

---

三田市  
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
報告書

---

令和2年6月



## 目次

1. 調査概要	1
(1) 調査目的	1
(2) 調査の実施について	1
(3) 留意点	1
2. 回答者の属性	2
(1) 圏域、年齢、性別	2
(2) 認定該当状況別	2
(3) 回答の記入者	3
3. ご家族や生活状況について	4
(1) 家族構成	4
(2) 暮らし・住まいの状況	5
4. からだを動かすことについて	10
(1) 運動・転倒の状況	10
(2) 外出の状況	16
5. 食べることについて	23
(1) 口腔	23
(2) 栄養	29
6. 毎日の生活について	32
(1) 物忘れ	32
(2) IADL の状況	35
(3) 社会との関わり	38
(4) 趣味・生きがいについて	42
7. 地域での活動について	44
(1) 地域活動への参加の状況	44
(2) 地域活動づくりへの参加意向	53
8. たすけあいについて	55
(1) 周囲との相互の関係	55
(2) 家族や友人・知人以外の相談相手	60
(3) 友人・知人との関係性	61

9. 健康について .....	66
(1) 健康状態.....	66
(2) 飲酒・喫煙.....	71
(3) 病気の状況.....	77
10. 相談窓口・支援について .....	79
(1) 認知症の症状の有無.....	79
(2) 認知症の相談窓口の周知状況.....	80
(3) 三田市地域包括支援センターについて.....	81
11. その他の事項について .....	82
(1) 事業・制度について.....	82
(2) 困っていることや不安なこと.....	84
(3) 将来について.....	85

# 1. 調査概要

## (1) 調査目的

令和3年度から令和5年度までの「三田市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画（いきいき安心プラン21）」策定にあたり、三田市にお住まいの高齢者に対して、日頃の生活や介護予防、地域とのつながり、介護の状況やサービスの利用意向などの実態を調査し計画策定における基礎的な資料を作成するために実施しました。

## (2) 調査の実施について

調査種類	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	
対象者	三田市内に住む高齢者 3,300 人 (要介護認定を受けていない方、及び要支援1・2の方から無作為抽出)	※対象者：令和2年1月1日現在
実施期間	令和2年2月14日（金）から令和2年3月6日（金）	
実施方法	郵送配布、郵送回収（回収率向上のための礼状兼督促はがきを実施）	
回収状況	配布数：3,300件 有効回収数：2,518件 有効回答率：76.3%	

## (3) 留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっています。

1. 「n」は「number」の略で、比率算出の母数です。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記しています。このため、百分率の合計が100.0%とならない場合があります。
3. 不明（無回答）はグラフ・表から除いている場合があります。
4. 表中の      は一番目に多い割合の項目、     は二番目に多い割合の項目を示しています。
5. 各種リスク判定の「非該当」には判定不能の場合も含まれます。

## 2. 回答者の属性

### (1) 圏域、年齢、性別

単位：％

	母数 (n)	圏域														
		三田地区	三輪南地区 (八景中学校区)	三輪北地区 (上野台中学校区)	広野地区	小野地区	高平地区	藍地区	本庄地区	フラワータウン地区	ウッディタウン地区	カルチャータウン地区	市外	無回答		
全体	2,518	12.2	7.1	5.4	10.4	4.4	7.0	14.3	4.5	17.0	15.0	1.3	0.1	1.3		
性別	男性	1,180	10.4	7.3	5.4	11.3	4.1	5.3	16.7	4.4	16.2	17.1	1.2	0.1	0.6	
	女性	1,312	13.9	6.9	5.5	9.6	4.9	8.6	12.4	4.6	17.8	13.4	1.4	0.2	0.8	
	回答しない	2	-	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-	50.0	
年齢	前期高齢者	1,386	9.9	8.3	5.3	9.8	4.0	6.1	16.6	4.0	18.2	15.6	1.4	0.1	0.7	
	後期高齢者	1,110	15.0	5.7	5.8	11.1	5.0	8.2	11.6	5.2	15.9	14.5	1.2	0.1	0.8	
性・年齢	男性	前期高齢者	704	8.5	8.1	4.8	10.8	3.4	5.4	18.6	3.8	17.2	17.3	1.4	-	0.6
		後期高齢者	476	13.2	6.1	6.3	12.0	5.0	5.0	13.9	5.3	14.7	16.8	0.8	0.2	0.6
	女性	前期高齢者	679	11.3	8.5	5.7	8.7	4.7	8.9	14.6	4.1	19.0	13.8	1.3	0.3	0.9
		後期高齢者	625	16.5	5.1	5.3	10.4	5.0	10.6	10.1	5.3	16.6	13.0	1.4	-	0.8
	回答しない	前期高齢者	1	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-
		後期高齢者	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0

### (2) 認定該当状況別

単位：％

	母数 (n)	要介護認定					
		受けていない	要支援 1	要支援 2	無回答		
全体	2,518	87.3	8.1	2.0	2.7		
性・年齢	男性	前期高齢者	704	96.3	2.1	0.6	1.0
		後期高齢者	476	82.1	12.8	2.5	2.5
	女性	前期高齢者	679	94.8	2.7	1.0	1.5
		後期高齢者	625	75.5	16.8	4.3	3.4
	回答しない	前期高齢者	1	100.0	-	-	-
		後期高齢者	1	100.0	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	85.1	9.3	2.5	3.1	
	三輪北・小野・高平	426	89.4	5.9	1.9	2.8	
	広野・本庄	374	89.8	7.2	1.1	1.9	
	藍	360	91.4	6.4	0.8	1.4	
	フラワー	429	86.2	7.9	3.5	2.3	
	ウッディ・カルチャー	410	84.4	12.0	2.0	1.7	

(3) 回答の記入者

単位：％

	母数 (n)	回答の記入者						
		あて名のご本人	主な介護者となっている家族・親族	主な介護者以外の家族・親族	調査対象者のケアマネジャー	その他	無回答	
全体	2,518	91.8	3.1	0.6	-	0.4	4.1	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	95.9	1.0	0.3	-	0.4	2.4
	後期高齢者	476	88.2	4.0	0.6	-	1.1	6.1
	女性 前期高齢者	679	96.6	1.2	0.4	-	-	1.8
	後期高齢者	625	87.2	6.7	1.1	-	0.5	4.5
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-	-	-	-
	後期高齢者	1	100.0	-	-	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	91.1	2.9	1.0	-	1.2	3.7
	三輪北・小野・高平	426	89.9	3.1	0.7	-	0.2	6.1
	広野・本庄	374	92.2	4.3	0.8	-	0.5	2.1
	藍	360	91.9	3.6	-	-	-	4.4
	フラワー	429	92.5	3.5	0.9	-	-	3.0
	ウッディ・カルチャー	410	95.6	1.7	-	-	0.5	2.2
認定該当状況	一般高齢者	2,265	93.2	1.6	0.6	-	0.5	4.1
	要支援1・2	253	79.1	16.6	0.4	-	-	4.0

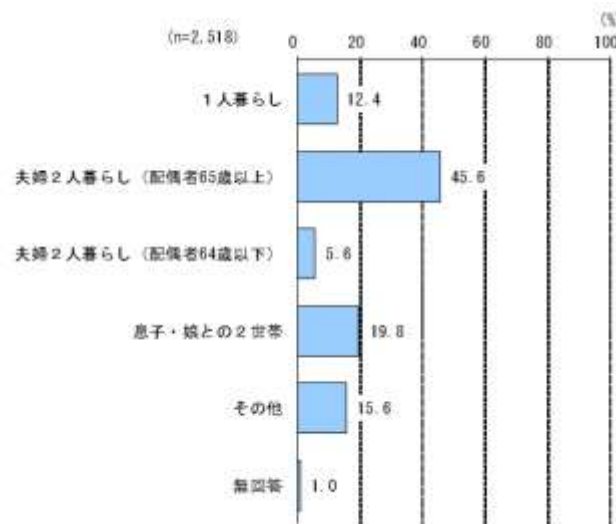
### 3. ご家族や生活状況について

#### (1) 家族構成

●問1 家族構成を教えてください。(1つだけ)

<b>【全体】</b>
○ 家族構成について、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が45.6%で最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」が19.8%、「1人暮らし」が12.4%となっています。
○ 「1人暮らし」と「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」を合わせた“高齢者のみの世帯”は58.0%となっています。
<b>【圏域】</b>
○ フラワーをみると、“高齢者のみの世帯”が66.7%と多くなっています。

【家族構成】



		母数 (n)	家族構成					無回答
			1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	
全体		2,518	12.4	45.6	5.6	19.8	15.6	1.0
性・年齢	男性	704	8.1	44.2	15.8	12.9	18.6	0.4
	後期高齢者	476	8.8	60.9	1.9	17.6	9.9	0.8
	女性	679	10.8	52.1	1.9	19.3	15.5	0.4
	後期高齢者	625	20.8	30.1	1.0	29.3	17.3	1.6
	回答しない	1	-	-	100.0	-	-	-
	後期高齢者	1	100.0	-	-	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	15.9	44.0	5.2	19.4	14.7	0.8
	三輪北・小野・高平	426	12.0	40.1	2.3	25.4	18.5	1.6
	広野・本庄	374	12.3	41.4	5.3	24.3	15.5	1.1
	藍	360	11.1	45.3	8.1	15.8	18.9	0.8
	フラワー	429	11.9	54.3	7.0	14.7	11.7	-
	ウッディ・カルチャー	410	9.5	48.0	8.3	19.5	18.1	0.5
認定該当状況	一般高齢者	2,285	11.6	46.7	6.2	18.9	15.6	1.0
	要支援1・2	253	19.4	35.2	0.4	28.5	15.4	1.2



(2) 暮らし・住まいの状況

① 介護・介助の必要性

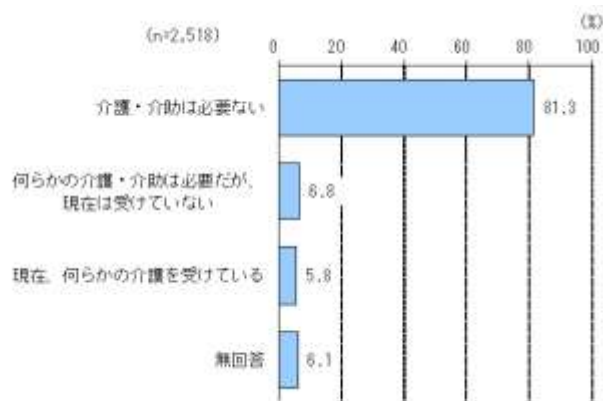
●問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つだけ)

**【全体】**

○ 介護・介助の必要性について、「介護・介助は必要ない」が81.3%で最も多く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が6.8%、「現在、何らかの介護を受けている」が5.8%となっています。

○ 「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」と「現在、何らかの介護を受けている」を合わせた“必要”は、12.6%となっています。

**【介護・介助の必要性】**



単位：%

	人数 (n)	介護・介助の必要性				
		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答	
全体	2,518	81.3	6.8	5.8	6.1	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	83.5	2.1	2.1	2.3
	男性 後期高齢者	476	75.0	12.4	6.5	6.1
	女性 前期高齢者	679	81.2	2.7	2.1	4.1
	女性 後期高齢者	625	64.0	12.0	13.3	10.7
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-	-
	回答しない 後期高齢者	1	100.0	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	78.9	7.4	7.2	6.4
	三輪北・小野・高平	426	80.3	8.0	5.2	6.6
	広野・本庄	374	77.3	8.3	4.3	9.9
	藍	360	86.1	5.0	4.4	4.4
	フラワー	429	83.2	4.9	7.0	4.9
	ウッディ・カルチャー	410	83.4	6.3	6.8	3.4
認定該当状況	一般高齢者	2,265	87.0	4.8	1.9	6.2
	要支援1・2	253	30.0	24.1	40.7	5.1
家族構成	1人暮らし	312	75.3	8.7	9.3	6.7
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,147	84.2	6.5	3.7	5.6
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	141	95.7	1.4	0.7	2.1
	息子・娘との2世帯	499	75.6	9.2	8.4	6.8
	その他	393	82.2	4.8	7.4	5.6

●問3 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(いくつでも回答可)

【全体】

○ 介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱」が19.9%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が16.4%、「心臓病」が11.4%となっています。

【介護・介助が必要になった主な原因(いくつでも回答可)】



単位：%

	母数 (n)	介護・介助が必要になった主な原因 (いくつでも回答可)																
		脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	呼吸器の病気 (肺炎・肺炎等)	関節の病気 (リウマチ等)	認知症 (アルツハイマー病等)	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患 (透析)	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答	
全体	317	7.9	11.4	5.7	6.3	7.9	8.8	2.8	10.4	4.4	10.4	16.4	8.5	19.9	14.8	1.9	10.7	
性・年齢	男性 前期高齢者	30	23.3	13.3	10.0	16.7	16.7	10.0	-	20.0	10.0	10.0	13.3	10.0	-	23.3	-	3.3
	男性 後期高齢者	90	8.9	21.1	8.9	11.1	2.2	8.9	6.7	18.9	6.7	12.2	7.8	6.7	22.2	8.9	2.2	8.9
	女性 前期高齢者	32	6.3	6.3	9.4	-	15.6	12.5	3.1	6.3	6.3	9.4	9.4	-	3.1	15.6	-	18.8
	女性 後期高齢者	158	4.4	7.0	2.5	3.2	8.2	8.2	1.3	5.1	1.9	9.5	22.2	11.4	25.3	16.5	2.5	12.0
	回答しない 前期高齢者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
回答しない 後期高齢者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
圏域	三田・三輪南	71	9.9	5.6	7.0	5.6	7.0	8.5	-	11.3	4.2	2.8	19.7	4.2	22.9	18.3	4.2	8.5
	三輪北・小野・高平	56	8.9	21.4	8.9	5.4	3.6	12.5	-	10.7	5.4	8.9	10.7	12.5	19.6	5.4	1.8	12.5
	広野・本庄	47	8.5	12.8	6.4	6.4	8.5	6.4	8.4	8.5	4.3	19.1	20.4	2.1	14.9	14.9	-	14.9
	鯉	34	5.9	8.8	8.8	11.8	8.8	14.7	8.8	11.8	2.9	8.8	14.7	8.8	17.6	11.8	2.9	8.8
	フラワー	51	7.8	11.8	2.0	3.9	5.9	7.8	3.9	5.9	3.9	13.7	15.7	11.8	18.0	15.7	2.0	9.8
ウッディ・カルチャー	54	5.6	9.3	1.9	7.4	13.0	5.6	1.9	13.0	3.7	13.0	14.8	11.1	20.4	22.3	-	9.3	
認定該当状況	一般高齢者	153	6.5	13.7	5.9	6.5	7.2	9.8	3.9	11.1	7.2	9.8	15.0	5.2	17.6	11.1	1.3	15.0
	要支援1・2	164	9.1	9.1	5.5	6.1	8.5	7.9	1.8	9.8	1.8	11.0	17.7	11.6	22.0	18.3	2.4	6.7

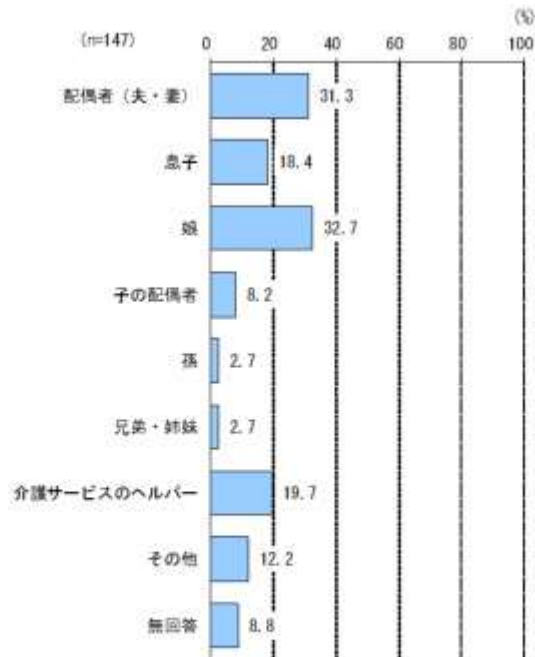
## ② 主な介護者

●問4 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(いくつでも回答可)

### 【全体】

○ 主な介護者について、「娘」が32.7%で最も多く、次いで「配偶者(夫・妻)」が31.3%、「介護サービスのヘルパー」が19.7%となっています。

### 【主な介護者(いくつでも回答可)】



単位: %

	母数 (n)	主な介護者(いくつでも回答可)									
		配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	ヘル パー サービスの ヘルパー	その他	無 回答	
全体	147	31.3	18.4	32.7	8.2	2.7	2.7	19.7	12.2	8.8	
性・年齢	男性	15	40.0	-	6.7	-	-	13.3	20.0	26.7	13.3
	後期高齢者	31	64.5	25.0	22.6	6.5	6.5	-	16.1	6.5	6.5
	女性	14	57.1	14.3	-	7.1	-	-	28.6	14.3	14.3
	後期高齢者	83	14.5	18.1	48.2	10.8	2.4	2.4	18.1	10.8	8.4
	回答しない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	後期高齢者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
圏域	三田・三輪市	35	28.6	5.7	28.6	2.9	-	8.6	17.1	8.6	8.6
	三輪北・小野・高平	22	27.3	27.3	31.8	4.5	-	-	13.6	9.1	13.6
	広野・本庄	16	37.5	31.3	37.5	-	6.3	-	25.0	25.0	12.5
	藍	16	25.0	25.0	31.3	25.0	-	-	12.5	12.5	6.3
	フラワー	30	26.7	20.0	40.0	6.7	3.3	-	26.7	13.3	6.7
	ウッディ・カルチャー	28	42.9	14.3	28.6	14.3	7.1	3.6	21.4	10.7	7.1
認定該当状況	一般高齢者	44	34.1	15.9	27.3	4.5	-	6.8	4.5	13.6	13.6
	要支援1・2	103	30.1	19.4	35.0	9.7	3.9	1.0	26.2	11.7	6.8
家族構成	1人暮らし	29	3.4	17.2	17.2	6.9	-	-	37.9	13.8	13.8
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	43	72.1	9.3	23.3	2.3	2.3	2.3	20.9	7.0	9.3
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	1	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-
	息子・娘との2世帯	42	19.0	31.0	50.0	16.7	4.8	2.4	16.7	7.1	7.1
	その他	29	17.2	6.9	37.9	3.4	3.4	6.9	6.9	27.6	6.9

### ③ 経済状況

●問5 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つだけ)

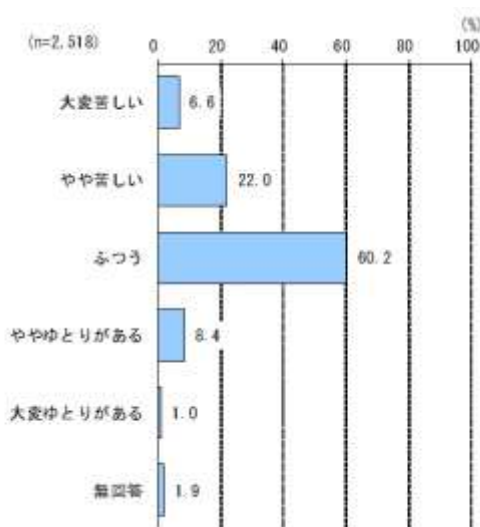
#### 【全体】

- 現在の暮らしの経済状況について、「ふつう」が60.2%で最も多く、次いで「やや苦しい」が22.0%、「ややゆとりがある」が8.4%となっています。
- 「大変苦しい」と「やや苦しい」を合わせた“苦しい”は、28.6%となっています。

#### 【圏域】

- 三輪北・小野・高平、広野・本庄をみると、“苦しい”が34.5%と多くなっています。
- フラワー、ウッディ・カルチャーでは、“苦しい”が約2割と少なくなっています。

【現在の暮らしの経済状況】



単位：%

	母数 (n)	現在の暮らしの経済状況						
		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	
全体	2,518	6.6	22.0	60.2	8.4	1.0	1.9	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	6.8	23.4	59.4	8.8	1.0	0.6
	後期高齢者	476	7.8	23.7	55.9	10.5	0.4	1.7
	女性 前期高齢者	679	5.9	22.4	61.3	8.1	0.9	1.5
	後期高齢者	625	6.1	18.7	63.7	6.7	1.4	3.4
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-	-	-	-
	後期高齢者	1	-	-	100.0	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	7.9	22.7	58.6	9.7	1.2	1.9
	三輪北・小野・高平	426	8.9	25.6	57.3	5.2	0.9	2.1
	広野・本庄	374	9.9	24.6	55.3	7.5	-	2.7
	藍	360	5.3	24.4	59.2	7.5	1.7	1.9
	フラワー	429	3.7	19.1	65.5	10.0	0.9	0.7
	ウッディ・カルチャー	410	3.4	15.9	68.3	10.2	1.0	1.2
認定該当状況	一般高齢者	2,265	6.8	21.8	60.1	8.4	1.0	1.9
	要支援1・2	253	4.7	23.7	60.9	8.3	0.4	2.0

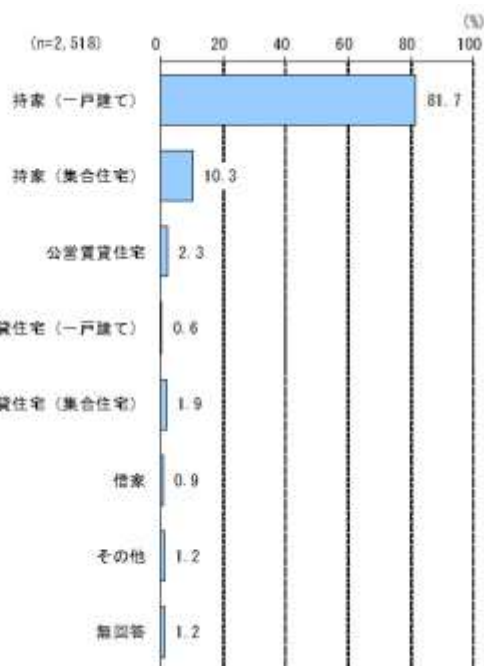
#### ④ 住まいの状況

●問6 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。(1つだけ)

##### 【全体】

- 住まいについて、「持家（一戸建て）」が81.7%で最も多く、次いで「持家（集合住宅）」が10.3%、「公営賃貸住宅」が2.3%となっています。
- 「持家（一戸建て）」と「持家（集合住宅）」を合わせた“持家”は、92.0%となっています。

##### 【住まい】



単位：％

	母数 (n)	住まい								
		持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答	
全体	2,518	81.7	10.3	2.3	0.6	1.9	0.9	1.2	1.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	83.0	10.2	2.1	0.6	1.4	0.6	1.0	0.3
	男性 後期高齢者	476	83.4	9.2	2.1	0.4	2.3	1.3	0.8	0.4
	女性 前期高齢者	679	82.3	10.2	1.5	1.0	1.9	1.3	0.4	1.3
	女性 後期高齢者	625	78.2	11.7	3.5	0.5	1.8	0.6	2.1	1.8
	回答しない	1	-	-	-	-	-	-	-	100.0
圏域	三田・三輪密	484	70.7	12.6	5.4	1.2	5.6	1.4	1.9	1.2
	三輪北・小野・高平	426	95.5	-	-	1.6	-	0.9	0.7	1.2
	広野・本庄	374	92.0	1.1	0.5	0.5	1.9	0.8	1.1	1.3
	燕	360	98.6	-	-	-	-	0.3	0.6	0.6
	フラワー	429	61.1	31.5	4.0	0.2	0.7	0.5	0.9	1.2
	ウッディ・カルチャー	410	78.0	14.1	2.7	-	2.2	0.7	1.5	0.7
認定該当状況	一般高齢者	2,265	81.6	10.4	2.1	0.6	1.9	0.9	1.2	1.2
	要支援1・2	253	82.2	9.5	4.0	0.8	1.6	0.8	0.4	0.8

## 4. からだを動かすことについて

### (1) 運動・転倒の状況

●問7 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つだけ)

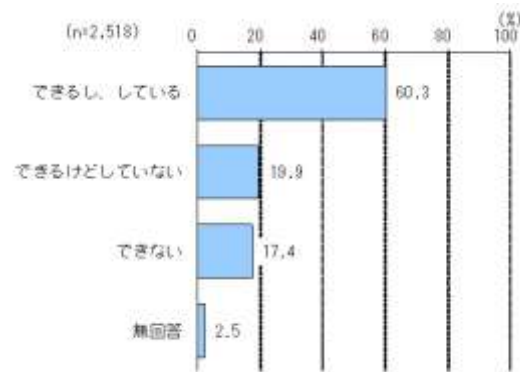
#### 【全体】

- 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについて、「できるし、している」が60.3%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が19.9%、「できない」が17.4%となっています。
- 「できるし、している」と「できるけどしていない」を合わせた“できる”は、80.2%となっています。

#### 【圏域】

- 藍をみると、“できる”が85.3%と多くなっています。
- 三輪北・小野・高平では、“できる”が74.9%と少なくなっています。

【階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか】



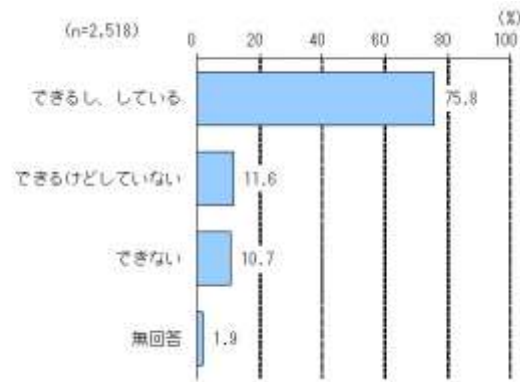
単位：%

	母数 (n)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか				
		して できる し、 い る し、	して できる い る な け い ど	で き な い	無 回 答	
全体	2,518	60.3	19.9	17.4	2.5	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	76.1	16.1	6.8	1.0
	後期高齢者	478	54.0	24.2	18.3	3.6
	女性 前期高齢者	679	67.3	21.1	10.2	1.5
	後期高齢者	625	41.0	19.4	35.4	4.3
	回答しない 前期高齢者	1	-	100.0	-	-
	後期高齢者	1	-	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	58.3	19.8	19.4	2.5
	三輪北・小野・高平	428	50.7	24.2	21.0	3.3
	広野・本庄	374	58.8	17.9	19.8	3.5
	藍	360	85.2	16.1	13.6	1.1
	フラワー	429	65.0	18.6	14.7	1.6
ウッディ・カルチャー	410	61.7	21.5	14.1	2.7	
認定該当状況	一般高齢者	2,265	64.8	20.4	12.5	2.3
	要支援1・2	253	20.2	14.6	60.9	4.3

●問 8 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つだけ)

- 【全体】**
- 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについて、「できるし、している」が75.8%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が11.6%、「できない」が10.7%となっています。
  - “できる”は87.4%となっています。
- 【圏域】**
- 藍をみると、“できる”が91.2%と多くなっています。

**【椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか】**



単位：%

	母数 (n)	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか				
		して でき いる し	して でき いる な い け い ど	で き な い	無 回 答	
全体	2,518	75.8	11.6	10.7	1.9	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	86.5	8.1	4.4	1.0
	後期高齢者	478	70.6	15.5	11.3	2.5
	女性 前期高齢者	679	83.7	10.9	4.7	0.7
	後期高齢者	625	60.8	13.4	22.6	3.2
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-	-
	後期高齢者	1	-	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	72.8	14.3	10.3	2.5
	三輪北・小野・高平	426	71.4	12.9	13.4	2.9
	広野・本庄	374	74.3	12.0	11.5	2.1
	藍	360	83.1	8.1	8.3	0.6
	フラワー	429	76.5	11.7	10.7	1.2
	ウッディ・カルチャー	410	73.9	10.0	9.0	2.2
認定該当状況	一般高齢者	2,265	78.8	11.7	7.1	1.7
	要支援1・2	253	41.9	11.1	43.1	4.0

●問9 15分位続けて歩いていますか。(1つだけ)

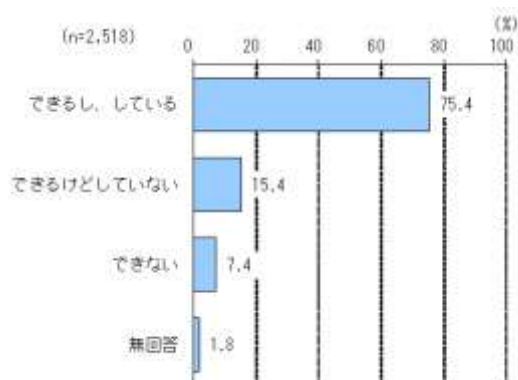
【全体】

- 15分位続けて歩いているかについて、「できるし、している」が75.4%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が15.4%、「できない」が7.4%となっています。
- “できる”が90.8%となっています。

【圏域】

- 三輪北・小野・高平をみると、“できる”が86.4%と少なくなっています。

【15分位続けて歩いているか】



単位：%

	母数 (n)	15分位続けて歩いているか				
		して でき いる し い る し 	して でき いる な け い ど 	で き な い 	無 回 答	
全体	2,518	75.4	15.4	7.4	1.8	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	82.2	14.9	1.7	1.1
	後期高齢者	478	72.3	15.3	9.0	2.3
	女性 前期高齢者	679	78.8	16.2	4.1	0.9
	後期高齢者	625	86.1	15.5	15.4	3.0
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-	-
	後期高齢者	1	-	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	75.4	16.5	6.2	1.8
	三輪北・小野・高平	428	67.4	19.0	11.3	2.3
	広野・本庄	374	71.7	18.7	7.8	1.9
	藍	360	78.9	14.2	6.1	0.8
	フラワー	429	80.4	11.7	6.8	1.2
	ウッディ・カルチャー	410	79.3	12.0	6.3	2.4
認定該当状況	一般高齢者	2,265	78.5	15.5	4.5	1.6
	要支援1・2	253	47.8	15.0	33.6	3.6

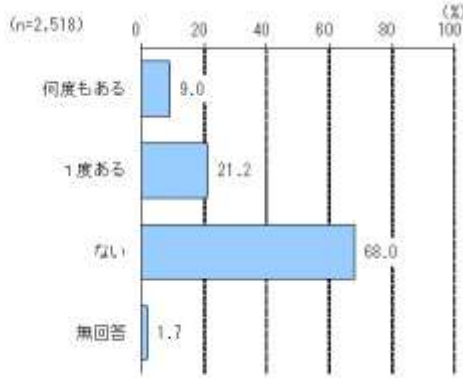


●問 10 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つだけ)

【全体】

- 過去1年間の転んだ経験について、「ない」が68.0%で最も多く、次いで「1度ある」が21.2%、「何度もある」が9.0%となっています。

【過去1年間の転んだ経験】



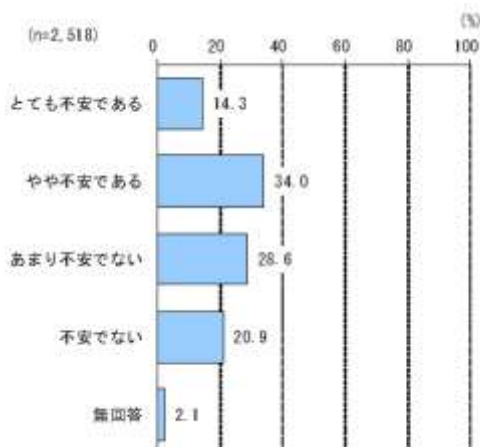
	母数 (n)	過去1年間の転んだ経験				
		何度もある	1度ある	ない	無回答	
全体	2,518	9.0	21.2	68.0	1.7	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	6.5	14.5	78.0	1.0
	後期高齢者	476	13.0	21.8	62.8	2.3
	女性 前期高齢者	679	6.2	20.9	72.2	0.7
	後期高齢者	625	11.4	28.2	57.8	2.7
回答しない	前期高齢者	1	-	-	100.0	-
	後期高齢者	1	100.0	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	10.1	20.2	67.6	2.1
	三輪北・小野・高平	426	10.8	22.3	65.0	1.9
	広野・本庄	374	11.2	18.7	67.9	2.1
	藍	360	7.5	21.1	70.0	1.4
	フラワー	429	7.9	22.6	68.3	1.2
	ウッディ・カルチャー	410	6.1	21.2	71.0	1.7
認定該当状況	一般高齢者	2,265	7.5	20.1	70.8	1.6
	要支援1・2	253	22.5	31.2	43.1	3.2

●問 11 転倒に対する不安は大きいですか。(1つだけ)

【全体】

- 転倒に対する不安について、「やや不安である」が34.0%で最も多く、次いで「あまり不安でない」が28.6%、「不安でない」が20.9%となっています。
- 「とても不安である」と「やや不安である」を合わせた“不安”は、48.3%となっています。

【転倒に対する不安】



	母数 (n)	転倒に対する不安					
		とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない		
全体	2,518	14.3	34.0	28.6	20.9	2.1	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	6.3	23.2	33.0	36.6	1.0
	後期高齢者	476	11.1	38.1	30.5	19.1	3.2
	女性 前期高齢者	679	12.1	36.3	30.0	17.5	1.0
	後期高齢者	625	26.4	39.8	21.8	8.6	3.4
回答しない	前期高齢者	1	100.0	-	-	-	-
	後期高齢者	1	-	100.0	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	15.9	34.1	24.8	22.3	2.9
	三輪北・小野・高平	426	15.7	38.5	27.0	16.2	2.6
	広野・本庄	374	16.8	33.4	28.3	19.5	1.9
	藍	360	13.6	31.4	29.4	23.6	1.9
	フラワー	429	12.6	33.1	31.5	21.9	0.9
	ウッディ・カルチャー	410	10.7	33.9	32.0	21.7	1.7
認定該当状況	一般高齢者	2,265	11.1	33.4	30.8	22.6	2.2
	要支援1・2	253	43.3	39.9	9.1	5.9	1.6

## ◆運動器の機能低下リスクの判定

### ●リスク判定方法

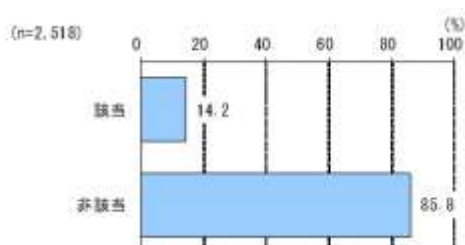
以下の5問中、3問以上該当する選択肢を回答している場合を「該当」としています。

問7	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	3. できない
問8	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	3. できない
問9	15分位続けて歩いていますか。	3. できない
問10	過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある
問11	転倒に対する不安は大きいですか。	1. とても不安である 2. やや不安である

### 【全体】

○ 運動器の機能低下リスクについて、「該当」が14.2%、「非該当」が85.8%となっています。

### 【運動器の機能低下リスク】



		母数 (n)	運動器の 機能低下リスク	
			該当	非 該当
全体		2,518	14.2	85.8
性・年齢	男性			
	前期高齢者	704	5.7	94.3
	後期高齢者	476	14.7	85.3
	女性			
	前期高齢者	679	7.1	92.9
	後期高齢者	625	29.6	70.4
	回答しない			
	前期高齢者	1	-	100.0
	後期高齢者	1	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	14.0	86.0
	三輪北・小野・高平	426	16.4	83.6
	広野・本庄	374	16.3	83.7
	藍	380	11.7	88.3
	フラワー	429	14.0	86.0
	ウッディ・カルチャー	410	12.2	87.8
認定該当状況	一般高齢者	2,285	9.4	90.6
	要支援1・2	263	66.6	43.5

## ◆転倒リスクの判定

### ●リスク判定方法

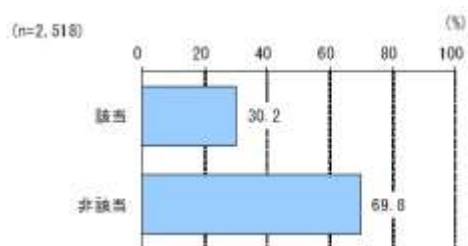
以下の設問で該当する選択肢を回答している場合を「該当」としています。

問 10	過去1年間に転んだ経験がありますか。	3. 何度もある 4. 1度ある
------	--------------------	---------------------

### 【全体】

○ 転倒リスクについて、「該当」が30.2%、「非該当」が69.8%となっています。

### 【転倒リスク】



		母数 (n)	転倒リスク	
			該当	非該当
全体		2,518	30.2	69.8
性・年齢	男性			
	前期高齢者	704	21.0	79.0
	後期高齢者	476	34.9	65.1
	女性			
	前期高齢者	679	27.1	72.9
	後期高齢者	625	39.5	60.5
	回答しない			
	前期高齢者	1	-	100.0
	後期高齢者	1	100.0	-
圏域	三田・三輪南	404	30.4	69.6
	三輪北・小野・高平	426	33.1	66.9
	広野・本庄	374	29.9	70.1
	藍	380	28.6	71.4
	フラワー	429	30.5	69.5
	ウッディ・カルチャー	410	27.3	72.7
認定該当状況	一般高齢者	2,265	27.6	72.4
	要支援1・2	253	53.8	46.2

単位：%

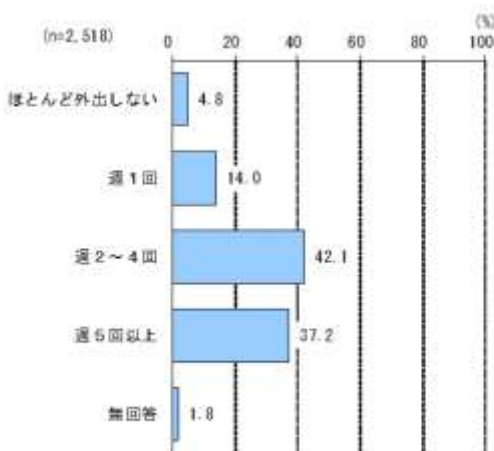
(2) 外出の状況

① 外出の頻度

●問 12 週に1回以上は外出していますか。(1つだけ)

**【全体】**  
 ○ 週に1回以上は外出しているかについて、「週2～4回」が42.1%で最も多く、次いで「週5回以上」が37.2%、「週1回」が14.0%となっています。  
 ○ 「ほとんど外出しない」と「週1回」を合わせた“外出頻度が低い”は18.8%となっています。  
**【圏域】**  
 ○ 三輪北・小野・高平をみると、“外出頻度が低い”は28.6%と多くなっています。

【週に1回以上は外出しているか】



		母数 (n)	週に1回以上は外出しているか				無回答
			ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	
全体		2,518	4.8	14.0	42.1	37.2	1.8
性・年齢	男性	704	2.6	8.0	34.4	34.8	1.1
	後期高齢者	476	6.3	14.5	41.4	35.5	2.3
	女性	679	2.9	9.0	30.2	36.4	1.5
	後期高齢者	625	7.5	25.6	49.7	21.0	2.2
	回答しない	1	-	-	-	100.0	-
	後期高齢者	1	100.0	-	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	5.2	13.8	39.7	39.0	2.3
	三輪北・小野・高平	426	7.0	21.6	43.0	26.8	1.6
	広野・本庄	374	3.7	16.0	46.5	31.3	2.4
	葵	360	4.2	14.2	46.0	35.3	1.4
	フラワー	429	3.3	9.6	37.3	49.4	0.5
	ウッドィー・カルチャー	410	4.6	8.5	42.9	41.5	2.4
認定該当状況	一般高齢者	2,265	3.8	12.1	42.2	40.0	1.9
	要支援1・2	253	13.4	31.2	41.9	12.3	1.2

(三輪北・小野・高平)

		母数 (n)	週に1回以上は外出しているか				無回答
			ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	
全体		426	7.0	21.6	43.0	26.8	1.6
性・年齢	男性	96	2.1	8.3	38.5	51.0	-
	後期高齢者	78	11.5	21.8	43.6	20.5	2.6
	女性	118	5.1	14.4	31.7	28.0	0.8
	後期高齢者	130	9.2	37.7	38.5	11.5	3.1
	回答しない	-	-	-	-	-	-
	後期高齢者	-	-	-	-	-	-
認定該当状況	一般高齢者	393	6.6	19.1	44.0	28.5	1.8
	要支援1・2	33	12.1	31.5	30.3	6.1	-

## ◆閉じこもりのリスクの判定

### ●リスク判定方法

以下の設問で該当する選択肢を回答している場合を「該当」としています。

問 12	週に1回以上は外出していますか。	1. ほとんど外出しない 2. 週1回
------	------------------	------------------------

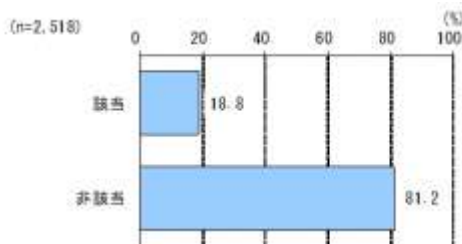
### 【全体】

○ 閉じこもりのリスクについて、「該当」が18.8%、「非該当」が81.2%となっています。

### 【圏域】

○ 三輪北・小野・高平をみると、「該当」が28.6%と多くなっています。

### 【閉じこもりのリスク】



		母数 (n)	閉じこもりの リスク	
			該当	非 該当
全体		2,518	18.8	81.2
性・年齢	男性			
	前期高齢者	704	10.5	89.5
	後期高齢者	476	20.8	79.2
	女性			
	前期高齢者	679	11.9	88.1
	後期高齢者	625	33.1	66.9
回答しない	前期高齢者	1	-	100.0
	後期高齢者	1	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	19.0	81.0
	三輪北・小野・高平	426	28.6	71.4
	広野・本庄	374	19.8	80.2
	菱	380	18.3	81.7
	フラワー	429	12.8	87.2
	ウッディ・カルチャー	410	13.2	86.8
認定該当状況	一般高齢者	2,265	15.9	84.1
	要支援1・2	253	44.7	55.3

単位：96

### (三輪北・小野・高平)

		母数 (n)	閉じこもりの リスク	
			該当	非 該当
全体		426	28.6	71.4
性・年齢	男性			
	前期高齢者	96	10.4	89.6
	後期高齢者	78	33.3	66.7
	女性			
	前期高齢者	118	19.5	80.5
	後期高齢者	130	46.9	53.1
回答しない	前期高齢者	-	-	-
	後期高齢者	-	-	-
認定該当状況	一般高齢者	393	25.7	74.3
	要支援1・2	33	63.6	36.4

単位：96

●問 13 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つだけ)

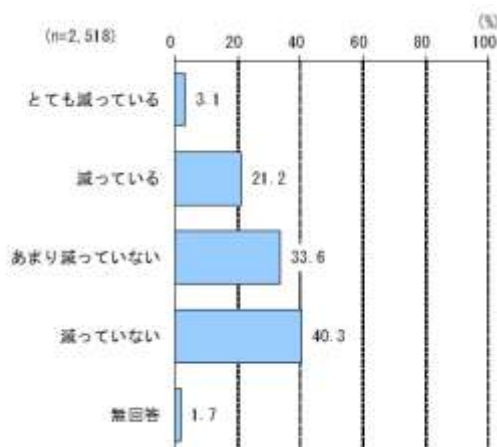
【全体】

- 昨年と比べて外出の回数が減っているかについて、「減っていない」が40.3%で最も多く、次いで「あまり減っていない」が33.6%、「減っている」が21.2%となっています。
- 「とても減っている」と「減っている」を合わせた、「減っている」は、24.3%となっています。

【圏域】

- 三田・三輪南をみると、「減っている」が29.7%と多くなっています。

【昨年と比べて外出の回数が減っているか】



単位：%

	母数 (n)	昨年と比べて外出の回数が減っているか					
		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	
全体	2,518	3.1	21.2	33.6	40.3	1.7	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	1.0	11.8	30.6	35.3	1.1
	後期高齢者	476	2.9	24.2	34.2	35.8	2.7
	女性 前期高齢者	679	1.8	16.1	36.4	44.6	1.2
	後期高齢者	625	6.9	34.7	32.6	23.7	2.1
	回答しない 前期高齢者	1	-	100.0	-	-	-
	後期高齢者	1	100.0	-	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	3.7	26.0	26.1	39.9	2.3
	三輪北・小野・高平	426	3.8	22.1	36.6	35.7	1.9
	広野・本庄	374	2.9	18.4	37.2	39.0	1.6
	葵	360	3.1	19.7	30.8	45.0	1.4
	フラワー	429	3.0	18.6	31.2	46.2	0.9
	ウッディ・カルチャー	410	2.2	21.0	36.8	38.3	1.7
認定該当状況	2,265	1.9	18.0	34.9	43.4	1.7	
要支援1・2	253	14.2	40.4	21.7	12.6	2.0	

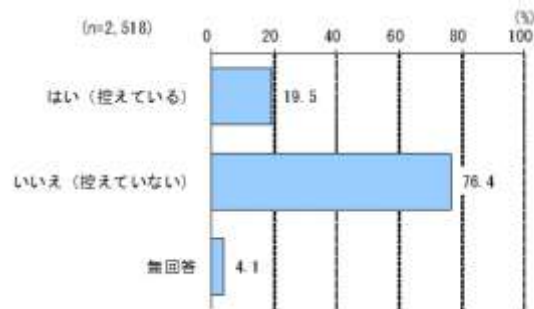
## ② 外出を控えているか

●問 14 外出を控えていますか。(1つだけ)

### 【全体】

○ 外出を控えているかについて、「はい (控えている)」が 19.5%、「いいえ (控えていない)」が 76.4%となっています。

### 【外出を控えているか】



単位：％

	母数 (n)	外出を控えているか			
		はい (控えている)	いいえ (控えていない)	無回答	
全体	2,518	19.5	76.4	4.1	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	8.7	88.8	2.6
	男性 後期高齢者	476	22.3	73.1	4.6
	女性 前期高齢者	679	14.3	82.6	3.1
	女性 後期高齢者	625	33.8	60.2	6.1
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-
	回答しない 後期高齢者	1	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	21.7	72.7	5.6
	三輪北・小野・高平	426	22.5	72.5	4.9
	広野・本庄	374	19.3	77.3	3.5
	藍	360	17.2	79.4	3.3
	フラワー	429	18.6	78.3	3.0
	ウッディ・カルチャー	410	16.6	80.2	3.2
認定種別	一般高齢者	2,265	15.0	81.1	3.9
	要支援1・2	253	60.5	34.0	5.5

●問 15 外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも回答可)

【全体】

- 外出を控えている理由について、「足腰などの痛み」が50.0%で最も多く、次いで「交通手段がない」が16.3%、「トイレの心配（失禁など）」が16.1%となっています。

【圏域】

- 広野・本庄、藍をみると、「足腰などの痛み」が約6割と多くなっています。
- 広野・本庄では、「交通手段がない」も30.6%と多くなっています。

【外出を控えている理由(いくつでも回答可)】



単位：%

	母数 (n)	外出を控えている理由(いくつでも回答可)											
		病気	障害 (脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配 (失禁など)	耳の障害 (聞こえの問題など)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答	
全体	492	14.4	2.4	50.0	16.1	8.1	6.3	15.0	9.3	16.3	17.1	3.9	
性・年齢	男性 前期高齢者	61	18.0	6.6	32.8	4.9	1.6	4.9	26.2	9.8	3.3	29.5	4.9
	男性 後期高齢者	106	20.8	3.8	44.3	23.6	13.2	8.5	10.4	8.5	17.0	17.0	7.5
	女性 前期高齢者	97	12.4	1.0	32.1	7.2	-	3.1	22.7	16.5	15.5	18.6	1.0
	女性 後期高齢者	211	11.8	0.9	64.9	18.5	10.9	6.2	11.4	6.6	19.0	12.8	2.4
	回答しない 前期高齢者	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
	回答しない 後期高齢者	1	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
圏域	三田・三輪南	105	13.3	2.9	45.7	16.2	12.4	4.8	19.0	9.5	10.5	16.2	6.7
	三輪北・小野・高平	96	15.6	-	47.9	12.5	4.2	2.1	13.5	11.5	18.8	17.7	6.3
	広野・本庄	72	5.6	5.6	56.9	19.4	13.9	8.3	12.5	13.9	30.6	9.7	1.4
	藍	62	14.5	-	58.1	17.7	6.5	6.5	12.9	9.7	12.9	19.4	1.6
	フラワー	80	22.5	3.8	43.8	13.8	5.0	11.3	11.3	2.5	13.8	23.8	3.8
	ウッチィ・カルチャー	68	14.7	2.9	51.5	19.1	7.4	7.4	19.1	8.8	7.4	16.2	1.5
認定特定地域	一般高齢者	339	13.9	1.5	42.2	13.9	6.8	5.6	17.4	11.5	14.5	18.9	4.4
	要支援1・2	153	15.7	4.6	67.3	20.9	11.1	7.8	9.8	4.6	20.3	13.1	2.6



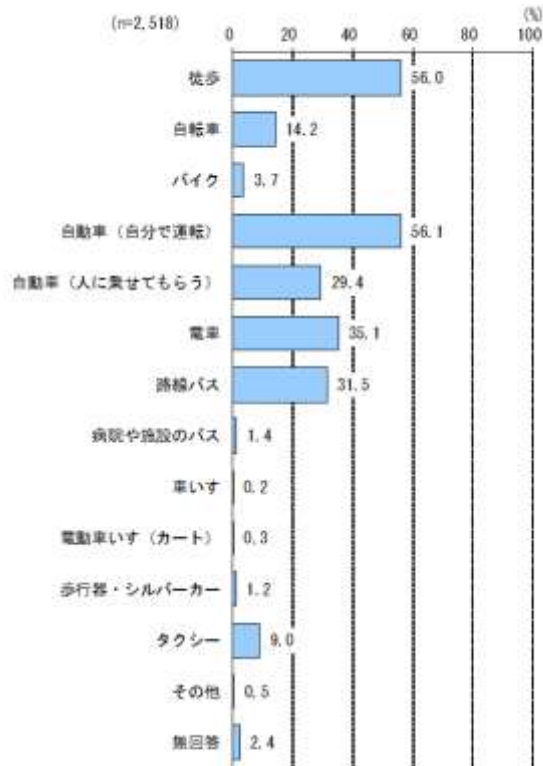
③ 外出の際の移動手段

●問 16 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも回答可)

**【全体】**  
 ○ 外出する際の移動手段について、「自動車（自分で運転）」が56.1%で最も多く、次いで「徒歩」が56.0%、「電車」が35.1%となっています。

**【圏域】**  
 ○ 三輪北・小野・高平、広野・本庄、藍をみると、「徒歩」が約3～5割と少なくなっており、「自動車（自分で運転）」が約6～7割と多くなっています。

【外出する際の移動手段(いくつでも回答可)】



単位：%

	母数 (n)	外出する際の移動手段(いくつでも回答可)														
		徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	自動車(人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす(カート)	歩行者・シルバーカー	タクシー	その他	無回答	
全体	2,518	56.0	14.2	3.7	56.1	29.4	35.1	31.5	1.4	0.2	0.3	1.2	9.0	0.5	2.4	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	60.4	16.3	6.4	36.2	10.1	38.6	28.0	0.9	0.3	-	0.1	3.7	-	1.4
	男性 後期高齢者	476	52.7	15.5	2.9	62.0	20.4	31.5	29.2	1.3	0.4	0.4	0.6	10.1	0.2	4.0
	女性 前期高齢者	679	57.1	16.1	2.7	57.0	38.0	40.5	32.0	0.7	-	0.1	0.3	6.0	0.3	1.5
	女性 後期高齢者	625	32.3	9.3	2.1	19.7	48.6	28.6	37.3	2.7	0.3	0.6	3.7	16.3	1.4	3.2
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-	-	-	-	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-
	回答しない 後期高齢者	1	100.0	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	49.8	20.2	4.3	44.6	28.3	33.9	23.3	1.7	0.2	0.2	1.7	15.7	1.2	2.3
	三輪北・小野・高平	426	31.5	5.9	1.9	58.9	30.8	13.6	23.9	0.9	0.2	0.5	1.6	6.3	0.5	3.1
	広野・本庄	374	37.4	11.5	2.7	68.6	25.9	23.0	11.0	1.3	0.3	0.3	0.8	5.3	0.3	2.7
	藍	360	48.3	6.7	4.2	67.8	28.9	40.3	32.2	0.8	-	-	0.8	5.6	0.6	2.2
	フラワー	429	76.5	18.6	5.1	52.0	34.7	52.9	49.9	1.6	0.2	0.2	1.0	9.8	0.2	1.2
	ウッディ・カルチャー	410	74.4	19.8	3.7	54.1	28.0	47.3	48.5	1.7	0.5	0.5	0.5	9.5	0.2	3.2
認定該当状況	一般高齢者	2,265	57.2	15.0	4.0	60.0	26.7	36.6	31.8	0.6	0.0	0.1	0.6	7.3	0.5	2.2
	要支援1・2	253	45.1	7.1	0.8	21.3	64.2	21.3	28.9	8.3	2.0	1.6	6.7	23.7	0.8	4.3

【外出を控えている理由】

- 障害（脳卒中の後遺症など）をみると、「病院や施設のバス」が16.7%と多くなっています。
- 目の障害では、「徒歩」が61.3%と多くなっています。

単位：%

	母数 (n)	外出する際の移動手段（いくつでも回答可）														
		徒歩	自転車	バイク	自動車 （自分で運転）	自動車 （人に乗せてもらう）	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答	
全体	492	37.8	7.7	1.8	27.8	35.3	21.1	24.6	4.2	1.2	1.0	4.9	18.9	1.8	5.3	
外出を控えている理由 (いくつでも回答可)	病気	71	42.3	7.0	-	21.1	58.3	15.5	19.7	2.8	4.2	1.4	5.8	25.4	1.4	7.0
	障害（脳卒中の後遺症など）	12	41.7	-	-	18.7	41.7	16.7	25.0	16.7	8.3	-	33.3	-	-	-
	足腰などの痛み	246	35.0	7.7	0.4	28.2	57.7	17.9	22.0	8.5	1.8	1.2	8.9	22.4	1.8	3.7
	トイレの心配（失禁など）	79	43.0	6.3	-	17.7	60.0	21.5	19.0	8.0	3.8	1.3	10.1	19.0	2.5	6.3
	耳の障害（聞こえの問題など）	40	47.5	10.0	-	20.0	65.0	25.0	20.0	7.5	-	-	10.0	27.5	-	2.5
	目の障害	31	61.3	6.5	-	22.6	54.8	35.5	25.8	6.5	-	-	6.5	29.0	3.2	3.2
	外での楽しみがない	74	40.5	8.1	2.7	38.8	40.5	20.3	21.6	2.7	-	-	1.4	10.8	1.4	4.1
	経済的に出られない	48	45.7	10.9	4.3	37.0	32.6	30.4	34.8	-	-	2.2	4.3	17.4	2.2	-
	交通手段がない	80	42.5	6.3	1.3	8.8	61.3	18.3	31.3	3.8	2.5	3.8	11.3	30.0	3.3	6.3
	その他	84	46.4	6.0	3.6	44.0	35.7	28.8	32.1	2.4	-	-	2.4	20.2	3.6	3.6

(広野・本庄)

単位：%

	母数 (n)	外出する際の移動手段（いくつでも回答可）														
		徒歩	自転車	バイク	自動車 （自分で運転）	自動車 （人に乗せてもらう）	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答	
全体	72	29.2	11.1	1.4	38.3	48.4	18.7	18.9	5.8	1.4	-	4.2	12.5	-	6.9	
外出を控えている理由 (いくつでも回答可)	病気	4	25.0	25.0	-	-	75.0	25.0	25.0	-	25.0	-	25.0	-	-	
	障害（脳卒中の後遺症など）	4	25.0	-	-	25.0	50.0	25.0	50.0	-	-	-	50.0	-	-	
	足腰などの痛み	41	26.8	9.8	-	28.8	49.0	12.2	7.3	9.8	-	-	2.4	9.8	-	7.3
	トイレの心配（失禁など）	14	28.6	7.1	-	14.3	64.3	-	7.1	7.1	-	-	-	7.1	-	7.1
	耳の障害（聞こえの問題など）	10	30.0	10.0	-	30.0	60.0	10.0	10.0	-	-	-	20.0	10.0	-	10.0
	目の障害	6	33.3	-	-	40.0	33.3	33.3	16.7	-	-	-	16.7	16.7	-	-
	外での楽しみがない	9	11.1	-	-	44.4	44.4	22.2	11.1	-	-	-	11.1	22.2	-	-
	経済的に出られない	10	30.0	30.0	-	40.0	20.0	20.0	20.0	-	-	-	-	10.0	-	-
	交通手段がない	22	36.4	9.1	-	9.1	63.6	13.6	22.7	4.5	4.5	-	4.5	27.3	-	9.1
	その他	7	42.9	14.3	14.3	21.4	42.9	14.3	14.3	-	-	-	-	-	-	-

(藍)

単位：%

	母数 (n)	外出する際の移動手段（いくつでも回答可）													
		徒歩	自転車	バイク	自動車 （自分で運転）	自動車 （人に乗せてもらう）	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体	62	22.6	3.2	-	38.7	31.4	25.8	19.4	4.8	-	-	3.2	11.3	1.6	4.8
外出を控えている理由 (いくつでも回答可)	病気	9	33.3	11.1	-	22.2	44.4	22.2	11.1	-	-	-	-	-	11.1
	障害（脳卒中の後遺症など）	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	足腰などの痛み	36	27.8	5.6	-	36.1	38.9	19.4	16.7	5.6	-	-	5.6	11.1	2.8
	トイレの心配（失禁など）	11	36.4	9.1	-	9.1	72.7	27.3	27.3	-	-	-	9.1	18.2	-
	耳の障害（聞こえの問題など）	4	50.0	-	-	-	100.0	25.0	25.0	50.0	-	-	-	-	-
	目の障害	4	50.0	25.0	-	25.0	75.0	50.0	50.0	-	-	-	25.0	-	-
	外での楽しみがない	8	37.5	-	-	50.0	62.5	12.5	12.5	-	-	-	-	25.0	-
	経済的に出られない	6	33.3	-	-	33.3	33.3	50.0	50.0	-	-	-	16.7	16.7	-
	交通手段がない	8	37.5	12.5	-	25.0	52.5	25.0	12.5	-	-	-	25.0	12.5	12.5
	その他	12	16.7	-	-	50.0	30.0	41.7	25.0	-	-	-	8.3	-	8.3

## 5. 食べることについて

### (1) 口腔

#### ① 口内の健康状態

- 問 18 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つだけ)

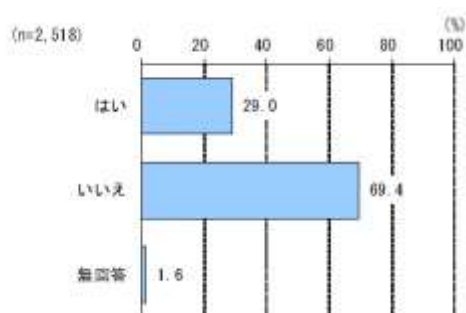
#### 【全体】

- 半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについて、「はい」が 29.0%、「いいえ」が 69.4%となっています。

#### 【圏域】

- 広野・本庄をみると、「はい」が 35.3%と多くなっています。

#### 【半年前に比べて固いものが食べにくくなったか】



単位：％

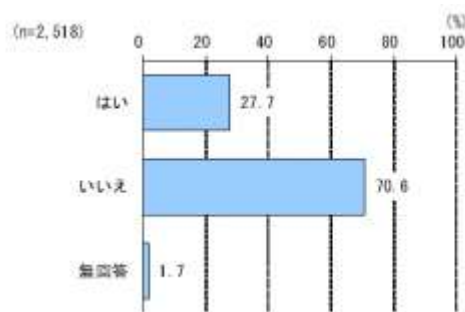
	母数 (n)	半年前に比べて固いものが食べにくくなったか			
		はい	いいえ	無回答	
全体	2,518	29.0	69.4	1.6	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	22.0	77.1	0.9
	男性 後期高齢者	476	36.6	61.3	1.9
	女性 前期高齢者	679	22.7	76.7	0.6
	女性 後期高齢者	625	37.6	59.7	2.7
	回答しない 前期高齢者	1	-	100.0	-
	回答しない 後期高齢者	1	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	31.8	66.5	1.7
	三輪北・小野・高平	426	31.0	67.4	1.6
	広野・本庄	374	35.3	62.6	2.1
	藍	360	28.1	70.6	1.4
	フラワー	429	22.1	76.9	0.9
	ウッディ・カルチャー	410	25.4	72.7	2.0
認定該当状況	一般高齢者	2,265	26.9	71.6	1.5
	要支援1・2	253	47.0	50.2	2.8

●問 19 お茶や汁物等でむせることがありますか。(1つだけ)

**【全体】**  
 ○ お茶や汁物等でむせることがあるかについて、「はい」が27.7%、「いいえ」が70.6%となっています。

**【圏域】**  
 ○ 広野・本庄をみると、「はい」が33.2%と多くなっています。

**【お茶や汁物等でむせることがあるか】**

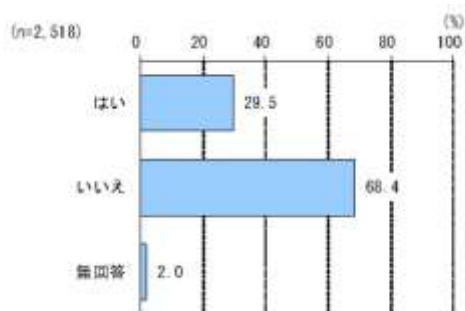


		母数 (n)	お茶や汁物等でむせることがあるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		2,518	27.7	70.6	1.7
性・年齢	男性				
	前期高齢者	704	25.3	74.0	0.7
	後期高齢者	476	30.5	67.0	2.5
	女性				
	前期高齢者	679	24.7	74.2	1.0
	後期高齢者	625	31.5	66.1	2.4
	回答しない				
	前期高齢者	1	100.0	-	-
	後期高齢者	1	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	26.7	73.5	1.9
	三輪北・小野・高平	426	28.6	68.2	2.1
	広野・本庄	374	33.2	65.2	1.6
	藍	360	26.1	73.1	0.8
	フラワー	429	26.1	72.7	1.2
	ウッディ・カルチャー	410	26.6	71.2	2.2
認定該当状況	一般高齢者	2,265	26.5	71.9	1.6
	要支援1・2	253	38.7	59.1	2.0

●問 20 口の渇きが気になりますか。(1つだけ)

**【全体】**  
 ○ 口の渇きが気になるかについて、「はい」が29.5%、「いいえ」が68.4%となっています。

**【口の渇きが気になるか】**



		母数 (n)	口の渇きが気になるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		2,518	29.5	68.4	2.0
性・年齢	男性				
	前期高齢者	704	23.7	75.3	1.0
	後期高齢者	476	29.8	67.6	2.5
	女性				
	前期高齢者	679	28.4	70.7	0.9
	後期高齢者	625	36.6	60.2	3.2
	回答しない				
	前期高齢者	1	100.0	-	-
	後期高齢者	1	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	28.5	69.2	2.3
	三輪北・小野・高平	426	32.6	63.8	3.5
	広野・本庄	374	29.4	69.0	1.6
	藍	360	28.3	70.0	1.7
	フラワー	429	27.0	72.3	0.5
	ウッディ・カルチャー	410	30.7	67.1	2.2
認定該当状況	一般高齢者	2,265	28.2	70.0	1.8
	要支援1・2	253	41.5	54.5	4.0

## ◆口腔機能の低下リスクの判定

### ●リスク判定方法

以下の3問中、2問以上該当する選択肢を回答している場合を「該当」としています。

問 18	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1. はい
問 19	お茶や汁物等でむせることがありますか。	1. はい
問 20	口の渇きが気になりますか。	1. はい

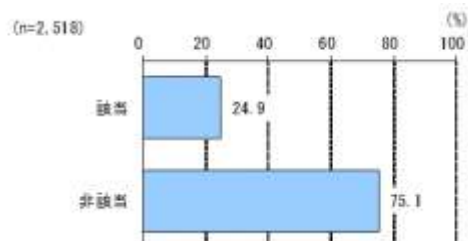
#### 【全体】

○ 口腔機能の低下リスクについて、「該当」が24.9%、「非該当」が75.1%となっています。

#### 【圏域】

○ 三田・三輪南、三輪北・小野・高平、広野・本庄をみると、「該当」が約3割と多くなっています。

【口腔機能の低下リスク】



		母数 (n)	口腔機能の低下 リスク	
			該当	非 該当
全体		2,518	24.9	75.1
性・年齢	男性			
	前期高齢者	704	19.5	80.5
	後期高齢者	476	29.0	71.0
	女性			
	前期高齢者	679	20.6	79.4
	後期高齢者	625	32.0	68.0
	回答しない			
	前期高齢者	1	100.0	-
	後期高齢者	1	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	26.4	73.6
	三輪北・小野・高平	426	26.6	73.4
	広野・本庄	374	28.3	71.7
	藍	360	22.5	77.5
	フラワー	429	20.0	80.0
	ウッディ・カルチャー	410	22.7	77.3
認定該当状況	一般高齢者	2,265	23.3	76.7
	要支援1・2	253	36.7	63.3

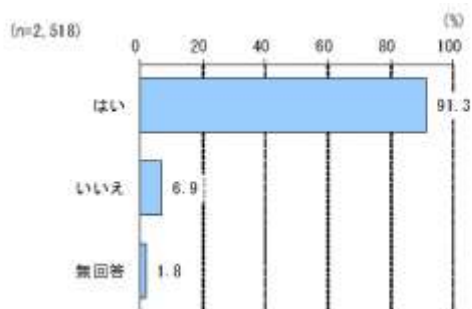
## ② 歯の状況

●問 21 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（1つだけ）

### 【全体】

○ 歯磨きを毎日しているかについて、「はい」が91.3%、「いいえ」が6.9%となっています。

### 【歯磨きを毎日しているか】



単位：%

		母数 (n)	歯磨きを毎日しているか		
			はい	いいえ	無回答
全体		2,518	91.3	6.9	1.8
性・年齢	男性 前期高齢者	704	92.0	7.2	0.7
	後期高齢者	476	89.3	8.2	2.5
	女性 前期高齢者	679	95.0	4.3	0.7
	後期高齢者	625	89.6	8.3	3.0
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-
	後期高齢者	1	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	90.3	7.9	1.9
	三輪北・小野・高平	426	88.5	8.7	2.8
	広野・本庄	374	89.3	8.8	1.9
	藍	360	94.4	4.7	0.8
	フラワー	429	93.5	5.6	0.9
	ウッディ・カルチャー	410	92.9	4.9	2.2
認定該当状況	一般高齢者	2,265	92.4	6.0	1.6
	要支援1・2	253	81.4	15.0	3.6

●問 22 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(1つだけ)

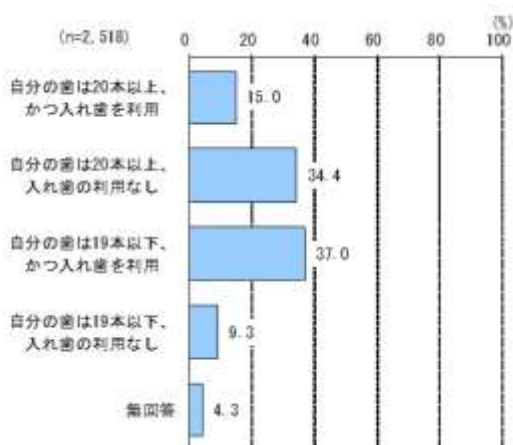
【全体】

- 歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が37.0%で最も多く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が34.4%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が15.0%となっています。
- 「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」と「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」を合わせた“自分の歯は20本以上”は、49.4%となっています。

【圏域】

- フラワー、ウッディ・カルチャーをみると、“自分の歯は20本以上”が約6割と多くなっています。

【歯の数と入れ歯の利用状況】

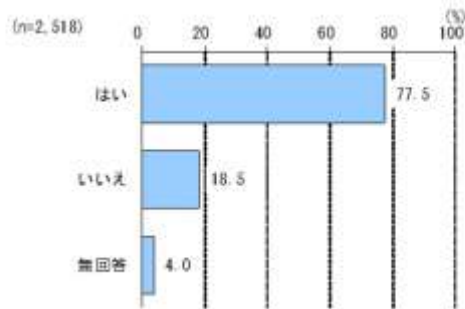


	母数 (n)	歯の数と入れ歯の利用状況					無回答
		自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答	
全体	2,518	15.0	34.4	37.0	9.3	4.3	
年齢	65～69歳	665	13.1	49.0	25.7	10.7	1.5
	70～74歳	721	15.5	38.3	33.6	10.3	2.1
	75～79歳	483	15.1	30.0	42.0	8.1	4.8
	80～84歳	365	17.5	22.7	45.2	7.7	6.8
	85歳以上	262	14.5	11.5	53.8	8.8	11.5
性・年齢	男性 前期高齢者	704	13.1	42.6	32.2	10.7	1.4
	後期高齢者	476	16.0	25.6	43.5	10.1	4.8
	女性 前期高齢者	679	15.8	44.2	27.7	10.2	2.2
	後期高齢者	625	15.5	21.6	47.8	6.7	8.3
	回答しない 前期高齢者	1	-	100.0	-	-	-
後期高齢者	1	-	-	100.0	-	-	
圏域	三田・三輪側	484	14.7	31.4	40.7	8.7	4.5
	三輪北・小野・高平	426	13.6	27.2	41.1	10.6	7.5
	広野・本庄	374	12.0	24.1	47.6	10.7	5.6
	藍	360	16.1	36.1	36.1	9.7	1.9
	フラワー	429	16.1	43.8	29.4	9.1	1.6
ウッディ・カルチャー	410	18.0	43.9	27.1	8.0	2.9	
認定該当状況	一般高齢者	2,265	14.8	35.9	35.8	9.6	3.9
	要支援1・2	253	16.2	21.3	47.8	7.1	7.5

●問 23 噛み合わせは良いですか。(1つだけ)

**【全体】**  
 ○ 噛み合わせは良いかについて、「はい」が77.5%、「いいえ」が18.5%となっています。  
**【圏域】**  
 ○ フラワーをみると、「はい」が83.4%と多くなっています。

【噛み合わせは良いか】

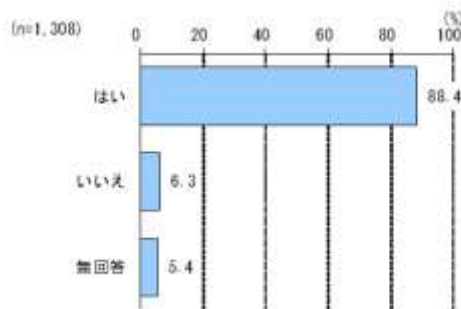


		母数 (n)	噛み合わせは良いか		
			はい	いいえ	無回答
全体		2,518	77.5	18.5	4.0
性・年齢	男性 前期高齢者	704	81.8	16.1	2.1
	後期高齢者	476	75.0	21.0	4.0
	女性 前期高齢者	679	78.8	18.9	2.4
	後期高齢者	625	74.4	18.7	6.9
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-
	後期高齢者	1	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	77.5	19.0	3.5
	三輪北・小野・高平	426	73.5	21.4	5.2
	広野・本庄	374	75.1	20.3	4.5
	藍	360	79.2	17.2	3.8
	フラワー	429	83.4	14.0	2.6
	ウッディ・カルチャー	410	78.0	18.0	3.9
認定該当状況	一般高齢者	2,265	78.5	17.8	3.7
	要支援1・2	253	48.4	24.5	7.1

●問 24 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(1つだけ)

**【全体】**  
 ○ 毎日入れ歯の手入れをしているかについて、「はい」が88.4%、「いいえ」が6.3%となっています。

【毎日入れ歯の手入れをしているか】



		母数 (n)	毎日入れ歯の手入れをしているか		
			はい	いいえ	無回答
全体		1,308	88.4	6.3	5.4
性・年齢	男性 前期高齢者	319	85.9	10.7	4.4
	後期高齢者	283	89.0	7.1	3.9
	女性 前期高齢者	295	90.8	4.1	5.1
	後期高齢者	396	88.6	3.8	7.6
	回答しない 前期高齢者	-	-	-	-
	後期高齢者	1	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	268	89.2	6.7	4.1
	三輪北・小野・高平	233	87.1	8.2	4.7
	広野・本庄	223	89.7	4.9	5.4
	藍	188	98.3	6.9	4.8
	フラワー	195	90.3	4.1	5.6
	ウッディ・カルチャー	185	84.9	7.0	8.1
認定該当状況	一般高齢者	1,146	88.9	5.6	5.3
	要支援1・2	162	84.6	9.9	5.6



(2) 栄養

① 体重の状況

◆栄養改善のリスクの判定

●リスク判定方法

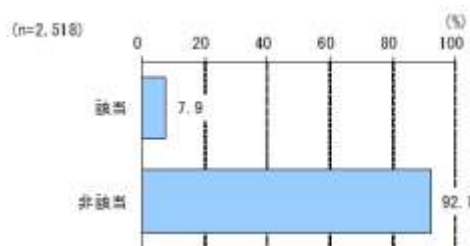
以下の設問で、BMI（体重 (kg) ÷ {身長(m)×身長(m)}）が 18.5 以下の場合、「該当」としていただきます。

問 17 身長・体重を教えてください。

【全体】

○ 栄養改善のリスクについて、「該当」が 7.9%、「非該当」が 92.1%となっています。

【栄養改善のリスク】



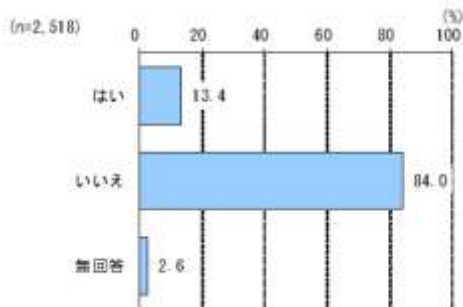
		母数 (n)	栄養改善のリスク	
			該当	非該当
全体		2,518	7.9	92.1
性・年齢	男性 前期高齢者	704	3.3	96.7
	男性 後期高齢者	476	6.3	93.7
	女性 前期高齢者	679	9.9	90.1
	女性 後期高齢者	625	12.6	87.4
	回答しない 前期高齢者	1	-	100.0
	回答しない 後期高齢者	1	-	100.0
圏域	三田・三輪南	484	9.9	90.1
	三輪北・小野・高平	426	7.3	92.7
	広野・本庄	374	6.4	93.6
	藍	380	5.6	94.4
	フラワー	429	9.6	90.4
認定該当状況	ウッディ・カルチャー 一般高齢者	410	8.5	91.5
	一般高齢者	2,285	7.3	92.7
要支援 1・2		253	13.4	86.6

●問 25 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(1つだけ)

【全体】

○ 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについて、「はい」が 13.4%、「いいえ」が 84.0%となっています。

【6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか】



		母数 (n)	6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか		
			はい	いいえ	無回答
全体		2,518	13.4	84.0	2.6
性・年齢	男性 前期高齢者	704	15.3	83.1	1.6
	男性 後期高齢者	476	13.2	84.2	2.5
	女性 前期高齢者	679	10.5	87.6	1.9
	女性 後期高齢者	625	13.9	82.4	3.7
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-
	回答しない 後期高齢者	1	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	11.6	85.1	3.3
	三輪北・小野・高平	426	16.7	80.5	2.8
	広野・本庄	374	15.5	81.0	3.5
	藍	380	10.0	87.6	2.2
	フラワー	429	13.5	85.3	1.2
認定該当状況	ウッディ・カルチャー 一般高齢者	410	12.7	85.1	2.2
	一般高齢者	2,285	12.3	85.3	2.4
要支援 1・2		253	23.3	71.9	4.7

## ◆低栄養のリスクの判定

### ●リスク判定方法

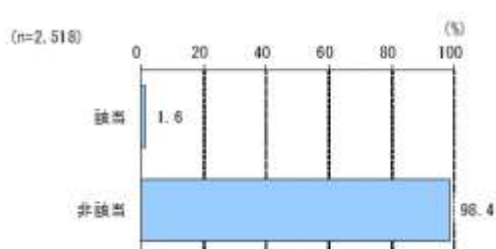
以下の設問で、BMI（体重（kg）÷{身長(m)×身長(m)}）が18.5以下であり、かつ該当する選択肢を回答している場合を「該当」としています。

問 17	身長・体重を教えてください。	
問 25	6 か月で2～3 kg 以上の体重減少がありましたか。	1. はい

### 【全体】

○ 低栄養のリスクについて、「該当」が1.6%、「非該当」が98.4%となっています。

### 【低栄養のリスク】



		母数 (n)	低栄養のリスク	
			該当	非該当
全体		2,518	1.6	98.4
性・年齢	男性 前期高齢者	704	0.7	99.3
	男性 後期高齢者	476	1.7	98.3
	女性 前期高齢者	679	1.2	98.8
	女性 後期高齢者	626	2.9	97.1
	回答しない 前期高齢者	1	-	100.0
	回答しない 後期高齢者	1	-	100.0
圏域	三田・三輪南	404	2.1	97.9
	三輪北・小野・高平	426	1.9	98.1
	広野・本庄	374	0.8	99.2
	藍	360	1.1	98.9
	フラワー	429	2.1	97.9
	ウッドィ・カルチャー	410	1.2	98.8
認定該当状況	一般高齢者	2,265	1.2	98.8
	要支援1・2	253	5.1	94.9

単位：％

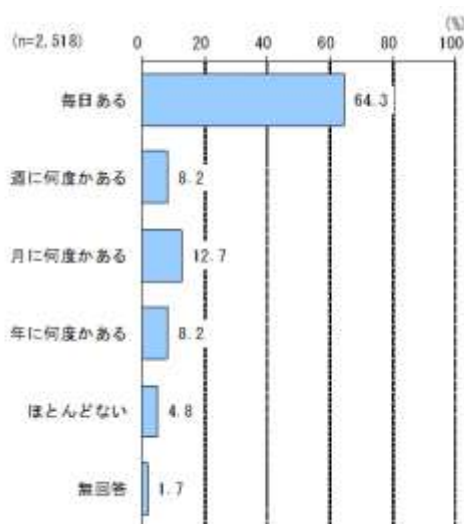
## ② 孤食の状況

●問 26 どなたかと食事をとる機会がありますか。(1つだけ)

### 【全体】

○ 共食の機会について、「毎日ある」が64.3%で最も多く、次いで「月に何度かある」が12.7%、「週に何度かある」「年に何度かある」が8.2%となっています。

### 【共食の機会】



単位: %

	母数 (n)	共食の機会						
		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答	
全体	2,518	64.3	8.2	12.7	8.2	4.8	1.7	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	67.9	8.7	8.8	7.7	5.3	1.7
	男性 後期高齢者	476	61.8	4.6	12.6	9.7	9.0	2.1
	女性 前期高齢者	679	70.8	9.1	10.3	5.9	2.9	0.9
	女性 後期高齢者	625	56.0	9.4	18.9	10.2	3.4	2.1
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-	-	-	-
	回答しない 後期高齢者	1	-	-	100.0	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	57.6	12.4	14.9	8.1	5.6	1.4
	三輪北・小野・高平	426	61.6	7.0	13.1	10.1	5.4	2.8
	広野・本庄	374	63.9	5.9	13.6	9.6	4.8	2.1
	藍	360	66.7	6.7	11.4	8.3	5.6	1.1
	フラワー	429	71.1	7.5	11.7	6.3	3.0	0.5
	ウッディ・カルチャー	410	66.8	6.3	11.2	7.3	4.4	2.0
認定該当状況	一般高齢者	2,265	64.9	8.0	12.5	8.1	4.7	1.8
	要支援1・2	253	58.5	9.9	15.0	9.1	6.3	1.2
家族構成	1人暮らし	312	4.2	20.2	37.8	18.6	17.0	2.2
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,147	72.6	5.4	10.0	7.1	3.3	1.6
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	141	73.8	6.5	9.2	4.3	2.1	2.1
	息子・娘との2世帯	499	73.9	7.0	8.6	7.0	2.2	1.2
	その他	393	73.3	7.9	7.9	6.4	3.3	1.3

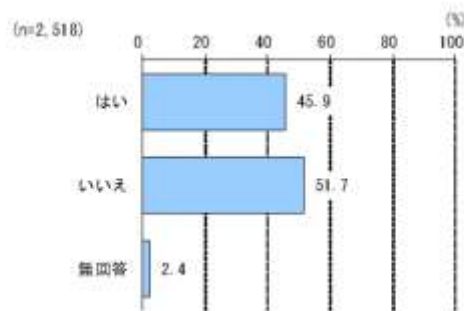
## 6. 毎日の生活について

### (1) 物忘れ

●問 27 物忘れが多いと感じますか。(1つだけ)

<b>【全体】</b>
○ 物忘れが多いと感じるかについて、「はい」が45.9%、「いいえ」が51.7%となっています。
<b>【圏域】</b>
○ フラワーをみると、「はい」が39.2%と少なくなっています。

【物忘れが多いと感じるか】



	母数 (n)	物忘れが多いと感じるか			
		はい	いいえ	無回答	
全体	2,518	45.9	51.7	2.4	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	40.8	58.1	1.1
	後期高齢者	476	52.9	45.4	1.7
	女性 前期高齢者	679	39.6	57.3	2.9
	後期高齢者	625	51.8	44.3	3.8
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-
	後期高齢者	1	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	49.6	48.6	1.9
	三輪北・小野・高平	426	48.8	47.9	3.3
	広野・本庄	374	50.0	48.1	1.9
	藍	360	41.7	56.4	1.9
	フラワー	429	39.2	57.8	3.0
	ウッディ・カルチャー	410	44.4	53.2	2.4
認定該当状況	一般高齢者	2,265	44.4	53.3	2.3
	要支援1・2	253	50.2	37.5	3.2

## ◆認知機能の低下リスクの判定

### ●リスク判定方法

以下の設問で該当する選択肢を回答している場合を「該当」としています。

問 27	物忘れが多いと感じますか。	1. はい
------	---------------	-------

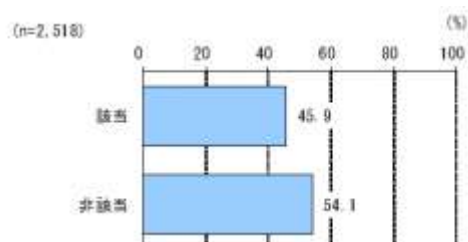
#### 【全体】

○ 認知機能の低下リスクについて、「該当」が45.9%、「非該当」が54.1%となっています。

#### 【圏域】

○ 三田・三輪南、三輪北・小野・高平、広野・本庄をみると、「該当」が約5割と多くなっています。

### 【認知機能の低下リスク】



	母数 (n)	認知機能の低下リスク		
		該当	非該当	
全体	2,518	45.9	54.1	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	40.8	59.2
	男性 後期高齢者	476	52.9	47.1
	女性 前期高齢者	679	39.8	60.2
	女性 後期高齢者	625	51.8	48.2
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-
	回答しない 後期高齢者	1	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	49.6	50.4
	三輪北・小野・高平	426	48.8	51.2
	広野・本庄	374	50.0	50.0
	藍	360	41.7	58.3
	フラワー	429	39.2	60.8
	ウツアイ・カルチャー	410	44.4	55.6
認定該当状況	一般高齢者	2,265	44.4	55.6
	要支援1・2	253	59.3	40.7

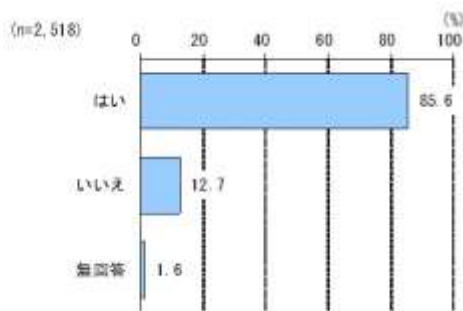
単位：%

●問 28 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(1つだけ)

【全体】

- 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについて、「はい」が85.6%、「いいえ」が12.7%となっています。

【自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか】



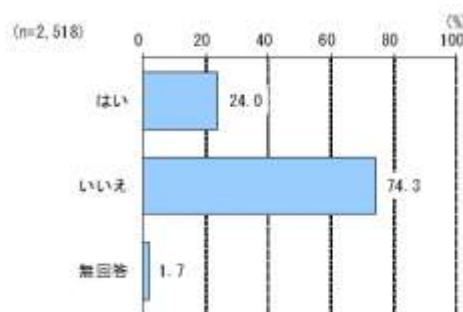
	母数 (n)	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか			
		はい	いいえ	無回答	
全体	2,518	85.6	12.7	1.6	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	83.4	15.3	1.3
	男性 後期高齢者	476	85.5	13.0	1.5
	女性 前期高齢者	679	86.2	12.1	1.8
	女性 後期高齢者	625	88.0	10.1	1.9
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-
	回答しない 後期高齢者	1	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	84.1	14.7	1.2
	三輪北・小野・高平	426	85.0	13.1	1.9
	広野・本庄	374	86.4	11.8	1.9
	藍	360	82.5	16.1	1.4
	フラワー	429	87.6	11.2	1.2
	ウッディ・カルチャー	410	88.3	9.5	2.2
認定該当状況	一般高齢者	2,265	86.6	11.9	1.5
	要支援1・2	253	77.1	20.6	2.4

●問 29 今日が何月何日か、わからない時がありますか。(1つだけ)

【全体】

- 今日が何月何日か、わからない時があるかについて、「はい」が24.0%、「いいえ」が74.3%となっています。

【今日が何月何日か、わからない時があるか】



	母数 (n)	今日が何月何日か、わからない時があるか			
		はい	いいえ	無回答	
全体	2,518	24.0	74.3	1.7	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	29.7	70.6	0.7
	男性 後期高齢者	476	28.4	70.0	1.7
	女性 前期高齢者	679	18.9	80.4	1.6
	女性 後期高齢者	625	30.2	66.8	2.9
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-
	回答しない 後期高齢者	1	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	25.6	73.1	1.2
	三輪北・小野・高平	426	28.3	71.4	2.3
	広野・本庄	374	25.4	73.0	1.6
	藍	360	23.3	75.3	1.4
	フラワー	429	20.3	77.9	1.9
	ウッディ・カルチャー	410	22.2	76.1	1.7
認定該当状況	一般高齢者	2,265	22.3	76.1	1.6
	要支援1・2	253	38.7	58.5	2.8

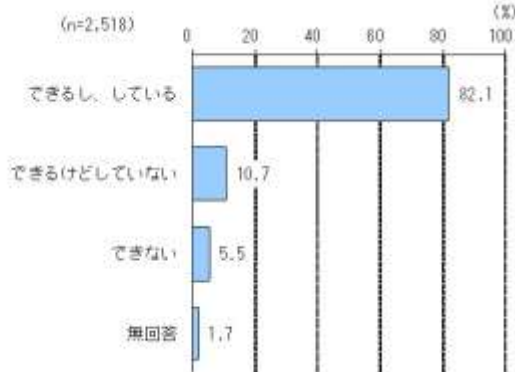
## (2) IADL の状況

### ●問 30 バスや電車を使って1人で外出していますか。(1つだけ)

#### 【全体】

- バスや電車を使って1人で外出しているかについて、「できるし、している」が82.1%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が10.7%、「できない」が5.5%となっています。
- 「できるし、している」と「できるけどしていない」を合わせた“できる”は、92.8%となっています。

【バスや電車を使って1人で外出しているか】



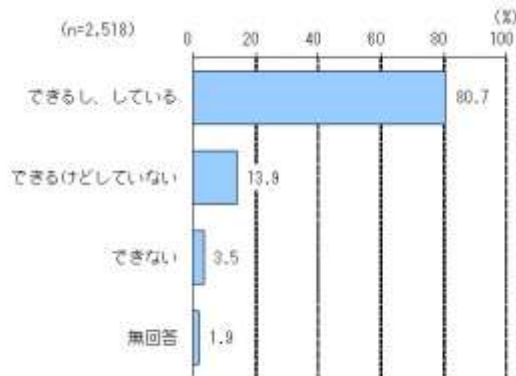
		母数 (n)	バスや電車を使って1人で外出しているか			
			して できる し、	して できる けど してい ない	で き な い	無 回 答
全体		2,518	82.1	10.7	5.5	1.7
性・年齢	男性	704	82.8	5.3	0.9	1.1
	後期高齢者	476	80.9	12.2	5.3	1.7
	女性	679	85.9	10.8	1.9	1.5
	後期高齢者	625	87.7	15.8	13.9	2.6
	回答しない	1	100.0	-	-	-
	後期高齢者	1	-	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	78.9	12.8	6.2	2.1
	三輪北・小野・高平	426	79.8	11.7	7.7	1.6
	広野・本庄	374	81.3	8.9	6.1	2.7
	藍	360	85.8	9.2	3.6	1.4
	フラワー	429	85.8	8.3	4.0	0.9
ウッディ・カルチャー	410	83.7	10.5	4.4	1.5	
認定該当状況	一般高齢者	2,265	85.7	9.7	3.0	1.6
要支援1・2	253	49.4	19.8	28.1	2.8	

### ●問 31 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(1つだけ)

#### 【全体】

- 自分で食品・日用品の買物をしているかについて、「できるし、している」が80.7%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が13.9%、「できない」が3.5%となっています。
- “できる”は94.6%となっています。

【自分で食品・日用品の買物をしているか】



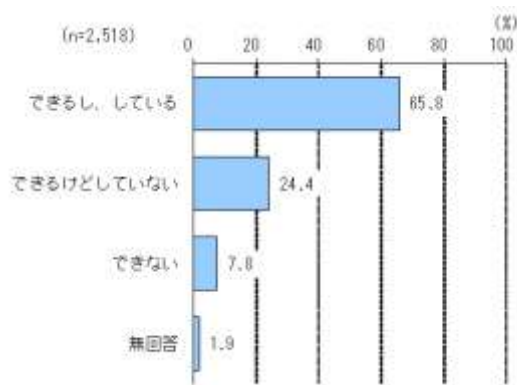
		母数 (n)	自分で食品・日用品の買物をしているか			
			して できる し、	して できる けど してい ない	で き な い	無 回 答
全体		2,518	80.7	13.9	3.5	1.9
性・年齢	男性	704	78.0	19.6	0.9	1.6
	後期高齢者	476	87.2	26.5	4.4	1.9
	女性	679	96.1	2.4	1.2	1.3
	後期高齢者	625	78.9	10.2	8.2	2.7
	回答しない	1	100.0	-	-	-
	後期高齢者	1	100.0	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	82.2	12.2	4.1	1.4
	三輪北・小野・高平	426	74.2	19.0	4.5	2.3
	広野・本庄	374	75.4	17.9	3.5	3.2
	藍	360	85.8	10.0	2.5	1.7
	フラワー	429	85.1	10.5	3.0	1.4
ウッディ・カルチャー	410	82.0	13.7	2.9	1.5	
認定該当状況	一般高齢者	2,265	83.2	13.2	1.8	1.8
要支援1・2	253	58.5	19.8	18.6	3.2	

●問 32 自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ)

【全体】

- 自分で食事の用意をしているかについて、「できるし、している」が65.8%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が24.4%、「できない」が7.8%となっています。
- “できる”は90.2%となっています。

【自分で食事の用意をしていますか】



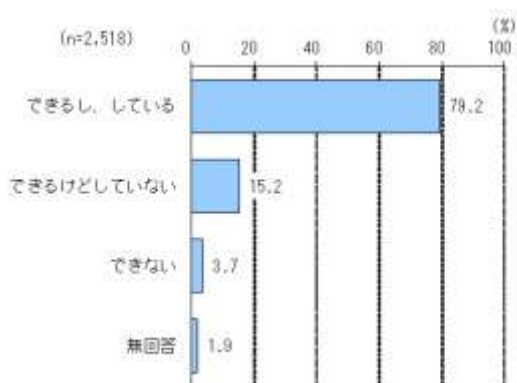
		母数 (n)	自分で食事の用意をしていますか			
			して できる し、 している	して できる けど してい ない	でき ない	無 回 答
全体		2,518	65.8	24.4	7.8	1.9
性・年齢	男性 前期高齢者	704	45.0	43.6	10.4	1.1
	後期高齢者	476	34.5	45.2	18.5	1.9
	女性 前期高齢者	679	93.3	2.6	0.7	1.5
	後期高齢者	625	81.0	11.4	4.8	2.9
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-	-
	後期高齢者	1	100.0	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	87.1	22.3	8.7	1.9
	三輪北・小野・高平	426	64.1	23.9	10.6	1.4
	広野・本庄	374	81.0	26.5	9.4	3.2
	藍	360	66.7	25.6	5.8	1.9
	フラワー	429	69.3	22.8	6.1	1.6
	ウッディ・カルチャー	410	65.6	26.6	6.3	1.5
認定該当状況	一般高齢者	2,265	66.9	24.6	6.8	1.7
	要支援1・2	253	66.8	22.5	17.4	3.6

●問 33 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つだけ)

【全体】

- 自分で請求書の支払いをしているかについて、「できるし、している」が79.2%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が15.2%、「できない」が3.7%となっています。
- “できる”は94.4%となっています。

【自分で請求書の支払いをしていますか】



		母数 (n)	自分で請求書の支払いをしていますか			
			して できる し、 している	して できる けど してい ない	でき ない	無 回 答
全体		2,518	79.2	15.2	3.7	1.9
性・年齢	男性 前期高齢者	704	71.7	24.4	2.3	1.6
	後期高齢者	476	64.5	25.8	7.1	2.5
	女性 前期高齢者	679	94.4	3.7	0.6	1.3
	後期高齢者	625	82.9	9.0	5.9	2.2
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-	-
	後期高齢者	1	100.0	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	82.2	11.8	4.3	1.7
	三輪北・小野・高平	426	78.4	15.5	4.2	1.9
	広野・本庄	374	74.6	16.8	5.3	3.2
	藍	360	77.2	18.6	2.2	1.9
	フラワー	429	81.6	14.5	2.3	1.6
	ウッディ・カルチャー	410	79.6	15.4	3.4	1.5
認定該当状況	一般高齢者	2,265	80.6	14.6	2.8	1.9
	要支援1・2	253	65.6	20.2	11.5	2.8

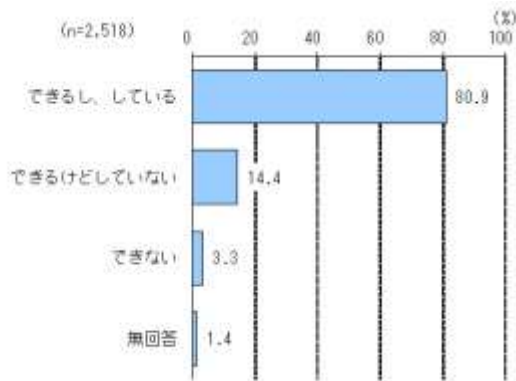


●問 34 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つだけ)

【全体】

- 自分で預貯金の出し入れをしているかについて、「できるし、している」が80.9%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が14.4%、「できない」が3.3%となっています。
- “できる”は、95.3%となっています。

【自分で預貯金の出し入れをしているか】



		母数 (n)	自分で預貯金の出し入れをしているか			
			して できる し、	して できる けど してい ない	でき ない	無 回 答
全体		2,518	80.9	14.4	3.3	1.4
性・年齢	男性 前期高齢者	704	75.4	20.9	2.6	1.1
	男性 後期高齢者	476	87.9	23.7	7.1	1.3
	女性 前期高齢者	679	95.0	3.1	0.4	1.5
	女性 後期高齢者	625	82.1	12.3	4.2	1.4
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-	-
	回答しない 後期高齢者	1	100.0	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	84.3	11.6	2.5	1.4
	三輪北・小野・高平	426	77.7	16.2	4.9	1.2
	広野・本庄	374	79.2	16.8	5.1	1.9
	薬	360	81.4	14.7	2.8	1.1
	フラワー	429	82.8	13.5	2.6	1.2
	ウッディ・カルチャー	410	82.0	14.6	2.2	1.2
認定該当状況	一般高齢者	2,265	82.6	13.5	2.6	1.3
	要支援1・2	253	85.2	22.5	10.3	2.0

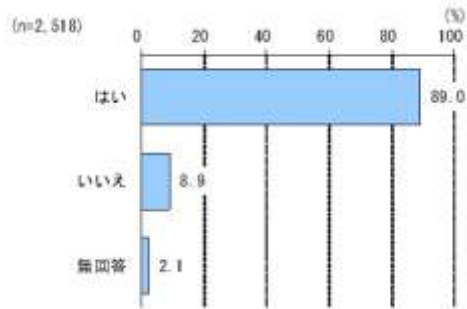
### (3) 社会との関わり

●問 35 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（1つだけ）

#### 【全体】

○ 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるかについて、「はい」が89.0%、「いいえ」が8.9%となっています。

#### 【年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるか】



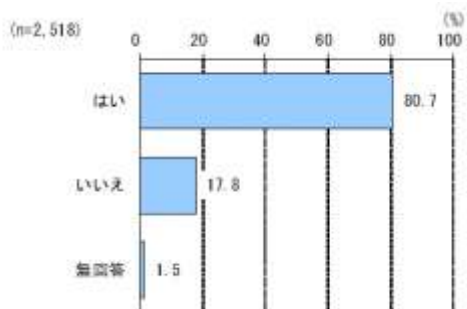
		母数 (n)	年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		2,518	89.0	8.9	2.1
性・年齢	男性				
	前期高齢者	704	95.5	3.7	0.9
	後期高齢者	476	86.3	11.1	2.5
	女性				
	前期高齢者	879	93.7	4.4	1.9
	後期高齢者	625	70.2	17.8	3.0
回答しない					
前期高齢者		1	100.0	-	-
後期高齢者		1	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	88.2	9.7	2.1
	三輪北・小野・高平	426	85.2	11.7	3.1
	広野・本庄	374	88.6	11.0	2.4
	藍	360	91.9	6.4	1.7
	フワワー	429	92.1	6.5	1.4
	ウッディ・カルチャー	410	91.0	7.6	1.5
認定該当状況	一般高齢者	2,265	90.9	7.2	1.9
	要支援1・2	253	72.3	24.1	3.6

●問 36 新聞を読んでいますか。（1つだけ）

#### 【全体】

○ 新聞を読んでいるかについて、「はい」が80.7%、「いいえ」が17.8%となっています。

#### 【新聞を読んでいるか】

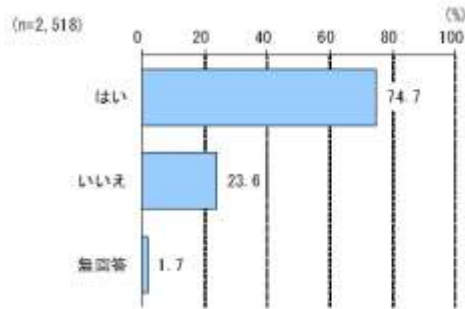


		母数 (n)	新聞を読んでいるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		2,518	80.7	17.8	1.5
性・年齢	男性				
	前期高齢者	704	80.8	18.3	0.9
	後期高齢者	476	86.3	12.2	1.5
	女性				
	前期高齢者	879	77.0	21.4	1.6
	後期高齢者	625	90.8	17.3	1.9
回答しない					
前期高齢者		1	-	100.0	-
後期高齢者		1	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	77.9	21.1	1.0
	三輪北・小野・高平	426	78.0	19.7	1.6
	広野・本庄	374	82.6	15.2	2.1
	藍	360	91.7	17.2	1.1
	フワワー	429	82.8	16.1	1.2
	ウッディ・カルチャー	410	82.7	16.1	1.2
認定該当状況	一般高齢者	2,265	81.5	17.0	1.5
	要支援1・2	253	73.5	24.9	1.6

●問 37 本や雑誌を読んでいますか。(1つだけ)

- 【全体】**  
 ○ 本や雑誌を読んでいるかについて、「はい」が74.7%、「いいえ」が23.6%となっています。
- 【圏域】**  
 ○ フラワーをみると、「はい」が81.8%と多くなっています。

**【本や雑誌を読んでいるか】**

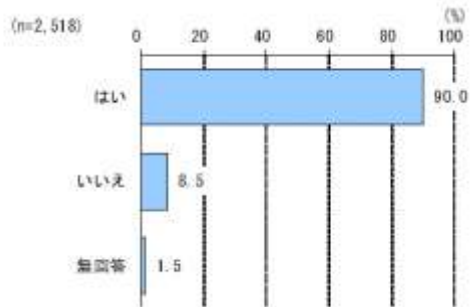


		母数 (n)	本や雑誌を読んでいるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		2,518	74.7	23.6	1.7
性・年齢	男性				
	前期高齢者	704	75.9	23.2	1.0
	後期高齢者	476	66.0	32.4	1.7
	女性				
	前期高齢者	679	61.7	16.8	1.5
	後期高齢者	625	72.6	24.6	2.7
	回答しない				
	前期高齢者	1	100.0	-	-
	後期高齢者	1	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	73.1	25.8	1.0
	三輪北・小野・高平	426	72.1	24.9	3.1
	広野・本庄	374	72.2	26.2	1.6
	藍	360	73.1	25.3	1.7
	フラワー	429	81.8	17.0	1.2
	ウッディ・カルチャー	410	77.1	21.5	1.5
	認定該当状況				
	一般高齢者	2,265	76.2	22.1	1.7
	要支援1・2	253	61.3	36.8	2.0

●問 38 健康についての記事や番組に関心がありますか。(1つだけ)

- 【全体】**  
 ○ 健康についての記事や番組に関心があるかについて、「はい」が90.0%、「いいえ」が8.5%となっています。

**【健康についての記事や番組に関心があるか】**



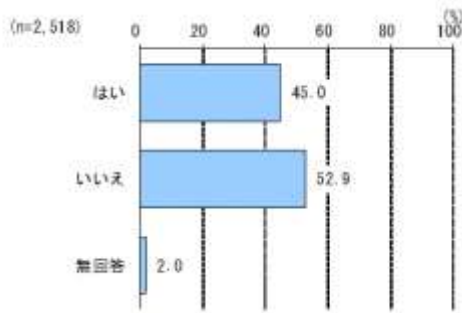
		母数 (n)	健康についての記事や番組に関心があるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		2,518	90.0	8.5	1.5
性・年齢	男性				
	前期高齢者	704	98.2	12.9	0.9
	後期高齢者	476	85.5	12.8	1.7
	女性				
	前期高齢者	679	94.0	4.6	1.5
	後期高齢者	625	88.4	4.0	1.9
	回答しない				
	前期高齢者	1	-	100.0	-
	後期高齢者	1	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	88.8	9.7	1.4
	三輪北・小野・高平	426	89.2	9.2	1.6
	広野・本庄	374	87.4	11.0	1.6
	藍	360	92.8	5.8	1.4
	フラワー	429	91.6	7.2	1.2
	ウッディ・カルチャー	410	90.5	7.8	1.7
	認定該当状況				
	一般高齢者	2,265	89.9	8.6	1.5
	要支援1・2	253	80.1	10.3	1.6

●問 39 友人の家を訪ねていますか。(1つだけ)

**【全体】**  
 ○ 友人の家を訪ねているかについて、「はい」が45.0%、「いいえ」が52.9%となっています。

**【圏域】**  
 ○ 三輪北・小野・高平、広野・本庄をみると、「はい」が5割以上と多くなっています。

【友人の家を訪ねているか】



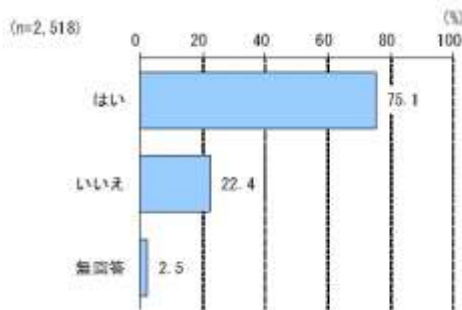
		母数 (n)	友人の家を訪ねているか		
			はい	いいえ	無回答
全体		2,518	45.0	52.9	2.0
性・年齢	男性 前期高齢者	704	37.1	61.5	1.4
	後期高齢者	476	34.7	63.7	1.7
	女性 前期高齢者	679	54.8	43.2	2.1
	後期高齢者	625	51.2	46.1	2.7
	回答しない 前期高齢者	1	-	100.0	-
	後期高齢者	1	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	43.4	54.8	1.9
	三輪北・小野・高平	426	56.0	46.9	3.1
	広野・本庄	374	33.3	44.1	2.4
	藍	360	43.1	55.6	1.4
	フラワー	429	44.5	34.1	1.4
	ウッディ・カルチャー	410	35.9	62.2	2.0
認定該当状況	一般高齢者	2,265	46.8	51.3	2.0
	要支援1・2	253	29.6	69.0	2.4

●問 40 家族や友人の相談にのっていますか。(1つだけ)

**【全体】**  
 ○ 家族や友人の相談にのっているかについて、「はい」が75.1%、「いいえ」が22.4%となっています。

**【圏域】**  
 ○ フラワーをみると、「はい」が80.7%と多くなっています。

【家族や友人の相談にのっているか】



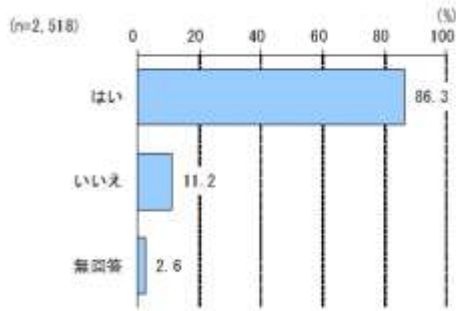
		母数 (n)	家族や友人の相談にのっているか		
			はい	いいえ	無回答
全体		2,518	75.1	22.4	2.5
性・年齢	男性 前期高齢者	704	75.9	22.6	1.6
	後期高齢者	476	65.8	31.9	2.3
	女性 前期高齢者	679	84.7	13.4	1.9
	後期高齢者	625	72.0	24.5	3.5
	回答しない 前期高齢者	1	-	100.0	-
	後期高齢者	1	-	-	100.0
圏域	三田・三輪南	484	70.7	25.4	3.9
	三輪北・小野・高平	426	72.1	26.5	1.4
	広野・本庄	374	74.1	22.5	3.5
	藍	360	76.1	21.7	2.2
	フラワー	429	80.7	18.2	1.2
	ウッディ・カルチャー	410	78.3	19.8	2.0
認定該当状況	一般高齢者	2,265	77.2	20.5	2.3
	要支援1・2	253	56.8	39.9	3.6

●問 41 病人を見舞うことができますか。(1つだけ)

【全体】

○ 病人を見舞うことができるかについて、「はい」が86.3%、「いいえ」が11.2%となっています。

【病人を見舞うことができるか】



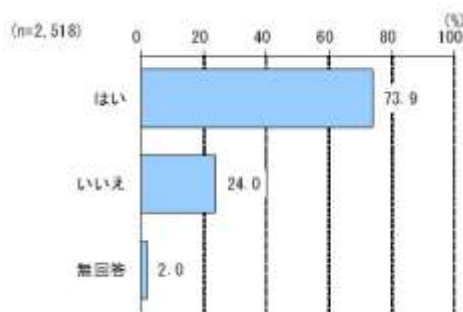
		母数 (n)	病人を見舞うことができるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		2,518	86.3	11.2	2.6
性・年齢	男性 前期高齢者	704	83.8	4.8	1.6
	後期高齢者	476	83.2	15.3	1.5
	女性 前期高齢者	679	80.3	7.5	2.2
	後期高齢者	625	77.1	18.1	4.8
	回答しない 前期高齢者	1	-	100.0	-
	後期高齢者	1	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	84.1	12.4	3.5
	三輪北・小野・高平	426	86.2	12.0	1.9
	広野・本庄	374	87.7	9.4	2.9
	藍	360	86.4	10.8	2.8
	フラワー	429	88.5	11.7	1.9
	ウッドィ・カルチャー	410	89.0	9.5	2.4
認定該当状況	一般高齢者	2,265	88.5	6.1	2.4
	要支援1・2	253	57.7	38.3	4.3

●問 42 若い人に自分から話しかけることがありますか。(1つだけ)

【全体】

○ 若い人に自分から話しかけることがあるかについて、「はい」が73.9%、「いいえ」が24.0%となっています。

【若い人に自分から話しかけることがあるか】



		母数 (n)	若い人に自分から話しかけることがあるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		2,518	73.9	24.0	2.0
性・年齢	男性 前期高齢者	704	71.4	27.3	1.3
	後期高齢者	476	65.3	32.6	2.1
	女性 前期高齢者	679	80.4	18.0	1.6
	後期高齢者	625	77.4	19.7	2.9
	回答しない 前期高齢者	1	-	100.0	-
	後期高齢者	1	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	71.3	26.7	2.1
	三輪北・小野・高平	426	77.0	19.7	2.3
	広野・本庄	374	78.6	19.3	2.1
	藍	360	71.1	26.7	2.2
	フラワー	429	73.9	24.5	1.6
	ウッドィ・カルチャー	410	71.5	26.8	1.7
認定該当状況	一般高齢者	2,265	75.9	22.4	1.8
	要支援1・2	253	57.7	38.3	4.0

#### (4) 趣味・生きがいについて

●問 43 趣味はありますか。(1つだけ)

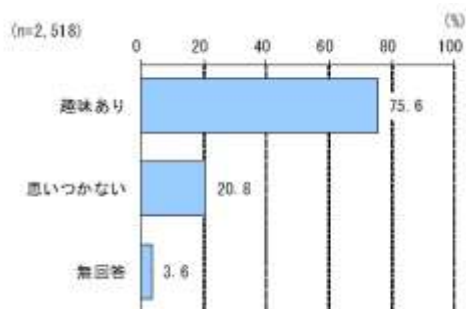
##### 【全体】

○ 趣味の有無について、「趣味あり」が75.6%、「思いつかない」が20.8%となっています。

##### 【圏域】

○ 三輪北・小野・高平をみると、「趣味あり」が71.1%と少なくなっています。

【趣味の有無】



単位：%

	母数 (n)	趣味の有無			
		趣味あり	思いつかない	無回答	
全体	2,518	75.6	20.8	3.6	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	79.3	19.2	1.6
	後期高齢者	476	75.0	22.3	2.7
	女性 前期高齢者	679	76.6	19.7	3.7
	後期高齢者	625	71.5	22.4	6.1
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-
	後期高齢者	1	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	74.2	21.7	4.1
	三輪北・小野・高平	426	71.1	24.9	4.0
	広野・本庄	374	73.0	21.9	5.1
	藍	360	77.8	19.2	3.1
	フラワー	429	79.7	17.7	2.6
	ウッディ・カルチャー	410	79.3	18.8	2.0
認定該当状況	一般高齢者	2,265	76.9	19.5	3.6
	要支援1・2	253	64.4	32.0	3.6

●問 44 生きがいはありますか。(1つだけ)

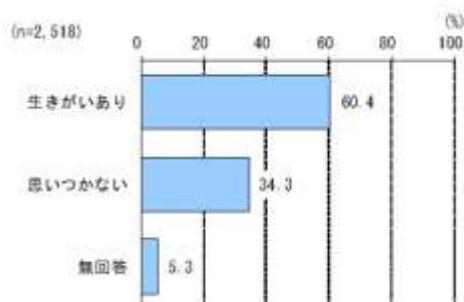
【全体】

- 生きがいの有無について、「生きがいあり」が 60.4%、「思いつかない」が 34.3%となっています。

【圏域】

- フラワーをみると、「生きがいあり」が 67.6%と多くなっています。
- 三輪北・小野・高平では、「生きがいあり」が 56.3%と少なくなっています。

【生きがいの有無】



単位：%

	母数 (n)	生きがいの有無			
		生きがいあり	思いつかない	無回答	
全体	2,518	60.4	34.3	5.3	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	60.4	37.2	2.4
	男性 後期高齢者	476	58.0	37.0	5.0
	女性 前期高齢者	679	63.2	32.5	4.3
	女性 後期高齢者	625	59.5	31.5	9.0
	回答しない 前期高齢者	1	-	100.0	-
	回答しない 後期高齢者	1	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	58.9	34.9	6.2
	三輪北・小野・高平	426	56.3	37.1	6.6
	広野・本庄	374	62.8	29.7	7.8
	藍	360	59.4	37.5	3.1
	フラワー	429	67.6	28.4	4.0
	ウッディ・カルチャー	410	58.0	38.3	3.7
認定該当状況	一般高齢者	2,265	61.9	33.2	4.9
	要支援1・2	253	46.6	44.3	9.1

## 7. 地域での活動について

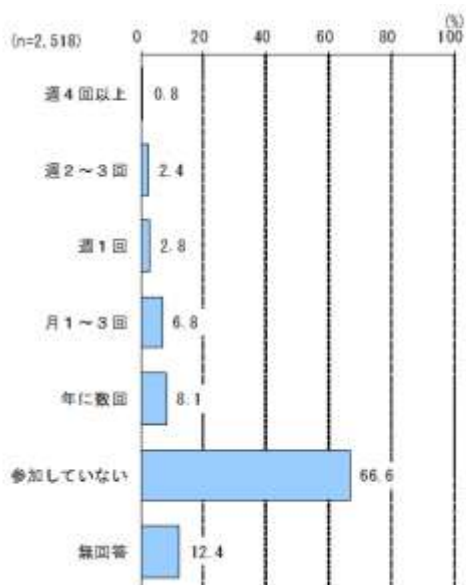
### (1) 地域活動への参加の状況

●問 45 以下のような会・グループ等にどれくらいの頻度で参加していますか。(①～⑧それぞれ1つ)

① ボランティアのグループへの参加頻度

<b>【全体】</b>
○ ボランティアのグループへの参加頻度について、「参加していない」と「無回答」を除いた“参加している”が20.9%となっています。
○ “参加している”のうち、「年に数回」が8.1%で最も多く、次いで「月1～3回」が6.8%、「週1回」が2.8%となっています。

【ボランティアのグループへの参加頻度】



		母数 (n)	ボランティアのグループへの参加頻度						
			週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体		2,518	0.8	2.4	2.8	6.8	8.1	66.6	12.4
性・年齢	男性 前期高齢者	704	1.1	2.4	2.7	6.3	9.1	74.3	4.1
	後期高齢者	476	1.1	2.9	2.3	6.7	7.6	66.0	13.4
	女性 前期高齢者	679	0.7	2.7	2.7	8.8	8.4	70.0	6.8
	後期高齢者	625	0.5	1.9	3.5	5.6	7.4	56.3	24.8
	回答しない 前期高齢者	1	-	-	-	-	-	100.0	-
	後期高齢者	1	-	-	-	-	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	0.8	1.9	2.9	5.6	9.5	63.6	15.7
	三輪北・小野・高平	426	-	1.9	4.5	6.6	10.8	59.6	16.7
	広野・本庄	374	0.8	2.4	1.6	6.1	9.9	61.3	17.6
	熊	380	0.6	1.4	2.8	7.5	7.8	72.2	7.8
	フラワー	429	1.6	4.0	2.8	7.5	4.2	72.7	7.2
	ウッディ・カルチャー	410	1.2	2.9	2.2	8.3	6.8	71.2	7.3
認定該当状況	一般高齢者	2,265	0.8	2.5	2.8	7.0	8.4	66.8	11.7
	要支援1・2	253	1.2	1.6	2.4	5.1	5.5	65.2	19.0

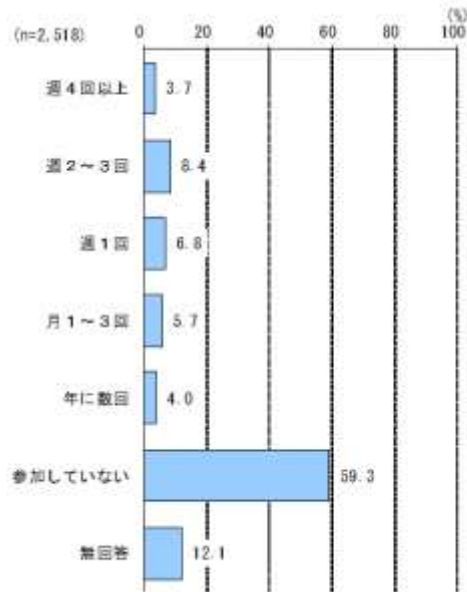


●問 45② スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度

【全体】

- スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度について、“参加している”が28.6%となっています。
- “参加している”のうち、「週2～3回」が8.4%で最も多く、次いで「週1回」が6.8%、「月1～3回」が5.7%となっています。

【スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度】



単位：%

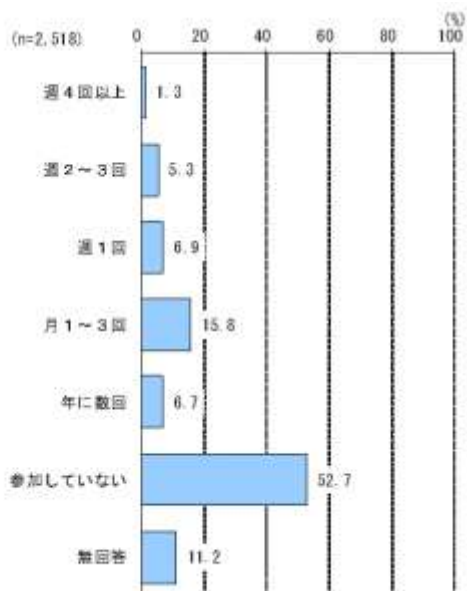
	母数 (n)	スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度							
		週4回以上	週2 5 3 回	週1 回	月 1 1 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答	
全体	2,518	3.7	8.4	6.8	5.7	4.0	59.3	12.1	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	2.7	6.8	5.4	9.2	6.1	64.9	4.8
	後期高齢者	476	4.8	8.2	5.9	6.3	6.1	57.1	11.6
	女性 前期高齢者	679	3.7	12.4	8.7	3.4	2.2	62.4	7.2
	後期高齢者	625	3.8	6.4	7.4	4.2	2.1	52.5	23.7
	回答しない 前期高齢者	1	-	-	-	-	-	-	100.0
	後期高齢者	1	-	-	-	-	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	2.3	6.8	5.0	5.8	4.1	59.9	16.1
	三輪北・小野・高卒	426	2.6	4.0	5.4	5.4	3.8	60.3	18.5
	広野・本庄	374	2.4	9.4	7.2	5.6	4.3	56.4	14.7
	熊	380	3.1	9.2	5.6	6.4	4.7	62.5	8.6
	フラワー	429	5.1	12.6	8.2	5.8	3.5	57.6	7.0
	ウッディ・カルチャー	410	6.8	9.3	10.0	5.9	3.9	38.8	5.4
認定該当状況	一般高齢者	2,265	3.9	8.7	6.9	5.9	4.3	59.0	11.3
	要支援1・2	253	1.6	5.5	6.3	4.3	1.6	61.7	19.0

●問 45③ 趣味関係のグループへの参加頻度

【全体】

- 趣味関係のグループへの参加頻度について、“参加している”が36.0%となっています。
- “参加している”のうち、「月1～3回」が15.8%で最も多く、次いで「週1回」が6.9%、「年に数回」が6.7%となっています。

【趣味関係のグループへの参加頻度】



単位：%

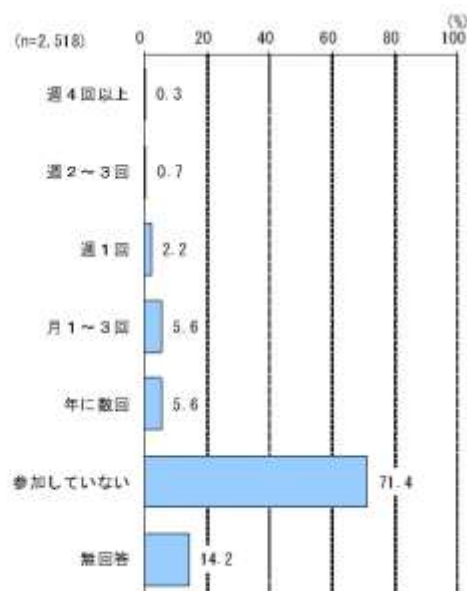
		母数 (n)	趣味関係のグループへの参加頻度						
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
全体		2,518	1.3	5.3	6.9	15.8	6.7	52.7	11.2
性・年齢	男性								
	前期高齢者	704	1.1	4.3	5.0	14.1	8.9	80.9	4.7
	後期高齢者	476	1.5	6.9	6.3	13.2	8.6	51.7	11.8
	女性								
	前期高齢者	679	1.2	5.6	7.8	20.2	4.4	54.9	5.9
	後期高齢者	625	1.3	5.3	8.8	15.4	3.8	43.7	21.8
	回答しない								
	前期高齢者	1	-	-	-	100.0	-	-	-
	後期高齢者	1	-	-	-	-	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	0.2	5.6	6.6	15.7	6.0	52.3	13.6
	三輪北・小野・高平	426	1.4	4.2	4.9	14.1	6.1	52.3	16.9
	広野・本庄	374	0.5	7.8	6.1	17.1	6.4	48.1	13.9
	熊	380	1.9	4.2	5.0	17.5	8.3	56.1	6.9
	フラワー	429	2.1	5.8	8.6	18.2	6.3	52.4	6.5
	ウッディ・カルチャー	410	1.7	4.9	9.8	12.7	7.6	36.1	7.3
認定該当状況	一般高齢者	2,265	1.4	5.6	7.1	16.3	7.1	52.1	10.4
	要支援1・2	253	0.4	3.2	5.1	11.1	3.6	38.1	18.6

●問 45④ 学習・教養サークルへの参加頻度

【全体】

- 学習・教養サークルへの参加頻度について、“参加している”が14.4%となっています。
- “参加している”のうち、「年に数回」「月1～3回」が5.6%で最も多く、次いで「週1回」が2.2%となっています。

【学習・教養サークルへの参加頻度】



単位：%

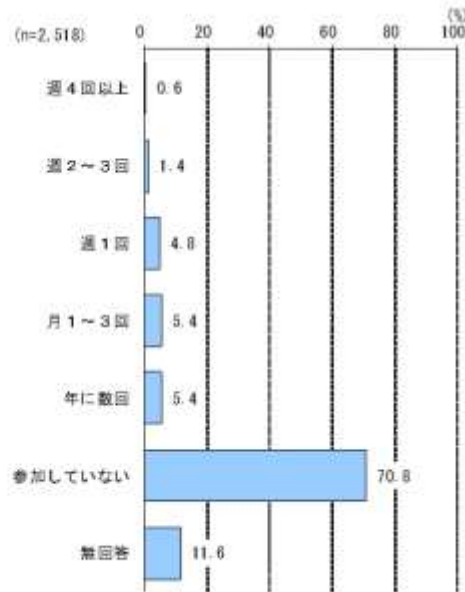
		母数 (n)	学習・教養サークルへの参加頻度							
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答	
全体		2,518	0.3	0.7	2.2	5.6	5.6	71.4	14.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	-	0.7	1.0	4.3	4.4	84.1	5.5	
	後期高齢者	476	0.2	0.2	1.7	4.0	6.3	73.1	14.5	
	女性 前期高齢者	679	0.4	0.7	3.7	7.8	5.9	72.2	9.3	
	後期高齢者	625	0.5	1.1	2.6	6.4	6.2	56.5	26.7	
	回答しない 前期高齢者	1	-	-	-	-	-	-	100.0	-
	回答しない 後期高齢者	1	-	-	-	-	-	100.0	-	
圏域	三田・三輪南	484	-	0.8	1.4	6.2	4.1	69.0	18.4	
	三輪北・小野・高平	426	0.2	-	2.3	4.9	6.3	65.3	20.9	
	広野・本庄	374	0.3	0.3	1.3	4.5	7.0	68.2	18.4	
	藍	380	0.3	-	1.4	5.0	5.6	76.1	9.7	
	フラワー	429	0.5	1.6	2.8	7.0	5.8	73.7	8.6	
	ウッディ・カルチャー	410	0.5	1.5	4.1	6.1	4.9	25.9	7.1	
認定該当状況	一般高齢者	2,265	0.3	0.7	2.3	5.8	5.7	71.7	13.4	
	要支援1・2	253	-	0.8	1.2	4.0	4.3	68.4	21.3	

●問 45⑤ 介護予防のための通いの場への参加頻度

【全体】

- 介護予防のための通いの場への参加頻度について、“参加している”が17.6%となっています。
- “参加している”のうち、「年に数回」「月1～3回」が5.4%で最も多く、次いで「週1回」が4.8%となっています。

【介護予防のための通いの場への参加頻度】



単位：%

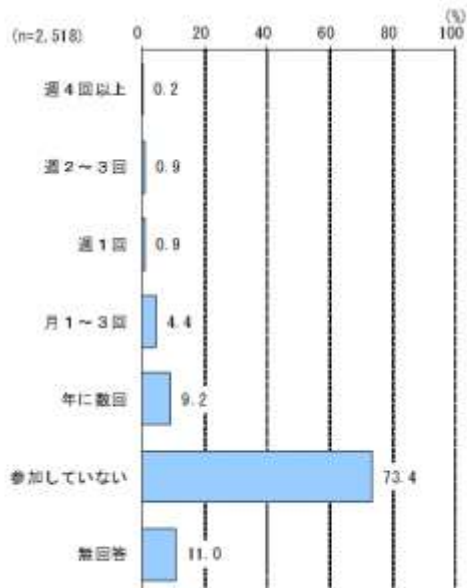
	母数 (n)	介護予防のための通いの場への参加頻度							
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体	2,518	0.6	1.4	4.8	5.4	5.4	70.8	11.6	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	0.3	0.1	1.1	1.3	3.3	88.6	5.3
	男性 後期高齢者	476	0.2	2.1	2.9	5.0	5.9	89.5	14.3
	女性 前期高齢者	679	0.1	1.6	4.0	6.0	6.8	74.2	7.2
	女性 後期高齢者	625	1.8	2.1	11.0	9.9	5.9	48.9	19.4
	回答しない 前期高齢者	1	-	-	-	-	-	100.0	-
	回答しない 後期高齢者	1	-	-	-	-	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	0.8	1.0	5.0	4.1	2.9	70.7	15.5
	三輪北・小野・高平	426	0.9	0.7	5.6	8.9	9.6	58.2	16.0
	広野・本庄	374	-	0.8	4.5	5.9	8.8	64.2	15.8
	藍	380	0.6	1.4	5.6	4.7	3.6	77.2	6.9
	フラワー	429	0.5	3.0	5.4	4.4	3.3	77.2	6.3
	ウッディ・カルチャー	410	0.5	1.5	2.7	5.1	4.6	78.8	6.8
認定該当状況	一般高齢者	2,265	0.4	1.2	4.2	5.4	5.3	72.4	11.0
	要支援1・2	253	2.0	3.2	9.9	5.5	6.3	56.9	16.2

●問 45⑥ 老人クラブへの参加頻度

【全体】

- 老人クラブへの参加頻度について、“参加している”が15.6%となっています。
- “参加している”のうち、「年に数回」が9.2%で最も多く、次いで「月1～3回」が4.4%となっています。

【老人クラブへの参加頻度】



単位：%

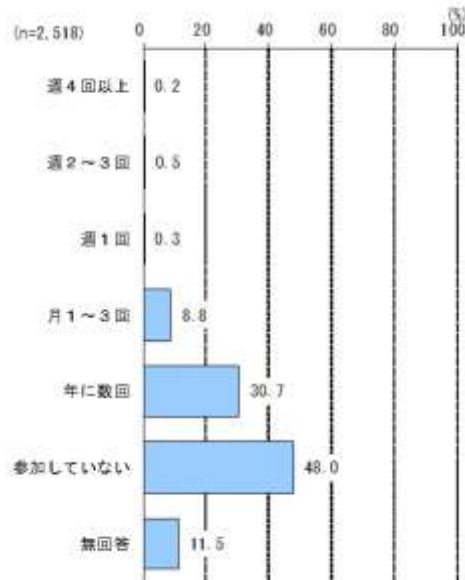
	母数 (n)	老人クラブへの参加頻度						無回答	
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない		
全体	2,518	0.2	0.9	0.9	4.4	9.2	73.4	11.0	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	0.1	0.1	0.1	2.3	6.7	86.2	4.4
	男性 後期高齢者	476	0.2	2.9	1.1	5.3	12.6	85.3	12.6
	女性 前期高齢者	679	0.1	0.1	0.3	2.2	6.0	80.8	7.4
	女性 後期高齢者	625	0.5	1.0	2.2	8.2	13.3	85.4	19.5
	回答しない 前期高齢者	1	-	-	-	-	-	100.0	-
	回答しない 後期高齢者	1	-	-	-	-	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	0.2	0.6	1.2	3.7	8.3	72.1	13.8
	三輪北・小野・高平	426	0.2	-	0.9	7.7	17.1	58.9	15.0
	広野・本庄	374	0.5	1.9	1.1	5.1	14.4	61.8	15.2
	藍	380	0.3	1.9	0.8	4.7	6.9	78.1	7.2
	フラワー	429	0.2	0.9	0.9	1.2	4.2	85.3	7.0
	ウッディ・カルチャー	410	-	0.2	0.2	4.1	4.9	84.6	5.9
認定該当状況	一般高齢者	2,265	0.3	0.9	0.7	4.2	9.0	74.4	10.6
	要支援1・2	253	-	0.8	2.8	6.3	11.5	84.0	14.8

●問 45⑦ 町内会・自治会への参加頻度

【全体】

- 町内会・自治会への参加頻度について、“参加している”が40.5%となっています。
- “参加している”のうち、「年に数回」が30.7%で最も多く、次いで「月1～3回」が8.8%となっています。

【町内会・自治会への参加頻度】



単位：%

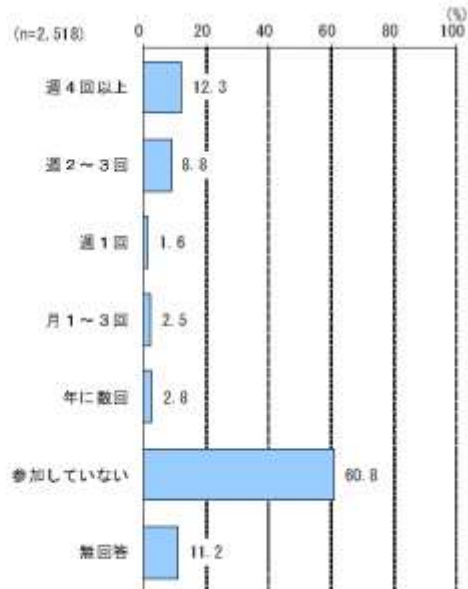
	母数 (n)	町内会・自治会への参加頻度							
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体	2,518	0.2	0.5	0.3	8.8	30.7	48.0	11.5	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	0.3	0.7	0.3	12.4	34.4	48.4	3.6
	後期高齢者	476	0.2	0.6	0.2	7.8	32.8	46.0	12.4
	女性 前期高齢者	679	-	0.3	0.3	6.9	34.3	50.7	7.5
	後期高齢者	625	0.2	0.5	0.3	7.8	22.4	46.7	22.1
	回答しない 前期高齢者	1	-	-	-	-	-	100.0	-
	後期高齢者	1	-	-	-	-	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	0.4	0.6	-	10.7	29.5	43.4	15.3
	三輪北・小野・高平	426	-	0.2	0.2	8.2	38.5	36.9	16.0
	広野・本庄	374	0.5	0.8	0.3	12.3	38.5	32.6	15.0
	藍	380	-	0.6	0.6	7.8	36.4	46.1	8.6
	フラワー	429	-	0.5	0.5	7.9	23.8	41.3	5.8
	ウッディ・カルチャー	410	-	0.5	0.2	5.9	20.0	47.1	6.3
認定該当状況	一般高齢者	2,265	0.2	0.4	0.3	9.3	32.1	46.4	11.2
	要支援1・2	253	-	1.2	-	4.7	18.2	41.7	14.2

●問 45⑧ 収入のある仕事への参加頻度

【全体】

- 収入のある仕事への参加頻度について“参加している”が28.0%となっています。
- “参加している”のうち、「週4回以上」が12.3%で最も多く、次いで「週2～3回」が8.8%となっています。

【収入のある仕事への参加頻度】



単位：%

	母数 (n)	収入のある仕事への参加頻度							
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答	
全体	2,518	12.3	8.8	1.6	2.5	2.8	60.8	11.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	26.3	16.2	1.6	3.4	3.8	45.5	3.3
	後期高齢者	476	4.0	5.7	1.9	2.7	4.2	69.3	12.2
	女性 前期高齢者	679	12.1	10.6	2.2	2.7	2.4	63.8	6.3
	後期高齢者	625	3.2	1.4	1.0	1.1	1.1	69.4	22.7
	回答しない 前期高齢者	1	-	-	-	-	-	100.0	-
	後期高齢者	1	-	-	-	-	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	12.2	7.4	0.6	2.3	2.7	61.0	13.8
	三輪北・小野・高平	426	10.8	8.5	1.9	2.6	3.8	56.3	16.2
	広野・本庄	374	14.7	8.0	1.9	3.2	4.5	51.1	16.6
	熊	380	13.6	11.7	2.8	2.2	1.9	60.6	7.2
	フラワー	429	12.4	9.6	2.1	1.6	1.9	66.7	5.8
	ウッディ・カルチャー	410	10.2	8.5	0.7	2.9	2.2	69.5	5.9
認定該当状況	一般高齢者	2,265	13.6	9.8	1.8	2.6	3.1	58.6	10.4
	要支援1・2	253	0.8	-	-	0.8	-	80.6	17.8

【認知機能の低下リスク】

- ボランティアグループ、スポーツ関係のグループやクラブ、趣味関係のグループ、学習・教養サークル、収入のある仕事への参加頻度が“週2回以上”をみると、「該当」が約4割と少なくなっています。

単位：％

	母数 (n)	認知機能の 低下リスク		
		該当	非 該当	
全体	2,518	45.9	54.1	
ボランティアの グループへの 参加頻度	週4回以上	21	42.9	57.1
	週2～3回	61	41.0	59.0
	週1回	70	42.9	57.1
	月1～3回	172	50.0	50.0
	年に数回	204	41.7	58.3
	参加していない	1,678	45.6	54.4
スポーツ関係の グループやクラブへの 参加頻度	週4回以上	92	37.0	63.0
	週2～3回	212	42.9	57.1
	週1回	172	46.5	53.5
	月1～3回	144	50.0	50.0
	年に数回	101	46.5	53.5
	参加していない	1,493	45.5	54.5
趣味関係のグループへの 参加頻度	週4回以上	32	43.8	56.3
	週2～3回	134	38.8	61.2
	週1回	174	45.4	54.6
	月1～3回	398	48.5	51.5
	年に数回	169	52.7	47.3
	参加していない	1,328	44.1	55.9
学習・教養サークルへの 参加頻度	週4回以上	7	42.9	57.1
	週2～3回	18	44.4	55.6
	週1回	56	42.9	57.1
	月1～3回	142	43.7	56.3
	年に数回	141	45.4	54.6
	参加していない	1,797	45.7	54.3
介護予防のための 通いの場への参加頻度	週4回以上	15	60.0	40.0
	週2～3回	35	45.7	54.3
	週1回	120	52.5	47.5
	月1～3回	137	50.4	49.6
	年に数回	136	45.6	54.4
	参加していない	1,784	44.8	55.2
老人クラブへの参加頻度	週4回以上	6	66.7	33.3
	週2～3回	22	54.5	45.5
	週1回	22	59.1	40.9
	月1～3回	111	54.1	45.9
	年に数回	232	53.4	46.6
	参加していない	1,847	43.6	56.4
町内会・自治会への 参加頻度	週4回以上	4	50.0	50.0
	週2～3回	13	53.8	46.2
	週1回	7	42.9	57.1
	月1～3回	222	45.9	54.1
	年に数回	774	43.0	57.0
	参加していない	1,208	47.1	52.9
収入のある仕事への 参加頻度	週4回以上	309	41.7	58.3
	週2～3回	222	37.8	62.2
	週1回	41	43.9	56.1
	月1～3回	62	56.9	43.1
	年に数回	71	42.3	57.7
	参加していない	1,532	46.7	53.3

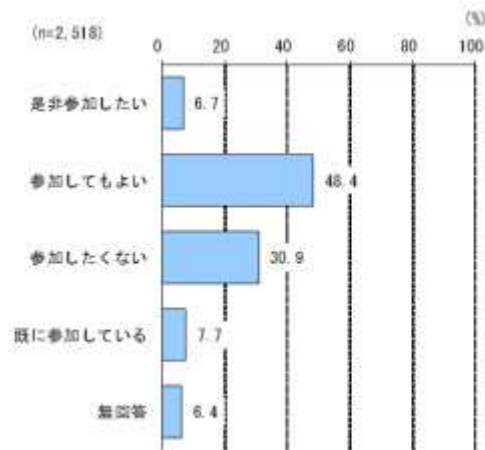


## (2) 地域活動づくりへの参加意向

- 問 46 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つだけ)

<b>【全体】</b>	
○	地域づくり活動に対する参加者としての参加意向について、「参加してもよい」が48.4%で最も多く、次いで「参加したくない」が30.9%、「既に参加している」が7.7%となっています。
○	「是非参加したい」と「参加してもよい」を合わせた“参加意向あり”は55.1%となっています。
<b>【圏域】</b>	
○	藍、ウッディ・カルチャーをみると、“参加意向あり”は6割以上と多くなっています。
○	三田・三輪南、三輪北・小野・高平では、“参加意向あり”は約5割と少なくなっています。

【地域づくり活動に対する参加者としての参加意向】



単位：％

	母数 (n)	地域づくり活動に対する参加者としての参加意向					
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	
全体	2,518	6.7	48.4	30.9	7.7	6.4	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	5.8	54.8	31.8	4.7	2.8
	後期高齢者	476	5.3	44.3	34.5	9.5	6.5
	女性 前期高齢者	679	8.5	52.9	29.0	6.6	2.9
	後期高齢者	625	7.2	40.8	29.3	10.6	12.3
	回答しない 前期高齢者	1	-	-	100.0	-	-
	後期高齢者	1	-	-	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	4.3	44.2	36.6	7.9	7.0
	三輪北・小野・高平	426	7.3	43.2	32.4	7.7	9.4
	広野・本庄	374	8.0	47.3	28.1	8.0	8.6
	藍	360	5.6	66.0	27.8	6.9	4.7
	フラワー	429	9.3	48.0	29.8	9.1	3.7
	ウッディ・カルチャー	410	6.1	55.4	27.8	6.6	4.1
認定該当状況	一般高齢者	2,265	6.8	49.9	29.6	7.5	6.0
	要支援1・2	253	6.3	34.8	40.3	8.7	9.9

- 問 47 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（1つだけ）

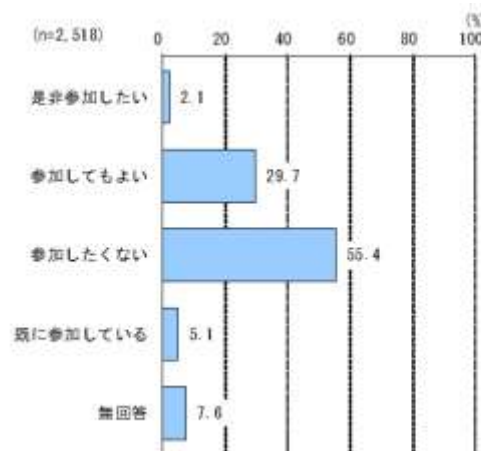
**【全体】**

- 地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向について、「参加したくない」が55.4%で最も多く、次いで「参加してもよい」が29.7%、「既に参加している」が5.1%となっています。
- “参加意向あり”は31.8%となっています。

**【圏域】**

- 広野・本庄をみると、“参加意向あり”は35.0%と多くなっています。

**【地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向】**



単位：％

	母数 (n)	地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向					
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答	
全体	2,518	2.1	29.7	55.4	5.1	7.6	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	2.4	35.9	54.6	4.0	2.8
	男性 後期高齢者	476	1.7	30.3	55.3	6.7	6.1
	女性 前期高齢者	679	1.6	32.4	55.5	5.6	4.9
	女性 後期高齢者	625	2.7	20.2	56.5	4.6	16.0
	回答しない 前期高齢者	1	-	-	100.0	-	-
	回答しない 後期高齢者	1	-	-	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	1.7	28.3	57.6	4.3	6.1
	三輪北・小野・高平	426	1.6	27.2	54.9	4.0	12.2
	広野・本庄	374	3.2	31.6	47.9	6.7	10.4
	養	360	2.2	31.1	56.7	5.0	5.0
	フラワー	429	2.8	31.0	55.0	6.8	4.4
	ウッディ・カルチャー	410	1.0	30.2	59.3	4.4	5.1
認定該当状況	2,265	2.2	30.9	54.5	5.2	7.2	
	要支援1・2	253	1.6	18.6	63.6	4.7	11.5

## 8. たすけあいについて

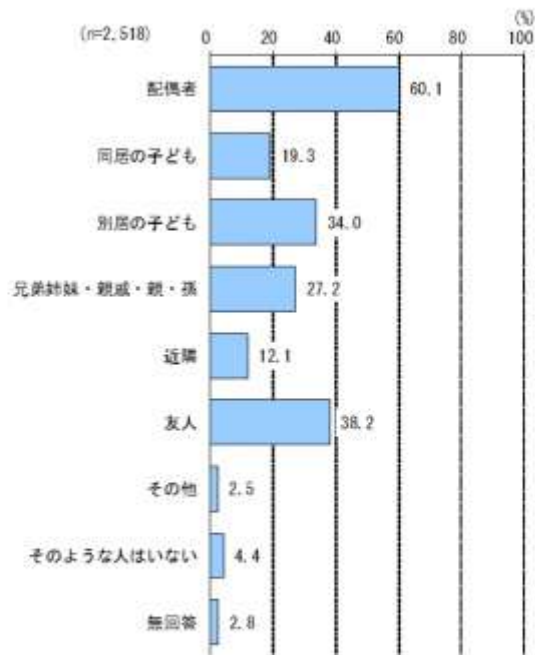
### (1) 周囲との相互の関係

●問 48 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はいますか。(いくつでも回答可)

#### 【全体】

○ 心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が60.1%で最も多く、次いで「友人」が38.2%、「別居の子ども」が34.0%となっています。

#### 【心配事や愚痴を聞いてくれる人(いくつでも回答可)】



単位：%

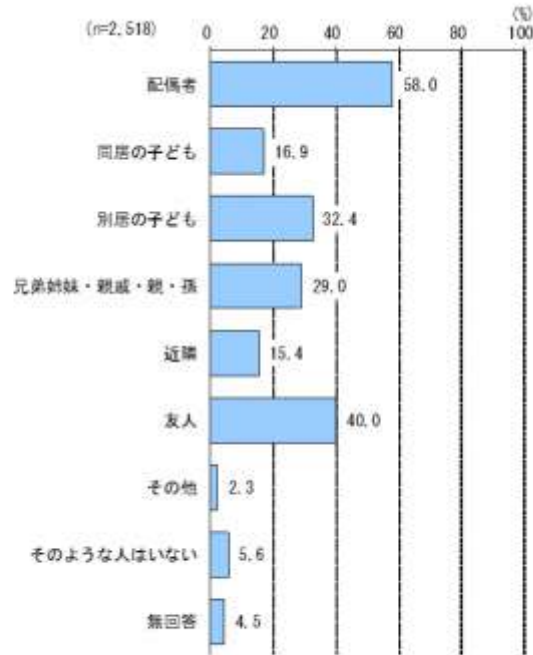
		母数 (n)	心配事や愚痴を聞いてくれる人(いくつでも回答可)								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		2,518	60.1	19.3	34.0	27.2	12.1	38.2	2.5	4.4	2.8
性・年齢	男性 前期高齢者	704	78.4	11.8	23.9	19.2	5.4	31.3	2.7	6.4	1.7
	男性 後期高齢者	476	72.3	12.2	27.5	17.2	7.8	20.4	2.1	5.5	4.0
	女性 前期高齢者	679	59.1	23.0	45.9	42.0	16.8	58.9	1.8	2.4	1.0
	女性 後期高齢者	625	33.1	29.3	37.3	28.8	18.2	37.6	3.4	3.8	4.3
	回答しない	1	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	53.9	20.0	34.3	26.7	10.5	37.2	3.3	5.0	3.5
	三輪北・小野・高平	426	52.3	22.1	32.2	30.5	17.8	36.6	2.6	4.9	3.5
	広野・本庄	374	57.0	20.6	31.0	30.5	13.4	34.0	0.5	4.8	4.3
	藍	360	65.0	20.3	31.7	28.3	10.8	35.0	3.1	6.1	2.2
	フラワー	429	65.5	14.2	40.6	25.4	11.7	45.0	2.3	3.5	1.2
	ウッディ・カルチャー	410	68.3	19.3	32.9	23.4	8.8	40.7	3.4	2.7	1.5
	認定該当状況	一般高齢者	2,265	62.3	18.5	33.9	27.9	12.4	39.6	2.4	4.3
	要支援1・2	253	40.3	27.3	34.8	21.3	9.1	26.1	4.0	5.9	3.6

●問 49 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はいますか。(いくつでも回答可)

【全体】

○ 心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が58.0%で最も多く、次いで「友人」が40.0%、「別居の子ども」が32.4%となっています。

【心配事や愚痴を聞いてあげる人(いくつでも回答可)】



単位：%

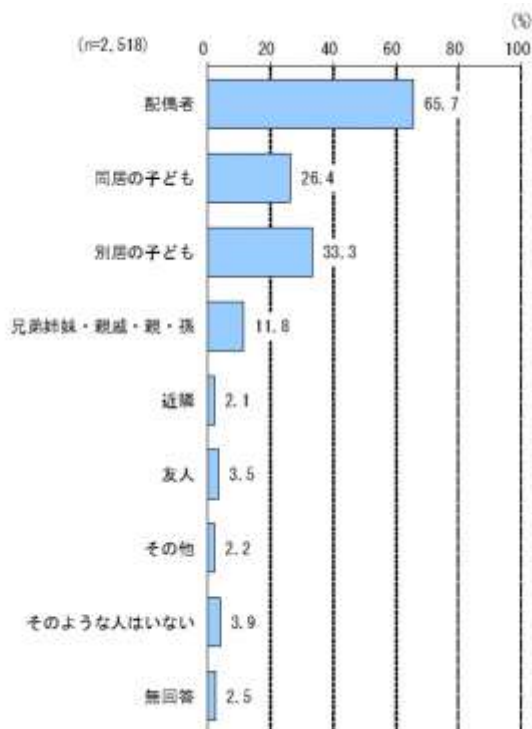
	母数 (n)	心配事や愚痴を聞いてあげる人(いくつでも回答可)									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	2,518	58.0	16.9	32.4	29.0	15.4	40.0	2.3	5.6	4.5	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	79.1	14.3	30.4	22.7	8.2	32.1	3.4	5.5	1.6
	男性 後期高齢者	476	69.3	10.9	23.9	20.2	10.1	21.4	1.1	8.8	5.7
	女性 前期高齢者	679	56.3	19.3	42.4	44.6	21.5	82.0	2.1	1.8	1.9
	女性 後期高齢者	625	29.0	21.6	30.6	26.9	21.4	39.7	2.2	7.0	8.5
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-	-	-	100.0	-	-	-
	回答しない 後期高齢者	1	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
圏域	三田・三輪南	484	51.2	16.3	29.5	28.1	14.0	38.6	1.9	6.0	5.8
	三輪北・小野・高平	426	49.3	19.0	27.0	31.5	20.9	39.4	2.1	7.0	5.2
	広野・本庄	374	54.5	17.1	28.3	29.4	16.6	34.8	0.8	4.8	5.9
	藍	360	62.2	18.1	36.1	30.6	14.4	39.2	3.9	6.9	3.6
	フラワー	429	64.8	13.5	38.5	29.1	14.5	46.4	2.1	4.7	2.8
	ウッディ・カルチャー	410	67.8	18.0	35.1	26.6	12.2	41.0	3.2	4.1	2.9
認定該当状況	一般高齢者	2,265	60.4	16.6	32.9	29.9	15.7	41.7	2.2	4.4	4.3
	要支援1・2	253	36.0	20.2	27.3	20.6	12.3	24.5	2.8	16.6	6.7

- 問 50 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか。(いくつでも回答可)

【全体】

○ 看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」が65.7%で最も多く、次いで「別居の子ども」が33.3%、「同居の子ども」が26.4%となっています。

【看病や世話をしてくれる人(いくつでも回答可)】



単位：%

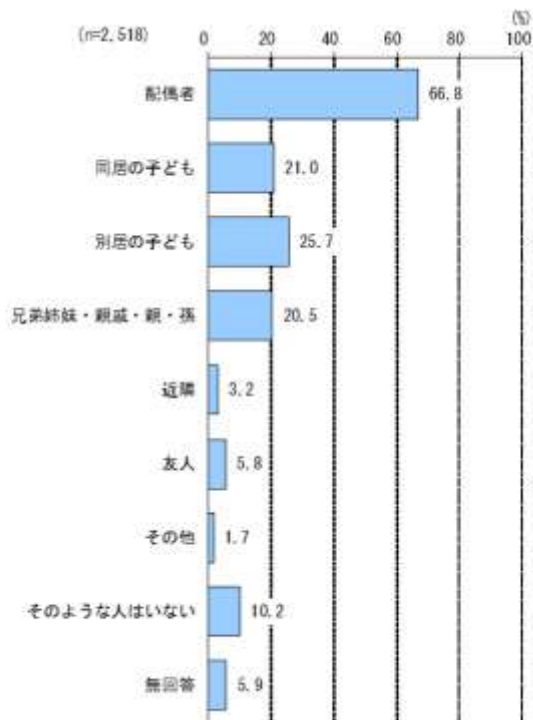
	母数 (n)	看病や世話をしてくれる人(いくつでも回答可)									
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	
全体	2,518	65.7	26.4	33.3	11.8	2.1	3.5	2.2	3.9	2.5	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	86.2	17.6	23.3	8.4	0.3	1.7	1.3	4.7	1.3
	男性 後期高齢者	476	77.7	18.3	30.5	10.5	2.1	2.1	1.9	3.4	2.9
	女性 前期高齢者	679	67.3	28.0	39.6	13.4	2.7	5.2	1.6	2.7	2.2
	女性 後期高齢者	625	33.8	40.8	40.6	14.6	3.8	4.8	3.8	4.6	3.2
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	回答しない 後期高齢者	1	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	80.1	25.6	34.7	15.9	3.3	4.8	3.3	3.9	3.9
	三輪北・小野・高平	426	58.9	34.5	36.6	16.0	1.4	3.3	2.6	3.8	3.8
	広野・本庄	374	61.0	30.5	32.9	12.0	1.3	3.5	1.6	5.1	3.7
	藍	360	72.5	25.8	33.6	11.7	2.2	3.9	1.7	4.2	1.1
	フラワー	429	71.8	18.6	33.8	7.9	1.9	3.3	1.2	2.8	1.4
	ウッディ・カルチャー	410	72.9	23.9	26.8	6.8	2.7	1.7	2.4	3.9	0.7
認定該当状況	一般高齢者	2,265	68.1	25.2	33.0	11.7	2.1	3.5	1.9	3.7	2.6
	要支援1・2	253	44.7	36.8	35.6	12.3	2.8	3.6	5.1	5.9	1.6

●問 51 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか。(いくつでも回答可)

【全体】

○ 看病や世話をしてあげる人について、「配偶者」が66.8%で最も多く、次いで「別居の子ども」が25.7%、「同居の子ども」が21.0%となっています。

【看病や世話をしてあげる人(いくつでも回答可)】



単位：%

		母数 (n)	看病や世話をしてあげる人(いくつでも回答可)								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		2,518	66.8	21.0	25.7	20.5	3.2	5.8	1.7	10.2	5.9
性・年齢	男性 前期高齢者	704	82.4	17.5	22.9	17.9	1.0	3.4	1.3	8.9	1.8
	後期高齢者	476	76.1	14.3	15.1	11.1	2.9	4.0	1.5	9.9	5.7
	女性 前期高齢者	679	72.5	25.8	39.0	35.1	3.8	8.5	1.6	6.3	1.5
	後期高齢者	625	88.4	25.1	23.2	15.4	5.3	7.0	2.6	16.2	13.6
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	後期高齢者	1	-	-	-	-	-	-	100.0	-	
圏域	三田・三輪南	484	62.8	21.5	25.0	22.9	4.5	6.8	1.9	10.5	6.8
	三輪北・小野・高平	426	60.1	24.2	21.6	20.0	3.1	5.9	2.3	12.7	7.7
	広野・本庄	374	60.7	21.1	23.8	24.9	2.7	5.3	1.3	12.0	9.1
	藍	360	72.2	21.1	29.2	19.7	4.2	6.1	2.5	9.7	2.8
	フラワー	429	72.7	17.7	29.1	15.9	3.0	6.8	0.7	8.2	3.7
	ウッディ・カルチャー	410	74.9	21.0	25.6	20.0	1.7	3.4	1.7	8.3	3.9
	認定該当状況	一般高齢者	2,265	69.3	21.2	27.2	22.1	3.4	6.0	1.6	8.7
	要支援1・2	253	44.3	19.4	12.3	6.3	2.0	4.0	2.8	23.7	9.5

## ◆たすけあい合計点

### ●算出方法

たすけあいに関する問 48～51 について、それぞれ誰かしらそのような相手が“いる”人に 1 点を配点し、合計 4 点として、たすけあいの関係の有無を得点化しました。

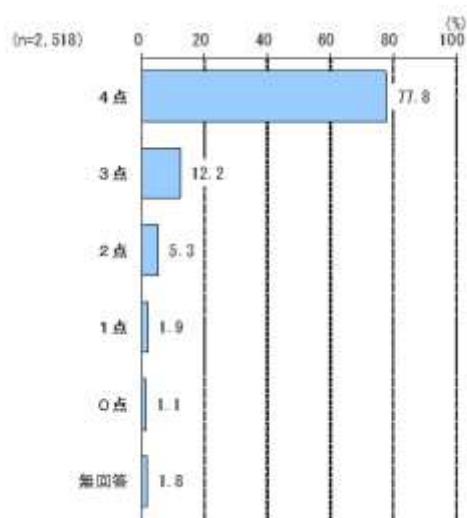
#### 【全体】

- たすけあいの合計点について、「4 点」が 77.8%で最も多く、次いで「3 点」が 12.2%、「2 点」が 5.3%となっています。

#### 【圏域】

- フラワー、ウッディ・カルチャーをみると、「4 点」と「3 点」を合わせた“たすけあいの合計点が高い”は 9 割以上と多くなっています。

【たすけあいの合計点】



単位：%

	母数 (n)	たすけあいの合計点						
		4 点	3 点	2 点	1 点	0 点	無回答	
全体	2,518	77.8	12.2	5.3	1.9	1.1	1.8	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	83.5	7.8	4.7	1.1	1.7	1.1
	後期高齢者	476	76.5	12.0	5.3	1.9	1.5	2.9
	女性 前期高齢者	679	87.0	8.5	2.9	0.6	-	0.9
	後期高齢者	625	64.3	20.5	8.3	3.4	1.4	2.1
	回答しない 前期高齢者	1	-	100.0	-	-	-	-
	後期高齢者	1	-	100.0	-	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	76.7	11.4	5.6	2.7	1.4	2.3
	三輪北・小野・高平	426	74.2	13.8	5.4	2.3	1.4	2.8
	広野・本庄	374	73.3	14.7	5.3	2.4	1.6	2.7
	藍	360	78.9	10.6	7.2	1.7	0.8	0.8
	フラワー	429	81.8	12.4	3.3	0.9	0.7	0.9
	ウッディ・カルチャー	410	82.9	9.5	5.6	0.5	0.7	0.7
認定該当状況	一般高齢者	2,265	80.0	10.9	4.7	1.5	1.0	1.9
	要支援 1・2	253	57.3	23.7	10.7	4.7	2.4	1.2
家族構成	1人暮らし	312	44.9	23.4	15.7	6.1	8.0	1.9
	夫婦 2人暮らし (配偶者 65歳以上)	1,147	82.4	7.8	2.4	0.7	-	1.7
	夫婦 2人暮らし (配偶者 64歳以下)	141	93.6	4.3	0.7	0.7	-	0.7
	息子・娘との 2世帯	499	74.5	15.8	6.2	1.4	0.8	1.4
	その他	393	76.8	13.2	5.3	2.3	-	2.3

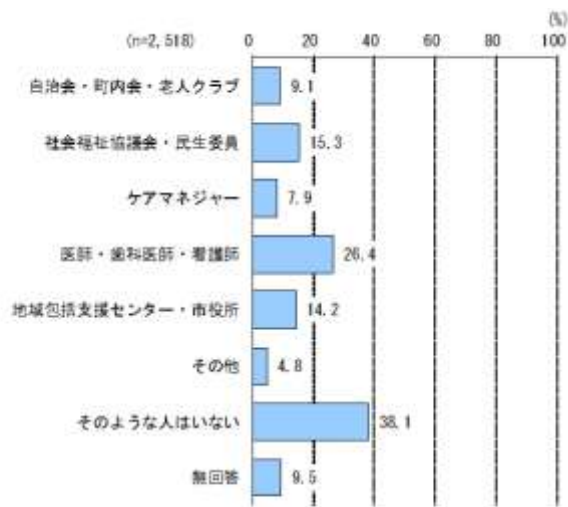
(2) 家族や友人・知人以外の相談相手

●問 52 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手はいますか。(いくつでも回答可)

**【全体】**  
 ○ 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手について、「そのような人はいない」が38.1%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が26.4%、「社会福祉協議会・民生委員」が15.3%となっています。

**【圏域】**  
 ○ 藍、ウッディ・カルチャーをみると、「そのような人はいない」が4割以上と多くなっています。

**【家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手(いくつでも回答可)】**



単位: %

		家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手 (いくつでも回答可)								
		自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・市役所	その他	そのような人はいない	無回答	
全体		2,518	9.1	15.3	7.9	26.4	14.2	4.8	38.1	9.5
性・年齢	男性									
	前期高齢者	704	9.7	11.4	5.0	26.4	13.2	6.3	46.3	4.4
	後期高齢者	476	14.3	17.4	9.2	27.7	10.5	2.9	34.7	10.1
	女性									
	前期高齢者	679	5.6	11.6	6.0	21.6	16.9	4.7	45.5	8.2
	後期高齢者	625	8.6	22.1	11.8	30.9	15.5	4.5	24.8	14.7
	回答しない	1	-	-	-	-	-	-	100.0	-
	後期高齢者	1	-	-	100.0	-	-	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	12.2	16.1	8.5	28.9	11.6	4.8	35.5	11.2
	三輪北・小野・高平	426	9.9	18.5	8.7	19.2	12.4	3.3	36.2	14.1
	成野・本庄	374	10.4	15.2	9.6	29.9	13.9	4.0	30.5	12.3
	藍	360	9.7	17.2	5.8	25.6	13.3	5.0	47.8	5.8
	フラワー	429	6.8	14.2	9.8	28.4	18.2	5.6	39.4	6.1
	ウッディ・カルチャー	410	5.6	10.7	5.4	26.8	16.3	5.6	45.4	6.1
現定該当状況	一般高齢者	2,265	8.9	14.7	4.8	25.8	14.0	4.9	39.9	9.6
	要支援1・2	253	11.1	19.8	36.0	32.4	16.2	3.6	22.5	8.3
家族構成	1人暮らし	312	10.3	18.6	7.1	27.6	13.8	6.7	35.3	9.9
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	1,147	8.8	15.3	7.5	24.5	15.7	4.4	39.4	8.8
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	141	9.9	9.2	4.3	24.1	7.1	3.5	53.9	2.8
	息子・娘との2世帯	499	10.2	14.0	8.4	30.1	11.4	3.2	36.5	9.6
	その他	393	7.9	16.5	10.7	27.7	16.3	6.6	34.9	10.9

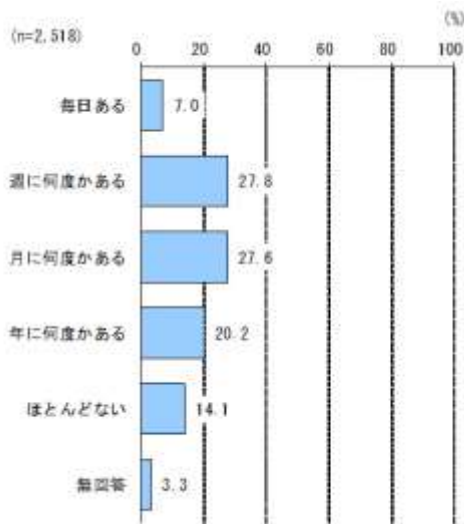


(3) 友人・知人との関係性

●問 53 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(1つだけ)

**【全体】**  
 ○ 友人・知人と会う頻度について、「週に何度かある」が27.8%で最も多く、次いで「月に何度かある」が27.6%、「年に何度かある」が20.2%となっています。

【友人・知人と会う頻度】



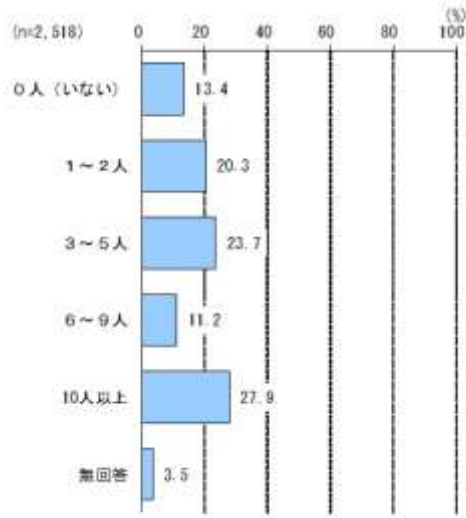
		母数 (n)	友人・知人と会う頻度					無回答
			毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	
全体		2,518	7.0	27.8	27.6	20.2	14.1	3.3
性・年齢	男性 前期高齢者	704	8.7	24.4	23.7	29.0	15.2	2.0
	後期高齢者	476	6.1	22.5	28.2	19.3	19.7	4.2
	女性 前期高齢者	679	7.2	31.5	30.6	19.7	9.0	1.9
	後期高齢者	625	5.6	32.0	28.8	15.5	13.8	4.3
	回答しない 前期高齢者	1	-	-	100.0	-	-	-
	後期高齢者	1	-	-	-	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	7.2	26.4	28.3	19.2	14.9	3.9
	三輪北・小野・高平	426	6.1	28.2	28.9	19.0	12.7	5.2
	広野・本庄	374	9.1	32.9	26.7	16.0	11.2	4.0
	船	380	5.3	26.9	27.5	24.7	13.9	1.7
	フラワー	429	7.7	30.1	27.3	17.7	14.5	2.8
	ウッディ・カルチャー	410	5.9	23.4	27.3	25.9	15.9	1.7
認定該当状況	一般高齢者	2,265	7.4	28.1	28.3	20.7	12.4	3.3
	要支援1・2	253	3.6	25.3	22.1	16.2	29.2	3.8

●問 54 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。(1つだけ)

【全体】

○ この1か月間に会った友人・知人の数について、「10人以上」が27.9%で最も多く、次いで「3～5人」が23.7%、「1～2人」が20.3%となっています。

【この1か月間に会った友人・知人の数】



		母数 (n)	この1か月間に会った友人・知人の数					無回答
			0人 (いない)	1 人	3 人	6 人	10 人以上	
全体		2,518	13.4	20.3	23.7	11.2	27.9	3.5
性・年齢	男性							
	前期高齢者	704	18.5	16.1	21.3	12.8	20.7	1.6
	後期高齢者	476	16.2	22.5	22.9	9.0	23.9	5.5
	女性							
	前期高齢者	679	9.0	20.8	25.3	11.8	30.5	2.7
	後期高齢者	625	10.2	23.4	25.3	10.7	26.4	4.0
	回答しない							
	前期高齢者	1	-	-	100.0	-	-	-
	後期高齢者	1	-	-	-	-	-	100.0
圏域	三田・三輪南	464	12.0	22.5	26.2	11.6	24.2	4.5
	三輪北・小野・高平	426	11.3	20.4	22.3	13.6	28.2	4.2
	広野・本庄	374	8.8	17.9	25.4	10.7	31.3	5.9
	船	360	15.6	22.2	23.6	9.4	27.2	1.9
	フラワー	429	14.9	17.0	22.6	11.9	31.5	2.1
	ウッディ・カルチャー	410	17.8	22.2	22.4	10.0	25.8	1.7
認定該当状況	一般高齢者	2,265	12.4	19.9	24.0	11.5	26.8	3.4
	要支援1・2	253	22.9	24.1	20.9	8.7	19.4	4.0

●問 55 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも回答可)

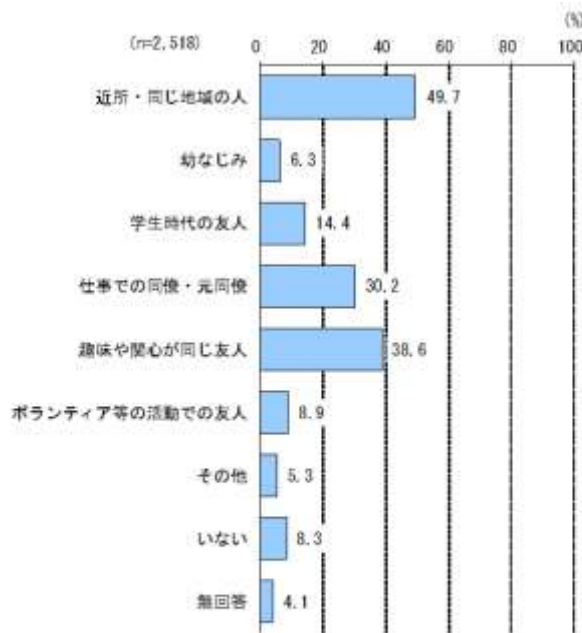
【全体】

- よく会う友人・知人との関係について、「近所・同じ地域の人」が49.7%で最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が38.6%、「仕事での同僚・元同僚」が30.2%となっています。

【圏域】

- 藍、フラワーをみると、「趣味や関心が同じ友人」が4割以上と多くなっています。
- フラワー、ウッディ・カルチャーでは、「近所・同じ地域の人」が約4割と少なくなっています。
- ウッディ・カルチャーの男性では「近所・同じ地域の人」が3割以下、要支援1・2では33.3%と、特に少なくなっています。

【よく会う友人・知人との関係(いくつでも回答可)】



		人数 (n)	よく会う友人・知人との関係(いくつでも回答可)								
			近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体		2,518	49.7	6.3	14.4	30.2	38.6	8.9	5.3	8.3	4.1
性・年齢	男性	704	38.5	7.1	17.2	30.6	34.2	8.7	3.6	9.9	1.8
	後期高齢者	476	47.7	4.8	12.0	24.4	36.3	7.4	4.2	10.9	6.7
	女性	679	54.8	5.9	17.4	31.2	45.8	13.3	4.7	5.7	2.7
	後期高齢者	625	61.6	6.7	10.2	11.5	37.6	6.1	8.6	7.0	5.8
	回答しない	1	-	-	-	-	100.0	-	100.0	-	-
	後期高齢者	1	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
圏域	三田・三輪系	484	51.0	8.7	16.5	28.7	38.4	7.0	5.8	8.1	6.2
	三輪北・小野・高平	426	61.5	8.2	11.7	23.7	35.7	8.0	3.1	7.0	5.2
	広野・本庄	374	57.2	6.7	15.0	29.9	34.2	7.5	4.0	7.0	4.8
	藍	380	50.6	4.2	11.7	35.3	42.2	7.2	4.7	8.1	2.5
	フラワー	429	41.7	4.4	14.2	30.3	43.1	13.5	6.8	10.0	2.8
	ウッディ・カルチャー	410	36.8	4.9	17.3	34.6	38.8	11.0	7.1	8.8	2.7
認定該当状況	一般高齢者	2,265	49.4	6.6	15.1	32.4	39.7	9.1	4.9	7.6	3.8
	要支援1・2	253	52.6	3.6	8.7	11.1	28.1	7.9	9.1	14.2	6.7

(三田・三輪南)

単位：％

		母数 (n)	よく会う友人・知人との関係(いくつでも回答可)									
			近所・同じ地域の人	なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答	
全体		484	51.0	8.7	16.5	28.7	38.4	7.0	5.8	8.1	6.2	
性・年齢	男性	前期高齢者	117	40.2	11.1	19.7	47.0	35.9	8.5	4.3	10.3	2.6
		後期高齢者	92	52.2	5.4	19.6	20.7	37.0	5.4	1.1	9.8	9.8
	女性	前期高齢者	135	54.8	8.9	17.0	31.1	43.0	8.9	5.9	5.2	3.7
		後期高齢者	135	57.0	8.1	11.9	15.6	37.0	4.4	10.4	8.1	9.6
	回答しない	前期高齢者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		後期高齢者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
認定該当状況	一般高齢者	427	50.6	9.4	17.3	30.9	39.8	7.5	5.4	8.0	5.4	
	要支援1・2	57	54.4	3.5	10.5	12.3	28.1	3.5	8.8	8.8	12.3	

(三輪北・小野・高平)

単位：％

		母数 (n)	よく会う友人・知人との関係(いくつでも回答可)									
			近所・同じ地域の人	なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答	
全体		426	61.5	8.2	11.7	23.7	35.7	8.0	3.1	7.0	5.2	
性・年齢	男性	前期高齢者	96	52.1	12.5	14.6	37.5	31.3	4.2	3.1	9.4	2.1
		後期高齢者	78	64.1	3.8	7.7	9.0	35.9	5.1	2.6	7.7	7.7
	女性	前期高齢者	118	57.6	6.8	16.1	36.4	39.8	16.1	3.4	5.1	5.1
		後期高齢者	130	70.8	8.5	8.5	11.5	34.6	5.4	3.1	6.9	5.4
	回答しない	前期高齢者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		後期高齢者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
認定該当状況	一般高齢者	393	60.8	8.4	12.5	25.4	36.6	8.7	2.8	6.6	5.3	
	要支援1・2	33	69.7	6.1	3.0	3.0	24.2	-	6.1	12.1	3.0	

(広野・本庄)

単位：％

		母数 (n)	よく会う友人・知人との関係(いくつでも回答可)									
			近所・同じ地域の人	なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答	
全体		374	57.2	6.7	15.0	29.9	34.2	7.5	4.0	7.0	4.8	
性・年齢	男性	前期高齢者	103	49.5	10.7	18.4	57.2	33.0	10.7	1.0	5.8	1.9
		後期高齢者	82	51.2	1.2	13.4	24.4	29.3	3.7	6.1	9.8	8.5
	女性	前期高齢者	87	60.9	9.2	19.5	26.4	42.5	9.2	4.6	8.0	3.4
		後期高齢者	98	66.4	5.1	8.2	9.2	33.7	6.1	5.1	4.1	5.1
	回答しない	前期高齢者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		後期高齢者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
認定該当状況	一般高齢者	343	56.0	6.7	15.7	31.8	35.6	7.3	4.1	6.4	4.7	
	要支援1・2	31	71.0	6.5	6.5	9.7	19.4	9.7	3.2	12.9	6.5	

(藍)

単位：％

		母数 (n)	よく会う友人・知人との関係(いくつでも回答可)								
			近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体		360	50.6	4.2	11.7	35.3	42.2	7.2	4.7	8.1	2.5
性・年齢	男性 前期高齢者	131	30.5	1.5	13.7	54.2	39.7	7.6	4.6	9.9	2.3
	後期高齢者	66	51.5	9.1	4.5	33.3	33.3	4.5	3.0	9.1	1.5
	女性 前期高齢者	99	66.7	4.0	17.2	28.3	53.5	11.1	3.0	5.1	2.0
	後期高齢者	63	65.1	4.8	6.3	9.5	39.7	3.2	9.5	7.9	4.8
	回答しない 前期高齢者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	後期高齢者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
認定該当状況	一般高齢者	334	50.6	4.5	12.3	38.0	44.0	7.2	4.2	6.9	2.1
	要支援1・2	26	50.0	-	3.8	-	19.2	7.7	11.5	23.1	7.7

(フラワー)

単位：％

		母数 (n)	よく会う友人・知人との関係(いくつでも回答可)								
			近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体		429	41.7	4.4	14.2	30.3	42.1	13.5	6.8	10.0	2.8
性・年齢	男性 前期高齢者	121	28.1	3.3	12.4	48.8	38.0	8.3	5.8	14.9	0.8
	後期高齢者	70	37.1	5.7	12.9	27.1	42.9	18.6	4.3	14.3	2.9
	女性 前期高齢者	129	48.1	3.9	18.6	32.6	51.9	18.6	4.7	5.4	0.8
	後期高齢者	104	52.9	5.8	12.5	9.6	38.5	10.6	11.5	7.7	6.7
	回答しない 前期高齢者	1	-	-	-	-	100.0	-	100.0	-	-
	後期高齢者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
認定該当状況	一般高齢者	380	40.5	4.7	15.0	32.1	45.5	13.4	5.8	9.7	2.9
	要支援1・2	49	51.0	2.0	8.2	16.3	24.5	14.3	14.3	12.2	2.0

(ウッディ・カルチャー)

単位：％

		母数 (n)	よく会う友人・知人との関係(いくつでも回答可)								
			近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体		410	36.8	4.9	17.3	34.6	38.8	11.0	7.1	8.8	2.7
性・年齢	男性 前期高齢者	132	25.0	6.1	24.2	57.6	27.3	12.1	2.3	7.6	1.5
	後期高齢者	84	28.6	3.6	11.9	31.0	40.5	8.3	8.3	15.5	8.3
	女性 前期高齢者	103	43.7	2.9	16.5	29.1	45.6	15.5	5.8	5.8	1.0
	後期高齢者	90	53.3	6.7	13.3	11.1	46.7	6.7	14.4	7.8	1.1
	回答しない 前期高齢者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	後期高齢者	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
認定該当状況	一般高齢者	353	37.4	5.1	17.8	37.7	38.2	11.0	6.8	7.1	2.0
	要支援1・2	57	33.3	3.5	14.0	15.8	42.1	10.5	8.8	19.3	7.0

## 9. 健康について

### (1) 健康状態

#### ① 主観的な健康感

●問 56 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つだけ)

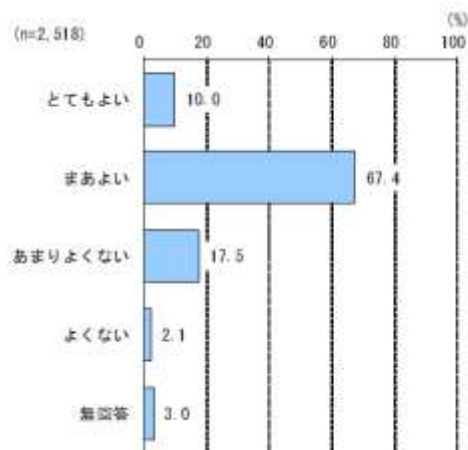
#### 【全体】

- 主観的健康感について、「まあよい」が 67.4%で最も多く、次いで「あまりよくない」が 17.5%、「とてもよい」が 10.0%となっています。
- 「とてもよい」と「まあよい」を合わせた“よい”は 77.4%となっています。

#### 【圏域】

- 藍をみると、“よい”が 82.8%と多くなっています。

#### 【主観的健康感】



		母数 (n)	主観的健康感				
			とても よい	ま あ よ い	あ ま り よ く な い	よ く な い	無 回 答
全体		2,518	10.0	67.4	17.5	2.1	3.0
性・年齢	男性 前期高齢者	704	11.9	69.9	14.6	1.1	2.4
	後期高齢者	476	7.6	64.5	22.5	3.8	1.7
	女性 前期高齢者	679	10.6	74.2	12.4	1.0	1.8
	後期高齢者	625	9.3	60.2	22.2	3.0	5.3
	回答しない 前期高齢者	1	-	-	100.0	-	-
	後期高齢者	1	-	-	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	10.5	63.8	20.2	2.1	3.3
	三輪北・小野・高平	426	8.0	60.5	16.7	2.6	4.2
	広野・本庄	374	9.1	66.8	19.3	1.6	3.2
	藍	360	12.5	70.3	14.7	1.4	1.1
	フワワー	429	11.4	65.5	17.2	3.0	2.8
	ウッディ・カルチャー	410	9.0	70.5	16.1	1.7	2.7
認定該当状況	一般高齢者	2,265	10.8	69.7	15.1	1.5	2.8
	要支援1・2	253	2.8	46.6	38.3	7.5	4.7

## ② こころの健康

●問 57 あなたは、現在どの程度幸せですか。(1つだけ)

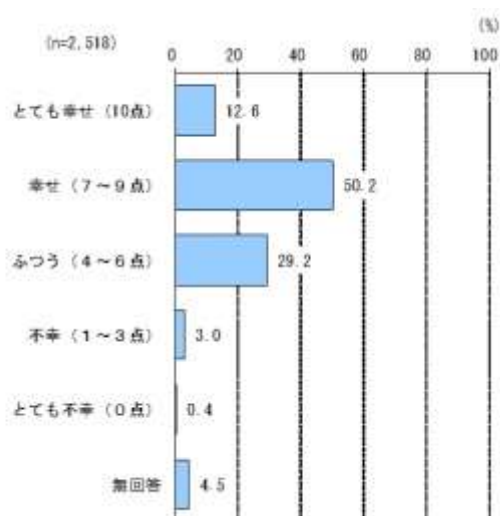
### 【全体】

- 幸福感について、「幸せ (10点)」が 50.2%で最も多く、次いで「ふつう (4～6点)」が 29.2%、「とても幸せ (10点)」が 12.6%となっています。
- 「とても幸せ (10点)」と「幸せ (7～9点)」を合わせた“幸せ”は 62.8%となっています。

### 【圏域】

- ウッディ・カルチャーをみると、“幸せ”は 66.8%と多くなっています。

### 【幸福感】

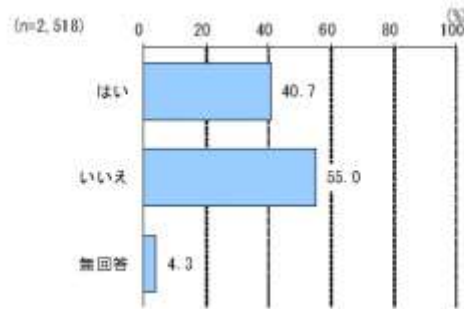


		母数 (n)	幸福感					
			とても幸せ (10点)	幸せ (7～9点)	ふつう (4～6点)	不幸 (1～3点)	とても不幸 (0点)	無回答
全体		2,518	12.6	50.2	29.2	3.0	0.4	4.5
性・年齢	男性	704	9.7	53.4	29.4	3.8	0.4	3.3
	前期高齢者	476	10.5	46.0	35.1	4.2	0.6	3.6
	女性	679	13.8	52.6	28.9	1.5	-	3.2
	後期高齢者	625	16.3	49.1	24.3	3.0	0.6	6.6
	回答しない	1	-	-	100.0	-	-	-
	後期高齢者	1	-	-	100.0	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	15.1	47.5	28.7	3.1	0.8	4.8
	三輪北・小野・高平	426	14.1	45.3	29.6	4.2	-	6.8
	広野・本庄	374	11.5	49.7	31.0	2.7	0.3	4.8
	藍	360	11.7	53.1	31.1	2.8	-	1.4
	フラワー	429	13.3	51.6	26.8	2.6	0.9	4.9
	ウッディ・カルチャー	410	10.0	56.8	27.3	2.9	-	2.9
認定該当状況	一般高齢者	2,265	12.5	51.6	28.3	2.7	0.4	4.4
	要支援1・2	253	13.4	37.9	37.2	5.5	0.4	5.5

- 問 58 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(1つだけ)

**【全体】**  
 ○ この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについて、「はい」が40.7%、「いいえ」が55.0%となっています。

**【この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか】**



単位：％

	母数 (n)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか			
		はい	いいえ	無回答	
全体	2,518	40.7	55.0	4.3	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	36.5	60.7	2.8
	男性 後期高齢者	476	38.2	57.8	4.0
	女性 前期高齢者	679	44.9	52.8	2.5
	女性 後期高齢者	625	43.2	49.8	7.0
	回答しない 前期高齢者	1	100.0	-	-
	回答しない 後期高齢者	1	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	39.3	58.0	4.8
	三輪北・小野・高平	426	38.3	54.9	6.8
	広野・本庄	374	43.0	52.4	4.5
	藍	360	39.2	58.3	2.5
	フラワー	429	42.9	53.8	3.3
	ウッディ・カルチャー	410	42.4	55.1	2.4
認定該当状況	一般高齢者	2,265	39.6	56.2	4.2
	要支援1・2	253	51.0	43.9	5.1

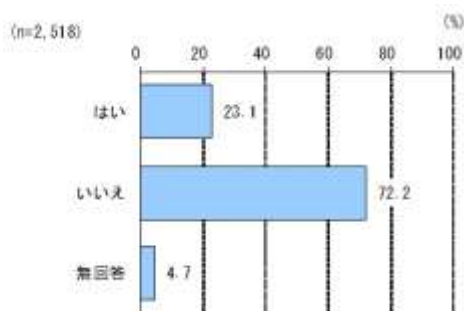


- 問 59 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(1つだけ)

**【全体】**  
 ○ この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない心から楽しめない感じがよくあったかについて、「はい」が23.1%、「いいえ」が72.2%となっています。

**【圏域】**  
 ○ 三輪北・小野・高平をみると、「はい」が29.1%と多くなっています。

【この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったか】



単位：%

	母数 (n)	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったか			
		はい	いいえ	無回答	
全体	2,518	23.1	72.2	4.7	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	20.0	77.0	3.0
	男性 後期高齢者	476	26.7	69.7	3.6
	女性 前期高齢者	679	19.3	78.1	2.7
	女性 後期高齢者	625	28.0	63.4	8.6
	回答しない 前期高齢者	1	-	100.0	-
	回答しない 後期高齢者	1	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	21.5	72.5	6.0
	三輪北・小野・高平	428	29.1	63.8	7.0
	広野・本庄	374	25.4	68.7	5.9
	藍	360	18.9	78.9	2.2
	フラワー	429	20.3	75.8	4.0
	ウッディ・カルチャー	410	23.2	74.6	2.2
認定該当状況	一般高齢者	2,265	21.3	74.1	4.6
	要支援1・2	253	39.1	54.9	5.9

## ◆うつリスクの判定

### ●リスク判定方法

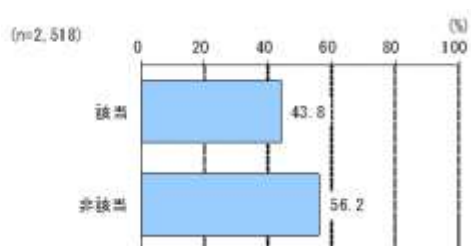
以下の2問中、1問以上該当する選択肢を回答している場合を「該当」としています。

問 58	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	1. はい
問 59	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	1. はい

### 【全体】

○ うつリスクについて、「該当」が43.8%、「非該当」が56.2%となっています。

### 【うつリスク】



		母数 (n)	うつリスク	
			該当	非該当
全体		2,518	43.8	56.2
性・年齢	男性			
	前期高齢者	704	39.1	60.9
	後期高齢者	476	43.5	56.5
	女性			
	前期高齢者	679	46.1	53.9
	後期高齢者	625	47.2	52.8
	回答しない			
	前期高齢者	1	100.0	-
	後期高齢者	1	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	42.8	57.2
	三輪北・小野・高平	426	42.7	57.3
	広野・本庄	374	44.7	55.3
	藍	360	41.4	58.6
	フラワー	429	45.9	54.1
認定該当状況	ウッディ・カルチャー	410	45.1	54.9
	一般高齢者	2,265	42.4	57.6
	要支援1・2	253	56.1	43.9

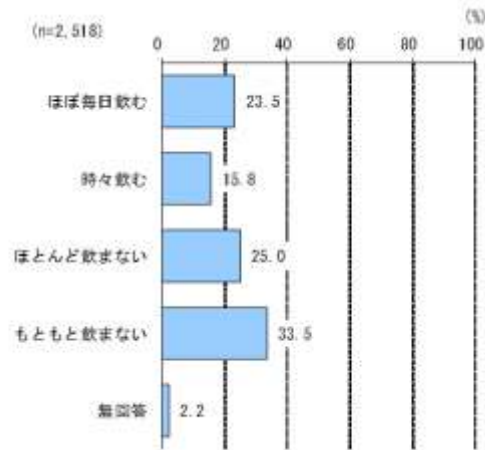
(2) 飲酒・喫煙

●問 60 お酒は飲みますか。(1つだけ)

**【全体】**  
 ○ 飲酒の頻度について、「もともと飲まない」が33.5%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が25.0%、「ほぼ毎日飲む」が23.5%となっています。

**【圏域】**  
 ○ 藍をみると、「ほぼ毎日飲む」が28.6%と多くなっています。

【飲酒の頻度】



単位：％

	母数 (n)	飲酒の頻度					
		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答	
全体	2,518	23.5	15.8	25.0	33.5	2.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	16.6	19.6	17.9	13.6	2.3
	男性 後期高齢者	476	35.7	14.7	27.1	21.0	1.5
	女性 前期高齢者	679	8.8	16.2	31.5	42.3	1.2
	女性 後期高齢者	625	4.5	12.5	24.6	55.2	3.2
	回答しない 前期高齢者	1	-	100.0	-	-	-
	回答しない 後期高齢者	1	-	-	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	21.1	16.1	26.7	34.3	1.9
	三輪北・小野・高平	426	20.7	15.3	24.4	35.7	4.0
	広野・本庄	374	22.7	15.8	26.7	33.2	1.6
	藍	360	28.6	16.1	23.1	31.7	0.6
	フラワー	428	22.6	16.8	24.2	33.8	2.6
	ウッディ・カルチャー	410	26.3	16.1	24.4	31.7	1.5
認定該当状況	一般高齢者	2,265	24.9	16.4	24.2	32.3	2.1
	要支援1・2	253	10.3	10.7	32.0	44.3	2.8

●問 61 タバコは吸っていますか。(1つだけ)

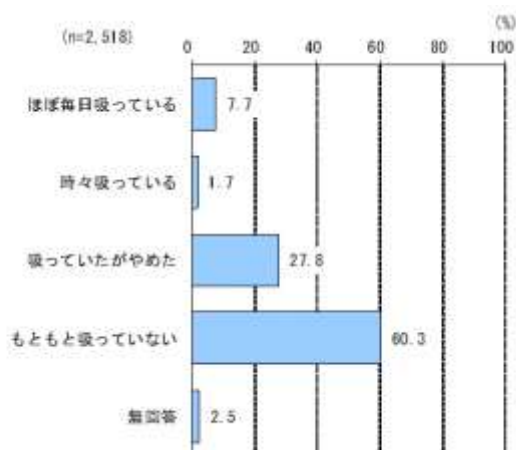
【全体】

- 喫煙の頻度について、「もともと吸っていない」が60.3%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が27.8%、「ほぼ毎日吸っている」が7.7%となっています。

【圏域】

- 広野・本庄、藍をみると、「ほぼ毎日吸っている」と「時々吸っている」を合わせた“吸っている”が12.8%と多くなっています。
- フラワーでは、“吸っている”が4.9%と少なくなっています。

【喫煙の頻度】



		母数 (n)	喫煙の頻度				
			ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体		2,518	7.7	1.7	27.8	60.3	2.5
性・年齢	男性						
	前期高齢者	704	17.8	2.7	51.8	25.3	2.4
	後期高齢者	476	8.2	1.5	52.9	35.7	1.7
	女性						
	前期高齢者	679	2.7	1.6	8.4	84.0	1.3
	後期高齢者	625	1.3	1.1	3.5	89.9	4.2
	回答しない						
	前期高齢者	1	-	-	100.0	-	-
	後期高齢者	1	-	-	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	7.6	1.7	27.1	60.5	3.1
	三輪北・小野・高平	426	7.3	1.6	26.3	60.3	4.5
	広野・本庄	374	11.2	1.6	25.7	59.6	1.9
	藍	360	10.0	2.8	32.3	52.6	1.1
	フラワー	429	3.5	1.4	26.7	64.3	2.1
	ウッディ・カルチャー	410	6.3	1.5	27.1	62.7	1.5
認定該当状況	一般高齢者	2,265	8.2	1.7	26.4	60.3	2.4
	要支援1・2	253	3.2	2.0	22.1	69.2	3.6

【治療中・または後遺症のある病気】

- 広野・本庄の高血圧、心臓病、糖尿病をみると、“吸っている”が1割以上と多くなっています。
- 藍の呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）では、“吸っている”が21.1%と多くなっています。
- 藍の「吸っていたがやめた」では、心臓病、糖尿病、呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）が5割以上と多くなっています。

単位：%

	母数 (n)	喫煙の頻度				無回答	
		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない		
全体	2,518	7.7	1.7	27.8	60.3	2.5	
治療中、または 後遺症のある病気 (いくつでも回答可)	ない	335	11.3	1.8	21.8	64.5	0.6
	高血圧	990	7.3	1.9	31.9	58.7	0.2
	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	82	6.1	2.4	32.9	57.3	1.2
	心臓病	239	5.4	1.7	39.3	53.6	-
	糖尿病	346	10.4	2.9	40.5	46.0	0.3
	高脂血症（脂質異常）	324	6.2	0.3	27.8	65.4	0.3
	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	126	4.8	2.4	42.9	50.0	-
	胃腸・肝臓・胆のうの病気	166	7.2	1.2	36.1	54.2	1.2
	腎臓・前立腺の病気	233	11.2	0.4	46.4	41.2	0.9
	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	307	3.6	1.3	15.0	79.5	0.7
	外傷（転倒・骨折等）	83	3.6	1.2	18.1	77.1	-
	がん（悪性新生物）	119	5.0	2.5	42.0	50.4	-
	血液・免疫の病気	39	2.6	2.6	33.3	59.0	2.6
	うつ病	26	11.5	-	26.9	61.5	-
	認知症（アルツハイマー病等）	24	4.2	4.2	29.2	62.5	-
	パーキンソン病	13	-	-	23.1	76.9	-
	目の病気	490	3.7	0.6	27.6	67.6	0.6
耳の病気	152	6.6	1.3	29.6	60.5	2.0	
その他	242	6.6	1.7	31.4	58.9	0.4	

(三田・三輪南)

単位：%

	母数 (n)	喫煙の頻度				無回答	
		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない		
全体	484	7.6	1.7	27.1	60.5	3.1	
治療中、または 後遺症のある病気 (いくつでも回答可)	ない	68	10.3	2.9	19.1	64.7	2.9
	高血圧	178	8.4	1.1	30.9	59.0	0.6
	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	15	20.0	-	26.7	53.3	-
	心臓病	39	7.7	-	35.9	56.4	-
	糖尿病	74	9.5	2.7	39.2	48.6	-
	高脂血症（脂質異常）	62	3.2	-	22.6	74.2	-
	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	22	4.5	-	59.1	36.4	-
	胃腸・肝臓・胆のうの病気	32	6.3	3.1	37.5	46.9	6.3
	腎臓・前立腺の病気	51	9.8	-	51.0	37.3	2.0
	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	58	-	-	17.2	81.0	1.7
	外傷（転倒・骨折等）	21	4.8	-	23.8	71.4	-
	がん（悪性新生物）	28	3.6	-	39.3	57.1	-
	血液・免疫の病気	8	-	-	12.5	75.0	12.5
	うつ病	5	20.0	-	60.0	20.0	-
	認知症（アルツハイマー病等）	8	-	-	62.5	37.5	-
	パーキンソン病	4	-	-	25.0	75.0	-
	目の病気	93	5.4	-	26.9	65.6	2.2
耳の病気	36	8.3	2.8	38.9	44.4	5.6	
その他	57	10.5	-	26.3	63.2	-	

(三輪北・小野・高平)

単位：％

	母数 (n)	喫煙の頻度					
		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答	
全体	426	7.3	1.6	26.3	60.3	4.5	
治療中、または 後遺症のある病気 (いくつでも回答可)	ない	48	6.3	-	16.7	77.1	-
	高血圧	185	6.5	0.5	29.7	62.7	0.5
	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	16	6.3	-	43.8	50.0	-
	心臓病	54	1.9	3.7	38.9	55.6	-
	糖尿病	59	6.8	1.7	39.0	50.8	1.7
	高脂血症(脂質異常)	40	12.5	2.5	22.5	60.0	2.5
	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	20	5.0	-	45.0	50.0	-
	胃腸・肝臓・胆のうの病気	34	2.9	-	29.4	67.6	-
	腎臓・前立腺の病気	39	18.4	-	47.4	34.2	-
	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	49	8.2	-	16.3	73.5	2.0
	外傷(転倒・骨折等)	10	10.0	-	10.0	80.0	-
	がん(悪性新生物)	20	5.0	5.0	55.0	35.0	-
	血液・免疫の病気	3	-	-	66.7	33.3	-
	うつ病	5	-	-	20.0	80.0	-
	認知症(アルツハイマー病等)	4	25.0	-	25.0	50.0	-
	パーキンソン病	-	-	-	-	-	-
	目の病気	68	-	1.5	23.5	75.0	-
耳の病気	26	3.8	3.8	30.8	61.5	-	
その他	19	5.3	5.3	47.4	36.8	5.3	

(広野・本庄)

単位：％

	母数 (n)	喫煙の頻度					
		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答	
全体	374	11.2	1.6	25.7	59.6	1.9	
治療中、または 後遺症のある病気 (いくつでも回答可)	ない	39	12.8	2.6	15.4	69.3	-
	高血圧	149	12.1	-	28.9	59.1	-
	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	16	6.9	6.3	43.8	47.5	6.3
	心臓病	42	11.8	-	35.7	52.4	-
	糖尿病	53	13.2	3.8	45.3	37.7	-
	高脂血症(脂質異常)	41	9.8	-	31.7	59.5	-
	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	25	4.0	-	32.0	64.0	-
	胃腸・肝臓・胆のうの病気	29	10.3	-	34.5	55.2	-
	腎臓・前立腺の病気	29	13.8	-	34.5	48.3	3.4
	筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	41	7.3	-	12.2	80.5	-
	外傷(転倒・骨折等)	12	-	-	8.3	91.7	-
	がん(悪性新生物)	16	-	-	37.5	62.5	-
	血液・免疫の病気	5	20.0	-	40.0	40.0	-
	うつ病	5	-	-	20.0	80.0	-
	認知症(アルツハイマー病等)	4	-	-	-	100.0	-
	パーキンソン病	3	-	-	33.3	66.7	-
	目の病気	66	4.5	-	27.3	68.2	-
耳の病気	27	11.1	-	25.9	59.3	3.7	
その他	26	3.8	3.8	23.1	69.3	-	

(藍)

単位：96

	母数 (n)	喫煙の頻度				無回答	
		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない		
全体	360	10.0	2.8	33.3	53.9	1.1	
治療中、または 後遺症のある病気 (いくつでも回答可)	ない	50	22.0	-	29.0	50.0	-
	高血圧	154	9.7	5.8	39.6	44.9	-
	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	11	-	9.1	27.3	63.6	-
	心臓病	28	3.6	7.1	57.1	32.1	-
	糖尿病	51	9.8	3.9	51.0	35.3	-
	高脂血症 (脂質異常)	54	3.7	-	38.9	57.4	-
	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	19	15.8	5.3	52.6	26.3	-
	胃腸・肝臓・胆のうの病気	17	11.8	5.9	23.5	58.8	-
	腎臓・前立腺の病気	33	15.2	-	42.4	42.4	-
	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	41	-	7.3	12.2	80.5	-
	外傷 (転倒・骨折等)	7	-	-	14.3	85.7	-
	がん (悪性新生物)	14	21.4	-	28.6	50.0	-
	血液・免疫の病気	7	-	14.3	28.6	57.1	-
	うつ病	2	50.0	-	-	50.0	-
	認知症 (アルツハイマー病等)	3	-	33.3	33.3	33.3	-
	パーキンソン病	2	-	-	-	100.0	-
	目の病気	60	3.3	-	31.7	63.3	1.7
耳の病気	21	14.3	-	28.6	57.1	-	
その他	40	12.5	2.5	40.0	45.0	-	

(フラワー)

単位：96

	母数 (n)	喫煙の頻度				無回答	
		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない		
全体	428	3.5	1.4	29.7	64.3	2.1	
治療中、または 後遺症のある病気 (いくつでも回答可)	ない	64	1.6	3.1	31.3	64.1	-
	高血圧	162	3.7	1.9	29.6	64.8	-
	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	11	-	-	18.2	81.8	-
	心臓病	30	-	-	40.0	60.0	-
	糖尿病	48	8.3	-	43.8	47.9	-
	高脂血症 (脂質異常)	69	5.8	-	23.2	71.0	-
	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	18	-	5.6	27.8	66.7	-
	胃腸・肝臓・胆のうの病気	25	12.0	-	44.0	44.0	-
	腎臓・前立腺の病気	41	4.9	-	56.1	39.0	-
	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	62	1.6	1.6	12.9	83.9	-
	外傷 (転倒・骨折等)	14	-	7.1	28.6	64.3	-
	がん (悪性新生物)	20	5.0	5.0	35.0	55.0	-
	血液・免疫の病気	10	-	-	30.0	70.0	-
	うつ病	5	-	-	40.0	60.0	-
	認知症 (アルツハイマー病等)	4	-	-	-	100.0	-
	パーキンソン病	3	-	-	33.3	66.7	-
	目の病気	102	2.9	1.0	26.5	69.6	-
耳の病気	18	-	-	27.8	72.2	-	
その他	54	3.7	-	29.6	66.7	-	

## (ウッディ・カルチャー)

単位：％

	母数 (n)	喫煙の頻度				無回答	
		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない		
全 体	410	6.3	1.5	27.1	65.2	1.5	
治療中、または 後遺症のある病気 (いくつでも回答可)	ない	64	17.2	1.6	17.2	64.1	-
	高血圧	155	2.6	2.6	34.2	60.6	-
	脳卒中 (脳出血、脳梗塞等)	13	-	-	30.8	69.2	-
	心臓病	44	6.8	-	34.1	59.1	-
	糖尿病	54	14.8	5.6	29.6	50.0	-
	高脂血症 (脂質異常)	57	5.3	-	29.8	64.9	-
	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	22	-	4.5	40.9	54.5	-
	胃腸・肝臓・胆のうの病気	28	-	-	46.4	53.6	-
	腎臓・前立腺の病気	39	5.1	2.6	43.6	48.7	-
	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	51	2.0	-	17.6	80.4	-
	外傷 (転倒・骨折等)	18	5.6	-	11.1	83.3	-
	がん (悪性新生物)	20	-	5.0	50.0	45.0	-
	血液・免疫の病気	6	-	-	60.0	60.0	-
	うつ病	3	-	-	-	100.0	-
	認知症 (アルツハイマー病等)	1	-	-	-	100.0	-
	パーキンソン病	1	-	-	-	100.0	-
	目の病気	96	3.1	1.0	31.3	64.6	-
	耳の病気	24	-	-	20.8	79.2	-
	その他	40	2.5	-	27.5	70.0	-



### (3) 病気の状況

●問 62 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも回答可)

#### 【全体】

- 治療中、または後遺症のある病気について、「ない」と「無回答」を除いた“ある”は79.9%となっています。
- “ある”のうち、「高血圧」が39.3%で最も多く、次いで「目の病気」が19.5%、「糖尿病」が13.7%となっています。

#### 【治療中、または後遺症のある病気(いくつでも回答可)】



	母数 (n)	治療中、または後遺症のある病気(いくつでも回答可)												
		ない	高血圧	(脳卒中・ 脳梗塞等)	心臓病	糖尿病	(高脂血症 (脂質異常))	(呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等))	胃腸・肝臓・ 胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	(骨格の病気 (骨粗しょう症、 関節症等))	(外傷・骨折等)	(がん (悪性新生物))	
全体	2,518	13.3	36.3	3.3	9.5	13.7	12.9	5.0	6.6	9.3	12.2	3.3	4.7	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	16.9	41.9	3.4	9.8	18.3	14.5	5.1	6.5	12.5	4.7	1.3	5.0
	後期高齢者	476	7.8	42.6	6.3	17.4	18.5	6.5	7.4	9.2	22.3	4.4	3.2	6.3
	女性 前期高齢者	679	18.0	32.5	1.5	3.7	10.0	17.2	3.1	3.1	2.5	13.3	2.4	4.0
	後期高齢者	625	8.8	41.6	2.7	9.8	9.3	11.8	5.4	8.3	3.0	24.8	6.7	4.3
	回答しない 前期高齢者	1	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-
後期高齢者	1	-	100.0	-	100.0	-	-	-	-	-	100.0	-	-	
圏域	三田・三輪南	484	14.0	36.8	3.1	8.1	15.3	12.8	4.5	6.6	10.5	12.0	4.3	5.8
	三輪北・小野・高平	426	11.3	43.4	3.8	12.7	13.8	9.4	4.7	8.0	8.9	11.5	2.3	4.7
	広野・本庄	374	10.4	38.0	4.3	11.2	14.2	11.0	6.7	7.8	7.8	11.0	3.2	4.3
	藍	360	13.9	42.8	3.1	7.8	14.2	15.0	5.3	4.7	8.2	11.4	1.9	3.9
	フラワー	429	14.9	37.0	2.6	7.0	11.2	16.1	4.2	5.8	9.6	14.5	3.3	4.7
	ウッディ・カルチャー	410	15.6	37.0	3.2	10.7	13.2	13.9	5.4	6.9	9.5	12.4	4.4	4.9
	認定該当状況	一般高齢者	2,265	14.6	38.4	2.7	8.9	13.2	13.4	4.6	6.4	8.8	10.5	2.3
要支援1・2	253	2.0	38.7	7.9	14.6	18.6	7.9	8.7	8.7	13.0	27.7	11.9	6.3	

	治療中、または後遺症のある病気(いくつでも回答可)								
	血液・免疫の病気	うつ病	(認知症 (アルツハイマー病等))	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答	
全体	1.5	1.0	1.0	0.5	19.5	6.0	9.6	6.8	
性・年齢	男性 前期高齢者	1.6	0.6	0.3	-	14.3	3.3	8.4	5.1
	後期高齢者	1.5	0.6	2.3	1.9	22.1	10.7	10.7	4.2
	女性 前期高齢者	1.6	1.5	0.1	0.3	17.8	5.0	10.8	7.5
	後期高齢者	1.3	1.3	1.6	0.3	24.8	7.0	8.8	9.1
	回答しない 前期高齢者	-	-	-	-	-	-	-	-
後期高齢者	-	-	-	-	100.0	-	-	-	
圏域	三田・三輪南	1.7	1.0	1.7	0.8	19.2	7.4	11.8	6.2
	三輪北・小野・高平	0.7	1.2	0.9	-	16.0	6.1	4.5	8.2
	広野・本庄	1.3	1.3	1.1	0.8	17.6	7.2	7.0	8.6
	藍	1.9	0.6	0.8	0.6	16.7	5.8	11.1	5.8
	フラワー	2.3	1.2	0.9	0.7	23.8	4.2	12.6	4.9
	ウッディ・カルチャー	1.5	0.7	0.2	0.2	23.4	5.9	9.8	5.6
認定該当状況	一般高齢者	1.3	0.8	0.5	0.2	18.6	5.8	9.5	7.0
要支援1・2	3.6	3.2	4.7	3.2	27.3	7.9	10.7	5.1	

## 10. 相談窓口・支援について

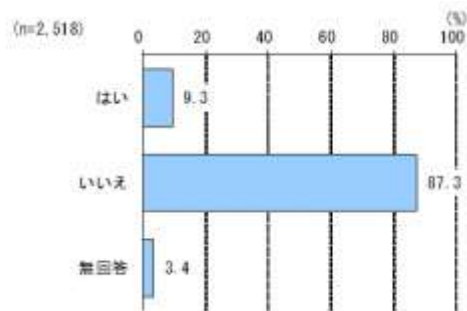
### (1) 認知症の症状の有無

●問 63 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つだけ)

#### 【全体】

○ 本人や家族の認知症状の有無について、「はい」が9.3%、「いいえ」が87.3%となっています。

#### 【本人や家族の認知症状の有無】



単位：%

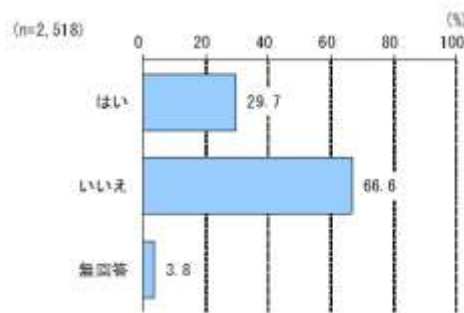
	母数 (n)	本人や家族の認知症状の有無			
		はい	いいえ	無回答	
全体	2,518	9.3	87.3	3.4	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	8.4	88.9	2.7
	後期高齢者	476	11.6	84.9	3.6
	女性 前期高齢者	679	10.0	88.7	1.3
	後期高齢者	625	8.0	86.4	5.6
	回答しない 前期高齢者	1	-	100.0	-
	後期高齢者	1	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	10.3	86.6	3.1
	三輪北・小野・高平	426	8.2	86.6	5.2
	広野・本庄	374	8.6	87.2	4.3
	藍	360	9.4	89.2	1.4
	フラワー	429	10.3	86.5	3.3
	ウッドィ・カルチャー	410	9.0	88.8	2.2
認定該当状況	一般高齢者	2,285	8.8	88.0	3.2
	要支援1・2	253	14.2	80.2	5.5

(2) 認知症の相談窓口の周知状況

●問 64 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つだけ)

- 【全体】**
- 認知症に関する相談窓口を知っているかについて、「はい」が29.7%、「いいえ」が66.6%となっています。
- 【圏域】**
- 三輪北・小野・高平をみると、「はい」が34.3%と多くなっています。

【認知症に関する相談窓口を知っているか】



単位：%

	母数 (n)	認知症に関する相談窓口を知っているか			
		はい	いいえ	無回答	
全体	2,518	29.7	66.6	3.8	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	22.9	74.8	2.6
	男性 後期高齢者	478	27.7	69.1	3.2
	女性 前期高齢者	679	37.4	61.0	1.6
	女性 後期高齢者	625	31.0	62.1	6.9
	回答しない 前期高齢者	1	-	100.0	-
	回答しない 後期高齢者	1	-	100.0	-
圏域	三田・三輪南	484	27.9	68.4	3.7
	三輪北・小野・高平	428	34.3	59.3	5.9
	広野・本庄	374	29.9	64.7	5.3
	藍	360	28.9	68.4	1.7
	フラワー	429	31.0	66.2	2.8
	ウッディ・カルチャー	410	27.3	70.5	2.2
認定該当状況	一般高齢者	2,285	29.2	67.5	3.4
	要支援1・2	253	34.0	58.5	7.5

### (3) 三田市地域包括支援センターについて

- 問 65 地域包括支援センターや高齢者支援センターが市内には6か所ありますが、このようなセンターを知っていますか。また利用したことがありますか。

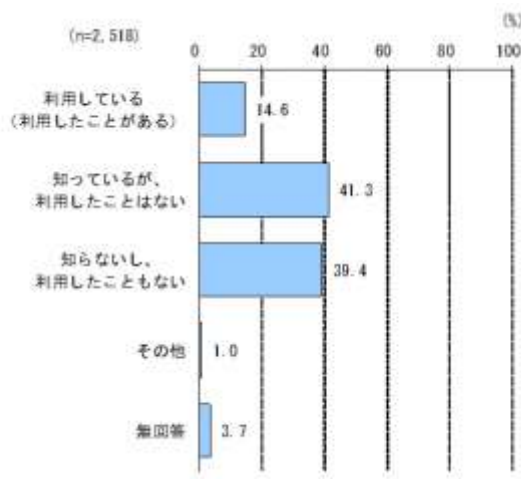
**【全体】**

- 地域包括支援センターや高齢者支援センターを知っているか・利用したことがあるかについて、「知っているが、利用したことはない」が41.3%で最も多く、次いで「知らないし、利用したこともない」が39.4%、「利用している（利用したことがある）」が14.6%となっています。
- 「利用している（利用したことがある）」と「知っているが、利用したことはない」を合わせた“知っている”は、55.9%となっています。

**【圏域】**

- 三田・三輪南、藍をみると、「知らないし、利用したこともない」が約5割と多くなっています。

#### 【地域包括支援センターや高齢者支援センターを知っているか・利用したことがあるか】



		母数 (n)	地域包括支援センターや高齢者支援センターを知っているか・利用したことがあるか				
			(利用していることがある)	知っているが、利用したことはない	知らないし、利用したこともない	その他	無回答
全体		2,518	14.6	41.3	39.4	1.0	3.7
性・年齢	男性	704	7.5	36.8	52.1	0.4	3.1
	後期高齢者	476	16.0	38.0	43.7	0.2	2.1
	女性	679	16.1	40.1	34.0	1.9	1.9
	後期高齢者	625	20.0	43.5	28.2	1.3	7.0
	回答しない	1	-	-	100.0	-	-
	後期高齢者	1	-	100.0	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	15.5	34.5	45.7	0.8	3.5
	三輪北・小野・高平	426	11.7	48.1	33.1	0.5	6.6
	広野・本庄	374	14.7	44.1	34.5	1.6	5.1
	藍	360	7.8	43.9	46.3	1.1	1.9
	フラワー	429	18.4	40.3	38.5	-	2.8
	ウッディ・カルチャー	410	19.3	38.3	39.0	1.7	1.7
認定該当状況	一般高齢者	2,265	10.4	43.1	41.9	1.1	3.6
	要支援1・2	253	52.6	24.5	17.4	0.4	5.1

単位：％

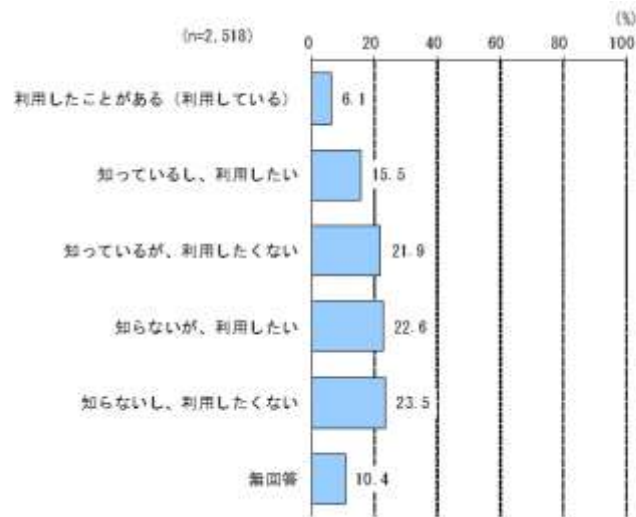
## 11. その他の事項について

### (1) 事業・制度について

- 問 66 あなたは、高齢者や障害のある人が、地域で安心して生活するための次の事業や制度を知っていますか。また利用したことがありますか。(1つだけ)
- ア. 福祉サービス利用援助事業の認知度

【全体】	
○	福祉サービス利用援助事業の認知度について、「知らないし、利用したくない」が23.5%で最も多く、次いで「知らないが、利用したい」が22.6%、「知っているが、利用したくない」が21.9%となっています。
○	「利用したことがある(利用している)」「知っているし、利用したい」「知っているが、利用したくない」を合わせた“知っている”は43.5%となっています。

【福祉サービス利用援助事業の認知度】



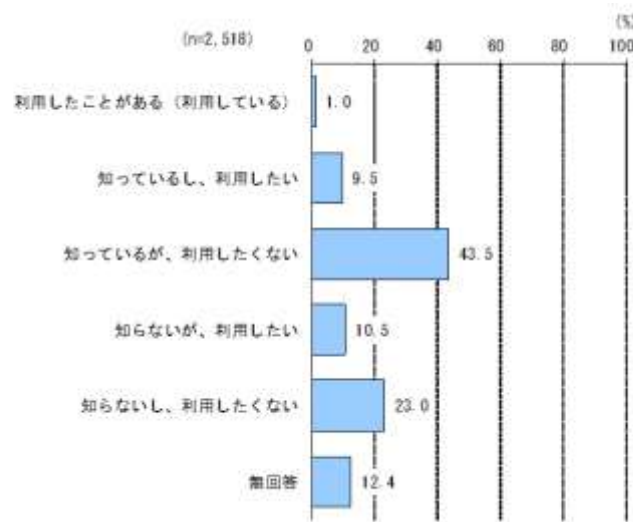
		母数 (n)	福祉サービス利用援助事業の認知度					無回答
			(利用したことがある)	知っているし、利用したい	知っているが、利用したくない	知らないが、利用したい	知らないし、利用したくない	
全体		2,518	6.1	15.5	21.9	22.6	23.5	10.4
性・年齢	男性	704	3.6	13.4	21.6	26.1	28.8	6.5
	後期高齢者	476	7.4	16.2	24.8	19.7	23.3	8.6
	女性	679	5.0	18.0	23.1	25.5	21.1	7.4
	後期高齢者	625	9.0	15.4	18.9	18.2	20.5	18.1
	回答しない	1	-	-	-	-	100.0	-
	後期高齢者	1	-	-	100.0	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	7.6	12.0	19.8	24.6	25.8	10.1
	三輪北・小野・高平	426	4.9	17.1	23.5	19.5	19.7	15.3
	広野・本庄	374	5.3	15.2	25.7	18.2	22.2	13.4
	藍	360	4.2	16.4	22.8	28.1	21.9	6.7
	フラワー	429	7.5	17.9	18.6	24.0	24.7	7.2
	ウッディ・カルチャー	410	6.6	15.4	22.7	21.2	26.3	7.8
認定該当状況	一般高齢者	2,265	3.9	15.6	22.3	23.9	24.1	10.1
	要支援1・2	253	25.7	15.0	18.2	10.7	17.8	12.6

●問 66 イ. 成年後見制度の認知度

【全体】

- 成年後見制度の認知度について、「知っているが、利用したくない」が43.5%で最も多く、次いで「知らないし、利用したくない」が23.0%、「知らないが、利用したい」が10.5%となっています。
- “知っている”は、54.0%となっています。

【成年後見制度の認知度】



単位：%

	母数 (n)	成年後見制度の認知度						
		(利用したことがある)	知っているし、利用したい	知っているが、利用したくない	知らないが、利用したい	知らないし、利用したくない	無回答	
全体	2,518	1.0	9.5	43.5	10.5	23.0	12.4	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	1.1	9.7	42.5	13.1	26.4	7.2
	後期高齢者	476	0.4	8.6	45.0	11.8	23.7	10.5
	女性 前期高齢者	679	0.6	13.1	51.3	10.0	18.5	8.5
	後期高齢者	625	1.8	6.6	38.0	7.7	25.8	22.2
	回答しない 前期高齢者	1	-	-	-	-	100.0	-
	後期高齢者	1	-	-	100.0	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	1.0	10.1	39.0	9.7	25.6	14.5
	三輪北・小野・高平	426	1.2	9.4	38.5	11.3	22.1	17.6
	広野・本庄	374	0.3	8.6	42.2	9.1	25.1	14.7
	藍	360	1.1	9.4	45.6	13.3	22.8	7.8
	フラワー	429	1.2	11.4	47.6	10.0	20.7	9.1
	ウッディ・カルチャー	410	1.2	8.5	50.5	9.8	22.0	8.0
認定該当状況	一般高齢者	2,285	0.9	9.7	43.8	11.0	22.9	11.7
	要支援1・2	253	1.6	8.3	41.1	5.9	24.5	18.6

(2) 困っていることや不安なこと

●問 67 現在困っていることや、不安なことはありますか。(いくつでも回答可)

- 【全体】**
- 困っていることや、不安なことについて、「特にない」「無回答」を除いた“ある”が67.7%となっています。
  - “ある”のうち、「健康に関すること」が40.9%で最も多く、次いで「自分の子どもや孫の将来のこと」が20.9%、「介護に関すること」が18.6%となっています。
- 【圏域】**
- 三輪北・小野・高平、広野・本庄、藍をみると、「買物や通院時の交通手段のこと」が約2割と多くなっています。

【困っていることや、不安なこと(いくつでも回答可)】



単位：%

	母数 (n)	困っていることや、不安なこと(いくつでも回答可)													
		健康に関すること	介護に関すること	仕事に関すること	人間関係に関すること	生きがいに関すること	買物や通院時の交通手段のこと	収入や家計に関すること	食事作りやこみ出し等の家事に関すること	自分の子どもや孫の将来のこと	災害に関すること	その他	特にない	無回答	
全体	2,518	40.9	18.6	3.9	4.7	6.7	14.5	17.8	5.8	20.9	13.8	3.5	27.1	5.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	38.2	12.8	8.2	3.8	8.7	7.0	20.7	3.7	25.1	10.4	4.3	32.0	2.4
	男性 後期高齢者	476	45.0	20.0	2.1	4.8	7.6	19.7	17.4	8.4	16.8	13.4	2.7	24.6	6.7
	女性 前期高齢者	679	38.6	17.1	3.1	5.6	6.5	10.8	20.5	3.1	23.9	15.6	3.2	27.5	4.3
	女性 後期高齢者	825	41.3	25.4	1.0	4.8	5.9	22.2	12.2	8.6	16.5	15.4	3.4	23.2	7.4
	回答しない	1	100.0	-	100.0	-	100.0	-	100.0	-	-	-	-	-	-
圏域	三田・三輪南	484	39.3	17.1	4.5	5.8	6.4	11.2	19.8	5.2	18.2	14.0	3.5	29.7	6.4
	三輪北・小野・高平	426	36.5	21.1	3.8	6.3	5.4	18.8	17.1	4.5	21.6	15.0	3.8	23.0	7.7
	広野・本庄	374	42.0	19.8	4.0	4.8	5.8	19.0	18.7	7.5	20.1	15.5	1.9	25.1	6.4
	藍	360	38.9	17.8	5.0	4.7	7.2	18.1	21.4	5.0	21.1	13.3	4.7	28.9	3.9
	フラワー	429	47.3	17.7	2.1	2.8	7.9	8.2	14.9	6.1	29.5	13.5	4.0	27.0	3.3
	ウッディ・カルチャー	410	40.5	17.6	3.9	3.4	7.8	12.4	15.9	6.3	22.2	11.2	2.9	29.5	2.4
認定該当状況	一般高齢者	2,265	39.9	17.0	4.2	4.7	6.5	12.5	18.3	4.6	21.3	13.6	3.5	28.3	5.0
	要支援1・2	253	58.9	32.8	1.2	4.7	8.3	32.4	13.4	18.6	17.0	15.0	3.2	15.8	6.7



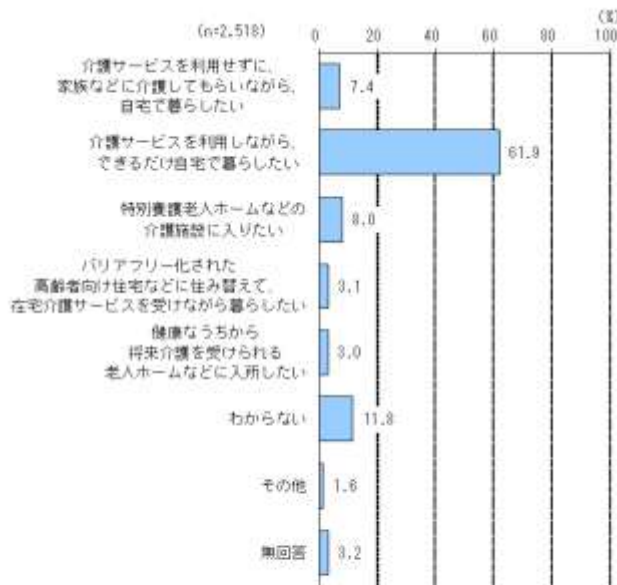
(3) 将来について

- 問 68 介護が必要になった時の介護サービスの利用と住まいについて、どのようにお考えですか。最も近いものをお選びください。(いくつでも回答可)

**【全体】**

- 介護が必要になった時の介護サービスの利用と住まいについて、「介護サービスを利用しながら、できるだけ自宅で暮らしたい」が61.9%で最も多く、次いで「わからない」が11.8%、「特別養護老人ホームなどの介護施設に入りたい」が8.0%となっています。
- 「介護サービスを利用しながら、できるだけ自宅で暮らしたい」と「介護サービスを利用せずに、家族などに介護してもらいながら、自宅で暮らしたい」を合わせた“自宅で暮らしたい”は、69.3%となっています。

**【介護が必要になった時の介護サービスの利用と住まいについて(いくつでも回答可)】**



	母数 (n)	介護が必要になった時の介護サービスの利用と住まいについて (いくつでも回答可)								
		自宅介護などを利用せずに、家族などに介護してもらいながら、自宅で暮らしたい	介護サービスを利用しながら、できるだけ自宅で暮らしたい	特別養護老人ホームなどの介護施設に入りたい	受けるに任せて、在宅介護サービスを受けながら暮らしたい	バリアフリー化された高齢者向け住宅などに住み替えて、在宅介護サービスを受けながら暮らしたい	健康なうちから将来介護を受けられる老人ホームなどに入所したい	わからない	その他	無回答
全体	2,518	7.4	61.9	8.0	3.1	3.0	11.8	1.6	3.2	
性・年齢	男性 前期高齢者	704	6.4	59.5	8.0	3.4	3.1	15.3	1.6	1.7
	男性 後期高齢者	476	12.4	60.1	7.8	1.7	3.2	8.8	0.8	5.3
	女性 前期高齢者	678	3.1	64.5	8.4	4.4	2.4	12.7	2.2	2.4
	女性 後期高齢者	625	9.0	64.3	6.7	2.6	3.5	8.0	1.6	3.4
	回答しない 前期高齢者	1	-	-	-	-	-	100.0	-	-
	回答しない 後期高齢者	1	-	-	-	-	-	100.0	-	-
圏域	三田・三輪南	484	7.4	59.5	6.0	3.7	3.1	12.0	2.1	6.2
	三輪北・小野・高平	426	10.3	60.1	9.2	1.6	3.5	10.3	1.2	3.8
	広野・丰庄	374	8.8	64.3	7.0	1.6	1.9	11.8	1.3	3.5
	藍	360	6.4	65.0	9.4	2.8	2.8	9.7	1.9	1.9
	フラワー	428	4.4	60.6	10.3	4.0	3.7	13.8	1.4	1.8
	ウツギ・カルチャー	410	6.3	65.1	6.6	4.9	2.9	12.0	1.7	0.5
認定該当状況	一般高齢者	2,265	6.9	61.9	8.0	3.2	2.8	12.3	1.8	3.2
	要支援1・2	253	11.5	62.8	7.5	2.0	4.7	7.5	0.4	3.6

#### (4) 自由意見

●介護保険制度や保健福祉施策について、またはご自身のことでも自由にご記入ください。

主な意見	
介護保険制度について	<ul style="list-style-type: none"><li>・保険料が高い</li><li>・負担が大きい、少なくしてほしい</li><li>・認定に不満がある</li></ul>
介護サービスについて	<ul style="list-style-type: none"><li>・助かっている、満足している</li><li>・必要になった時に施設に入所できるか不安</li><li>・施設等の住まいをより充実させてほしい</li><li>・経済的に利用できない</li><li>・利用の手続きが難しい、不安</li></ul>
移動手段の確保について	<ul style="list-style-type: none"><li>・公共交通機関、交通手段がなく不便（買物、通院時等）</li><li>・運転できなくなった時が不安</li><li>・コミュニティバス等が必要</li></ul>
情報提供の充実について	<ul style="list-style-type: none"><li>・介護保険制度や社会福祉関連施策に関する情報がほしい</li><li>・サービスに関する情報（利用方法、金額、種類）がわからない</li><li>・分かりやすいパンフレットやHP等がほしい</li></ul>
地域共生社会について	<ul style="list-style-type: none"><li>・地域で支え合う仕組みが必要</li><li>・福祉活動の推進が必要</li><li>・不安なことを話せる人間関係の構築が必要</li></ul>
集いの場について	<ul style="list-style-type: none"><li>・高齢者つどい、生涯学習カレッジを続けてほしい</li><li>・趣味など気軽に楽しめる（集える）場所がほしい</li></ul>
日常生活の不安について	<ul style="list-style-type: none"><li>・老々介護が負担、不安</li><li>・経済的な面で年金生活が不安</li><li>・1人暮らしで生活していけるか不安</li><li>・認知症や要介護状態になった時のことが不安</li></ul>
仕事・ボランティア等について	<ul style="list-style-type: none"><li>・仕事を続けたい</li><li>・働ける場所がほしい</li><li>・ボランティア活動をしたい</li></ul>
自立した生活について	<ul style="list-style-type: none"><li>・自ら体力維持、健康管理の取組をしている</li><li>・自分のことは自分でしたい</li><li>・他人に迷惑をかけないようにしたい</li></ul>