824kcal

33.2g

768kcal

29.1g

676kcal

32.8q

中学校用

中学校用 生駒市教育委員会 生駒市立学校給食センター

_	2019年	TO/1) /	上脚 	_	ט ט נ		J	1	1		市教育委員会	_	市立学校給食センター
_					日	献立名	材料名	栄養 六群	アレルゲン	日		材料名	栄養 六群	アレルゲン
	> 食育	音の日・れ)食	[の日 <		ごはん	ごはん	5			ごはん	ごはん	5	
-						牛乳	牛乳	2			牛乳	牛乳	2	乳
		そうへいじる		\supset		太刀魚の天ぷら	太刀魚の天ぷら こめ油	1 6	小麦		豚じゃが	豚肉 にんじん	1	豚肉
	\succ	僧兵汁	⊦	\searrow			CUIM					たまねぎ	4	
	200		_			煮びたし	うすあげ	1	大豆			じゃがいも 糸こんにゃく	1 3 4 5 5 3	
	80 -				18 日		にんじん 小松菜	3		21 日		さやいんげん こめ油	6	
				料理で、いのし	(金)	Y W	だしの素 こいくちしょうゆ		さば 小麦 大豆	(月)	,	だしの素 清酒		さば
				季節の野菜を	,		みりん三温糖	5		(- 7		こいくちしょうゆ ざらめ	5	小麦 大豆
1	ふんだんに入れ					僧兵汁	豚肉	1	豚肉		ちりめんたくあん			→ =
	戦国時代、武 うしていたお坊			対して、寺で修	食		大根	4 5				きざみたくあん ちりめんじゃこ 白いりごま	2	大豆 ごま
				、信共として とつけたそうです。	育	9 (>>) ★ラッキー	里いも ごぼう	4				こめ油	6	Cā
1				りに豚肉を使っ	の	 入っているよ!	れんこん しいたけ	4				三温糖こいくちしょうゆ	5	小麦 大豆
-	でいます。	0)((0)[0]	1 64	がにあれて戻り	日 ·	2	★にんじん ねぎ	4 3 3				みりん 清酒		
			CESSO.		わ	三重県の	こめ油清酒	6			金時煮豆	金時煮豆	1	
					食	郷土料理	みそ だしの素	1	大豆 さば					
					の 日		おろしにんにく							
		100			[]		エネルギー	•	たんぱく質			エネルギー		たんぱく質
<u> </u>	+6.1.4	1 blot 6	栄養	<u> </u>	_	+6.1.	856kcal	栄養	27.3g	<u> </u>	+5.1.5	823kcal	栄養	30.6g
日	献立名	材料名 ごはん	六群	アレルゲン	日	献立名	材料名	六群	アレルゲン 乳 小麦	日	献立名	材料名 ごはん	六群	アレルゲン
	ごはん			피	ĺ						ごはん			피
	牛乳	牛乳		乳		牛乳	牛乳		乳		牛乳	牛乳	2	
	かきあげ	野菜のかきあげ こめ油	4 6	小麦 大豆	ĺ	マーボーチンゲンサイ	チンゲンサイ	3	牛肉 豚肉		さばのみそ煮	さばのみそ煮	1	さば 大豆
	ひじきと大豆の煮物	ひじき	2				たまねぎ にんじん	4						
23		大豆 にんじん	1 3	大豆	24		おろししょうが 中華スープ	1	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	25	ほうれん草のごま和え	ほうれん草 にんじん	3	
23 日	I(V)	だしの素 こいくちしょうゆ		さば 小麦 大豆	24 日		マーボーどうふの素 トウバンジャン		小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま ゼラチン大豆	日		ごま和えの素 こいくちしょうゆ		乳 小麦 さば 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆
(水)		三温糖みりん	5) × /\1	(木)		こいくちしょうゆ 三温糖	F	小麦 大豆	(金)	」 すまし汁		1	1 × /\1
	1-w=w1		_	小事	ĺ		ごま油	5 6	ごま		9 & U/ F	たまねぎ みつば	3	 +=
	にゅうめん	ふしそうめんかまぼこ	1	小麦	ĺ		清酒		1 = 554			とうふ 花ふ	1 5	小麦
	7	うすあげ たまねぎ	4	大豆	ĺ	肉団子入りワンタンスープ	ワンタンの皮	5	大豆 鶏肉 小麦			だしの素 うすくちしょうゆ		さば 小麦 大豆
		しめじ ねぎ	4				たけのこ しいたけ	4				みりん		
		だしの素 うすくちしょうゆ		さば 小麦 大豆	ĺ		にら 中華スーブ	3	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま					
							テース フ うすくちしょうゆ こしょう		小麦大豆	1				
							清酒	_	" ±	1				
						ר אייו ר	ごま油		ごま					
						ヨーグルト	ヨーグルト	2	乳					
1	\nearrow	エネルギー		たんぱく質	1		エネルギー		たんぱく質	1	/ <i>></i>	エネルギー		たんぱく質
	//	817kcal		22.2n			768kcal					722kcal		25.5a
日	献立名	817kcal 材料名	栄養		日	献立名	768kcal 材料名	栄養	30.6g アレルゲン	日	献立名	722kcal 材料名	栄養	25.5g アレルゲン
日	献立名ごはん		栄養 六群 5	カルゲン	日	献立名		六群	30.6g	日	献立名ごはん	i	栄養 六群	
日		材料名	六群	カルゲン	日		材料名	六群 5	30.6g アレルゲン	日		材料名	六群	アレルゲン
日	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き	材料名ごはん	六群 5 2	アレルゲン	日	食パン	材料名 食バン 牛乳 かつおフライ	六群 5 2 1	30.6g アレルゲン 乳 小麦	日	ごはん	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケ	六群 5 2 5	アレルゲン
日	ごはん 牛乳	材料名 ごはん 牛乳	六群 5 2	アレルゲン 乳	日	食パン牛乳かつおフライ	材料名 食パン 牛乳	六群 5 2	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳	日	ごはん 牛乳 里芋コロッケ	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケ ごめ油	六群 5 2 5 6	アレルゲン 乳
	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き	材料名 ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根	六群 5 2 1	アレルゲン 乳		食パン 牛乳 かつおフライ	材料名 食パン 牛乳 かつおフライ こめ油 キャベツ	六群 5 2 1	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳		ごはん	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケ こめ油 わかめ きゅうり	六群 5 2 5 6 2 4	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉
	さばん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物	材料名 ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き	六群 5 2 1	アレルゲン 乳		食バン 牛乳 かつおフライ	材料名 食パン 牛乳 かつおフライ こめ油	六群 5 2 1 6	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳		ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケ こめ油 わかめ きゅうり 白いりごま	六群 5 2 5 6 2 4	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉
28 日	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物	材料名 ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根 にんじん この油 さつまあげ	六群 5 2 1	アレルゲン 乳 さけ	29 日	食バン 牛乳 かつおフライ	材料名 食パン 牛乳 かつおフライ こめ油 キャベツ えりんぎ コンソメスープ 塩	六群 5 2 1 6	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆	30日	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケ こめ油 わかめ きゅうり 白いりごま 青じそドレッシング	六群 5 2 5 6 2 4 6 6	アレルゲン 乳
	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物	材料名 ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根 にんじん こめ油 さつまあげ だしの素 三温糖	六群 5 2 1 436	アレルゲン 乳 さけ		食バン 牛乳 かつおフライ	材料名 食パン 牛乳 かつおフライ こめ油 キャベツ えりんぎ コンソメスープ 塩こしょう カレーパウダー	六群 5 2 1 6 4 4	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆	30日	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケ こめ油 わかめ きゅうり 白いりごま 青じそドレッシング 大根 たまねぎ	六群 5 2 5 6 2 4 6 6 4 4	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉
28 日	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物	材料名 ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根 にんじみまあず だしの湯まあず だしの調糖 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ	六群 5 2 1 4 3 6 1	アレルゲン 乳 さけ	29 日	食バン 牛乳 かつおフライ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	材料名 食パン 牛乳 かつおフライ こめ油 キャベツ えりんぎ コンソ メスープ にしょう カレーパウダー こめ油	六群 5 2 1 6 4 4	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉	30日	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケこめ油 わかめ きゅうり 白いじごま 青じさ 大根 たまねぎ にんじん うすあげ	六群 5 2 5 6 2 4 6 6 4 4 3	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉 りんご 大豆
28 日	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物	材料名 ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根 にんのおきるの でした。 いっている。 はなりは、このは、このは、このは、このは、こうゆうすくちしょうゆうすりん	大群 5 2 1 4 3 6 1 5	アレルゲン 乳 さけ さば 小麦 大豆 小麦	29 日	食バン 牛乳 かつおフライ	材料名 食パン 牛乳 かつが油 キャベッチ えりんソメランソ カレール を あった カレール を あった カレール カルカル カルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカルカル	大群 5 2 1 6 4 4 6 5 1	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉	30日	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケ こめ油 わかめ きゅうり 白いりごま 青じそドレッシング 大根 たまねぎ にんじん	六群 5 2 5 6 2 4 6 6 4 4 3 1	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉 りんご
28 日	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物	材料名 ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切りでしたい 切りではある素 こいくちしょうゆ みりい あげ あが	大群 5 2 1 4 3 6 1 5	アレルゲン 乳 さけ さば 小麦 大豆 小麦	29 日	食バン 牛乳 かつおフライ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	材料名 食パン 牛乳 かつおフライ こめ油 キャベッッ ミフンソ コンソ コンリン・プロー この 雨雨 によるしたんじん	大群 5 2 1 6 4 4 6 5 1	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦	30日	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケ こめ油 わかめ きゅうり 白いりごま 青じ それ たまんどん にこくがあり だしい ない にい ない	大群 5 2 5 6 2 4 6 6 4 4 3 1	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉 りんご 大豆さば
28 日	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物	材料名 ごはん 牛乳 鮭のコンジ 根にからいた。 はい、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のでは、大人のいないは、はいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大人のいは、大りのいは、は、は、大りは、大りは、大りは、大りは、大りは、大りは、大りは、は、は、は、	六群 5 2 1 4 3 6 1 5	アレルゲン 乳 さけ さば 小麦 大豆 小麦	29 日	食バン 牛乳 かつおフライ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	材料名 食 件 かこめ キスカンコ塩こカレス 春豚たににごまなんらま はんり はんり はんり はんり はんり はんり できない はんり	六群 5 2 1 6 4 4 5	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦	30日(水)	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケこめ油 わかめ きゅうり 白青じそドレッシング 大まねざんがあ素 たまんじんげましる。 たまんじんが表 たまんじんが表 みそ	大群 5 2 5 6 2 4 6 6 4 4 3 1	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉 りんご 大豆さば 大豆
28 日	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物	材料名 だはん 牛乳 鮭が切りがは、カードの 中間がある。 はは、乳 生いのでは、カードの はいのでは、カードの はいのでは、カードの はいのでは、カードの はいのでは、カードの ないが、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カードでは、カ	六群 5 2 1 4 3 6 1 5 1 4 4 4 4 4 4 4 4 3	アレルゲン 乳 さば 小麦 大豆 大豆 さば	29 日	食バン 牛乳 かつおフライ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	材 大	大群 5 2 1 6 4 4 4 3 3	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 豚肉	30日(水)	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケこめ油 わかめ きゅうり 白青じそドレッシング 大まねざんがあ素 たまんじんげましる。 たまんじんが表 たまんじんが表 みそ	大群 5 2 5 6 2 4 6 6 4 4 3 1	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉 りんご 大豆さば 大豆
28 日	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物	材料名 ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切りんじ油 お素 しょううりん あまる ままの ままの ままの ままの ままの ままの ままの ままの ままの ま	六群 5 2 1 4 3 6 1 5 1 4 4 4 4 4 4 4 4 3 1 1	アレルゲン 乳 さけ さば 小麦 大豆 大豆 大豆	29 日	食バン 牛乳 かつおフライ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	(大学) ない はいま はいま はいま はいま かっこ	大群 5 2 1 6 4 4 4 3 3	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆 鶏肉 小麦	30日(水)	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケこめ油 わかめ きゅうり 白青じそドレッシング 大まねざんがあ素 たまんじんげましる。 たまんじんが表 たまんじんが表 みそ	大群 5 2 5 6 2 4 6 6 4 4 3 1	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉 りんご 大豆さば 大豆
28 日	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物	材名 だは、乳 鮭が切りがいるので、 がいます。 はは、乳 塩こうじが、根 にのめつものので、 からいます。 はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいまが、はいまが、はいまが、はいまが、はいまが、はいまが、はいまが、はいま	六群 5 2 1 4 3 6 1 5 1 4 4 4 4 4 4 4 4 3 1 1	アレルゲン 乳 さけ さば 大夫 豆 立ば 大豆豆 大 豆豆	29 日	食パン 牛乳 かつおフライ キャベツのカレーソテー	食 牛 かこめ キオスコ塩ごルルス 春豚たににご中ご清うす インカ油 ツぎメ うりゅう 雨肉ねじん 油スラール でいる でいる アンドラ アンドラ アンドラ アンドラ アンドラ アンドラ アンドラ アンドラ	六群 5 2 1 6 4 4 6 5 1 4 3 3 6	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	30日(水)	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケこめ油 わかめ きゅうり 白青じそドレッシング 大まねざんがあ素 たまんじんげましる。 たまんじんが表 たまんじんが表 みそ	大群 5 2 5 6 2 4 6 6 4 4 3 1	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉 りんご 大豆さば 大豆
28 日	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物	材名 だは、乳 鮭が切りがいるので、 がいます。 はは、乳 塩こうじが、根 にのめつものので、 からいます。 はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいますが、はいまが、はいまが、はいまが、はいまが、はいまが、はいまが、はいまが、はいま	六群 5 2 1 4 3 6 1 5 1 4 4 4 4 4 4 4 4 3 1 1	アレルゲン 乳 さけ さば 大夫 豆 立ば 大豆豆 大 豆豆	29 日	食バン 牛乳 かつおフライ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	食 牛 かこ キえコ塩こから 春豚たににご中こ清料 フライ マッドメ うりゅう 雨肉ねじ 油スライ フライ ファッド カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カー	大群 5 2 1 6 4 4 4 3 3	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	30日(水)	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケこめ油 わかめ きゅうり 白青じそドレッシング 大まねざんがあ素 たまんじんげましる。 たまなどんがある。 たまなどんがある。 たまなどんがある。	大群 5 2 5 6 2 4 6 6 4 4 3 1	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉 りんご 大豆さば 大豆
28 日	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物	材名	六群 5 2 1 4 3 6 1 5 1 4 4 4 4 4 4 4 4 3 1 1	アレルゲン 乳 さけ さば 大大 豆豆 大 さば豆豆 たんぱく質	29 日	食パン 牛乳 かつおフライ キャベツのカレーソテー	食 牛 かさ キャスコ塩こから 春豚たににご中こ清う メース カカ油 ツぎメ ウリ油 雨肉は心 油スラ イー・ファイン カー カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	六群 5 2 1 6 4 4 6 5 1 4 3 3 6	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 外麦 大豆 鶏肉 小麦 木豆 ボラ麦 大豆 鶏肉 水麦 豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 だま	30日(水)	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁	材料名 ごはん 牛乳 里芽油 わからりのできた。 大たまんじあります。 大たまんじあります。 大たまんじあります。 大たまんじあります。 スティッシュ	大群 5 2 5 6 2 4 6 6 4 4 3 1	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ごま 大豆 豚肉 りんご 大豆が支 大豆 豚肉 りんご 大豆が 大豆 たんぱく
28日(月)	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物	材名	六群 5 2 1 4 3 6 1 5 1 4 4 4 4 4 4 4 4 3 1 1	アレルゲン 乳 さば 小小麦 豆 ボ豆豆 たんぱく質 30.0g	29日 (火)	食パン 牛乳 かつおフライ キャベツのカレーソテー 春雨スーブ	様 中 かこ キスリコ塩こから 春豚たににご中ご清う メープ・マタフト マタフト アライ	六群 5 2 16 44 6 5143336 5	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 外麦 大豆 鶏肉 小麦 水麦 水麦 水麦 水麦 水麦 水麦 水麦 水麦 水麦 水麦 水麦 水麦 水麦	30日(水)	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁	材料名 ごはん 牛乳 里芽油 わかめりにいて おもゆういりでドレック おはれるがある。 大たまんじあげ素 大たまんじあげ素 こフィッシュ エネルギー 749kcal	六群 5 2 5 6 2 4 6 6 4 4 3 1 1 2	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉 りんご 大豆ぱ 大 豆 大さば 大豆 木豆 大豆 1 1 2 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
28 日	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物	材料名 ごはん 牛乳 焼き 切りんが おっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい	六 大 5 2 1 4 3 1 1 4 4 3 1 1	アレルゲン 乳 さけ さば 大豆豆 大 立ば豆豆 たんぱく質 30.0g	29日 (火)	食パン 牛乳 かつおフライ キャベツのカレーソテー 春雨スーブ メープルジャム	様な 食 牛 かさか キャスカン キャスカン キャスカン キャスカン はっか 雨肉はんじ まずと カッピ カッピ カッピ カー	六群 5 2 1 6 4 4 4 6 5 1 4 3 3 6 5	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 外麦 大豆 鶏肉 小麦 水麦 水麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆 たんぱく質 31.1q	30日(冰)	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケ こめ油 わかめ きゅうりごま もからりいりぞドレッシング 大たまんじあげ素 みこフィッシュ エネルギー 749kcal	六群 5 2 5 6 2 4 6 6 4 4 3 1 1 2	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉 りんご 大豆ぱ 大 豆 大さば 大豆 木豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆
28日(月)	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物 豆乳汁 献立名 コッペパン	材料名 ごはん 牛乳 鮭が切りがいる があった では、	六 5 2 1 43615 144443 11 栄費 六 5 144443 11	アレルゲン 乳 さけ さば 大豆 大豆 大豆 たんぱく質 30.0q アレルゲン 乳 小麦	29日 (火)	食パン 牛乳 かつおフライ キャベツのカレーソテー 春雨スーブ メープルジャム	様 年 かさ キャスカン	<u>六群</u> 5 2 1 6 4 4 4 6 5 1 4 4 3 3 6 5	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 外麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦 大豆 パラ 大豆 パラ ストロ ボストロ ボストロ ボストロ ボストロ ボストロ ボストロ ボストロ	30日 (水)	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁 パックミニフィッシュ	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケこめ油 わかめうりのごドレッシング 大根 たまいさんにうずんのですがある。 ニコイッシュ エネルギー 749kcal	六 ボ ボ ボ ボ ボ ボ ボ ボ ボ ボ ボ ボ ボ	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉 りんご 大豆 ボカラ 水麦 大豆 豚肉 りんご 大豆 ボカラ 大豆 かま 大豆 かま 大豆 かま 大豆 かま 大豆 かま 大豆 かま 大豆 たんぱく質 25.1g
28日(月)	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	材料名 ごは 乳 塩こうじ焼き 切りんがあるが、	六 5 2 1 4361 5 144443 11 栄養器 5 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	アレルゲン 乳 さけ さば 麦夫 豆 ば豆豆 たんぱく質 30.0g アレルゲン 乳 小 麦 乳 小 男 乳	29日 (火) 【1 予特含	食パン 牛乳 かつおフライ キャベツのカレーソテー キャベツのカレーソテー オープルジャム よに関する アレ 定献立表には、毎日 定原材料 (7 品目) に まれるアレルゲンに	食 牛 かこ キネコ塩こから 春豚たににご中こ清う メーカ マッドス ウッド スカン カー カー から からい カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カー	六5 2 16 44 6 514336 5 ア準業者	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パ麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 木豆 鶏肉 小麦 豚肉 ごま 大豆 鶏肉 ボース	30日 (水)	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁 パックミニフィッシュ	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケこめ油 わかめきゅうりごま 青じとドレッシング 大根 たまねごにんじんうすめのでにんがんうずかの表 ミニフィッシュ エネルギー 749kcal 【献立のマークに	六 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ごま 大豆 豚肉 りんご 大豆ばった 大豆 水豆 大豆 水豆 大豆 (質) たんぱく質 25.1g C) 良県・生駒市でとれたもの) す。
28日(月)	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物 豆乳汁 献立名 コッペパン 牛乳 鶏肉の香味焼き	材名	六 5 2 1 4361 5 144443 11 第符5 2 1	アレルゲン 乳 さけ さば 大豆 大豆 大豆 たんぱく質 30.0q アレルゲン 乳 小麦	29日 (火) 【16 予特含記	食パン 牛乳 かつおフライ キャベツのカレーソテー キャベツのカレーソテー オープルジャム と 関 する 年 に 関 する 年 に 関 は 、 毎 目) に 定 原 材料 (7 日 日) に 定 定 原 材料 フレルゲンに 載 し ま す 。 アレルゲ	食牛 かこ キネコ塩こから 春豚たににご中ご清う メー アラウム ボース アライ マッド アラン はっかい 雨肉ねじ 油スラ カル デュ アラウム では できる アラウム アラフト アラフト アラフト アラフト アラフト アラフト アラフト アラフト	六5 2 16 44 6 514336 5 ア準業者	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パ麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 木豆 鶏肉 小麦 豚肉 ごま 大豆 鶏肉 ボース	30日 (水)	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁 パックミニフィッシュ	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケこめ油 わかめりられずでにんいるです。 大根 たまんごんがあずらのです。 大根 たまんがんできないができないができないができないができないができないができないができないが	六5 2 56 2466 4431 1 2 り 物で ミマン かった コン・カー・ファン かった ミマン アン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファ	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ごま 大豆 豚肉 りんご 大豆ばった 大豆 豚肉 りんご 大豆は、豆 小麦 大豆 の
28日(月)	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	材名	六 5 2 1 4361 5 144443 11 栄養器 5 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	アレルゲン 乳 さけ さば 麦夫 豆 ば豆豆 たんぱく質 30.0g アレルゲン 乳 小 麦 乳 小 男 乳	29日 (火)	食パン 牛乳 かつおフライ キャベツのカレーソテー キャベツのカレーソテー を配成 無 は、	食 牛 かこ キスコ塩こカレス 春豚たににご中ご清う メール がってい まっい はまっい はまっい はまっい はまっい はっかい オリン カー はい カー	六5 2 16 44 6 514336 5 ア準業者	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パ麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 木豆 鶏肉 小麦 豚肉 ごま 大豆 鶏肉 ボース	30日 (水)	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁 パックミニフィッシュ	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケこめ油 わかめりられずでにんいるです。 大根 たまんごんがあずらのです。 大根 たまんがんできないができないができないができないができないができないができないができないが	六5 2 56 2466 4431 1 2 り 物で ミマン かった コン・カー・ファン かった ミマン アン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファ	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ごま 大豆 豚肉 りんご 大豆ばった 大豆 水豆 大豆 大豆 水豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 たんぱく質 25.1g
28日(月)	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物 豆乳汁 献立名 コッペパン 牛乳 鶏肉の香味焼き	オイス と	六 5 2 1 43615 144443 11 業群5213	アレルゲン 乳 さけ	29日 (火)	食パン 牛乳 かつおフライ キャベツのカレーソテー キャベツのカレーソテー オープルジャム と 関 する 年 に 関 する 年 に 関 は 、 毎 目) に 定 原 材料 (7 日 日) に 定 定 原 材料 フレルゲンに 載 し ま す 。 アレルゲ	食 牛 かこ キネコ塩こから 春豚たににご中ご清う メーク おいて 毎 おい スタイ カンカン カンカン カンカン カンカン カンカン カンカン カンカン カン	六5 2 16 44 6 514336 5 ア 単業 だ	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パ麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 木豆 鶏肉 小麦 豚肉 ごま 大豆 鶏肉 ボース	30日 (水)	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁 パックミニフィッシュ	材料名 ごはん 牛乳 里芋コロッケこめ油 わかめりられずでにんいるです。 大根 たまんごんがあずらのです。 大根 たまんがんできないができないができないができないができないができないができないができないが	六 5 2 5 6 2 4 6 6 4 4 3 1 1 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ごま 大豆 豚肉 りんご 大豆ば立 小麦 大豆 豚肉 りんご 大豆は、豆 小麦 大豆 (まくかんで食べましょう) 返却用のゴミ袋がつきます。
28日(月)日	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物 豆乳汁 献立名 コッペパン 牛乳 鶏肉の香味焼き	オ名 名	六 5 2 1 43615 144443 11 業群5213	アレルゲン 乳 さけ さば 麦夫 豆 ば豆豆 たんぱく質 30.0g アレルゲン 乳 小 麦 乳 小 男 乳	29日 (火) 【音予特含記】 表	食パン 牛乳 かつおフライ キャベツのカレーソテー キャベツのカレーソテー を	食 牛 かこ キえコ塩こカル 春豚たににご中ご清う メー かおか マルカン カー ない はっしゅ 雨肉おじん 油 スラ カー	六5 2 16 44 6 514336 5 ア準業	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 パ麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 小麦 木豆 鶏肉 がまた 大豆 鶏肉 がまた 大豆 鶏肉 がまた 大豆 鶏肉 がまたいます。アレル ももの(20品目)を記載し もいり提出された書類を元にます。 い。	30日 (水)	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁 パックミニフィッシュ	材料名 ごはん 牛乳 里芽油油 わかめりのごとアング 大たまんじあります。 大たまんじあります。 大たまんじあります。 大たまんじあります。 エネルギー 749kcal	六5 2 56 2466 4431 1 2 い 余ま 立 つ で ま っ さ す っ ま っ で で か か か か か か か か か か か か か か か か か	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ご小麦 大豆 豚肉 りんご 大さば豆 小麦 大豆 豚肉 りんご 大さば豆 小麦 大豆 (まくかんで食べましょう) はくかんで食べましょう) 返却用のゴミ袋がつきます。 す。 骨に注意して、しっかり
28日(月)	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物 豆乳汁 献立名 コッペパン 牛乳 鶏肉の香味焼き	は 乳 (になって) からにここうか あられたえねだけ みん は 乳 (になって) では 乳 (の) いいじ (の) では 乳 (の) いいじ (の) では (六 5 2 1 4361 5 144443 11 栄養5 2 1 34 6	アレルゲン 乳 さけ	29日 (火) 【音予特含記】 表	食パン 牛乳 かつおフライ キャベツのカレーソテー キャベツのカレーソテー を	食 牛 かこ キオコ塩こかこ 春豚たににご中こ清う メール 献まついは 外科 カコライ ー ガシンカ 雨肉ねじ 油華 いっぱ マカッ に 材原食認 アクラン に 材原食認 アクラン に 材原食認 アクラン に 材原食認 ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<u> </u>	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 ハ麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 鶏肉 バ麦 大豆 ボーカー ボーカー ボーカー ボーカー ボーカー ボーカー ボーカー ボーカ	いした かい	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁 パックミニフィッシュ に関しては、 こ。加工のもものを れているものを	材料名 ごはん 牛乳 里芽油油 わかめりのごとアング 大たまんじあります。 大たまんじあります。 大たまんじあります。 大たまんじあります。 エネルギー 749kcal	六5 2 56 2466 4431 1 2 い 余ま 立 つ で ま っ さ す っ ま っ で で か か か か か か か か か か か か か か か か か	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ごま 大豆 豚肉 りんご 大豆ば豆 小麦 大豆 たんぱく豆 小麦 大豆 たんぱく質 25.1g ここう (よくかんで食べましょう) ではくかんで食べましょう) では はくかんで食べきます。 なる はん できます でき にんぱん でき しょう しゅう しょくかん でき でき しょう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅ
28日(月)	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物 配式 可り干し大根の煮物 献立名 コッペパン 牛乳 鶏肉の香味焼き さやいんげんとコーンのソテー	は 乳 の いんこ かく	共5 2 1 4361 5 144443 11 業群5 2 1 34 6 534	アレルゲン 乳 さけ	29日 (火) 【1 子特含記【7 表 料	食パン 牛乳 かつおフライ キャベツのカレーソテー キャベツのカレーソテー ブ 関に、7ルジャム に立ま料(アレルデンカー になり、1カードでリング・ストー ででは、8目)にでは、1カードでリング・ストー ででは、1カードでリング・ストー ででは、1カードでリング・ストー ででは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは、1カードでは	食 牛 かこ キえコ塩こから 春豚たににご中こ清う メー アーカ かっぱ カンカン カンカン カンカン カンカン カンカン カンカン カンカン カン	<u> </u>	30.6q アレルゲン 乳 小麦 乳 小麦 大豆 乳 小麦 大豆 鶏肉 小麦 豚肉 ご小麦 大豆 鶏肉 が麦 大豆 鶏肉 が麦 大豆 鶏肉 が まる 大豆 鶏肉 が まる たんぱく質 31.1q か いった では、 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	した かい	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁 パックミニフィッシュ でに関 しては な とに これているものを ・大豆・大豆・サン	材料名 ごはん 牛乳 里等コロッケ こめかめ きゅうりごドレッシング 大根 たにんがある。 ここ イッシュ エネルギー 749kcal (献立のマークに 産で カカ 給食セ ・・・ 給食セ ・・・ 給食セ ・・・ 給食セ ・・・ 急のので ・・・ 急なしが		アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ご小 ま 大豆 豚肉 りんご 大豆ば豆 小麦 大豆 豚肉 りんご 大はばく豆 小麦 大豆 (ない) (ない) (ない) (ない) (ない) (ない) (ない) (ない)
28日(月)	ではん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物 一 献立名 コッペパン 牛乳 鶏肉の香味焼き さやいんげんとコーンのソテー	は 乳 の いんこうだ三こうみ あ白たえねだ大み エフィスト は 乳 の いんこうだ三こううみ あ白たえねだ大み エフィスト	A 5 2 1 4 3 6 1 1 4 3 1 1 1 1 4 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 </th <th>アレルゲン 乳 さけ</th> <th>29日 (火) 【1 子特含記【7 表 料</th> <th>食パン 牛取のカンライ キャベツのカレーソテー オープルジャム ・マベツのカレーソテー ブロに立ちには、フルデンルアー 大のでは、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルルアルトの は、フルアルトの は、フルアルトの は、フルアルトの は、フルアルトの は、フルアルトの は、し、は、し、は、し、は、し、は、し、は、し、は、し、は、し、は、し、は、し</th> <th>食 牛 かこ キえコ塩こから 春豚たににご中こ清う メー がまいい オン カカ油 べいがく カー がった かった かった かった かった かった かった かった かった かった か</th> <th>大 2 16 44 6 514336 5 プレデオさ ・ いま 月中</th> <th>30.6q アレルゲン 乳 小麦 ハ小麦 大豆 ハ小麦 大豆 鶏肉 ハ小麦 大豆 鶏肉 ハ小麦 大豆 鶏肉 ハ小麦 大豆 鶏肉 ハ小麦 大豆 ボ・麦 大豆 たんぱく(気) よりです。ア記します。ア記します。ア記しまりできたり提出する製品が異なった。 いんしょう たんぱく かんじょう により 使用する製品が異ない によりではしています。 こことにより ではいい により ではいい により ではいい により ではい はい は</th> <th>した かん かん</th> <th>ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁 パックミニフィッシュ しては品なを は、は、とに は、などに れているものを がまかりの で、大ゼラチ場内・ が異なります。</th> <th> 材料名 では</th> <th>六 5 2 5 6 1 1 1 2 1 1 3 1 1 2 1 1 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</th> <th>アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ご小麦 大豆 豚肉 りんご 大さば豆 大豆 豚肉 りんご 大さば豆 大豆 たんぱく質 25.1g こくかんで食 ペカー ことれたもの) はくかんで食がつ ごとます。 はくかんで食がつ ごとます。 はんかんで食の目がです。 はんかんで食がった こと です。 しゅの給食のの耐が立にお</th>	アレルゲン 乳 さけ	29日 (火) 【1 子特含記【7 表 料	食パン 牛取のカンライ キャベツのカレーソテー オープルジャム ・マベツのカレーソテー ブロに立ちには、フルデンルアー 大のでは、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルテー は、フルアルルアルトの は、フルアルトの は、フルアルトの は、フルアルトの は、フルアルトの は、フルアルトの は、し、は、し、は、し、は、し、は、し、は、し、は、し、は、し、は、し、は、し	食 牛 かこ キえコ塩こから 春豚たににご中こ清う メー がまいい オン カカ油 べいがく カー がった かった かった かった かった かった かった かった かった かった か	大 2 16 44 6 514336 5 プレデオさ ・ いま 月中	30.6q アレルゲン 乳 小麦 ハ小麦 大豆 ハ小麦 大豆 鶏肉 ハ小麦 大豆 鶏肉 ハ小麦 大豆 鶏肉 ハ小麦 大豆 鶏肉 ハ小麦 大豆 ボ・麦 大豆 たんぱく(気) よりです。ア記します。ア記します。ア記しまりできたり提出する製品が異なった。 いんしょう たんぱく かんじょう により 使用する製品が異ない によりではしています。 こことにより ではいい により ではいい により ではいい により ではい はい は	した かん	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁 パックミニフィッシュ しては品なを は、は、とに は、などに れているものを がまかりの で、大ゼラチ場内・ が異なります。	材料名 では	六 5 2 5 6 1 1 1 2 1 1 3 1 1 2 1 1 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ご小麦 大豆 豚肉 りんご 大さば豆 大豆 豚肉 りんご 大さば豆 大豆 たんぱく質 25.1g こくかんで食 ペカー ことれたもの) はくかんで食がつ ごとます。 はくかんで食がつ ごとます。 はんかんで食の目がです。 はんかんで食がった こと です。 しゅの給食のの耐が立にお
28日(月)	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物 配式 可り干し大根の煮物 献立名 コッペパン 牛乳 鶏肉の香味焼き さやいんげんとコーンのソテー	は 乳 の いんこうだ三こうみ あ白たえねだ大み キ 鶏 やと塩ブコこ さにたしグバス キ 鶏 かいも アンめ つんはあいと サール がっている かいん がいま かいん かず はっしん がっている かいん かいん がい かいん かいん かいん かい かいん かいん かいん かいん かいん かいん	六 5 2 1 4361 5 144443 11 業費5 2 1 34 6 534444	アレルゲン 乳 さけ	29日 (火) 【1 子特含記【7 表 料	食パン キャベツのカレーソテー オープルジャム ・ 大田 に 立 株 ア リー に 立 株 ア リー に 立 株 ア リー が ア ト に は た に な に れ と に に た の は い に た っ た に は た に か ま に れ に れ に れ に れ に れ に れ に れ に れ に れ に	食 牛 かこ キえコ塩こかご 春豚たににご中ご清う メールのおっい は 料 の 立月る でちょう しょう かんり はんりょう ちゅう かんり はんりょう ちゅう かんり はん はんりま 単い かんり はん はんりま 単い かんり はん はんりょう ちゅう かんり にん がん かんり にんりょう かんり にん はんりょう かんり にん かん かんり にんりょう かんり にんりょう かんり にんりょう かんり にんりょう かんり にんりょう かんり はんしん いんじょう かんり はんしん いんじょう かんり はんしん いんじょう かんり かんり かんり でもいん いんじょう かんり かんり でもない かんり かんり できぬし かんり	大	30.6q アレルゲン 乳 水麦 水麦 大豆 パー麦 水 大豆 パープ ボース ボールがあり。 アにはいる アレルによった。 にどい。 パープ でいる に対いる にどいる にどいる にどいる にどいる にどいる にどいる にどいる にど	した かん	ではん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁 パックミニフィッシュ して食い。 に、れているもものを は、などを ・大ゼラるりさい。 が合べただい。	材料名 ごは 乳 里が かから で	六 5 2 5 6 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ご小麦 大豆 豚肉 りんご 大さば豆 大豆 豚肉 りんご 大さば豆 大豆 たんぱく質 25.1g こくかんで食 ペカー ことれたもの) はくかんで食がつ ごとます。 はくかんで食がつ ごとます。 はんかんで食の目がです。 はんかんで食がった こと です。 しゅの給食のの耐が立にお
28日(月)	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物 配式 可り干し大根の煮物 献立名 コッペパン 牛乳 鶏肉の香味焼き さやいんげんとコーンのソテー	は 乳 の いにさっだ三こいうみ あ白たえねだ大み イ 鶏 やいも ツリン もにたしグバ白コン サンカ	六 5 2 1 4361 5 144443 11 業費5 2 1 34 6 534444	アレルゲン 乳 さけ	29日 (火) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1	食パン キャベツのカレーソテー オープルジャム ・ 大田 に 立 株 ア に 立 株 ア に の は に た 含 か そ に の に い に か で か な に い に か で か な に い に か で か な に は た と で に は た と で で か な に は た と で で か な に は た と で い に が か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で い に か に が か な に は た と で か な に は た と で い に い に か に か と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に は た と で か な に な と で か な に な と で か な に な と で か な に な と で か な に な と で か な に な と で か な な な と で か な な な な な な な な な な な な な な な な な な	食 牛 かこ キえコ塩こかご 春豚たににご中ご清う メールがまいい 食料 の 立月るーグ かっか かー肉 で鞍 は しょう かい かんり は いんじょう かい かんり は いんり は かっかっか あい は の かっかっか あい しゅっかん かんりょう かん ガーカッド は でも とり かん ボース いんが は いんり りょう かん ボース いんが は いんり りょう かん	大	30.6q アレルゲン 乳 小麦 ハ小麦 大豆 ハ小麦 大豆 鶏肉 ハ小麦 大豆 鶏肉 ハ小麦 大豆 鶏肉 ハ小麦 大豆 鶏肉 ハ小麦 大豆 ボ・麦 大豆 たんぱく(気) よりです。ア記します。ア記します。ア記しまりできたり提出する製品が異なった。 いんしょう たんぱく かんじょう により 使用する製品が異ない によりではしています。 こことにより ではいい により ではいい により ではいい により ではい はい は	した かい	ではん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁 パックミニフィッシュ して食い。 に、れているもものを は、などを ・大ゼラるりさい。 が合べただい。	材料名	<u>六</u> 5 2 56 2466 4431 1 2	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ご小 まま 大豆 豚肉 りんご 大豆 豚肉 りんご 大豆 大豆 豚肉 りんご 大豆 大豆 「食気 大豆 「食気 大豆 「食気 大豆 「食気 大豆 「食気 大力」 「しっかり」 「で立に 大力 で立に 大力 で立に 大力 です にまや生 行り できる
28日(月)	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物 配式 可り干し大根の煮物 献立名 コッペパン 牛乳 鶏肉の香味焼き さやいんげんとコーンのソテー	は 乳 の いにささだ三こうみ あ白たえねだ大み は 乳 の いんさいこうだ三こうみ あ白たえねだ大み は 乳 の いんは かいん は まい では 乳 の いん では できる	六 5 2 1 4361 5 144443 11 業群5 2 1 34 6 5344446	アレルゲン 乳 さけ さば 麦麦 豆 ば豆豆 たんぱく 30.0g アレルゲン	29日 (火) 【19 下特含記【7 表 ヤ 〇 〇 〇	食パン キャベツのカレーソテー オープ カープ ファー ファー ファー ファー ファー ファー ファー ファー はは7 ルア カーファー は 1 に 立材 2 に 大 で 大 で は 1 に た 含 ン に は 1 に か で か で に まに に で い ど で で に ま に い に が で か に は た こ で い と で で に ま に い に が で か に に ま に い に の ど の と の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご の と い ご い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い に ま い い	食 牛 かこ キえコ塩こかご 春豚たににご中ご清う メー がまいい *** お油 べいぎょう ウル でもいいは *** かっ 立月る ク 等 は に ら が か で か で な で も か で か で か で な で も か で か で か で か で か で か で か で か で か で	大	30.6q アレルゲン 乳 表 アレルゲン 乳 表	した プライン しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しゅうしゅ しゅうしゅ しゅうしゅ しゅうしゅ しゅうしゅ しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう しょうしゅう しょうしゃ しょうしゅう しょうしゃ しょくりゅう しょうしゃ しょく	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青してきゅうりの 大き・カー・大・ザースのとう。 いこれ いいた・大・ザースのとう。 いこれ いいた・大・ザースのとう。 いこれ いいた・大・ザースのとう。 いこれ いいた・大・ガースのとう。 いこれ いいた・大・ガースのとう。 いいたい いいた・大・ガースのとう。 いいたい いいた・大・ガースのとう。 いいたい いいた・大・ガースのとう。 いいたい いいたい いいたい いいたい いいたい いいたい いいたい いい	材料名 ごは 乳 里め かからごド おもららで	対 2 56 2466 4431 1 2り 物で ま ン つ で食 育1み良界心計 3 5 7 7 7 8 ま 立 ー ま 。ま の 9 を 県 の じ でき ま でき でき でき でき でき いっと でき でき でき でき でき か 1 3 5 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	アレルゲン 乳 小 まま 大豆 鶏肉 大豆 鶏肉 かんご 大豆 豚肉 りんご 大豆 豚肉 りんご 大豆 豚肉 りんご 大豆 「
28日(月)	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物 配式 可り干し大根の煮物 献立名 コッペパン 牛乳 鶏肉の香味焼き さやいんげんとコーンのソテー	されている。	六 5 2 1 4361 5 144443 11 業費5 2 1 34 6 534444	アレルゲン 乳 さけ さば 麦麦 豆 ば豆豆 たんぱく 30.0g アレルゲン	29日 (火) 【16 予特含記 7 表 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	食 牛 かつ また で は かっか は た 含 ン は た 含 ン に で が な な に い に で が な な に い に で が な な に い に で と で な な に い に で と で な な に い に で と で な な に い に で と で な な に い に で ど な で な に い に の に な に い に か な に な に い に の に な は た さ い に が な か に は に い に の に な に い に か に な に い に か に な に い に い に か に な に い に か に な に い に か に な に い に か に な に い に か に な に い に か に な に い に か に な に い に か に な に い に か に な に い に か に な に い に か に な に い に か に な に い に か に な に い に か に な に い に か に な に い に か に な に い に か に な に い に か に な に い に か に な に い に か に か に か に い に か に か に い に か に か	食 牛 かこ キえコ塩こかご 春豚たににご中ご清う メー がまいい 象料 の は月る一料まに かっかい まれい は りょう とり いんり はいい は りょう とり いんり とり はいんり とり いんり とり いんり とり いんり とり いんり とり はいんり とり	大	30.6q アレルゲン 乳 表 アレルゲン 乳 表 大豆 大豆 鶏肉 小小麦 大豆 鶏肉 小小麦 大豆 鶏肉 小小麦 大豆 鶏肉 水っ 素 大っ 豆 鶏肉 豚肉 がよ ま ま な な が な な な な は な な な な な な な な な な な な	し こも ・	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青してきゅうりの 大き・カー・大・ザースのとう。 いこれ いいた・大・ザースのとう。 いこれ いいた・大・ザースのとう。 いこれ いいた・大・ザースのとう。 いこれ いいた・大・ガースのとう。 いこれ いいた・大・ガースのとう。 いいたい いいた・大・ガースのとう。 いいたい いいた・大・ガースのとう。 いいたい いいた・大・ガースのとう。 いいたい いいたい いいたい いいたい いいたい いいたい いいたい いい	材料名 ご 件 里さめ からら白青 大たにうだみ モニカー からららず 大たにうがらみ モニカー からりごド では、取りではいける ではいい ではいい ではいい ではいい では、取りでは、取りでは、取りでは、取りでは、取りでは、取りでは、取りでは、取り	The second s	アレルゲン 乳 小麦 大豆 鶏肉 ご小 まま 大豆 豚肉 りんご 大豆 豚肉 りんご 大豆 大豆 豚肉 りんご 大豆 大豆 「食気 大豆 「食気 大豆 「食気 大豆 「食気 大豆 「食気 大力」 「しっかり」 「で立に 大力 で立に 大力 で立に 大力 です にまや生 行り できる
28日(月)	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物 配式 可り干し大根の煮物 献立名 コッペパン 牛乳 鶏肉の香味焼き さやいんげんとコーンのソテー	は 乳 の いにささだ三こうみ あ白たえねだ大み オイ 鬼 切にささだ三こうみ あ白たえねだ大み エ 747 とも ランめ つんおし アン し乳 いんろ クメ油 にんぎ ー ンス 大 が の いろ クメ油 にんぎ ー ンス オイン 香 げし ツー もんおし ピーインメ う 本 1 大 の いろ クメ油 にんぎ ー ンス オイン 名 焼 の いろ クメ油 にんぎ ー ンス カイン 本 がし ツー もんぎ ー ンス ライヤ ス ー ス カイン 本 が の いろ クメー もんぎ ー ス プロ・カー はんぎ ー カー ス プロ・カー はんぎ ー カー ス プロ・カー はんぎ ー カー はん かり かり かり かり 一 はん かり かり かり かり かり かり かり かり ・ カー はん かり	六 5 2 1 4361 5 144443 11 業群5 2 1 34 6 5344446	アレルゲン 乳 さけ さば 麦麦 豆 ば豆豆 たんぱく 30.0g アレルゲン	29日 (火) 【16 予特含記】 表 料 〇 〇 〇 〇 〇 〇	食 件 かつ ません マース は に まま で は に た ま か で は に た ま か で か で か か か か で か か か か か か か か か か	食 牛 かこ キえコ塩こかご 春豚たににご中ご清う メー がまいい 象料 の は月る一料まに かっかい まれい は りょう とり いんり はいい は りょう とり いんり とり はいんり とり いんり とり いんり とり いんり とり いんり とり はいんり とり	大	30.6q アレルゲン 乳 乳 赤	し こも ・	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青してきゅうりの 大き・カー・大・ザースのとう。 いこれ いいた・大・ザースのとう。 いこれ いいた・大・ザースのとう。 いこれ いいた・大・ザースのとう。 いこれ いいた・大・ガースのとう。 いこれ いいた・大・ガースのとう。 いいたい いいた・大・ガースのとう。 いいたい いいた・大・ガースのとう。 いいたい いいた・大・ガースのとう。 いいたい いいたい いいたい いいたい いいたい いいたい いいたい いい	材料名 ご 件 里さめ からら白青 大たにうだみ モニカー からららず 大たにうがらみ モニカー からりごド では、取りではいける ではいい ではいい ではいい ではいい では、取りでは、取りでは、取りでは、取りでは、取りでは、取りでは、取りでは、取り	大ち 2 56 2466 4431 1 2り 切て ミ ソ つ で食 育1み良界 ん わ食 ボラ ま で ま の 9 を 県の じ 食事	アレルゲン 乳 小 表 大 豆 鶏肉
28日(月)	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物 配式 可り干し大根の煮物 献立名 コッペパン 牛乳 鶏肉の香味焼き さやいんげんとコーンのソテー	は 乳 の いにささだ三こうみ あ白たえねだ大み オイ 鬼 切にささだ三こうみ あ白たえねだ大み エ 747 とも ランめ つんおし アン し乳 いんろ クメ油 にんぎ ー ンス 大 が の いろ クメ油 にんぎ ー ンス オイン 香 げし ツー もんおし ピーインメ う 本 1 大 の いろ クメ油 にんぎ ー ンス オイン 名 焼 の いろ クメ油 にんぎ ー ンス カイン 本 がし ツー もんぎ ー ンス ライヤ ス ー ス カイン 本 が の いろ クメー もんぎ ー ス プロ・カー はんぎ ー カー ス プロ・カー はんぎ ー カー ス プロ・カー はんぎ ー カー はん かり かり かり かり 一 はん かり かり かり かり かり かり かり かり ・ カー はん かり	六 5 2 1 4361 5 144443 11 業群5 2 1 34 6 5344446	アレルゲン 乳 さけ さば 麦麦 豆 ば豆豆 たんぱく 30.0g アレルゲン	29日 (火) 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10 】 【10	食 牛 かつ ません アード は は た 含 ン は た 含 ン に で が 大 が は た ら ン に で が 大 で は で か で で は で か で で は で か で で で は で か で で で で	食 牛 かこ キネコ塩こかご 春豚たににご中ご清う メー いまつい 条 料 の は月ふつ半まには、オン カン サッビメ ラ リカ で カン	大	30.6q アレルゲン 乳 乳 小 歩 表 大 豆	した プライン かい	ごはん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁 パックミニフィッシュ してはいるものを ・大ゼ ないと はいるものを ・大ゼ なりさなど) ではて、 がいだなど) ではて、 でするりさなど) ではて、 でするりさなど) でするりさなど)	材格 とこれ は 乳 コ油 めかりごド は 乳 コ油 めかりごド は 乳 コ油 めかりごド は れんじあん アン は なんげ素 シュー まんじが素 シュー は 魚かん は 、取物理キ 」 楽ど か は 、	大ち 2 56 2466 4431 1 2り 切て ミ ン つ で食 音1み良界ん わ食と - 計 の ま 。ま の 9 を 県の じ 食 事を - 一 ま 。ま の 9 を 県の じ 食 事を - 一 ま 。 ま の 9 を 県の じ 食 事を - 一 ま 。 ま の 9 を 県の じ 食 事を - 一 ま 。 ま の 9 を 県の じ 食 事を - 一 ま 。 ま の 9 を 県の じ 食 事を - 一 ま 。 ま の 9 を 県の じ 食 事を - 一 ま 。 ま の 9 を 県 の じ 食 事を - 一 ま 。 ま の 9 を 県 の じ 食 事を - 一 ま 。 ま の 9 を 県 の じ 食 事を - ー ま 。 ま の 9 を 県 の じ 食 事を - ー ま 。 ま の 9 を 県 の じ 食 事を - ー ま 。 ま の 9 を 県 の じ 食 事を - ー ま の 9 を 県 の じ 食 事を - ー ま の 9 を 県 の じ 食 事を - ー ま の 9 を 県 の じ 食 事を - ー ま の 9 を 県 の じ 食 事を - ー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	アレルゲン 乳 小 表 大 豆 鶏肉
28日(月)日	ごはん 牛乳 鮭の塩こうじ焼き 切り干し大根の煮物 配式 可り干し大根の煮物 献立名 コッペパン 牛乳 鶏肉の香味焼き さやいんげんとコーンのソテー	は 乳 の いにささだ三こうみ あ白たえねだ大み オイ 鬼 切にささだ三こうみ あ白たえねだ大み エ 747 とも ランめ つんおし アン し乳 いんろ クメ油 にんぎ ー ンス 大 が の いろ クメ油 にんぎ ー ンス オイン 香 げし ツー もんおし ピーインメ う 本 1 大 の いろ クメ油 にんぎ ー ンス オイン 名 焼 の いろ クメ油 にんぎ ー ンス カイン 本 がし ツー もんぎ ー ンス ライヤ ス ー ス カイン 本 が の いろ クメー もんぎ ー ス プロ・カー はんぎ ー カー ス プロ・カー はんぎ ー カー ス プロ・カー はんぎ ー カー はん かり かり かり かり 一 はん かり かり かり かり かり かり かり かり ・ カー はん かり	六 5 2 1 4361 5 144443 11 業群5 2 1 34 6 5344446	アレルゲン 乳 さけ さば 麦麦 豆 ば豆豆 たんぱく 30.0g アレルゲン	29日 (火) 【16 予特含記【 表 **	食 牛 かつ ません アー マー	食 牛 かこ キネコ塩こかご 春豚たににご中ご清う メール 献まついは 料 の は月る一料まには、シン	大	30.6q アレルゲン 乳 乳 赤	し こも ・	ではん 牛乳 里芋コロッケ わかめときゅうりの 青じそドレッシング和え みそ汁 パックミニフィッシュ して食もものを ははいるもものを ・大ゼラるりさなど が合がくだった。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 で表す。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できました。 できまた。 できました。 できました。 できまた。 できまた。 できまた。 できました。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できまた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。 できた。	材格 とこれ は 乳 コ油 めかりごド は 乳 コ油 めかりごド は 乳 コ油 めかりごド は れんじあん アン は なんげ素 シュー まんじが素 シュー は 魚かん は 、取物理キ 」 楽ど か は 、	大ち 2 56 2466 4431 1 2り 切て ミ ソ つ で食 育1み良界 ん わ食 ボラ ま で ま の 9 を 県の じ 食事	アレルゲン 乳 小 麦 大 豆 鶏肉