

みんなで歩こう
元気な三田

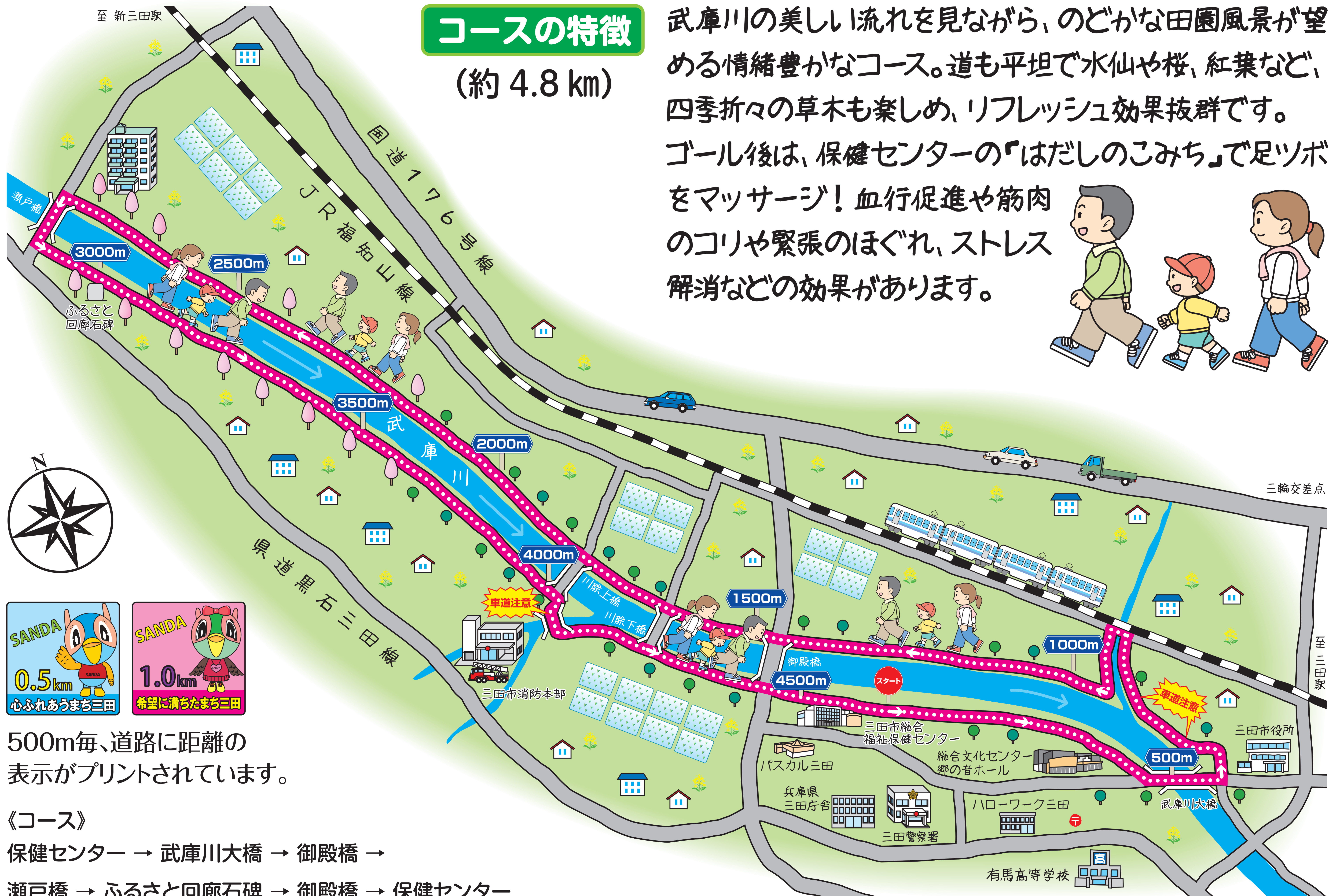
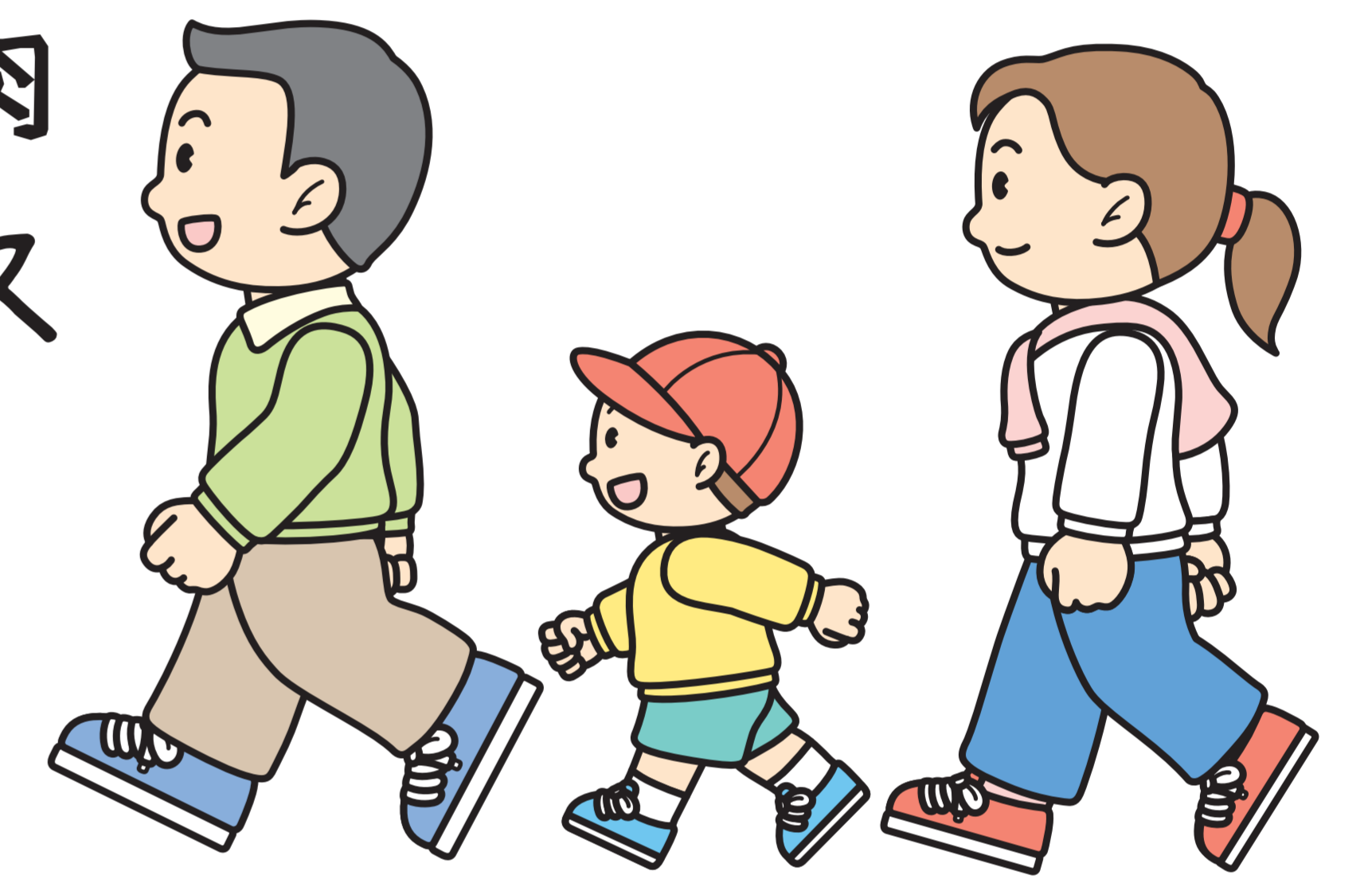
武庫川ウォーキングコース

～水、光、さわやかな風。心と身体をリフレッシュ～

コースの特徴

(約 4.8 km)

武庫川の美しい流れを見ながら、のどかな田園風景が望める情緒豊かなコース。道も平坦で水仙や桜、紅葉など、四季折々の草木も楽しみ、リフレッシュ効果抜群です。ゴール後は、保健センターの「はだしのこみち」で足ツボをマッサージ！血行促進や筋肉のコリや緊張のほぐれ、ストレス解消などの効果があります。



0.5km
心ふれあうまち三田



1.0km
希望に満ちたまち三田

500m毎、道路に距離の表示がプリントされています。

《コース》

保健センター → 武庫川大橋 → 御殿橋 →
瀬戸橋 → ふるさと回廊石碑 → 御殿橋 → 保健センター