

「生涯学習」の例

- 趣味（読書、音楽、映画鑑賞、スポーツ観戦など）
- スポーツ、健康（ウォーキング、生活習慣の改善など）
- 教養（歴史、語学など）
- よりよい育児・教育のための学び
- 家庭生活の向上に関わる学び（料理・掃除など）
- サークル活動などの仲間づくり
- その他の自分のための学習（学校での学びを含む）
- 地域づくりに関わること（地域活動・ボランティアなど）
- 学んだことの発信・共有（SNS、家族や知人に伝えること等を含む）
- 仕事に必要な知識・技能の活用
- その他の社会に生かすための学習・活動