giờ 529 mm, lượng mưa hàng giờ lớn nhất 109 mm



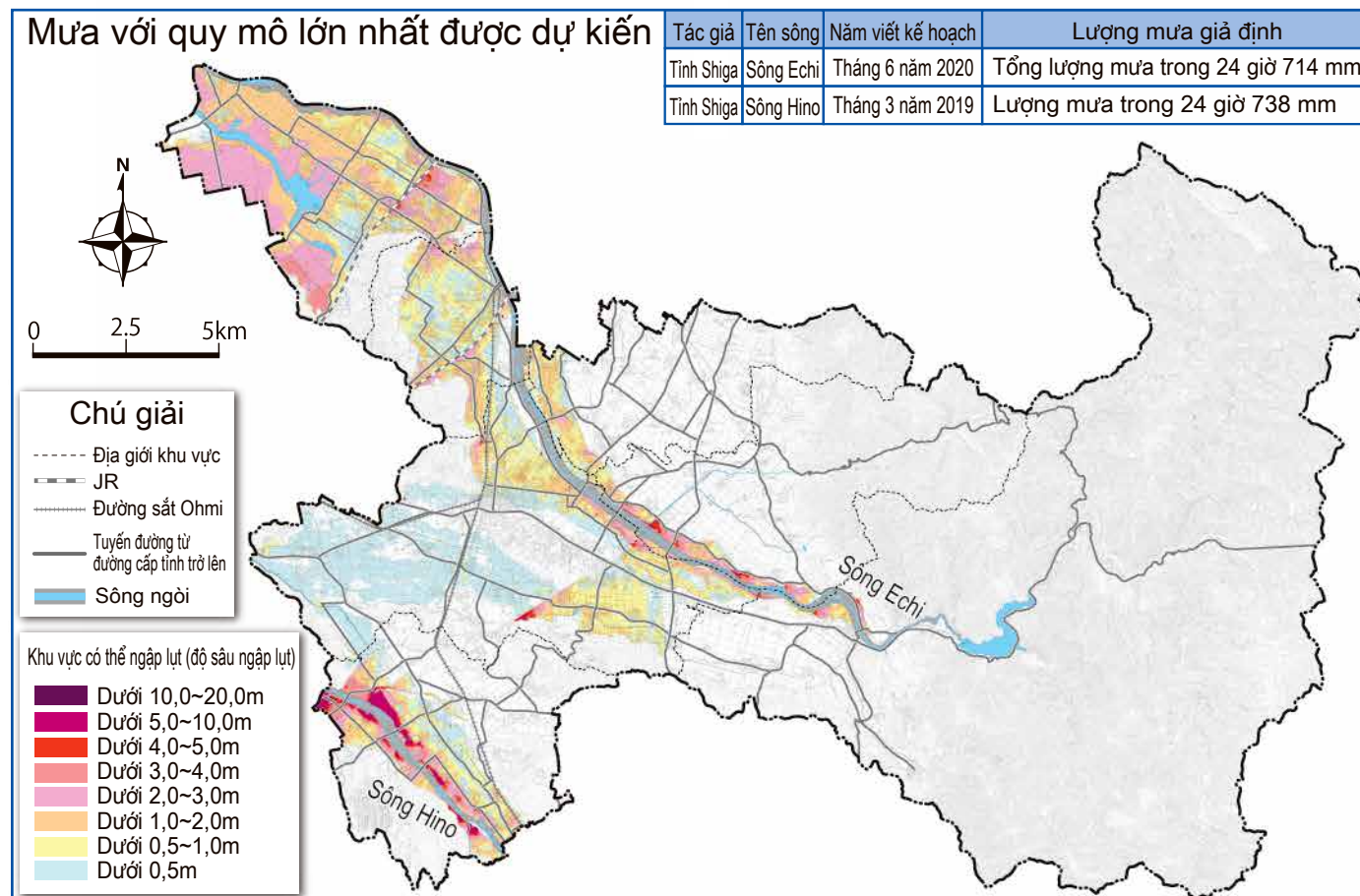
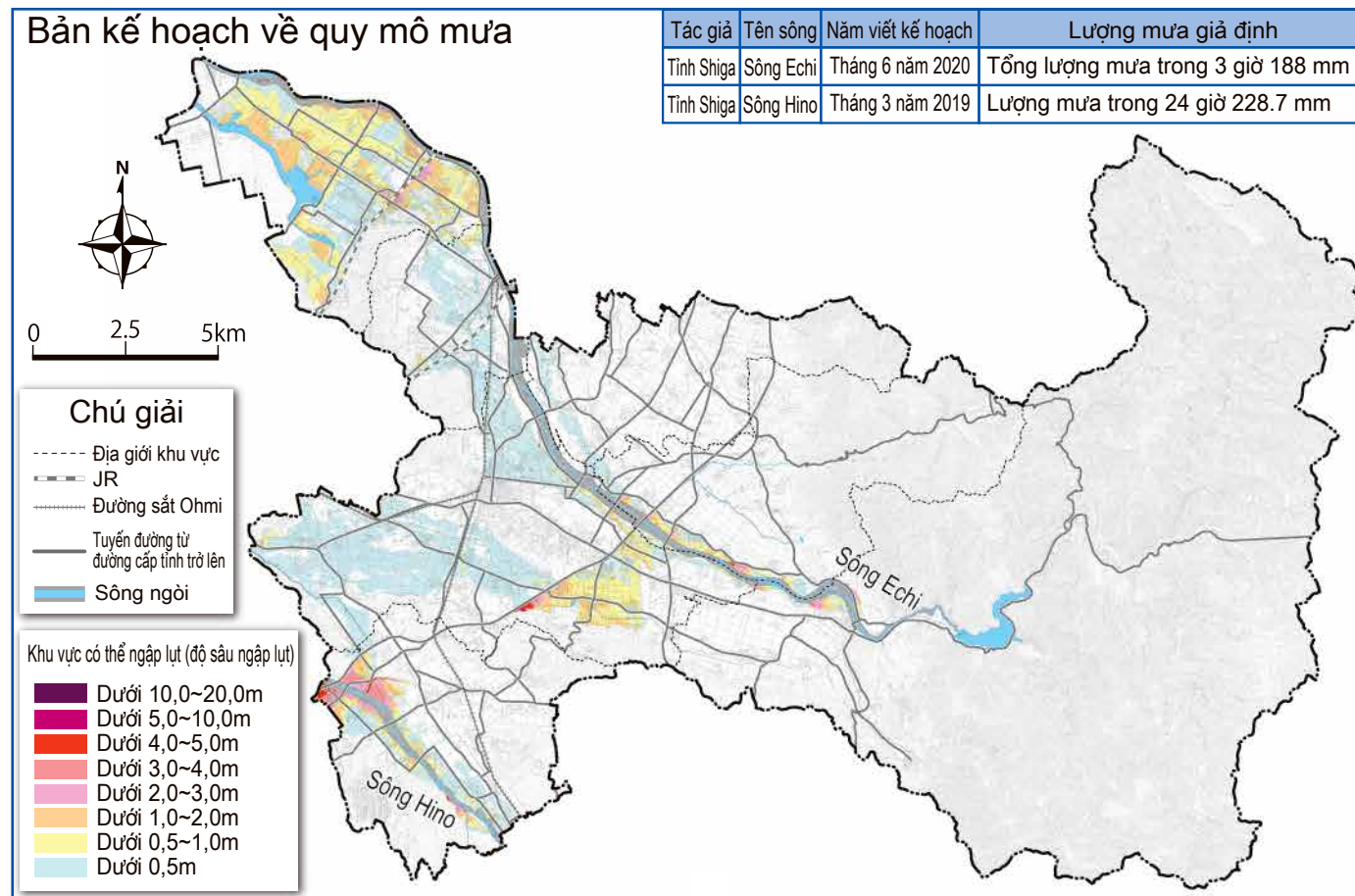
Trường hợp mưa lớn 200 năm 1 lần (quy mô lớn nhất có thể xảy ra) (Sơ đồ độ ngập lụt lớn nhất)

Tác giả	Năm viết kế hoạch	Lượng mưa giả định
Tỉnh Shiga	Tháng 3 năm 2020	Lượng mưa trong 24 giờ 634mm, lượng mưa hàng giờ lớn nhất 131 mm

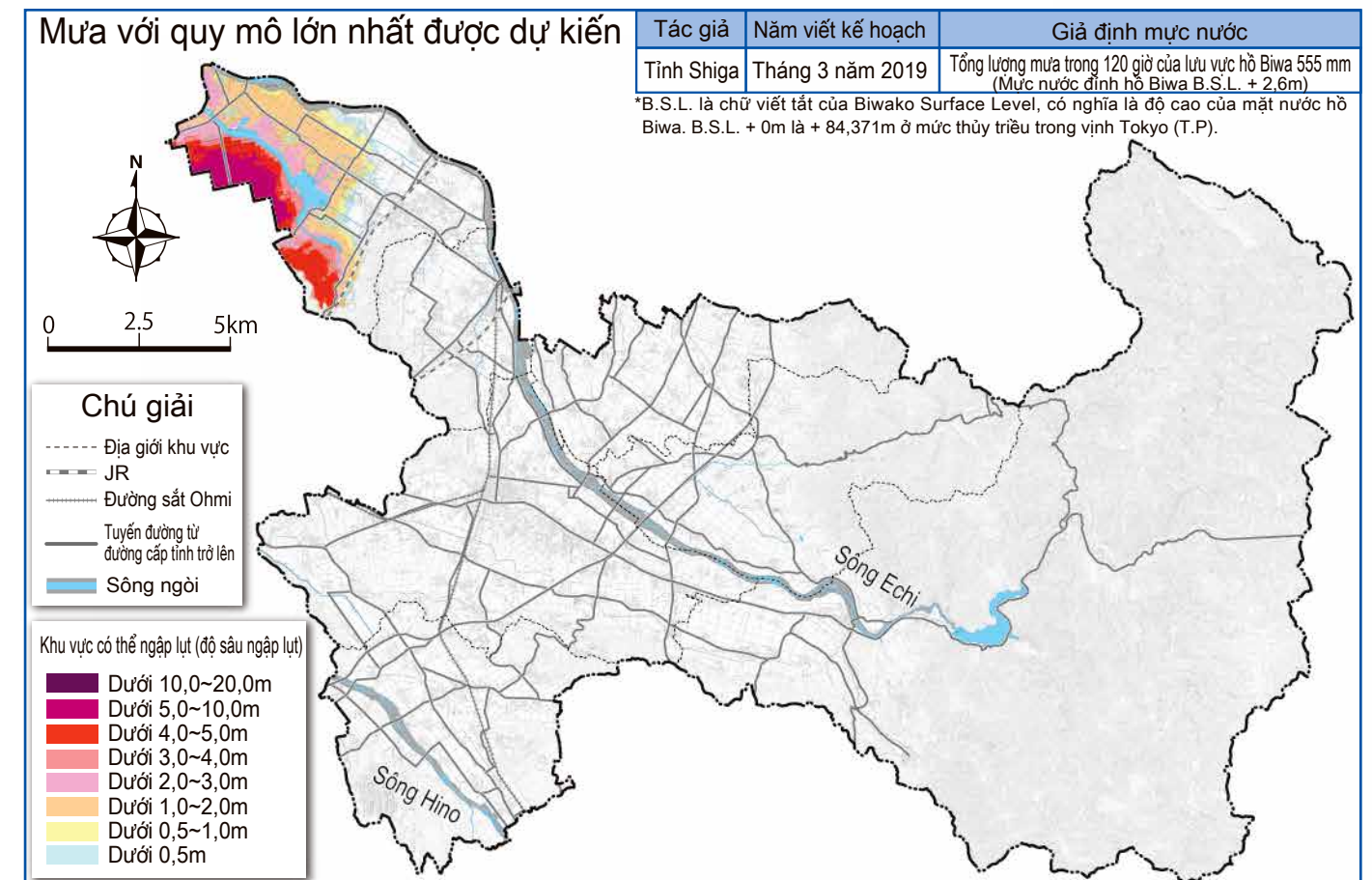
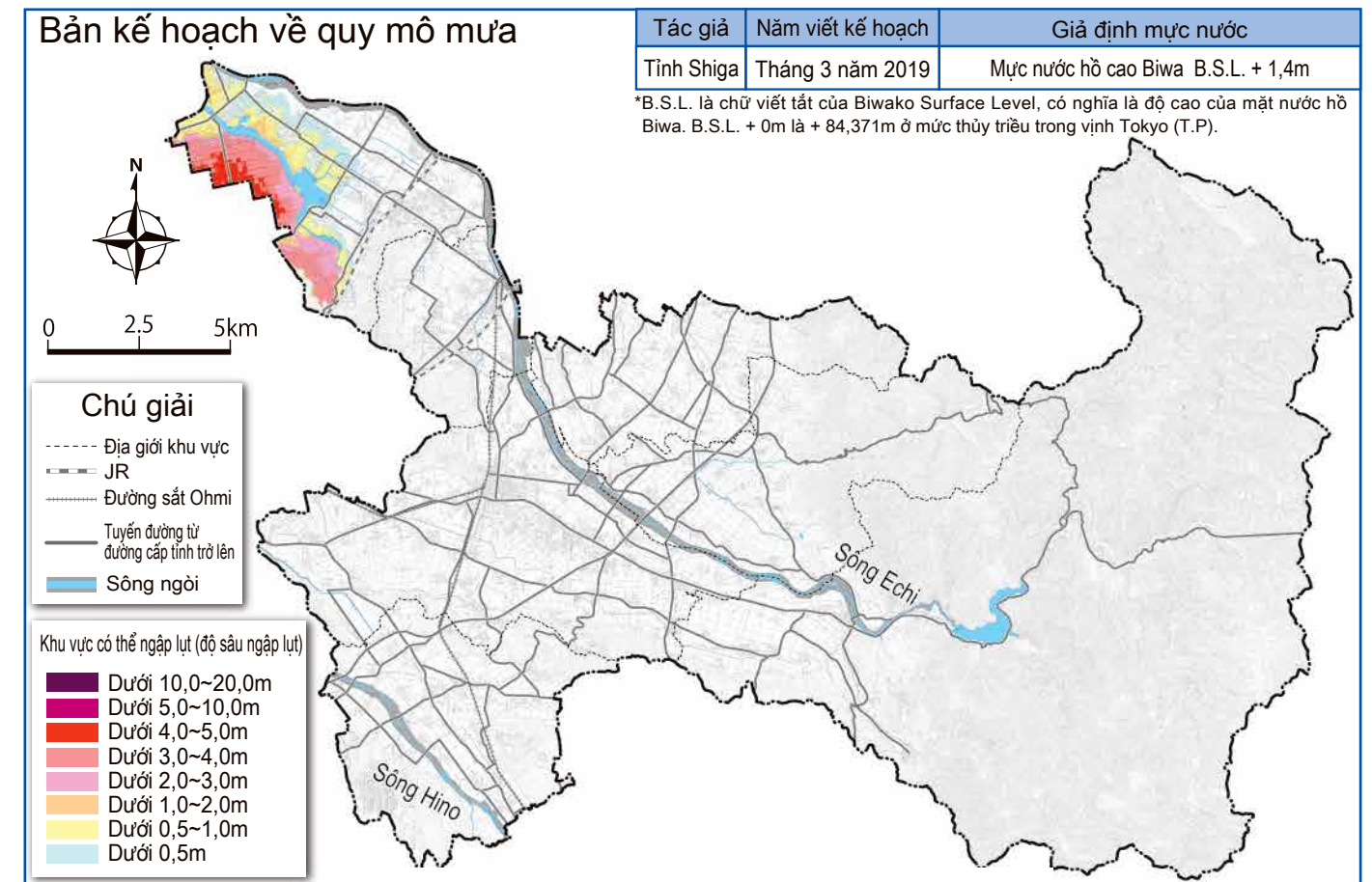
* Mưa lớn 200 năm 1 lần là mưa với quy mô lớn nhất được dự báo.



Bản đồ khu vực có thể xảy ra lũ lụt ngập lụt sông Echi, sông Hino



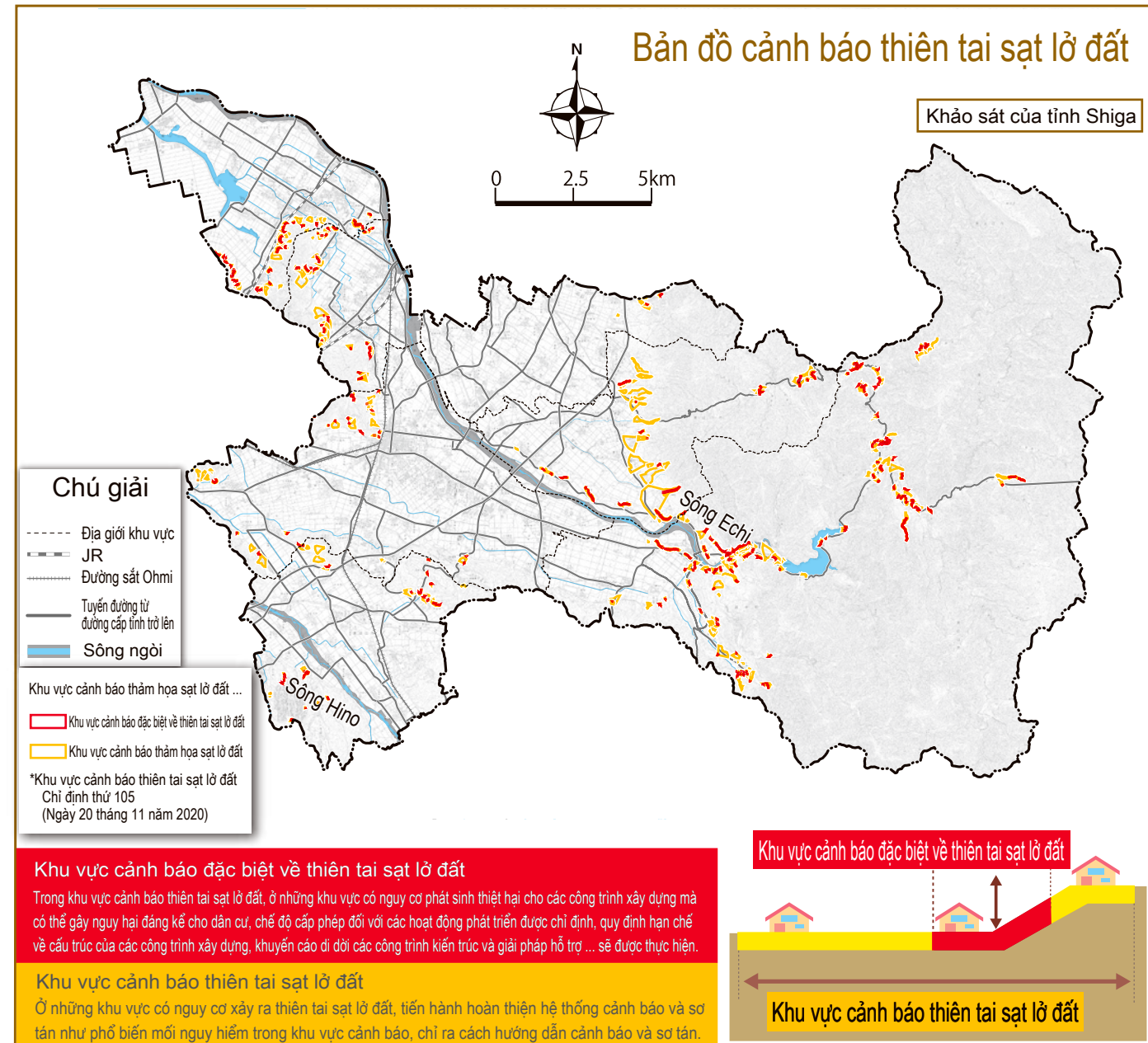
Bản đồ khu vực có thể xảy ra lũ lụt ngập lụt hồ Biwa



3-2 Thiên tai sạt lở đất tấn công thành phố Higashiomi

Thiên tai sạt lở đất có 3 loại dưới đây.

(Bản đồ này biểu thị tóm tắt 3 loại với tên gọi là "thiên tai sạt lở đất")



Hãy hiểu biết trước!

Hiện tượng báo hiệu thiên tai sạt lở đất

Chú ý các hiện tượng báo hiệu thiên tai sạt lở đất và sơ tán ngay lập tức nếu bạn cảm thấy nguy hiểm. Tuyệt đối không đến gần những nơi nguy hiểm.



Mưa lớn do dải mưa tuyến tính

Rải mây dông bao trùm sẽ gây ra mưa, mây dông (mây dông sấm chớp) phát triển nối tiếp nhau tạo thành dòng, tạo ra do nhóm các đám mây dông sấm chớp có tổ chức đi qua hoặc ngưng đọng ở gần như cùng một nơi trong vài giờ, kéo dài theo tuyến tính, kèm theo mưa lớn với chiều dài khoảng 50 đến 300 km, chiều rộng khoảng 20 đến 50 km.

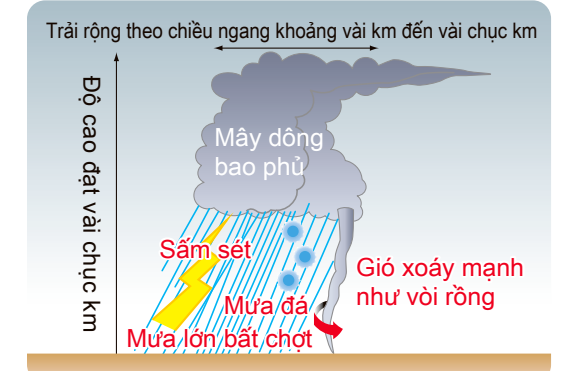
*Chú ý mây dông sấm sét (mây dông)

Khi trạng thái khí quyển không ổn định, mây dông sấm chớp phát triển, sẽ xảy ra mưa lớn bất chợt, sấm sét và lốc xoáy.

Dấu hiệu mây mưa sấm sét đã phát triển đang tới

- Mây đen đến gần và xung quanh đột nhiên tối sầm lại.
- Nghe thấy tiếng sét đánh và nhìn thấy tia chớp
- Gió lạnh thổi ra
- Mưa hạt to và "mưa đá" bắt đầu rơi

Mưa lớn trong những năm gần đây do cảnh báo đặc biệt về mưa lớn cùng với áp thấp mùa mưa gồm có "mưa lớn tháng 7 năm 2018" (mưa lớn phía tây Nhật Bản) và "mưa lớn tháng 7 năm 2020", cả hai đều do "sự ngưng trệ của các dải mây dông khổng lồ" là nguyên nhân chính.



Thông tin cục Khí tượng công bố

Cục Khí tượng công bố thông tin thời tiết phòng chống thiên tai như cảnh báo thời tiết / thông báo chú ý ... thông qua tivi / đài phát thanh / internet ... - trong trường hợp hiện tượng thời tiết khắc nghiệt dẫn đến thiên tai có thể xảy ra. Nếu các cảnh báo đặc biệt về mưa lớn, thông tin cảnh báo thiên tai sạt lở đất, cảnh báo lũ lụt, ... được công bố, xác nhận tình trạng, phân bố mức độ nguy hiểm và nắm bắt mức độ nguy hiểm đến gần nhà bạn.

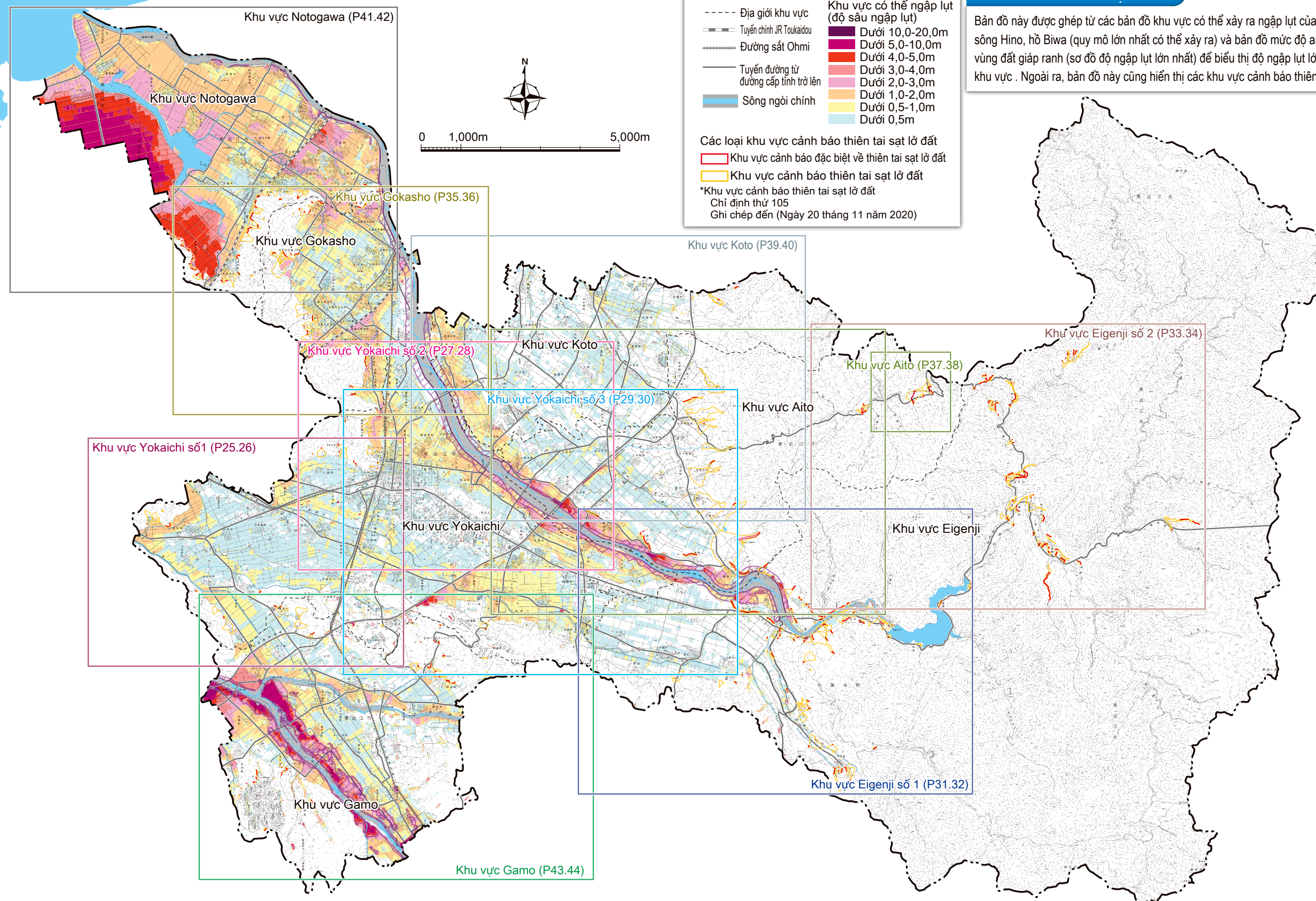
Thông tin thời tiết phòng chống thiên tai theo cục Khí tượng

Cao	Cảnh báo đặc biệt về mưa lớn	Tình trạng mức độ nguy hiểm của các thiên tai nghiêm trọng tăng lên đáng kể
	Thông tin cảnh báo thiên tai sạt lở đất	Tình và cơ quan dự báo khí tượng sẽ thông báo khi có nguy cơ xảy ra thiên tai sạt lở đất do mưa lớn tăng cao
	Thông tin mưa lớn trong thời gian ngắn kỷ lục	Thông báo khi quan sát thấy trường hợp mưa lớn mà vài năm mới có một lần (ở thành phố Higashiomi, lượng mưa trong 1 giờ 90mm)
	Cảnh báo mưa lớn / cảnh báo lũ lụt	Tình trạng có nguy cơ xảy ra thiên tai nghiêm trọng do mưa lớn, lũ lụt
	Thông báo chú ý mưa lớn / thông báo chú ý lũ lụt	Tình trạng có nguy cơ xảy ra thiên tai do mưa lớn, lũ lụt

3-3 Bản đồ toàn khu vực về cảnh báo lũ lụt

Bản đồ cảnh báo lũ lụt

Bản đồ này được ghép từ các bản đồ khu vực có thể xảy ra ngập lụt của sông Echi, sông Hino, hồ Biwa (quy mô lớn nhất có thể xảy ra) và bản đồ mức độ an toàn của vùng đất giáp ranh (sơ đồ độ ngập lụt lớn nhất) để biểu thị độ ngập lụt lớn nhất của từng khu vực. Ngoài ra, bản đồ này cũng hiển thị các khu vực cảnh báo thiên tai tại sạt lở đất.



「Kế hoạch về quy mô」và 「Quy mô lớn nhất có thể xảy ra」của bản đồ khu vực có thể xảy ra lũ lụt ngập lụt

Bản đồ khu vực có thể xảy ra lũ lụt, ngập lụt có 2 bản vẽ là "kế hoạch về quy mô" và "quy mô lớn nhất có thể xảy ra". Ở thành phố Higashiomi, để xem xét hành động sơ tán dựa trên giả định ngập lụt có mức độ nguy hiểm cao hơn, thành lập bản đồ cảnh báo lũ lụt bằng cách chồng lên nhau các bản đồ khu vực có thể xảy ra lũ lụt ngập lụt với quy mô lớn nhất giả định.

- Quy mô và kế hoạch... Khu vực có thể xảy ra ngập lụt được giả định dựa trên lượng mưa (theo kế hoạch quy mô mưa) đã được sử dụng khi xác định phương châm cơ bản của việc nâng cấp sông ngòi dài hạn. Mục tiêu là không cho lũ lụt phát sinh do mưa bằng biện pháp nâng cấp sông ngòi trong tương lai.
- Quy mô lớn nhất dự báo... Khu vực có thể xảy ra ngập lụt đã giả định mưa với quy mô lớn nhất có thể xảy ra trong khu vực (mưa với quy mô lớn nhất được dự báo) dựa theo lượng mưa thực tế ở trong nước.

3-3 Bản đồ cảnh báo lũ lụt, Khu vực Yokaichi No1

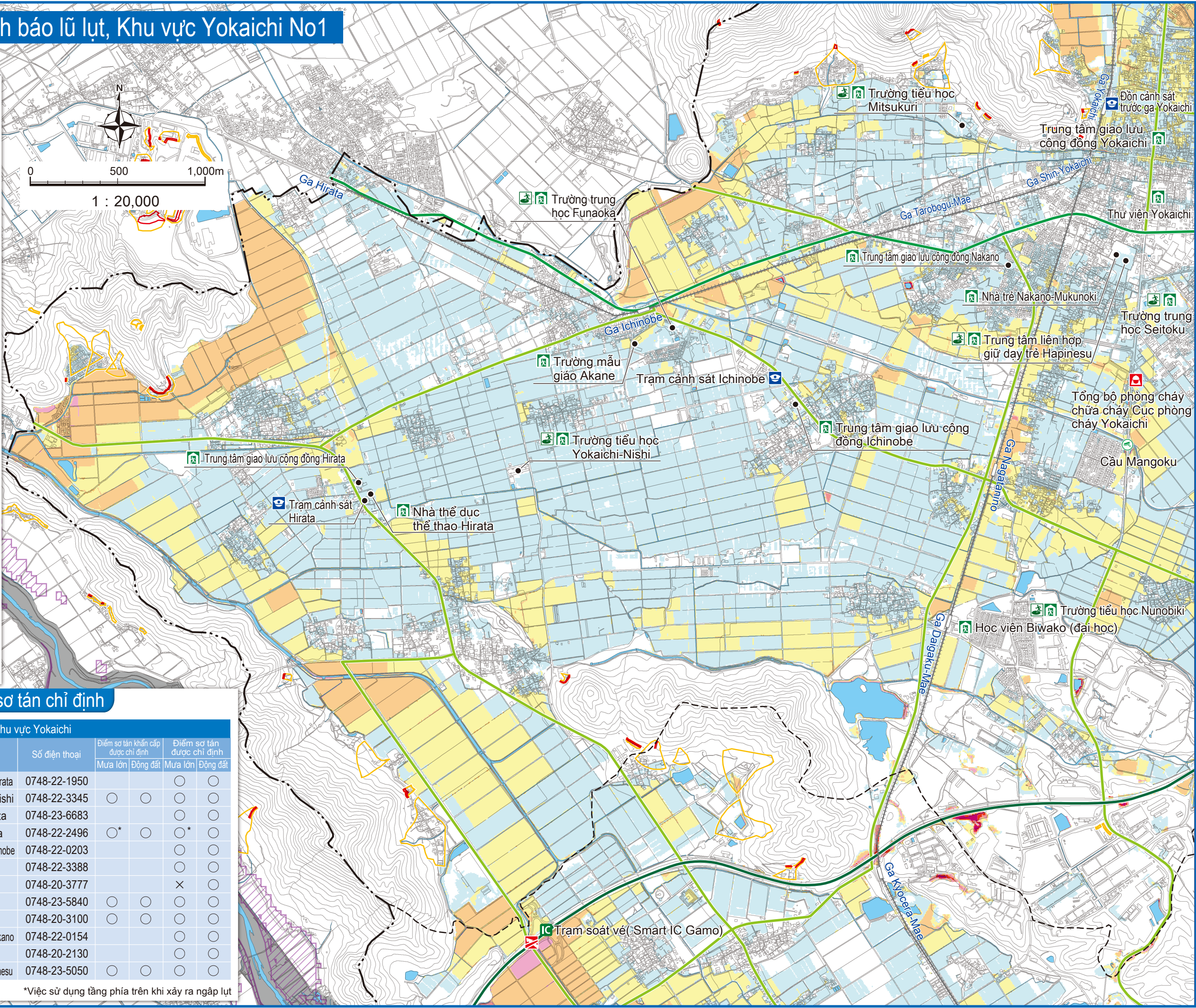
Định nghĩa

- Điểm sơ tán khẩn cấp được chỉ định
 - Điểm sơ tán được chỉ định
 - Cảnh sát
 - Phòng cháy
 - Bệnh viện
 - Cơ quan cấp thành phố
 - Trạm đo lường mưa
 - Trạm đo lường mực nước
 - Đường ngầm
 - Điểm chung chuyển
 - Camera phòng thiên tai ở sông ngòi
- Đường ranh giới
- Tàu cao tốc(shinkansen) JR Tokaido
- Tàu thường tuyến JR Tokaido
- Đường sắt Ohmi
- Đường cao tốc Meishin (Nagoya-Kobe)
- Quốc lộ
- Đường tỉnh lộ/ địa phương chính
- Sông ngòi chính
- Khu vực có thể tràn lũ làm sập đổ nhà cửa
- Khu vực có thể ngập lụt (độ sâu ngập lụt)
- Dưới 10,0~20,0m
 - Dưới 5,0~10,0m
 - Dưới 4,0~5,0m
 - Dưới 3,0~4,0m
 - Dưới 2,0~3,0m
 - Dưới 1,0~2,0m
 - Dưới 0,5~1,0m
 - Dưới 0,5m
- Các loại khu vực cảnh báo thảm họa sạt lở đất
- Khu vực cảnh báo đặc biệt về thảm họa sạt lở đất
 - Khu vực cảnh báo thiên tai sạt lở đất
- * Khu vực cảnh báo thiên tai sạt lở đất
Chỉ định thứ 105 Ghi chép đến
(Ngày 20 tháng 11 năm 2020)

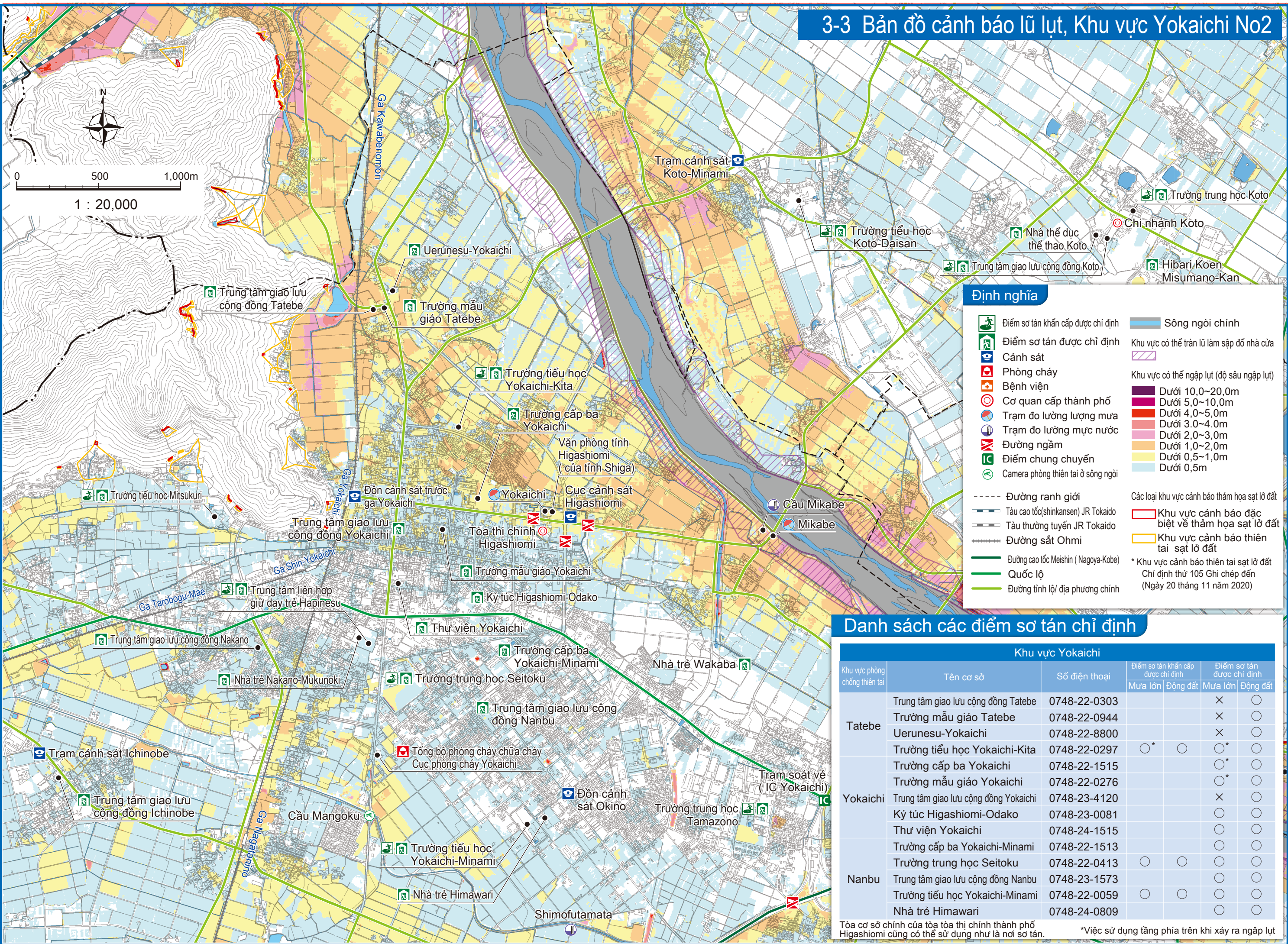
Danh sách các điểm sơ tán chỉ định

Khu vực Yokaichi						
Khu vực phòng chống thiên tai	Tên cơ sở	Số điện thoại	Điểm sơ tán khẩn cấp được chỉ định		Điểm sơ tán được chỉ định	
			Mưa lớn	Động đất	Mưa lớn	Động đất
Hirata	Trung tâm giao lưu cộng đồng Hirata	0748-22-1950			○	○
	Trường tiểu học Yokaichi-Nishi	0748-22-3345	○	○	○	○
	Nhà thể dục thể thao Hirata	0748-23-6683			○	○
Ichinobe	Trường trung học Funaoka	0748-22-2496	○*	○	○*	○
	Trung tâm giao lưu cộng đồng Ichinobe	0748-22-0203			○	○
	Học viện Biwako (đại học)	0748-22-3388			○	○
	Trường mẫu giáo Akane	0748-20-3777			×	○
	Trường tiểu học Nunobiki	0748-23-5840	○	○	○	○
Nakano	Trường tiểu học Mitsukuri	0748-20-3100	○	○	○	○
	Trung tâm giao lưu cộng đồng Nakano	0748-22-0154			○	○
	Nhà trẻ Nakano-Mukunoki	0748-20-2130			○	○
	Trung tâm liên hợp giữ dạy trẻ Hapinesu	0748-23-5050	○	○	○	○

*Việc sử dụng tầng phía trên khi xảy ra ngập lụt



3-3 Bản đồ cảnh báo lũ lụt, Khu vực Yokaichi No2



Định nghĩa

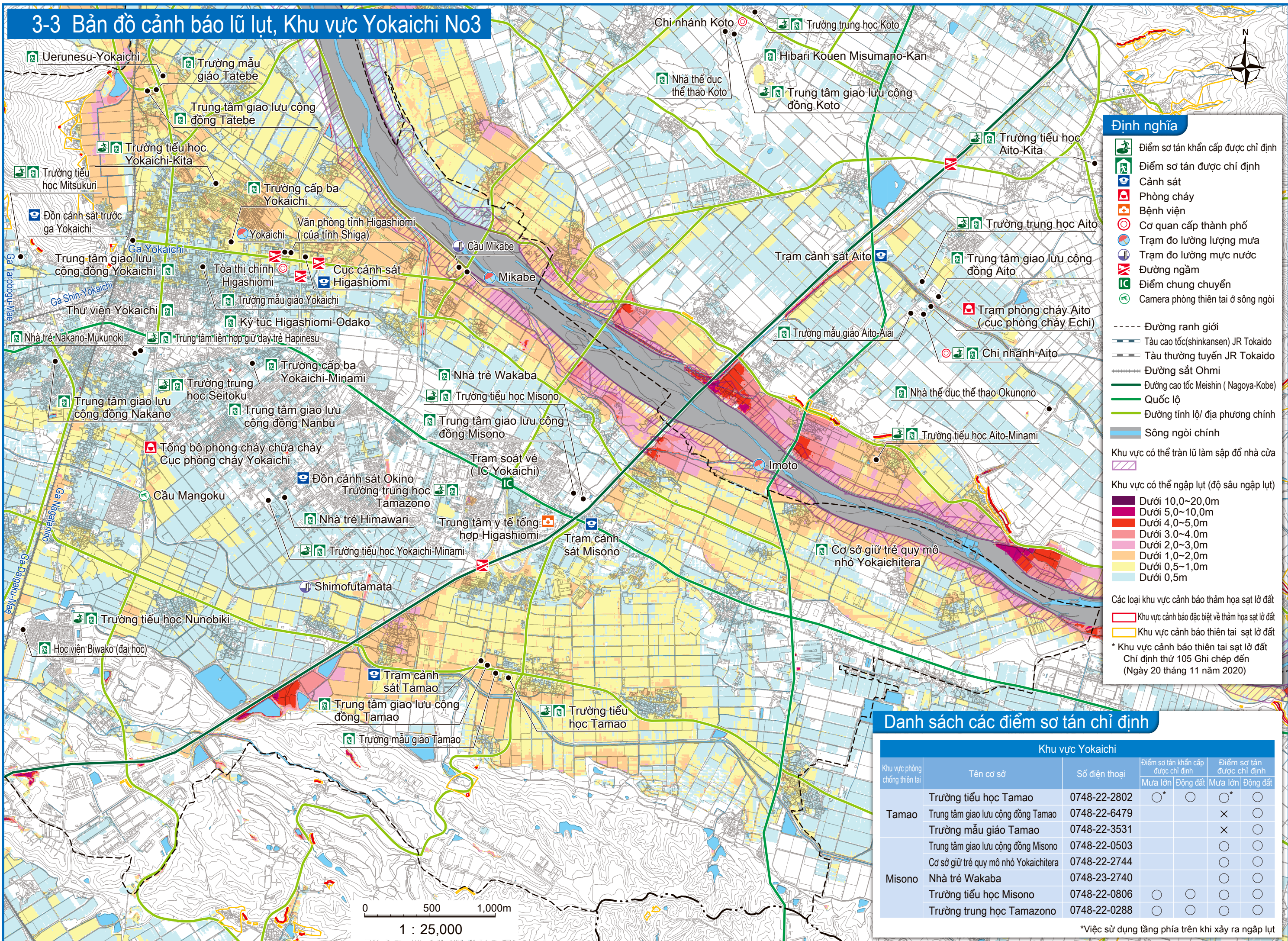
- Điểm sơ tán khẩn cấp được chỉ định
- Điểm sơ tán được chỉ định
- Cảnh sát
- Phòng cháy
- Bệnh viện
- Cơ quan cấp thành phố
- Trạm đo lượng mưa
- Trạm đo lượng mực nước
- Đường ngầm
- Điểm chung chuyển
- Camera phòng thiên tai ở sông ngòi
- Sông ngòi chính
- Khu vực có thể tràn lũ làm sập đổ nhà cửa
- Khu vực có thể ngập lụt (độ sâu ngập lụt)
- Dưới 10,0~20,0m
- Dưới 5,0~10,0m
- Dưới 4,0~5,0m
- Dưới 3,0~4,0m
- Dưới 2,0~3,0m
- Dưới 1,0~2,0m
- Dưới 0,5~1,0m
- Dưới 0,5m
- Các loại khu vực cảnh báo thảm họa sạt lở đất
- Khu vực cảnh báo đặc biệt về thảm họa sạt lở đất
- Khu vực cảnh báo thiên tai sạt lở đất
- * Khu vực cảnh báo thiên tai sạt lở đất
- Chỉ định thứ 105 Ghi chép đến (Ngày 20 tháng 11 năm 2020)
- Đường ranh giới
- Tàu cao tốc(shinkansen) JR Tokaido
- Tàu thường tuyến JR Tokaido
- Đường sắt Ohmi
- Đường cao tốc Meishin (Nagoya-Kobe)
- Quốc lộ
- Đường tỉnh lộ/ địa phương chính

Danh sách các điểm sơ tán chỉ định

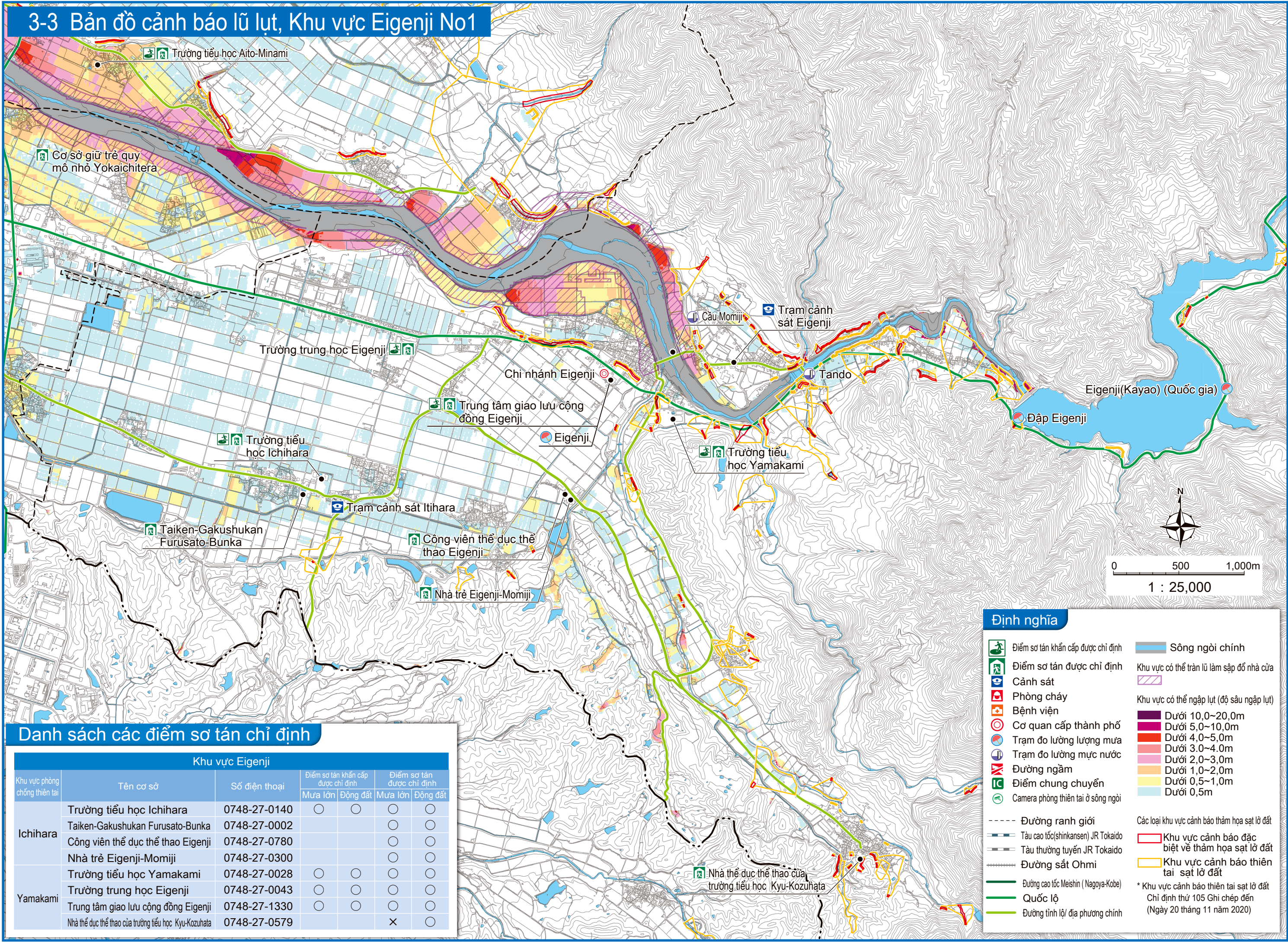
Khu vực Yokaichi						
Khu vực phòng chống thiên tai	Tên cơ sở	Số điện thoại	Điểm sơ tán khẩn cấp được chỉ định		Điểm sơ tán được chỉ định	
			Mưa lớn	Động đất	Mưa lớn	Động đất
Tatebe	Trung tâm giao lưu cộng đồng Tatebe	0748-22-0303			×	○
	Trường mẫu giáo Tatebe	0748-22-0944			×	○
	Uerunesu-Yokaichi	0748-22-8800			×	○
	Trường tiểu học Yokaichi-Kita	0748-22-0297	○*	○	○*	○
Yokaichi	Trường cấp ba Yokaichi	0748-22-1515			○*	○
	Trường mẫu giáo Yokaichi	0748-22-0276			○*	○
	Trung tâm giao lưu cộng đồng Yokaichi	0748-23-4120			×	○
	Ký túc Higashiomi-Odako	0748-23-0081			○	○
	Thư viện Yokaichi	0748-24-1515			○	○
Nanbu	Trường cấp ba Yokaichi-Minami	0748-22-1513			○	○
	Trường trung học Seitoku	0748-22-0413	○	○	○	○
	Trung tâm giao lưu cộng đồng Nanbu	0748-23-1573			○	○
	Trường tiểu học Yokaichi-Minami	0748-22-0059	○	○	○	○
	Nhà trẻ Himawari	0748-24-0809			○	○

Tòa cơ sở chính của tòa thị chính thành phố Higashiomi cũng có thể sử dụng như là nơi sơ tán. *Việc sử dụng tầng phía trên khi xảy ra ngập lụt

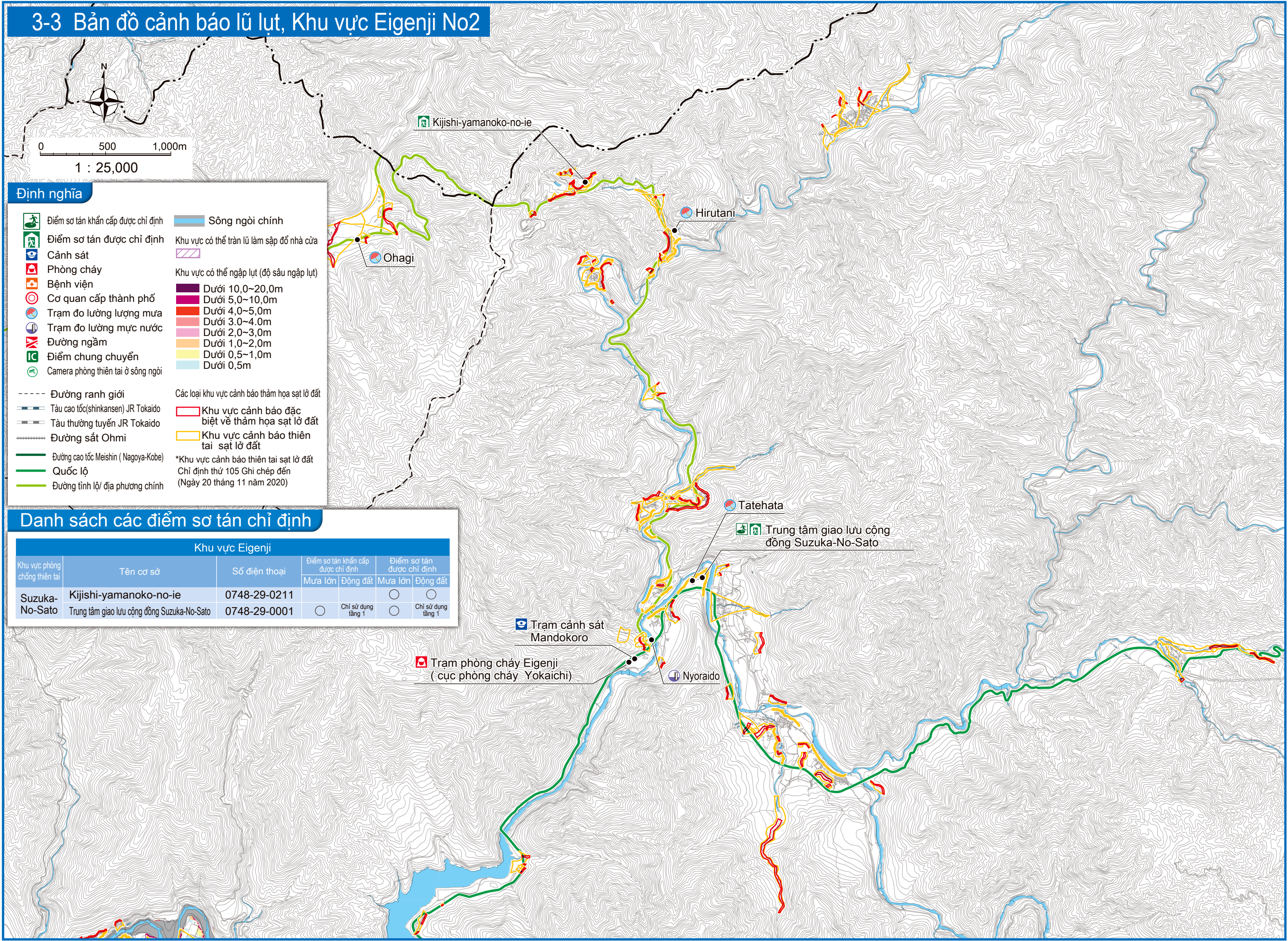
3-3 Bản đồ cảnh báo lũ lụt, Khu vực Yokaichi No3



3-3 Bản đồ cảnh báo lũ lụt, Khu vực Eigenji No1



3-3 Bản đồ cảnh báo lũ lụt, Khu vực Eigenji No2



Định nghĩa

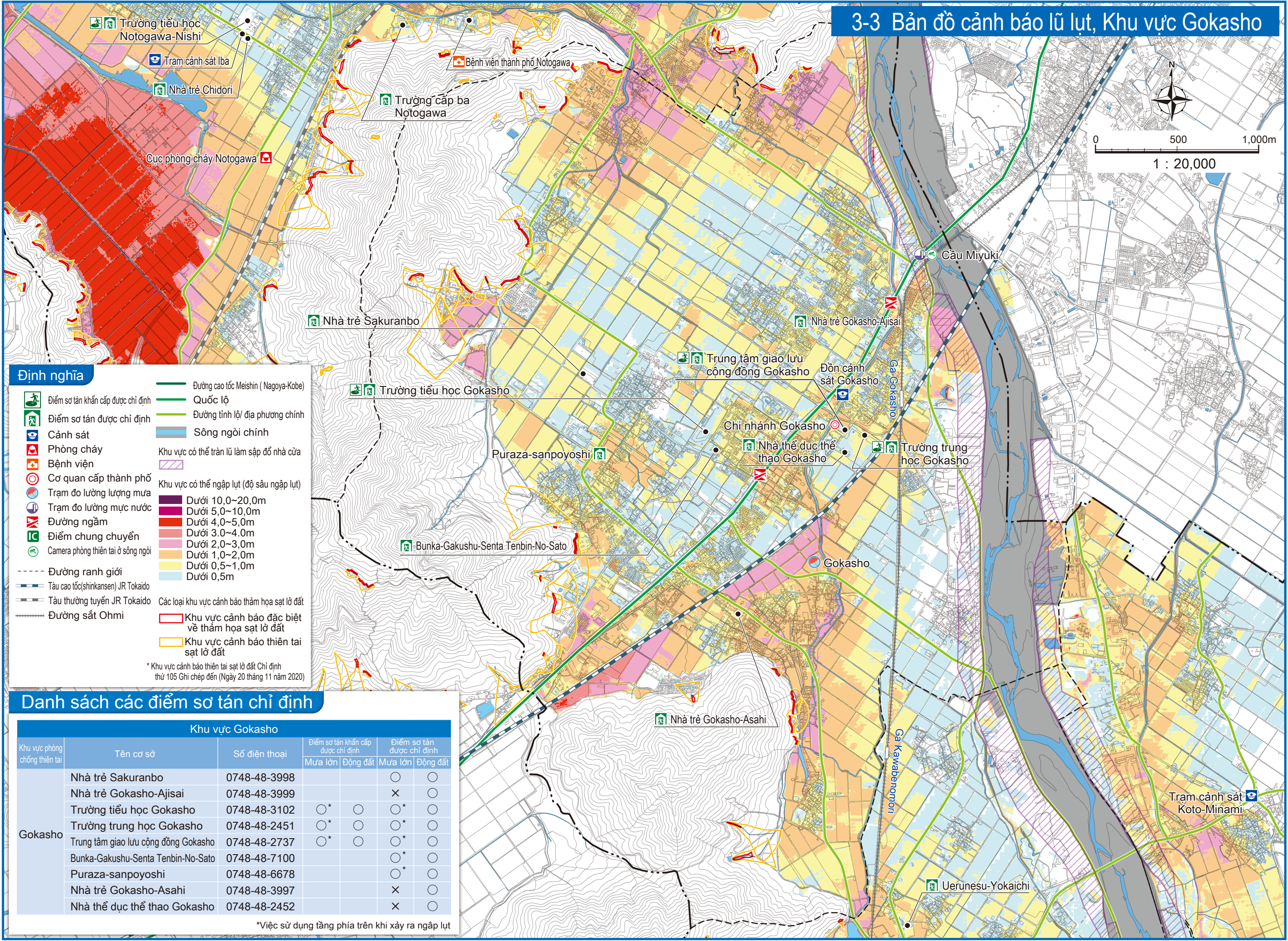
- Điểm sơ tán khẩn cấp được chỉ định
- Điểm sơ tán được chỉ định
- Cảnh sát
- Phòng cháy
- Bệnh viện
- Cơ quan cấp thành phố
- Trạm đo lường lượng mưa
- Trạm đo lường mực nước
- Đường ngầm
- Điểm chung chuyển
- Camera phòng thiên tai ở sông ngòi
- Sông ngòi chính
- Khu vực có thể tràn lũ làm sập đổ nhà cửa
- Khu vực có thể ngập lụt (độ sâu ngập lụt)
- Dưới 10,0~20,0m
- Dưới 5,0~10,0m
- Dưới 4,0~5,0m
- Dưới 3,0~4,0m
- Dưới 2,0~3,0m
- Dưới 1,0~2,0m
- Dưới 0,5~1,0m
- Dưới 0,5m
- Đường ranh giới
- Tàu cao tốc(shinkansen) JR Tokaido
- Tàu thường tuyến JR Tokaido
- Đường sắt Ohmi
- Đường cao tốc Meishin (Nagoya-Kobe)
- Quốc lộ
- Đường tỉnh lộ/ địa phương chính
- Các loại khu vực cảnh báo thảm họa sạt lở đất
- Khu vực cảnh báo đặc biệt về thảm họa sạt lở đất
- Khu vực cảnh báo thiên tai sạt lở đất
- *Khu vực cảnh báo thiên tai sạt lở đất Chỉ định thứ 105 Ghi chép đến (Ngày 20 tháng 11 năm 2020)

Danh sách các điểm sơ tán chỉ định

Khu vực Eigenji						
Khu vực phòng chống thiên tai	Tên cơ sở	Số điện thoại	Điểm sơ tán khẩn cấp được chỉ định		Điểm sơ tán được chỉ định	
			Mưa lớn	Động đất	Mưa lớn	Động đất
Suzuka-No-Sato	Kijishi-yamanoko-no-ie	0748-29-0211			○	○
	Trung tâm giao lưu cộng đồng Suzuka-No-Sato	0748-29-0001	○	Chỉ sử dụng tầng 1	○	Chỉ sử dụng tầng 1

- Trạm cảnh sát Mandokoro
- Trạm phòng cháy Eigenji (cục phòng cháy Yokaichi)
- Nyoraido
- Trung tâm giao lưu cộng đồng Suzuka-No-Sato

3-3 Bản đồ cảnh báo lũ lụt, Khu vực Gokasho



Định nghĩa

- Đường cao tốc Meishin (Nagoya-Kobe)
- Quốc lộ
- Đường tỉnh lộ/ địa phương chính
- Sông ngòi chính
- Khu vực có thể tràn lũ làm sập đổ nhà cửa
- Khu vực có thể ngập lụt (độ sâu ngập lụt)
- Dưới 10,0~20,0m
- Dưới 5,0~10,0m
- Dưới 4,0~5,0m
- Dưới 3,0~4,0m
- Dưới 2,0~3,0m
- Dưới 1,0~2,0m
- Dưới 0,5~1,0m
- Dưới 0,5m
- Các loại khu vực cảnh báo thảm họa sạt lở đất
- Khu vực cảnh báo đặc biệt về thảm họa sạt lở đất
- Khu vực cảnh báo thiên tai sạt lở đất

* Khu vực cảnh báo thiên tai sạt lở đất Chỉ định thứ 105 Ghi chép đến (Ngày 20 tháng 11 năm 2020)

Danh sách các điểm sơ tán chỉ định

Khu vực Gokasho						
Khu vực phòng chống thiên tai	Tên cơ sở	Số điện thoại	Điểm sơ tán khẩn cấp được chỉ định		Điểm sơ tán được chỉ định	
			Mưa lớn	Động đất	Mưa lớn	Động đất
Gokasho	Nhà trẻ Sakuranbo	0748-48-3998			○	○
	Nhà trẻ Gokasho-Ajisai	0748-48-3999			×	○
	Trường tiểu học Gokasho	0748-48-3102	○*	○	○*	○
	Trường trung học Gokasho	0748-48-2451	○*	○	○*	○
	Trung tâm giao lưu cộng đồng Gokasho	0748-48-2737	○*	○	○*	○
	Bunka-Gakushu-Senta Tenbin-No-Sato	0748-48-7100			○*	○
	Puraza-sanpoyoshi	0748-48-6678			○*	○
	Nhà trẻ Gokasho-Asahi	0748-48-3997			×	○
	Nhà thể dục thể thao Gokasho	0748-48-2452			×	○

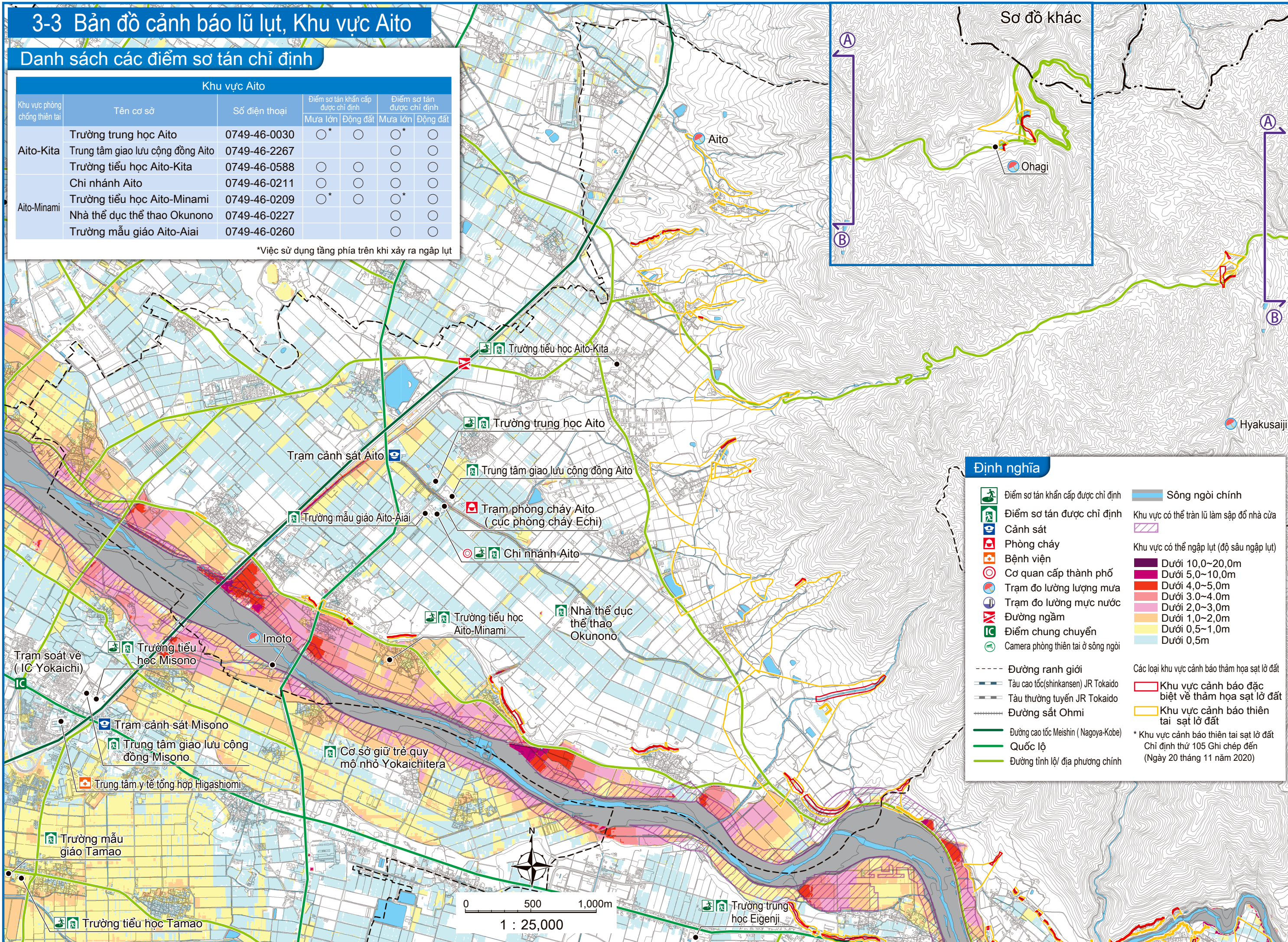
*Việc sử dụng tầng phía trên khi xảy ra ngập lụt

3-3 Bản đồ cảnh báo lũ lụt, Khu vực Aito

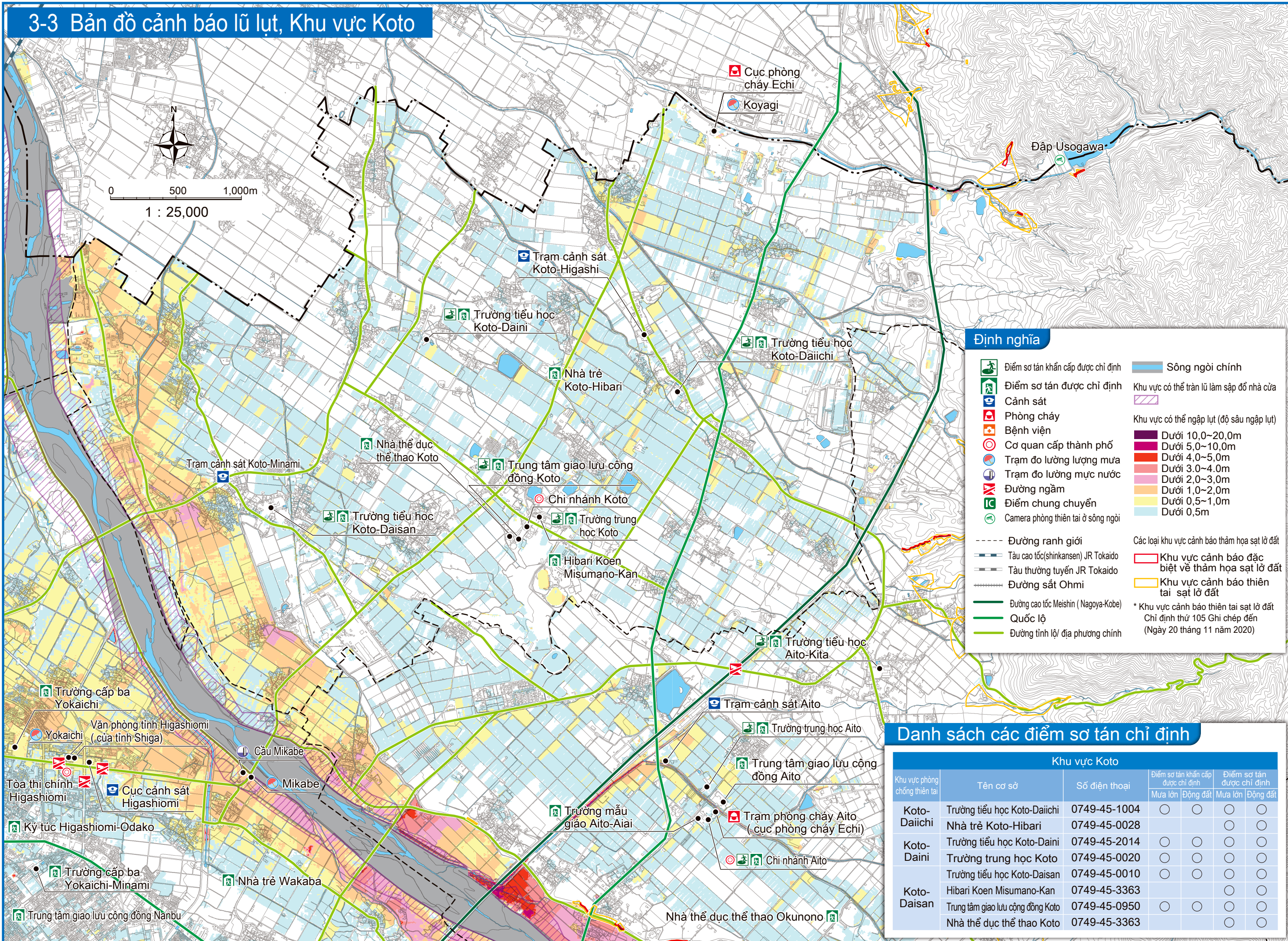
Danh sách các điểm sơ tán chỉ định

Khu vực Aito						
Khu vực phòng chống thiên tai	Tên cơ sở	Số điện thoại	Điểm sơ tán khẩn cấp được chỉ định		Điểm sơ tán được chỉ định	
			Mưa lớn	Động đất	Mưa lớn	Động đất
Aito-Kita	Trường trung học Aito	0749-46-0030	○*	○	○*	○
	Trung tâm giao lưu cộng đồng Aito	0749-46-2267			○	○
	Trường tiểu học Aito-Kita	0749-46-0588	○	○	○	○
Aito-Minami	Chi nhánh Aito	0749-46-0211	○	○	○	○
	Trường tiểu học Aito-Minami	0749-46-0209	○*	○	○*	○
	Nhà thể dục thể thao Okunono	0749-46-0227			○	○
	Trường mẫu giáo Aito-Aiai	0749-46-0260			○	○

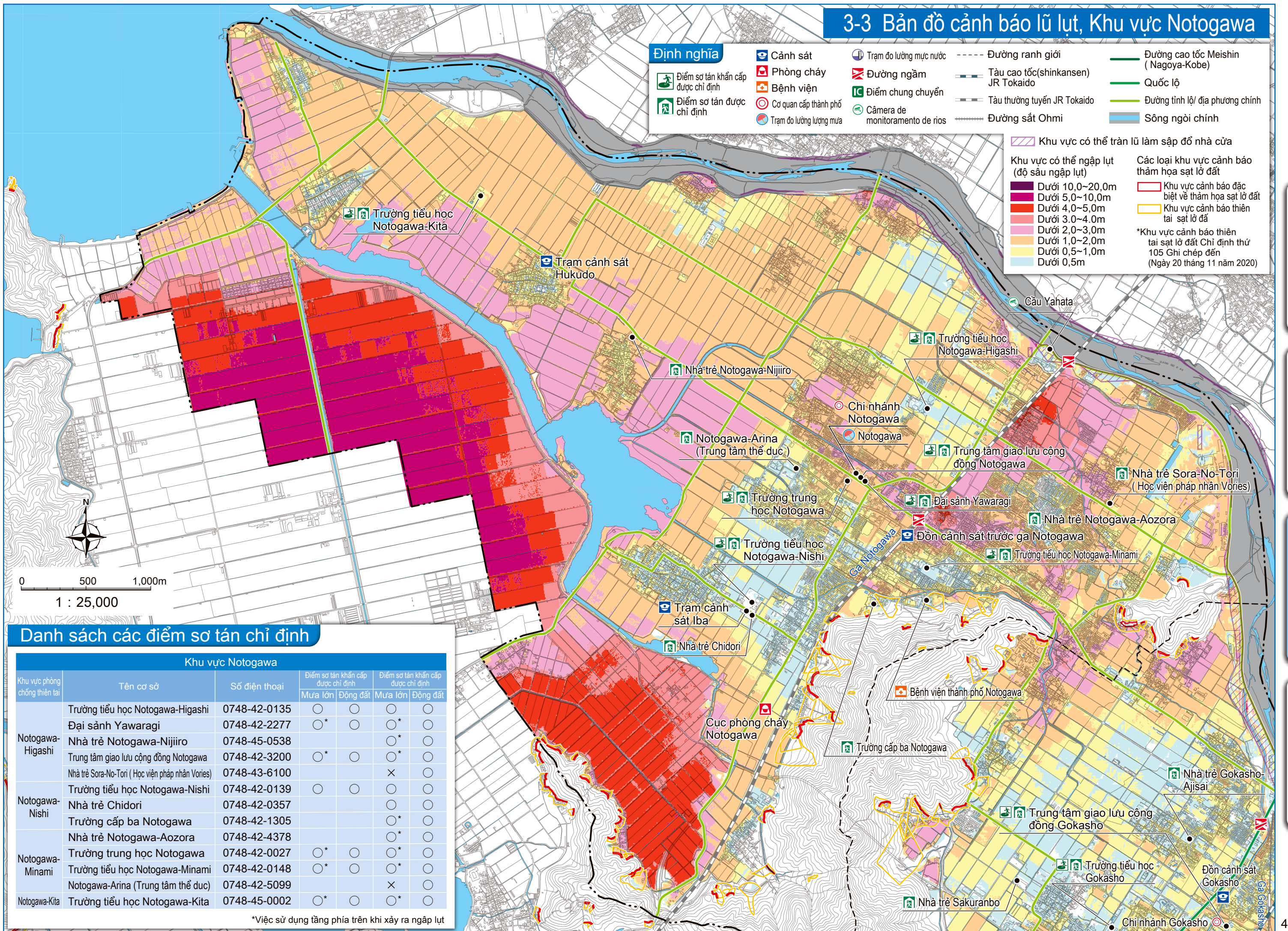
*Việc sử dụng tầng phía trên khi xảy ra ngập lụt



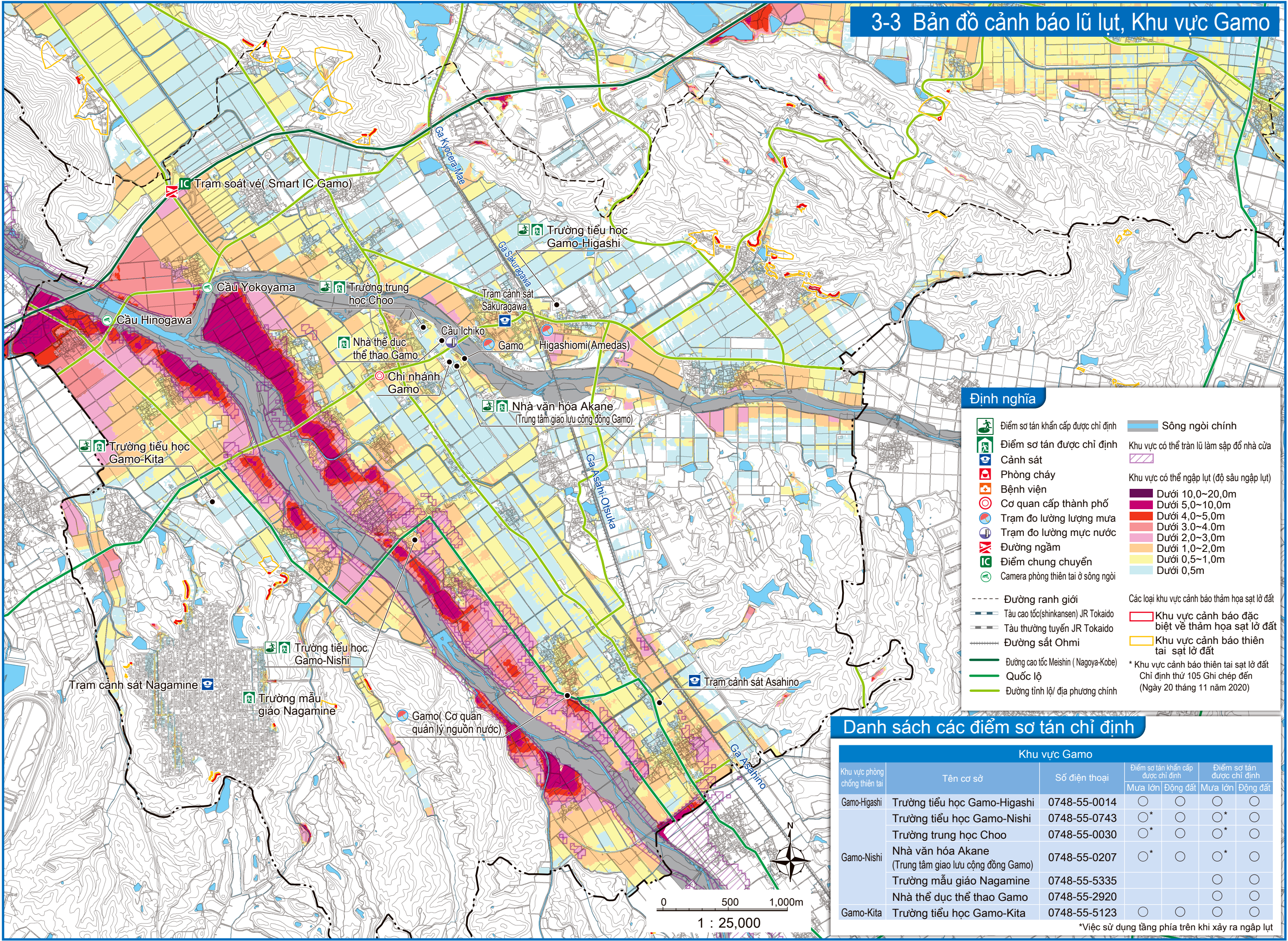
3-3 Bản đồ cảnh báo lũ lụt, Khu vực Koto



3-3 Bản đồ cảnh báo lũ lụt, Khu vực Notogawa



3-3 Bản đồ cảnh báo lũ lụt, Khu vực Gamo



Định nghĩa

- Điểm sơ tán khẩn cấp được chỉ định
- Điểm sơ tán được chỉ định
- Cảnh sát
- Phòng cháy
- Bệnh viện
- Cơ quan cấp thành phố
- Trạm đo lượng mưa
- Trạm đo lượng nước
- Đường ngầm
- Điểm chung chuyển
- Camera phòng thiên tai ở sông ngòi
- Sông ngòi chính
- Khu vực có thể tràn lũ làm sập đổ nhà cửa
- Khu vực có thể ngập lụt (độ sâu ngập lụt)
 - Dưới 10,0~20,0m
 - Dưới 5,0~10,0m
 - Dưới 4,0~5,0m
 - Dưới 3,0~4,0m
 - Dưới 2,0~3,0m
 - Dưới 1,0~2,0m
 - Dưới 0,5~1,0m
 - Dưới 0,5m
- Các loại khu vực cảnh báo thảm họa sạt lở đất
 - Khu vực cảnh báo đặc biệt về thảm họa sạt lở đất
 - Khu vực cảnh báo thiên tai sạt lở đất
- * Khu vực cảnh báo thiên tai sạt lở đất Chỉ định thứ 105 Ghi chép đến (Ngày 20 tháng 11 năm 2020)
- Đường ranh giới
- Tàu cao tốc(shinkansen) JR Tokaido
- Tàu thường tuyến JR Tokaido
- Đường sắt Ohmi
- Đường cao tốc Meishin (Nagoya-Kobe)
- Quốc lộ
- Đường tỉnh lộ/ địa phương chính

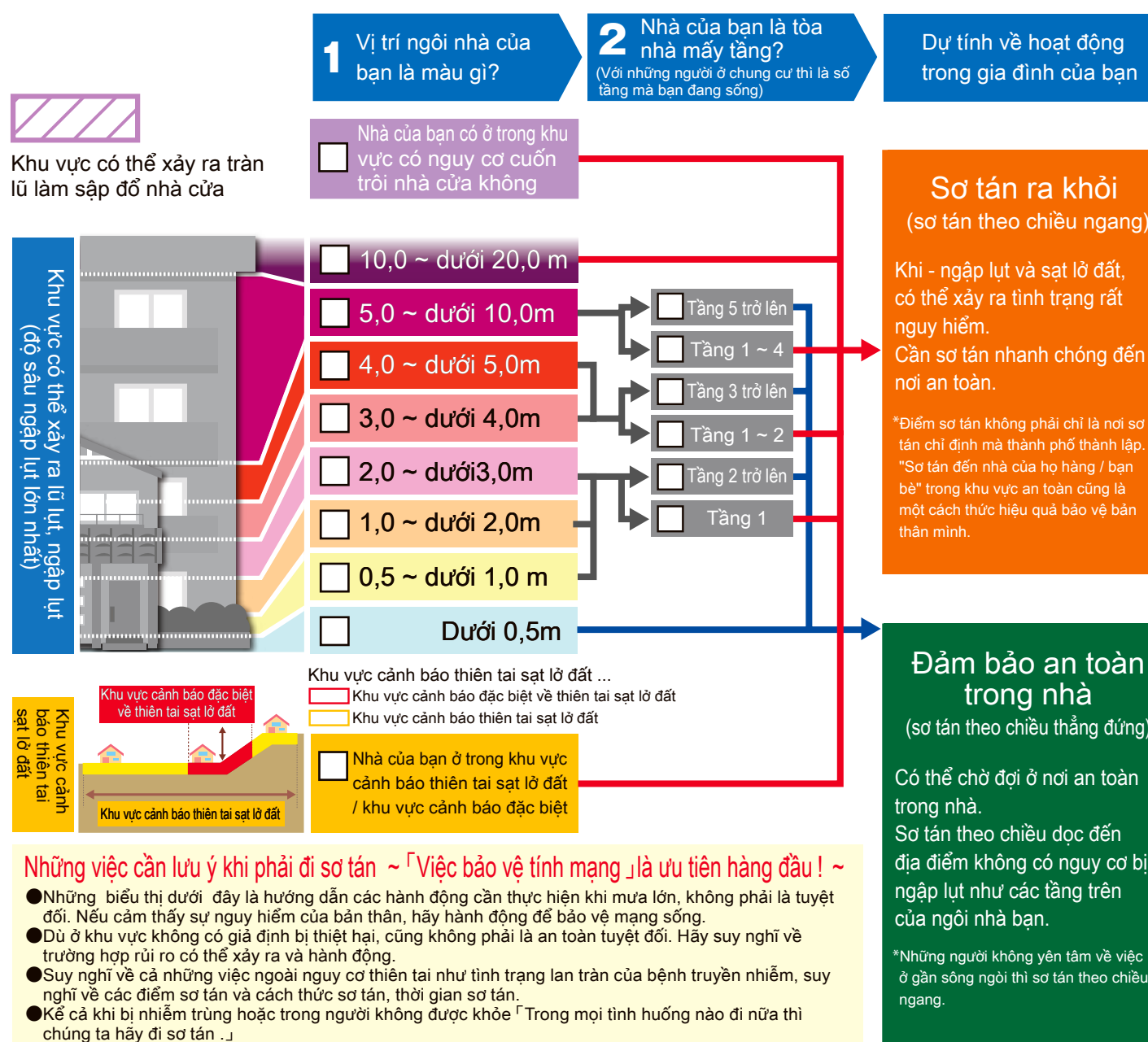
Danh sách các điểm sơ tán chỉ định

Khu vực phòng chống thiên tai	Tên cơ sở	Số điện thoại	Khu vực Gamo			
			Điểm sơ tán khẩn cấp được chỉ định		Điểm sơ tán được chỉ định	
			Mưa lớn	Động đất	Mưa lớn	Động đất
Gamo-Higashi	Trường tiểu học Gamo-Higashi	0748-55-0014	○	○	○	○
	Trường tiểu học Gamo-Nishi	0748-55-0743	○*	○	○*	○
	Trường trung học Choo	0748-55-0030	○*	○	○*	○
Gamo-Nishi	Nhà văn hóa Akane (Trung tâm giao lưu cộng đồng Gamo)	0748-55-0207	○*	○	○*	○
	Trường mẫu giáo Nagamine	0748-55-5335			○	○
	Nhà thể dục thể thao Gamo	0748-55-2920			○	○
Gamo-Kita	Trường tiểu học Gamo-Kita	0748-55-5123	○	○	○	○

*Việc sử dụng tầng phía trên khi xảy ra ngập lụt

3-4 Hãy thực hiện hành động sơ tán tùy theo tình hình

Kiểm tra các hoạt động sơ tán dựa vào bản đồ cảnh báo thiên tai



Sơ tán ra khỏi (sơ tán theo chiều ngang)

Khi - ngập lụt và sạt lở đất, có thể xảy ra tình trạng rất nguy hiểm. Cần sơ tán nhanh chóng đến nơi an toàn.

*Điểm sơ tán không phải chỉ là nơi sơ tán chỉ định mà thành phố thành lập. "Sơ tán đến nhà của họ hàng / bạn bè" trong khu vực an toàn cũng là một cách thức hiệu quả bảo vệ bản thân mình.

Đảm bảo an toàn trong nhà (sơ tán theo chiều thẳng đứng)

Có thể chờ đợi ở nơi an toàn trong nhà. Sơ tán theo chiều dọc đến địa điểm không có nguy cơ bị ngập lụt như các tầng trên của ngôi nhà bạn.

*Những người không yên tâm về việc ở gần sông ngòi thì sơ tán theo chiều ngang.

Về việc tránh nạn

Có 2 cách tránh nạn 1.Sơ tán là kiểu tránh nạn bằng cách di chuyển tới nhà họ hàng, nhà bạn bè hay các điểm sơ tán đã được chỉ định sẵn (tránh nạn theo chiều ngang).
2. Bảo đảm an toàn trong nhà là cách tránh nạn bằng cách đảm bảo an toàn của bản thân như di chuyển lên khu tầng 2 của nhà mình hay di chuyển tới nơi cao hơn nơi mình đứng ngay trong tòa nhà, phương pháp này gọi là cách tránh nạn theo chiều thẳng đứng.

* Địa điểm chỉ định sơ tán... Là nơi sơ tán và nơi sinh hoạt sau thiên tai, do thành phố chỉ định. Trong các địa điểm sơ tán chỉ định, và nơi chỉ định sơ tán khẩn cấp đang được thành phố ưu tiên xem xét để thành lập nơi sơ tán khẩn cấp

Sơ tán (tránh nạn theo chiều ngang)

Trước khi phát lệnh thông tin sơ tán (trước khi lập các trung tâm sơ tán chỉ định) [Lên tới mức cảnh báo cấp 2]



Xác nhận nhà của họ hàng hay bạn bè có ở trong khu an toàn và ngoài các khu dự đoán có khả năng bị ngập lụt hay có khả năng bị sạt lở đất.

Khi thông tin sơ tán được thông báo [Cảnh báo cấp 3 trở lên]



Các nơi chỉ định sơ tán, các khu vực được giả định sẽ ngập lụt đã được thành lập. Các địa điểm trong khu vực mà có thể đảm bảo an toàn như nhà của người thân, bạn bè...

Việc sơ tán ra khỏi tòa nhà cần được thực hiện trước khi thiên tai xảy ra là nguyên tắc cơ bản.

Tránh nạn bảo đảm sự an toàn của bản thân ngay tại nơi mình đang đứng (cách tránh nạn theo chiều thẳng đứng)



Ngay cả trong trường hợp bạn biết rằng nhà mình có thể đảm bảo an toàn cho tính mạng đi chăng nữa bạn cũng cần phải có ý thức tránh nạn như di chuyển lên tầng cao hơn chỗ bạn đứng trong tòa nhà.

Ngoài ra, trường hợp do đêm tối, mưa to, việc di chuyển tới điểm tránh nạn sẽ gặp nguy hiểm hay khó có thể đi lại do ngập lụt hoặc ngược lại ra ngoài sẽ gây nguy hiểm hơn, thì để bảo đảm an toàn tính mạng, bạn hãy di chuyển lên ít nhất là tầng 2 của nhà mình hay hoặc những nơi cao hơn xung quanh.

Kiến thức về sơ tán

Điều quan trọng nhất trong việc sơ tán khi xảy ra thiên tai đó là "điểm tránh nạn an toàn" và "việc nhanh chóng sơ tán".

Cần chuẩn bị tinh thần "hãy tự mình bảo vệ mạng sống của chính mình" và luôn hành động một cách bình tĩnh.

● Luôn thu thập thông tin phòng chống thiên tai như thông tin dự báo thời tiết và các thông tin về sơ tán, luôn lưu ý và lựa chọn thời điểm sơ tán.



● Cần phải nhanh chóng sơ tán người già, trẻ em, người ốm và người khuyết tật. Hãy hợp tác với những người cần hỗ trợ trong việc sơ tán.



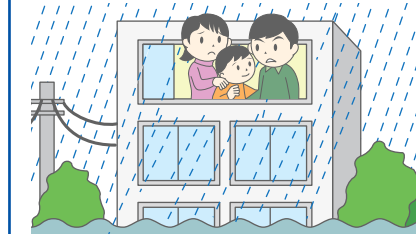
● Khi sơ tán, cần chọn trang phục dễ di chuyển. Lưu ý nên sơ tán theo nhóm có 2 người trở lên.



● Việc sơ tán vào ban đêm hoặc sau khi bắt đầu ngập lụt là cực kỳ nguy hiểm do khó có thể xác nhận được tình hình xung quanh. Do vậy cần cố gắng di tản trước khi trời tối hay trước khi bị ngập lụt.



[Trong trường hợp đã bị ngập lụt]
● Nếu trường hợp không kịp tránh nạn thì hãy tạm thời tránh nạn tại những chỗ cao hơn trong nhà bạn hay tòa nhà kiên cố gần vị trí bạn đang đứng.



[Trong trường hợp xảy ra sạt lở đất]
● Nếu trường hợp bạn không kịp tránh nạn thì hãy bảo vệ tính mạng của mình bằng cách di chuyển lên các tầng cao hơn ở phía mặt dốc hay phía đối diện của tòa nhà.



3-5 Lúc nào cũng sẵn sàng chuẩn bị cho việc đối phó với thiên tai bão lụt

Để đề phòng khi có bão lụt hay mưa to, thường xuyên kiểm tra và làm sạch khu vực xung quanh nhà của bạn.

Mái nhà

☐ Ắng-ten không ổn định hay không?
☐ Có bị lật ngược hay không?
☐ Có bị rạn nứt hay bong ngói không?

Ban công

☐ Chú ý nguy cơ bị rơi rớt hay đổ vỡ của các chậu cây hay sào phơi đồ hay không?

Phía ngoài tường

☐ Xem tường bên ngoài nhà có bị rạn nứt hay không?

Cửa sổ

☐ Khung cửa có bị long rời hay không?
☐ Cửa lưới có bị long rời hay không?

Máng hứng nước mưa

☐ Máng hứng nước mưa có bị tắc do lá rụng hay không?
☐ Các phần nối có bị bung hay không, sơn có bị tróc hay không, máng có bị rỉ mục hay không?

Rãnh nước thải

☐ Rãnh nước thải có bị tắc do rác hay đất cát hay không?

Ngoài ra

☐ Các biển hiệu tại các cửa hàng có bị lung lay hay không?
☐ Chậu cây cảnh, thùng rác,... đã được đưa vào phòng hay chưa? Đã cố định để không bị bay hay chưa?
☐ Đã chống đỡ cây cối ngoài vườn chưa?
☐ Các tường bê tông trông có vẻ sập sập hay không?
☐ Bình ga của bếp ga đã được đóng và cố định chắc chắn hay chưa?

Đồ gia dụng

☐ Những vật có giá trị có thể mang ra ngoài ngay lập tức hay không?
☐ Những vật quan trọng dễ bị ướt đã được chuyển tới nơi cao trước hay chưa?

Những biện pháp chống ngập lụt có thể thực hiện tại nhà.

Tại thời điểm ngập lụt, nếu mực nước sâu trong khoảng 10 cm ở giai đoạn đầu, để xử lý tạm thời một cách hiệu quả thì có thể sử dụng túi rác, tấm bạt đã ngoại hoặc chậu cây,... để làm túi nước, túi đất ngăn cản nước.

Cách làm túi rác, túi nước đơn giản

Túi đất

Đặt các chậu cây trồng theo chiều thẳng đứng trên tấm bạt (dùng để trải khi đi picnic...) hoặc tấm bạt xanh, sau đó cố định chúng bằng cách quấn chặt lại. (Có thể sử dụng các thùng đựng dầu hỏa chứa đầy nước để thay thế cho các chậu cây.)

Túi nước

Lồng hai hoặc ba túi rác dung lượng khoảng 40 lít vào với nhau, sau đó đổ nước vào một nửa túi, buộc chặt và xếp chúng khít lại với nhau (không có khe hở giữa các túi với nhau) ở cửa ra vào.(Có thể cho túi nước vào thùng cát tông để tăng độ chắc, hoặc có thể xếp chồng lên nhau.)

3-6 Thông tin phòng chống thiên tai sử dụng "mức cảnh báo"

Khi được dự đoán là có nguy cơ về thiên tai sạt lở đất hoặc lũ lụt, để người dân có thể thực hiện các biện pháp lánh nạn phù hợp với tình hình, và hiểu một cách trực quan về mức độ nguy hiểm của thiên tai đang diễn ra, chúng tôi sẽ sử dụng 5 mức độ của "Mức cảnh báo" để truyền tải các thông tin liên quan đến thông tin sơ tán, thông tin phòng chống thiên tai. Mọi người hãy thực hiện chính xác khi sơ tán, lánh nạn.

Mức cảnh báo	Thông tin sơ tán, v.v...	Tình hình thiên tai	Những hành động mà người dân nên thực hiện	Thông tin tương đương với mức cảnh báo
5	Đảm bảo an toàn khẩn cấp	Phát sinh thiên tai và cấp bách *Các tình huống không thể sơ tán đến nơi lánh nạn an toàn.	Bảo đảm an toàn ngay lập tức khi có nguy hiểm đến tính mạng ● Di chuyển ngay lập tức đến nơi an toàn mà không cần quan tâm đến việc sơ tán đến các trung tâm lánh nạn.	● Cảnh báo đặc biệt về mưa lớn ● Thông tin về phát sinh ngập lụt
Nhất định phải sơ tán trước khi "mức cảnh báo 4" bật!				
4	Lệnh sơ tán	Rủi ro thiên tai cao ● Mực nước sông vượt quá mức mực nước có nguy cơ dẫn đến lũ lụt. ● Thông tin cảnh báo liên quan đến sạt lở đất được công bố, v.v...	Sơ tán mọi người từ nơi nguy hiểm ● Di chuyển ngay lập tức đến những nơi an toàn như các trung tâm lánh nạn, v.v...	● Thông tin cảnh báo thiên tai sạt lở đất ● Thông tin nguy hiểm của lũ lụt ● Phân bố mức độ nguy hiểm của Cơ quan Khí tượng (RẤT NGUY HIỂM* CỰC KỲ NGUY HIỂM* MÀU TÍM)
3	Sơ tán người cao tuổi, v.v...	Khi có nguy cơ xảy ra thiên tai ● Mực nước sông vượt mức mực nước có thể phán đoán để lánh nạn ● Khi nguy cơ thiên tai sạt lở đất lên cực cao, v.v...	Di tản người cao tuổi từ những nơi nguy hiểm ● Người cao tuổi mất nhiều thời gian cho việc sơ tán và người hỗ trợ cần bắt đầu việc sơ tán sớm hơn.	● Cảnh báo mưa lớn, cảnh báo lũ lụt ● Thông tin cảnh báo lũ lụt ● Phân bố mức độ rủi ro của Cơ quan Khí tượng (Cảnh báo "Màu đỏ")
2	Thông báo chú ý (Công bố của cục khí tượng)	Tình trạng xấu đi của thời tiết	Xác nhận hành động sơ tán của mình	● Phân bố mức độ nguy hiểm (chú ý "màu vàng") ● Thông tin chú ý về tràn lũ
1	Thông tin cảnh báo sớm (Công bố của cục khí tượng)	Có nguy cơ về tình trạng xấu đi của thời tiết về sau	Nâng cao việc chuẩn bị sẵn sàng cho thiên tai. ● Kiểm tra túi mang theo khi khẩn cấp và đồ dùng tích trữ ● Dọn dẹp xung quanh nhà ...	

*Nội dung sửa đổi Luật cơ bản về phòng chống thiên tai dự kiến tại thời điểm ban hành

Cột Phân bố mức độ rủi ro của cục khí tượng

Cục khí tượng

Tìm kiếm

Trên trang chủ của cục khí tượng có thể xem được bất cứ lúc nào sự phân bố mức độ nguy hiểm của các thiên tai sạt lở đất / ngập lụt / lũ lụt.

Phân bố mức độ nguy hiểm của cảnh báo mưa lớn (thiên tai sạt lở đất)

<https://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/>

Có thể nắm bắt được mức độ nguy hiểm gia tăng ở đâu khi xảy ra sạt lở đất do mưa lớn từ bản đồ.

Phân bố mức độ nguy hiểm của cảnh báo mưa lớn (thiên tai ngập lụt)

<https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/inund.html>

Biểu thị mức độ nguy hiểm khi xảy ra thiên tai ngập lụt dựa theo mưa lớn trong thời gian ngắn dưới dạng phân bố.

Phân bố mức độ nguy hiểm của cảnh báo ngập lụt

<https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/flood.html>

Có thể kiểm tra sự gia tăng mức độ nguy hiểm khi xảy ra ngập lụt được dự đoán dựa trên dự báo lượng mưa ở từng sông ngòi vừa và nhỏ trên bản đồ.

47

48

Lập kế hoạch hành động trước khi xảy ra gió bão lũ lụt (kế hoạch phòng chống thiên tai của gia đình bạn theo thực thời gian)

1 Hãy xác nhận mức độ nguy hiểm của nhà bạn!! (P23~P44)

Thiên tai lũ lụt

(1) Nhà của bạn có nằm trong khu vực có thể xảy ra ngập lụt không? Ngoài ra, độ sâu ngập lụt là gì?

☐ Có ~ m ☐ Không

Sông ngòi ... gây ra ngập lụt là?

Tràn lũ từ các sông / từ bên trong khu vực

*Bản đồ dự báo xảy ra ngập lụt từ sông ngòi và bên trong khu vực, hãy kiểm tra lại bằng bản đồ Thông tin phòng chống thiên tai tỉnh Shiga

(2) Nhà của bạn có nằm trong khu vực có thể xảy ra tràn lũ làm sập đổ nhà cửa không?

*Khu vực nhà cửa có nguy cơ bị cuốn trôi theo dòng nước do sập đổ ...

☐ Có [sông] ☐ Không

Thiên tai sạt lở đất

(3) Ngôi nhà bạn có nằm trong khu vực cảnh báo thiên tai sạt lở đất, hoặc khu vực cảnh báo đặc biệt không?

☐ Có, khu vực cảnh báo / khu vực cảnh báo đặc biệt

☐ Không ở trong loại khu vực nào

5 Suy nghĩ về dòng thời gian

Suy nghĩ các hành động cần thiết phù hợp với diễn biến của thiên tai và mức độ cảnh báo.

2 Hãy kiểm tra tình trạng gia đình của bạn

(1) Có người cần chăm sóc không?

*Những người cần hỗ trợ hoặc cần nhiều thời gian khi / phụ nữ mang thai...

☐ Có Là ai?

Phương thức hỗ trợ / Số người cần thiết / Người

*Trong trường hợp gia đình bạn khó khăn nếu phải tự sơ tán, hãy trao đổi trước với hàng xóm để khi cần thiết có thể nhờ giúp đỡ.

☐ Không có

(2) Bạn có địa điểm an toàn tiếp nhận bạn khi cần sơ tán không? (Nhà họ hàng / nhà bạn bè ...)

☐ Có Địa điểm / Địa chỉ liên lạc /

Cách thức di chuyển / Thời gian cần thiết

Ô tô / Đi bộ / Phương tiện khác () / phút

3 Suy nghĩ về hành động sơ tán

Tham khảo ở trang 45 ~ 46 để quyết

định trước phương án sơ tán

☐ Sơ tán theo chiều ngang

(Địa điểm / Thời gian cần để sơ tán)

Nhà bạn bè / người thân / phút

Nơi sơ tán của thành phố / phút

☐ Sơ tán theo chiều dọc

Địa điểm trong nhà mà an toàn hơn

4 Chuẩn bị hành động sơ tán

(1) Những thứ cần chuẩn bị sẵn

▼ Chuẩn bị 「Bộ phòng chống thiên tai của gia đình」 tham khảo trang 5-6.

☐ Tích trữ

☐ Túi mang theo khi khẩn cấp

☐ Vật dụng phù hợp với tình trạng của gia đình (Phụ nữ, trẻ con, người cao tuổi, người khuyết tật, thú nuôi ...)

☐ Ngoài ra ()

(2) Địa chỉ liên lạc và cách thức liên lạc trong trường hợp khẩn cấp

☐ Điện thoại (Địa chỉ liên lạc :) ☐ SNS (LINE / Twitter ...)

☐ Ngoài ra ()

(3) Phương pháp thu thập thông tin

☐ Thiết bị nhận tín hiệu theo từng hộ dân. Nhận tín hiệu như chỉ thị sơ tán, thông tin các điểm tránh nạn...

☐ Điện thoại thông minh / Điện thoại di động

· Thư điện tử tốc báo khẩn cấpChỉ thị sơ tán, cảnh báo đặc biệt

· Ứng dụng phòng chống thiên tai.....Thông tin phòng chống từng loại thiên tai

☐ Máy tính (Trang chủ Cục khí tượng, Trang chủ của tỉnh Shiga / thành phố Higashiomi)

☐ Tivi (Truyền dữ liệu / Tin tức) / Đài

☐ Ngoài ra ()

*Không phải lúc nào cũng sẽ được phát lệnh

Mức độ cảnh báo Thông tin sơ tán...	1 Thông tin cảnh báo sớm	2 Cảnh báo mưa lớn / lũ lụt	3 Ban bố 「Sơ tán người cao tuổi ...」	4 Công bố 「Chỉ thị sơ tán」	5 Đảm bảo an toàn khẩn cấp
Các hành động cần thực hiện	• Dọn dẹp xung quanh nhà • Chuẩn bị sẵn cho hành động sơ tán	• Kiểm tra lại hành động sơ tán	• Người cao tuổi ... (Đối tượng cần nhiều thời gian để sơ tán) Người hỗ trợ xác nhận lại thời điểm bắt đầu hoạt động sơ tán	• Đối tượng cần thực hiện sơ tán là "Tất cả mọi người" Bắt đầu sơ tán	Nguy hiểm tính mạng Khẩn trương đảm bảo an toàn
Thông tin phòng chống thiên tai (Thông tin tương ứng với mức độ cảnh báo) Đánh dấu các thông tin tham khảo ◎: Đặc biệt cần thiết ○: Cần thiết	Thông tin khí tượng liên quan đến mưa lớn ▼ Thông tin cần thiết tùy theo địa điểm ngập lụt của nơi ở và mức độ nguy hiểm của thiên tai sạt lở đất ☐ Thông tin khí tượng liên quan đến sự tràn nước của sông ngòi* ☐ Thông tin khí tượng liên quan đến thiên tai sạt lở đất* ☐ Phân bố mức độ rủi ro của thiên tai sạt lở đất (P48) ▼ Nếu bạn có thông tin cần thiết ngoài những thông tin viết ở trên thì vui lòng điền vào ()	Cảnh báo mưa lớn · lũ lụt Thông tin cảnh báo tràn lũ Chú ý	Cảnh báo mưa lớn/ lũ lụt Thông tin cảnh báo tràn lũ Mức đề phòng	Thông tin nguy cơ tràn lũ Thông tin cảnh báo thiên tai sạt lở đất Rất nguy hiểm Cực kỳ nguy hiểm	Cảnh báo đặc biệt Thông tin tràn lũ
Ví dụ điển	• Tìm hiểu đường đi của cơn bão. Dọn dẹp xung quanh nhà. • Kiểm tra những vật dụng cần thiết cho hành động sơ tán.	• Hoàn thành việc mua sắm và các việc cần thiết. • Về nhà sớm • Liên lạc tới nhà họ hàng (địa điểm an toàn).	• Gửi bà (cao tuổi) tới nhà của họ hàng (địa điểm an toàn). • Vận chuyển đồ quý giá và đồ tích trữ lên tầng 2	• Sơ tán tới nơi sơ tán. (Trường hợp không thể sơ tán theo chiều thẳng đứng) • Di chuyển lên tầng 2 của ngôi nhà (Trường hợp có thể sơ tán theo chiều thẳng đứng)	
Hành động	Gia đình				
	Trường hợp gia đình đang đi ra ngoài				
	Hàng xóm Khu vực (Tổ dân phố...)	• Truyền đạt sự tiếp cận của cơn bão với ông lão nhà bên cạnh	• Đưa ông lão bên cạnh đến nơi sơ tán	• Liên lạc với trưởng nhóm về việc hoàn thành sơ tán (về việc đã đảm bảo được sự an toàn)	

Xảy ra thiên tai nhất định phải sơ tán trước khi cảnh báo mức độ 4 được đưa ra!

Tiếp tục sơ tán