我家的防灾计划【地震篇】

利用灾害预测图检查自家房屋的危险性

■ 自家房屋的预想烈度为？　烈度＿＿＿＿＿＿

■ 自家房屋是否位于泥沙灾害（特别）警戒区域内？　□ 是　□否

请做好自家房屋的地震对策

□ 确保自家房屋的抗震性（P14）

□ 重新审视家具的固定与配置（P14）

□ 储备（约1个星期的量）（P6）

□ 火灾对策（灭火器、火灾警报器、感震电闸等）（P14）

□ 应急包（P5）

□ 水电等生命线恢复之前的生活用品（便携卡式燃气炉、简易厕所、手电筒等）（P6）

请决定好与家人的联系方式

□ 灾害用留言电话「171」（P3）　□ 灾害用留言板（手机、智能电话）（P3）

□ SNS ＿＿＿＿＿＿　□ 远方的亲戚等 ＿＿＿＿＿＿

□ 其他 ＿＿＿＿＿＿

请想想地震发生时应当如何行动

■ 确认在地区内的安危、互相帮助（P16）

临时集合场所 ＿＿＿＿＿＿

在什么情况下，需聚集于临时集合场所？

＿＿＿＿＿＿（烈度6弱以上等）

灾难发生时，地区内的其他规定事项

＿＿＿＿＿＿

发生灾难时，附近需要支援的人

＿＿＿＿＿＿

■ 无法在自家生活时？（需要避难时）

事先考虑好几个避难场所作为选项，如附近的亲戚家、市的指定避难所等

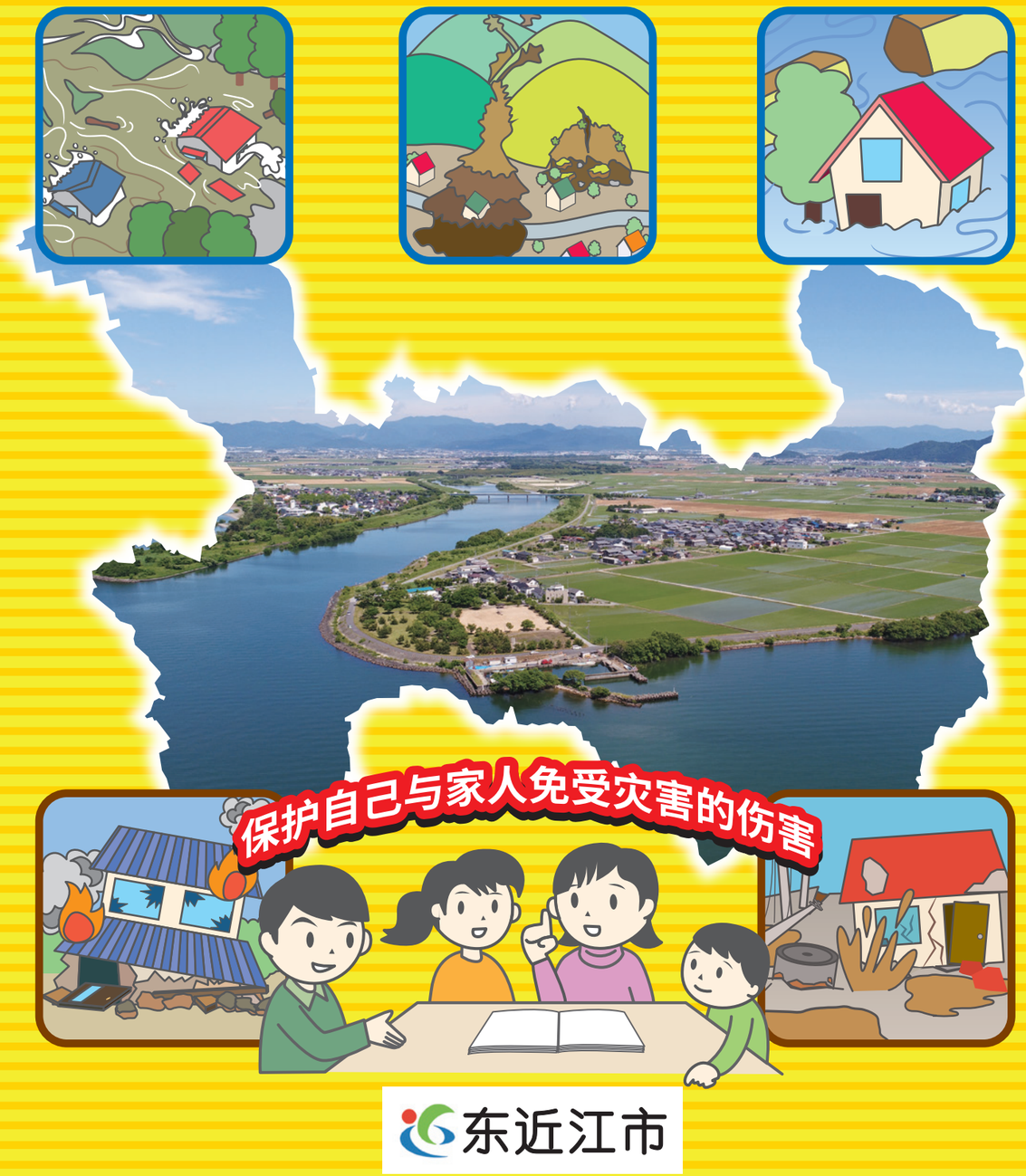
避难场所·联系方式 ① ＿＿＿＿＿＿ · ＿＿＿＿＿＿

② ＿＿＿＿＿＿ · ＿＿＿＿＿＿

③ ＿＿＿＿＿＿ · ＿＿＿＿＿＿

保存版

防灾地图



东近江市

共同篇

地震篇

风灾水灾篇

我家的防灾计划

发行：2021 年 5 月　东近江市防灾危机管理课　TEL 0748-24-1234（总机）　FAX 0748-24-0752（总机）
IP 050-5801-1234（总机）

東近江市防災マップは、次の言語版を市ホームページで見ることができます。
- English（英語） The English version of the disaster prevention map can be found on the Higashiomi City website.
- 中文（中国語） 能在东近江市的主页确认汉语版的防灾地图
- Português（ポルトガル語） A versão em português do mapa de prevenção de desastres pode ser encontrada no site da cidade de Higashi-Omi.
- Tiếng Việt（ベトナム語） Bản đồ phòng chống thiên tai phiên bản tiếng Việt có trên trang web của Thành phố Higashi-Omi

https://www.city.higashiomi.shiga.jp/0000004573.html

1-1 序言

“东近江市防灾地图”汇整显示在市内预想的地震、水灾、泥沙灾害等危险性的灾害预测图，以及防灾相关信息。并且，只要按顺序阅读，便能成为各个家庭制作专属防灾计画的内容。

近年来，日本全国各地频繁发生自然灾害，就连东近江市何时发生也不足为奇。为了保护自己免受自然灾害的伤害，及为了保护重要的家人，事先与家人们一同决定好该做哪些准备来应对灾害，以及灾害发生时应当采取哪些行动。

此册子的活用方法



Step1 “了解”灾害

学习与灾害相关的正确知识，
好让我们能在紧急情况下做出适当判断，
并了解预想的灾害有哪些。

共同 P2
地震 P7 ～ P13
水灾 P17 ～ P44



Step2 “思考”灾害的对策

思考灾害发生时该采取哪些行动，
以及能做哪些行为来减少受害。

共同 P3 ～ P6
地震 P14 ～ P16
水灾 P45 ～ P48



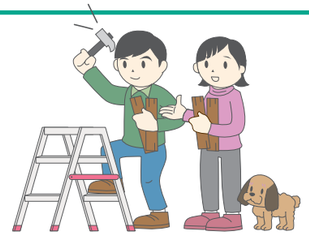
Step3 “制作”我家的防灾计画

试着根据 Step1·2 制作我家的防灾计画

地震 封底
水灾 P49 ～ P50

Step4 做好防灾准备

- **每年找时间与家人一同讨论防灾内容。**
- **配合家庭变化等，重新审视我家的防灾计画。**
- **根据我家的防灾计划，提前做好应对灾害的准备。**

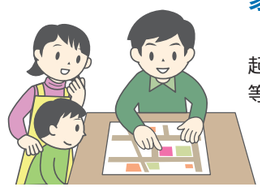


1-2 与家人们一起进行防灾准备

与家人们一同讨论灾害发生时的行动、临时集合场所及避难方法、联系方式等，制作我家的防灾计画。此外，自家房屋的防灾对策、应急包的准备等事前的对策也一并做好。

为了确认，请在□内填入✓。

- ☑ **首先确认自家房屋的预想灾害（灾害预测）**
  在灾害预测图中，以颜色及图形显示灾害发生时的危险性。事先确认好自家房屋周边的灾害危险性。
- ☑ **决定好联系方式等家人之间的约定**
  灾害发生时，不一定所有的家人都刚好在一起。因此请事先讨论决定好联系方式、集合场所等家人之间的约定。



- ☑ **制作地震、风灾水灾发生时的“我家的防灾计画”**
  将家人之间讨论完的内容事先汇整成我家的防灾计画。此外，定期重新审视也非常重要。
- ☑ **与近邻们建立在灾害发生时能互相帮助的关系**
  灾害发生时，左邻右舍之间的互相帮助非常地重要。通过地区活动等，建立互相认识的关系。

灾害预测图的确认方法

市防灾地图（本刊）



市防灾地图（东近江市网页）
https://www.city.higashiomi.shiga.jp/0000004573.html

县防灾信息地图（滋贺县网页）
https://shiga-bousai.jp/dmap/top/index

此防灾地图中刊载着与地震、水灾及泥沙灾害相关的主要灾害预测图。
除了刊载在本册子上的内容之外，另有各种各样的灾害预测图被制成及公布。此外，您也能进一步确认与本册子内容相关的详细信息。详情可在市、县及日本国的网页等进行确认。

《刊载在本册子中的灾害预测图》

- 地震灾害预测图（地震、泥沙灾害）
  刊载预想会对本市造成重大影响的4个地震之摇晃程度及土壤液化的危险度。
- 洪水灾害预测图（水灾、泥沙灾害）
  刊载预想最大规模大雨降下时的浸水深度及泥沙灾害危险性高的地方。

专栏 关于防灾重点贮水池地图

2018年7月的暴雨导致日本西部众多贮水池溃决，造成重大损害。作为在类似紧急情况下能够迅速进行避难行动的对策之一，本市发布了市内的“防灾重点贮水池地图”。

https://www.city.higashiomi.shiga.jp/0000011859.html

防灾重点贮水池 … 是指在溃决时的浸水预想区域内存在着住宅、公共设施等，有可能造成人员损害的贮水池。

1-3 确认信息来源

灾害发生时的安危确认方法

灾害发生时，固定电话及手机的通话和网络较难连接。
要确认家人之间的安危时，除了以电话进行通话、发送邮件、SNS等之外，另有以下方法。

【灾害用留言电话“171”】 灾害发生时，由NTT提供的“声音的留言板”。请事先了解使用方法。

留言的录音
1 7 1 ▶ 1 ▶ 受灾者的-电话号码 → 录音留言（30秒以内）
会播放指南（说明）。
受灾者请输入自家的电话号码；受灾地之外的人请输入受灾者的电话号码。电话号码前方先输入市外区号。

留言的播放
1 7 1 ▶ 2 ▶ 受灾者的-电话号码 → 听取留言
会播放指南（说明）。
受灾者请输入自家的电话号码；受灾地之外的人请输入受灾者的电话号码。电话号码前方先输入市外区号。

【灾害用留言板（web171）】 利用网络确认受灾地人们安危信息的方法。可登记、确认。

请访问 https://www.web171.jp。 灾害用留言板（web171） 搜索

防灾信息来源

防灾信息告知广播系统“户别收信机”



户别收信机用于在各家庭等接收和收听由市政府等所发送的“防灾行政无线广播”。

本市为了能确实向各位市民传递防灾信息，提供“户别收信机”的安装（租借）。

详情请确认本市网页。
https://www.city.higashiomi.shiga.jp/0000011153.html

东近江市LINE官方帐号

东近江市通过“东近江市LINE官方帐号”向需要者发送防灾等重要信息。只要事先以二维码添加好友，就能在灾害发生时等收到信息。

LINE

Shirashiga（滋贺信息通知服务）

Shirashiga 搜索

在滋贺县会利用电子邮件及LINE向需要者发送防灾等各种各样的信息。只要事先注册用户，信息就会发送至您持有的手机及电脑中。

mail

LINE

紧急速报邮件

•株式会社NTT DOCOMO •KDDI 株式会社
•软银株式会社 •乐天Mobile株式会社

针对身处东近江市内者的手机，以紧急速报邮件发送由气象厅发布的“紧急地震速报”、“特别警报”及由东近江市发布的避难指示等的“灾害、避难信息”。

善用智能手机应用程序获取信息

在智能手机应用程序中，有些应用程序可以迅速通知您各种各样灾害的相关信息。

NHK ニュース 防災 **NHK新闻、防灾**

Yahoo! JAPAN **Yahoo!防灾速报**

请试着找到适合自己利用的应用程序。

其他防灾信息

气象厅 利用网络能获得更加详细的信息。

河川的防灾信息 搜索	雨量信息及河川的水位信息等
滋贺县土木防灾信息系统 搜索	雨量信息、河川水位、气象信息等
滋贺县防灾门户网站 搜索	县的各种各样防灾相关信息等

1-4 在地区做好防灾准备

创造一个在紧急情况下能够互相帮助的环境

当大规模灾害发生时，因道路中断、多起火灾的发生及救援请求等，会使得消防人员及警察等公共机关无法做出充足的应对。此时，若左邻右舍的居民们事先建立能互相帮助的机制，如自主防灾组织等，将有助于减少损害。让我们通过日常生活及自治会活动等，建立互相认识的关系。

【自主防灾组织的活动例子】

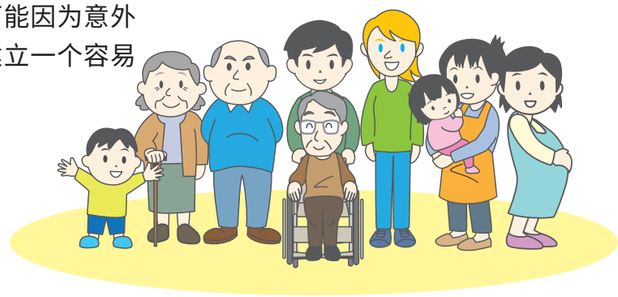
平常时
- 防灾知识、技术的推广活动
- 对需要照顾人士的支援体制
- 实施防灾训练
- 防灾物资设备的整备
- 掌握危险区域

灾害发生时
- 协助收集和传达灾害信息、受害信息
- 受伤人员的救援、避难诱导
- 协助避难所的开设和运营
- 实施烧饭赈济灾民、配送、配给、供水等

对“需要照顾人士”提供支援

地区中有需要对其避难行动及受灾后的生活多加照顾的“需要照顾人士”，如老年人、残障人士、婴幼儿、外国人等。需要根据这些人的特点提供适当的帮助。事先确认好当灾害发生时需要哪些帮助是至关重要。

此外，当灾害发生时，任何人都有可能因为意外受伤等，成为需要照顾人士。因此请建立一个容易接受支援及提供支援的环境。



专栏 避难行动需要支援者

在需要照顾人士之中，较难独自一人进行避难的人，便称为“避难行动需要支援者”。本市会制作避难行动需要支援者的名单，并在平时将已获得同意的名单提供给自治会及民生委员、儿童委员。为了能在灾难发生时迅速确认安危及进行避难诱导，此名单被活用于日常搭话、守望及防灾训练等。

※向避难行动需要支援者提供的支援，是基于地区人们的善意所提供的帮助。我们不保证“名单登记＝救援（支援）”。此外，支援者在提供支援时，即使无法救援也不承担任何责任。

1-5 灾害用储备品、应急包

储备品

请储备足够家人们生活1个星期左右的物品。

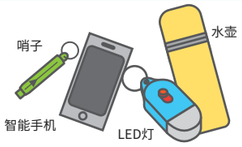
做好准备 我家的防灾套装

当灾害发生时，**水、电、煤气及通信等生命线有可能会中断**。因此请准备好直到生命线恢复为止的期间所需的水、食物及生活用品。

在考量到灾害发生后的避难所生活及长期无法获得食物等的情况，**请准备好适合我家规格的防灾套装。**

随时置于包内





平常就要随身携带手机、LED灯、哨子、书写用具和水壶。将哨子作为手机吊饰装饰，也有助于预防色狼等犯罪。

随时在卧室里



请睡在头上不会有东西掉落的地方，并在床边准备好拖鞋、手电筒、手机、便携式收音机、哨子、眼镜等。带灯的闹钟在黑暗中也非常有帮助。此外，还必须采取措施防止准备好的物品因地震摇晃而飞散。

随时在家里



请随时准备好约1个星期的量的水、食品及生活用品。此外，也为停电、停煤气做好应对措施。

储备品清单

在此将清单分成避难时应该立即携带的**“应急包”**，和直到能取得生活物资之前（1个星期的量）能够自足的**“灾害用储备品”**2种。
请参考清单，事先准备好自己家中所需的物品。



在受灾或紧急情况下第一天为了生存所需的物品。请事先放入避难包（背包）中，一人一个并放置于能轻易取出的地方。

应急包 前往避难所时

【基本项目】所有家庭皆共同需要

类别	打勾栏	品名
贵重物品		现金 ※利用公用电话时也需要10日元、100日元硬币
		汽车和房屋的备用钥匙
		备用眼镜、隐形眼镜等
		银行账户号码、人寿保险合同号等
		健康保险卡、驾照 ※复印件和号码备份
		印章
信息收集用品		手机 ※充电器、移动电源
		便携式收音机 ※备用电池
		家人和亲戚的联系方式
		书写用具
		家人和宠物的照片 ※分散时可确认用
食物等		紧急食物 ※携带方便且热量高的东西
		饮用水 ※约1.5ℓ
为了清洁、健康		急救箱
		毛巾
		厕所卫生纸、湿巾
		换洗衣服和内衣

类别	打勾栏	品名
便利物品等		手电筒 ※每个家人各1个、备用电池
		哨子和蜂鸣器 ※能告知下落
		口罩 ※避免感冒和灰尘
		工作手套、皮手套
		雨具 ※雨衣也可用于防寒
		防灾头巾、安全帽 ※确保避难时的安全
		拖鞋
		野餐垫、毛毯 ※睡袋也方便
		万能小刀
		火柴、打火机
		塑料袋、报纸
		简易厕所
感染症的对应用品		口罩※再列物品
		消毒液
		体温计
		常备药物
		其他感染症对应上所需物品

【根据家庭结构和家庭情况】

●女性用品
- □ 生理用品
- □ 女士内衣裤
- □ 孕产妇用品
- □ 洁面、护肤品
- □ 发夹、发圈

●婴儿用品
- □ 婴儿奶粉、奶瓶
- □ 婴儿辅食
- □ 尿不湿
- □ 婴儿湿巾
- □ 玩具

●老年人
- □ 备用眼镜
- □ 慢性病药
- □ 携带用拐杖
- □ 护理用品

※准备容易食用的东西作为紧急食物

●宠物用品
- □ 宠物提包、宠物笼　□ 牵引绳
- □ 宠物食品、饮用水　□ 宠物尿垫

※为了能在灾害发生时一起避难，平时请做好训练及接种疫苗。在考虑到有分散的可能，也请在项圈上写上联系方式等。

家里的储备食品为1个星期的量！

灾害用储备品 避难所、自家避难生活

类别	打勾栏	品名
饮料		饮用水（每人每天约3ℓ）
		应急给水袋、塑料桶
储备食品		高温杀菌米饭、免淘米
		意大利面、素面
		方便面
		罐头（肉、鱼、大豆）
		高温杀菌食品（粥、咖喱）
		速食汤、/味噌汤
		饼干、糖果、巧克力
		盐等调味料
		梅干、复合维生素剂
衣服		内衣、内裤、袜子（最好是速干高性能纤维材料）
		防寒衣物 ※配合季节

类别	打勾栏	品名
生活用品		提灯
		毛巾、浴巾
		毛毯
		雨具
		备用电池
		便携卡式燃气炉、液化气瓶
		固体燃料
		锅子、茶壶
		保鲜膜
		盘子、杯子（纸、不锈钢）
		一次性筷子、汤匙
		牙刷、香皂
		手机充电器（电池供电、手摇式等）
		报纸
		一次性暖宝宝

请事先准备好所**需要的物品**。用以您在自家度过避难生活，或是到避难所避难后，再确保安全下返回自家取出。

紧急情况时必带！“水”“厕所的准备”

■比食物更重要的饮用水

灾难发生时采取的水措施是非常重要的课题。饮用水的标准用量为每人每天3ℓ。此外，受灾时大部分会摄取高盐且水分少的食品，因此特别需要摄取水分。



■任何人都会感到困扰的厕所

灾害发生后可能会无法使用抽水马桶。因此请准备好覆盖在马桶座上并使其凝固的防灾用厕所（每个人每天5至8次）。如果是自家的厕所，也能以塑料袋和报纸制作一个简易厕所。请平常就储备好厕所卫生纸、湿纸巾、报纸、塑料袋等。



养成储购的习惯

食品及生活用品的储备就从“储购”平常使用的食品开始。利用被称为周转、存货的方法，只要从最接近保质期的食品、用品开始使用，也不会有因过期而废弃的损失。



选择储备食品的要点

- **容易保存**
- **自己喜欢的食品**
- **美味的食品**

灾害发生时，会因为压力而丧失食欲。这种时候，要选择能成为活力来源的，已经吃习惯的美味食品。



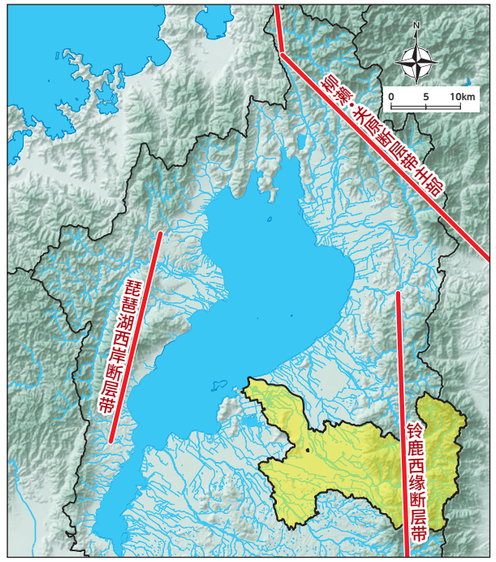
注意！

有食物过敏的人，请掌握过敏的原因。还必须注意烧饭赈济灾民和分发的便当等。有过敏的人请多加注意。

2-1 袭击东近江市的地震

袭击本市的地震有在内陆的活断层发生的“直下型地震”，以及发生在板块边界的“海沟型地震”2种。

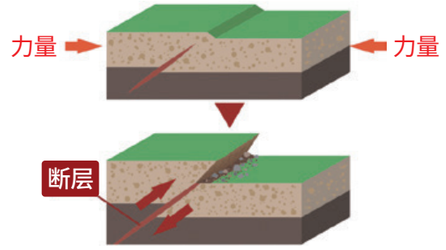
直下型地震



活断层的出处：独立法人 防灾科学技术研究所　地震灾害预测站 J-SHIS

直下型地震是因为地底下的地盘被施加互相推挤或互相拉扯的力量，形变能量在积累下达到极限时，地盘就会以某个断层面为界产生错动，进而发生地震。

陆域浅层地震的机理



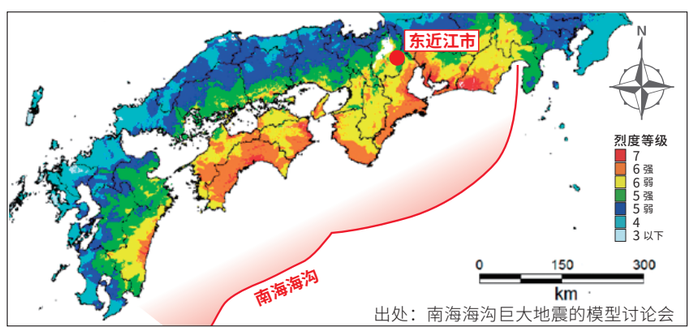
长年累月对地下的岩盘施力并达到极限时，岩盘会以“断层”为界线急速错动。地震就是因此而发生。

海沟型地震

海沟型地震是覆盖地球的海洋侧板块钻入大陆侧板块下，交界处的形变能量在积累下达到极限时，坂块会为了恢复原状而反弹，因此引起地震。此时，会同时发生地震与海啸。

海沟型地震已被证实具有周期性，据说南海海沟巨大地震在未来30年内的发生概率为70%～80%。

南海海沟巨大地震的烈度分布

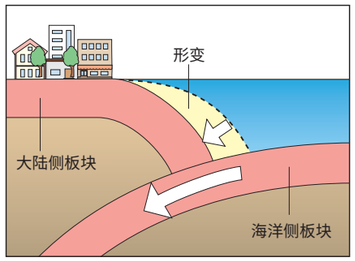


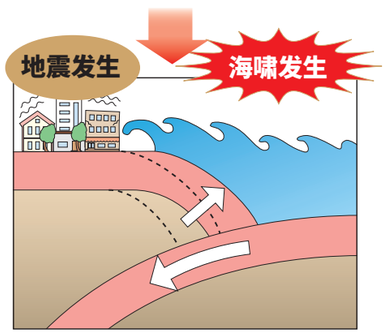
出处：南海海沟巨大地震的模型讨论会

此图为南海海沟巨大地震以预想最大规模发生时的烈度分布。除了从静冈县到宫崎县烈度7的地区之外，广泛地区被预想会有烈度6弱以上的强烈摇晃。

海沟型地震发生的示意图

海洋侧板块钻入陆地侧板块下，形变能量被积累。



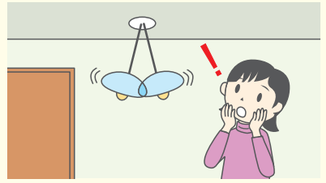


无法忍受形变，大陆侧板块的前端反弹！

2-2 烈度与预想的受灾情况

地震发生时会如何呢？［在室内］

烈度4
- 大部分的人都会吓到。
- 电灯等悬挂物品会发生大幅度的摇动。
- 稳定性较差的物品会倾倒。



烈度5弱
- 大部分的人会感到害怕，会想要扶住东西。
- 会有柜子中的餐具及书本掉下来。
- 没有固定的家具会移动，稳定性较差的物品会倾倒。



烈度5强
- 不扶住旁边的物体就难以走动。
- 柜子中掉下来的餐具及书本会变多。
- 没有经过加固的混凝土砖墙会崩塌。



烈度6弱
- 连站立都有困难。
- 抗震性能低的木造建筑物会有屋瓦掉落、建筑物倾斜。也有建筑物倒塌。



烈度6强
- 不用爬行方式就无法移动。
- 有较多抗震性能低的木造建筑物倾斜、倒塌。



烈度7
- 即使是抗震性能高的木造建筑物也有可能会倾斜。
- 抗震性能低的钢筋混凝土建筑物的倒塌会变多。

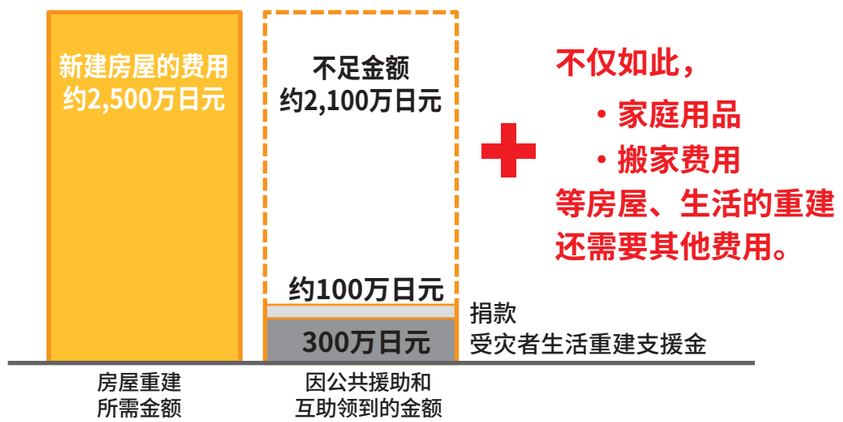


专栏　房屋、生活的重建需要花这么多钱

当重大灾害发生，自家房屋遭受到损坏时，在房屋的维修、重建、生活的重建等需要一笔为数不少的费用。仅靠公众的支援及善意捐款的金额并不足够。

为了在紧急情况下能顺利重建生活，您需要购买保险等为重建生活做准备。

“上次受灾后的房屋重建”（东日本大地震的案例）



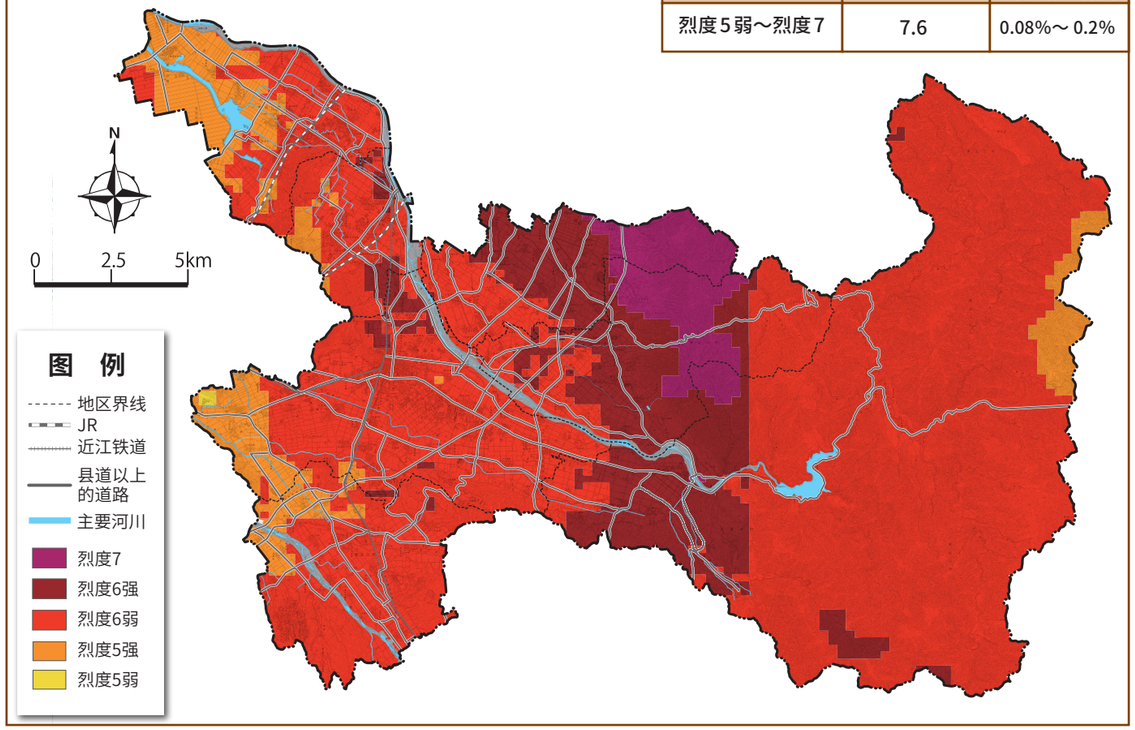
不仅如此，
- 家庭用品
- 搬家费用

等房屋、生活的重建还需要其他费用。

出处：内阁府HP

铃鹿西缘断层带地震

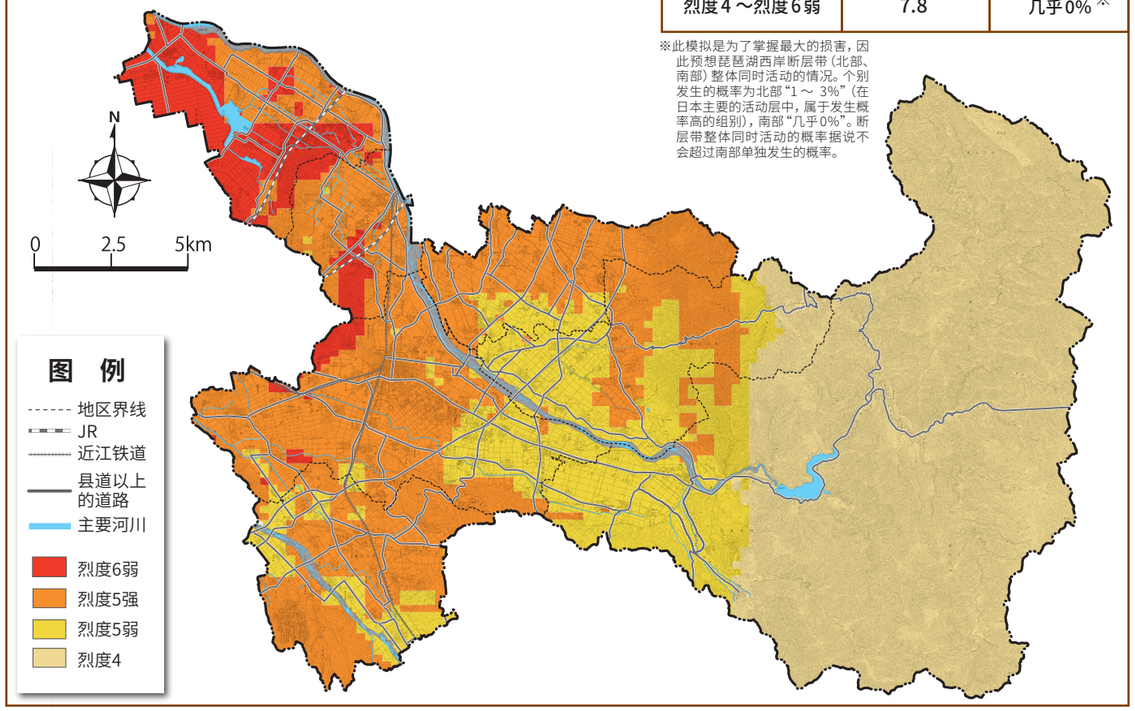
烈　度	震　级	未来30年内发生地震的概率
烈度5弱～烈度7	7.6	0.08%～0.2%



琵琶湖西岸断层带地震

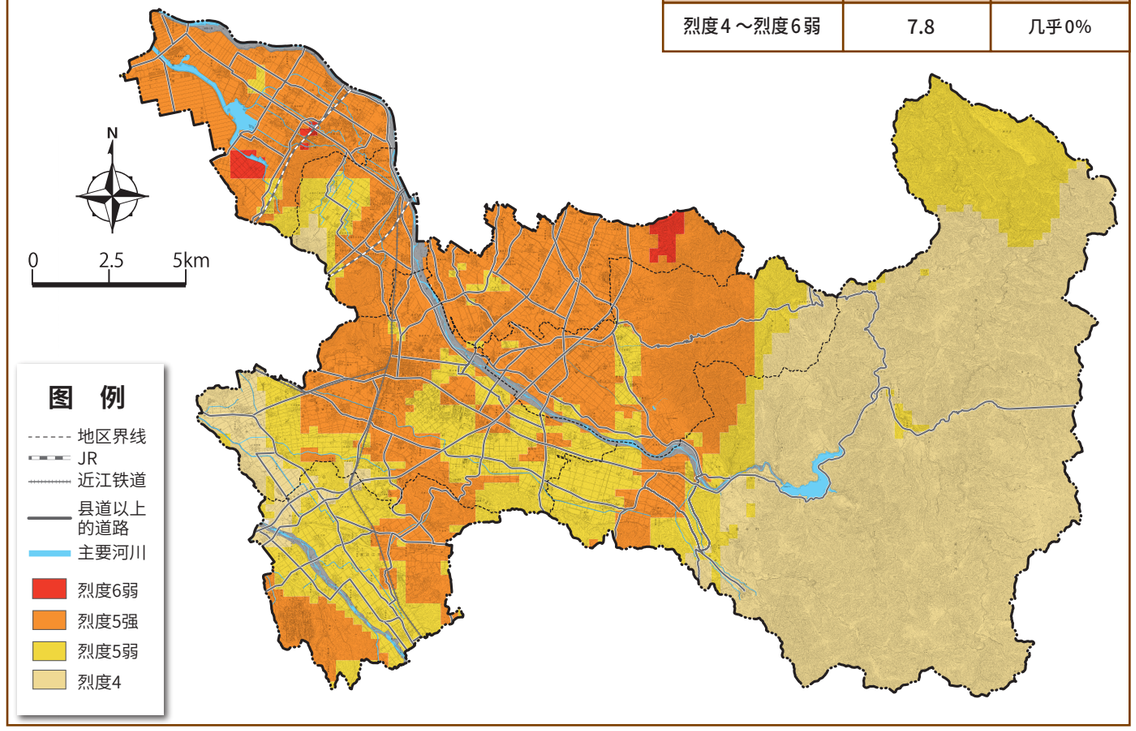
烈　度	震　级	未来30年内发生地震的概率
烈度4～烈度6弱	7.8	几乎0%※

※此模拟是为了掌握最大的损害，因此预想琵琶湖西岸断层带（北部、南部）整体同时活动的情况。个别发生的概率为北部“1～3%”（在日本主要的活动层中，属于发生概率高的组别），南部“几乎0%”。断层带整体同时活动的概率据说不会超过南部单独发生的概率。



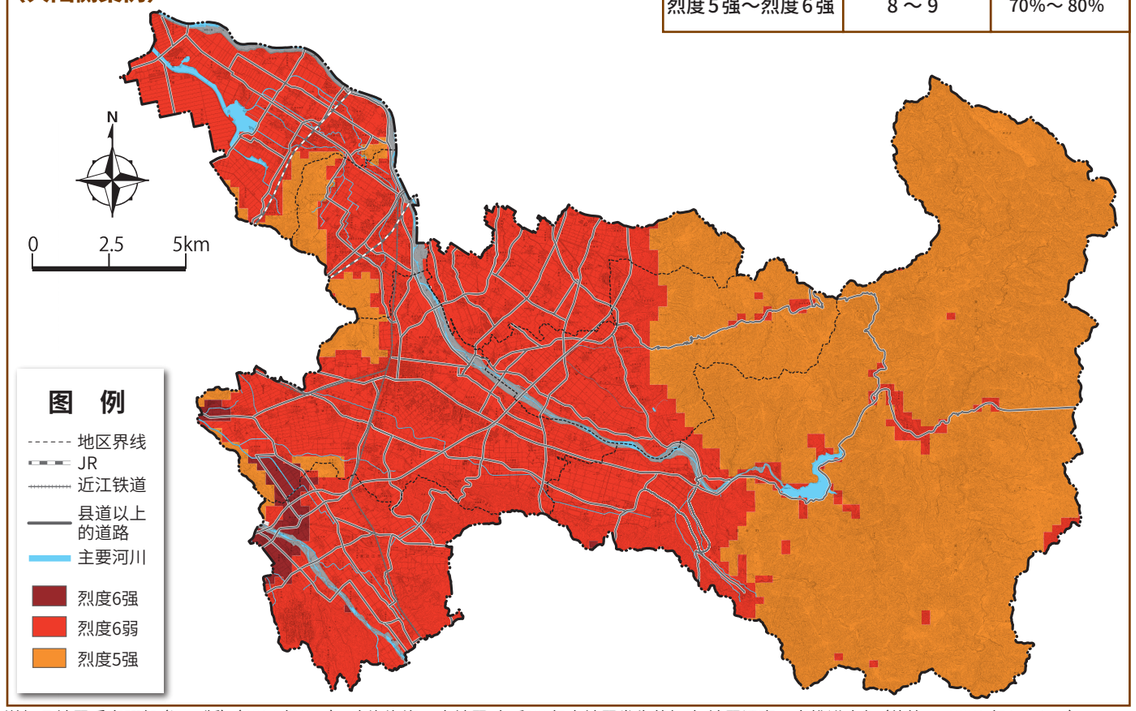
柳濑·关原断层带地震

烈　度	震　级	未来30年内发生地震的概率
烈度4～烈度6弱	7.8	几乎0%



南海海沟巨大地震
（大陆侧案例）

烈　度	震　级	未来30年内发生地震的概率
烈度5强～烈度6强	8～9	70%～80%

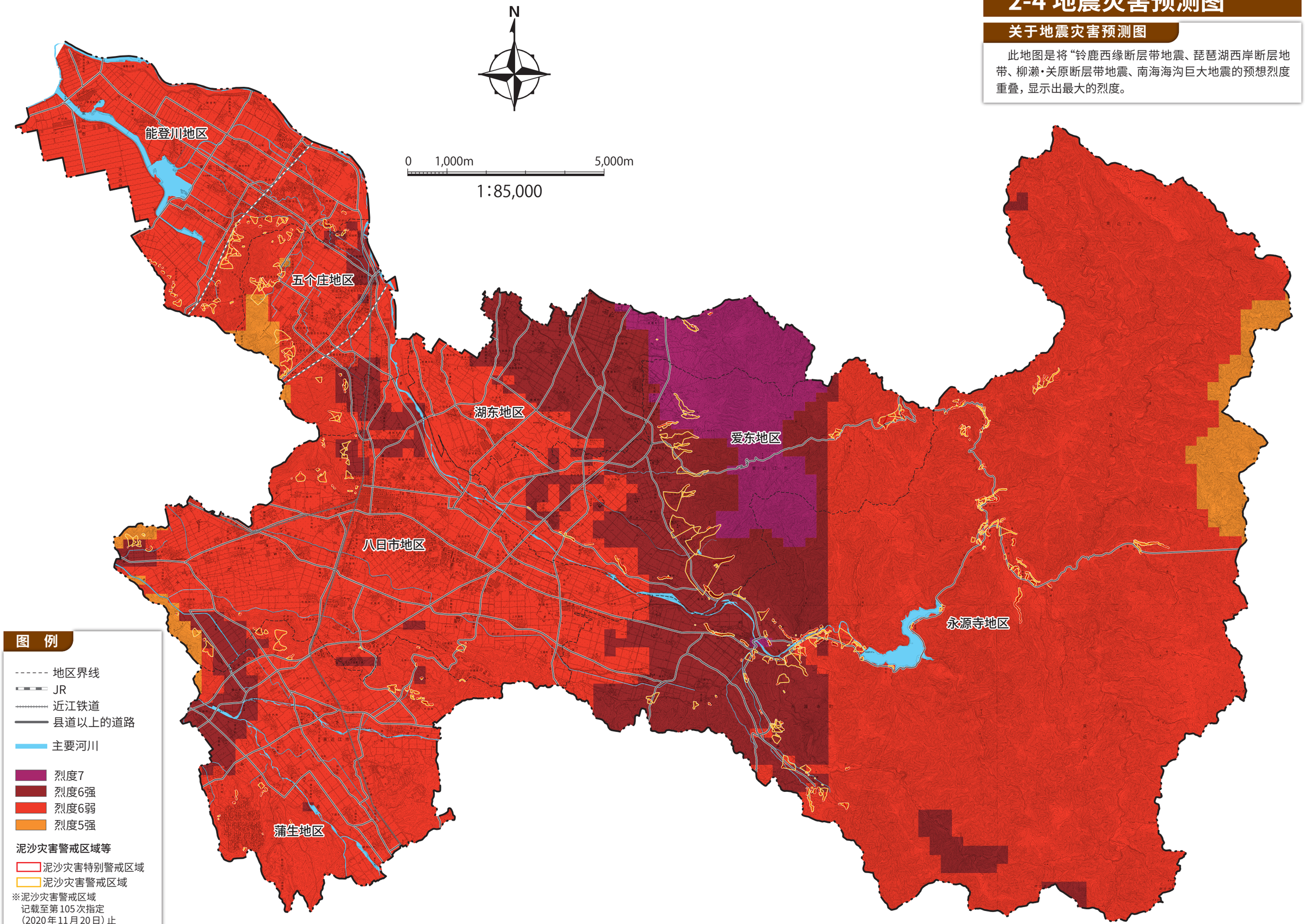


滋贺县地震受灾预想（订正版）（2014年3月），南海海沟巨大地震 今后30年内地震发生的概率 地震调查研究推进本部（估算日：2021年1月1日）

2-4 地震灾害预测图

关于地震灾害预测图

此地图是将“铃鹿西缘断层带地震、琵琶湖西岸断层地带、柳濑·关原断层带地震、南海海沟巨大地震的预想烈度重叠，显示出最大的烈度。

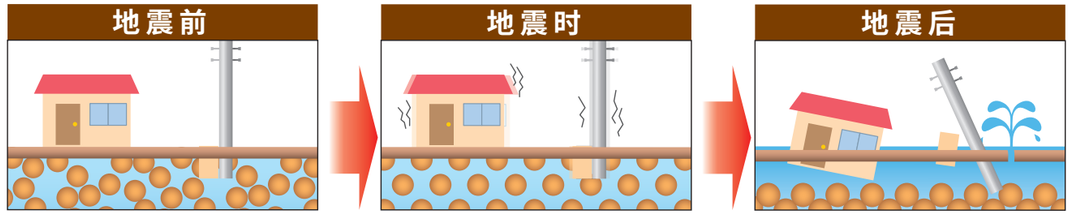


此地图是在国土地理院长的批准下，复制同院发行的数值地图25000（地图图像）制成。（批准号码　平24情复，　第947号）

2-5 关于土壤液化

当疏松堆积而成的砂地盘因地震的剧烈震动，会宛如液体般暂时变软，使得迄今为止稳固支撑着建筑物的地盘因受到地震的震荡而变成像液体般，导致建筑物倾斜或下沉，进而造成重大损害。

土壤液化的机理



砂等颗粒互相黏着，砂砾之间有水

砂等颗粒分离，呈现浮在水上的状态

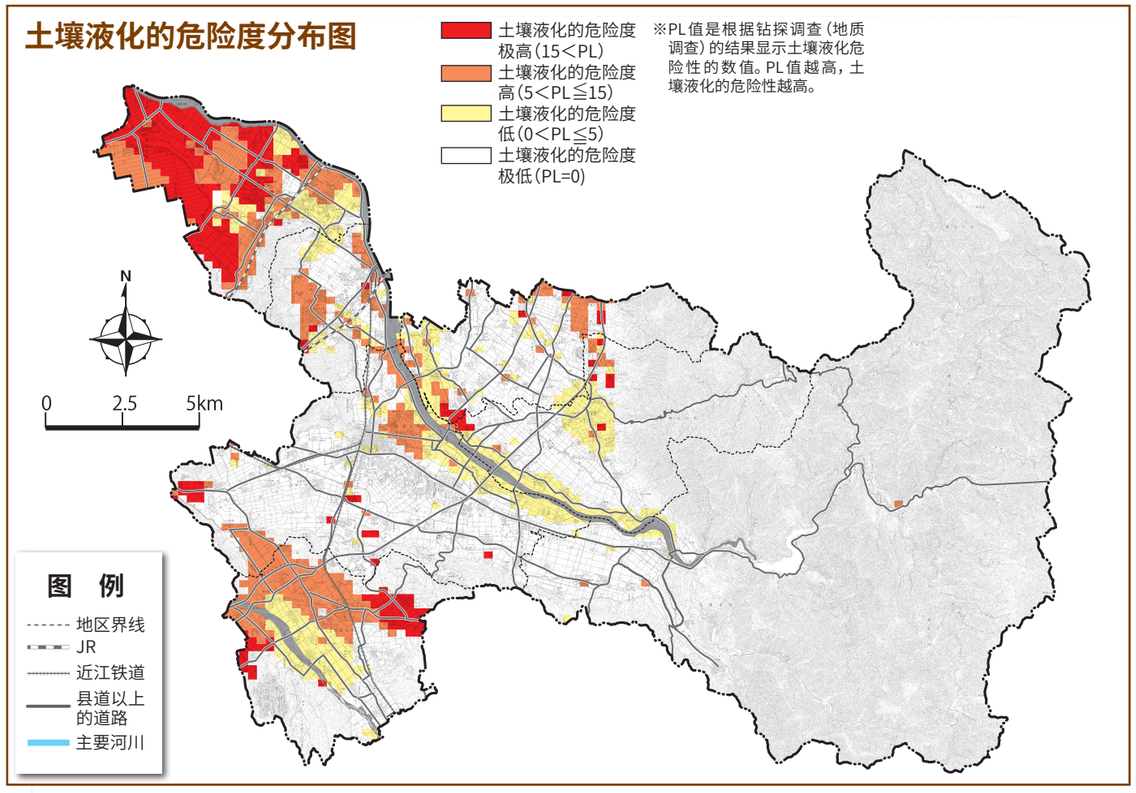
分散开的砂粒沉淀，水流出地面

土壤液化危险度的判定分类

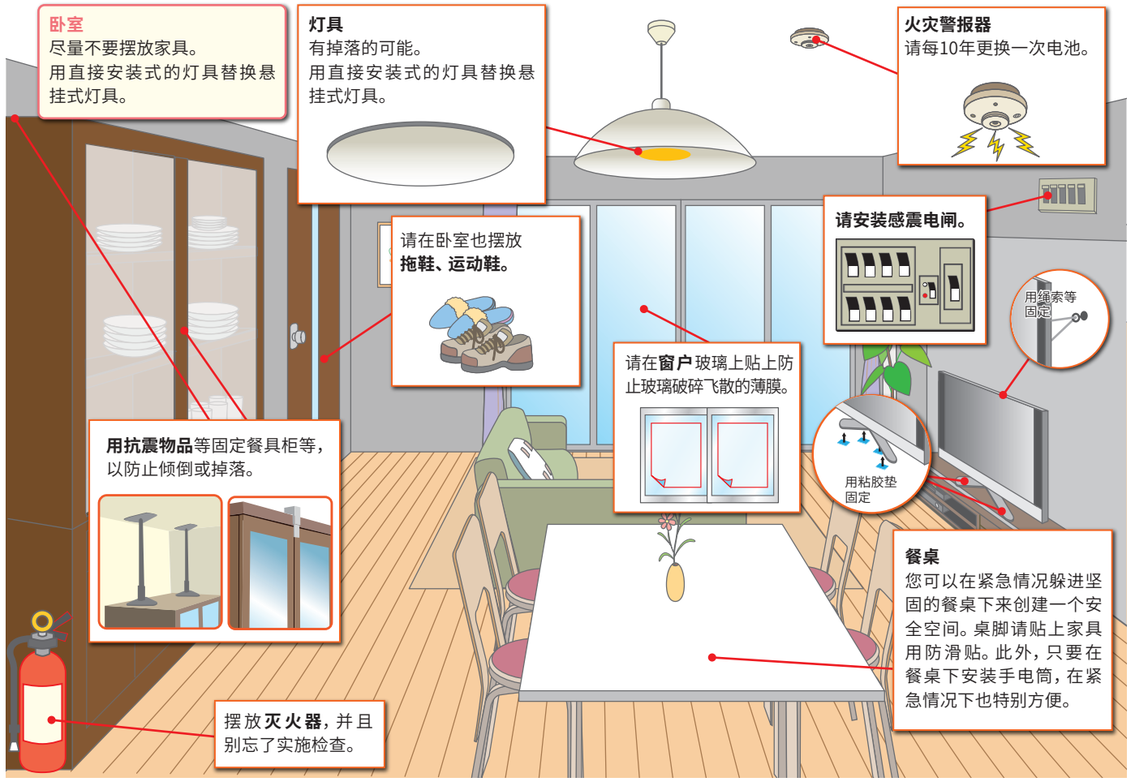
土壤液化危险度　低 → 高

根据PL值判定土壤液化的危险度	PL＝0	0＜PL≦5	5＜PL≦15	15＜PL
	因土壤液化发生损害的可能性极低	因土壤液化发生损害的可能性低	有因土壤液化发生损害的可能性	因土壤液化发生损害的可能性高

土壤液化的危险度分布图



2-6 平常就做好防震准备



请确认房屋的抗震性，进行抗震化。

旧建筑物（特别是1981年以前建造的建筑物）和混凝土砖墙易受地震的损害。因此，在旧建筑物较多的地区中，危险度也会提升。

●请善用市的抗震事业，对自家房屋进行抗震诊断、抗震加固及混凝土砖墙的安全措施。

●木造住宅免费抗震诊断
（1981年5月以前施工的木造房屋）
●木造住宅抗震、无障碍式改修事业费的补助金

咨询：都市整备部住宅课
（电话：0748-24-5669）

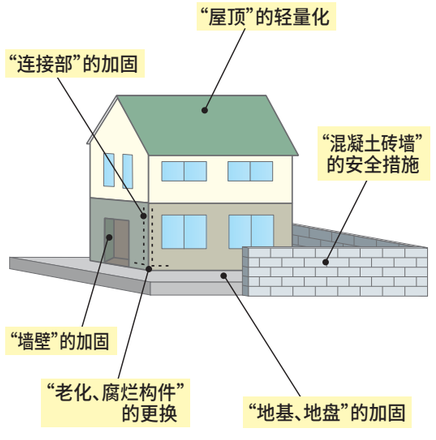
●混凝土砖墙等抗震对策事业费的补助金
（拆除或改修面朝避难路线的危险的混凝土砖墙）

咨询：都市整备部建筑指导课
（电话：0748-24-5656）

●对个人木造住宅设置抗震庇护所等的推广事业

咨询：总务部防灾危机管理课
（电话：0748-24-5617）

●房屋的抗震化例子



※ 制度的申请对象须符合相关条件。请事先向各个咨询处进行商量。

地震发生的时间线

地震发生

首先确保自身的安全

● 躲进桌子下方　● 远离家具、窗户玻璃　● 利用垫子及杂志等保护头部

紧急地震速报

在震源附近的观测点检测到地震后，会立即自动计算出预想的震源及规模（震级）、摇晃程度（烈度）等，并在强力摇晃开始前的几秒前到几十秒前会发布通知的系统。请从平常就讨论好当收到信息后，为了先确保自身的安全该采取何种行动。



紧急地震速报并非一定能够在地震的摇晃到来之前先进行通知。

外出中，这种时候

在人潮众多的设施中



胡乱移动可能会引起混乱，因此请遵循工作人员的指示并保持镇定行动。

在山脉和悬崖附近



发生地震时，也请注意泥沙灾害。

若您正位于路上！



请以包等保护头部避免被窗户玻璃、瓦片等落下物体伤到，并前往空地及公园等处避难。

若在工作、上课中



书架、置物柜有倒塌，窗户玻璃有破裂的可能，因此请多加小心。

若在购物中



请以购物篮或包保护头部，并且遵循店员的指示行动。

若位于电梯中！



请按下所有楼层的按钮，并在停止的楼层出电梯。

若在开车中！



请将车辆靠道路左侧停车，不要锁车门，并且不要拔车钥匙直接前往避难。

若在搭乘电车



请抓住吊环和扶手，以免身体被甩出。

在家中，这种时候

若正在睡觉…



请以棉被或枕头保护头部，并在不会有家具倾倒的地方躲好。

若正在洗澡…



不要惊慌地飞奔而出，请打开门窗确保出口。

若正在看电视…



请远离厚重家具的附近、电灯的正下方等。

当心余震

请不要觉得“地震已过，已经没关系了！”而放心，对第二次灾害做好准备可是至关重要。此外，大地震之后的几个月内，有可能会发生强烈余震，因此请保持警惕行动。

发生1～2分钟后

当震动消退时，首先要关闭火源

● 穿上鞋子。
● 确保逃生出口。
● 确认火源。
● 确认家人的安全。

穿上鞋子



请避免脚被玻璃碎片等伤到。

确认火源



关闭煤气阀门、切断电源总开关。

确认家人的安全



请利用灾害用留言电话(171)、灾害用留言板(web171)等确认家人的安全。

发生3分钟后

确认邻居的安全

● 呼叫邻居。
● 如果附近发生火灾，请先进行初期灭火。
● 请当心余震。



发生5分钟后

利用广播等获取正确的信息

● 获取正确的信息。
● 聚集在临时集合场所，并通过自治会（自主防灾组织）确认是否安全。
● 如有房屋倒塌或泥砂灾害等危险时，请避难。

获取正确的信息



利用电视、广播等确认正确信息！

在临时集合场所集合



电视、广播
NHK等的数据广播及各广播电台会广播地区的灾害信息。

防灾行政无线广播、广播车
利用户别收信机、广播车等通知紧急信息。

紧急速报邮件
会将避难指示等发布等高紧急度的信息同时发送至市内的所有手机中（docomo、au、软银和乐天）。

Shirashiga（滋贺信息通知服务）
将发送防灾信息。

发生10分钟～

协助灭火、救援和救护活动

● 互助的心很重要。
● 请勿进入损坏的房屋中。
● 收集灾害信息和受灾信息，不要被谣言信息所迷惑。

灾害发生后在地区的生活

● 活用储备的水和食品。

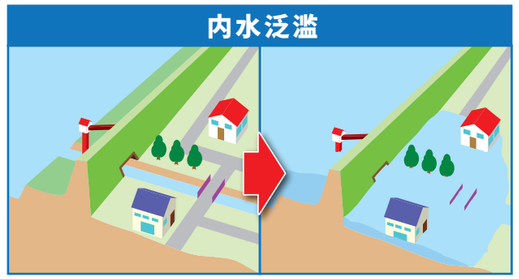
地区整体一同协助灭火、救援和救护活动



当您阅读并确认完地震篇后，
请制作封底上的我家防灾计画［地震篇］。

3-1 袭击东近江市的水灾

因大雨发生的水灾



因大雨导致无法将水排至下水道及水道，导致水满溢而出的现象就称为“内水泛滥”。



因大雨导致河川大幅增水，水从堤防溢出，或是堤防溃决导致大量的水流出，此现象便称为“外水泛滥”。

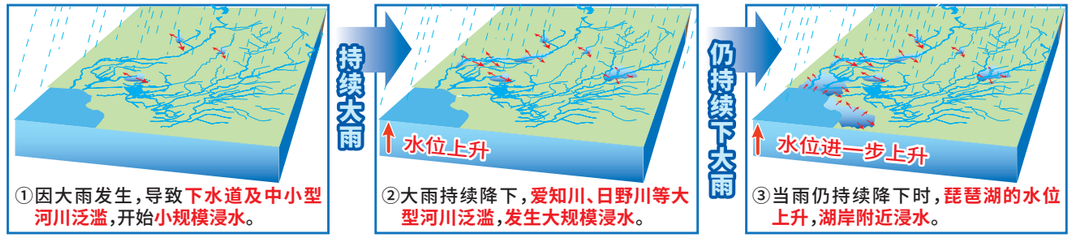
在本市发生的水灾



在本市除了有爱知川、日野川之类的大型河川之外，还有许多中小型河川流入琵琶湖中。许多流入琵琶湖的河川，其河道较短，坡度较大，因此容易突然发生洪水，并受到从山上流下的泥砂影响，成为水面比周边的地盘高度要高的悬河。因此，万一发生堤防溃决等情况时，预想会造成非常严重的损害。

此灾害预测图显示着国家及县所实施的浸水模拟结果。请事先了解大雨时会有哪些危险性，并做好紧急情况发生时的应对准备。

河川与琵琶湖泛滥的示意图



①因大雨发生，导致**下水道及中小型河川泛滥**，开始**小规模浸水**。

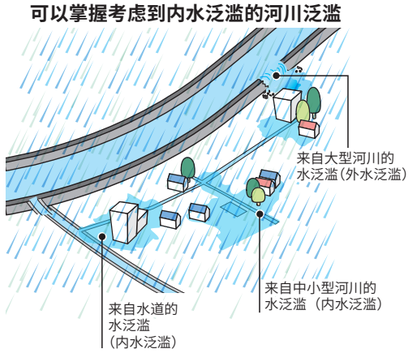
②大雨持续降下，**爱知川、日野川等大型河川泛滥，发生大规模浸水**。

③当雨仍持续降下时，**琵琶湖的水位上升，湖岸附近浸水**。

居住地的安全度地图与洪水浸水预想区域图的不同之处

居住地的安全度地图

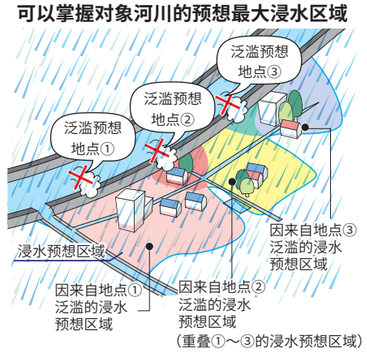
可以掌握考虑到内水泛滥的河川泛滥



居住地的安全度地图是根据县的条例制成，除了主要河川之外，同时也将中小型河川及农业用排水道等身边邻近水道的泛滥也纳入考虑。

洪水浸水预想区域图

可以掌握对象河川的预想最大浸水区域



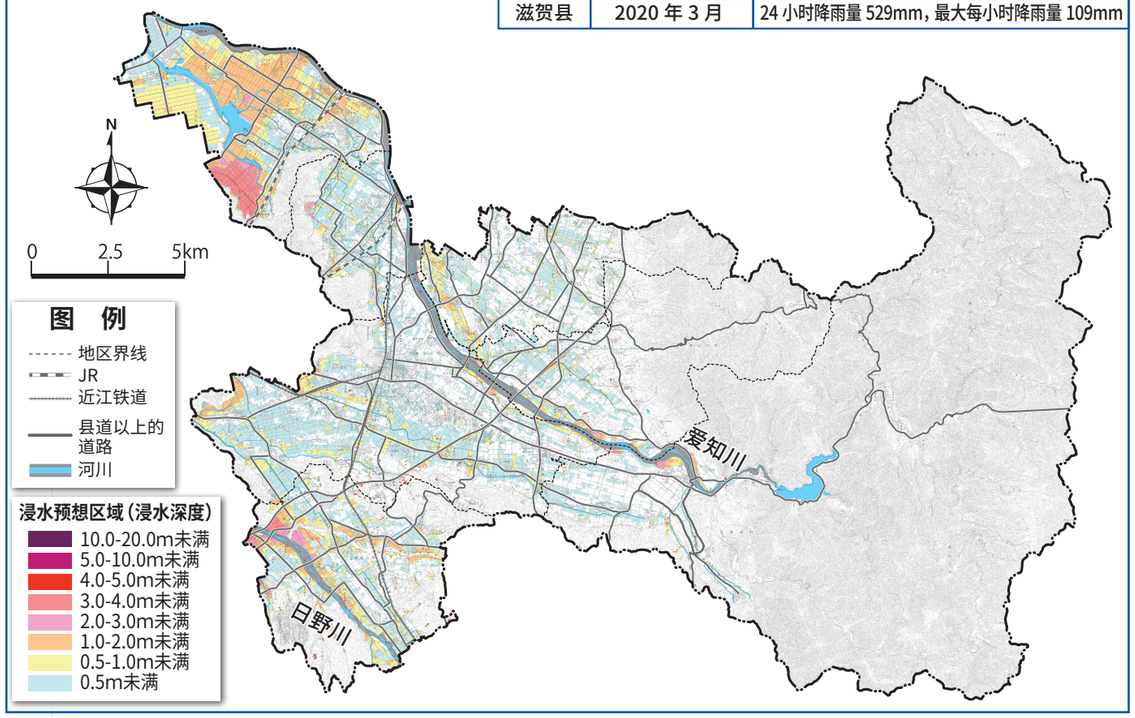
洪水浸水预想区域是基于《水防法》的河川为对象，并没有考虑对象河川以外的河川泛滥。

※并非基于《水防法》的内水浸水预想区域图。

居住地的安全度地图

降下100年一次（计划规模降雨）的大雨时

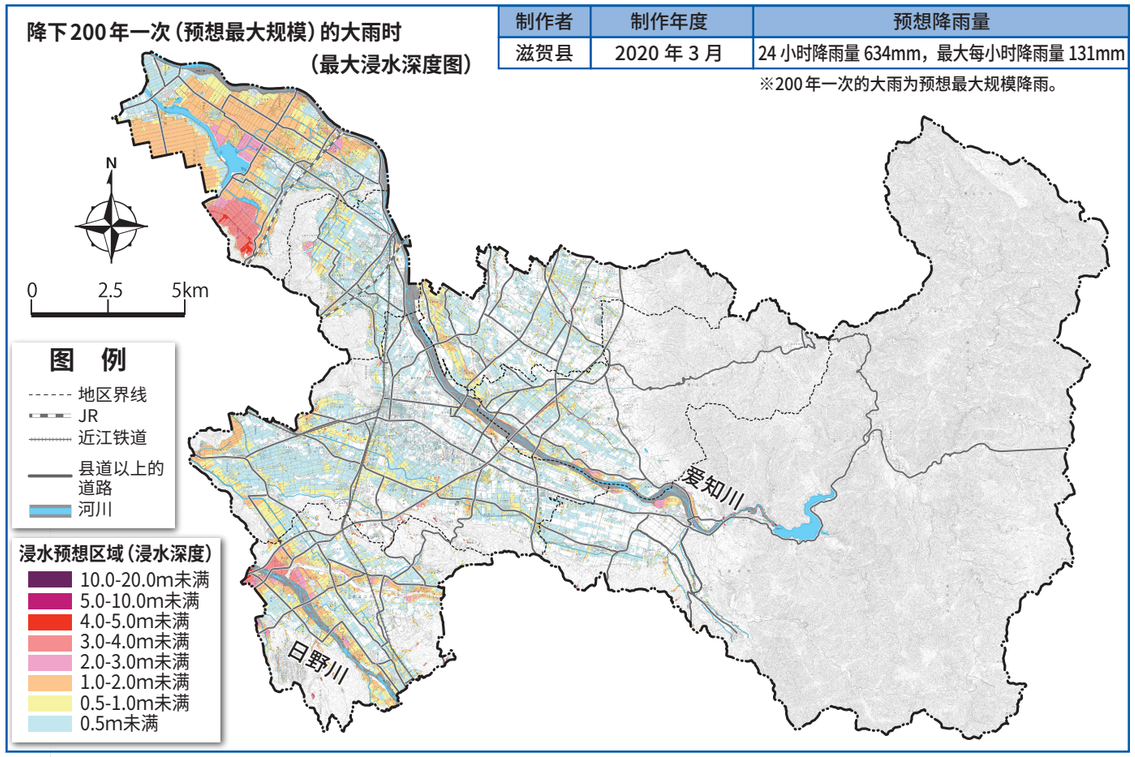
制作者	制作年度	预想降雨量
滋贺县	2020年3月	24小时降雨量529mm，最大每小时降雨量109mm



降下200年一次（预想最大规模）的大雨时（最大浸水深度图）

制作者	制作年度	预想降雨量
滋贺县	2020年3月	24小时降雨量634mm，最大每小时降雨量131mm

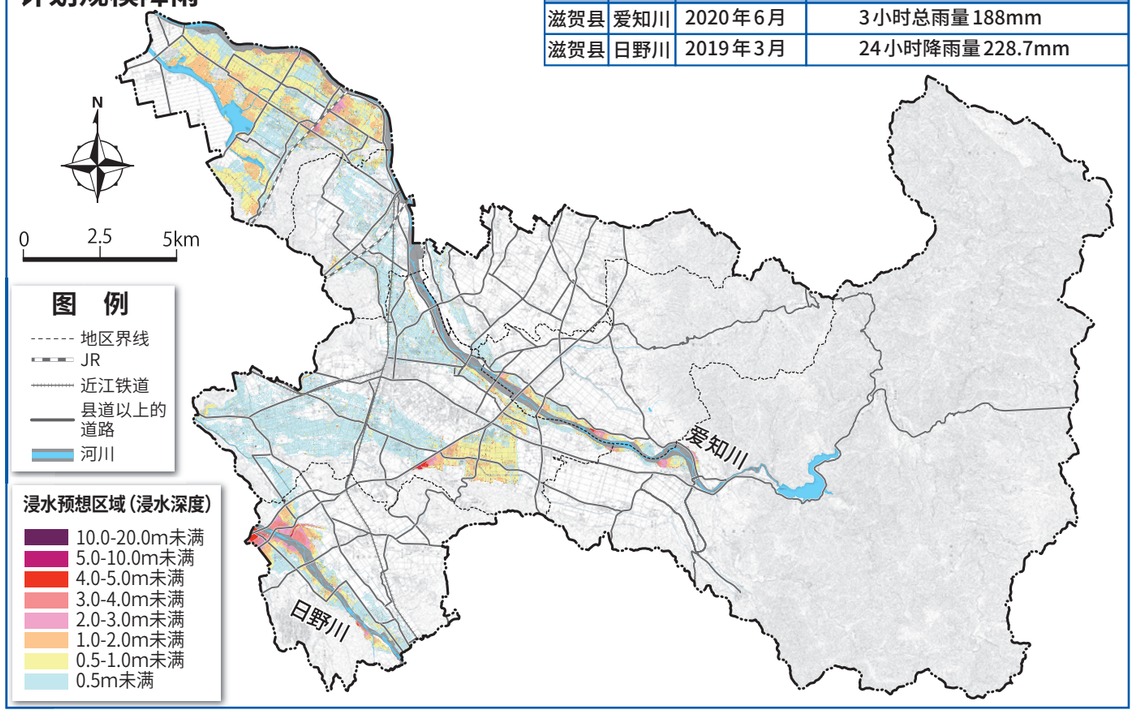
※200年一次的大雨为预想最大规模降雨。



爱知川、日野川洪水浸水预想区域图

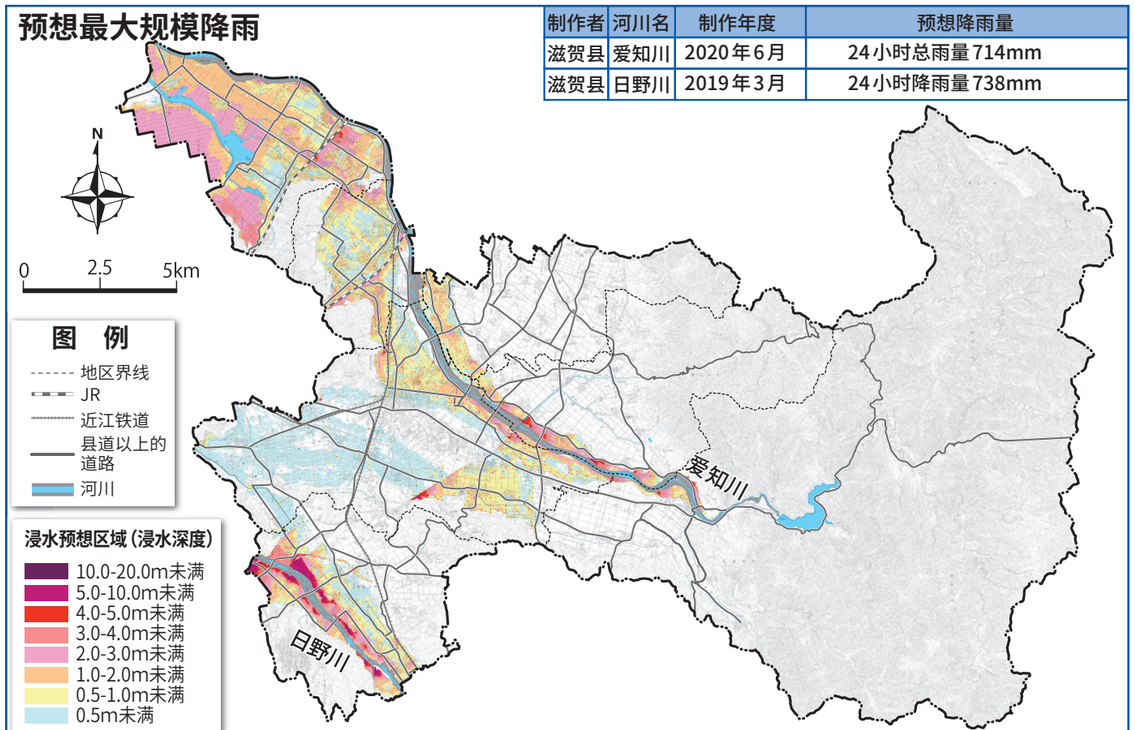
计划规模降雨

制作者	河川名	制作年度	预想降雨量
滋贺县	爱知川	2020年6月	3小时总雨量188mm
滋贺县	日野川	2019年3月	24小时降雨量228.7mm



预想最大规模降雨

制作者	河川名	制作年度	预想降雨量
滋贺县	爱知川	2020年6月	24小时总雨量714mm
滋贺县	日野川	2019年3月	24小时降雨量738mm

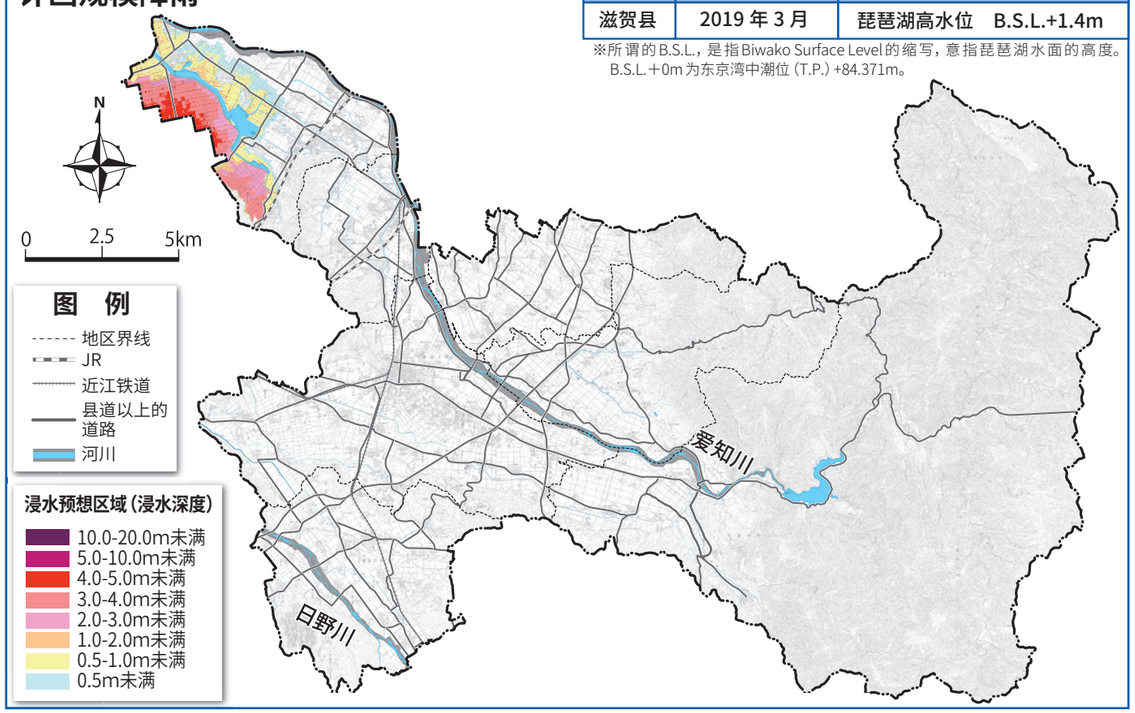


琵琶湖洪水浸水预想区域图

计画规模降雨

制作者	制作年度	预想水位
滋贺县	2019 年 3 月	琵琶湖高水位　B.S.L.+1.4m

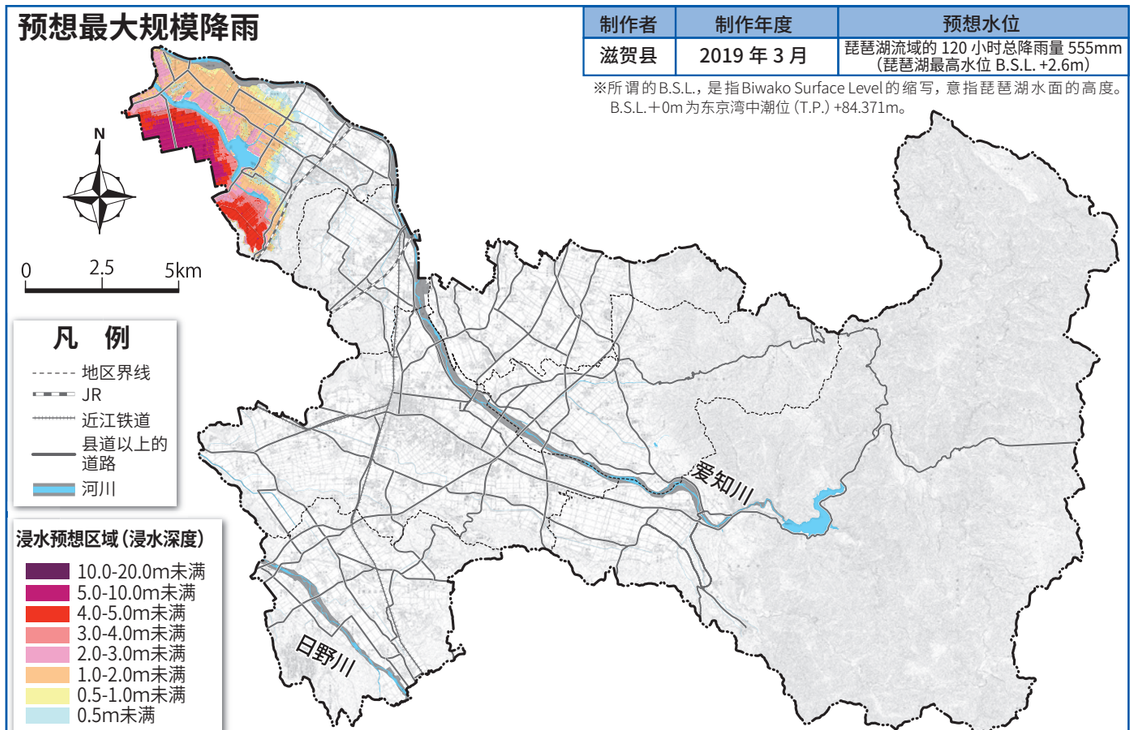
※所谓的B.S.L.，是指Biwako Surface Level的缩写，意指琵琶湖水面的高度。B.S.L.＋0m为东京湾中潮位（T.P.）+84.371m。



预想最大规模降雨

制作者	制作年度	预想水位
滋贺县	2019 年 3 月	琵琶湖流域的 120 小时总降雨量 555mm（琵琶湖最高水位 B.S.L. +2.6m）

※所谓的B.S.L.，是指Biwako Surface Level的缩写，意指琵琶湖水面的高度。B.S.L.＋0m为东京湾中潮位（T.P.）+84.371m。

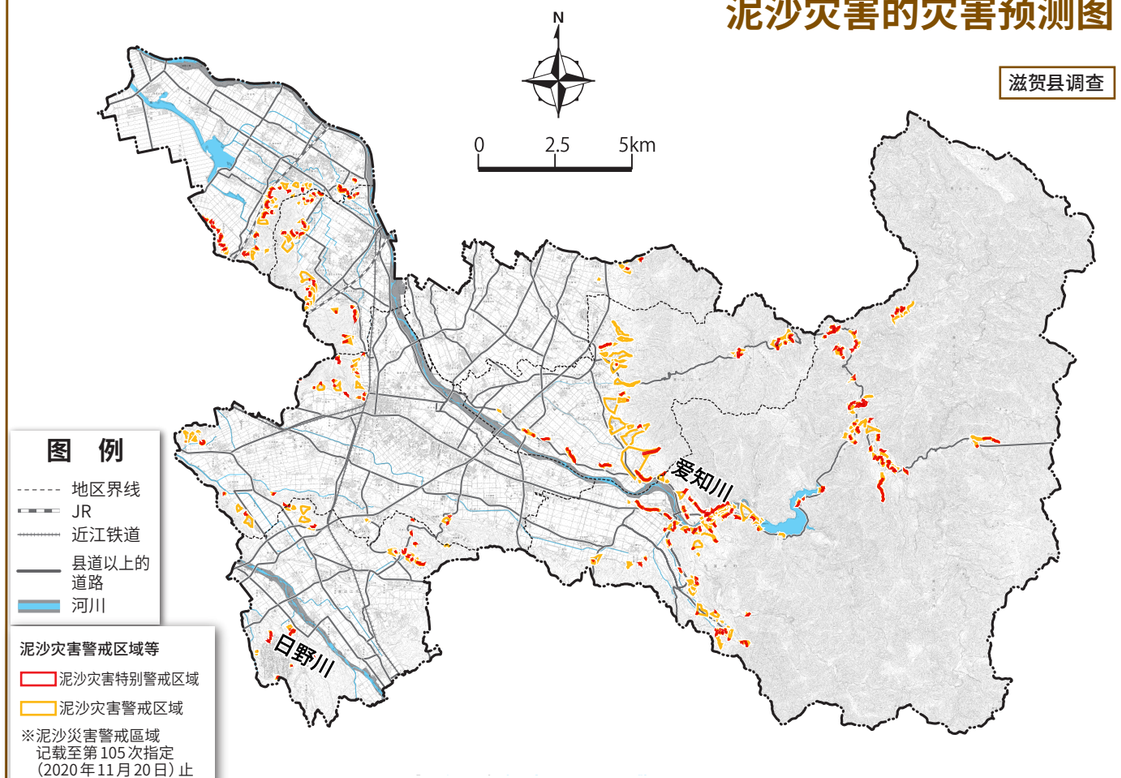


3-2 袭击东近江市的泥沙灾害

泥沙灾害有以下3个种类。（在本地图中总称为“泥沙灾害”）

悬崖崩塌（陡坡地的崩塌）	泥石流	山崩
		
“悬崖崩塌”是指因大雨等渗透进地面，导致陡坡地的泥沙因雨水而崩塌的现象。	“泥石流”是指因大雨导致堆积在山谷底部的泥沙，以及从山坡崩塌而出的泥沙与水混合成一体，一口气流下山谷的现象。	“山崩”是指因降雨及地下水的增加等，导致山脚及丘陵地等的斜面，以容易滑动的地层为界线，出现地面滑动的现象。

泥沙灾害的灾害预测图

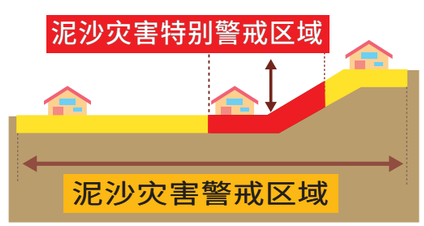


泥沙灾害特别警戒区域

在泥沙灾害警戒区域中有可能会发生建筑物损坏、对居民产生严重危害的区域，针对特定的开发行为采许可制，并进行对建筑物的结构规定、建筑物的搬迁劝告及采取支援措施等。

泥沙灾害警戒区域

在可能发生泥沙灾害的地区，进行在警戒区域的危险通知、制作警戒避难手册等，整备警戒避难体制。



事先了解！

泥沙灾害的前兆现象

注意泥沙灾害的前兆现象，当感受到危险时请立即避难。
请绝对不要自行靠近危险场所。

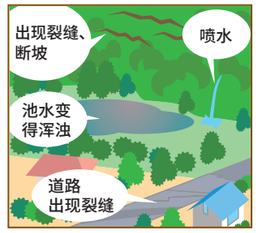
悬崖崩塌的前兆现象



泥石流的前兆现象



山崩的前兆现象



线状降水带（线状对流）带来的大雨

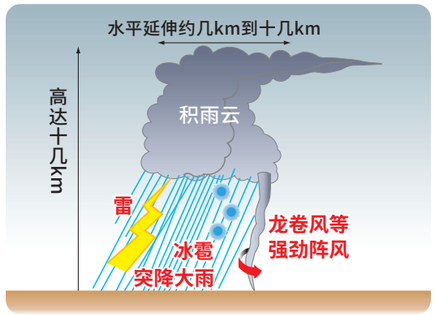
线状降水带（线状对流）是指接连发展成形的雨云（积雨云※）排成一列，经组织化的积雨云群在几个小时内通过几乎相同的地方，或是停滞在该地方，形成以线状长达约500～300km，宽约20～50km，造成强降水的降雨地区。

※请注意积雨云（雷云）

当大气条件不稳定时，会形成积雨云（雷云），容易突然发生强降雨、打雷和出现龙卷风。

发展成形的积雨云的接近前兆

- 乌云笼罩，周围环境突然变暗
- 可以听到雷击或看到闪电
- 冰凉的冷风吹过
- 降下大颗雨滴或“冰雹”



近年来伴随梅雨前线并发布大雨特别警报的暴雨，包括“2018年7月暴雨”（西日本暴雨）及“2020年7月暴雨”，主要原因都是因为“线状降水带的停滞”。

气象厅发布的信息

当气象厅预想到可能会导致灾难的激烈气象现象，会通过电视、广播和网络等发布气象警报、注意报等防灾气象信息。当大雨特别警报、泥沙灾害警戒信息、洪水警报等发布时，请利用危险度分布确认状况，掌握接近自家的危险度。

气象厅发布的防灾气象信息

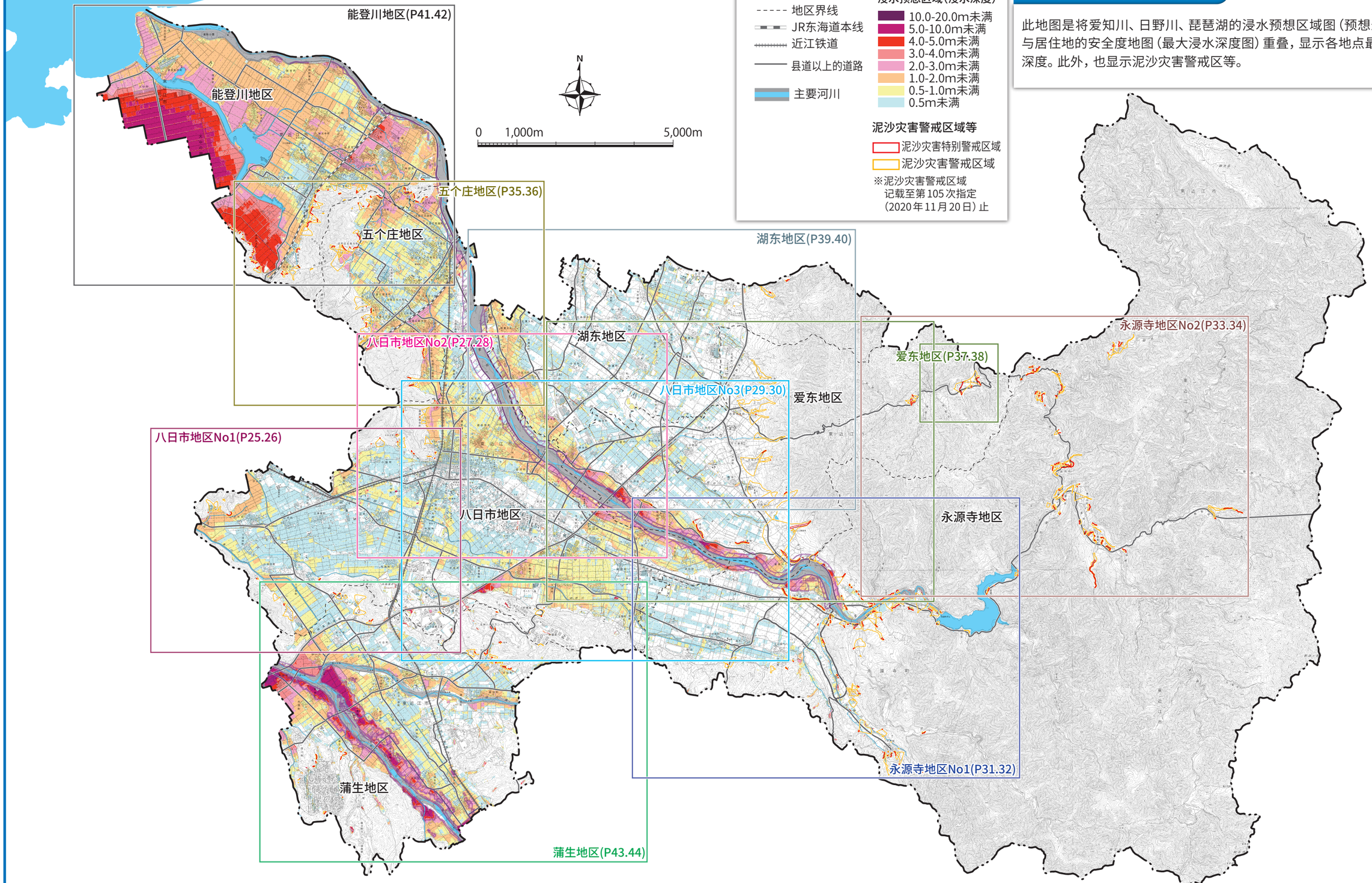
灾害的危险性 高

大雨特别警报	重大灾害的危险性明显增高的情况
泥沙灾害警戒信息	因大雨导致泥沙灾害发生的危险性增高时，县与气象厅会共同发布
创纪录的短时间大雨信息	观测到数年一次（在东近江市为1小时降雨量90mm）的猛烈大雨时发布
大雨警报、洪水警报	有可能因大雨、洪水发生重大灾害的情况
大雨注意报、洪水注意报	有可能因大雨、洪水发生灾害的情况

3-3 洪水灾害预测图全域图

关于洪水灾害预测图

此地图是将爱知川、日野川、琵琶湖的浸水预想区域图（预想最大规模）与居住地的安全度地图（最大浸水深度图）重叠，显示各地点最大的浸水深度。此外，也显示泥沙灾害警戒区等。



洪水浸水预想区域图的“计画规模”与“预想最大规模”

洪水浸水预想区域图有“计画规模”与“预想最大规模”两个图。在东近江市，为了让各位能基于危险度更高的浸水预想来思考避难行动，我们将预想最大规模的洪水浸水预想曲域图重叠，制成洪水灾害预测图。

●计画规模‥‥‥ 为制定长期河川维护治理的基本方针时利用的预想降雨量（计画规模降雨量）的浸水预想区域。目标是通过未来的河川维护治理来消除因降雨发生的洪水。

●预想最大规模‥‥ 根据日本国内的实际降雨量，预想该地区预想最大规模降雨（预想最大规模降雨）的浸水预想区域。目标是当难以通过堤防等设施彻底守护的降雨量时，也能通过避难等“至少也要保护生命”。

此地图是在国土地理院长的批准下，复制同院发行的数值地图 25000（地图图像）制成。（批准号码　平 24 情复，　第 947 号）

3-3 洪水灾害预测图 八日市地区No1

图 例

- 指定紧急避难场所
- 指定避难所
- 警　察
- 消　防
- 医　院
- 市政府机关
- 雨量观测站
- 水位观测站
- 地下通道
- 立交桥
- 河道防灾摄像机

- 地区界线
- JR东海道新干线
- JR东海道本线
- 近江铁道
- 名神高速公路
- 国道
- 主要地方道路/县道
- 主要河川

房屋坍塌等泛滥设想区域

浸水设想区域（浸水深度）

- 10.0-20.0m未满
- 5.0-10.0m未满
- 4.0-5.0m未满
- 3.0-4.0m未满
- 2.0-3.0m未满
- 1.0-2.0m未满
- 0.5-1.0m未满
- 0.5m未满

泥沙灾害警戒区域等

- 泥沙灾害特别警戒区域
- 泥沙灾害警戒区域

※泥沙灾害警戒区域
记载至第105次指定
（2020年11月20日）

N

0　500　1,000m

1：20,000

平田站　船冈中学　箕作小学　八日市站前派出所　八日市站　八日市社区中心　新八日市站　太郎坊宫前站　八日市图书馆　中野社区中心　中野Mukunoki幼儿园　圣德中学　市边站　保健育儿复合设施Happiness　Akane幼儿园　市边驻在所　消防总部八日市消防署　市边社区中心　万石桥　平田社区中心　八日市西小学　长谷野站　平田驻在所　平田体育馆　布引小学　琵琶湖学院大学　大学前站　蒲生Smart立交桥　京泰高速

指定避难所一览表

八日市地区

防灾地区	设施名称	电话号码	指定紧急场所的利用区分		指定避难所的利用区分	
			大雨	地震	大雨	地震
平　田	平田社区中心	0748-22-1950			○	○
	八日市西小学	0748-22-3345	○	○	○	○
	平田体育馆	0748-23-6683			○	○
市 边	船冈中学	0748-22-2496	○※	○	○※	○
	市边社区中心	0748-22-0203			○	○
	琵琶湖学院大学	0748-22-3388			○	○
	Akane 幼儿园	0748-20-3777			×	○
中　野	布引小学	0748-23-5840	○	○	○	○
	箕作小学	0748-20-3100	○	○	○	○
	中野社区中心	0748-22-0154			○	○
	中野 Mukunoki 幼儿园	0748-20-2130			○	○
	保健育儿复合设施 Happiness	0748-23-5050	○	○	○	○

※根据浸水状况使用较高楼层。

测量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 2JHs 1166

3-3 洪水灾害预测图 八日市地区 No2

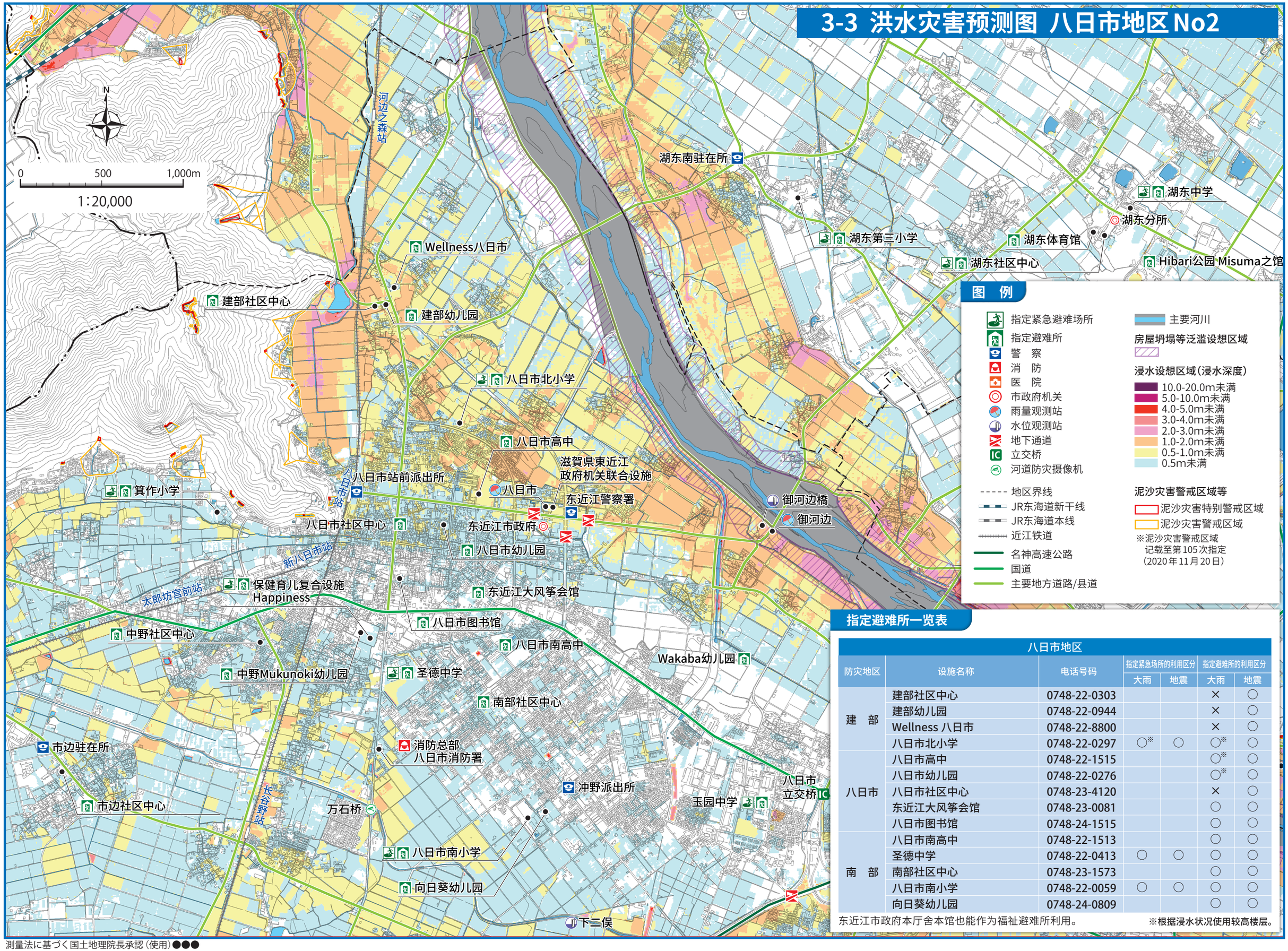


图 例

- 指定紧急避难场所
- 指定避难所
- 警　察
- 消　防
- 医　院
- 市政府机关
- 雨量观测站
- 水位观测站
- 地下通道
- 立交桥
- 河道防灾摄像机
- 地区界线
- JR东海道新干线
- JR东海道本线
- 近江铁道
- 名神高速公路
- 国道
- 主要地方道路/县道
- 主要河川

房屋坍塌等泛滥设想区域

浸水设想区域(浸水深度)

- 10.0-20.0m未满
- 5.0-10.0m未满
- 4.0-5.0m未满
- 3.0-4.0m未满
- 2.0-3.0m未满
- 1.0-2.0m未满
- 0.5-1.0m未满
- 0.5m未满

泥沙灾害警戒区域等

- 泥沙灾害特别警戒区域
- 泥沙灾害警戒区域

※泥沙灾害警戒区域
记载至第105次指定
(2020年11月20日)

指定避难所一览表

八日市地区

防灾地区	设施名称	电话号码	指定紧急场所的利用区分		指定避难所的利用区分	
			大雨	地震	大雨	地震
建　部	建部社区中心	0748-22-0303			×	○
	建部幼儿园	0748-22-0944			×	○
	Wellness 八日市	0748-22-8800			×	○
	八日市北小学	0748-22-0297	○※	○	○※	○
八日市	八日市高中	0748-22-1515			○※	○
	八日市幼儿园	0748-22-0276			○※	○
	八日市社区中心	0748-23-4120			×	○
	东近江大风筝会馆	0748-23-0081			○	○
	八日市图书馆	0748-24-1515			○	○
南　部	八日市南高中	0748-22-1513			○	○
	圣德中学	0748-22-0413	○	○	○	○
	南部社区中心	0748-23-1573			○	○
	八日市南小学	0748-22-0059	○	○	○	○
	向日葵幼儿园	0748-24-0809			○	○

东近江市政府本厅舍本馆也能作为福祉避难所利用。

※根据浸水状况使用较高楼层。

测量法に基づく国土地理院長承認（使用）●●●

3-3 洪水灾害预测图 八日市地区 No3

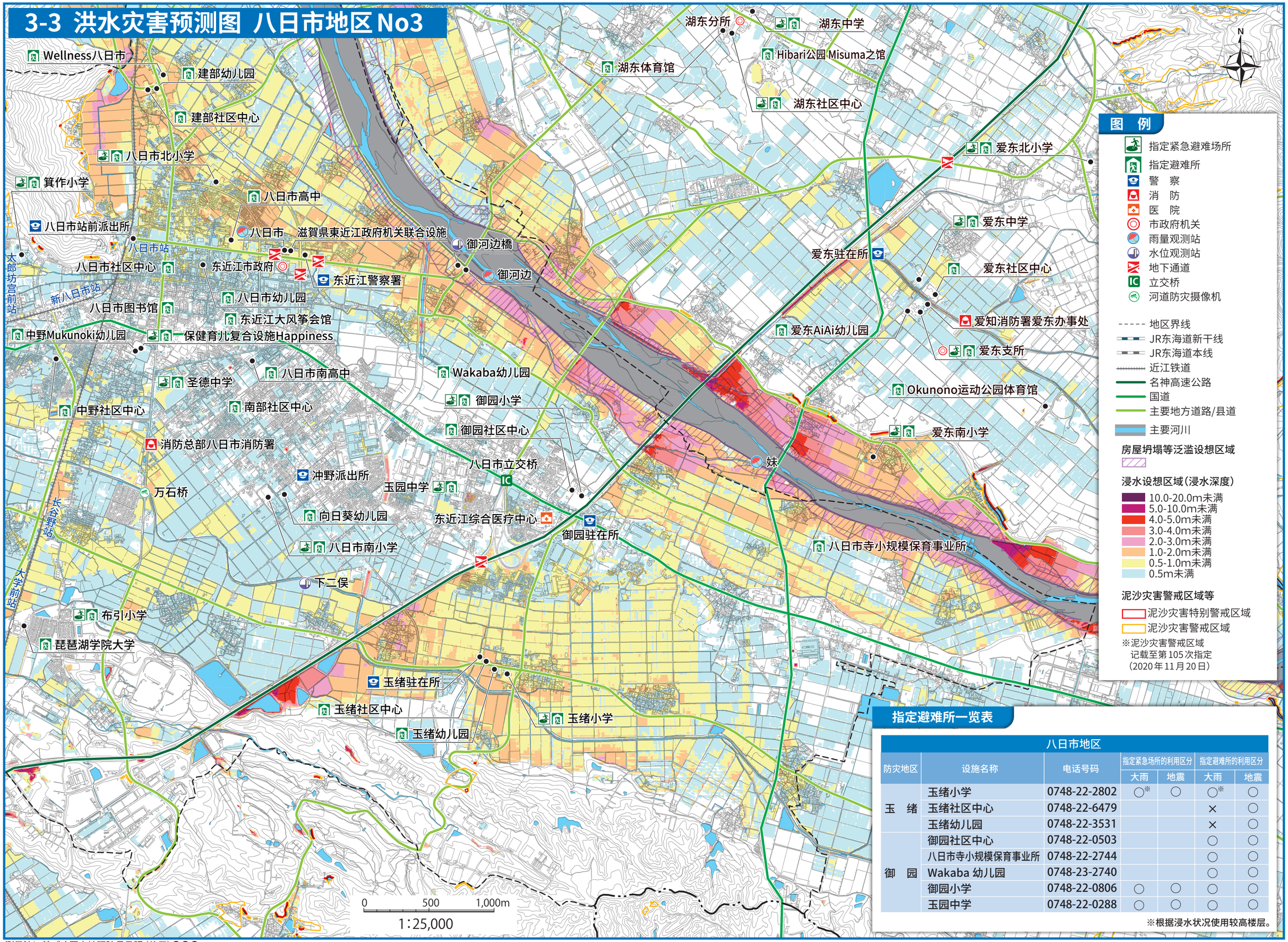


图 例

- 指定紧急避难场所
- 指定避难所
- 警　察
- 消　防
- 医　院
- 市政府机关
- 雨量观测站
- 水位观测站
- 地下通道
- 立交桥
- 河道防灾摄像机
- 地区界线
- JR东海道新干线
- JR东海道本线
- 近江铁道
- 名神高速公路
- 国道
- 主要地方道路/县道
- 主要河川
- 房屋坍塌等泛滥设想区域

浸水设想区域（浸水深度）

- 10.0-20.0m未满
- 5.0-10.0m未满
- 4.0-5.0m未满
- 3.0-4.0m未满
- 2.0-3.0m未满
- 1.0-2.0m未满
- 0.5-1.0m未满
- 0.5m未满

泥沙灾害警戒区域等

- 泥沙灾害特别警戒区域
- 泥沙灾害警戒区域

※泥沙灾害警戒区域
记载至第105次指定
（2020年11月20日）

指定避难所一览表

八日市地区

防灾地区	设施名称	电话号码	指定紧急场所的利用区分		指定避难所的利用区分	
			大雨	地震	大雨	地震
玉　绪	玉绪小学	0748-22-2802	○※	○	○※	○
	玉绪社区中心	0748-22-6479			×	○
	玉绪幼儿园	0748-22-3531			×	○
御　园	御园社区中心	0748-22-0503			○	○
	八日市寺小规模保育事业所	0748-22-2744			○	○
	Wakaba 幼儿园	0748-23-2740			○	○
	御园小学	0748-22-0806	○	○	○	○
	玉园中学	0748-22-0288	○	○	○	○

※根据浸水状况使用较高楼层。

测量法に基づく国土地理院長承認（使用）●●●

3-3 洪水灾害预测图 永源寺地区 No1

爱东南小学
八日市寺小规模保育事业所
永源寺中学
永源寺分所
永源寺社区中心
永源寺
市原小学
市原驻在所
乡土文化体验学习馆
永源寺运动公园体育馆
永源寺红叶幼儿园
红叶桥
永源寺驻在所
旦渡
永源寺(萱尾)(国)
永源寺坝
山上小学
旧甲津畑小学体育馆

N

0 500 1,000m
1:25,000

图 例

- 指定紧急避难场所
- 指定避难所
- 警　察
- 消　防
- 医　院
- 市政府机关
- 雨量观测站
- 水位观测站
- 地下通道
- 立交桥
- 河道防灾摄像机
- 地区界线
- JR东海道新干线
- JR东海道本线
- 近江铁道
- 名神高速公路
- 国道
- 主要地方道路/县道
- 主要河川

房屋坍塌等泛滥设想区域

浸水设想区域(浸水深度)
- 10.0-20.0m未满
- 5.0-10.0m未满
- 4.0-5.0m未满
- 3.0-4.0m未满
- 2.0-3.0m未满
- 1.0-2.0m未满
- 0.5-1.0m未满
- 0.5m未满

泥沙灾害警戒区域等
- 泥沙灾害特别警戒区域
- 泥沙灾害警戒区域

※泥沙灾害警戒区域
记载至第105次指定
(2020年11月20日)

指定避难所一览表

永源寺地区

防灾地区	设施名称	电话号码	指定紧急场所的利用区分		指定避难所的利用区分	
			大雨	地震	大雨	地震
市　原	市原小学	0748-27-0140	○	○	○	○
	乡土文化体验学习馆	0748-27-0002			○	○
	永源寺运动公园体育馆	0748-27-0780			○	○
	永源寺红叶幼儿园	0748-27-0300			○	○
山　上	山上小学	0748-27-0028	○	○	○	○
	永源寺中学	0748-27-0043	○	○	○	○
	永源寺社区中心	0748-27-1330	○	○	○	○
	旧甲津畑小学体育馆	0748-27-0579			×	○

測量法に基づく国土地理院長承認（使用）●●●

3-3 洪水灾害预测图 永源寺地区 No2

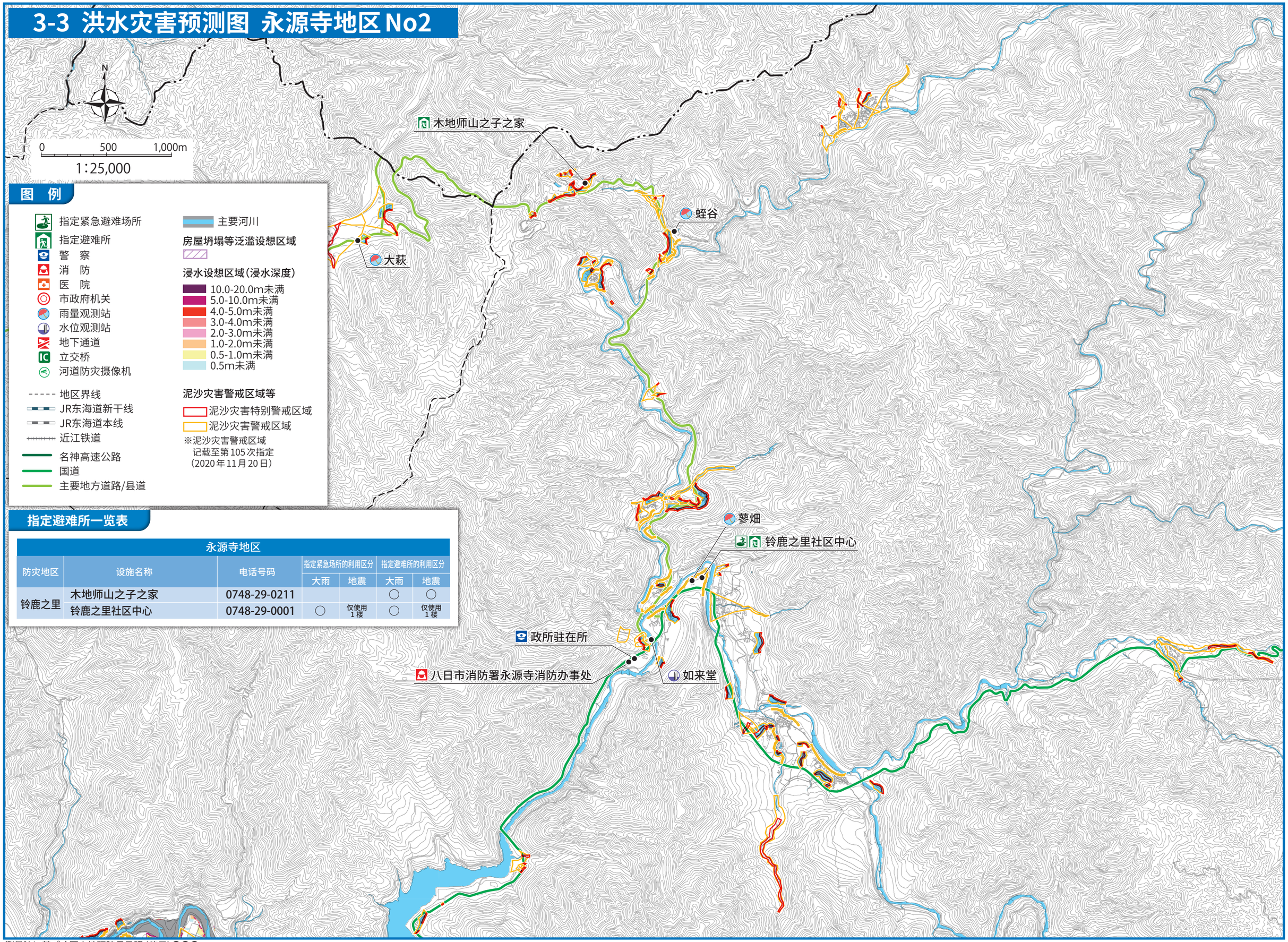


图 例

- 指定紧急避难场所
- 指定避难所
- 警　察
- 消　防
- 医　院
- 市政府机关
- 雨量观测站
- 水位观测站
- 地下通道
- 立交桥
- 河道防灾摄像机
- 地区界线
- JR东海道新干线
- JR东海道本线
- 近江铁道
- 名神高速公路
- 国道
- 主要地方道路/县道
- 主要河川

房屋坍塌等泛滥设想区域

浸水设想区域（浸水深度）

- 10.0-20.0m未满
- 5.0-10.0m未满
- 4.0-5.0m未满
- 3.0-4.0m未满
- 2.0-3.0m未满
- 1.0-2.0m未满
- 0.5-1.0m未满
- 0.5m未满

泥沙灾害警戒区域等

- 泥沙灾害特别警戒区域
- 泥沙灾害警戒区域

※泥沙灾害警戒区域
记载至第105次指定
（2020年11月20日）

指定避难所一览表

永源寺地区						
防灾地区	设施名称	电话号码	指定紧急场所的利用区分		指定避难所的利用区分	
			大雨	地震	大雨	地震
铃鹿之里	木地师山之子之家	0748-29-0211			○	○
	铃鹿之里社区中心	0748-29-0001	○	仅使用1楼	○	仅使用1楼

测量法に基づく国土地理院長承認（使用）●●●

3-3 洪水灾害预测图 五个庄地区

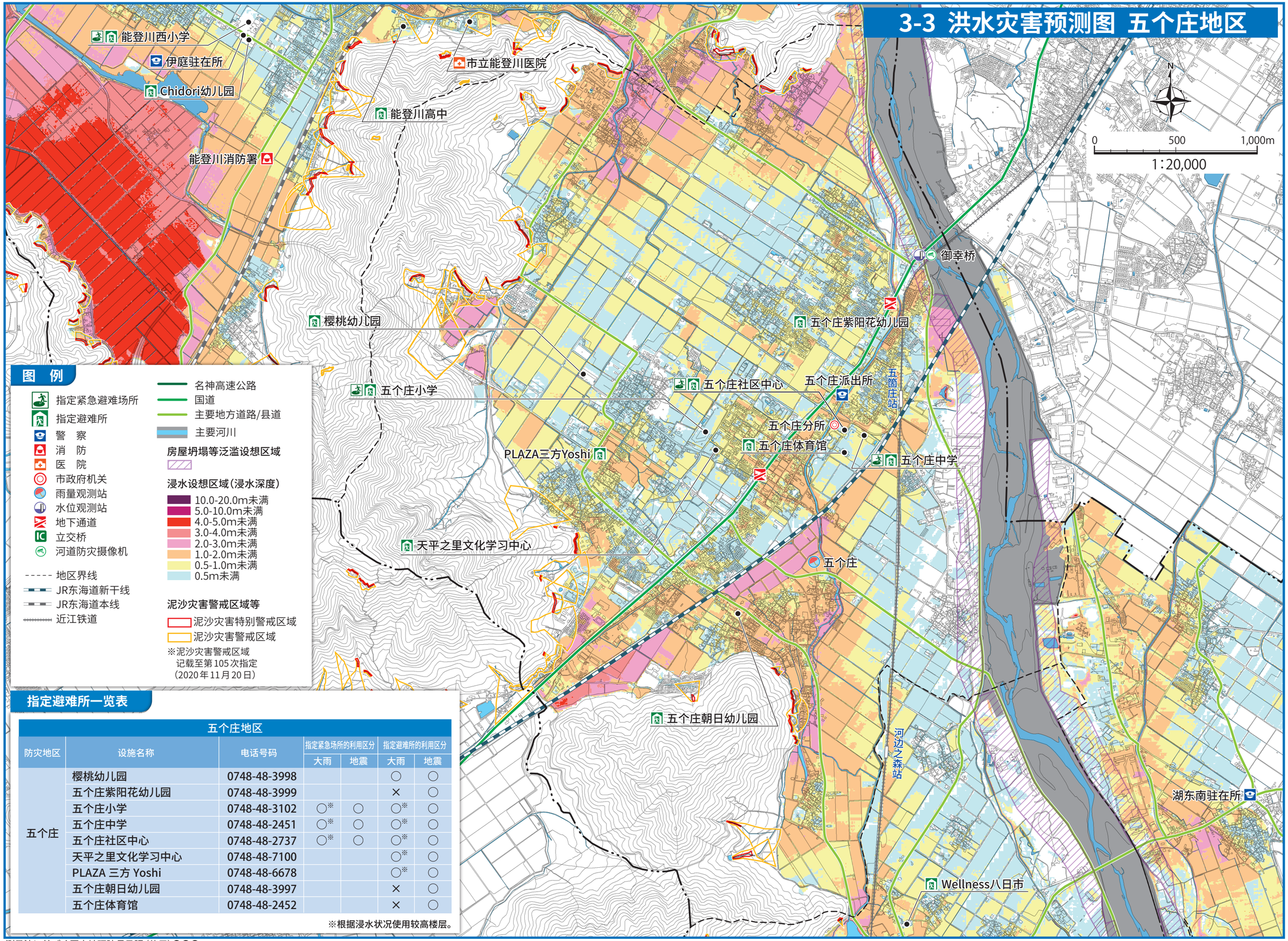


图 例

- 指定紧急避难场所
- 指定避难所
- 警　察
- 消　防
- 医　院
- 市政府机关
- 雨量观测站
- 水位观测站
- 地下通道
- 立交桥
- 河道防灾摄像机
- 地区界线
- JR东海道新干线
- JR东海道本线
- 近江铁道
- 名神高速公路
- 国道
- 主要地方道路/县道
- 主要河川
- 房屋坍塌等泛滥设想区域

浸水设想区域（浸水深度）

- 10.0-20.0m未满
- 5.0-10.0m未满
- 4.0-5.0m未满
- 3.0-4.0m未满
- 2.0-3.0m未满
- 1.0-2.0m未满
- 0.5-1.0m未满
- 0.5m未满

泥沙灾害警戒区域等

- 泥沙灾害特别警戒区域
- 泥沙灾害警戒区域

※泥沙灾害警戒区域
记载至第105次指定
（2020年11月20日）

指定避难所一览表

五个庄地区

防灾地区	设施名称	电话号码	指定紧急场所的利用区分		指定避难所的利用区分	
			大雨	地震	大雨	地震
五个庄	樱桃幼儿园	0748-48-3998			○	○
	五个庄紫阳花幼儿园	0748-48-3999			×	○
	五个庄小学	0748-48-3102	○※	○	○※	○
	五个庄中学	0748-48-2451	○※	○	○※	○
	五个庄社区中心	0748-48-2737	○※	○	○※	○
	天平之里文化学习中心	0748-48-7100			○※	○
	PLAZA 三方 Yoshi	0748-48-6678			○※	○
	五个庄朝日幼儿园	0748-48-3997			×	○
	五个庄体育馆	0748-48-2452			×	○

※根据浸水状况使用较高楼层。

测量法に基づく国土地理院長承認（使用）●●●

3-3 洪水灾害预测图 爱东地区

指定避难所一览表

爱东地区						
防灾地区	设施名称	电话号码	指定紧急场所的利用区分		指定避难所的利用区分	
			大雨	地震	大雨	地震
爱东北	爱东中学	0749-46-0030	○※	○	○※	○
	爱东社区中心	0749-46-2267			○	○
	爱东北小学	0749-46-0588	○	○	○	○
爱东南	爱东支所	0749-46-0211	○	○	○	○
	爱东南小学	0749-46-0209	○※	○	○※	○
	Okunono 运动公园体育馆	0749-46-0227			○	○
	爱东 AiAi 幼儿园	0749-46-0260			○	○

※根据浸水状况使用较高楼层。

附图

爱东
大萩
百济寺
爱东北小学
爱东中学
爱东驻在所
爱东社区中心
爱东AiAi幼儿园
爱知消防署爱东办事处
爱东分所
Okunono运动公园体育馆
爱东南小学
妹
御园小学
八日市立交桥
御园驻在所
御园社区中心
东近江综合医疗中心
八日市寺小规模保育事业所
玉绪幼儿园
玉绪小学
永源寺中学

N

0 500 1,000m
1:25,000

图 例

- 指定紧急避难场所
- 指定避难所
- 警　察
- 消　防
- 医　院
- 市政府机关
- 雨量观测站
- 水位观测站
- 地下通道
- 立交桥
- 河道防灾摄像机
- 地区界线
- JR东海道新干线
- JR东海道本线
- 近江铁道
- 名神高速公路
- 国道
- 主要地方道路/县道
- 主要河川

房屋坍塌等泛滥设想区域

浸水设想区域（浸水深度）
- 10.0-20.0m未满
- 5.0-10.0m未满
- 4.0-5.0m未满
- 3.0-4.0m未满
- 2.0-3.0m未满
- 1.0-2.0m未满
- 0.5-1.0m未满
- 0.5m未满

泥沙灾害警戒区域等
- 泥沙灾害特别警戒区域
- 泥沙灾害警戒区域

※泥沙灾害警戒区域记载至第105次指定（2020年11月20日）

测量法に基づく国土地理院長承認（使用）●●●

3-3 洪水灾害预测图 湖东地区

N

0 500 1,000m

1:25,000

爱知消防署
小八木
宇曽川坝
湖东东驻在所
湖东第二小学
湖东第一小学
湖东Hibairi幼儿园
湖东体育馆
湖东南驻在所
湖东社区中心
湖东分所
湖东第三小学
湖东中学
Hibari公园 Misuma之馆
爱东北小学
爱东驻在所
爱东中学
爱东社区中心
爱知消防署爱东办事处
爱东分所
爱东AiAi幼儿园
八日市高中
八日市
滋賀県東近江政府机关联合设施
御河边桥
御河边
东近江市政府
东近江警察署
东近江大风筝会馆
八日市南高中
Wakaba幼儿园
南部社区中心
Okunono运动公园体育馆

图 例

- 指定紧急避难场所
- 指定避难所
- 警　察
- 消　防
- 医　院
- 市政府机关
- 雨量观测站
- 水位观测站
- 地下通道
- 立交桥
- 河道防灾摄像机
- 地区界线
- JR东海道新干线
- JR东海道本线
- 近江铁道
- 名神高速公路
- 国道
- 主要地方道路/县道
- 主要河川

房屋坍塌等泛滥设想区域

浸水设想区域(浸水深度)

- 10.0-20.0m未满
- 5.0-10.0m未满
- 4.0-5.0m未满
- 3.0-4.0m未满
- 2.0-3.0m未满
- 1.0-2.0m未满
- 0.5-1.0m未满
- 0.5m未满

泥沙灾害警戒区域等

- 泥沙灾害特别警戒区域
- 泥沙灾害警戒区域

※泥沙灾害警戒区域
记载至第105次指定
(2020年11月20日)

指定避难所一览表

湖东地区						
防灾地区	设施名称	电话号码	指定紧急场所的利用区分		指定避难所的利用区分	
			大雨	地震	大雨	地震
湖东第一	湖东第一小学	0749-45-1004	○	○	○	○
	湖东 Hibairi 幼儿园	0749-45-0028			○	○
湖东第二	湖东第二小学	0749-45-2014	○	○	○	○
	湖东中学	0749-45-0020	○	○	○	○
湖东第三	湖东第三小学	0749-45-0010	○	○	○	○
	Hibari 公园 Misuma 之馆	0749-45-3363			○	○
	湖东社区中心	0749-45-0950	○	○	○	○
	湖东体育馆	0749-45-3363			○	○

测量法に基づく国土地理院長承認（使用）●●●

3-3 洪水灾害预测图 能登川地区

图 例

- 指定紧急避难场所
- 指定避难所
- 警　察
- 消　防
- 医　院
- 市政府机关
- 雨量观测站
- 水位观测站
- 地下通道
- 立交桥
- 河道防灾摄像机
- 地区界线
- JR东海道新干线
- JR东海道本线
- 近江铁道
- 名神高速公路
- 国道
- 主要地方道路/县道
- 主要河川

房屋坍塌等泛滥设想区域

浸水设想区域（浸水深度）

- 10.0-20.0m未满
- 5.0-10.0m未满
- 4.0-5.0m未满
- 3.0-4.0m未满
- 2.0-3.0m未满
- 1.0-2.0m未满
- 0.5-1.0m未满
- 0.5m未满

泥沙灾害警戒区域等

- 泥沙灾害特别警戒区域
- 泥沙灾害警戒区域

※泥沙灾害警戒区域记载至第105次指定（2020年11月20日）

N

0　500　1,000m

1:25,000

能登川北小学
福堂驻在所
能登川虹色幼儿园
八幡桥
能登川东小学
能登川分所
能登川
能登川竞技场
能登川社区中心
学校法人Vories学园 空之鸟儿童园
能登川中学
Yawaragi礼堂
能登川青空幼儿园
能登川站前派出所
能登川西小学
能登川南小学
伊庭驻在所
Chidori幼儿园
市立能登川医院
能登川消防署
能登川高中
五个庄紫阳花幼儿园
五个庄社区中心
五个庄小学
五个庄派出所
五箇庄站
樱桃幼儿园
五个庄分所

指定避难所一览表

能登川地区						
防灾地区	设施名称	电话号码	指定紧急场所的利用区分		指定避难所的利用区分	
			大雨	地震	大雨	地震
能登川东	能登川东小学	0748-42-0135	○	○	○	○
	Yawaragi 礼堂	0748-42-2277	○※	○	○※	○
	能登川虹色幼儿园	0748-45-0538			○※	○
	能登川社区中心	0748-42-3200	○※	○	○※	○
	学校法人 Vories 学园 空之鸟儿童园	0748-43-6100			×	○
能登川西	能登川西小学	0748-42-0139	○	○	○	○
	Chidori 幼儿园	0748-42-0357			○	○
	能登川高中	0748-42-1305			○※	○
能登川南	能登川青空幼儿园	0748-42-4378			○※	○
	能登川中学	0748-42-0027	○※	○	○※	○
	能登川南小学	0748-42-0148	○※	○	○※	○
	能登川竞技场	0748-42-5099			×	○
能登川北	能登川北小学	0748-45-0002	○※	○	○※	○

※根据浸水状况使用较高楼层。

测量法に基づく国土地理院長承認（使用）●●●

3-3 洪水灾害预测图 蒲生地区

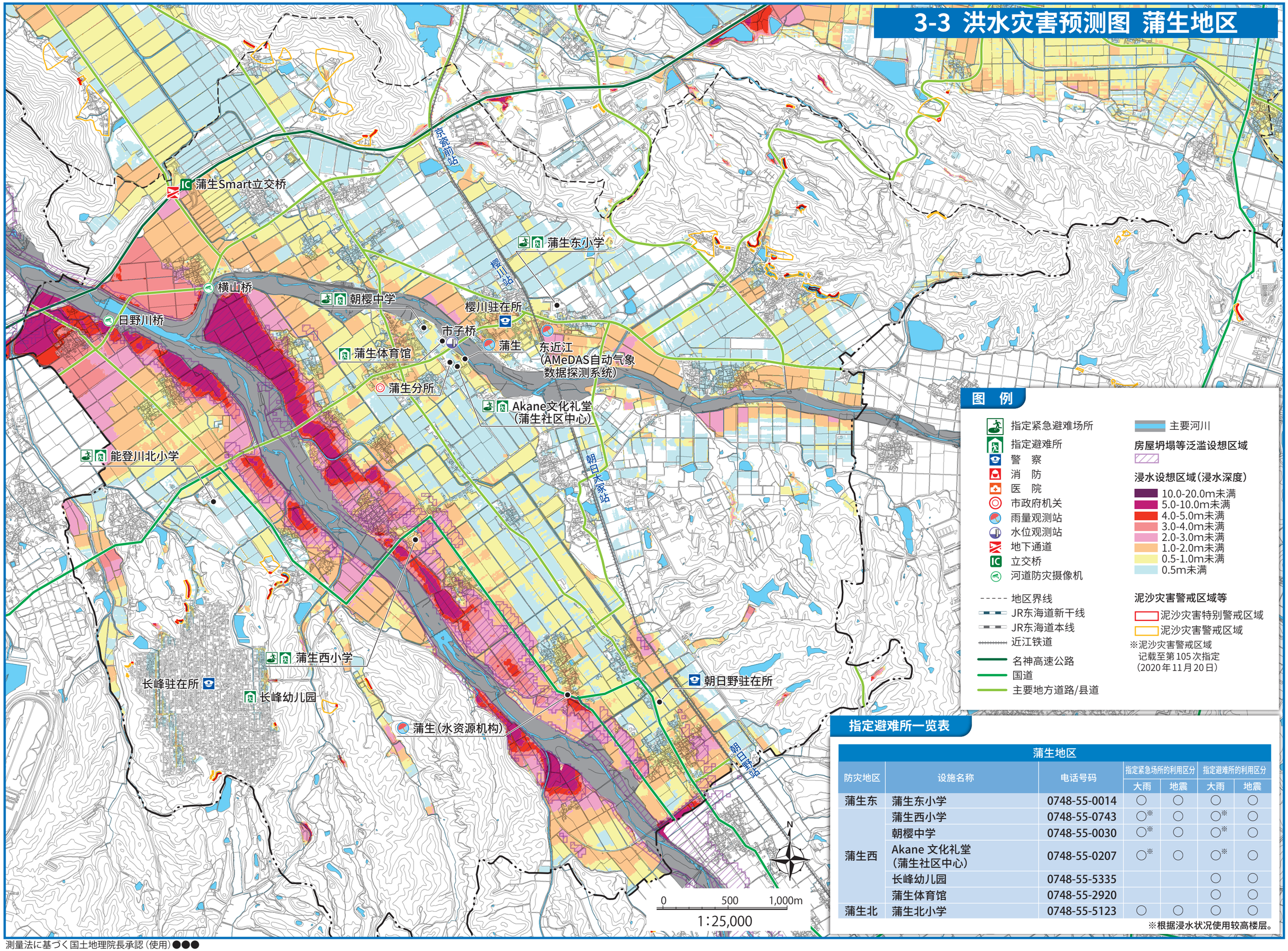


图 例

- 指定紧急避难场所
- 指定避难所
- 警　察
- 消　防
- 医　院
- 市政府机关
- 雨量观测站
- 水位观测站
- 地下通道
- 立交桥
- 河道防灾摄像机
- 地区界线
- JR东海道新干线
- JR东海道本线
- 近江铁道
- 名神高速公路
- 国道
- 主要地方道路/县道
- 主要河川

房屋坍塌等泛滥设想区域

浸水设想区域(浸水深度)

- 10.0-20.0m未满
- 5.0-10.0m未满
- 4.0-5.0m未满
- 3.0-4.0m未满
- 2.0-3.0m未满
- 1.0-2.0m未满
- 0.5-1.0m未满
- 0.5m未满

泥沙灾害警戒区域等

- 泥沙灾害特别警戒区域
- 泥沙灾害警戒区域

※泥沙灾害警戒区域
记载至第105次指定
(2020年11月20日)

指定避难所一览表

蒲生地区

防灾地区	设施名称	电话号码	指定紧急场所的利用区分		指定避难所的利用区分	
			大雨	地震	大雨	地震
蒲生东	蒲生东小学	0748-55-0014	○	○	○	○
蒲生西	蒲生西小学	0748-55-0743	○※	○	○※	○
	朝樱中学	0748-55-0030	○※	○	○※	○
	Akane 文化礼堂 (蒲生社区中心)	0748-55-0207	○※	○	○※	○
	长峰幼儿园	0748-55-5335			○	○
	蒲生体育馆	0748-55-2920			○	○
蒲生北	蒲生北小学	0748-55-5123	○	○	○	○

※根据浸水状况使用较高楼层。

测量法に基づく国土地理院長承認（使用）●●●

3-4 请根据情况采取避难行动

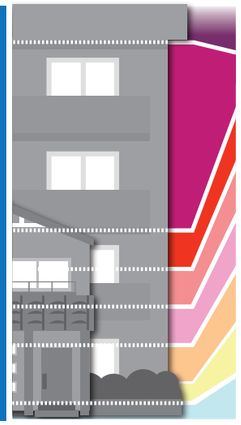
请利用灾害预测图来思考避难行动

1 您自家房屋的位置是什么颜色?	2 您自家房屋有几层?(居住在公寓的人,则是居住的楼层数)	在家中的行动基准

房屋倒塌等泛滥预想区域

自家房屋位于有房屋流失可能的区域

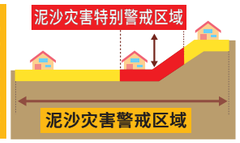
洪水浸水预想区域(最大浸水深度)



- 10.0～20.0m未满 → 5楼及以上
- 5.0～10.0m未满 → 1～4楼
- 4.0～5.0m未满 → 3楼及以上
- 3.0～4.0m未满 → 1～2楼
- 2.0～3.0m未满 → 2楼及以上
- 1.0～2.0m未满 → 1楼
- 0.5～1.0m未满 → 1楼
- 0.5m未满 → 1楼

泥沙灾害警戒区域等

泥沙灾害警戒区域
泥沙灾害特别警戒区域
泥沙灾害警戒区域



自家房屋位于泥沙灾害警戒区域内、特别警戒区域中

在考虑避难时的留意事项 ～以“保护生命”为最优先!～

- ●在此显示的是下大雨时应采取行动的标准,并非绝对的准则。当您感受到任何危险时,请以确保自己的生命为优先采取行动。
- ●即使不在受灾预想区域中,也并非绝对安全。请在考虑突发状况发生的情况下采取行动。
- ●也请将感染症的流行状况等灾害以外的风险纳入考虑后,思考避难场所、避难方法及避难的时间点。
- ●即使有疫情或身体不适,也要“紧急情况下,避难不犹豫。”

关于避难

避难行动有前往亲戚、朋友家及指定避难所等附近的安全场所避难的**“撤离避难(水平避难)”**,以及在自家2楼以上等,比自家房屋更高的场所中确保安全的**“确保屋内安全(垂直避难)”**。

※ 指定避难所…是由市指定的设施,作为灾害时的避难场所或者受灾后的生活场所。
指定紧急避难场所…是在指定避难所中,紧急时优先考虑开设的设施。

撤离避难(水平避难)

当浸水或泥沙灾害发生时,预想会成为非常危险的状况。需要尽早前往安全的场所避难。

※避难场所并非仅限本市所开设的指定避难所。前往位于安全地区的“亲戚、朋友家的避难”等,也是保护自身安全的有效方法。

撤离避难(水平避难)

避难信息发布前(指定避难所开设前)[到警戒等级2]



位于洪水浸水预想区域及泥沙灾害警戒区域外的安全地区的亲戚、朋友家等

避难信息发布时[警戒等级3以上]



已开设的指定避难所及即使位于洪水浸水预想区域内仍能确保安全的亲戚、朋友家等

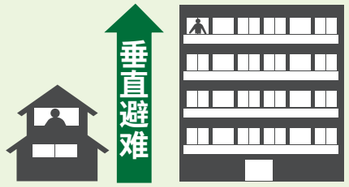
撤离避难原则上是在灾害发生前进行。

确保屋内安全(垂直避难)

可以在自家安全的地方等待。请前往自家房屋的较高楼层等不会有浸水可能的场所,进行垂直避难。

※若是位处河川附近等,感到担心的话,请进行水平避难。

确保屋内安全(垂直避难)



即使您知道在自家也能确保安全,移动至更安全的高楼层也是避难行动。

此外,因夜间及突然猛烈降雨导致前往避难所的移动变得危险,或是因浸水等难以步行时等,前往屋外会更加危险时,请前往自家2楼以上或附近更高的建筑物进行避难等,采取尽可能保护自身安全的行动。

避难守则

灾害发生时的避难最重要的是“尽早避难”前往“安全的地方”。请抱持着“自己的生命首先由自己保护”的想法,并随时保持冷静采取行动。

●请收集气象信息及避难信息等防灾信息,随时留心考虑避难的时间点。



●老年人、孩童、患有疾病者、行动不便者等,需要尽早避难。请协助需要避难支援的人。



●避难时,请穿着方便行动的服装。可能的话尽量2个人及以上一起避难。



●夜晚及开始浸水之后的避难比较难确认周遭的状况,非常危险。请尽可能在天色变暗前及开始浸水之前避难。



[浸水灾害发生时]
●如果来不及逃离时,请暂时前往自家房屋或附近坚固建筑物更高的场所避难。

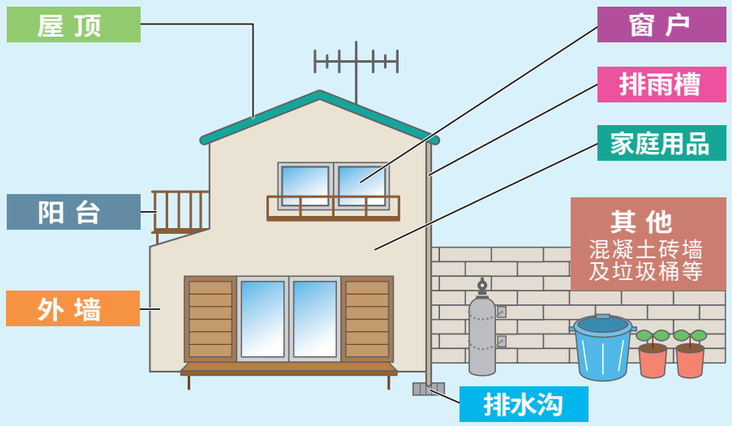


[泥沙灾害发生时]
●如果来不及逃离,请移动至与斜坡相反侧的建筑物更高楼层,保护自身安全。



3-5 请平时做好应对风灾水灾的准备

请平时就为台风及大雨时做好准备，进行房屋周遭的检查及清扫。



屋 顶

□天线是否不稳定。
□是否有掀起。
□是否有裂纹、裂缝或脱落。

窗 户

□窗框是否有松动。
□防雨门板是否有松动。

家庭用品

□贵重物品等是否能立即携带出。
□浸湿会感到困扰的东西是否有移动至更高的地方。

阳 台

□是否有盆栽、晾衣竿等，有落下及飞散危险的物品。

排雨槽

□排雨槽是否有被落叶等堵塞。
□是否有接缝的错位、涂料的剥落或腐烂。

其 他

□商店等的招牌是否有松动。
□垃圾桶及盆栽等是否移动至室内，或固定好以防止飞散。
□ 庭院的树木是否有架支柱。
□混凝土砖墙是否感觉要倒塌。
□丙烷气瓶是否用链条牢牢固定。

外 墙

□墙壁是否有龟裂。

排水沟

□排水沟是否有被落叶或泥土堵塞。

能在家里做到的浸水对策

浸水时，若是在水深10cm以内的初期阶段，只要利用家中的箱形花盆、野餐垫及垃圾袋等制作土袋及水袋，就能成为有效的应急措施。

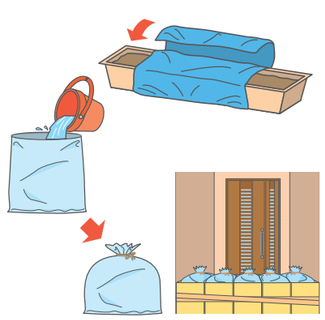
简易土袋、水袋的制作方法

土袋

在蓝垫子及野餐垫等上方垂直排列放置装入泥土的箱型花盆，再裹上垫子来加固。（也可利用注满水的煤油用塑料容器等来代替箱型花盆。）

水袋

将40ℓ左右的家庭用垃圾袋套两层或三层，并装入大约一半的水后绑紧，放在出入口等，注意排紧不要留间隙。（如果放进纸合箱中连成一排就能增加强度，也能堆叠。）



3-6 利用“警戒等级”的防灾信息

当水灾及泥沙灾害的危险性被预想到时，为了能让各位住民能够凭直觉理解灾害发生的危险度，根据状况采取适当的避难行动，我们将避难信息及防灾气象信息等的防灾信息，采用5阶段的“警戒等级”来传达给大家。请各位在采取避难行动时以此为基准。

警戒等级	避难信息等	灾害的状况	住民应采取的行动	警戒等级相当信息
5	紧急确保安全	**灾难发生或即将发生** ※在这种情况下，前往避难所等避难的行为本身可能不安全。	**有生命危险　立即确保安全** ●不要拘泥于前往避难所等避难，立即前往较安全的场所。	●大雨特别警报 ●泛滥发生信息
到警戒等级4时务必要避难！				
4	避难指示	发生灾害的**可能性高** ●河川的水位已超过泛滥危险水位。 ●已发布泥沙灾害警戒信息。等	**全员避难**远离危险场所 ●立即移动前往避难所等安全的场所。	●泥沙灾害警戒信息 ●泛滥危险信息 ●气象厅危险度分布（极度危险、非常危险“紫”）
3	老年人等避难	**有灾害发生的可能** ●河川的水位已超过避难判断水位。 ●泥沙灾害发生的可能性非常高。等	**老年人等**从危险的场所前往避难 ●避难行动要花费较长时间的人（需要照顾人士）及其支援者请尽早开始避难行动。	●大雨警报、洪水警报 ●泛滥警戒信息 ●气象厅危险度分布（警戒“红”）
2	注意报（气象厅发布）	气象状况恶化	**确认自己的避难行动。**	●危険度分布（注意“黄”） ●氾濫注意情報
1	早期注意情報（気象庁発表）	今后的气象状况有恶化的可能	**为灾害做好准备。** ●确认应急包及储备品。 ●清理房屋周围等。	

※预计在发布时间点会被修订的《防灾对策基本法》内容。

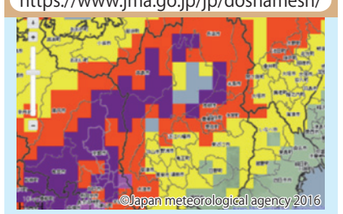
专栏 气象厅危险度分布

气象厅 搜索

在气象厅网页上可随时查看泥沙灾害、浸水灾害、洪水各自的危险度分布。

大雨警报（泥沙灾害）的危险度分布

https://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/

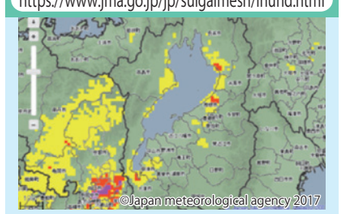


紫：悬崖、溪流附近危险

能在地图上掌握在哪个地区因大雨发生泥沙灾害的危险度在增高。

大雨警报（浸水灾害）的危险度分布

https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/inund.html



紫：低洼地区危险

显示因短时间强雨发生浸水灾害的危险度分布。

洪水警报的危险度分布

https://www.jma.go.jp/jp/suigaimesh/flood.html



紫：河川沿岸危险

能在地图中确认根据各条中小型河川的雨量预测所预测到的洪水发生危险度增高。

制作风灾水灾时的事前行动计画（我家的防灾计画、时间线）

1 请确认自家的危险性!!（P23～P44）

水灾

①自家房屋位于洪水浸水预想区域内吗？ 另外，浸水深度多高？

☐ 是 ＿＿＿～＿＿＿ m　☐ 否

〔 造成浸水的原因河川等是？
＿＿＿＿＿＿＿＿ 川・内水泛滥
※河川及内水的浸水预想区域图请确认滋贺县防灾信息地图 〕

②自家房屋位于房屋倒塌等泛滥预想区域内吗？
※受到因溃决等导致的水流影响，房屋有可能被流走的区域

☐ 是 〔 ＿＿＿＿＿＿＿＿ 川 〕　☐ 否

泥沙灾害

③自家房屋位于泥沙灾害警戒区域或特别警戒区域内吗？

☐ 是　警戒区域・特别警戒区域

☐ 两者皆不符合。

2 请确认您的家庭状况！

①有需要照顾人士吗？
※老年人、残障人士、婴幼儿、孕妇等在避难行动时需要支援的人，或是要花费较多时间的人

☐ 有　是谁呢？＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
支援方法・需要人数 ＿＿＿＿＿＿＿＿ ・ ＿＿＿＿ 人
※仅靠家人较难前往避难时，平常请事先拜托近邻等的协助。

☐ 没有

②是否有安全的避难场所？（亲戚家、朋友家等）

☐ 有　场所・联系方式 ＿＿＿＿＿＿＿＿ ・ ＿＿＿＿＿＿＿＿
移动方法・所需时间
车・步行・其他（ ＿＿＿＿＿＿＿＿ ）・ ＿＿＿＿分钟

3 思考避难行动！

请参考P45～46，决定好避难行动。

☐ 水平避难　（场所・所需时间）
朋友、亲戚家 ＿＿＿＿＿＿＿＿ ・ ＿＿＿＿分钟
市的避难所 ＿＿＿＿＿＿＿＿ ・ ＿＿＿＿分钟

☐ 垂直避难
家中更安全的场所 ＿＿＿＿＿＿＿＿

4 避难行动的准备

①事先准备好的东西
▼请参考P5～6“我家的防灾套装”，做好准备。
☐ 储备
☐ 应急包
☐ 配合家庭状况的物品（女性、婴幼儿、老年人、残障人士、宠物等）
☐ 其他（ ＿＿＿＿＿＿＿＿ ）

②紧急时的联系对象・联系方式
☐ 电话（联系对象：　）　☐ SNS（LINE・Twitter 等）
☐ 其他（ ＿＿＿＿＿＿＿＿ ）

③收集信息的方法
☐ 户别收信机…… 避难指示等及避难所开设信息等
☐ 智能手机
・紧急速报邮件……避难指示等、特别警报
・防灾应用程序……各种防灾信息
☐ 电脑（气象厅HP、滋贺县及东近江市HP等）
☐ 电视（数据广播、新闻）
☐ 其他（ ＿＿＿＿＿＿＿＿ ）

5 请思考时间线

請配合灾害的发展情况及警戒等级，思考必要的行动。

※并非绝对会发布。

警戒等级 避难信息等	1 早期注意信息	2 大雨、洪水注意报	3 发布“老年人等避难”	4 发布“避难指示”	灾害发生	5 紧急安全确保
应该采取的行动	・清理房屋周围 ・做好能进行避难行动的准备	・避难行动的再确认	・老年人等（避难时需要花较多时间的人）其支援者再次确认避难行动的开始	・需要避难者为“所有人”避难行动开始		有生命危险 紧急确保安全！
防灾信息（警戒等级相当信息） 对有需要参考的信息打上记号。 ◎：特别需要 ○：需要	◎ 大雨相关气象信息 ▼根据居住的浸水预想及泥沙灾害的危险性所需的信息 ☐ 河川泛滥相关的气象信息※ ☐ 泥沙灾害相关的气象信息※ ☐ 泥沙灾害的危险度分布（P48） ▼若需要上列以外的信息，请记入 ☐ （　）	大雨、洪水注意报 泛滥注意信息 注意	大雨、洪水注意报 泛滥警戒信息 警戒	泛滥危险信息 泥沙灾害警戒信息 非常危险　极端危险	到警戒等级4时务必要避难！	特别警报 泛滥发生信息
行动 记载示例	・调查台风的走向。清理房屋周围。 ・确认避难时所需物品。	・完成购物和要事。 ・尽早回家。 ・联系亲戚家（安全的场所）。	・将祖母（高龄）送往亲戚家（安全场所）。 ・将贵重物品及储备品等搬运至自家2楼。	・前往避难所避难。（无法垂直避难时） ・移动至自家2楼。（可垂直避难时）		持续避难
家人						
家人外出时						
附近地区（自治会等）		・向邻居爷爷传达台风接近的信息。	・带邻居爷爷前往避难所。	・向班长联络避难（安全确保）完成。		

（注）警戒等级和防灾气象信息并非总是按此顺序发布，只是个标准。