

Ⅱ 高齢者・介護者のための相談窓口

2 介護実習普及センター（福祉局認知症支援課）

介護についての知識や、介護の技術を学ぶことができるセンターです。福祉用具の展示場や住宅改造例を紹介したモデルルームがあります。

また、相談コーナーを設け、介護や福祉用具、住宅改造などの相談もお受けしています。

1 場所等

中央区荒戸3丁目3-39 福岡市市民福祉プラザ3階 TEL 731-8100 FAX 731-5361

開 館：午前10時～午後6時

休館日：毎月第3火曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月28日～1月3日）

2 内容

（1）介護講座の開講

家庭で介護している人、ボランティア活動をしたい人、介護に関心を持っている人など、市民の皆さんを対象に様々な介護講座を開講しています。また、目的や時間にあわせて好きなコースを受講できます。

（講座名）

○学んで実践！介護講座

○人生100年時代の老い支度

○なかなか聞けない排泄のこと

○今日から使える介護1日講座

○一緒に歩むための認知症介護講座

○自助具製作教室

など



（2）団体向け介護講座

地域の団体（委員会・協議会・高齢者サロンなど）や会社（医療・福祉職以外）、小中学校などを対象とし、リクエストに応じて介護に関する様々な講座を開催します。また、地域へ出向いて行う出前介護講座も開催します。

○高齢者疑似体験

疑似体験セットを装着し、80歳代の高齢者の心身を体験するプログラムです。高齢者にやさしい社会づくりや商品・サービスの開発・提供などに役立てることができます。

※高齢者疑似体験のみ医療・福祉関係の学校及び職員向けにも開催できます。

○介護講座

依頼者のご要望に応じて、介護に関する講座を開催します。介護の知識や方法、福祉用具の選び方（例：杖・歩行器の選び方・使い方、車いすの取り扱い方と介助）など、講座内容はご相談ください。

・リクエスト介護講座・・・会場：福岡市市民福祉プラザ内

・出前介護講座・・・会場：公民館・集会所・市民センターなど依頼者で確保してください。

（3）福祉用具の展示場、住宅改造のモデルルーム

介護用ベッド、車いすから使いやすく工夫された食器や食具まで約1,500点の福祉用具を展示しています。浴室、トイレの改造例などのモデルルームもあり、来場者は実際に試しながら相談ができます。

Ⅱ 高齢者・介護者のための相談窓口

2 介護実習普及センター（福祉局認知症支援課）

(4) 情報提供

情報誌、カタログ、パンフレットなどを配布しています。

(5) 自助具工房

体が不自由になったとき、日常の様々な動作を助けてくれる道具が「自助具」です。例えば歯を磨く、靴下をはくなどの動作を、普段使っている日用品を工夫した道具(自助具)を使うことにより、自分で楽にできるようになります。この自助具の製作や相談に応じています。

自助具には市販品もあります。

自助具例:握力が弱い人向けの「ホルダー付きヘアブラシ」

股関節が曲がりにくい人向けの「リーチャー付き長柄靴べら」

(6) 介護、福祉用具相談

高齢者、障がい者、その家族などの介護の相談を専門相談員がお受けします。

相談時間:毎日〔年末年始(12月28日～1月3日)、毎月第3火曜日(祝日の場合は翌日)を除く。〕午前10時～午後6時 TEL 731-8100

3 その他

介護実習普及センターホームページ

<https://kajitu.fukuwel.or.jp/>

(センター内の紹介・介護講座の案内が掲載されています)

《ホームページはこちらから》

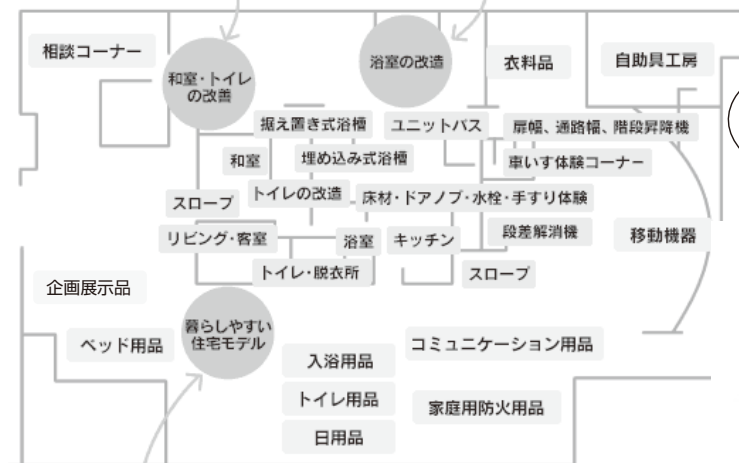


ホルダー付きヘアブラシ



このコーナーでは、和室とトイレの改善例を紹介しています。

このコーナーでは、3つのタイプの浴室の改善例を紹介しています。



このコーナーでは、車いすリフトの2つの移動手段を使った暮らしやすい住宅を紹介しています。

福祉用具を多数
展示しています。
お気軽にご相談ください!

