

② 運動・スポーツについて

名古屋市では、子どもから高齢者まで、障害の有無に関わらず誰もが運動・スポーツに親しみ、楽しみ、支えることにより、豊かなスポーツライフの実現を目指しております。

このアンケートは、運動・スポーツに関する活動状況・意識についておたずねし、今後の名古屋市におけるスポーツ関連施策を考える際の参考とするものです。

【運動・スポーツの定義】

このアンケートでは、プロスポーツのように勝敗を争う「スポーツ」だけでなく、レクリエーションはもとより、健康維持・増進のためなどに体を動かすことも含めて、「運動・スポーツ」と称しています。

【例】

A：日常生活の中での運動・健康づくり

- ・ウォーキング・自転車・ジョギング（散歩や通勤時など健康づくりを意識して行うものを含む）
- ・子どもとの遊びの中での運動（キャッチボールなどの軽い球技を含む）

B：軽運動・レクリエーション

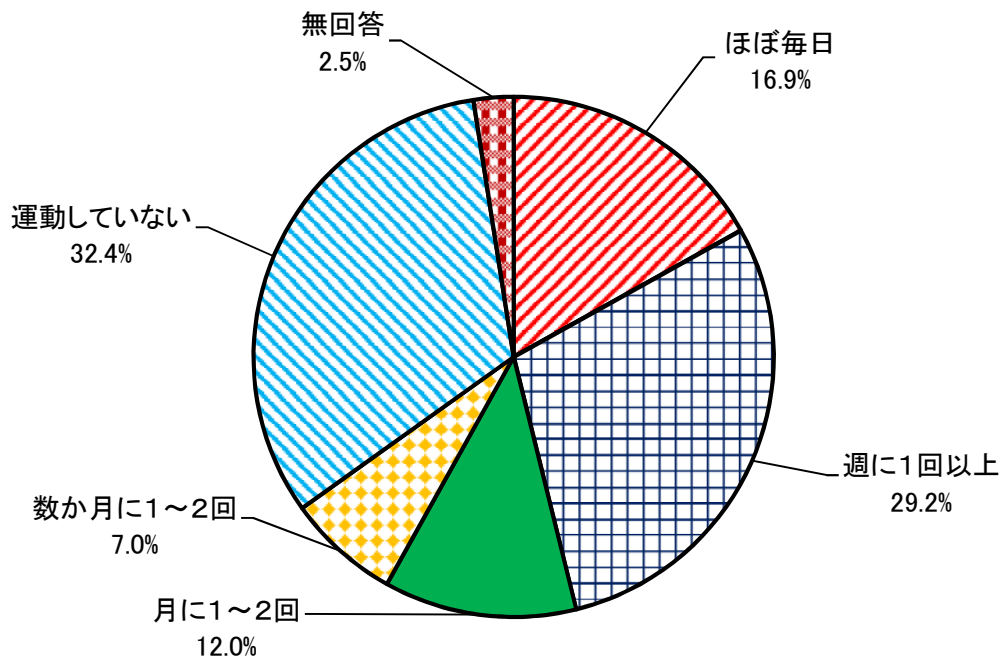
- ・体操（ラジオ体操、職場体操、美容体操、エアロビクス、なわとびなど）
- ・室内での軽い運動（ゲーム機器を使用した軽い運動を含む）
- ・水中歩行、遊泳
- ・ボウリング、グラウンド・ゴルフ、レクバレー、釣り、その他レクリエーションスポーツ
- ・ユニバーサルスポーツ（ボッチャやフライングディスクなど障害の有無、年齢に関わらず分け隔てなく行えるスポーツ）

C：競技的、鍛練的スポーツ

- ・室内アスレチック運動（トレーニングを含む）
- ・競技的スポーツなど（水泳、登山、ゴルフ、テニス、野球・ソフトボール、卓球、バドミントン、ランニング、マラソン、バレー、バスケットボールなど）

問 13 あなたは、この1年間に、どのくらいの頻度で運動・スポーツをしましたか。
(○は1つだけ)

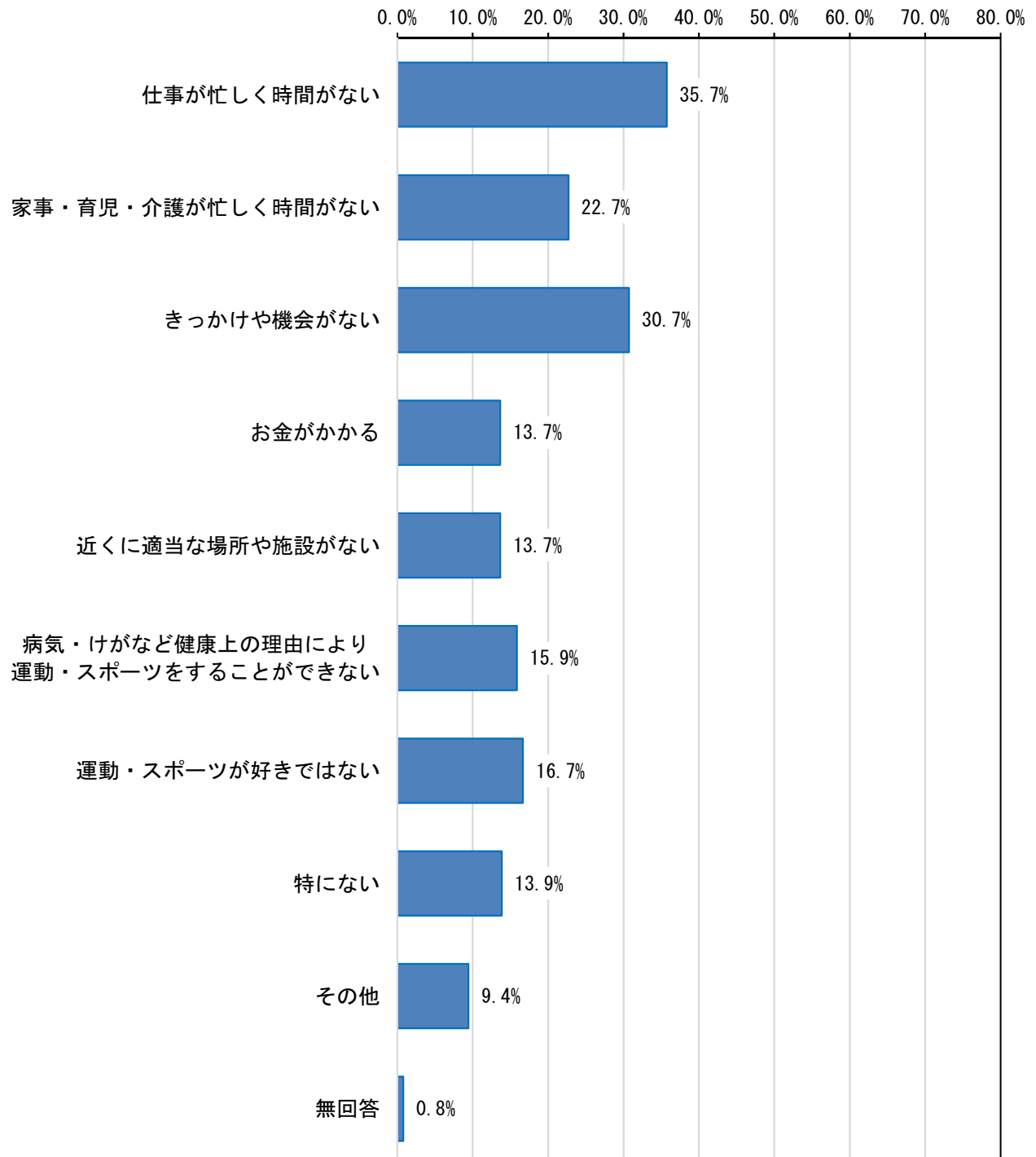
N = 969



《問13で3～5と答えた方（週に1回までの頻度で運動・スポーツをしていない方）におたずねします。》

問14 あなたが週に1回までの頻度で運動・スポーツをしていない理由は何ですか。
(〇はいくつでも)

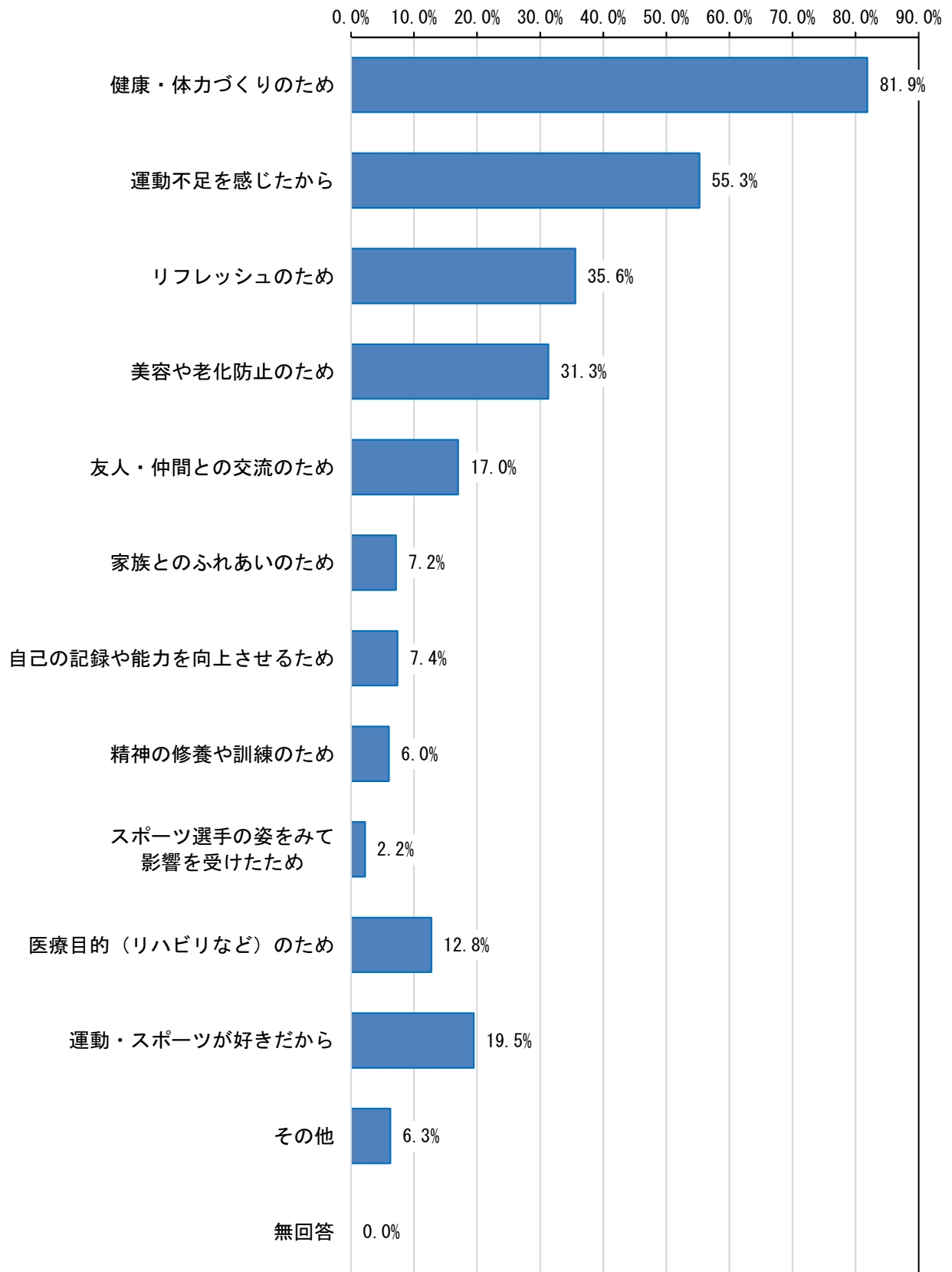
N=498



《問13で1、2と答えた方（週に1回以上の頻度で運動・スポーツをしている方）におたずね
します。》

問15 あなたが運動・スポーツを始めた理由は何ですか。（○はいくつでも）

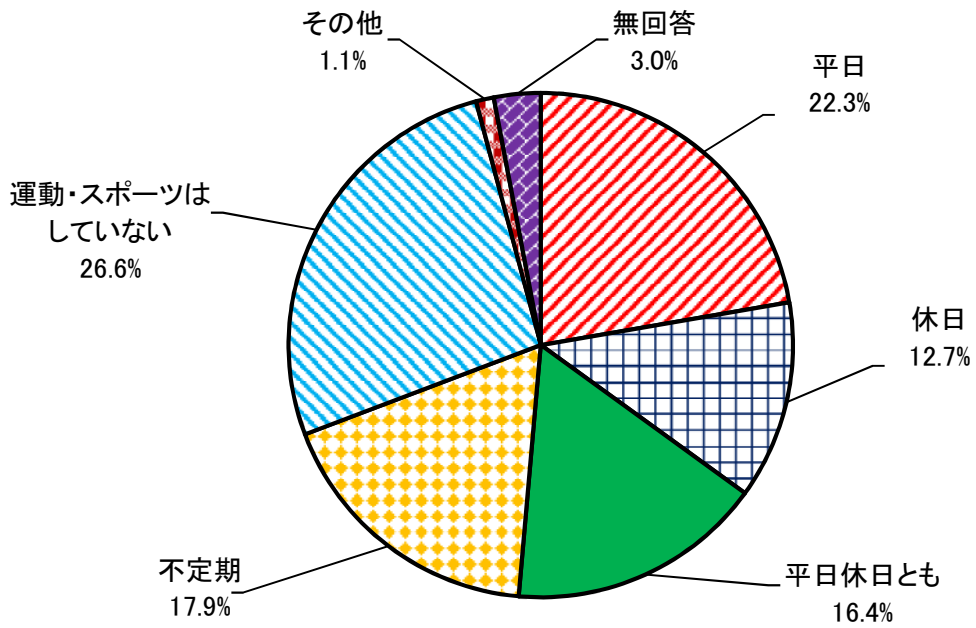
N = 447



《すべての方におたずねします。》

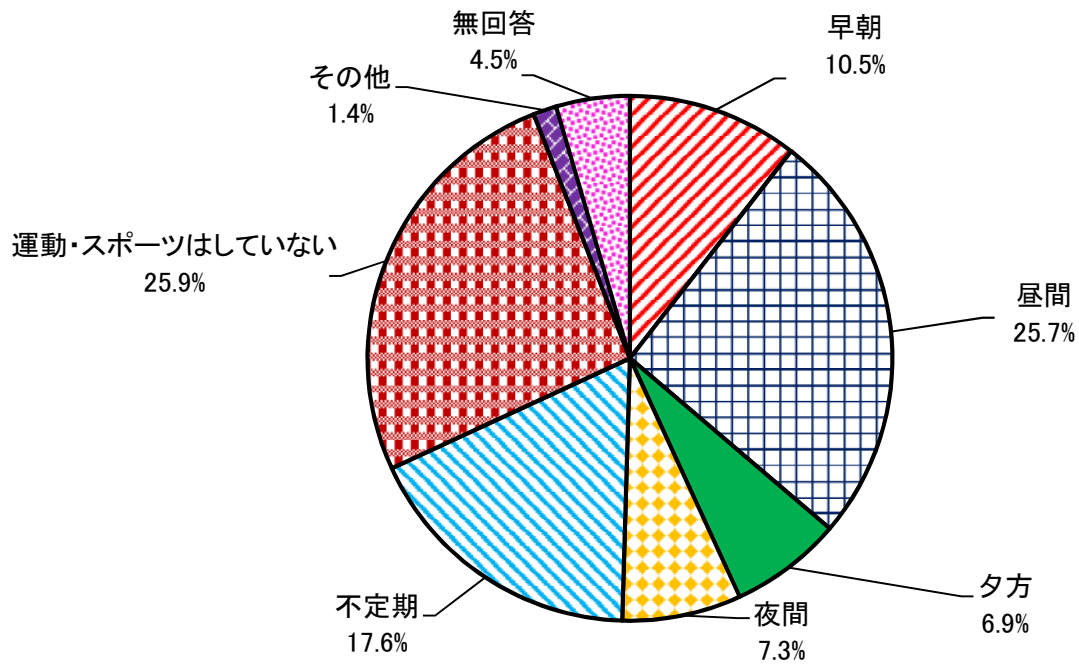
問16 あなたは、運動・スポーツを主にどの曜日にしますか。(○は1つだけ)

N = 969



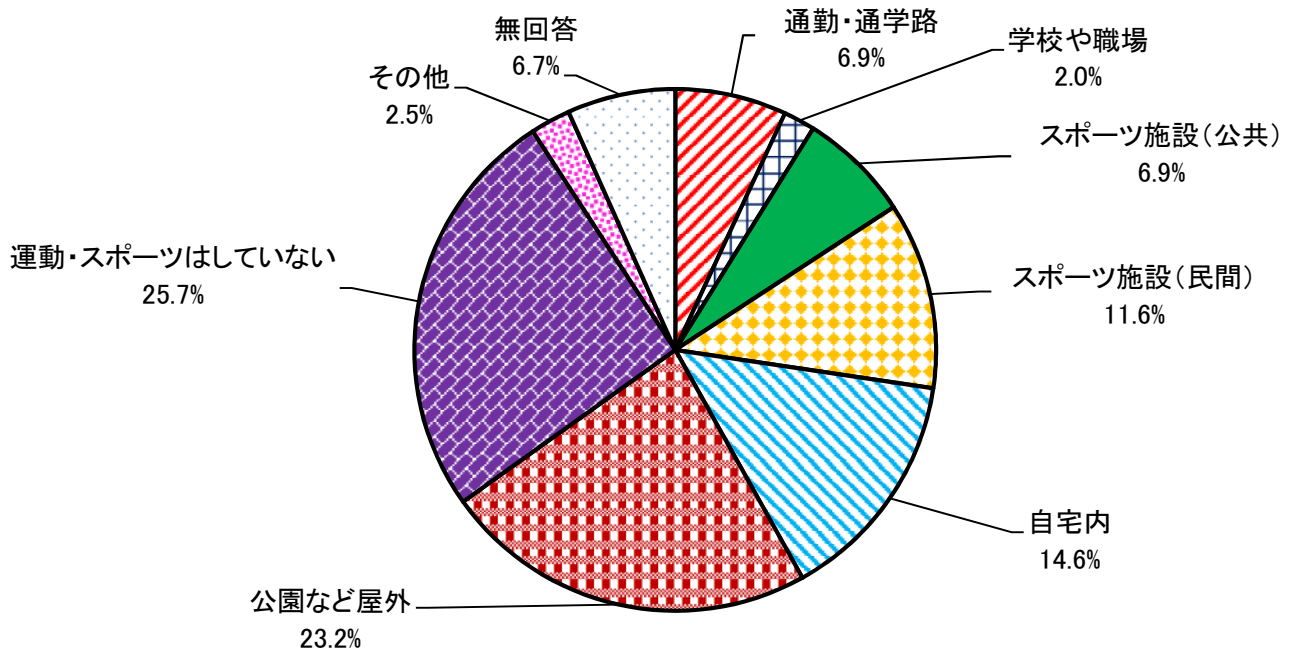
問17 あなたは、運動・スポーツを主にどの時間帯にしますか。(○は1つだけ)

N = 969



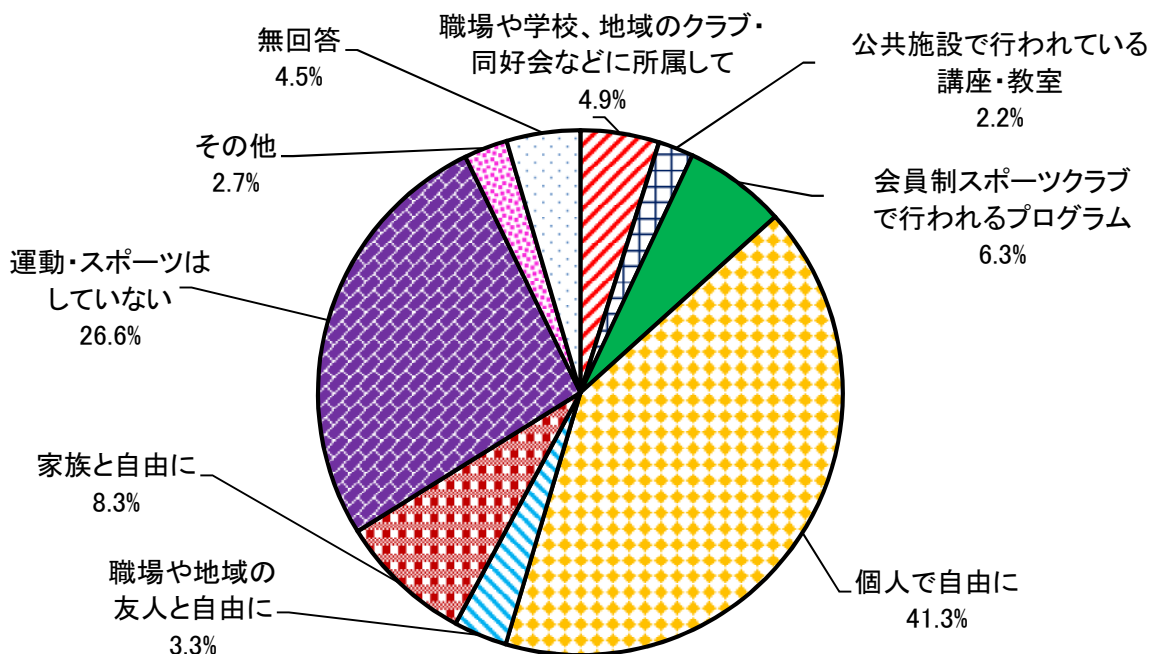
問18 あなたは、運動・スポーツを主にどこでしますか。(○は1つだけ)

N = 969



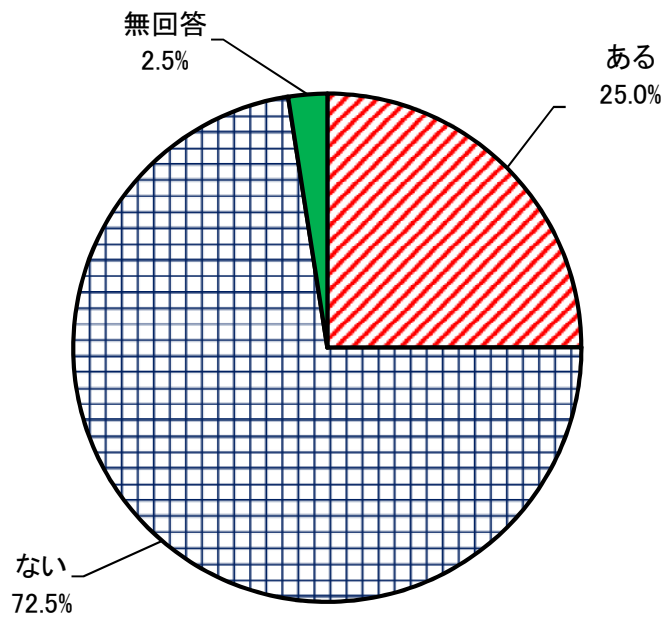
問19 あなたは、運動・スポーツを主にどのような形でしますか。(○は1つだけ)

N = 969



問20 あなたは、過去1年間にスポーツの試合の観戦や応援をしたことはありますか。
(○は1つだけ)

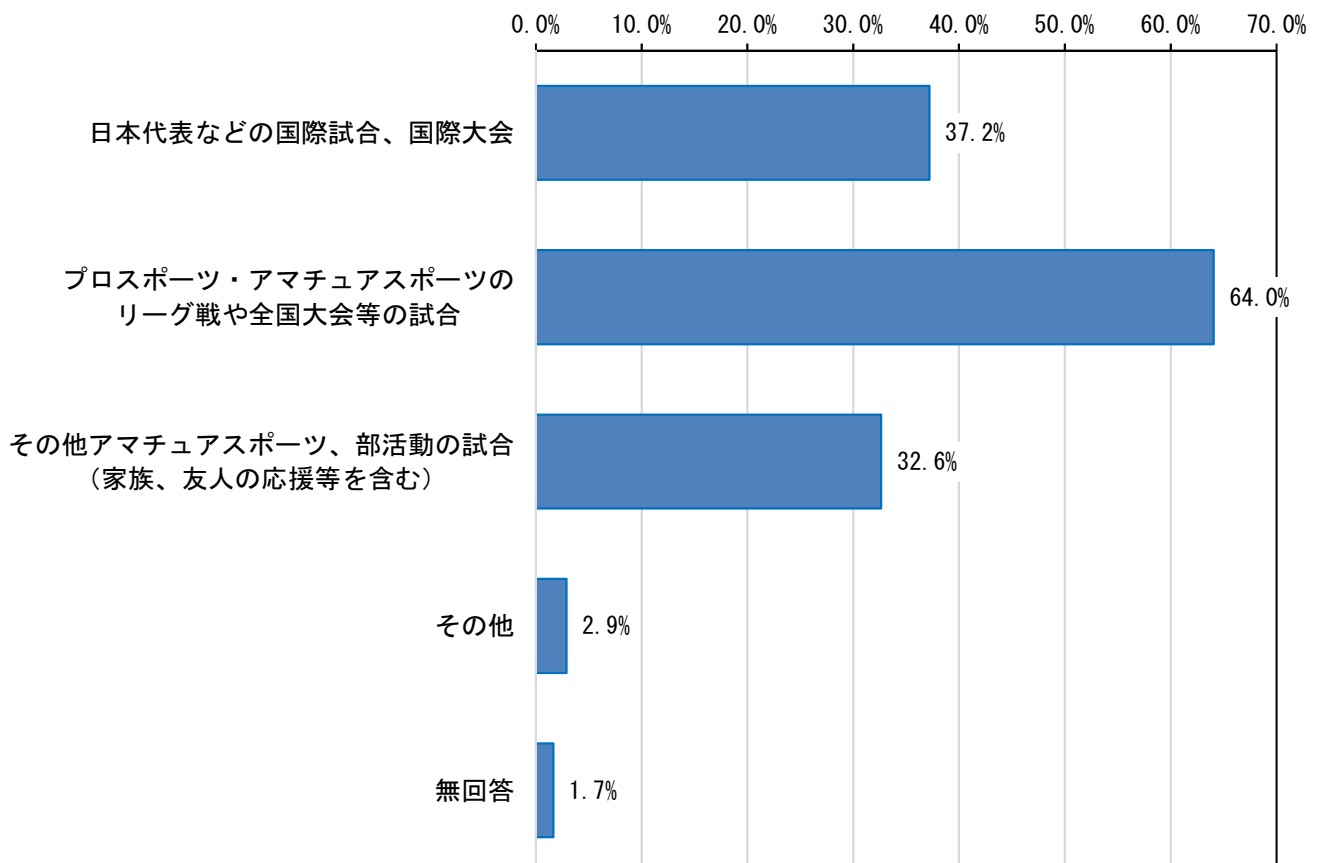
N = 969



《問20で1と答えた方（過去1年間にスポーツの試合の観戦や応援をしたことがある方）におたずねします。》

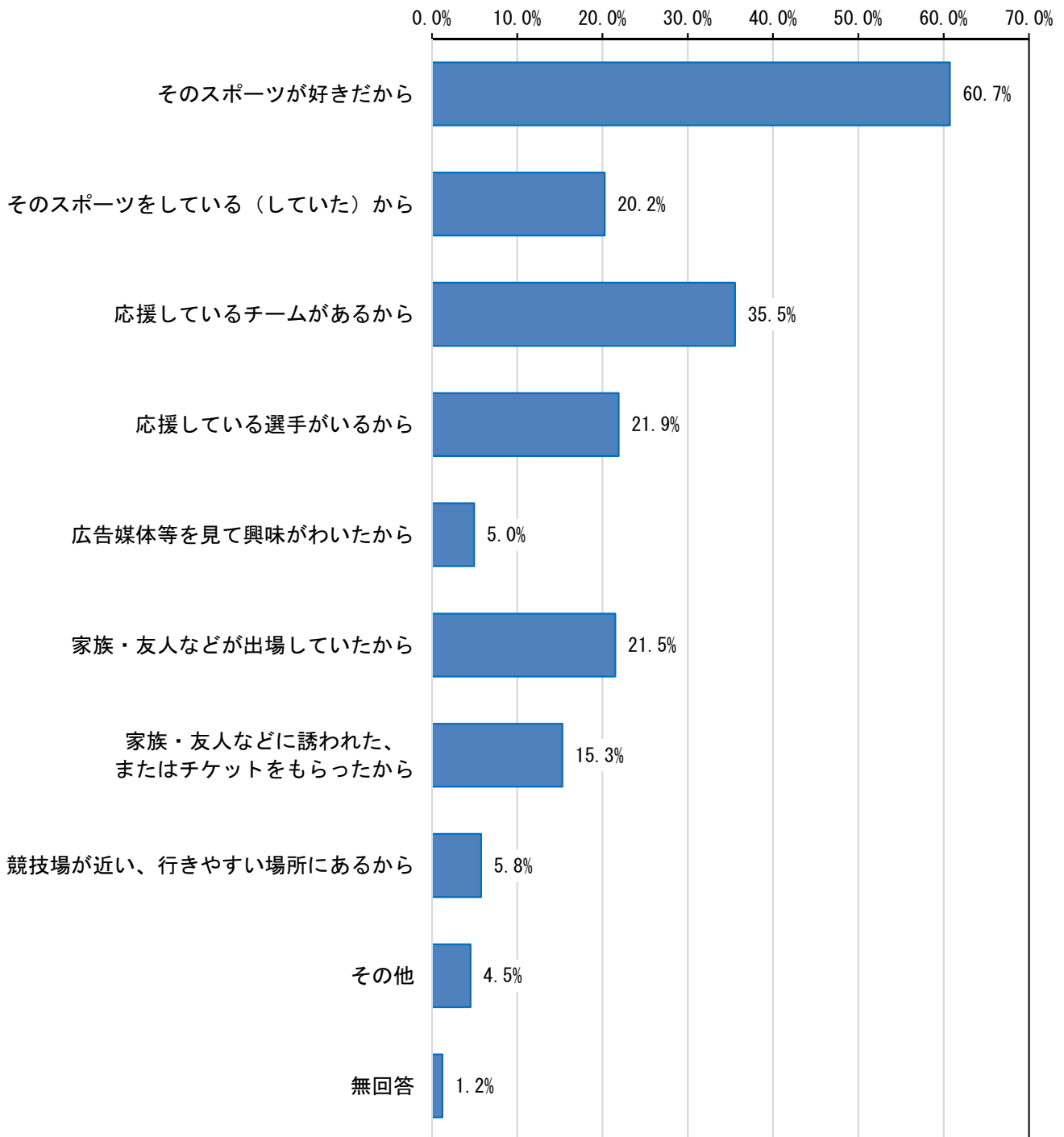
問21 あなたが観戦や応援をしたスポーツの試合はどんな試合でしたか。(○はいくつでも)

N = 242



問22 あなたが、スポーツの試合の観戦や応援をした理由は何ですか。(〇はいくつでも)

N=242

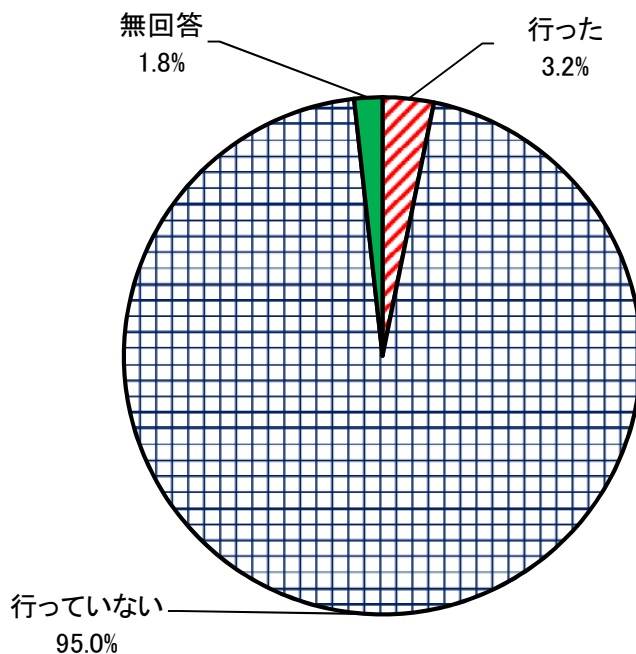


《すべての方におたずねします。》

スポーツに関するボランティアは、大会の開催時に活動していただくだけでなく、地域でのスポーツ指導やご家族がスポーツをする際の手伝いなど、日々のスポーツ活動においてもボランティア活動として含みます。

問23 この1年間でスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。(○は1つだけ)

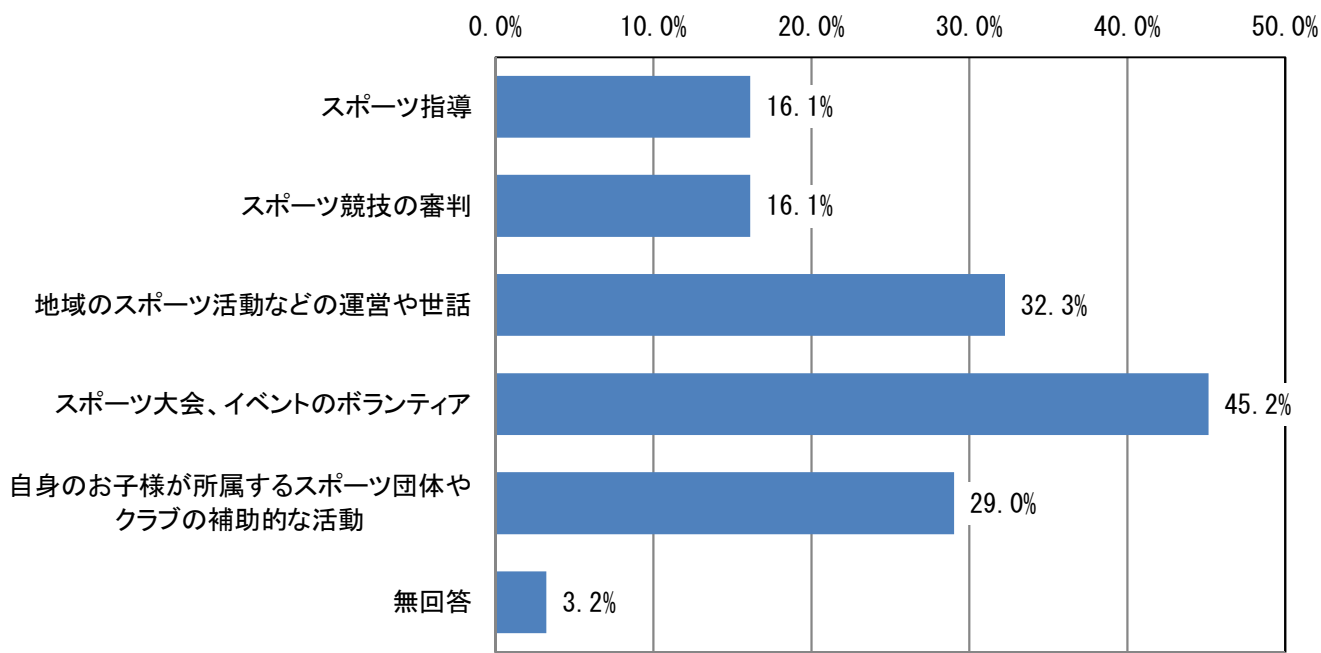
N=969



《問23で1と答えた方(スポーツに関するボランティア活動を行った方)におたずねします。》

問24 あなたが携わったスポーツに関するボランティア活動は何ですか。(○はいくつでも)

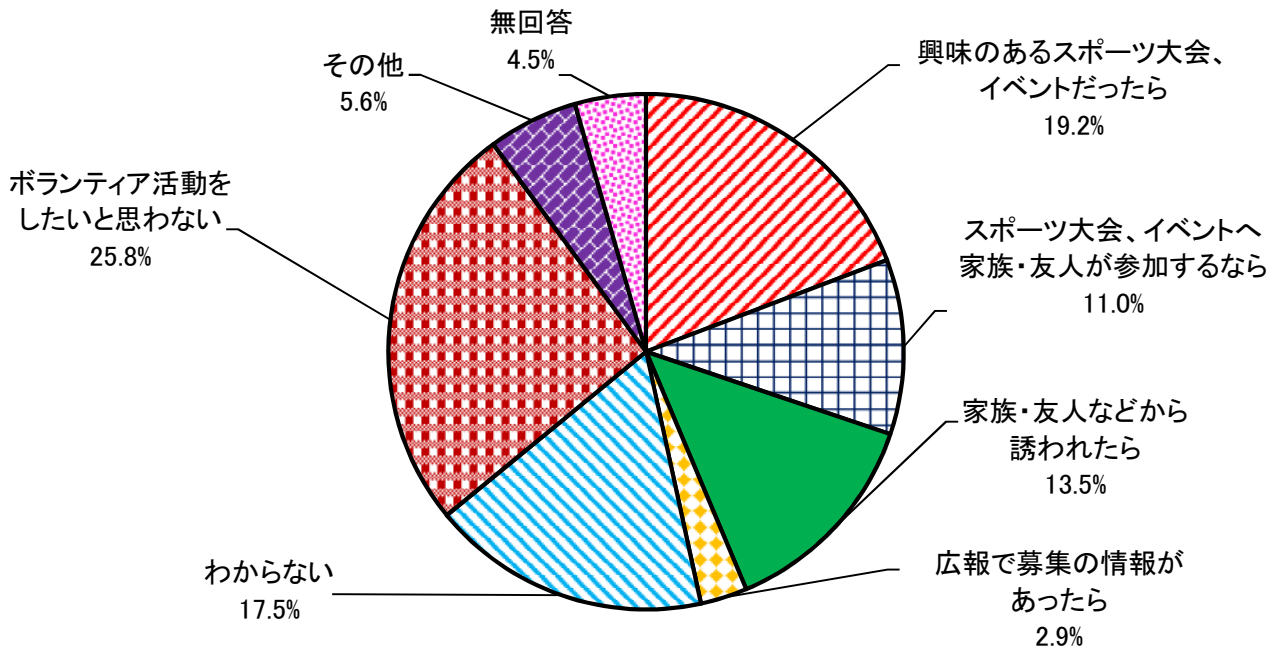
N=31



《問23で2と答えた方（スポーツに関するボランティア活動を行っていない方）におたずねします。》

問25 あなたは、どのようなきっかけがあれば、今後スポーツに関するボランティア活動をしたと思いますか。（〇は1つだけ）

N = 921

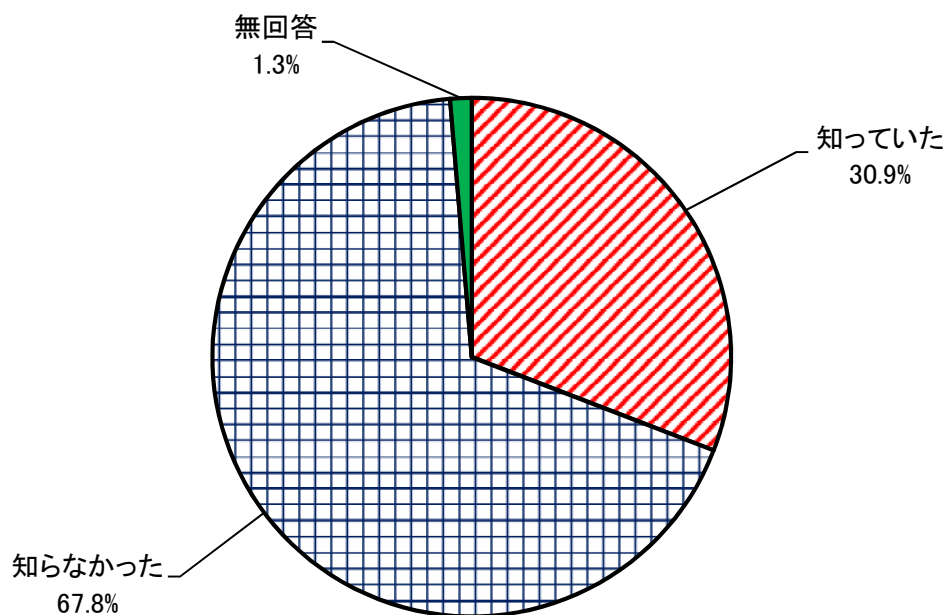


《すべての方におたずねします。》

ユニバーサルスポーツとは、ボッチャやフライングディスクなど障害の有無、年齢に関わらず分け隔てなく行えるスポーツのことを指します。

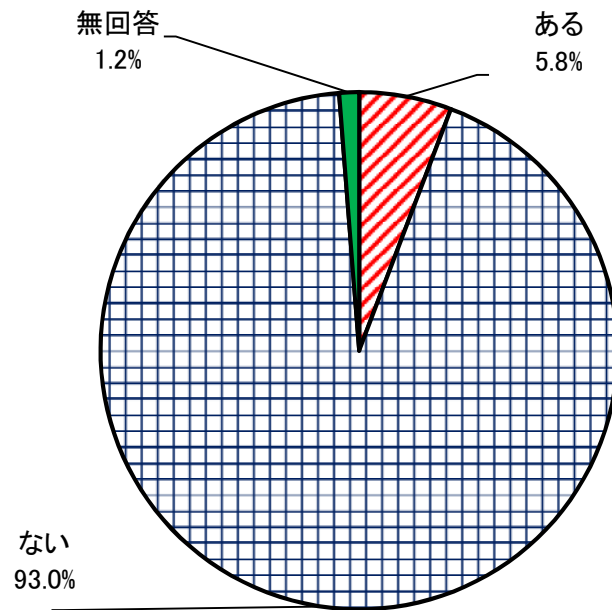
問26 あなたは、ユニバーサルスポーツという言葉を知っていましたか。（〇は1つだけ）

N = 969



問27 あなたは、ユニバーサルスポーツをしたことがありますか。(○は1つだけ)

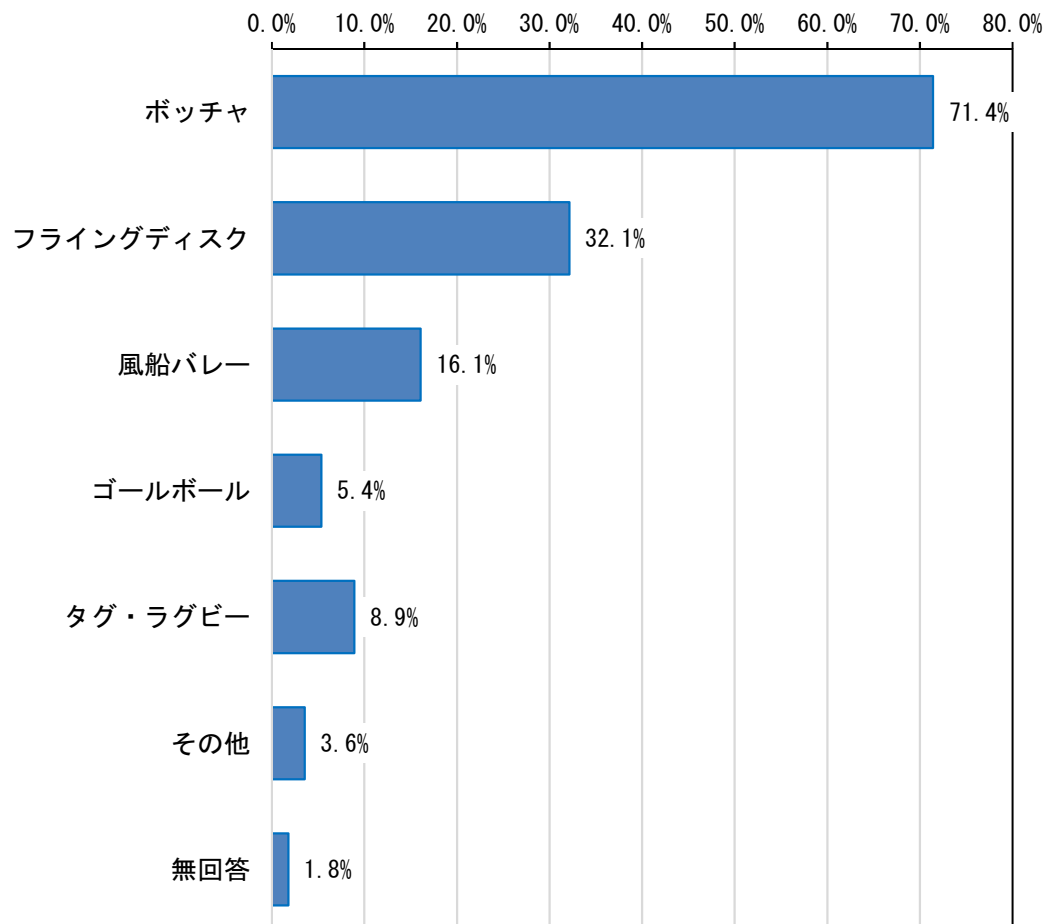
N=969



《問27で1と答えた方（ユニバーサルスポーツをしたことがある方）におたずねします。》

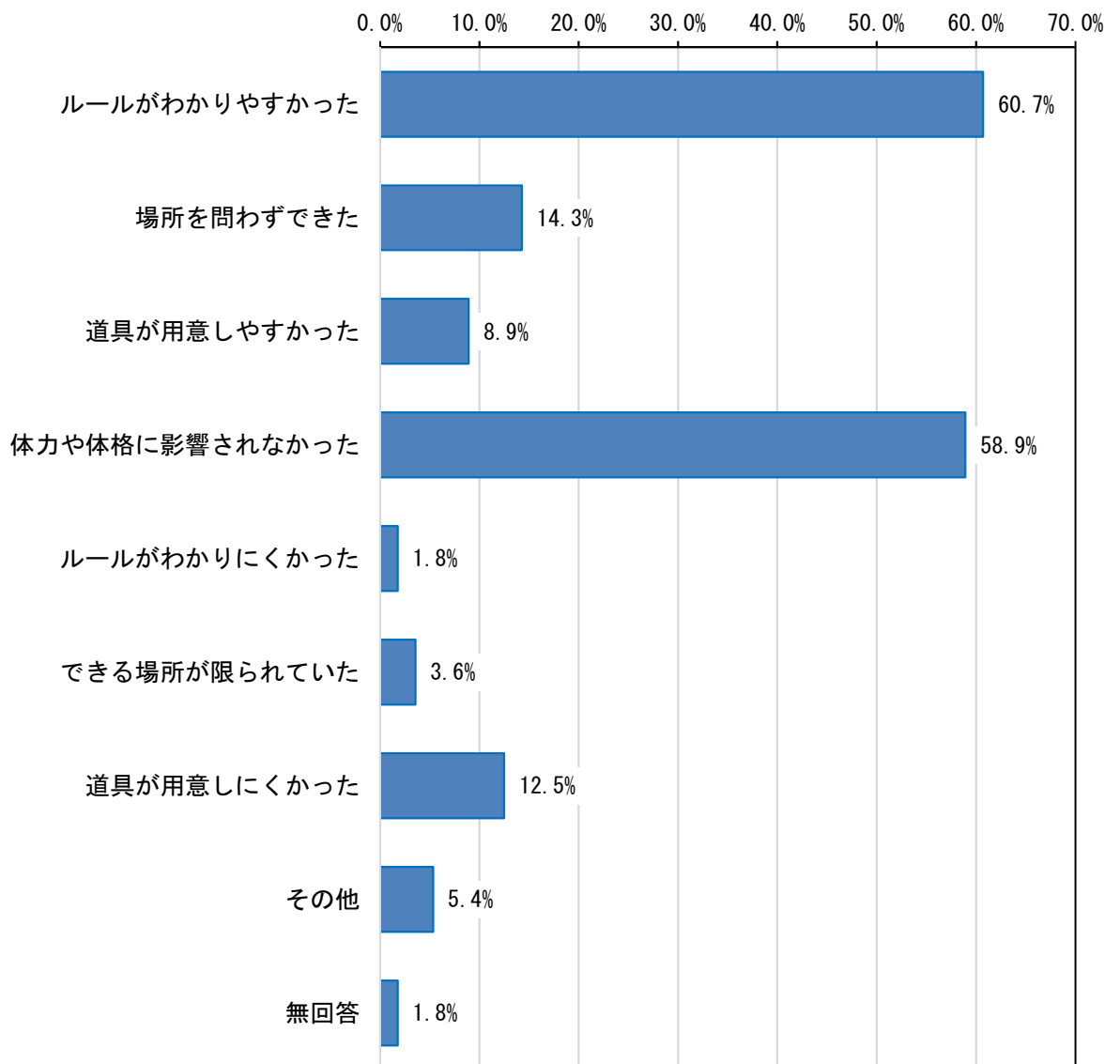
問28 あなたが行ったことがあるユニバーサルスポーツは何ですか。(○はいくつでも)

N=56



問29 ユニバーサルスポーツをしてどの様な印象をお持ちになりましたか。(〇はいくつでも)

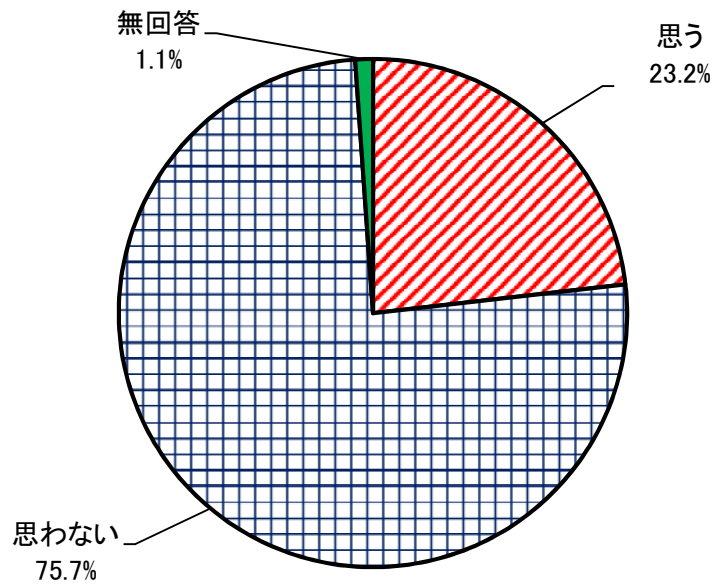
N=56



《問27で2と答えた方（ユニバーサルスポーツをしたことがない方）におたずねします。》

問30 あなたは、今後、ユニバーサルスポーツをしたいと思いますか。（○は1つだけ）

N=901



《問30で2と答えた方（ユニバーサルスポーツをしたいと思わない方）におたずねします。》

問31 あなたがユニバーサルスポーツをしたいと思わない理由は何ですか。

（○はいくつでも）

N=682

