

令和3年度

大分県児童生徒の
体力・運動能力等調査報告書

(学校体育資料)

令和4年3月

大分県教育委員会

はじめに

本報告書は、小学校1年生から高校3年生までの全員を対象として、県が実施した「令和3年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査」と、小学校5年生・中学校2年生を対象としてスポーツ庁が実施した「令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果を分析したものです。

本県の児童生徒の体力・運動能力は、全国において小学校5年生男子が平成30年以来2度目の1位になったのをはじめ、すべての対象学年で過去最高順位となり、新型コロナウイルスの感染拡大により運動する環境に多くの制限を受ける中、全国的に高い水準で維持されていることが明らかになりました。このことは、これまでの小学校体育専科教員や中学校体育推進教員の取組が「点から面へ」県下全域の小・中学校に広がっていく過程で、多くの先生方が体力向上に積極的に取り組んでいただくようになったことに加え、学校が組織的に体力向上に取り組む体制が整ってきたことによる成果であると捉えています。なかでも、児童生徒が主体的に運動に親しみ、体を動かすことの喜びや楽しさを味わわせるために、多くの先生方が感染防止対策との両立に苦慮しながらも様々な工夫を凝らして授業改善に取り組んだことや、「一校一実践」において、一人でも楽しくできる運動を取り入れたり、児童生徒に主体的に計画させるなどの組織的な取組は、今後、本県において体力向上施策を推進していく上で、欠かすことのできない大切な基盤の確立を感じさせるものでした。

一方で、体力合計点自体は平成30年をピークに低下傾向に歯止めがかかっていないことや、「体力の二極化」や「愛好度の男女差」は依然課題として挙げざるを得ない状況であることが浮き彫りとなりました。これらは、スマートフォンやゲーム機の普及などで体を動かす機会が減ったこと等の要因にコロナ禍が拍車をかけていると考えられますが、今後も継続して児童生徒が運動を好きになるための取組の必要性が示されたものと考えています。

今回の調査結果を踏まえ、県教育委員会では、児童生徒が運動の楽しさや喜びを感じ、生活のあらゆる場面で運動やスポーツに進んで取り組むことが、結果として体力向上に繋がることをすべての校種の先生方と共有しながら、引き続き先生方や学校の取組を支援してまいります。

結びに、本報告書を今後の取組に御活用いただくことをお願いするとともに、御協力いただきました関係の皆様方に深く感謝申し上げます、巻頭のことばとします。

令和4年3月

大分県教育庁体育保健課
課長 加藤 寛章

目 次

はじめに

1 令和3年度児童生徒の体力・運動能力	
（1）令和3年度大分県児童生徒の体力・運動等調査結果のまとめ	1
（2）児童生徒の体力・運動能力の総合評価	7
（3）児童生徒の体力・運動能力の全国平均との比較	9
（4）児童生徒の生活習慣に関する調査及び体力合計点との関連	
① 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況	13
② 運動・スポーツの実施状況	15
③ 1日の運動・スポーツの実施時間	17
④ 朝食の有無	19
⑤ 1日の睡眠時間	21
⑥ 1日のテレビ等の視聴時間	23
⑦ 就寝：早寝	25
⑧ 起床：早起き	27
⑨ 食事	29
⑩ 運動への愛好度	31
⑪ 1日の家庭学習時間	33
⑫ 小学校入学前の外遊びの状況（小）・ねばり強さ（中・高）	35
⑬ 学校生活の充実度	37
（5）令和3年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査実施要項	39
2 令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果	42
3 令和3年度体力アップおおいた推進事業（指定校）	
（1）体育専科教員活用推進校	53
（2）中学校体力向上推進校	54
4 児童生徒の体力向上に向けた施策と体力合計点順位の推移	55
5 令和2年度全国・大分県の児童生徒の体格	56
6 参考資料（新体力テストの指導実践事例・県教育委員会作成指導資料）	57

1 令和3年度児童生徒の体力・運動能力

(1) 令和3年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査結果のまとめ

1 大分県児童生徒の体力・運動能力調査について

(1) 調査時期 令和3年5月～令和3年7月

(2) 調査対象 小学校 249校 (全学年：56, 333人)

中学校 118校 (全学年：27, 549人)

高等学校 (定時制含) 45校 (全学年：20, 291人)

※各校種ともに全員調査

2 調査結果の特徴

【 令和3年度と令和元年度の大分県児童生徒の体力・運動能力調査結果の比較 】

○192項目中40項目で平均値が向上した。

○「長座体前屈」は15/24で上回った。

●「上体起こし」「反復横とび」は全ての校種・男女で、「20mシャトルラン」は小1女子以外で下回った。

(表1)

●体力合計点の平均値が、全ての校種・男女で下回った。

(表2)

●低体力層 (D・E層) の割合が、全ての校種・男女で高くなった。

(表3)

【 児童・生徒質問紙調査結果の概要より 】

○中学校の女子及び高校の男女において、運動・スポーツの実施率が過去最高であった。

(表4)

●高校の女子において、運動・スポーツへの愛好度が3年連続で下降した。

(表5)

大分県児童生徒の体力・運動能力調査平均値比較

(R3とR1の大分県の平均値比較)

- 192項目中40項目で一昨年の平均値を上回った。 ※令和元年度は81/192
- 長座体前屈は、15/24で一昨年の平均値を上回った。
- 「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」は、ほぼ全ての校種で一昨年の平均値を下回った。

(表1)

性別	項目		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ		
			(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)		
	筋力	筋力・筋持久力	柔軟性	敏捷性	全身持久力	スピード	瞬発力	巧緻性・瞬発力				
校種	年齢	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値	県平均値			
男子	小学校	6	9.29 (9.56)	12.75 (13.09)	28.42 (28.29)	27.84 (28.26)	20.43 (20.46)	11.62 (11.64)	117.65 (117.27)	8.97 (9.08)	11/48	
		7	10.99 (11.30)	14.70 (15.81)	30.09 (29.97)	31.82 (32.90)	29.91 (31.45)	10.82 (10.76)	128.19 (127.89)	11.97 (12.58)		
		8	12.94 (13.03)	17.00 (18.00)	32.44 (32.28)	35.93 (37.45)	38.63 (40.97)	10.17 (10.15)	138.18 (137.81)	15.75 (16.27)		
		9	14.82 (15.02)	19.04 (20.04)	33.60 (34.12)	39.97 (41.91)	45.97 (48.89)	9.74 (9.71)	146.04 (148.13)	19.29 (20.26)		
		10	16.95 (17.11)	20.55 (21.66)	35.59 (35.49)	43.52 (44.79)	52.75 (55.47)	9.36 (9.35)	154.31 (154.89)	22.65 (23.68)		
		11	19.96 (19.96)	22.45 (23.29)	38.00 (37.79)	46.14 (47.25)	60.62 (62.42)	8.97 (8.94)	165.64 (164.69)	26.58 (27.67)		
	中学校	12	24.32 (24.20)	23.57 (24.77)	41.63 (42.03)	49.64 (51.15)	67.43 (70.64)	8.55 (8.55)	184.05 (182.36)	18.77 (19.08)		9/24
		13	29.74 (29.57)	27.22 (27.98)	45.86 (45.56)	53.51 (54.33)	84.02 (85.09)	7.95 (7.93)	200.91 (199.66)	22.07 (21.97)		
		14	34.51 (34.80)	29.06 (30.10)	48.22 (48.23)	56.26 (56.92)	91.61 (94.71)	7.50 (7.51)	215.03 (213.98)	24.14 (24.44)		
	高等学校	15	35.89 (36.42)	27.15 (27.91)	46.83 (46.08)	54.06 (55.07)	78.84 (81.49)	7.64 (7.65)	210.92 (212.92)	22.83 (22.88)		2/24
		16	38.37 (39.21)	28.78 (29.70)	47.47 (48.40)	55.08 (56.15)	87.45 (87.57)	7.46 (7.45)	218.18 (218.23)	23.97 (24.41)		
17		40.00 (41.04)	29.80 (31.31)	48.04 (49.34)	56.19 (57.53)	88.40 (88.89)	7.36 (7.32)	221.07 (223.57)	24.51 (25.24)			
女子	小学校	6	8.75 (8.96)	12.46 (12.56)	30.00 (30.14)	27.00 (27.55)	17.66 (17.18)	11.93 (11.99)	111.12 (110.20)	6.32 (6.49)	8/48	
		7	10.51 (10.67)	14.32 (15.31)	32.49 (32.37)	30.75 (31.71)	24.49 (24.99)	11.12 (11.08)	121.03 (121.00)	8.06 (8.44)		
		8	12.22 (12.34)	16.34 (17.40)	34.98 (34.98)	34.31 (35.80)	30.14 (32.47)	10.51 (10.45)	131.05 (130.16)	10.25 (10.65)		
		9	14.16 (14.34)	18.37 (19.32)	37.12 (37.36)	38.24 (39.97)	36.91 (38.70)	10.00 (9.99)	139.92 (141.26)	12.49 (12.85)		
		10	16.70 (16.80)	19.63 (20.52)	39.91 (39.77)	41.53 (42.89)	42.66 (44.88)	9.60 (9.58)	147.74 (149.06)	14.66 (15.26)		
		11	19.61 (19.69)	20.81 (21.84)	42.80 (42.60)	43.17 (44.97)	46.84 (49.58)	9.27 (9.25)	155.82 (156.33)	16.74 (17.25)		
	中学校	12	21.89 (22.37)	20.28 (21.99)	45.38 (45.63)	45.56 (47.55)	48.16 (54.15)	9.11 (9.02)	165.87 (167.88)	12.19 (12.75)		3/24
		13	24.33 (24.42)	22.74 (23.72)	48.14 (47.82)	47.81 (48.67)	55.65 (59.00)	8.83 (8.74)	171.75 (174.12)	13.77 (13.76)		
		14	25.35 (25.68)	23.57 (24.53)	49.40 (49.23)	48.94 (49.78)	56.47 (60.42)	8.75 (8.67)	174.16 (176.23)	14.28 (14.71)		
	高等学校	15	24.99 (25.44)	21.16 (21.98)	46.97 (46.30)	46.24 (47.18)	47.06 (48.23)	9.02 (9.00)	168.76 (169.58)	13.50 (13.44)		7/24
		16	26.12 (26.32)	22.30 (22.71)	47.23 (46.56)	46.77 (47.51)	50.91 (51.04)	8.94 (8.95)	168.34 (170.69)	13.90 (13.76)		
17		26.34 (26.41)	22.82 (23.00)	47.82 (47.24)	47.20 (47.29)	49.60 (51.92)	9.01 (8.99)	170.43 (171.19)	14.25 (14.06)			

※ ()内の数値は、令和元年度の県平均値

※ は令和3年度の県平均値が令和元年度の県平均値を上回る項目(40/192)

体力合計点平均値の年次推移(大分県児童生徒の体力・運動能力調査)

(表2)

性別	校種	学年	体力合計点の平均値(点)							
			H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	小学校	1	30.08	30.33	30.69	32.00	31.97	32.98	32.73	32.51
		2	37.24	37.98	38.28	38.90	39.47	40.09	40.03	39.18
		3	43.59	44.12	44.74	45.67	46.30	46.73	46.50	45.65
		4	49.51	49.66	50.20	51.01	51.85	52.24	52.24	50.66
		5	54.65	55.41	55.52	56.19	56.70	57.76	56.79	55.77
		6	59.75	60.61	60.59	61.06	61.58	62.31	61.91	61.19
	中学校	1	33.28	34.17	34.83	35.54	35.84	36.50	36.47	35.56
		2	41.90	42.03	43.29	43.92	44.16	45.06	44.68	44.58
		3	48.75	49.39	49.42	50.99	50.84	51.28	51.35	50.82
高等学校	1	48.13	49.12	48.57	47.85	48.76	48.48	47.55	46.68	
	2	52.56	52.75	53.20	51.62	52.45	53.17	51.56	50.32	
	3	54.81	55.49	54.82	54.96	54.59	54.74	54.37	52.40	
女子	小学校	1	30.08	30.50	30.67	32.38	32.37	33.30	33.00	32.81
		2	37.50	37.94	38.68	39.09	39.81	40.58	40.72	39.92
		3	43.68	44.38	44.98	45.98	46.70	47.49	47.37	46.37
		4	49.46	50.47	51.18	51.90	52.59	53.09	53.55	52.23
		5	54.64	56.20	56.56	57.78	58.24	59.16	58.66	57.77
		6	59.67	60.31	61.14	62.11	62.63	63.75	63.06	62.15
	中学校	1	41.87	43.12	44.39	45.68	46.65	48.30	48.00	45.38
		2	46.52	47.96	49.05	50.47	50.74	52.79	52.30	51.39
		3	48.74	50.32	51.37	52.51	52.94	54.56	54.91	53.30
	高等学校	1	45.22	46.35	46.79	47.18	47.08	48.04	48.83	47.70
		2	47.48	48.18	48.55	49.20	48.96	49.63	50.17	49.64
		3	47.54	48.81	49.18	49.28	49.59	49.97	50.51	49.89

※ は、各学年の最高値

※ 小1～小6と中1～高3及び男女の得点基準は異なる

※ 高等学校2学年男子の最高値はH24(53.41)

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

低体力層(D・E層)割合の年次推移(大分県児童生徒の体力・運動能力調査)

(表3)

性別	校種	学年	低体力層の割合(%)							
			H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
男子	小学校	1	29.2	28.4	27.1	21.6	20.8	17.9	19.4	19.9
		2	29.9	24.1	26.2	25.1	21.9	19.5	19.6	23.2
		3	25.3	24.4	21.5	19.1	17.1	15.1	16.8	19.7
		4	27.2	37.7	24.2	21.6	19.3	17.7	18.0	22.9
		5	26.6	18.8	24.2	21.2	19.8	17.1	19.9	23.2
		6	26.6	13.6	22.9	21.7	20.0	18.7	19.2	22.2
	中学校	1	41.3	27.5	34.3	32.1	30.9	29.1	30.1	34.6
		2	25.6	23.4	24.4	22.0	22.1	19.1	20.6	22.5
		3	20.3	22.1	18.8	15.9	16.2	15.2	15.3	16.9
高等学校	1	22.2	14.0	19.2	22.7	19.2	20.5	23.8	26.7	
	2	14.9	21.0	12.5	16.0	14.0	13.0	18.0	19.8	
	3	12.1	27.6	12.0	12.4	12.9	12.7	15.1	17.9	
女子	小学校	1	30.5	26.3	28.0	20.5	19.9	17.7	17.5	18.3
		2	29.3	25.5	23.7	22.9	19.7	17.7	17.0	20.1
		3	25.5	22.8	20.4	17.4	15.7	12.2	13.2	16.5
		4	28.0	28.2	22.0	19.5	15.9	15.6	13.7	18.4
		5	27.5	18.1	20.2	16.2	15.4	13.3	15.0	16.3
		6	26.3	11.3	21.3	17.9	15.9	12.8	14.5	17.7
	中学校	1	15.7	26.2	10.7	9.3	7.1	5.3	6.4	10.7
		2	19.2	22.5	13.6	10.6	10.0	8.0	8.7	10.0
		3	24.3	24.6	17.6	15.7	14.6	11.1	11.5	14.0
	高等学校	1	34.1	15.4	27.9	26.6	26.6	24.2	22.0	24.6
		2	29.7	28.2	27.1	26.8	25.7	24.0	22.4	24.6
		3	34.4	28.9	28.5	28.8	27.4	25.7	25.6	27.6

※ は、各学年の最低値

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

児童生徒の生活習慣に関する調査より【抜粋】

(表4)

②運動やスポーツをどのくらいしていますか？

「ほとんど毎日(週3回以上)」「時々(週1~2日)」の回答率(%)

	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
小学校男子	85.5	85.7	91.7	93.0	92.4	92.4	91.4
小学校女子	73.1	74.6	88.1	90.9	89.8	90.2	90.2
中学校男子	91.0	91.1	93.1	93.4	92.9	93.3	93.0
中学校女子	74.3	75.1	82.1	84.5	83.4	85.1	86.5
高校男子	77.4	78.2	80.2	81.7	81.4	81.2	81.7
高校女子	46.8	47.0	60.1	59.5	63.5	64.0	68.5

※ は最高値

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

(表5)

⑩運動やスポーツをすることは好きですか？

「好き」「やや好き」の回答率(%)

	H26	H27	H28	H29	H30	R1	R3
小学校男子	92.6	90.9	90.9	91.0	91.0	91.6	91.0
小学校女子	83.1	82.9	83.5	83.3	83.0	84.2	83.9
中学校男子	88.2	87.9	89.8	88.0	87.7	84.6	87.3
中学校女子	76.2	76.8	78.5	77.0	78.2	75.1	78.0
高校男子	88.3	87.9	88.2	87.5	87.6	86.4	87.1
高校女子	72.5	71.7	75.2	73.3	74.5	73.8	73.6

※ は最高値

※ R2は新型コロナウイルス感染症の影響により中止

令和3年度「体育専科教員活用推進校」(24校)の体力・運動能力調査結果

(表6)

性別	項目		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
	校種	年齢	(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
男子	小学校	6	9.68	14.41	29.03	29.52	22.95	11.49	120.77	9.30
		7	11.56	15.63	31.44	33.82	31.00	10.69	130.99	12.23
		8	13.58	17.35	31.72	37.83	42.12	10.06	140.93	15.90
		9	15.78	19.32	33.84	41.90	48.37	9.65	148.77	19.41
		10	18.14	21.04	36.91	45.56	56.08	9.20	158.51	23.63
		11	21.33	23.18	38.43	48.49	64.58	8.87	168.78	27.14
女子	小学校	6	9.01	13.88	30.90	28.32	19.94	11.76	113.89	6.59
		7	10.94	15.10	33.80	33.01	25.78	10.96	124.29	8.40
		8	12.79	16.97	34.37	36.69	33.69	10.30	134.72	10.27
		9	14.90	18.50	38.41	39.86	39.22	9.86	142.53	12.66
		10	18.07	19.98	41.18	43.34	45.45	9.52	151.43	14.90
		11	20.69	20.56	42.85	45.13	50.27	9.19	157.85	16.35

※ は、体育専科教員活用推進校の平均値が令和3年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査の学年平均値以上のもの

92/96項目

令和3年度「中学校体力向上推進校」(16校)の体力・運動能力調査結果

(表7)

性別	項目		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
	校種	年齢	(Kg)	(回)	(cm)	(点)	(回)	(秒)	(cm)	(m)
男子	中学校	12	24.06	22.88	40.09	48.50	65.70	8.43	180.29	18.75
		13	30.53	27.13	45.48	54.07	84.22	7.88	201.63	22.55
		14	34.21	27.80	46.40	54.38	91.82	7.51	212.80	24.13
女子	中学校	12	21.22	19.41	43.03	45.55	47.81	9.09	165.37	12.74
		13	24.10	21.87	47.19	46.77	53.32	8.83	168.25	13.69
		14	24.62	21.88	47.67	47.51	55.20	8.73	171.54	14.32

※ は、体力向上推進校の平均値が、令和3年度大分県児童生徒の体力・運動能力等調査の学年平均値以上のもの

13/48項目