

平成30年度 北九州市スポーツ行事ガイドブック

# Let's Sports 2018



環境未来都市 北九州市



©ていたん&ブラックていたん 北九州市

# 目 次

* 国際・全国・西日本・九州大会一覧	… 1
* 北九州市市民文化スポーツ局主要事業	… 6
* 北九州市市民文化スポーツ局事業一覧	… 12
* ギラヴァンツ北九州 地元開催試合日程	… 13
* 総合型地域スポーツクラブ	… 14
* 北九州市女性体操教室	… 16
* 各区コミュニティ支援課で行われるスポーツ行事一覧	… 17
* 学校開放事業（教育委員会指導第二課の主要事業）	… 19
* NPO法人北九州市レクリエーション協会イベント一覧	… 20
* スポーツ施設指定管理者が行うスポーツ教室等	
・(公財)北九州市体育協会(スポーツ教室、健康教室)	… 24
・コナミスポーツ・日本管財共同事業体	… 30
・(株)スピナ	… 36
・スポーツパークパートナーズ本城共同事業体	… 38
・西部ガス・富士メンテサービス共同事業体	… 39
・戸畑スポーツコミュニティ共同事業体	… 40
・ウインドシップ北九州	… 41
☆スポーツ教室申し込み方法	… 42
* 北九州穴生ドームイベントスケジュール	… 43
* 障害者スポーツセンター「アレアス」イベント・教室一覧	… 44
* 国内スポーツ行事スケジュール	… 45
* 北九州市立スポーツ施設一覧	… 46
* スポーツ施設予約システム	… 48

## 平成30年度 国際・全国・西日本・九州大会一覧

※記載した各種大会の会場・期日等は、都合により変更することがあります。

### ◆国際大会

大会名	開催期日	会場	備考(主催団体等)
HSBCワールドラグビー女子セブンズシリーズ 2017-2018北九州大会	4月21日(土)～22日(日)	ミクニワールドスタジアム北九州	ワールドラグビー (公財)日本ラグビーフットボール協会
ITTF ワールドツアースーパーシリーズライオン 卓球ジャパンオープン荻村杯北九州大会	6月6日(水)～10日(日)	総合体育館	国際卓球連盟(ITTF) (財)日本卓球協会(JTTA)
2018ワールドパラ・パワーリフティング ・アジア&オセアニアオープン選手権大会	9月8日(土)～12日(火)	北九州芸術劇場	NPO法人 日本パラ・パワー リフティング連盟
第15回北九州チャンピオンズカップ 国際車椅子バスケットボール大会	11月16日(金)～18日(日)	総合体育館	北九州市 日本車椅子バスケット連盟 北九州市障害者スポーツ協会 (社福)北九州市福祉事業団
2018年度JPTA全国大会前プレマッチ大会	11月23日(金)～25日(日)	三萩野庭球場	日本プロテニス協会
国際車椅子テニストーナメント2019北九州	2月28日(木)～3月3日(日)	穴生ドーム	国際車椅子テニス連盟

### ◆全国大会

大会名	開催期日	会場	備考(主催団体等)
第6回北九州市長旗争奪5周年記念大会 第11回全日本ケイアイ物流杯剣道大会	3月31日(土)～4月1日(日)	総合体育館	北九州市剣道連盟
九州サーキット第15回記念大会 北九州オープンゴルフトーナメント	3月30日(金)～4月1日(日)	門司ゴルフ倶楽部 九州ゴルフ倶楽部八幡コース	北九州オープンゴルフ トーナメント実行委員会
Bリーグ公式戦(B2) ライジングゼファーフクオカ VS 熊本ヴォルターズ	4月21日(土)～22日(日)	総合体育館	ライジングゼファーフクオカ
日本プロ野球公式戦 福岡ソフトバンクホークス VS 埼玉西武ライオンズ	4月24日(火)	北九州市民球場	福岡ソフトバンクホークス
第51回日本女子ソフトボールリーグ 1部 第5節北九州大会	5月12日(土)～13日(日)	桃園球場	(公財)日本ソフトボール協会
第34回筑前旗争奪少年少女剣道大会	5月5日(土)～6日(日)	総合体育館	北九州市剣道連盟
第63回全国シニアソフトテニス北九州大会	6月10日(日)	穴生ドーム	北九州市ソフトテニス連盟
第63回全日本大学ソフトテニス王座決定戦	6月21日(木)～24日(日)	穴生ドーム	北九州市ソフトテニス連盟
日本プロ野球公式戦(鷹の祭典2018) 福岡ソフトバンクホークスVS埼玉西武ライオンズ	7月18日(水)	北九州市民球場	福岡ソフトバンクホークス
第43回全国少年剣道優勝大会 第39回神武館旗争奪少年剣道個人選手権大会	8月17日(金)～18日(土)	総合体育館	北九州市剣道連盟
平成30年度全国高等専門学校体育大会(卓球)	8月25日(土)～26日(日)	総合体育館	(一財)全国高等専門学校連合会
第43回在日朝鮮人籠球選手権大会 全国大会 (バスケットボール)	9月1日(土)～2日(日)	総合体育館	在日朝鮮人籠球協会
第51回全日本シニア・マスターズ体操競技選手権大会	9月15日(土)～17日(月)	総合体育館	(公財)日本体操協会
トップチャレンジリーグ(ラグビー) 九州電力VS近鉄	9月16日(日)	ミクニワールドスタジアム北九州	福岡県ラグビー協会

## 平成30年度 国際・全国・西日本・九州大会一覧

※記載した各種大会の会場・期日等は、都合により変更することがあります。

### ◆全国大会

大会名	開催期日	会場	備考(主催団体等)
全日本高等学校チームダンス選手権大会	9月16日(日)	北九州メディアドーム	(一社)全日本高等学校ダンス連盟
日本ソフトボール女子2部リーグ 順位決定戦	10月13日(土)～15日(月)	ひびきコスモス運動場	(公財)日本ソフトボール協会
第55回全日本トランポリン競技選手権大会	10月19日(金)～21日(日)	総合体育館	(公財)日本体操協会
日本陸上競技選手権リレー競技大会	10月27日(土)～28日(日)	本城陸上競技場	日本陸上競技連盟
全国JRグループ弓道部全国大会	11月8日(木)～9日(金)	浅生スポーツセンター弓道場	JR九州
WJBL 第20回 Wリーグ TOYOTA VS 富士通	11月10日(土)	総合体育館	(公財)日本バスケットボール協会
ラグビートップリーグカップ戦予選リーグ第3節 (詳細未定)	11月24日(土)	ミクニワールドスタジアム北九州	福岡県ラグビー協会
第29回全国ふうせんバレーボール大会	12月1日(日)	総合体育館	日本ふうせんバレーボール協会
ラグビートップリーグ順位決定戦第2節 (詳細未定)	12月8日(土)	ミクニワールドスタジアム北九州	福岡県ラグビー協会
2018/19V・LEAGUE 男子バレーボール北九州大会 (塚プレイザーズホームゲーム)	12月8日(土)～9日(日)	総合体育館	(公財)日本バレーボール協会 塚プレイザーズ
ラグビー全国クラブ大会1回戦 (詳細未定)	1月6日(日)	ミクニワールドスタジアム北九州	福岡県ラグビー協会
ラグビー全国クラブ大会2回戦 (詳細未定)	1月20日(日)	ミクニワールドスタジアム北九州	福岡県ラグビー協会
ニュージェネレーションテニス石黒杯 第7回 JPTA ALL JAPAN JUNIOR TENNIS TOURNAMENT グリーンボール U10 第5回 JPTA ALL JAPAN JUNIOR TENNIS TOURNAMENT U12&U14 第21回 ニュージェネレーションテニス・ジュニアスカウトキャラバン全国大会	2月14日(木)～17日(日)	穴生ドーム 三萩野庭球場 桃園庭球場	(公財)日本プロテニス協会
北九州マラソン2019	2月中旬	北九州市内	北九州マラソン実行委員会
第21回全国居合道七段選手権大会	3月21日(祝木)	総合体育館	北九州市剣道連盟
第46回全国選抜高等学校卓球大会	3月25日(月)～28日(木)	総合体育館	九州高等学校体育連盟

## 平成30年度 国際・全国・西日本・九州大会一覧

※記載した各種大会の会場・期日等は、都合により変更することがあります。

### ◆西日本大会

大会名	開催期日	会場	備考(主催団体等)
西日本スーパー古希北九州大会 (ソフトボール)	4月11日(水)～13日(金)	香月中央運動場	北九州市シニアソフトボール連盟
九州・山口壮年交流北九州大会 (ソフトボール)	4月21日(土)～22日(日)	香月中央運動場	北九州市シニアソフトボール連盟
平成30年度西日本地区高校女子選抜 ソフトボール大会	5月3日(木祝)～6日(日)	ひびきコスモス運動場	北九州市ソフトボール協会
西日本学生体操選手権大会	5月25日(金)～27日(日)	総合体育館	西日本体操連盟
本松杯西日本オープンラージボール卓球大会	5月30日(水)～31日(木)	総合体育館	北九州市卓球協会
小学生ミニバスケットボール 第21回ドリームカップin北九州	7月13日(金)～15日(日)	総合体育館	北九州市バスケットボール協会
平成30年度高校総合体育大会 西日本地域ソフトボール大会	8月1日(水)～3日(金)	ひびきコスモス運動場	北九州市ソフトボール協会
北九州空港杯少年ソフトボール選手権大会	8月4日(土)～5日(日) 8月11日(土)～12日(日)	ひびきコスモス運動場	北九州市ソフトボースポーツ 少年団
近県高等学校ソフトテニス大会	8月10日(金)～11日(土)	三萩野庭球場	北九州市ソフトテニス連盟
第43回西日本早朝野球選手権大会	9月29日(土)～10月27日 (日)	北九州市民球場 ほか	西日本早朝野球連盟
北九州陸上カーニバル大会	10月27日(土)～28日(日)	本城陸上競技場	(財)北九州市陸上競技協会
第29回西日本実年大会 (ソフトボール)	11月3日(土)～4日(日)	ひびきコスモス運動場	北九州市ソフトボール協会
第58回西部日本剣道大会	11月23日(木祝)	総合体育館	北九州市剣道連盟
第27回西日本大都市対抗テニス大会	11月23日(木祝)～24日 (金)	穴生ドーム	北九州市役所ソフトテニス連盟
北九州カップ'18 第39回北九州近県少年サッカー大会	12月22日(土)～24日(月)	ひびきコスモス運動場	北九州市サッカー協会
西日本選抜高校ソフトテニス大会 男子団体戦	12月23日(日)～24日(月)	穴生ドーム	北九州市ソフトテニス連盟
選抜女子駅伝北九州大会	1月20日(日)	北九州市内	北九州市
到津八幡神社奉納 第17回西日本選抜少年剣道大会	2月11日(月祝)	総合体育館	北九州市剣道連盟 西日本選抜少年剣道大会実行 委員会
第25回西日本マスターズソフトテニス大会	2月24日(日)	穴生ドーム	北九州市ソフトテニス連盟
西日本シニア北九州大会 (ソフトボール)	3月2日(土)～3日(日)	ひびきコスモス運動場	北九州市シニアソフトボール連盟
平成30年度西日本地区高校男子強化大会 (ソフトボール)	3月9日(土)～10日(日)	ひびきコスモス運動場	北九州市ソフトボール協会 全九州高校男子研修大会実行委員 会
NISSAN CUP 2019 TABLE TENNIS FESTIVAL西日本大会	3月16日(土)～17日(日)	総合体育館	北九州市卓球大会
第20回北九州市長杯争奪西日本地区 高等学校男女バレーボール大会	3月23日(土)～24日(日)	総合体育館	北九州市バレーボール協会

## 平成30年度 国際・全国・西日本・九州大会一覧

※記載した各種大会の会場・期日等は、都合により変更することがあります。

### ◆九州大会

大会名	開催期日	会場	備考(主催団体等)
第57回九州・山口医科学生体育大会 <バスケットボール>	3月31日(土)～4月1日(日)	八幡東体育館 浅生スポーツセンター	産業医科大学
第57回九州・山口医科学生体育大会 <卓球>	4月7日(土)～8日(日)	小倉北体育館	産業医科大学
第57回九州・山口医科学生体育大会 <バレーボール>	4月13日(金)～15日(日)	小倉北体育館	産業医科大学
平成30年度九州地区大学野球選手権大会 北部九州ブロック大会(春季リーグ)	4月14日(土)～15日(日)	大谷球場	九州地区大学野球連盟
第3回全九州松濤館空手道選手権大会	4月28日(土)～29日(日)	総合体育館	北九州市空手道連盟
第57回九州・山口医科学生体育大会 <剣道>	4月28日(土)～29日(日)	若松体育館	産業医科大学
第57回九州・山口医科学生体育大会 <準硬式野球>	4月28日(土)～5月3日(木)	的場池球場 大谷球場 桃園球場 ほか	産業医科大学
第38回九州学生新体操選手権大会 第66回九州学生体操競技選手権大会 第3回九州学生トランポリン競技大会	5月2日(水)～4日(金)	総合体育館	九州体操連盟
第57回九州・山口医科学生体育大会 <バドミントン>	5月3日(木)～5日(土)	若松体育館 的場池体育館 浅生スポーツセンター	産業医科大学
第57回九州・山口医科学生体育大会 <サッカー>	5月3日(木)～6日(日)	新門司球技場 新門司運動場 桃園運動場	産業医科大学
第61回九州実業団陸上競技選手権大会	5月19日(土)～20日(日)	鞆ヶ谷競技場	九州実業団陸上競技連盟 毎日新聞社
第65回九州総合バドミントン選手権大会	5月19日(土)～20日(日)	総合体育館	九州バドミントン連盟
第39回クラブ男子・女子ソフトボール選手権九州大会	5月26日(土)～27日(日)	ひびきコスモス運動場	九州ソフトボール協会
第57回九州・山口医科学生体育大会 <ハンドボール>	6月1日(金)～3日(日)	小倉北体育館	産業医科大学

## 平成30年度 国際・全国・西日本・九州大会一覧

※記載した各種大会の会場・期日等は、都合により変更することがあります。

### ◆九州大会

大会名	開催期日	会場	備考(主催団体等)
第64回全日本総合男子ソフトボール選手権九州予選会	6月30日(土)～7月1日(日)	ひびきコスモス運動場	九州ソフトボール協会
第45回女子・第30回男子九州中学校ソフトボール競技大会	8月6日(月)～9日(木)	ひびきコスモス運動場	九州中学校体育連盟
第26回九州選抜学童軟式野球大会	8月17日(金)～21日(火)	的場池球場ほか	全日本軟式野球九州連合会 福岡県連盟
第13回西日本新聞社旗争奪夏季野球大会	8月25日(土)～27日(月)	北九州市民球場 ほか	(一財)日本リトルシニア中学 硬式野球協会 九州連盟
平成30年度九州地区大学野球選手権大会 北部九州ブロック大会(秋季リーグ)	9月1日(土)～2日(日) 9月14日(土)～15日(日)	大谷球場	九州地区大学野球連盟
ニュージェネレーションテニス石黒杯 第7回 JPTA ALL JAPAN JUNIOR TENNIS TOURNAMENT グリーンボール U10 第5回 JPTA ALL JAPAN JUNIOR TENNIS TOURNAMENT U12&U14 第21回 ニュージェネレーションテニス・ジュニアスカウトキャラバン 九州地区予選大会	9月16日(日)～17日(月祝)	三萩野庭球場	日本プロテニス協会
平成30年度ソフトバレーボール九州ブロック総合フェスティバルin福岡	10月13日(土)～14日(日)	総合体育館	北九州市バレーボール協会
全九州市役所ソフトテニス大会	10月19日(金)～21日(日)	桃園庭球場 浅生スポーツセンター庭球場	全九州市役所ソフトテニス連盟
九州学生リーグ順位決定戦(ラグビー)	11月3日(土祝)	ミクニワールドスタジアム北九州	福岡県ラグビー協会
第55回九州実業団毎日駅伝競走大会	11月3日(土祝)	北九州市内	九州実業団陸上競技連盟 毎日新聞西部本社
第8回近県(九州)都市対抗(A級)軟式野球九州大会	11月16日(金)～19日(月)	的場池球場ほか	全日本軟式野球九州連合会 福岡県連盟
ニッタク杯 全九州新人戦(卓球)	12月28日(金)～30日(日)	総合体育館	九州高等学校体育連盟
19九州ジュニアテニスサーキット(マスターズ)	1月3日(木)～7日(月)	穴生ドーム 三萩野庭球場	九州ジュニアテニスサーキット 実行委員会

## 北九州市市民文化スポーツ局の主要事業

### ★HSBCワールドラグビー女子セブンズシリーズ 2017-2018 北九州大会

2016年のリオデジャネイロオリンピックから正式種目として採用された7人制ラグビー（セブンズ）のワールドラグビー公認国際大会（世界シリーズ）で日本では唯一本市で開催されます。

本大会等を契機としミクニワールドスタジアム北九州を核とした“ラグビー・シティー北九州”のイメージ及びブランドの確立を目指しています。

- ◆期 日 平成30年4月21日（土）～4月22日（日）
- ◆場 所 ミクニワールドスタジアム北九州
- ◆参加国 12カ国
- ◆見どころ 7人制ラグビーは1試合が7分ハーフの15分間で、攻守が目まぐるしく変化する、スピーディーな試合展開が魅力のひとつです。本大会にはリオオリンピック金メダリストのオーストラリア等強豪11ヶ国と日本代表「サクラセブンズ」の12ヶ国が参加します。
- ◆チケット情報 各種プレイガイドで発売中。  
※チケットに関する問い合わせ（公財）日本ラグビーフットボール協会ナビダイヤル  
TEL：0570-02-9551（10:00～18:00／火・日・祝休）  
<https://www.rugby-japan.jp/>

### ★2018

### ワールドパラ・パワーリフティング・アジア&オセアニアオープン 選手権大会

1964年の東京パラリンピックより正式種目として採用された、下肢障害者のある人によるパワーリフティング競技で、その国際大会としては、日本初開催となります。

2020年東京パラリンピックの開催を踏まえ、本市におけるパラリンピック競技のPRと普及を目指します。

- ◆期 日 平成30年9月8日（土）～9月12日（水）
- ◆場 所 北九州芸術劇場
- ◆参加選国 40カ国 250名
- ◆見どころ アジア地域在住の選手にとって、この大会への参加が東京パラリンピックに出場するための条件となります。また、この大会での記録は、東京パラリンピックランキングに掲載されるため、東京パラリンピックの選手選考にとって重要な位置を占める大会です。
- ◆観 覧 自由



## 北九州市市民文化スポーツ局の主要事業

### ★卓球ジャパンオープン萩村杯北九州大会

国際卓球連盟が主催するワールドツアー「卓球ジャパンオープン萩村杯北九州大会」を開催します。本市出身の早田ひな選手をはじめとする国内トップ選手に加え、中国など世界ランキング上位選手によるハイレベルな熱戦が期待されます。

- ◆期 日 平成30年6月6日（水）～6月10日（日）
- ◆場 所 北九州市立総合体育館
- ◆種 目 男女シングルス、男女ダブルス、混合ダブルス
- ◆参加選手 約200名（海外選含む）
- ◆見どころ 本市出身の早田ひな選手をはじめ、石川佳純選手、伊藤美誠選手、平野美宇選手などの国内トップ選手、世界ランキング上位選手のハイレベルな戦いを間近で観戦できます。
- ◆チケット情報 5月から販売開始予定（詳細は大会HPへ↓）  
<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/shimin/O1600177.html>

### ★日本陸上競技選手権リレー競技大会

日本陸上競技連盟が主催する日本陸上競技選手権リレー競技大会を、本城陸上競技場で開催します。日本を代表するトップアスリートによる全国レベルの大会の開催により、多くの集客が見込まれ、本市のスポーツ振興や、まちの賑わいづくりに大きく寄与することが期待されます。

また、上記大会に併せて、2018日本グランプリシリーズ「北九州陸上カーニバル大会」が開催されることが決定しています。

- ◆期 日 平成30年10月27日（土）、28日（日）
- ◆場 所 本城陸上競技場
- ◆種 目 男子（2種目）4×100Mリレー・4×400Mリレー  
女子（2種目）4×100Mリレー・4×400Mリレー  
U18男女混合4×400Mリレー
- ◆参加チーム 参加標準記録を突破したクラブ、学校、実業団  
（選手・関係者を含め、1,000人以上の参加者が見込まれる）  
＜北九州陸上カーニバル大会＞  
上記大会と同日、同会場において開催されるもの。  
種目 男子（5種目）110mハードル、走高飛び、走幅跳び、砲丸投げ、やり投げ  
女子（3種目）100mハードル、砲丸投げ、やり投げ

## 北九州市市民文化スポーツ局の主要事業

### ★北九州マラソン2019

本市の魅力为全国に発信するとともに、スポーツによるまちのにぎわいづくりやスポーツの振興などを目的に開催し、市内外から集まった1万人を超えるランナーが早春の北九州路を駆け抜けます。

- ◆期 日 平成31年2月中旬（予定）
  - ◆種 目 マラソン（42.195km）ほか
  - ◆コース マラソン  
北九州市役所前をスタートし、北九州国際会議場をフィニッシュとするコース
- ※詳細が決定次第、大会ホームページ等でお知らせします。  
大会ホームページ <https://kitakyushu-marathon.jp/>

### ★第36回門司港レトロマラソン

大正ロマンの香り漂う門司港レトロの街並みを駆け抜け、関門橋を間近に見ながら、爽やかな潮風を楽しんでいただく市民参加型のマラソン大会です。

- ◆期 日 平成30年11月25日（日）（予定）
- ◆会 場 北九州市門司区 門司港西海岸
- ◆種 目 5kmの部 10kmの部
- ◆参加資格 18歳以上で完走可能な方（高校生不可）
- ◆参加定員 5km1,000人、10km2,000人
- ◆申込開始 平成30年9月1日～（予定）

### ★第30回選抜女子駅伝北九州大会

女子中・長距離界で活躍する実業団、高校のトップチームが一堂に会し、新春の北九州路を駆け抜けます。

- ◆期 日 平成31年1月20日（日）（予定）
- ◆コース 北九州市役所西側小倉城歴史の道～八幡西区東曲里折り返し
- ◆種 目 一般の部：5区間 高校の部：6区間（32.7km）
- ◆参加予定 一般の部 15チーム、高校の部 15チーム

※詳細が決定次第、大会ホームページ等でお知らせします。

大会ホームページ

[http://www.city.kitakyushu.lg.jp/shimin/file\\_7022.html](http://www.city.kitakyushu.lg.jp/shimin/file_7022.html)

## 北九州市市民文化スポーツ局の主要事業

### ★第56回北九州市民体育祭

市民の皆さんにスポーツやレクリエーションの楽しさを実感していただくことを目的に、市内全域で繰り広げられるスポーツの祭典です。

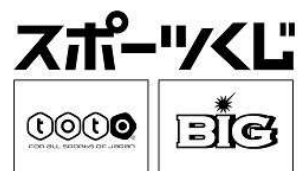
#### ◆開催時期：

- ・春季レディース大会（5月の母の日を中心に開催）
- ・夏季大会
- ・秋季大会（10月の体育の日を中心に開催）
- ・冬季大会

#### ◆参加者募集！

以下の種目は、どなたでもご参加いただけます。

- ・春季 ウォーキング
- ・夏季 少年少女釣り大会（小・中学生対象）、カヌー（中学生以上）
- ・秋季 市民ハイキング、アーチェリー、楽しい体操、オリエンテーリング、ソフトバレーボール、トランポリン、ちびっこわいわい広場、綱引き大会
- ・冬季 アイススケートフェスティバル、スキー大会、登山



スポーツ振興くじ助成事業

### ★わくわく体験スポーツ教室（アイススケート体験）

冬季における子ども達へのスポーツ機会の提供、バランス感覚や柔軟性の向上の観点から、市内の全児童にアイススケートの体験機会を無償で提供する「わくわく体験スポーツ教室」を実施しています。

- ◆期 日 平成30年11月下旬～平成31年3月末
- ◆場 所 北九州アイススケートセンター（西日本総合展示場本館）＊冬季限定
- ◆対 象 市内の小学校に通う児童
- ◆参加方法 11月中旬に学校を通じてチケットを配布します（1枚／1人）

## 北九州市市民文化スポーツ局の主要事業

### ★夢・スポーツ振興事業

2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を踏まえ、トップアスリート等の活用によりオリンピック選手など国際・全国大会で活躍するトップアスリートを育成するとともに、スポーツに対する意欲を醸成することを目的に実施します。

- ◆期 日 平成30年4月～平成31年3月  
(種目によって開催時期が異なります。)
- ◆場 所 市内のスポーツ施設等
- ◆種 目 バドミントン・レスリング・アーチェリー・バレーボール  
バスケットボール・水泳・陸上・ウエイトリフティング  
ラグビー・卓球 (計：10種目)
- ◆対 象 各競技団体により選出された選手

### ★ドリームスポーツ体験教室

本市をホームタウンとする「ギラヴァンツ北九州」をはじめ、バレーボールVリーグの「堺ブレイザーズ」及びプロ野球パ・リーグ「福岡ソフトバンクホークス」などの選手・OB選手・普及スタッフによる市内の小学生を対象としたスポーツ体験教室を実施します。

- ◆期 日 平成30年7月27日(金)
- ◆場 所 未定
- ◆対 象 小学生(4年～6年) 男女
- ◆参加定員 先着150名

### ★北九州市民スポーツ賞

本市のスポーツ振興と競技力向上や市民意識の高揚を図るため、国際的・全国的なスポーツ競技大会で優秀な成績をあげ、市民の誇りとなる個人又は団体を表彰し、その栄誉をたたえるものです。

## 北九州市市民文化スポーツ局の主要事業

### ★女性体操教室

日ごろ運動する機会が少ない女性を対象に、初めての方でも気軽にできる「ストレッチ体操」「リズム体操」「ボールを使った体操」等を行い、身体を動かすことの楽しさを発見し、健康増進や体力向上を図ることを目的に実施します。

◆期 日 平成30年4月～10月

◆回 数 全18回

◆会 場 黒崎体育館、城山体育館、曾根体育館、浅生スポーツセンター  
(詳細はP16に掲載)

※詳しくは、スポーツ振興課(電話(093)582-2395)

また福岡県女子体育連盟北部支部(電話(093)883-5566 戸畑コミスポ)まで

### ★(公財)日本体育協会公認スポーツリーダー養成講習会

地域に根ざしたコミュニティスポーツを推進する指導者の資質向上を図り、正しく楽しいスポーツを普及・振興するため「(公財)日本体育協会公認スポーツリーダー養成講習会」を実施します。

◆期 日 平成30年8月～9月(予定)

◆内 容 未定

◆会 場 総合体育館

※詳しくは、(公財)北九州市体育協会(電話(093)652-5007)まで

### ★レクリエーション・インストラクター養成講座

誰にでも楽しめるレクリエーション活動を推進する指導者の資質向上を図り、正しく楽しいレクリエーションを普及・振興するため「レクリエーション・インストラクター養成講座」を実施します。

◆6月3日～2月3日 ミクニワールドスタジアム北九州、新日鐵住金大谷体育館  
定員30名

※詳しくは、(特非)北九州市レクリエーション協会(電話(093)921-2801)まで

平成30年度 北九州市市民文化スポーツ局 事業一覧

月	日	参加	事業名	会場	備考
4	～3月	○ (要申込)	北九州市スポーツ教室 (P24 ～に掲載)	市内各スポーツ施設	各スポーツ施設指定管理者
	～7月	○	第56回北九州市民体育祭 春季レディース大会	市内各スポーツ施設	一般参加種目あり
	21日・22日		HSBCワールドラグビー女子セブンズシリーズ 2017-2018北九州大会 (P6に掲載)	ミクニワールドスタジアム北九州	ワールドラグビー (公財) 日本ラグビーフットボール協会
5	5	○ (要申込)	第26回チャレンジスポーツ 「キッズ・チャレンジスポーツ大会2018in北九州」	総合体育館	(公財) 北九州市体育協会 参加料 (ゼッケン代) 必要
6	6日～10日		卓球ジャパンオープン荻村杯北九州大会 (P7に掲載)	総合体育館	
	3日 ～2月	○ (要申込)	レクリエーション・インストラクター養成講座 (P11に掲載)	ミクニワールドスタジアム北九州 新日鐵住金大谷体育館	NPO法人 北九州市レクリエーション協会
7	27	○ (要申込)	ドリームスポーツ体験教室 (P10に掲載)	未定	
	～9月	○ (要申込)	日本体育協会公認スポーツリーダー養成講習会 (P11に掲載)	未定	(公財) 北九州市体育協会
	27	○ (要申込)	第24回北九州市民ゴルフ大会	門司ゴルフ倶楽部	(公財) 北九州市体育協会
9	2	○ (要申込)	第56回北九州市民体育祭 夏季大会 「カヌー大会」	紫川水上ステージ付近	
	4	○ (要申込)	第24回北九州市民ゴルフ大会	若松ゴルフ倶楽部	(公財) 北九州市体育協会
	8日～12日		2018ワールドパラ・パワーリフティング ・アジア&オセアニアオープン選手権大会 (P6に掲載)	北九州芸術劇場	NPO法人 日本パラ・パワー リフティング連盟
	30	○	第56回北九州市民体育祭 夏季大会 「少年少女釣り大会」	脇田海釣り海岸	
10	6	○	第56回北九州市民体育祭「総合開会式」	総合体育館	入場無料・申込不要
	体育の日 中心	○	第56回北九州市民体育祭「秋季大会」	市内スポーツ施設等	
	27日・28日		日本陸上競技選手権リレー競技大会	本城陸上競技場	日本陸上競技連盟
11	18		スポーツフェスタ・ふくおか 第5回市町村対抗「福岡駅伝」大会 (駅伝競走)	筑後広域公園 (筑後市)	
	25 (予定)	○ (要申込)	第36回門司港レトロマラソン	門司港西海岸	申込開始: 9月1日～ (予定)
1	未定	○ (要申込)	第56回北九州市民体育祭 冬季大会「スキー大会」	未定	
	20		第30回選抜女子駅伝北九州大会 (P8に掲載)	小倉北区～八幡西区	
2	中旬		平成31年北九州市民スポーツ賞「表彰式」	未定	
	中旬 (予定)	○ (要申込)	北九州マラソン2019	小倉北区～八幡東区～ 戸畑区～門司区	
3	10	○	総合型地域スポーツクラブ交流会 「スポーツファンタジア」	総合体育館	入場無料・申込不要

各事業の詳細については、スポーツ振興課(電話:093-582-2395)もしくは備考欄の各申し込み先にお問合せください。



節	月 日	キックオフ	対戦相手	会場	備考
2	3月17日(土)	14:00	F C琉球	ミクニワールドスタジアム北九州	
4	3月25日(日)	14:00	アスルクラロ沼津	ミクニワールドスタジアム北九州	
6	4月8日(日)	14:00	S C相模原	ミクニワールドスタジアム北九州	
8	4月29日(日・祝)	14:00	ザスパクサツ群馬	ミクニワールドスタジアム北九州	
11	5月20日(日)	14:00	ガンバ大阪U-23	ミクニワールドスタジアム北九州	
14	6月16日(土)	18:00	Y.S.C.C.横浜	ミクニワールドスタジアム北九州	
16	6月30日(土)	18:00	ガイナレ鳥取	ミクニワールドスタジアム北九州	
17	7月7日(土)	18:00	鹿児島ユナイテッドFC	ミクニワールドスタジアム北九州	
20	8月25日(土)	18:00	AC長野パルセイロ	ミクニワールドスタジアム北九州	
22	9月8日(土)	未定	カターレ富山	ミクニワールドスタジアム北九州	
24	9月22日(土)	未定	セレッソ大阪U-23	ミクニワールドスタジアム北九州	
25	9月29日(土)	未定	藤枝MYFC	ミクニワールドスタジアム北九州	
28	10月21日(日)	未定	FC東京U-23	ミクニワールドスタジアム北九州	
29	10月28日(日)	未定	グルージャ盛岡	ミクニワールドスタジアム北九州	
31	11月11日(日)	未定	ブラウブリッツ秋田	ミクニワールドスタジアム北九州	
34	12月2日(日)	未定	福島ユナイテッドFC	ミクニワールドスタジアム北九州	

※第22節以降のホームゲームのキックオフ時刻については、7月末に発表予定です。

※詳細については、ギラヴァンツ北九州のホームページ (<http://www.giravanz.jp/>) をご覧ください。

## 頑張れ！ギラヴァンツ北九州！

小倉駅からスタジアムへの案内図



※スタジアムに駐車場はありません。公共交通機関でご来場ください。

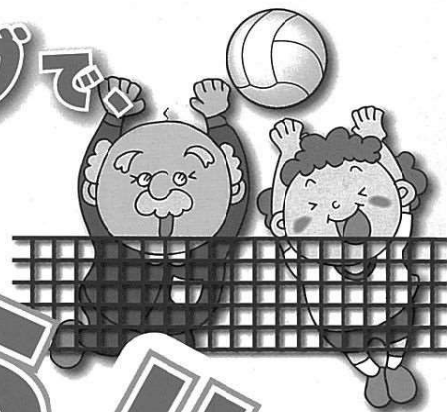
ギラヴァンツ北九州の試合日程などについてのお問い合わせは、

(株)ギラヴァンツ北九州

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-1-26 あべりあ浅野ビル1F  
 電話 (093) 863-6777 Fax (093) 863-6666  
 ギラヴァンツ北九州のホームページ <http://www.giravanz.jp/>

そうごうがた ち いき  
総合型地域 スポーツクラブで

たの 楽しくスポーツを  
はじめよう!!



そうごうがた ち いき  
総合型地域スポーツクラブを知っていますか?

いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも、気軽に  
スポーツを楽しむことができるよう、地域住民などが  
中心となって活動しているスポーツクラブです。



スポーツをはじめたばかりでも気軽に参加できる種目があったり、専門の指導者により自分の得意な種目をさらに上達させたり、それぞれの目的に合わせてスポーツを楽しむことができます。

子供からお年寄りまで一緒にスポーツを楽しむことができるので、地域の方との交流ができ、新しい友達もたくさん作ることができます。

いろいろな種目のスポーツを楽しむことができ、その中から自分の得意な種目を見つけることもできます。これまでスポーツが苦手だった人も、自分にあったスポーツに出会えるかもしれません。

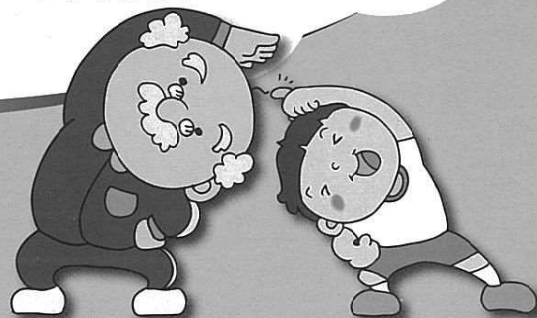
なに 何かスポーツを始めたいと思っ  
ているみなさん!  
総合型地域スポーツクラブに入って、  
自分にあったスポーツを見つけて  
みませんか?

《問い合わせ先》

北九州市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会

(公財) 北九州市体育協会事務局内

☎ 093-652-5007





## 北九州市内の総合型地域スポーツクラブ一覧

北九州市内では現在9つのクラブが活動しており、新年度の会員を募集しています。  
活動日時や会費等は各クラブで異なりますので詳しくは各クラブへお問合せください。

地区	クラブ名	活動拠点	活動内容	連絡先
門司区	スポネット東郷	門司体育館 東郷中学校運動場・ 体育館・武道場など	エアロビクス、卓球、バドミントン、 グラウンドゴルフ、ファミリーバドミントンなど	☎ 093-341-8428 Fax 093-341-8428
小倉北区	NPO法人 北九州陸上クラブ R i C	総合体育館 青嵐グラウンド 鞆ヶ谷競技場など	ジュニア陸上スポーツ教室、キッズ陸上教室、スイミング教室、インフォレスト教室、ファミリー陸上教室、国際交流事業、ラジック教室、キッズスポーツイベント など HP→ <a href="http://www.geocities.jp/ric_tf/">http://www.geocities.jp/ric_tf/</a>	☎ 080-1744-0759 Fax 093-592-5875
	NPO法人 TOTOS北九州	小倉北特別支援学校 鞆ヶ谷小学校 北九州パレスなど	バドミントンカデミー、スクール、車いすバドミントン、スポーツカデミー、ファミリーバドミントン大会など、 HP→ <a href="http://www.totos.or.jp">http://www.totos.or.jp</a>	☎ 070-6597-4504 Fax 093-961-4511
小倉南区	天神の丘 スポーツクラブ	横代小学校体育館 など	空手道、剣道、ソフトボール、ソフトバレーボール、卓球、テニス、エアロビクス スポーツ吹矢など	☎ 090-3013-6932 Fax 093-963-7812
	きくがおか 健康スポーツクラブ	企救丘小学校体育館 グラウンドなど	ドッチビー、健康拳法、フットサル、ミニバスケット、三世代交流スポーツ大会 など HP↓ <a href="http://www2.ocn.ne.jp/~matikyo/kikuspo.html">http://www2.ocn.ne.jp/~matikyo/kikuspo.html</a>	☎ 093-963-3101 (企救丘市民センター内) Fax 093-963-3160
若松区	NPO 法人 サンシャインフォーラム福岡 若松サンシャイン スポーツクラブ	旧響南中学校武道場 体育施設 響館・響灘グラウンド	バドミントン、学童野球、未就学児親子運動プログラム、チャレンジスポーツ青空教室、クリーンアップファミリー交流会など HP→ <a href="http://npo-sf.com/category/sport/">http://npo-sf.com/category/sport/</a>	☎ 093-761-0868 Fax 093-863-0118 ✉ <a href="mailto:info@npo-sf.com">info@npo-sf.com</a>
八幡東区	NPO法人 北九州スポーツクラブ ACE	高見小学校 高炉台球場など	サッカー、バレーボール、バスケットボール、スポーツ体験隊、ヒップポップダンス、学童野球、シニア健康教室、サマーキャンプ など HP→ <a href="http://www.ace-sports.jp">http://www.ace-sports.jp</a>	☎ 093-863-6010 Fax 093-863-6012
八幡西区	NPO法人 香月・千代スポーツ クラブ	香月スポーツセンター 香月中央庭球場 など	バレーボール、卓球、バドミントン、テニス、健康美容体操、スマイルウォーキング など HP→ <a href="http://www.geocities.jp/katsukitiyo2002/">http://www.geocities.jp/katsukitiyo2002/</a>	☎ 093-619-0140 Fax 093-619-0140
戸畑区	NPO法人 戸畑コムスポ	浅生スポーツセンターなど	卓球、テニス、バドミントン、空手、ダンス、ゴルフ など HP↓ <a href="https://tobatacomisupo1995.jimdo.com/">https://tobatacomisupo1995.jimdo.com/</a>	☎ 093-883-5566 Fax 093-482-6667

まずは見学だけでも結構ですのでお気軽にご連絡下さい。

# 平成30年度 北九州市女性体操教室

「北九州市女性体操教室」は、日ごろ運動する機会が少ない女性を対象に、初めての方でも気軽にできる「ストレッチ体操」、「リズム体操」、「ボールを使った体操」等を行い、身体を動かすことの楽しさを発見し、健康増進や体力向上を図ることを目的に実施しています。



《対 象》 北九州市内にお住まい、または勤務している女性

《日時・会場》

<p><b>黒崎体育館(4.5月)</b> 八幡西区藤田4丁目1-1 Tel645-1199</p> <p><b>城山体育館(6.7.9.10月)</b> 八幡西区屋敷2丁目14-1 Tel642-9575</p>	<p>火曜日 13:30~15:00</p>	<p>4月・10日、17日、24日(黒崎) 5月・8日、15日、22日、29日(黒崎) 6月・5日、12日、19日、26日(城山) 7月・3日、10日(城山) 8月・開催なし 9月・11日、18日、25日(城山) 10月・2日、9日(城山)</p>
<p><b>曾根体育館</b> 小倉南区下曾根4丁目22-2 Tel472-0215</p>	<p>水曜日 13:30~15:00</p>	<p>4月・11日、18日、25日 5月・9日、16日、23日、30日 6月・6日、13日、20日、27日 7月・4日、11日 8月・開催なし 9月・12日、19日、26日 10月・3日、10日</p>
<p><b>浅生スポーツセンター</b> 戸畑区浅生2丁目1-1 Tel883-5501</p>	<p>金曜日 10:00~11:30</p>	<p>4月・13日、20日、27日 5月・11日、18日、25日 6月・1日、8日、15日、22日、29日 7月・6日、13日 8月・開催なし 9月・14日、21日、28日 10月・5日、12日</p>

《参 加 料》 65歳未満：8,850円(スポーツ傷害保険料、テキスト・用具代等含む)  
65歳以上：8,200円(スポーツ傷害保険料、テキスト・用具代等含む)

《服 装》 運動のできる服装(トレーニングウェア)  
体育館用シューズ(足首の固定されるものを除く 例：バスケットシューズ等)

《申し込み方法》 各体育館とも、初回開講日の教室開始30分前から受付します。  
※事前の申し込みは必要ありません。

《指 導》 福岡県女子体育連盟会員

《そ の 他》 教室中の傷害等については、応急手当のみとします。

《主 催》 北九州市、福岡県女子体育連盟北部支部

《問い合わせ》 福岡県女子体育連盟北部支部

Tel883-5566(戸畑コミスポ)

担当：飯野、浦橋

北九州市市民文化スポーツ局スポーツ振興課 Tel582-2395

担当：長尾・桑本



## 各区コミュニティ支援課で行われるスポーツ行事一覧

～各事業の詳細、お申込みなどは、各区のコミュニティ支援課へお問い合わせください。～

### 門司区コミュニティ支援課 (〒801-8510 北九州市門司区清滝一丁目1番1号 代表電話331-1881)

月	日	曜	名 称	会 場	備 考
6	10	日	門司区レクリエーションバレーボール大会	門司体育館	
	24	日	門司区ファミリーバドミントン大会	門司体育館	
9	2	日	門司区ドッチビー大会	門司体育館	
	16	日	門司区壮年ソフトボール大会	新門司公園グラウンド	【予備日】9月23日(日)
2	24	日	門司区ふれあいグラウンド・ゴルフ大会	門司球場	

### 小倉北区コミュニティ支援課 (〒803-8510 北九州市小倉北区大手町1番1号 代表電話582-3322)

月	日	曜	名 称	会 場	備 考
4	22	日	小倉北区子どもまつり	西日本総合展示場新館	
6	10	日	第14回小倉北区ドッチビー大会	小倉北体育館	
7	8	日	第17回小倉北区ファミリーバドミントン大会	小倉北体育館	
7	29	日	第12回小倉北区ディスコン大会	小倉北体育館	
9	2	日	第45回小倉北区壮年ソフトボール大会	三萩野球場 赤坂グラウンド	
12	2	日	第10回小倉北区バグゴ大会	小倉北体育館	
2	24	日	第2回小倉北区バスタボー大会	小倉北体育館	

### 小倉南区コミュニティ支援課 (〒802-8510 北九州市小倉南区若園五丁目1番2号 代表電話951-4111)

月	日	曜	名 称	会 場	備 考
5	20	日	第29回小倉南区長杯グラウンド・ゴルフ大会	志井公園グラウンド	
6	17	日	第31回小倉南区ソフトバレーボール大会	曾根体育館	
7	1	日	第19回小倉南区ファミリーバドミントン大会	小倉南体育館	
	15	日	第12回小倉南区ドッチビー大会	曾根体育館	
9	2	日	第58回小倉南区壮年ソフトボール大会	文化記念公園、曾根公園	【予備日】9月9日(日)
12	1	土	小倉南区ニュースポーツ大会	小倉南体育館	
2	16	土	小倉南区ニュースポーツ教室	小倉南体育館	
	23	土			
3	未定		平尾台クロスカントリー2019	平尾台自然の郷	

### 若松区コミュニティ支援課 (〒808-8510 北九州市若松区浜町一丁目1番1号 代表電話761-5321)

月	日	曜	名 称	会 場	備 考
4	29	祝	若松区子どもまつり	グリーンパーク	
6	17	日	若松区レクリエーションバレーボール大会	若松体育館	
6	24	日	若松区壮年ソフトボール大会	ひびきコスモス運動場	
8	26	日	若松区ソフトバレーボール大会	若松体育館	
9	1	土	若松区ニュースポーツ・ドッチビー大会	若松体育館	
	9	日	若松区長杯小学生バレーボール大会	若松体育館	
10	20	土	若松区グラウンド・ゴルフ大会	ひびきコスモス運動場	
11	11	日	若松区スプロク祭記念交流インディアカ大会	若松体育館	
1	27	日	2019子ども駅伝INわかまつ	ひびきコスモス運動場	
2	24	日	若松区スポーツ推進委員協議会杯ママさんバレーボール大会	若松体育館	

## 各区コミュニティ支援課で行われるスポーツ行事一覧

～各事業の詳細、お申込みなどは、各区のコミュニティ支援課へお問い合わせください。～

### 八幡東区コミュニティ支援課 (〒805-8510 北九州市八幡東区中央一丁目1番1号 代表電話671-0801)

月	日	曜	名 称	会 場	備 考
5	16	水	第38回グラウンド・ゴルフ大会	桃園運動場	
5月24日～7月26日		毎週木曜日	楽しいラージボール卓球(前期)	八幡東体育館	
6	3	日	第25回八幡東ふれあいソフトボール大会	桃園運動場	
6	10	日	第40回八幡東区ラージボール卓球大会	八幡東体育館	
8	19	土	第17回ファミリーバドミントン大会 第6回八幡東区ドッチビー大会	八幡東体育館他	
9	30	日	第41回八幡東区総合スポーツ大会	桃園運動場ほか4会場	グラウンド・ゴルフほか6種目
11月22日～1月31日		毎週木曜日	楽しいラージボール卓球(後期)	八幡東体育館	

### 八幡西区コミュニティ支援課 (〒806-8510 北九州市八幡西区黒崎三丁目15番3号 代表電話642-1441)

月	日	曜	名 称	会 場	備 考
4	29	日	八幡西区子どもまつり	北九州穴生ドーム	
6	6	水	八幡東西区対抗グラウンド・ゴルフ大会	北九州穴生ドーム	
6	24	日	八幡西区ファミリーバドミントン大会(市民体育祭予選)	的場池体育館	
9	23	日	八幡西区ドッチビー大会(市民体育祭予選)	北九州穴生ドーム	
2	3	日	八幡西区ニュースポーツ体験フェスタ	北九州穴生ドーム	グラウンド・ゴルフなど6種目

### 戸畑区コミュニティ支援課 (〒804-8510 北九州市戸畑区千防一丁目1番1号 代表電話871-1501)

月	日	曜	名 称	会 場	備 考
4	29	日	チャレンジ! ”ストラックアウト”	夜宮公園	
5	26	土	戸畑区グラウンド・ゴルフ大会	(戸畑中央小学校)	
6	3	日	戸畑区長杯レクバレー大会	浅生スポーツセンター	
	10	日	小学生バレーボール大会	浅生スポーツセンター	
	23	土	戸畑区ドッチビー大会	浅生スポーツセンター	
8	18	土	戸畑区ファミリーバドミントン大会	浅生スポーツセンター	
	25	土	戸畑区壮年ソフトボール大会	都島球場	
11	11	日	戸畑区ペタンク大会	(戸畑中央小学校)	雨天時:(戸畑中央小体育館)
2	10	日	戸畑区いきいき輪投げ大会	浅生スポーツセンター	

# 学校施設開放事業

## (北九州市教育委員会指導第二課の主要事業)

### ★学校施設開放事業

地域スポーツの普及及び児童の安全な遊び場を確保するため、学校教育に支障のない範囲で小・中学校の施設を市民に開放します。

#### 《遊び場開放》

小学校の運動場または体育館を当該小学校の校区内の児童の遊び（児童（教育委員会が必要があると認めるときは、校区内外の児童を含む。）の団体が行うスポーツを含む。）の場として開放します。

北九州市立小学校129校で開放しています。

#### 《スポーツ開放》

小学校または中学校の運動場、体育館を成人及び勤労青少年の団体が行うスポーツの場として、中学校の武道場を成人及び青少年の団体が行う武道の場として開放します。

#### ◆夜間体育館

北九州市立小学校と中学校184校で開放しています。

#### ◆夜間運動場

北九州市立中学校7校で開放しています。

#### ◆夜間武道場

北九州市立中学校17校で開放しています。

遊び場開放・スポーツ開放についてのお問い合わせは、  
各区のコミュニティ支援課へ（P17～P18に問合せ先を掲載しています。）

## 平成30年度 NPO法人北九州市レクリエーション協会イベントスケジュール

連絡先: TEL921-2801

### (1) レクリエーションダンス

事業名	実施日時	開催場所	参加費	募集人数	内 容
さわやか健康教室	4/2~3/18(36回) 第1・2・3月曜 10:00~12:00	三萩野体育館	2,000円/月	15名	市民を対象に日常生活をより良くエンジョイする為にレクリエーションダンスを通して健康作りを図る。
レクダンス・スクール	4/2~3/25(42回) おおむね第1・2・3月曜日 18:30~21:00	浅生スポーツセンター	1,000円/月	30名	ダンス愛好者・地域の指導者と共に創作レクリエーションダンス指導者の育成を行う。ここで育った指導者は地域のレクリエーションダンスの普及活動を進める。
レクダンス講習会	11/25(日) 8:00~17:00	新日鐵住金大谷体育館	1,500円	100名	レクリエーションダンス愛好者が一堂に会し、ダンスを楽しむと共に情報交流の場を提供する。
第83回レクダンス・フェスティバル	5/20(日) 8:00~17:00	浅生スポーツセンター	800円	80名	創作したレクリエーションダンスのグループ発表の場と合わせて、グループ間の親睦を図る。
楽しく踊ろう健康ダンス	4/5~3/28(33回) 第1・2・3木曜日 10:00~12:00	曾根体育館	2,000円/月	15名	市民を対象に日常生活をより良くエンジョイする為にレクリエーションダンスを通して健康作りを図る。

### (2) ユニカール

ユニカール教室	4/2~3/25 (46回) (月曜日) 14:00~16:00	三萩野体育館	800円/月	20名	ユニカール普及活動を通じて、参加者の健康増進・維持を図り、競技を楽しみながら親睦を図っていく。
北レク杯ユニカール交流大会	3/3(日) 9:00~17:00	三萩野体育館	2,100円/チーム	40チーム	各地区で活動している団体が、一堂に会して大会を行なう事でいろいろな遊びを体験し、レベルアップと親睦を図る。

### (3) レクリエーションワーク

みんなで楽しくリトミック体操 (前期・後期)	(前期)4/3~7/24(15回) (後期)9/4~2/5(15回) (火曜日) 9:30~12:00	新日鐵住金大谷体育館	各期7,500円	40組	大切な幼少期の子ども達と保護者が一緒になって、リトミック運動を通して、幼少期の機能育成と親子の絆を深める。
レク・スポ・コンパ	①5/27(日)②10/7(日) 13:00~17:00	三萩野体育館	1,000円/回	男性12名 女性12名	レクリエーションゲーム・スポーツを通じて男女間の交流を深め全国的に低下している結婚世帯の増加促進に繋げることを目的とする。

### (4) ネイチャー

第56回市民体育祭 (関門 ウォーキング)	10/28(日) 9:00~15:00	火の山	500円	50名	山歩きを通じて、市民の皆さんの交流と健康維持を目的とし、併せて、門司港駅・関門トンネル通行等を通じて、北九州市の歴史を再認識いただく。
山歩きを楽しもう	11/11(日)・2/24(日) 9:00~15:00	風師山 皿倉山	1,000円/回	30名	健康作りを目的に、自分自身の健康状態に留意しながら、北九州市近郊の山々を無理なく楽しく、四季折々の風情を楽しむ。

平成30年度 NPO法人北九州市レクリエーション協会イベントスケジュール

連絡先: TEL921-2801

(5) 生涯スポーツ

キッズ体験教室(前期・後期)	前期 5/26 6/9,23 7/14,28 8/11,25 10:00~12:00 後期 9/8,29 10/13,27 11/10 12/1.8 10:00~12:00	三萩野体育館	各期2,100円	40名	日常運動する機会の少ない子供にレクスポーツ・運動ゲームを体験させ楽しみと体力アップを図る。
レディースフェスティバル (チャレンジゲーム・シンプルヨガ)	6/17(日)	三萩野体育館	200円	40名	市民(成人女性)を対象にチャレンジ・ザ・ゲーム、太極柔力球を楽しんでいただく。
あそびの日	6/2(土) 9:00~13:00	新日鉄住金 大谷体育館	200円	220名	北九州市福祉事業団との共同事業。児童館の子ども達への運動能力向上と他児童館の子ども達との知り合うきっかけづくりを行う。
健康ニュースポーツ教室	4/6~3/29(49回)(金曜日) 13:00~15:00	三萩野体育館	1,000円/月	30名	各種のニュースポーツに取り組みながら、健康作り・仲間作りを推進して頂くことを目的とする。
年長者・ニュースポーツ教室	4/6~3/22(41回)(8月休み) 第1・2・3・4金曜日 14:00~16:00	的場池体育館	1,500円/月	30名	年長者のためのからだに無理のないニュースポーツを中心とした教室。
おやこで自然体験	7/22(日) 10:00~15:00	足立 青少年の家	1,000円/組	20組	親子で近くの森に入り自然のしくみを学びながら親子の絆を深める。
太極柔力球教室	4/6~3/15(36回) 第1・2・3金曜日18:30~21:00	浅生スポーツ センター	2,000円/月	30名	音楽に合わせて太極柔力球を行い体感と体を鍛えます。
太極拳で楽しくシェイプアップ	4/6~3/29(47回) 第1・2・3・4金曜日15:00~17:00	城野体育館	2,000円/月	20人	楽しみながら太極拳を行い、健康増進につなげる。

(6) 指導者育成

第74回レク・インストラクター養成講座	6/3(日)~H31年2/3(日) (11回) 9:30~16:30	ミクニワールド スタジアム北九州・他	30,000円 /通期	15名	レクリエーションインストラクター資格取得講座。地域、職場などレクリエーション普及活動が実践できる指導者を養成する。
スキルアップセミナー	2/17(日) 10:00~12:00	三萩野体育館	2,000円	20名	レク・インストラクター講師または指導者を対象として、スキルアップを図る為の研修会。

(7) 福祉レクリエーション

レクリエーション理論に基づく アンチエイジング塾	6/17(日)・8/26(日) 9:00~17:00	北九州市認知 症支援介護予 防センター	2,000円	15名	アンチエイジング療法の実践をする。
レクリエーション活動における脳とからだの活性化 ~笑ってシナプソロジー&元気にレクリエーション~	7/8(日) 9:00~17:00	新日鉄住金大 谷体育館	3,000円	25人	からだと五感を働かせて楽しみながら脳の活性化を図り健康寿命をUP!
高齢者と楽しむ認知症予防レク講座	①5/13、②7/8、③9/9 ④ 11/11 12:00~17:00	北九州市認知 症支援介護予 防センター	500円/回	20人	響感健康体操やレクゲームなどを通して、認知症予防を実践していく講座。

(8) バドミントン

バドミントン健康教室(水曜教室) (前期)	4/4~9/26(24回) 14:00~16:00	三萩野体育館	2,000円/月	20名	スポーツを通じて、地域への賑わいづくり及び市内在住成人男女の健康作りを目的とする。
バドミントン健康教室(水曜教室) (後期)	10/3~3/20(24回) 14:00~16:00	三萩野体育館	2,000円/月	20名	
バドミントン健康教室(火曜教室) (前期)	4/3~9/25(24回) 10:00~12:00	三萩野体育館	2,000円/月	20名	
バドミントン健康教室(火曜教室) (後期)	10/2~3/19(24回) 10:00~12:00	三萩野体育館	2,000円/月	20名	
バドミントン健康教室(木曜教室) (前期)	4/5~9/27(24回) 10:00~12:00	曾根体育館	2,000円/月	20名	
バドミントン健康教室(木曜教室) (後期)	10/4~3/28(24回) 10:00~12:00	曾根体育館	2,000円/月	20名	

平成30年度 NPO法人北九州市レクリエーション協会イベントスケジュール

連絡先: TEL921-2801

(9) パドルテニス

北九州パドルテニス教室 (黒崎会場)	<木曜日> 4/5~3/28(51回) 12:00~17:00	黒崎体育館	1,500円/月	30名	生涯スポーツとしてのパドルテニスを啓蒙。テニス人口の拡大を図る為初心者を対象とした基礎練習から試合形式の応用までの講習を行う。
北九州パドルテニス教室 (黒崎会場)	<金曜日> 4/6~3/29(49回) 9:00~12:00	黒崎体育館	1,500円/月	30名	
北九州パドルテニス教室 (黒崎会場)	4/30・7/16・9/17・24・10/8・ 12/24・1/14・2/11 (8回) 12:00~17:00	黒崎体育館	200円/1人	5名	パドルテニス普及活動のための指導者養成教室。
北九州パドルテニス教室 (城山会場)	4/2~3/25(50回)(月曜日) <昼間教室> 12:00~17:00 <夜間教室> 17:00~21:00 (全42回)	城山体育館	1,500円/月	17名	生涯スポーツとしてのパドルテニスを啓蒙。テニス人口の拡大を図る為初心者を対象とした基礎練習から試合形式の応用までの講習を行う。
北九州パドルテニス教室 (的場池会場)	4/4~3/27(50回)(水曜日) 19:00~21:00	的場池体育館	1,500円/月	20名	
第1回北九州パドルテニス大会	4/7(土) 9:00~17:00	的場池体育館	300円/1人	70名	パドルテニスを通じて市民の健康維持と地域交流を図る。
第2回北九州パドルテニス大会	6/30(土) 9:00~17:00	的場池体育館	300円/1人	70名	
第3回北九州パドルテニス大会	8/12(日) 9:00~17:00	的場池体育館	300円/1人	70名	
第4回北九州パドルテニス大会	2/16(土) 9:00~17:00	的場池体育館	300円/1人	70名	

(10) インディアカ

インディアカ健康教室(浅生)	4/3~3/19(48回)(火曜日) 18:30~21:00	浅生スポーツ センター	1,000円/月	20人	小学生から高齢者まで、誰でも出来るレクスポーツ。インディアカの普及により市民の健康保持・コミュニケーションの場を提供する。
インディアカ健康教室(若松) (月曜日)	4/2~3/18(36回) 第1・2・3月曜日 18:30~21:00	若松体育館	800円/月	15人	
インディアカ健康教室(若松) (土曜日)	4/7~3/30(11回) 9:00~12:00	若松体育館	800円/月	15人	
インディアカ健康教室(三萩野)	4/10~3/26(36回) 第2・3・4火曜日 18:30~21:00	三萩野体育館	800円/月	15名	
市民体育祭 レディースインディアカ大会	5/13(日) 9:00~17:00	若松体育館	2,000円/チーム	25チーム	インディアカ大会を通じて、北九州市民(女性)の健全育成と親睦の場を提供する。
第56回 市民体育祭 インディアカ大会	9/23(日) 9:00~17:00	若松体育館	1,000円/チーム	30チーム	インディアカ大会を通じて、北九州市民の健全育成と親睦の場を提供する。
年忘れインディアカ大会	12/15(土) 9:00~17:00	若松体育館	無料	20チーム	1年間の集大成として、インディアカ愛好者が集まり、心行くまでインディアカを楽しむ。
第12回 プリンセス&プリンスカップ インディアカ大会	7/22(日) 9:00~17:00	新日鐵住金 大谷体育館	2,000円/チーム	25チーム	生涯スポーツであるインディアカを通じて市民の健康維持と地域交流を図る。
サマーカーニバルインディアカ大会	8/5(日) 9:00~17:00	新日鐵住金 大谷体育館	2,000円/チーム	30チーム	
KIZUNA-FESTAインディアカ大会	11/3(祭) 9:00~17:00	若松体育館	2,500円	50チーム	九州全域の愛好者が一堂に会する場づくりとレベルの向上、そして親睦を図る。



## 平成30年度 NPO法人北九州市レクリエーション協会イベントスケジュール

連絡先: TEL921-2801

スポーツフェスタふくおか	2/3(日) 9:00~17:00	新日鐵住金 大谷体育館	2,000円/チーム	30チーム	生涯スポーツであるインディアカを通じて市民の健康維持と地域交流を図る。
会長杯インディアカ大会	3/3(日) 9:00~17:00	新日鐵住金 大谷体育館	2,000円/チーム	30チーム	
平成30年度審判講習会	9/9(日) 9:00~17:00	新日鐵住金 大谷体育館	300円/人	50人	
インディアカ九州ブロックふくおか大会	6/3(日) 9:00~17:00	新日鐵住金 大谷体育館	2,000円/チーム	40チーム (240人)	

### (11) スポーツチャンバラ

第20回北九州市スポーツチャンバラ選手権大会	5/20(日) 9:00~17:00	三萩野体育館	(会員)1,500円 (非会員)2,000円	100人	スポーツチャンバラを通じて健全な心身を育成することを目的とする。
------------------------	-----------------------	--------	---------------------------	------	----------------------------------

### (12) 事務局

第13回レクリエーション祭り	6/10(日) 10:00~15:00	新日鐵住金 大谷体育館	無料	600人	レクリエーション協会会員の集いの場づくりと、市民の皆さんにレクリエーション活動の素晴らしさを感じていただく。
海辺の清掃とレクリエーション	5/27(日) 10:00~12:00	新門司海浜公園	無料	20人	新門司海浜公園の清掃を兼ね浜辺でレクリエーションを行なう事で海の環境の大切さを実感していただく
北九州市都市緑化祭	10/16日) 10:00~15:00	グリーンパーク	無料	—	北九州市・建設局公園緑地部より受託予定。主に参加した子ども達にニュースポーツ・クラブづくり等を体験して頂く。

■お問合せ先(公益財団法人北九州市体育協会) TEL093-652-5007

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者 (所属)	受講料	内容			
1	ソフトテニス教室	12	4月4日～6月20日 19:00～21:00	水	三萩野 庭球場	中学生以上	各 30	小田 隆一 (北九州市ソフトテニス連盟)	7,000円	初めての方でも安心。ソフトテニスを基本から学ぶことができます。  経験者の方は基本動作から、ゲームまで学びます。			
2		12	8月1日～10月31日 19:00～21:00										
3		10	9月4日～12月18日 10:00～12:00	火	総合体育館	18歳以上 (高校生は除く)	20	北九州市ソフトテニス連盟	5,000円				
4	ジュニア ソフトテニス 教室	12	4月7日～7月7日 11:00～13:00	土	紫川河畔 庭球場	小学3～6年	各 30	森岡 洋子 (北九州市ソフトテニス連盟)	6,000円				
5		12	7月21日～8月21日 11:00～13:00	火・木・土									
6		12	9月1日～12月1日 11:00～13:00	土									
7		12	4月7日～7月21日 9:00～11:00	土	若松庭球場								
8		12	9月1日～12月8日 9:00～11:00										
9		12	4月7日～6月30日 10:30～12:30	土	香月中央 庭球場								
10		12	7月24日～8月25日 8:30～10:30	火・木・土									
11		12	9月1日～11月24日 10:30～12:30	土									
12		12	4月14日～7月7日 9:00～11:00	土	浅生 スポーツ センター 庭球場								
13		12	7月24日～8月25日 9:00～11:00	火・木・土									
14		12	9月1日～12月8日 9:00～11:00	土									
15		レディーステニス 教室	10	4月3日～6月26日 9:00～11:00	火		三萩野 庭球場	18歳以上 女性		各 35	久保田 哲子 (テニス上級指導員) (北九州市テニス連盟)	7,500円	初心者の方は、ラケットの握り方からテニスの基本を学びます。  経験者の方は段階に応じてクラス分けし、基本動作からゲームの進め方までを学びます。
16			10	9月4日～12月4日 9:00～11:00									
17			10	4月6日～6月15日 9:00～11:00	金		紫川河畔 庭球場						
18	10		9月7日～11月9日 9:00～11:00										
19	ナイターテニス 教室	12	4月5日～6月28日 19:00～21:00	木	三萩野 庭球場	高校生以上 (中学生は親同伴)	各 30	浅尾 司 (テニス上級指導員) (北九州市テニス連盟)	10,000円				
20		10	9月13日～11月29日 19:00～21:00						8,500円				
21		12	4月6日～6月29日 19:00～21:00	金					10,000円				
22		10	9月14日～11月16日 19:00～21:00						8,500円				
23	初心者 バドミントン 教室	12	4月9日～8月27日 18:30～20:30	月	総合体育館 第2競技場	小学生以上	各 50	松山 裕子 (北九州市バドミントン協会)	6,000円	初めての方でも安心。ラケットの握り方などバドミントンを基本から学びます。  経験者の方は段階に応じて基本動作からゲームまで学びます。			
24		12	9月3日～1月21日 18:30～20:30										
25		12	5月9日～7月25日 11:00～13:00	水	小倉南体育館								
26		12	9月26日～12月19日 11:00～13:00										
27		12	5月11日～7月27日 18:30～20:30	金	的場池体育館		小学生以上	25			香月 美津子 (北九州市バドミントン協会)		
28		12	7月5日～9月20日 19:00～21:00	木	新門司体育館		18歳以上 (学生を除く)	各 20			池田 智彦 (北九州市バドミントン協会)		
29		12	12月6日～2月28日 19:00～21:00										

平成30年度 北九州市体育協会スポーツ教室 実施計画

No.2

■お問合せ先(公益財団法人北九州市体育協会) TEL093-652-5007

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者 (所属)	受講料	内容
30	初心者卓球教室	12	4月11日～6月27日 13:00～15:00	水	折尾 スポーツセンター	30歳～70歳 (学生を除く)	各 20	石田 千栄子 (日本体育協会公認指導員) 宮下 渉 (北九州市卓球協会)	6,000円	初めての方も安心。ラケットの握り方から基本動作・ルールを基本から学びます。
31	卓球教室	12	9月5日～11月21日 13:00～15:00							
32	卓球教室	12	4月9日～8月27日 18:45～20:45	月	総合体育館	18歳以上 (学生を除く)	各 30	成井 康子 (日体協公認指導者 日本卓球協会公認レフェリー)	6,000円	初めての方も安心。ラケットの握り方から基本動作・ルールを基本から学びます。
33		12	9月3日～1月21日 18:45～20:45							
34		12	4月27日～7月27日 10:00～12:00	金	レディースもじ	18歳以上 (学生を除く)	各 20	江熊 久和 (日本卓球協会公認審判員)		
35		12	9月14日～12月7日 10:00～12:00							
36	弓道教室	12	5月8日～6月15日 18:30～20:30	火・金	門司弓道場	中学生以上 (中学生は保護者同伴)	前 15	末永 辰実 (全日本弓道連盟五段)	5,000円	初めての方を対象に弓道の基本動作から射技までを学びます。
37		12	10月16日～11月27日 18:30～20:30			20歳以上	後 10			
38		12	5月22日～6月29日 14:00～16:00	火・金	勝山弓道場	18歳以上	各 20	福崎 福江 (日体協公認スポーツ指導者) (全日本弓道連盟教士六段)		
39		12	5月21日～6月28日 18:30～20:30					月・木		
40		12	5月22日～6月29日 (昼の部)13:30～15:30 (夜の部)18:30～20:30	火・金	小倉南武道場 2F	18歳以上 (高校生は除く)	各 20	内木場 裕見子 (日体協公認スポーツ指導者) (全日本弓道連盟錬士六段)		
41		12	5月8日～6月15日 18:30～20:30					火・金		
42		12	10月5日～11月13日 (昼の部)13:30～15:30 (夜の部)18:30～20:30	火・金	桃園弓道場	18歳以上 (学生を除く)	各 12	石原 重弘 (日体協公認スポーツ指導者) (全日本弓道連盟錬士五段)		
43		12	5月8日～6月15日 (昼の部)14:00～16:00 (夜の部)18:30～20:30							
44		12	5月14日～6月21日 13:30～15:30	月・木	浅生 スポーツ センター 弓道場	18歳以上 (学生を除く) ※中学生不可	各 15	福島 忠 (日体協公認スポーツ指導者) (全日本弓道連盟錬士五段)		
45		12	5月18日～6月26日 18:30～20:30					火・金		
46	12	10月23日～12月7日 13:30～15:30	原田 瑞枝 (日体協公認スポーツ指導者) (全日本弓道連盟教士六段)							
47	若松レディース 水泳教室	12	4月11日～7月4日 10:00～12:00	水	若松体育館 プール	18歳以上 女性	各 30	花田 年弘 蒲地 禎治 嶋添 准二 (北九州市水泳協会)	6,000円	段階に応じクラス分けし、泳法を学びます。
48		12	9月19日～12月5日 10:00～12:00							
49	折尾女性 スイミング教室	12	4月6日～6月29日 10:00～12:00	金	折尾 スポーツセンター プール	18歳以上 女性	各 30	佐藤 留美子 小川 弘美 (北九州市水泳協会)	4,500円	
50		12	9月7日～11月30日 10:00～12:00							
51	夏休みジュニア 水泳教室	12	7月23日～8月4日 9:00～10:00	月～土	若松体育館 プール	小学生 1年～4年	30	花田 年弘 蒲地 禎治 (北九州市水泳協会)	4,500円	
52	夏休みジュニア 水泳教室	10	7月23日～8月3日 9:00～10:00	月～金	折尾 スポーツセンター プール	小学生 3年～6年	30	佐藤 留美子 小川 弘美 中請 優美 (北九州市水泳協会)	4,000円	

■お問合せ先(公益財団法人北九州市体育協会) TEL093-652-5007

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
53	女子体操教室	12	4月10日～9月4日 17:00～18:30	火	総合体育館	小学生女子	30	古藤 木綿子 (北九州市体操協会)	5,000円	基礎体力作りを中心にボール・トランポリン・マット等を使い楽しく身体を動かす。
54	男子体操競技教室	12	4月14日～8月4日 10:00～11:30	土	九州国際大学 付属高校 体育館	小学生～ 中学生男子	30	瀧崎 春夫 (北九州市体操協会) (日本体育協会公認スポーツ指導者)		基礎体力作りを中心に、段階に応じて、床運動・鉄棒等での技術を学びます。
55	なぎなた教室	8	5月20日～7月8日 10:00～12:00	日	北九州パレス ほか	小学生～ 65歳まで	各 15	岩田 展代 (北九州市なぎなた連盟)	3,500円	初めての方を対象に男女を問わず、なぎなたの基本から打突までを楽しく学びます。
56		8	10月14日～12月2日 10:00～12:00							
57	初心者 銃剣道教室	12	4月7日～6月30日 10:00～12:00	土	小倉南武道場	小学生以上	10	藤原 健良 (全日本銃剣道連盟教士8段)	3,000円	初めての方を対象に基本動作から技の習得、応用、試合まで学びます。
58	アーチェリー 教室	12	5月12日～6月19日 18:30～20:30	火・土	桃園公園内 アーチェリー場	小学生 3年生以上	20	新谷 太志 (日本体育協会公認指導員)	4,500円	初めての方も安心。弓の使い方からアーチェリーの基本・射法を学びます。
59	小学生 陸上競技教室	5	7月30日～8月6日 16:00～18:00	月・火 水・金	鞘ヶ谷競技場	小学3年生 ～6年生	50	安藤 道夫 中村 達志 (日本体育協会公認指導者)	2,500円	正しい走り方・跳び方・投げ方を遊びを通して学びます。
60	ソフトボール 小学生実技教室	1	12月8日 9:00～12:30	土	ひびき コスモス 運動場	小学生 4年～5年	60	山本 賢助 中村 好教 (日本体育協会公認指導者)	500円	ルール及びソフトボールの基礎を実践をまじえ、解り易く学びます。
61	フェンシング教室	12	4月11日～8月1日 18:30～20:30	水	総合体育館 第2競技場	小学生以上	各 15	中村 清一 (北九州市フェンシング協会)	5,000円	初めての方も安心。フェンシングの基礎基本動作を学び、試合の仕方を学びます。
62		12	9月5日～1月16日 18:30～20:30							
63	オリエンテーリング 教室	1	6月16日 9:30～12:30	土	夜宮青少年 センター	小学5年生 以上 (4年生以下は 保護者の参加が 必要)	各 30	吉村 芳孝 浅川 章三 浅川 民雄 (日本オリエンテーリング協会 公認指導員)	高校生以上 800円 中学生以下 500円	初めての方も安心。コンパスの使い方・地図の見方を実際のコースに出て学びます。
64		1	11月10日 9:30～12:30		高炉台公園 (枝光南市民 センター)					
65	スケート教室	4	12月2日～12月23日 8:00～9:50	概ね 日	北九州アイス スケート センター (西日本総合 展示場本館)	5歳以上	各 150	日本 スケート連盟 指導員	高校生以上 8,000円 中学生以下 6,000円 (靴代含む)	スケートの基礎から学びます。経験者の方も、段階に応じてクラス分けをし、技術を学びます。
66		4	1月6日～1月27日 8:00～9:50							
67		4	2月3日～2月24日 8:00～9:50							
68		4	3月3日～3月21日 8:00～9:50							
69	親子スキー教室	1日	1月下旬 10:00～16:00	土	広島県 めがひら スキー場	小中学生と 保護者	30 人 15 組	吉村 和幸 (SAJ指導者)	1人 3,000円	雪の上の活動を通して、親子のふれあいや、スキーの技術を学びます。 ※現地集合・現地解散
70	トランポリン教室	12	4月9日～8月27日 Aコース17:00～18:00	月	総合体育館	小学生	各 10	スペースウォーク	1人 3,000円	初めての方も安心。スポーツの素養作りを目的とし、バジテスト5級の分解練習表に沿って学びます。
71		12	4月9日～8月27日 Bコース18:15～19:15							
72		12	9月3日～1月21日 Aコース17:00～18:00							
73		12	9月3日～1月21日 Bコース18:15～19:15							
74	親子 トランポリン教室	12	4月9日～8月27日 19:30～20:30	火	総合体育館	小学生～ 中学生とその 保護者 (2人か3人1組)	各 10	森川 寿人 (日本体育協会公認指導者)	5,000円	遊びながらハンドボールの基礎を学びます。
75		12	9月3日～1月21日 19:30～20:30							
76	小学生のための ハンドボール教室	12	4月17日～8月21日 18:00～20:00	火	総合体育館	小学生	各 20	森川 寿人 (日本体育協会公認指導者)	5,000円	遊びながらハンドボールの基礎を学びます。
77		12	9月25日～1月22日 18:00～20:00							

■お問合せ先(公益財団法人北九州市体育協会) TEL093-652-5007

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者 (所属)	受講料	内容	
78	ボウリング教室	5	4月18日～5月23日 10:30～12:30	水	桃園シティ ボウル	18歳以上	各 20	清末 利也 (日本体育協会公認スポーツ指導 員) (北九州市ボウリング協会)	1,000円 (靴代が別 途必要)	ボウリングのルール及び マナー講習。 ボールの選び方から基本 動作を学びます。	
79		5	4月19日～5月24日 14:00～16:00	木							
80		5	4月17日～5月22日 19:00～21:00	火							
81		5	7月24日～8月28日 10:30～12:30	火							
82		5	7月23日～8月27日 14:00～16:00	月							
83		5	7月24日～8月28日 19:00～21:00	火							
84		5	11月29日～12月27日 10:30～12:30	木							
85		5	11月28日～12月26日 14:00～16:00	水							
86		5	11月27日～12月25日 19:00～21:00	火							
87		ジュニア ボウリング教室	5	4月7日～5月12日 13:00～15:00							土
88	5		8月18日～9月15日 13:00～15:00								
89	ボウリング教室	6	4月27日～6月8日 9:30～12:30	金	ユーズボウル 北九州	18歳以上					
90		6	4月27日～6月8日 13:30～16:30	金							
91	ボウリング教室	6	4月27日～6月8日 19:00～22:00	金	ユーズボウル 北九州	18歳以上	各 20	清末 利也 (日本体育協会公認スポーツ指導 員) (北九州市ボウリング協会)	1,000円 (靴代が別 途必要)	ボウリングのルール及び マナー講習。 ボールの選び方から基本 動作を学びます。	
92		6	7月9日～8月27日 9:30～12:30	月							
93		6	7月10日～8月21日 9:30～12:30	火							
94		6	7月10日～8月21日 13:30～16:30	火							
95		6	7月18日～8月29日 13:30～16:30	水							
96		6	10月5日～11月9日 9:30～12:30	金							
97		6	10月5日～11月9日 13:30～16:30	金							
98		6	10月5日～11月9日 19:00～22:00	金							
99		6	12月3日～1月21日 9:30～12:30	月							
100		6	12月11日～1月22日 9:30～12:30	火							
101		6	12月11日～1月22日 13:30～16:30	火							
102		6	12月19日～1月30日 13:30～16:30	水							
103		5	4月18日～5月23日 9:30～12:30	水							コロナキャット ボウル小倉
104		5	4月19日～5月24日 16:30～19:30	木							

■お問合せ先(公益財団法人北九州市体育協会)TEL093-652-5007

## \* 総合体育館(第3競技場・トレーニング室)

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	対象	定員	指導者(所属)	受講料
1	レディース ソフトエアロビクス教室	12	4月9日～8月6日 10:00～12:00	毎週 月曜	18歳以上 女性 (学生を除く)	各 25	林 美記	6,000円
2		12	9月3日～12月21日 10:00～12:00					
3	男女フィットネス教室	12	4月9日～8月6日 18:30～20:30	毎週 月曜	18歳以上 (学生を除く)	各 25	NPO法人 北九州スポーツ クラブ連絡会	6,000円
4		12	9月3日～12月21日 18:30～20:30					
5	のんびり健康教室	12	4月3日～6月26日 10:00～12:00	毎週 火曜	18歳以上 (学生を除く)	各 25	上村 ひとみ	6,000円
6		12	9月18日～12月11日 10:00～12:00					
7	レディースエアロビクス教室	12	4月12日～7月12日 10:00～12:00	毎週 木曜	18歳以上 女性 (学生を除く)	各 15	五十嵐 孝子	6,000円
8		12	9月20日～12月27日 10:00～12:00					
9	ソフトシェイプアップ教室	12	4月13日～8月10日 10:00～12:00	毎週 金曜	18歳以上 女性 (学生を除く)	各 20	五十嵐 孝子	6,000円
10		12	8月31日～12月21日 10:00～12:00					
11	夏季のんびり健康教室	6	7月17日～8月28日 10:00～12:00	毎週 火曜	18歳以上 (学生を除く)	各 25	上村 ひとみ	3,000円
12	冬季のんびり健康教室	6	1月22日～3月19日 10:00～12:00					
13	夏季 レディースエアロビクス教室	6	7月26日～9月6日 10:00～12:00	毎週 木曜	18歳以上 女性 (学生を除く)	各 15	五十嵐 孝子	3,000円
14	冬季 レディースエアロビクス教室	6	1月10日～3月14日 10:00～12:00					
15	冬季ソフトシェイプアップ教室	5	1月11日～3月22日 10:00～12:00	毎週金曜	18歳以上 女性 (学生を除く)	15	五十嵐 孝子	2,500円

## \* 総合体育館(競技場)

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	対象	定員	指導者(所属)	受講料
16	シニアリフレッシュ教室	12	4月10日～7月31日 14:00～16:00	毎週 火曜	55歳以上	各 40	体育協会	6,000円
17		11	9月4日～12月18日 14:00～16:00					5,500円
18	シルバーすこやか健康教室	10	4月11日～7月18日 14:00～16:00	毎週 水曜	65歳以上	各 100	体育協会	2,500円
19		10	9月5日～12月19日 14:00～16:00					
20	シニアストレッチ教室	6	4月12日～5月24日 14:00～15:00	毎週 木曜	55歳以上	各 20	体育協会	1,500円
21		6	6月14日～7月26日 14:00～15:00					
22		6	8月23日～10月4日 14:00～15:00					
23		6	10月25日～12月20日 14:00～15:00					
24		6	1月10日～3月14日 14:00～15:00					
25	子どもトランポリン教室	3	8月28日～8月30日 (午前の部)10:00～11:30 (午後の部)12:30～14:00	火・水・木曜	小学1年生～ 6年生	各 60	スペースウォーク	3,000円
26	親子にこにこ体操教室	1	10月28日 (午前の部)10:00～11:30 (午後の部)14:00～15:30	日	4歳～6歳と (就学前) 保護者 (2人1組)	各 15組	体育協会	1組 500円

\* 八幡東管理事務所

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	対象	定員	指導者 (所属)	受講料
27	ストレッチ&リズムダンス教室	12	4月23日～7月23日 10:00～12:00	毎週月曜	40歳以上	各 100	白石 由美 吉田 朋子	6,000円
28		12	9月10日～12月17日 10:00～12:00					

\* 若松管理事務所

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	対象	定員	指導者 (所属)	受講料
29	レディース健康 シェイプアップ教室	12	4月9日～7月2日 14:00～16:00	毎週月曜	18歳以上 女性	各 40	NPO法人 北九州スポーツ クラブ連絡会	6,000円
30		12	9月3日～12月10日 14:00～16:00					
31	年長者健康教室	12	4月12日～7月5日 14:00～16:00	毎週木曜	65歳以上	各 80	松永 美和子 <small>ほか</small>	3,000円
32		12	9月20日～12月6日 14:00～16:00					
33	すこやか太極拳教室 (若松武道場)	12	4月10日～7月3日 10:00～12:00	毎週火曜	18歳以上	各 30	山地 壽美子	5,000円
34		12	9月11日～11月27日 10:00～12:00					

\* 八幡西管理事務所

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	対象	定員	指導者 (所属)	受講料
35	レディース シェイプアップ教室	12	4月4日～6月20日 9:30～11:30	毎週水曜	18歳以上 女性	各 40	NPO法人 北九州スポーツ クラブ連絡会	6,000円
36		12	9月5日～11月21日 9:30～11:30					

\* 戸畑管理事務所

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	対象	定員	指導者 (所属)	受講料
37	エンジョイウォーキング教室	8	4月11日～6月6日 10:00～12:00	毎週水曜	18歳以上	30	中村 達志 <small>(日本体育協会公認指導者)</small>	3,000円

平成30年度 コナミスポーツ・日本管財共同事業体教室 実施計画 [162教室]

■お問合せ先(下記会場にご連絡ください)

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
1	産後ピクス&ベビーマッサージ	13	4月3日～6月26日 12:30～13:30	火	小倉北 体育館 (会議室) 093 923-0823	生後8カ月ま での赤ちゃ んと保護者 様	各10組	シーピーシー 契約インストラクター	7,020円	産後の心身をリセット出来る よう赤ちゃんマッサージ を行ったり、赤ちゃんとい 緒に体操を行います。子 育て相談会を開催したり と育児の孤立やストレスの 解消も出来る様にしま す。
2		11	7月3日～9月25日 12:30～13:30	火					5,940円	
3		13	10月2日～12月25日 12:30～13:30	火					7,020円	
4		12	1月8日～3月26日 12:30～13:30	火					6,480円	
5	骨盤体操&スト レッチヨガ講座	10	4月3日～6月26日 14:00～16:00	火	小倉北 体育館 093 923-0823	18歳以上～	各35人	シーピーシー 契約インストラクター	5,400円	ヨガと骨盤体操で体の歪 みの改善をめざします。
6		8	7月3日～9月25日 14:00～16:00	火					4,320円	
7		10	10月2日～12月25日 14:00～16:00	火					5,400円	
8		9	1月8～3月26日 14:00～16:00	火					4,860円	
9	シェイプアップ& エアロ講座	12	4月5日～6月28日 10:00～12:00	木	小倉北 体育館 093 923-0823	18歳以上～	各35人	シーピーシー 契約インストラクター	6,480円	軽めエアロピクスを 行っていきます。
10		12	7月5日～9月27日 10:00～12:00	木					6,480円	
11		12	10月4日～12月20日 10:00～12:00	木					6,480円	
12		11	1月10日～3月28日 10:00～12:00	木					5,940円	
13	親子体操講座	12	4月5日～6月28日 13:00～14:00	木	小倉北 体育館 (会議室) 093 923-0823	歩けるお子様か ら未就学児ま でのお子様とそ の保護者様	各12組	シーピーシー 契約インストラクター	6,480円	親子でリズムに合わせて 体操します。お友達との 協調性をはぐんだり健 やかな成長を目指しま す。
14		13	7月5日～9月27日 13:00～14:00	木					7,020円	
15		13	10月4日～12月27日 13:00～14:00	木					7,020円	
16		11	1月10日～3月28日 13:00～14:00	木					5,940円	
17	卓球教室	10	4月19日～6月28日 14:00～15:30	木	小倉北 体育館 093 923-0823	18歳以上～	各20人	konami インストラクター	6,480円	初心者から中級者向けの 卓球教室です。ラケットの 握り方から指導します。
18		10	7月12日～9月20日 14:00～15:30	木					6,480円	
19		11	10月11日～12月20日 14:00～15:30	木					7,128円	
20		10	1月10日～3月14日 14:00～15:30	木					6,480円	
21	ピラティス講座①	7	4月5日～5月31日 18:30～19:30	木	小倉北 体育館 (会議室) 093 923-0823	16歳以上～	各15人	シーピーシー 契約インストラクター	6,048円	インナーマッスルを鍛え 美姿勢や綺麗なボディ ラインを目指します。
22		13	7月5日～9月27日 18:30～19:30	木					11,232円	
23		13	10月4日～12月27日 18:30～19:30	木					11,232円	
24		11	1月10日～3月28日 18:30～19:30	木					9,504円	
25	ピラティス講座②	7	4月5日～5月31日 19:45～20:45	木	小倉北 体育館 (会議室) 093 923-0823	16歳以上～	各15人	シーピーシー 契約インストラクター	6,048円	インナーマッスルを鍛え 美姿勢や綺麗なボディ ラインを目指します。
26		13	7月5日～9月27日 19:45～20:45	木					11,232円	
27		13	10月4日～12月27日 19:45～20:45	木					11,232円	
28		11	1月10日～3月28日 19:45～20:45	木					9,504円	



平成30年度 コナミスポーツ・日本管財共同事業体教室 実施計画 [162教室]

■お問合せ先(下記会場にご連絡ください)

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
29	子供体操教室①	10	4月12日～6月28日 16:00～17:00	木	小倉北 体育館 093 923-0823	未就学児	各20人	カワイ インストラクター	13,500円	お子様の心身の発達の 為、鉄棒・マット・跳び箱 などの各種器具を使った 運動を行います。
30		10	7月5日～9月27日 16:00～17:00	木					13,500円	
31		10	10月4日～12月20日 16:00～17:00	木					13,500円	
32		10	1月10日～3月28日 16:00～17:00	木					13,500円	
33	子供体操教室②	10	4月12日～6月28日 17:00～18:00	木	小倉北 体育館 093 923-0823	小学1年生～ 6年生	各20人	カワイ インストラクター	13,500円	お子様の心身の発達の 為、鉄棒・マット・跳び箱 などの各種器具を使った 運動を行います。
34		10	7月5日～9月27日 17:00～18:00	木					13,500円	
35		10	10月4日～12月20日 17:00～18:00	木					13,500円	
36		10	1月10日～3月28日 17:00～18:00	木					13,500円	
37	三萩野テニス スクール水曜 大人初級クラス	10	4月11日～8月8日 9:30～11:00	水	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	16歳以上～	各12人	コナミスポーツクラブ インストラクター	14,580円	技術の習得と体力向上を 目指します。
38		12	9月5日～12月26日 9:30～11:00	水					17,496円	
39		5	2月6日～3月6日 9:30～11:00	水					7,290円	
40	三萩野テニス スクール水曜 大人中級クラス	10	4月11日～8月29日 11:15～12:45	水	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	16歳以上～	各12人	コナミスポーツクラブ インストラクター	14,580円	技術の習得と体力向上を 目指します。
41		12	9月5日～12月26日 11:15～12:45	水					17,496円	
42		5	2月6日～3月6日 11:15～12:45	水					7,290円	
43	三萩野テニス スクール リトルクラス	15	4月2日～8月6日 17:00～17:55	月	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	小1年～小3年	各12人	コナミスポーツクラブ インストラクター	12,150円	ゲーム感覚で楽しく技術 の習得が出来、体力向上 も目指します。
44		12	9月3日～12月17日 17:00～17:55	月					9,720円	
45		5	2月4日～3月11日 17:00～17:55	月					4,050円	
46	三萩野テニス スクール Jr入門クラス	15	4月2日～8月6日 18:00～18:55	月	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	小4年～中3年	各12人	コナミスポーツクラブ インストラクター	20,412円	ゲーム感覚で楽しく技術 の習得が出来、体力向上 も目指します。
47		12	9月3日～12月17日 18:00～18:55	月					17,496円	
48		5	2月4日～3月11日 18:00～18:55	月					7,290円	
49	三萩野テニス スクール月曜 大人初級クラス	14	4月9日～8月6日 19:00～20:30	月	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	16歳以上～	各12人	コナミスポーツクラブ インストラクター	20,412円	技術の習得と体力向上を 目指します。
50		12	9月3日～12月17日 19:00～20:30	月					17,496円	
51		5	2月4日～3月11日 19:00～20:30	月					7,290円	
52	三萩野テニス スクール月曜 大人中級クラス	14	4月9日～8月6日 19:00～20:30	月	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	16歳以上～	各12人	コナミスポーツクラブ インストラクター	20,412円	技術の習得と体力向上を 目指します。
53		12	9月3日～12月17日 19:00～20:30	月					17,496円	
54		5	2月4日～3月11日 19:00～20:30	月					7,290円	

平成30年度 コナミスポーツ・日本管財共同事業体教室 実施計画 [162教室]

■お問合せ先(下記会場にご連絡ください)

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
55	三萩野テニス スクール火曜 Jr入門クラス	16	4月3日～7月24日 18:00～18:55	火	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	小4年～中3年	各12人	コナミスポーツクラブ インストラクター	12,960円	ゲーム感覚で楽しく技術 の習得が出来る、体力向上 も目指します。
56		12	9月4日～11月27日 18:00～18:55	火					9,720円	
57		10	1月8日～3月12日 18:00～18:55	火					8,100円	
58	三萩野テニス スクール火曜 Jr初級クラス	16	4月3日～7月24日 18:00～18:55	火	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	小4年～中3年	各12人	コナミスポーツクラブ インストラクター	12,960円	ゲーム感覚で楽しく技術 の習得が出来る、体力向上 も目指します。
59		12	9月4日～11月27日 18:00～18:55	火					9,720円	
60		10	1月8日～3月12日 18:00～18:55	火					8,100円	
61	三萩野テニス スクール火曜 大人初級クラス	16	4月3日～7月24日 19:00～20:30	火	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	16歳以上～	各12人	コナミスポーツクラブ インストラクター	23,328円	技術の習得と体力向上を 目指します。
62		12	9月4日～11月27日 19:00～20:30	火					17,496円	
63		10	1月8日～3月12日 19:00～20:30	火					14,580円	
64	三萩野テニス スクール火曜 大人中級クラス	16	4月3日～7月24日 19:00～20:30	火	三萩野 庭球場 (問合せ) 093 923-0823	16歳以上～	各12人	コナミスポーツクラブ インストラクター	23,328円	技術の習得と体力向上を 目指します。
65		12	9月4日～11月27日 19:00～20:30	火					17,496円	
66		10	1月8日～3月12日 19:00～20:30	火					14,580円	
67	健美操	10	4月16日～6月25日 10:00～11:00	月	門 司 体育館 (集会室) 093 381-6445	18歳以上	各15人	コナミスポーツクラブ インストラクター	各5,400円	東洋医学を取り入れた健康 体操で、運動しながら ツボ・経絡を刺激する事 で内臓を調整し、心も穏 やかに整える体操です。
68		10	7月2日～9月24日 10:00～11:00	月						
69		10	10月15日～12月17日 10:00～11:00	月						
70		10	1月7日～3月25日 10:00～11:00	月						
71	背骨コンディショ ニング	10	4月16日～6月25日 13:50～14:50	月	門 司 体育館 (集会室) 093 381-6445	18歳以上	各25人	コナミスポーツクラブ インストラクター	各5,400円 ※「リフレッ シュ・ヨガ」と 併学の場合、 8,640円	腰痛、肩こり、膝痛等の改 善を目的に軽運動を行い コンディショニングを整えてい きます。
72		10	7月2日～9月24日 13:50～14:50	月						
73		10	10月15日～12月17日 13:50～14:50	月						
74		10	1月7日～3月25日 13:50～14:50	月						
75	リフレッシュ・ヨガ	10	4月16日～6月25日 14:55～15:55	月	門 司 体育館 (集会室) 093 381-6445	18歳以上	各25人	コナミスポーツクラブ インストラクター	各5,400円 ※「背骨コ ンディショ ニング」と併学 の場合、 8,640円	大きな呼吸を行いながら 体を動かしていき心と体 のバランスを整えていきま す。
76		10	7月2日～9月24日 14:55～15:55	月						
77		10	10月15日～12月17日 14:55～15:55	月						
78		10	1月7日～3月25日 14:55～15:55	月						
79	新体操	10	4月9日～6月18日 17:00～18:00	月	門 司 体育館 (体育室) 093 381-6445	4歳～小学校 2年生まで	各15名	コナミスポーツクラブ インストラクター	各5,400円	4歳～小学校2年生を対 象とした新体操の教室で す。
80		10	7月2日～9月17日 17:00～18:00	月						
81		10	10月15日～12月17日 17:00～18:00	月						
82		10	1月7日～3月25日 17:00～18:00	月						

平成30年度 コナミスポーツ・日本管財共同事業体教室 実施計画 [162教室]

■お問合せ先(下記会場にご連絡ください)

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
83	シニア健康教室	10	4月11日～6月20日 14:00～16:00	水	門司 体育館 (体育室) 093 381-6445	65歳以上	各80人	シーピーシー契約 インストラクター	各3,510円	楽しくウォーキングや軽運動等を行って、健康増進を図るとともに、活発に生活する為の体力づくりをしていきます。
84		10	7月4日～9月26日 14:00～16:00	水						
85		10	10月17日～12月19日 14:00～16:00	水						
86		10	1月16日～3月20日 14:00～16:00	水						
87	ダンス教室	10	4月12日～6月21日 ①18:00～19:00 ②19:00～20:00	木	門司体育館 (集会室) 093 381-6445	①小・中学生 ②高校・一般	①・② 各20人	コナミスポーツクラブ インストラクター	各7,020円	基本的なステップ等を練習して覚えていく教室です。
88		10	7月12日～9月20日 ①18:00～19:00 ②19:00～20:00	木						
89		10	10月11日～12月13日 ①18:00～19:00 ②19:00～20:00	木						
90		10	1月10日～3月14日 ①18:00～19:00 ②19:00～20:00	木						
91	卓球教室	10	4月13日～6月22日 9:30～11:30	金	門司 体育館 (体育室) 093 381-6445	18歳以上	各30 人	コナミスポーツクラブ インストラクター	各5,400円 ※新門司体育館の火曜日卓球教室と併学の場合 8,640円	初心者から中級者向けの卓球教室です。ラケットの握り方から指導致します。
92		10	7月6日～9月21日 9:30～11:30	金						
93		10	10月5日～12月21日 9:30～11:30	金						
94		10	1月18日～3月22日 9:30～11:30	金						
95	簡単トレーニング & らくらくストレッチ	10	4月13日～6月22日 12:20～13:20	金	門司 体育館 (集会室) 093 381-6445	18歳以上	各10人	コナミスポーツクラブ インストラクター	各5,400円	ベットボルやチューブ、自重を使って簡単な筋力トレーニングを行った後に気持ち良く全身の筋肉を伸ばしていきます。
96		10	7月6日～9月21日 12:20～13:20	金						
97		10	10月5日～12月14日 12:20～13:20	金						
98		10	1月18日～3月22日 12:20～13:20	金						
99	ピラティス	6	4月6日～5月25日 13:40～14:40	金	門司 体育館 (集会室) 093 381-6445	18歳以上	各15人	コナミスポーツクラブ インストラクター	5,184円	インナーマッスルを刺激して、美しい姿勢へとつなげていく内容になっています。
100			未定							
101			未定							
102			未定							
103	バレエ教室	10	4月14日～6月23日 ①17:00～18:00 ②18:15～19:15	土	門司体育館 (集会室) 093 381-6445	①3歳～小学 2年生 ②小学3年生 ～小学6年生	①・② 各10人	コナミスポーツクラブ インストラクター	各5,400円	姿勢、動きなど一から練習して覚えていく教室です。
104		10	7月7日～9月15日 ①17:00～18:00 ②18:15～19:15	土						
105		10	10月6日～12月15日 ①17:00～18:00 ②18:15～19:15	土						
106		10	1月12日～3月16日 ①17:00～18:00 ②18:15～19:15	土						
107	親子体操教室	10	4月5日～6月21日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45	木	大里柔剣 道場 又は 門司体育館 (集会室) 093 381-6445	①0歳～1歳 児と保護者 (ハイハイとズ リハイのお子 様) ②1 歳～3歳と保 護者 (歩く ことができる お子様)	①・② 各10組	コナミスポーツクラブ インストラクター	各5,400円	子どもと親の「ふれあい」を大切に、親子のコミュニケーション機会を創出しながら、子ども達の発達を促すエクササイズ、ママの美しい身体づくり、親子のリフレッシュの機会を作ります。
108		10	7月12日～9月20日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45	木						
109		10	10月11日～12月13日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45	木						
110		10	1月10日～3月28日 ①9:30～10:30 ②10:45～11:45	木						

平成30年度 コナミスポーツ・日本管財共同事業体教室 実施計画 [162教室]

■お問合せ先(下記会場にご連絡ください)

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
111	卓球教室	10	4月10日～6月19日 9:30～11:30	火	新門司 体育館 093 483-3717	18歳以上	各36 人	コナミスポーツクラブ インストラクター	各5,400円 ※門司体育 館の卓球教 室と併学の 場合 8,640円	初心者から中級者向けの 卓球教室です。ラケット の握り方から指導致しま す。
112		10	7月10日～9月18日 9:30～11:30	火						
113		10	10月9日～12月11日 9:30～11:30	火						
114		10	1月8日～3月12日 9:30～11:30	火						
115	卓球教室	10	4月5日～6月21日 9:30～11:30	木	新門司 体育館 093 483-3717	18歳以上	各12 人	コナミスポーツクラブ インストラクター	各5,400円	初心者から中級者向けの 卓球教室です。ラケット の握り方から指導致しま す。
116		10	7月12日～9月20日 9:30～11:30	木						
117		10	10月11日～12月13 日 9:30～11:30	木						
118		10	1月8日～3月14日 9:30～11:30	木						
119	アクアシェイプ	10	4月4日～6月13日 13:30～14:15	水	新門司 温水 プール 093 481-2707	18歳以上	各15 人	コナミスポーツクラブ インストラクター	4,050円	水の抵抗を利用して行う 筋力トレーニングです。
120		8	7月4日～9月26日 13:30～14:15	水					3,240円	
121		10	10月10日～12月12日 13:30～14:15	水					4,050円	
122		10	1月9日～3月13日 13:30～14:15	水					4,050円	
123	レベルアップ スイム	10	4月11日～6月13日 18:30～19:30	水	新門司 温水 プール 093 481-2707	18歳以上	各15 人	コナミスポーツクラブ インストラクター	各5,400円	各人のレベルに合わせて レッスンしていき、泳力向 上を目指します。
124		10	7月4日～9月12日 18:30～19:30	水						
125		10	10月10日～12月12日 18:30～19:30	水						
126		10	1月9日～3月13日 18:30～19:30	水						
127	アクアビクス	10	4月13日～6月22日 14:00～15:00	金	新門司 温水 プール 093 481-2707	18歳以上	各15 人	コナミスポーツクラブ インストラクター	4,320円	ウォーキング・アクアビクス等の 有酸素運動。
128		8	7月6日～9月28日 14:00～15:00	金					3,456円	
129		10	10月5日～12月14日 14:00～15:00	金					4,320円	
130		10	1月11日～3月15日 14:00～15:00	金					4,320円	
131	水泳塾	10	4月13日～6月22日 15:00～16:00	金	新門司 温水 プール 093 481-2707	18歳以上	各15 人	コナミスポーツクラブ インストラクター	4,320円	各種泳ぎ方を学びます。
132		8	7月6日～9月28日 15:00～16:00	金					3,456円	
133		10	10月5日～12月21日 15:00～16:00	金					4,320円	
134		10	1月11日～3月15日 15:00～16:00	金					4,320円	
135	小倉南シニア 健康教室	12	4月10日～6月26日 14:00～16:00	火	小倉南 体育館 093 963-2675	65歳以上～	各100人	シービーシー 契約インストラクター	4,212円	ウォーキングや軽運動を 取り入れ楽しみながら体 力作りがはかれ、ストレス 発散におすすめです。
136		11	7月10日～9月25日 14:00～16:00	火					3,861円	
137		11	10月9日～12月25日 14:00～16:00	火					3,861円	
138		11	1月15日～3月26日 14:00～16:00	火					3,861円	

平成30年度 コナミスポーツ・日本管財共同事業体教室 実施計画 [162教室]

■お問合せ先(下記会場にご連絡ください)

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
139	小倉南シェイプアップ教室	12	4月11日～6月27日 9:00～11:00	水	小倉南 体育館 093 963-2675	18歳以上～	各40人	シーピーシー 契約インストラクター	6,480円	体を整える体操、有酸素運動で脂肪燃焼! ダイエットや健康維持にオススメ
140		11	7月11日～9月26日 9:00～11:00	水					5,940円	
141		11	10月10日～12月19日 9:00～11:00	水					5,940円	
142		12	1月9日～3月27日 9:00～11:00	水					6,480円	
143	曾根やさしいエアロ&ヨガ教室	11	4月12日～6月28日 14:00～16:00	木	曾根 体育館 093 472-0215	18歳以上～	各50人	シーピーシー 契約インストラクター	5,940円	今までエアロビクスやヨガに参加した事のない方や、今後生活の一部に運動を取り入れていきたい! そんな方にお勧めのどなたでも参加可能なプログラムです。
144		11	7月12日～9月27日 14:00～16:00	木					5,940円	
145		11	10月11日～12月20日 14:00～16:00	木					5,940円	
146		10	1月10日～3月14日 14:00～16:00	木					5,400円	
147	スローエクササイズ教室	11	4月12日～6月28日 14:15～15:45	木	小倉南 体育館 (会議室) 093 963-2675	50歳以上～	各12人	シーピーシー 契約インストラクター	4,455円	日頃全然運動してない方、運動を始めたいと思っっている方、スローエアロやボールを使用したりして様々な運動メニューを週変りでお楽しみ頂けるプログラムです。
148		11	7月12日～9月27日 14:15～15:45	木					4,455円	
149		11	10月11日～12月20日 14:15～15:45	木					4,455円	
150		11	1月10日～3月28日 14:15～15:45	木					4,455円	
151	小倉南やさしいヨガ教室①	11	4月13日～6月29日 10:00～11:00	金	小倉南 体育館 (会議室) 093 963-2675	18歳以上～	各12人	コナミスポーツクラブ インストラクター	5,940円	基本的なポーズをゆっくりと行う初心者向けのやさしいヨガ教室です。
152		11	7月13日～9月28日 10:00～11:00	金					5,940円	
153		10	10月12日～12月21日 10:00～11:00	金					5,400円	
154		12	1月11日～3月29日 10:00～11:00	金					6,480円	
155	小倉南やさしいヨガ教室②	11	4月13日～6月29日 14:00～15:00	金	小倉南 体育館 (会議室) 093 963-2675	18歳以上～	各12人	コナミスポーツクラブ インストラクター	5,940円	基本的なポーズをゆっくりと行う初心者向けのやさしいヨガ教室です。
156		11	7月13日～9月28日 14:00～15:00	金					5,940円	
157		10	10月12日～12月21日 14:00～15:00	金					5,400円	
158		12	1月11日～3月29日 14:00～15:00	金					6,480円	
159	小倉南子ども硬式テニス教室(低学年コース)	7	4月14日～6月2日 15:00～16:00	土	小倉南 庭球場 093 963-2675	小1年～小3年	各10人	コナミスポーツクラブ インストラクター	5,670円	テニスを始めたいキッズにおすすめの入門クラスです。初めの一歩から親切丁寧に指導致します。
160		7	7月14日～9月1日 15:00～16:00	土					5,670円	
161		7	10月13日～12月1日 15:00～16:00	土					5,670円	
162		8	1月12日～3月2日 15:00～16:00	土					6,480円	
159	小倉南子ども硬式テニス教室(高学年コース)	7	4月14日～6月2日 16:00～17:00	土	小倉南 庭球場 093 963-2675	小4年～小6年	各10人	コナミスポーツクラブ インストラクター	5,670円	テニスを始めたいキッズにおすすめの入門クラスです。初めの一歩から親切丁寧に指導致します。
160		7	7月14日～9月1日 16:00～17:00	土					5,670円	
161		7	10月13日～12月1日 16:00～17:00	土					5,670円	
162		8	1月12日～3月2日 16:00～17:00	土					6,480円	

平成30年度 株式会社スピナ スポーツ・健康教室 実施計画 [17教室]

■お問合せ先(下記会場にご連絡ください)

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
1	テニス初級教室	5回 更新制	通年 11:00～13:00	月	桃園庭球場 (093-671-3503)	18歳以上	10人	嶋田 知己	6,700円	テニスを始めたい方、テニスの基礎から指導いたします。
2	テニス初級教室	5回 更新制	通年 11:00～13:00	火		18歳以上	10人	井上 朝生	6,700円	テニスを始めたい方、テニスの基礎から指導いたします。
3	キッズテニス教室	5回 更新制	通年 17:00～18:00	火		小学1年生～ 小学3年生	15人	庄野屋 幸雄	3,900円	テニスをやってみたい子供達に楽しく指導いたします。冬季は日曜日に変更し、親子で参加できます。
4	ピラティス トレーニング	6回 更新制	通年 10:00～11:00	月	桃園球場内 スタジオ (093-671-3503)	18歳以上	20人	竹田 久美子	5,200円	インナーマッスルを鍛え、骨盤を安定させます。
5	初めての社交 ダンス教室	4	通年 15:00～16:30 (月4回を12クール)	火	的場池体育館 (093-631-0180)	おおむね 50歳以上	20人	森本 ひろみ	2,500円	初めての方が気軽に参加できる初心者向け社交ダンス教室。これから何か始めたいという方に最適です。
6	社交ダンス教室	4	通年 19:00～20:30 (月4回を12クール)	火		おおむね 50歳以上	20人	富田 純人	2,500円	シニアのための社交ダンス教室。昼間に通うのが難しい方向けの、夜の教室です。足腰の運動や脳トレにも最適です。
7	健康づくり社交 ダンス教室	4	通年 13:00～14:30 (月4回を12クール)	水		おおむね 50歳以上	20人	富田 純人	2,500円	シニアのための健康づくり・生きがいづくりを目的とした社交ダンス教室。足腰の運動や脳トレにも最適な教室です。
8	太極拳クラブ	4	通年 10:30～12:00 (月4回を12クール)	木		おおむね 50歳以上	20人	篠原 和子	2,000円	太極拳の教室。初心者の方大歓迎、健康づくりにも最適です。
9	楽々フィットネス	6	通年 10:30～12:00	月		50歳以上	20人	村上 真由美	3,100円	柔軟性と持久力を高めることを目標に、手軽にやれる有酸素運動と筋トレを行います。
10	足腰シャキーン!	6	通年 10:00～11:30	火		65歳以上	20人	竹村 亮子	3,100円	体に負担をかけない程度で、下半身の強化を中心とした筋トレと有酸素運動を行います。

平成30年度 株式会社スピナ スポーツ・健康教室 実施計画 [17教室]

■お問合せ先(下記会場にご連絡ください)

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
11	健康体操教室	10	通年 13:30~15:30	火	的場池体育館 (093-631-0180)	65歳以上	30人	村上 真由美	5,200円	ニュースポーツ・リズム体操・太極拳など、色々な運動を行い健康な体作りを目指します。
12	太極柔力球	6	通年 12:00~14:00	水		65歳以上	15人	松永 美和子	3,100円	太極拳の動きをおうようしてラケットを振り、ボールを打ち合います。楽しみながら、心肺機能を高め、体幹も鍛えます。
13	自彊術教室	6	通年 10:30~12:00	木		55歳以上	15人	吉岡 和子	3,100円	日本初の健康体操である、自彊術の31の動作を行います。
14	いきいき エアロビクス	6	通年 14:00~16:00	木		55歳以上	30人	高橋 由美子	6,200円	中高年向けにエアロビクスを中心とした有酸素運動を行い、持久力・柔軟性・筋力の強化を行います。
15	ケアビクス	6	通年 10:30~12:00	金		70歳以上	20人	村上 真由美	3,100円	椅子に座っての有酸素運動・ストレッチ・筋トレを通して、体力増進と「脳」のトレーニングを図ります。
16	シニア健康教室	6	通年 13:30~15:30	金		65歳以上	20人	村上 真由美	3,100円	体に負担をかけずに、バランスよく筋トレと有酸素運動を行います。
17	骨盤ストレッチ &チェアー	6	通年 15:00~16:30	金		65歳以上	20人	白石 由美	3,100円	椅子に座っての有酸素運動・ストレッチ・筋トレを通して、持久力の向上と体力の強化を図ります。

平成30年度 スポーツパークパートナーズ本城共同事業体 教室実施計画

[10教室]

■お問合せ先(本城陸上競技場管理事務所) TEL093-692-0886

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
1	体幹ヨガ教室	10	4月16日～6月25日 ① 9:30～11:00 ② 11:00～12:30 ③ 13:00～14:30	毎週 月曜	本城陸上競技場 (役員室)	18歳以上	各 20	森 章子 (北九州市スポーツ クラブ連絡会)	各4,500円 (実施回数 により異なる)	成年を対象にし、リラックスしながら柔軟性と体幹を鍛える。
		7	7月2日～8月27日 ① 9:30～11:00 ② 11:00～12:30 ③ 13:00～14:30							
		10	9月3日～11月26日 ① 9:30～11:00 ② 11:00～12:30 ③ 13:00～14:30							
		14	12月3日～3月25日 ① 9:30～11:00 ② 11:00～12:30 ③ 13:00～14:30							
2	コアコンディショニング教室	10	4月17日～6月26日 9:30～10:30	毎週 火曜	本城陸上競技場 (役員室)	18歳以上	各 20	森 章子 (北九州市スポーツ クラブ連絡会)	各4,500円 (実施回数 により異なる)	成人を対象にし、ストレッチボールを使いコアを鍛え強い体を作る。
		8	7月3日～8月28日 9:30～10:30							
		10	9月4日～11月6日 9:30～10:30							
		10	11月13日～3月26日 9:30～10:30							
3	歌って♪手話教室	10	4月4日～6月27日 9:30～10:30	毎週 水曜	本城陸上競技場 (役員室)	18歳以上	各 20	近藤 美鈴 (音楽療法士)	各4,500円	手話歌で楽しみながら手話を習得する。
		10	9月5日～11月7日 9:30～10:30							
4	気軽に！ズンバ教室	10	4月5日～6月14日 9:30～10:30	毎週 木曜	本城陸上競技場 (役員室)	18歳以上	各 20	高嶋 ひろえ (北九州市スポーツ クラブ連絡会)	各4,500円 (実施回数 により異なる)	さまざまなダンス要素を取り入れ、楽しく健康的な体をつくる。
		7	7月2日～8月27日 9:30～10:30							
		10	9月3日～11月26日 9:30～10:30							
		14	12月3日～3月25日 9:30～10:30							
5	スポーツ吹矢教室	10	4月5日～9月8日 ①10:00～12:00	隔週 土曜	本城陸上競技場 (トレーニング室)	18歳以上	各 10	藤田 寛 (日本スポーツ吹矢協会)	各5,000円	成年を対象にし、腹式呼吸と胸式呼吸で健やかな体を作る。
		10	(日にち未定) ①10:00～12:00							
6	夏休み 少年野球教室	5	7月24日～8月7日 9:30～11:30	毎週 火・金	本城球場	小学生	30	鎌田澄夫 山崎雅通 内川忠良 (北九州市軟式野球連 盟)	2,500円	小学生を対象にし、野球の知識のみならず、友だちの輪を広げ、野球の楽しさを体験する。
7	夏休み 陸上教室	5	7月25日～8月8日 9:30～11:00	毎週 水・木	本城陸上競技場	小学生	30	松田紀文 (北九州市陸上競技協 会)	2,500円	小学生を対象にし、陸上競技だけではなく、運動の基礎を学ぶ。
8	夏休み初心者 サッカー教室	5	7月23日～8月6日 9:30～11:00	毎週 月・水	本城運動場	小学生	30	ギラヴェンツ北九州 トレーナー	2,500円	小学生を対象にし、サッカーの練習だけに限らず、仲間とのふれあい、幅広い経験を通じてより豊かな心身を育む。
9	グラウンドゴルフ 記念大会	1	(日にち未定) 9:30～11:30	未定	本城運動場	50歳以上	各 30	劔形清伸 矢野鈴子	各500円	中高年を対象にしたグラウンドゴルフ教室を開催し、グラウンドゴルフの普及を図る。
		1	(日にち未定) 9:30～11:30							
10	大人の サッカー教室	15	(日にち未定) 9:30～11:30 17:30～18:45	月3～ 4回 土曜	本城運動場	18歳以上	30	武藤 克宏 (ギラヴェンツ北九 州)	1,000/回	成人を対象にし、より高度なサッカーの技術を学ぶ。



平成30年度 西部ガス・富士メンテサービス共同事業体スポーツ教室 実施計画 [15教室]

■お問合せ先(文化記念公園管理事務所) TEL093-473-9230

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
1	テニス教室 (1回目)	10	4月3日～6月26日 10:00～12:00	火	文化記念 庭球場	18歳以上 (学生を除く)	30	鍋島幸次 (北九州市テニス連盟)	7,500円	初めての方でも安心。テニスを基本から学ぶことが出来ます。基本動作から、ゲームまで学びます。ただしナイターの部3回目は8回のため6000円
2		10	4月4日～6月26日 13:00～15:00	火			30			
3		10	4月4日～6月27日 19:00～21:00	水			30			
4		10	4月7日～6月30日 12:00～14:00	土			30			
5	テニス教室 (2回目)	10	H30.7月3日～9月27日 10:00～12:00	火	文化記念 庭球場	18歳以上 (学生を除く)	30	鍋島幸次 (北九州市テニス連盟)	7,500円	
6		10	7月4日～9月29日 13:00～15:00	火			30			
7		10	7月4日～9月28日 19:00～21:00	水			30			
8		10	7月7日～9月30日 12:00～14:00	土			30			
9	テニス教室 (3回目)	10	10月2日～12月25日 10:00～12:00	火	文化記念 庭球場	18歳以上 (学生を除く)	30	鍋島幸次 (北九州市テニス連盟)	7,500円 (ナイター: 6,000円)	
10		10	10月2日～12月25日 13:00～15:00	火			30			
11		8	10月3日～11月30日 19:00～21:00	水			30			
12		10	10月6日～12月23日 12:00～14:00	土			30			
13	テニス教室 (4回目)	10	1月8日～3月28日 10:00～12:00	火	文化記念 庭球場	18歳以上 (学生を除く)	30	鍋島幸次 (北九州市テニス連盟)	7,500円	
14		10	1月8日～3月28日 13:00～15:00	火			30			
15		10	1月5日～3月30日 12:00～14:00	土			30			

※土曜教室は初心者向け  
※全教室いずれも予備日を含む

(保険料 ボール代を含む)

平成30年度 戸畑スポーツコミュニティ共同事業体教室 実施計画 [21教室]

■お問合せ先(浅生スポーツセンター) TEL093-883-5501

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
1	子どもの水泳教室		16:30~17:30	火	浅生スポーツセンター	4歳~中学3年生まで	各10人程度	西日本スイミングクラブインストラクター	月謝制 週1回6,480円・週2回8,100円・週3回8,640円	各自の泳力に応じたレッスンを行い、泳力向上を目指します。
2			17:40~18:40	火						
3			16:30~17:30	水						
4			17:40~18:40	水						
5			16:30~17:30	木						
6			17:40~18:40	木						
7			16:30~17:30	金						
8			17:40~18:40	金						
9			11:00~12:00	土						
10	大人の水泳教室		11:00~12:00	火	浅生スポーツセンター	高校生以上~	各10人	西日本スイミングクラブインストラクター	1回540円 のチケットか、12回5,400円の回数券	プールに入って水に慣れるところから、25m泳げるようになるまでを目指します。
11			11:00~12:00	水						
12			11:00~12:00	木						
13			11:00~12:00	金						
14	テニス教室(一般)		時間、詳細は問い合わせ下さい		浅生スポーツセンター	中学生以上~	各10人	契約インストラクター	12,960円/8回	初心者~初中級者までの教室をレベルに分けて開催しています。3カ月を1期として、期間中に8回の開催になります。
15	テニス教室(ジュニア)		時間、詳細は問い合わせ下さい		浅生スポーツセンター	幼稚園年中~小学6年	各10人	契約インストラクター	6,480円/8回	子ども向けの教室を年齢に分けて開催しています。3カ月を1期として、期間中に8回の開催になります。
16	男女混合ヨガ教室		10:00~11:10	月	浅生スポーツセンター	18歳以上~(男性・女性)	20人	(株)ホリスティック・スクール インストラクター	4,320円/月	姿勢を整え、柔軟性の向上、筋肉の鍛錬など、健康的な身体づくりを目指します。
17	リラックスヨガ教室		10:00~11:10	水	浅生スポーツセンター	18歳以上~(女性)	20人	(株)ホリスティック・スクール インストラクター	4,320円/月	心身のバランスを整え、リラックスしながら体の中から健康できれいな身体づくりを目指します。
18	総合運動教室(ジュニア)		17:00~18:00	金	浅生スポーツセンター	3歳~年長まで	40人	契約インストラクター	6,480円/月	万能な運動神経の発達や、基礎体力づくりをサポートします。 種目:バスケットボール、ドッチビー、フラッグフットボール、かけっこ、鬼ごっこ、フットサルなど。
19			18:00~19:00			小学1年~小学6年まで	40人	契約インストラクター		
20	親子体操教室		9:30~10:30	金	浅生スポーツセンター	0歳~1歳6ヶ月まで	20人	契約インストラクター	4,320円/月	小さなお子さん(0歳~3歳まで)をもつ親御さんが、お子さんと一緒に楽しくカラダを動かしながら、お子さんの健全な成長を促し、スキンシップを図れる教室です。
21			10:45~11:45			1歳7ヶ月~3歳まで	20人	契約インストラクター		

## 平成30年度 ウインドシップ北九州スポーツ教室他 実施計画

■お問合せ先(ミクニワールドスタジアム北九州) TEL093-521-2020

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
1	初級エアロ教室	12	4月9日～7月2日 10:00～11:30	月	ミクニワールドスタジアム北九州	満20歳以上	20	五十嵐孝子	6,000円	今後生活の一部に運動を取り入れたいと考えている方にお勧めのプログラムです。
2		12	10月1日～12月24日 10:00～11:30	月						
3	リズム体操&シナプソロジー	12	4月10日～6月26日 10:00～11:30	火	ミクニワールドスタジアム北九州	満40歳以上	20	白石由美	6,000円	これから運動を始めたい方、体力に自信のない方でも気軽に参加できる教室です。
4		12	10月2日～12月18日 10:00～11:30	火						
5	シニア健康体操	12	4月11日～6月27日 10:00～11:30	水	ミクニワールドスタジアム北九州	満60歳以上	20	五十嵐孝子	6,000円	軽い運動で健康増進を図り、活発に生活するための体力づくりを行います。
6		12	10月3日～12月19日 10:00～11:30	水						
7	走り方教室	1	4月14日 10:00～11:30	土	ミクニワールドスタジアム北九州	小学1～3年生	30	ミクニワールドスタジアム北九州職員	1,000円	小学校低学年を対象に走り方やフォームを指導します。
8		1	5月	未定						
9	ノルディックウォーキング教室	1	4月15日 10:00～11:30	日	ミクニワールドスタジアム北九州	満18歳以上	10	ミクニワールドスタジアム北九州職員	1,000円	ノルディックポールを使った膝や腰に負担の少ないウォーキング教室です。
10		1	6月7日 10:00～11:30	木						
11		1	10月4日 10:00～11:30	木						
12		1	11月8日 10:00～11:30	木						
13	新スポーツ武術サッセン体験講座(初級コース)	6	5月16日～6月20日 10:00～12:00	水	ミクニワールドスタジアム北九州	満18歳以上	20	本村隆昌(颯然普及会代表)	3,000円	軟らかい棒で叩いたり避けたりする北九州発祥の新スポーツ武術。
14	ウォーキング教室	1	5月31日 10:00～11:30	木	ミクニワールドスタジアム北九州	満18歳以上	10	ミクニワールドスタジアム北九州職員	1,000円	ウォーキングの基本や効率の良い歩き方を丁寧に指導します。
15		1	9月12日 10:00～11:30	水						
16		1	11月22日 10:00～11:30	木						
17		1	3月7日 10:00～11:30	木						
18	苦手克服塾	1	5月26日 10:00～12:00	土	ミクニワールドスタジアム北九州	小学1～3年生	30	ミクニワールドスタジアム北九州職員	1,000円	鉄棒やマット、跳び箱など、子どもの苦手種目の克服を目指します。
19		1	9月2日 10:00～12:00	日						
20	ジュニアスポーツ塾	1	6月23日 9:00～10:30	土	ミクニワールドスタジアム北九州	小学1～3年生	30	ミクニワールドスタジアム北九州職員	1,000円	走り方のコツや苦手種目の克服など、運動が好きになるように指導します。
21		1	9月30日 9:00～10:30	日						
22	新スポーツ武術サッセン体験講座(中級コース)	6	9月5日～10月10日 19:00～21:00	水	ミクニワールドスタジアム北九州	満18歳以上	20	本村隆馬(颯然普及会副代表)	3,000円	軟らかい棒で叩いたり避けたりする北九州発祥の新スポーツ武術。
23	忍者教室	1	11月4日	日	ミクニワールドスタジアム北九州	幼稚園年中～小学3年生	50	ミクニワールドスタジアム北九州職員	2,000円	遊びを通じて「走る」「投げる」「跳ぶ」の基本動作を身につけます。
24	キッズヘキサスロン	1	10月7日	日	ミクニワールドスタジアム北九州	小学1～3年生	30	ミクニワールドスタジアム北九州職員	1,000円	スポーツメーカー「ミズノ」のオリジナルグッズを使い、楽しく運動します。
25		1	3月	未定						
26	スタジアム見学ツアー	予約制	4月1日～3月31日	随時	ミクニワールドスタジアム北九州	全般			高校生以上500円、小学生250円	普段入ることができないVIPルームや選手ロッカールームを案内。
27	スタジアムフォトウェディング	予約制	4月1日～3月31日	随時	ミクニワールドスタジアム北九州	全般			1時間 5,000円	一生の思い出に残る婚礼写真のロケ地としてスタジアムを案内します。

# スポーツ施設指定管理者のスポーツ教室申し込み方法


## 1. 『往復はがき』での申し込み

指定管理者名	郵便番号	住 所	電話番号
公益財団法人北九州市体育協会	805-0011	北九州市八幡東区八王寺町4番1号	093-652-5007
スポーツパークパートナーズ本城	807-0806	北九州市八幡西区御開四丁目16番1号	093-692-0886
西部ガス・富士メンテナンス共同事業体	800-0225	北九州市小倉南区田原五丁目1番	093-473-9230

- 『往復はがき』 に必要事項を記入の上、郵送してください。(1人1枚です)
- 参加希望者が定員を超えた場合は、抽選となります。(結果は、はがきでお知らせします)
- 受付期間は各教室開催日の1ヶ月前から約2週間前までです。  
※受付期間終了後も空きがある場合は、申し込みできます。申し込み状況は電話で確認してください)
- 参加希望者が定員を超えた場合は、抽選となります。(結果は、はがきでお知らせします)  
※ご応募いただきました個人情報、本教室以外の目的では使用しません。

**《 往復はがき記入方法 》**

往 信 (表)

  
往信

〒□□□□-□□□□


指定  
管理者名

(ご希望の教室を実施する)

指定  
管理者の住所

(ご希望の教室を実施する)

返 信 (裏)

  
返信

〒000-0000

教室申込者のご住所

教室申込者のお名前

① 希望する教室名

② 会場名

③ 希望するコース

④ 受講する方の氏名

⑤ 性別

⑥ 年齢

⑦ 住所

⑧ 電話番号

## 2. 『はがき以外』での申し込み

指定管理者名	申し込み方法	電話番号
コナミスポーツ・日本管財共同事業体	※教室の開催場所に直接お問い合わせください。	P30～P35
株式会社スピナ	※教室の開催場所に直接お問い合わせください。	P36～P37
戸畑スポーツコミュニティ共同事業体	※浅生スポーツセンターに直接お問い合わせください。	093-883-5501
ウインドシップ北九州	※ミクニワールドスタジアム北九州に直接お問い合わせください。	093-521-2020

# 北九州穴生ドーム イベントスケジュール

会場:北九州穴生ドーム 連絡先:093-645-6691

## (1) 教室

No.	教室名等	回数	期日・期間	曜日	対象	定員	指導者	受講料	内容
1	穴生ドームテニス教室(初級)	10	10月10日～12月12日 (9:00～12:00) *祝祭日を除く。	水	55歳以上	36	中口 昇二	5,000円	テニス初心者を対象とし、健康・体力づくりを図ります。
2	穴生ドームテニス教室(中級)	6	1月16日～2月20日 (9:00～12:00)	水	55歳以上	36	中口 昇二	3,000円	初級教室からステップアップした内容です。

## (2) 通年事業

No.	事業名等	期日・期間	曜日	対象	内容
1	早朝無料開放(夏季)	4月～10月 6:30～8:30	平日	施設利用証保持者	平日の早朝を無料開放し、健康・体力づくりに取り組みます。行事等により中止する場合があります。
2	早朝無料開放(冬季)	11月～3月 7:00～8:30	平日	施設利用証保持者	平日の早朝を無料開放し、健康・体力づくりに取り組みます。行事等により中止する場合があります。
3	ニュースポーツ無料開放	毎月第1火曜日 15:00～17:00 (祝日に重なった場合、翌第2火曜日)	第1火	北九州市に在住・在勤する者	ドームを無料開放し、ニュースポーツを通じた健康・体力づくりに取り組みます。
4	指導者講習会	毎月第1火曜日 15:00～17:00 (祝日に重なった場合、翌第2火曜日)	第1火	北九州市内で活動する地縁型団体の代表者等	地域の指導者向けにニュースポーツのルールや道具の取り扱い方法を指導します。
5	健康ウォーキング	通年実施	通年	北九州市に在住・在勤する者	ドーム2階通路を無料開放し、安全にウォーキングを行う機会を提供し、生活習慣病予防に取り組んでいただきます。
6	ニュースポーツ出前体験	6月～2月	月・水・金	北九州市内で活動する10名以上の主に地縁型団体	ドームから用具を持参し、ニュースポーツの体験を通じて、健康・体力づくりを勧めます。

## (3) イベント

No.	イベント名等	期日・期間	曜日	対象	内容
1	グラウンドゴルフ交歓大会	6月1日	金	北九州市に在住・在勤する者	大会を通じ、参加者の親睦・交流及びグラウンドゴルフの普及を図ります。
2	ビーチボール交歓大会	11月16日	金	北九州市に在住・在勤する者 定員:50チーム	ビーチボールの普及と参加者の親睦・交流を図ります。
3	テニス交歓大会	7月6日	金	北九州市に在住・在勤する60歳以上の者	穴生ドーム利用者で高齢者を対象に、テニス愛好者の親睦を図ります。
4	穴生ドームフェスタ	10月20日～21日	土日	制限なし	穴生学舎大学祭に合わせてドーム内外に多種のコーナーを設け、市民が楽しみながら世代間交流を図ります。

## 障害者スポーツセンター「アレアス」イベント・教室一覧

■申込み、お問い合わせ先 障害者スポーツセンター「アレアス」 922-0026

### (1)教室(巡回)

教室名	対象	期日・時間	会場	曜日	回数	定員
地域巡回水泳教室	障害者	5/12～6/30 10:30～11:30	桃園市営プール	土曜日	8回	10人
	障害者	9/8～10/27 10:30～11:30	若松体育館プール	土曜日	8回	10人
	障害者	1/5～2/23 11:00～12:00	折尾スポーツセンター プール	土曜日	8回	10人
	障害者 (水慣れ教室)	5/26～2/23 10:00～11:00	折尾スポーツセンター プール	土曜日	10回	10人

### (2)教室(スタジオ関係)

教室名	対象	期日・期間	会場	曜日	回数	定員
障害者スポーツリハビリ専門相談	障害者	5/1～3/31 1回2時間	アレアス	木・日曜日	76回	4人
障害者スポーツなんでも相談	全障害	5月～2月 15:00～16:00	アレアス	随時	50回	5人
リズム運動教室	障害児	5/19～2/16 10:00～12:00	アレアス	土曜日 第1・第3・第5	20回	30人
トレーニング教室(朝)	障害者	5/13～2/24 10:00～11:00	アレアス	日曜日 第2・第4	20回	30人
トレーニング教室(夜)	障害者	5/10～2/28 18:30～19:30	アレアス	木曜日 第2・第4	20回	30人
児童スポーツ教室	障害児 (小・中学生)	5/16～2/20 16:00～17:00	アレアス	水曜日 第1・3・5	22回	10人
初心者卓球教室	障害児・者	5/12～2/23 10:30～12:00	アレアス	土曜日 第2・第4	20回	10人
卓球バレー教室	障害児・者	5/13～2/24 14:00～16:00	アレアス	日曜日 第2・第4	19回	10人
ストレッチ教室	障害児・者	5月～2月 11:00～12:00	アレアス	日曜日 第1	10回	15人

### (3)教室(水泳関連)

教室名	対象	期日・期間	会場	曜日	回数	定員
レベルアップ水泳教室(成人)	障害者	5/11～2/22 18:30～19:30	アレアス	金曜日	39回	15人
レベルアップ水泳教室(児童)	障害児	5/13～2/24 14:00～15:30	アレアス	日曜日 第2・第4	20回	10人
水中運動教室	障害者	5/20～2/17 14:00～15:00	アレアス	日曜日 第1・第3・第5	20回	15人
入門水泳教室Ⅰ(成人)	障害者	5/10～6/28 18:30～19:30	アレアス	木曜日	8回	10人
入門水泳教室Ⅱ(成人)	障害者	7/7～8/18 11:00～12:00	アレアス	土曜日	7回	10人
入門水泳教室Ⅲ(成人)	障害者	9/6～10/25 18:30～19:30	アレアス	木曜日	8回	10人
入門水泳教室Ⅳ(成人)	障害者	11/3～12/22 11:00～12:00	アレアス	土曜日	7回	10人
入門水泳教室Ⅴ(成人)	障害者	1/10～2/28 18:30～19:30	アレアス	木曜日	8回	10人
入門水泳教室Ⅰ(児童)	障害児	5/12～6/30 11:00～12:00	アレアス	土曜日	8回	10人
入門水泳教室Ⅱ(児童)	障害児	7/5～8/23 18:30～19:30	アレアス	木曜日	8回	10人
入門水泳教室Ⅲ(児童)	障害児	9/1～10/20 11:00～12:00	アレアス	土曜日	8回	10人
入門水泳教室Ⅳ(児童)	障害児	11/1～12/20 18:30～19:30	アレアス	木曜日	7回	10人
入門水泳教室Ⅴ(児童)	障害児	1/5～2/23 11:00～12:00	アレアス	土曜日	8回	10人
ウォーク&スイム教室	障害者	5/12～2/23 12:00～13:00	アレアス	土曜日	39回	15人
親子水泳教室	障害児・保護者	5/20～2/17 9:30～10:30	アレアス	日曜日 第1・第3・第5	19回	15組

### (4)イベント

教室名	対象	期日・期間	会場	曜日	回数	定員
トレッキング教室	障害者	5月20日 10:00～14:00	農事センター(予定)	日曜日	1回	10人
バスハイク	障害児・者	9月23日 12:00～20:00	ヤフオクドーム(予定)	日曜日・祝	1回	20名
アレアスフェスタ	障害児・者 ボランティア 一般	8月25日 12:00～17:00	アレアス	土曜日	1回	150人
アレアスプールなんでも記録会	障害児・者	7/1 10/28 2/24 9:30～12:00	アレアス	日曜日	3回	50人

## 国内スポーツ行事スケジュール

開催年	大会名	(季 別)		開催地	会 期
2018年 平成30年	第73回国民体育大会 (福井しあわせ元気国体)	冬季 大会	スケート	山梨県	1月28日～2月1日
			アイスホッケー	神奈川県	1月28日～2月1日
			スキー	新潟県	2月25日～2月28日
		本大会		福井県	9月29日～10月9日
	第18回全国障害者スポーツ大会 (福井しあわせ元気大会)		福井県	10月13日～10月15日	
	日本スポーツマスターズ2018		札幌市	9月14日～9月18日	
第31回全国健康福祉祭 (ねんりんピック)		富山県	11月3日～11月6日		
全国高等学校総合体育大会		主会場：三重県 (東海ブロック)		7月26日～8月20日	
2019年 平成31年	ラグビーワールドカップ2019		12都市 12会場	9月20日～11月2日	
	第74回国民体育大会 (いきいき茨城ゆめ国体)	冬季 大会	スケート アイスホッケー	北海道	1月予定
			スキー		2月予定
		本大会		茨城県	9月28日～10月8日
	第19回全国障害者スポーツ大会 (いきいき茨城ゆめ大会)		茨城県	10月12日～10月14日	
	日本スポーツマスターズ2019		岐阜県	未定	
	第32回全国健康福祉祭 (ねんりんピック)		和歌山県	11月9日～11月12日	
全国高等学校総合体育大会		主会場：鹿児島県 (南九州ブロック)		8月を中心に概ね20日間	
2020年 平成32年	東京2020 オリンピック・パラリンピック		東京都 ほか	7月24日～8月9日 (オリンピック)	
				8月25日～9月6日 (パラリンピック)	
	第75回国民体育大会 (燃ゆる感動かごしま国体)	冬季 大会	スケート アイスホッケー	青森県	1～2月予定
			スキー	富山県	1～2月予定
		本大会		鹿児島県	10月3日～10月13日
	第20回全国障害者スポーツ大会 (燃ゆる感動かごしま大会)		鹿児島県	10月24日～10月26日	
	日本スポーツマスターズ2020		未定	未定	
第33回全国健康福祉祭 (ねんりんピック)		岐阜県	未定		
全国高等学校総合体育大会		(北関東ブロック)		未定	

# 北九州市立スポーツ施設一覧

種別	施設名	所在地	電話	施設概要					
				バレー	バスケット	バドミントン	卓球	その他の施設	
体育館	総合体育館	805-0011	八幡東区八王寺町4番1号	652-4001	① 4面 ② 2面	① 3面 ② 1面 1面	① 12面 ② 6面 3面	① 42台 ② 14台 12台	トレーニング室 会議室(大・小) 多目的室
	新門司体育館	800-0118	門司区吉志新町二丁目1番1号	483-3717	2面	2面	3面	12台	
	門司体育館	800-0031	門司区高田一丁目20番1号	381-6445	6人制3面 9人制2面	2面	6面	14台	集会場
	門司青少年体育館	801-0873	門司区東門司一丁目1番24号	321-0217					柔剣道場
	小倉北体育館	802-0061	小倉北区三郎丸三丁目4番1号	923-0823	3面	2面	6面	24台	
	三萩野体育館	802-0065	小倉北区三萩野三丁目3番1号	921-2761	2面	1面	3面	10台	
	小倉南体育館	802-0842	小倉南区日の出町二丁目5番1号	963-2675	6人制3面 9人制2面	2面	8面	16台	
	曾根体育館	800-0217	小倉南区下曾根四丁目22番2号	472-0215	6人制3面 9人制2面	2面	6面	14台	ステージ有
	城野体育館	802-0805	小倉南区八幡町34番1号	951-6313	6人制2面 9人制1面	1面	4面	8台	
	若松体育館	808-0062	若松区古前一丁目1番1号	761-1983	3面	2面	10面	24台	トレーニング室 多目的室
	八幡東体育館	805-0019	八幡東区中央三丁目9番6号	662-9000	6人制3面 9人制2面	2面	6面	14台	
	の場池体育館	807-0841	八幡西区的場町1番2号	631-0180	3面	2面	8面	16台	視聴覚音楽室 工芸室
	黒崎体育館	806-0022	八幡西区藤田四丁目1番1号	645-1199	1面	1面	3面	10台	
	城山体育館	806-0006	八幡西区屋敷二丁目14番1号	642-9575	1面		2面	6台	
	香月スポーツセンター	807-1102	八幡西区香月中央一丁目9番1号	618-2194	6人制2面 9人制1面	1面	3面	10台	
	折尾スポーツセンター	807-0874	八幡西区大浦三丁目9番1号	691-0812	6人制3面 9人制2面	(ミニバス)2面	6面	14台	トレーニング室 多目的室
浅生スポーツセンター	804-0062	戸畑区浅生二丁目1番1号	883-5501	6人制3面 9人制2面	2面	10面	24台	トレーニング室 多目的室	
陸上競技場	本城陸上競技場	807-0806	八幡西区御開四丁目16番	692-0886	10,000人収容、全天候舗装、1周走路400m、夜間照明				
	北九州市立大学青嵐グラウンド	802-0978	小倉南区蒲生三丁目4番	963-7526	全天候性舗装、1周走路400m				
	鞘ヶ谷競技場	804-0024	戸畑区西鞘ヶ谷町20番	881-2556	10,000人収容、全天候舗装、1周走路400m、夜間照明				
庭球場	新門司庭球場	800-0113	門司区新門司北二丁目6番2号	481-0527	砂入人工芝コート3面、夜間照明				
	門司庭球場	801-0872	門司区谷町一丁目2番3号	321-1066	クレーコート4面、壁打コート1面、夜間照明				
	田野浦庭球場	801-0885	門司区新開13番	332-0271	クレーコート2面、壁打コート1面				
	三萩野庭球場	802-0065	小倉北区三萩野三丁目3番2号	951-3950	砂入人工芝コート12面、夜間照明				
	小倉南庭球場	802-0842	小倉南区日の出町二丁目5番	963-2675	クレーコート2面				
	文化記念庭球場	800-0225	小倉南区田原五丁目1番	472-4693	砂入人工芝コート4面、壁打コート1面、夜間照明				
	紫川河畔庭球場	802-0979	小倉南区徳力新町一丁目1番8号	964-0128	砂入人工芝コート3面、壁打コート1面				
	吉田太陽の丘庭球場	800-0204	小倉南区中吉田二丁目10番	471-2518	砂入人工芝コート6面				
	若松庭球場	808-0011	若松区響南町5番	751-9242	砂入人工芝コート4面、夜間照明				
	桃園庭球場	805-0068	八幡東区桃園三丁目1番	671-3503	砂入人工芝コート8面、クレーコート3面、壁打コート2面				
	城山庭球場	806-0006	八幡西区屋敷二丁目14番	642-9575	全天候型コート2面、夜間照明				
	城山緑地庭球場	806-0006	八幡西区屋敷二丁目3番	642-9575	全天候型コート2面				
	香月中央庭球場	807-1103	八幡西区香月西四丁目1番	617-9355	砂入人工芝コート6面(、壁打コート1面)、夜間照明				
浅生スポーツセンター庭球場	804-0062	戸畑区浅生二丁目1番1号	883-5501	全天候型コート6面					
野球場	門司球場	800-0032	門司区不老町一丁目1番	381-6445	5,000人収容、夜間照明				
	北九州市民球場	802-0065	小倉北区三萩野二丁目10番	941-7770	20,000人収容、夜間照明				
	三萩野球場・三萩野少年球場	802-0065	小倉北区三萩野三丁目3番	941-7770	軟式・ソフトボール用、夜間照明				
	若松球場	808-0011	若松区響南町5番	751-9242	500人収容、夜間照明				
	桃園球場	805-0068	八幡東区桃園四丁目1番	671-3503	10,500人収容				
	高炉台球場	805-0019	八幡東区中央三丁目9番	662-9000	軟式・ソフトボール用、夜間照明				
	大谷球場	805-0053	八幡東区大谷一丁目2番15号	671-0453	5,000人収容				
	の場池球場	807-0841	八幡西区的場町2番	631-0180	5,000人収容、夜間照明				
	城山球場	806-0006	八幡西区屋敷二丁目14番	642-9575	軟式・ソフトボール用、夜間照明				
	本城球場	807-0806	八幡西区御開四丁目16番	692-0886	6,000人収容				
都島球場	804-0053	戸畑区牧山五丁目2番	881-2556	軟式・ソフトボール、夜間照明					



# 北九州市立スポーツ施設一覧

種別	施設名		所在地	電話	施設概要
運動場	新門司運動場	800-0113	門司区新門司北二丁目6番	481-0527	夜間照明 9,900㎡
	ひびきコスモス運動場	808-0002	若松区向洋町15番1号	751-4071	58,480㎡
	響南運動場	808-0017	若松区東小石町3番	761-0868	9,000㎡
	文化記念運動場	800-0225	小倉南区田原五丁目1番	473-9230	夜間照明 10,262㎡
	桃園運動場	805-0068	八幡東区桃園四丁目2番	671-3503	夜間照明 18,000㎡ 11,000人収容
	本城運動場	807-0806	八幡西区御開四丁目16番	692-0886	14,300㎡
	香月中央運動場	807-1103	八幡西区香月西四丁目1番	617-9355	夜間照明 30,000㎡
弓道場	門司弓道場	800-0022	門司区大里東一丁目4番8号	372-0469	5人立ち
	勝山弓道場	803-0813	小倉北区内4番	571-5481	5人立ち
	小倉南武道場(2F)	802-0974	小倉南区徳力二丁目10番1号	964-3646	6人立ち
	若松武道場(2F)	808-0062	若松区古前一丁目1番2号	771-3423	6人立ち
	桃園弓道場	805-0068	八幡東区桃園三丁目1番4号	661-1033	5人立ち、アーチェリー場併設
	的場池弓道場	807-0841	八幡西区的場町1番2号	621-9070	5人立ち
	浅生ｽﾍﾟｰｽﾞ弓道場	804-0062	戸畑区浅生二丁目1番1号	882-9805	12人立ち
柔剣道場	大里柔剣道場	800-0032	門司区不老町一丁目1番4号	381-4776	柔道場320.32㎡(168畳)、剣道場357.29㎡
	小倉北柔剣道場	803-0817	小倉北区田町14番19号	592-4512	柔道場372.61㎡(196畳)、剣道場385.13㎡
	小倉南武道場(1F)	802-0974	小倉南区徳力二丁目10番1号	964-3645	柔道場329.64㎡(195畳)、剣道場329.64㎡
	若松武道場(1F)	808-0062	若松区古前一丁目1番2号	771-3422	柔道場444.5㎡(263.5畳)、剣道場444.5㎡、300人収容
	八幡東柔剣道場	805-0059	八幡東区尾倉二丁目8番34号	661-8086	柔道場347.22㎡(182畳)、剣道場347.22㎡
	八幡西柔剣道場	807-0831	八幡西区則松七丁目16番45号	601-9856	柔道場347.22㎡(182畳)、剣道場340㎡
	香月ｽﾍﾟｰｽﾞ柔剣道場	807-1102	八幡西区香月中央一丁目9番1号	618-2194	柔道場234.78㎡(96畳)、剣道場234.78㎡
	浅生ｽﾍﾟｰｽﾞ柔剣道場	804-0062	戸畑区浅生二丁目1番1号	883-5501	柔道場419.9㎡(255畳)、剣道場419.9㎡
球技場	新門司球技場	800-0113	門司区新門司北二丁目6番2号	481-0527	夜間照明、天然芝1面、人工芝1面
	ミクニワールドスタジアム北九州(北九州スタジアム)(天然芝)	802-0001	小倉北区浅野三丁目9番33号	521-2020	10445.52㎡(85.2m×122.6m)、15,343人収容、夜間照明、大型映像装置、会議室、特別会議室、ウォーミングアップ室等
	若松球技場	808-0011	若松区響南町5番	751-9242	400人収容、夜間照明
室内プール	新門司温水プール	800-0115	門司区新門司三丁目5番	481-2707	25m、幼児コーナー各1
	若松体育館プール	808-0062	若松区古前一丁目1番1号	761-1983	25m、幼児用プール各1
	桃園市民プール	805-0068	八幡東区桃園三丁目1番3号	661-2365	公認50mプール1
	折尾ｽﾍﾟｰｽﾞプール	807-0874	八幡西区大浦三丁目9番1号	691-0812	15mプール1
	浅生ｽﾍﾟｰｽﾞプール	804-0062	戸畑区浅生二丁目1番1号	883-5501	公認25mプール、幼児用プール、歩行用プール各1
屋外プール	松ヶ江プール	800-0000	門司区大字畑2066番地	臨時対応	25m、幼児用プール各1
	和布刈塩水プール	800-0000	門司区大字門司3491番1号	臨時対応	50m1、25m2、幼児用プール1
	大里プール	800-0032	門司区不老町一丁目1番	臨時対応	50m、25m、幼児用プール各1
	文化記念プール	800-0225	小倉南区田原五丁目1番2号	473-9230	公認50m、25m、高飛び込み用、幼児用プール各1
	朽網プール	800-0232	小倉南区朽網東一丁目2番13号	臨時対応	25m、幼児用プール各1
	紫川河畔プール	802-0979	小倉南区徳力新町一丁目1番8号	臨時対応	25m、幼児用プール各1
	小石プール	808-0001	若松区小石本村町20番1号	臨時対応	25m、幼児用プール各1
	藤ノ元プール	808-0071	若松区今光二丁目16番14号	臨時対応	25m、幼児用プール各1
	桃園市民プール	805-0068	八幡東区桃園三丁目1番6号	臨時対応	25m、幼児用プール各1
	大池プール	806-0047	八幡西区鷹の巣二丁目15番2号	臨時対応	25m、幼児用プール各1
	折尾プール	807-0826	八幡西区丸尾町4番14号	臨時対応	25m、幼児用プール各1
	沖田プール	807-0843	八幡西区三ヶ森四丁目4番17号	臨時対応	25m、幼児用プール各1
	木屋瀬プール	807-1262	八幡西区大字野面610-4	臨時対応	25m、幼児用プール各1
	上津役プール	807-0072	八幡西区上上津役四丁目18番	臨時対応	25m、幼児用プール各1
岩ヶ鼻市民プール	804-0025	戸畑区福柳木一丁目20番	臨時対応	25mプール2、幼児用プール1	
多目的体育施設	北九州穴生ドーム	806-0058	八幡西区鉄竜1丁目5-2	645-6691	約5,400平方メートル(砂入り人工芝) 約100m×約50m
障害者体育施設	障害者スポーツセンター「アレアス」	802-0061	小倉北区三郎丸三丁目4番1号	922-0026	体育館、室内プール、大ｽﾀﾝﾄﾞ、小ｽﾀﾝﾄﾞ、ﾄｰﾆﾝｸﾞ室、卓球室、視覚障害者専用卓球室、多目的室、会議室

※施設の内容・利用方法・使用料・利用時間・休業日・交通機関・駐車場等詳細については、各施設へお問い合わせください。

※門司陸上競技場、戸畑体育館、西戸畑体育館、夜宮弓道場、戸畑柔剣道場、岩ヶ鼻市民プールの一部(50m、25mプール各1つ)、仙水児童プール、西戸畑児童プール、戸畑庭球場、戸畑体育館庭球場は、平成28年度廃止。

※屋外プールは、夏季のみ臨時電話を設置するため、問い合わせはスポーツ振興課(582-2395)へ。

※木屋瀬プールの25mプールについて、平成30年7月1日から平成30年7月19日の期間は、土日祝営業、祝日を除く月～金は休止。幼児用プールは平常どおり営業。

※桃園室内50Mプール、屋外25Mプール及び幼児用プールは通常どおり営業。

※若松球場は、硬式、準硬式の練習目的のみ。(但し、打撃練習は不可)

# スポーツ施設予約システム

北九州市では、市民の皆さんがスポーツ施設を簡単・公平に利用していただくため、インターネットを使った「スポーツ施設予約システム」を提供しています。

このシステムを利用すれば、スポーツ施設の利用予約や空き状況の確認など(体育館については空き状況の確認のみです)がインターネット、携帯電話等でできます。(なお、登録していない団体も直接施設の窓口で利用申し込みできます。)

## お問い合わせ先

- ・ 下記各管理事務所または、
- ・ 北九州市スポーツ振興課 電話(093)582-2395

施設名	管理事務所
総合体育館	総合体育館 〒805-0011 八幡東区八王寺町4番1号 電話 652-4001
門司体育館 萩ヶ丘球場 門司球場	門司管理事務所(門司体育館内) 〒800-0031 門司区高田一丁目20番1号 電話 381-6445
小倉北体育館 三萩野庭球場	小倉北管理事務所(小倉北体育館内) 〒802-0061 小倉北区三萩野三丁目4番1号 電話 923-0823
三萩野球場	三萩野管理事務所(北九州市民球場内) 〒802-0065 小倉北区三萩野二丁目10番 電話 941-7770
小倉南体育館 小倉南庭球場 紫川河畔庭球場 吉田太陽の丘庭球場	小倉南管理事務所(小倉南体育館内) 〒802-0842 小倉南区日の出町二丁目5番1号 電話 963-2675
文化記念運動場 文化記念庭球場	文化記念管理事務所(文化記念プール内) 〒800-0225 小倉南区田原五丁目1番2号 電話 473-9230
若松体育館	若松管理事務所(若松体育館内) 〒808-0062 若松区古前一丁目1番1号 電話 761-1983
若松庭球場 若松球場 若松球技場	若松庭球場管理事務所(若松庭球場内) 〒808-0011 若松区響南町5番 電話 751-9242
八幡東体育館 高炉台球場 城山球場 城山庭球場 城山緑地庭球場	八幡東管理事務所(八幡東体育館内) 〒805-0019 八幡東区中央三丁目9番6号 電話 662-9000
岡田球場 桃園球場 桃園庭球場 桃園運動場	桃園管理事務所(桃園庭球場内) 〒805-0068 八幡東区桃園三丁目1番 電話 671-3503
的場池体育館 的場池球場 大池球場	的場池管理事務所(的場池体育館内) 〒807-0841 八幡西区的場町1番2号 電話 631-0180
本城球場	本城管理事務所(本城陸上競技場内) 〒807-0806 八幡西区御開四丁目16番1号 電話 692-0886
都島球場	戸畑管理事務所(鞆ヶ谷競技場内) 〒804-0024 戸畑区西鞆ヶ谷町20番 電話 881-2556
浅生スポーツセンター (体育館)(庭球場)	浅生スポーツセンター 〒804-0062 戸畑区浅生二丁目1番1号 電話 883-5501
香月中央庭球場 香月中央運動場	八幡西管理事務所(折尾スポーツセンター内) 〒807-0874 八幡西区大浦三丁目9番1号 電話 691-0812
新門司庭球場 新門司運動場 新門司球技場(人工芝)	新門司管理事務所(新門司運動場内) 〒800-0113 門司区新門司北二丁目6番2号 電話 481-0527
老松球場	最寄りの登録窓口をご利用下さい。
ひびきコスモス運動場	ひびきコスモス管理事務所(ひびきコスモス運動場内) 〒808-0002 若松区向洋町15番1号 電話 751-4071

## スポーツ施設予約システムの利用手順

### 1 登録

対象	10名以上の団体 (個人では登録できません)
登録窓口	各管理事務所(別表:利用対象施設及び管理事務所 参照)
登録に必要なもの	①身分証明書(運転免許証・学生証等) ②チームのメンバー表

### 2 抽選申込

抽選申込は、利用前月の1日から10日まで

野球・ソフトボール・運動場は、1チームにつき1施設1ヶ月に10枠(1枠あたり1~3時間)まで、加えてテニスコートは、1日1施設に2枠(4時間)までの抽選申込数の制限があります。(空き施設の利用には、制限はありません)

### 3 当選確認・利用予約

当選確認は、利用前月の11日から15日

抽選申込の結果(当落)の確認と、施設の利用予約をインターネット、携帯電話等を利用しておこなってください。

この期間に利用予約がない場合、自動的にキャンセルされますのでご注意ください。

これ以降の空き施設の利用予約は、利用希望日前々日までできます。

### 4 施設の利用

#### 施設使用料の支払方法

- ①施設を利用する前に、各施設又は管理事務所の窓口で使用料をお支払いください。
- ②利用者の都合での予約取消しは、使用料がかかります。(規定の率で還付する場合があります。)
- ③使用料の未納がある方は、システムの利用ができなくなりますので、速やかに利用した施設の窓口又は管理事務所にてお支払ください。