

# 北九州市民カレッジ

令和2年度 前期 講座案内



地域力アップセミナー



読書で人生を豊かに



科学技術の  
これまでとこれから



わかりやすい  
世界経済入門



目からウロコの食品選び

## 受講生 募集中!!

5月から順次開講



数学のまとめI



パワーポイント入門



働き方改革で  
元気な社会を



英文法と英作文  
forコミュニケーション



韓流ドラマで学ぶ  
「韓国語の世界」

## 学びたいこといろいろ選べる!

全27講座

北九州市立生涯学習総合センター

# 大人の学び、応援します！

～ようこそ、北九州市民カレッジへ！～

## ★お申込み方法

step  
1

講座案内パンフレットや北九州市のホームページ等をご覧いただき、受講したい講座をお選びください。

講座により、内容、開催日時および会場、受講料、回数、申込みお問い合わせ先、応募締め切り日等が異なりますので、ご確認ください。



step  
2

受講したい講座が決まりましたら、次のいずれかの方法で、各講座ごとの応募締め切り日までにお申し込みください。

パンフレット  
裏表紙の

「北九州市民カレッジFAX・郵送申し込み票」に記入し、

### ① 郵 送

切手を貼った封筒に入れて、申込先へ郵送



### ② FAX

申込先へFAXで送信



### ③ インターネット

講座案内パンフレットの各講座のページに掲載されているQRコードを読み取って、スマートフォンからお申し込みできます。  
北九州市のホームページからお申し込みいただくこともできます。  
「北九州市民カレッジ」で検索してください。



step  
3

講座の開講1週間前までに、「受講票」をお送りいたします。

申込み多数で抽選により受講者を決定した場合は、抽選にもれた方にも文書でお知らせいたします。

## ★受講料

「まちづくり・人材育成系コース」「総合・教養系コース」は、受講初日にお持ちください。

「高等教育機関提携コース」は、申込先がお知らせする方法でお納めください。

## ★「スポット受講」について

お忙しい方も受講できる時に、自分に合う講座がどうかお試して、「スポット受講対象講座」の中のお好きな回を選んで特別料金で受講することができます。

詳しくは、P2「スポット受講のご案内」をご覧ください。

「スポット受講」も応募締め切り日までにお申し込みが必要です。



# 「スポット受講」のご案内

「スポット受講対象講座」の中のお好きな回をお選びいただき、特別料金で体験できます。  
(講座により「スポット受講」できる回数が異なります。)

## マークの見方

このマークのついている講座はスポット受講ができます。

スポット受講の際の受講料(1回分)

スポット受講可能な回数

## スポット受講

詳細は2ページ

料金

000円/回

●回限り

初めての方、お忙しい方にもオススメです。

気に入ったら全体受講に切替えることができるのね。



## 対象講座

今回「スポット受講」できるのは、「スポット受講対象講座」のマークがついている19講座です。

## 受講料

受講料は講座ごとに異なりますので、6ページ以降の講座ごとのページをご覧ください。

## 申込方法

裏表紙にある「北九州市民カレッジFAX・郵送申し込み票」に必要事項およびスポット希望日をご記入の上、締切日までにFAXまたは郵送でお申し込みください。スマートフォンや北九州市のホームページからもお申し込みできます。

受講者には、講座の開講1週間前までに、「受講票」をお送りします。

## ご注意くださいこと

- 「スポット受講」ができる回数や受講料は、講座によって異なりますので、6ページ以降の講座ごとのページでご確認ください。
- スポット受講の回数や受講料により、全体受講の方が受講料が安くなる場合があります。その場合は、ぜひ全体受講でお申し込みください。
- 「スポット受講対象講座」の表示がない講座では、「スポット受講」は実施していません。
- その講座を引き続き受講したい場合は、差額の受講料をお支払いいただき、全体受講に切り替えることもできますので(定員に余裕がある場合のみ)、第1回目の「スポット受講」をお勧めします。

○定員を上回るお申し込みがある場合は、全体受講の方が優先となります。

お問い合わせ 北九州市立生涯学習総合センター TEL(093)571-2735

令和2年度

# 北九州市民カレッジ

## ◆ 前期実施講座一覧

おもな曜日・時間帯を掲載しています。  
詳しい曜日・時間帯は6ページ以降の詳しい内容をご覧ください。

申込多数の  
場合は  
抽選になります



「北九州市民カレッジ」の情報は「北九州市」のホームページの中の  
「**くらしの情報**」▶「**生涯学習**」▶「**北九州市民カレッジ**」  
から検索できます。

### まちづくり・人材育成系コース(10講座)

**1 好きになっちゃりい北九州Vol.14** ～明日へ～ **6ページ** 応募締切:5月9日(土)

スケジュール 令和2年**5月23日(土)**～**7月18日(土)**  
実施場所 生涯学習総合センター  
土 曜日 10:00～12:00 全5回 受講料 1,000円 別途  
入場料 定員 40名

**2 地域力アップセミナー** ～学ぶ・深める・活かす～ **7・8ページ** 応募締切:5月19日(火)

スケジュール 令和2年**6月2日(火)**～**8月4日(火)**  
実施場所 生涯学習総合センター  
火 曜日 10:00～15:00 全10回 受講料 2,000円 定員 30名

**3 SDGsの視点から見た北九州** **9ページ** 応募締切:5月20日(水) **スポット受講**

スケジュール 令和2年**6月3日(水)**～**7月1日(水)**  
実施場所 北九州市立大学小倉サテライトキャンパス  
主に 水 曜日 15:00～17:00 全5回 ※6/11のみ木曜日 受講料 1,000円 定員 20名

詳細は2ページ  
料金  
500円/回  
何回でも可

**4 読書で人生を豊かに!** ～もっと読書が楽しくなる読書術～ **10ページ** 応募締切:5月20日(水) **スポット受講**

スケジュール 令和2年**6月3日(水)**～**7月1日(水)**  
実施場所 生涯学習総合センター  
水 曜日 10:00～12:00 全5回 受講料 1,000円 定員 30名

詳細は2ページ  
料金  
500円/回  
何回でも可

**5 支え合う、地育力支援講座パート4**～子育て支援が地域をつなぐ～ **11ページ** 応募締切:5月21日(木) **スポット受講**

スケジュール 令和2年**6月4日(木)**～**7月2日(木)**  
実施場所 生涯学習総合センター  
木 曜日 18:30～20:30 全5回 受講料 1,000円 定員 30名

詳細は2ページ  
料金  
500円/回  
何回でも可

**6 東アジア文化都市2020北九州 連携事業**～自分らしく表現すること  
ダンスで越える心のバリア 軽がること～ **12ページ** 応募締切:5月9日(土) **スポット受講**

スケジュール 令和2年**5月23日(土)**～**7月18日(土)**  
実施場所 生涯学習総合センター  
主に 土 曜日 14:00～16:00 全6回 ※6/21のみ日曜日 受講料 1,000円 定員 20名

詳細は2ページ  
料金  
500円/回  
何回でも可

**本講座は中止となりました**

## 7 科学技術のこれまでとこれから 13ページ

応募締切: 5月9日(土) **スポット受講**  
詳細は2ページ

スケジュール 令和2年5月23日(土)~7月11日(土)

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

土曜日 10:00~12:00 全5回

受講料 1,000円

定員 30名

料金  
500円/回  
何回でも可

## 8 あたたかい街づくり、人づくり~おもいやりと優しさで人も街も成長する~ 14ページ 応募締切: 5月15日(金)

スケジュール 令和2年5月30日(土)~6月27日(土)

実施場所 ウェルとばた12階H・I研修室

土曜日 10:00~12:00 全5回

受講料 700円

定員 30名

## 9 自分を知り よりよく生きる ~自分らしく輝くために~ 15ページ 応募締切: 5月29日(金) **スポット受講** 詳細は2ページ

スケジュール 令和2年6月12日(金)~7月7日(火)

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

主に 金曜日 10:00~12:00 全5回 ※7/7のみ火曜日

受講料 1,000円

定員 50名

料金  
500円/回  
何回でも可

## 10 まだ間に合う!これからの人生を考えるヒント~あなたの夢、仕事、お金について~ 16ページ 応募締切: 6月16日(火) **スポット受講** 詳細は2ページ

スケジュール 令和2年7月1日(水)~7月29日(水)

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

水曜日 10:00~12:00 全5回

受講料 1,000円

定員 30名

料金  
500円/回  
何回でも可

## 総合・教養系コース(2講座)

### 11 小倉織を学び、織ってみよう 17ページ

応募締切: 5月8日(金)

スケジュール 令和2年5月22日

金曜日 13:00~15:00 全5回

受講料 2,500円

定員 20名

**本講座は中止となりました**

### 12 知ってナットク!目からウロコの食品選び ~正しい知識を身につけて食べるもので健康増進!~ 18ページ 応募締切: 5月25日(月) **スポット受講** 詳細は2ページ

スケジュール 令和2年6月8日(月)~7月6日(月)

実施場所 生涯学習総合センター

月曜日 10:00~12:00 全5回

受講料 2,500円

定員 30名

料金  
1,000円/回  
初回1回のみ

## 高等教育機関提携コース(15講座)

### 13 数学のまとめI 19ページ

応募締切: 5月1日(金)

スケジュール 令和2年5月25日(月)~7月27日(月)

実施場所 九州共立大学自由ヶ丘会館3階

月曜日 13:00~15:00 全10回

受講料 5,000円

定員 30名

### 14 働き方改革で元気な社会を!~安全で健康な職場をつくる専門家・産業衛生科学科~ 20ページ 応募締切: 5月22日(金) **スポット受講** 詳細は2ページ

スケジュール 令和2年6月5日(金)~7月3日(金)

実施場所 産業医科大学

金曜日 18:00~20:00 全5回

受講料 3,000円

定員 20名

料金  
1,000円/回  
1回限り

### 15 パワーポイント入門 ~効果的なプレゼンテーションのために~ 21ページ 応募締切: 6月2日(火)

スケジュール 令和2年6月16日(火)~6月30日(火)

実施場所 KCS北九州情報専門学校

火曜日 18:00~20:00 全5回

受講料 5,000円

定員 30名

### 16 わかりやすい世界経済入門 (円は、株式は、EUは、世界の経済は?) 22ページ 応募締切: 5月22日(金) **スポット受講** 詳細は2ページ

スケジュール 令和2年6月4日(木)~7月2日(木)

実施場所 八幡西生涯学習総合センター

木曜日 18:30~20:30 全5回

受講料 5,000円

定員 30名

料金  
1,500円/回  
1回限り

**17 初心者のための漢詩入門講座 23ページ**

応募締切:5月12日(火)

スケジュール 令和2年5月26日(火)~8月18日(火)

実施場所 九州国際大学地域連携センター

火曜日 18:30~20:00 全7回

受講料 4,000円 別途テキスト代 定員 30名

**18 アジアの歴史と文化 24ページ**

応募締切:5月13日(水) スポット受講

スケジュール 令和2年5月27日(水)~7月15日(水)

実施場所 九州国際大学地域連携センター

水曜日 13:00~14:30 全8回

受講料 5,000円 定員 30名

詳細は2ページ  
料金 1,000円/回  
初回1回のみ**19 ツーリズム中国語 25ページ**

応募締切:5月14日(木) スポット受講

スケジュール 令和2年5月28日(木)~7月16日(木)

実施場所 九州国際大学地域連携センター

木曜日 14:00~15:30 全8回

受講料 5,000円 別途テキスト代 定員 30名

詳細は2ページ  
料金 1,000円/回  
初回1回のみ**20 英文法と英作文 for コミュニケーション 26ページ**

応募締切:5月16日(土)

スケジュール 令和2年5月30日(土)~9月12日(土)

実施場所 九州国際大学地域連携センター

土曜日 10:30~12:00 全7回

受講料 4,000円 定員 30名

**21 やさしい会話で学ぶドイツ語の基本ルール(1) 27ページ**

応募締切:5月18日(月) スポット受講

スケジュール 令和2年6月1日(月)~9月7日(月)

実施場所 九州国際大学地域連携センター

月曜日 19:00~20:30 全13回 ※9/7のみ 19:00~21:00 受講料 8,000円 定員 30名

詳細は2ページ  
料金 1,000円/回  
初回1回のみ**22 時代・社会・環境等の大変動にどう備えるのかな! 28ページ**

応募締切:5月21日(木) スポット受講

スケジュール 令和2年6月4日(木)~7月2日(木)

実施場所 九州国際大学地域連携センター

木曜日 18:15~20:15 全5回

受講料 4,000円 定員 30名

詳細は2ページ  
料金 1,000円/回  
2回限り**23 争続にならないための相続準備講座<基礎編> 29ページ**

応募締切:6月5日(金) スポット受講

スケジュール 令和2年6月19日(金)~7月17日(金)

実施場所 九州国際大学地域連携センター

金曜日 18:15~20:15 全5回

受講料 4,000円 定員 30名

詳細は2ページ  
料金 1,000円/回  
1回限り**24 自助から共助へ~地域の防災について考える~ 30ページ**

応募締切:6月16日(火) スポット受講

スケジュール 令和2年6月30日(火)~8月4日(火)

実施場所 九州国際大学地域連携センター

火曜日 18:00~20:00 全5回

受講料 4,000円 定員 30名

詳細は2ページ  
料金 1,000円/回  
1回限り**25 韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」 31ページ**

応募締切:6月17日(水) スポット受講

スケジュール 令和2年7月1日(水)~7月29日(水)

実施場所 九州国際大学地域連携センター

水曜日 18:15~20:15 全5回

受講料 4,000円 定員 30名

詳細は2ページ  
料金 1,000円/回  
1回限り**26 解説 死後事務委任~終活を通じて考える後始末のあり方~ 32ページ**

応募締切:8月4日(火) スポット受講

スケジュール 令和2年8月19日(水)~9月16日(水)

実施場所 九州国際大学地域連携センター

水曜日 18:30~20:30 全5回

受講料 4,000円 別途エンディングノート代 定員 30名

詳細は2ページ  
料金 1,000円/回  
1回限り**27 映画・ドラマから探る韓国の近現代史 33ページ**

応募締切:8月6日(木) スポット受講

スケジュール 令和2年8月28日(金)~9月25日(金)

実施場所 九州国際大学地域連携センター

金曜日 18:00~20:00 全5回

受講料 4,000円 定員 30名

詳細は2ページ  
料金 1,000円/回  
2回限り

期間 令和2年 5月23日(土)~7月18日(土)[全5回]

実施場所 生涯学習総合センター  
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (35ページアクセス参照)申込・  
問合せ先 生涯学習総合センター  
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43  
TEL: 571-2735 FAX: 571-0943

時間 10:00~12:00

応募締切  
5月9日(土)スマートフォンからも  
お申込みできます▶

定員 40名

受講料 1,000円 第3回  
別途入場料受講生への  
メッセージ

コーディネーター：好きになっちゃりい北九州実行委員長 三浦 正治

今年の「好きになっちゃりい北九州Vol.14」のテーマは「～明日(あした)へ～」です。市内ばかりでなく日本及び世界各地で地道に頑張っておられる方々、市内の名所再発見、市民支援スポーツなどの視点から、いろいろなお話を準備しました。「明日への北九州」を、いろいろな視点から考えてみましょう。

※「好きになっちゃりい北九州実行委員会」は、北九州市民カレッジ受講者の有志が「北九州」をテーマに企画・運営するボランティアグループです。(瓜生紀美子・江口春美・衛藤政幸・大石素子・大島孝博・斎藤あけみ・斎藤若恵・橋本剛・三浦正治)

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/23 (土)	<b>野研の挑戦!</b> 旦過市場で「大學堂」を立ち上げた「野研(九州フィールドワーク研究会)」の活動について、心理学・人類学・組織論・教育論などの視点から、多彩な内容を紹介していただきます。	西南学院大学短期大学部 保育科 准教授 公認心理師 <b>命婦 恭子</b> 野研のメンバーとして「大學堂」や「琉球弧アダンサミット」、若園地域での「WinC構想」などの様々なプロジェクトで活動中。
2	6/6 (土)	<b>市内に住む外国人からみた北九州と馬頭琴演奏</b> モンゴルより、北九州に移り住んで18年の馬頭琴演奏家から見た日本・北九州の良いところ、残念なところをお話しいたします。後半は、モンゴルの魂の音色である馬頭琴の調べをお聞きください。	馬頭琴演奏家 <b>マンダルフ</b> 中国 内モンゴル出身。モンゴル芸術高等学校・音楽専門科を卒業。モンゴルの伝統的な楽器“馬頭琴”演奏者として福岡県内を中心に活動。
3	6/20 (土)	<b>現地見学・関門海峡ミュージアム</b> 昨年9月にリニューアルオープンした関門海峡ミュージアム。世界に開かれた海の十字路口。古くから過去と未来が交差する歴史の大舞台。大型客船をイメージした館内で、悠久の海峡クルーズを一緒に楽しみませんか?国内最大級の巨大セイルスクリーンで歴史の旅に出かけましょう!	関門海峡ミュージアム事務所 事務局次長 <b>松瀬 直人</b>  入場料有料 (30名以上団体割引400円、再入場可)
4	7/4 (土)	<b>ギラヴァンツの軌跡 ～プロフットサル最新情報も～</b> 4年ぶりとなるJ2に復帰したギラヴァンツ北九州。設立から10年を迎えたクラブの軌跡を振り返ります。また、プロフットサルのボルグバレット北九州や、聖火リレーを走る予定だった銀メダリスト君原さんの裏話なども紹介します。	株式会社ギラヴァンツ北九州 事業本部副本部長 <b>平原 潤</b>  西日本新聞北九州本社 編集部記者 <b>岩佐 遼介</b>
5	7/18 (土)	<b>自主「夜間中学」って知っていますか?</b> 北九州市内には、現在2つの自主「夜間中学」(夜間学級)があります。様々な理由で義務教育を十分に受けられなかった人々が学んでいます。その成り立ちや学んでいる人たちの様子を知って、学びの意義を考えてみましょう。	市内自主「夜間中学」発起人 <b>林 静一路</b> 公立中学校教員を退職後、義務教育未履修者の存在を知り自主「夜間中学」設立に奔走する。

期間 令和2年 6月2日(火)～8月4日(火) [全10回]

実施場所 生涯学習総合センター  
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター  
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43  
TEL: 571-2735 FAX: 571-0943

時間 10:00～15:00

応募締切

5月19日(火)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 2,000円

受講生への  
メッセージ

コーディネーター：元北九州市教育委員会 社会教育主事 寺坂 博文  
生涯学習総合センター

地域を元気に活力あるものにするためには“地域力”の存在が要となります。一人ひとりが自ら学習し、主体的に関わることで効果的な対応が可能となります。

この講座では、地域への帰属感・連帯感を共有する人材育成を目指し、必要な知識・技術の習得に止まらず、学んだ成果をどのように活かし、つなげていくか地域づくり・まちづくりについて考えていきます。

寺坂 博文

“はじめの一歩応援します。”新しいことを知り、学び、その活動の中で多くの人とふれあっていく。それは、とても素晴らしいことです。皆さんの生涯学習を支援しています。

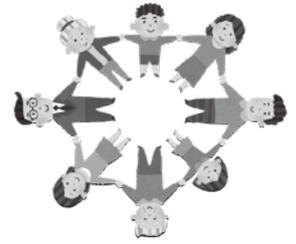
回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/2 (火)	開講式・オリエンテーション・班会議	コーディネーター 寺坂 博文
		心をかよわすコミュニケーション スムーズな人間関係を築いていくために求められるコミュニケーションの取り方を学びます。	北九州市立大学 准教授 松本 亜紀 専門は心理学(認知心理学)、緊張すると頭が真っ白になるといった感情・注意・記憶のしくみをテーマに研究しています。
2	6/9 (火)	公民館から市民センターへ 市民センター事業の主な柱である市の社会教育・生涯学習の取り組みについて学びます。	コーディネーター 寺坂 博文
		「学び」の成果をどう活かす 学びの成果を暮らしや地域社会にどう生かすか、学習成果の活用について学びます。	九州共立大学 名誉教授 古市 勝也 社会教育、生涯学習、社会体育が専門、生涯学習やスポーツによるまちづくり、学習ボランティア等について講義を行っています。
3	6/16 (火)	地域づくり・まちづくり 地域活動を盛りあげる地域資源の活用や人々の交流など、地域づくり・まちづくりについて学びます。	城野ひとまちネットタウン マネージャー 太田 信知 子どもから高齢者まで、地域で多様な世代が笑顔になるくらしのための活動に取り組んでいます。
		地域課題を考える (ワークショップ) いま、改めて地域や絆が見直されています。目の前の問題に向き合う地域課題について考えます。	九州女子大学 教授 大島 まな 北九州市社会教育委員 青少年教育や生涯学習とボランティア、異文化教育等について研究しています。

## 「楽しく学んで 地域を元気に」

多彩な講師陣による本講座は、講義のみでなく、グループワークや市民センター訪問、学んだ成果の報告会など、地域づくりの実践的なことを楽しみながら学べます。

受講後は、地域活動に力を発揮される方、「北九州市女性リーダー国内研修」に応募される方、市民センター館長を目指す方など様々で、それぞれのキャリアアップにもつながっています。

「住民主体のまちづくり」に必要な技術をアップさせながら、学びの環を広げてみませんか。



### 令和元年度受講生の声

- 地域ボランティアの方々を作っていくコツや、継続していくコツが学べた。地域に密着した問題を考えることができ、すごくなった。
- 市民センターが、地域や利用者とのつながりを深くするにはどうすれば良いかを考える時間となった。市民センターを人々の交流の場として活用し、大切にしている様子がたくさん見受けられ、そうなるための努力が必要だと思った。また、そうなるための声掛けの大切さを再確認した。
- 企画と運営について、基礎から学べた。みんなの住みたい街にするという話では、参画意識を持つこと、また地域が「つながる」ことの大切さを考えさせられた。
- まちづくりには、まず人づくりが大切だということが分かった。そして人と人のつながりを大事にしながら 仲間を増やし、熱意をもって活動していきたいと思う。
- これから自分の叶えたい夢をどう実現していくか、とても考えさせられた。小さなことから自分にできることを始めたい。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
4	6/23 (火)	<b>地域イベントの企画と展開</b> 地域活性化の手法として行われるイベントの企画と展開について、その現状と課題について学びます。	わっしょい百万夏まつり振興会 事務局顧問 <b>松尾 孝治</b> 小倉焼うどんや八幡ぎょうざ等の地域ブランド構築や様々なイベントの企画・運営を通じたまちづくりを行っています。
		<b>市民センター訪問に向けて (ワークショップ)</b> 市民センターにおける学習課題を考えます。	コーディネーター <b>寺坂 博文</b>
5	6/30 (火)	<b>修了生のその後の活動を聞く</b> 修了生のその後の活動を聞き意見交換をします。	セミナー修了生
		<b>市民センター訪問について (オリエンテーション)</b>	コーディネーター <b>寺坂 博文</b>
		<b>ファシリテーションの手法</b> 場をつくり、人と人をつなぎ、チームの力を引き出すファシリテーションの手法について学びます。	福岡教育大学 教授 <b>生田 淳一</b> キャリア教育、教育心理学が専門、教室での児童・生徒の学習活動を心理学の面から研究しています。
6	7/7 (火)	<b>市民センター訪問(フィールドワーク)</b> 市民センターを訪問し、課題別研修に取り組みます。	市民センター館長等 地域関係者
7	7/14 (火)	<b>プレゼンテーションに向けてⅠ</b> 市民センター訪問のまとめ	コーディネーター <b>寺坂 博文</b>
	<b>プレゼンテーションに向けてⅡ</b>		
8	7/21(火)	<b>プレゼンテーションに向けてⅢ(午前)Ⅳ(午後)</b>	
9	7/28 (火)	<b>プレゼンテーションに向けてⅤ</b> <b>プレゼンテーションに向けてⅥ・リハーサル</b>	
10	8/4 (火)	<b>プレゼンテーション(学習成果発表)</b> <b>閉講式・座談会</b>	

スポット受講  
詳細は2ページ  
料金  
500円/回  
何回でも可

期間 令和2年 6月3日(水)～7月1日(水) [全5回]

実施場所 北九州市立大学小倉サテライトキャンパス  
〒802-0001小倉北区浅野1丁目1番1号アミューズ小倉 西館7階 (34ページアクセス参照)

申込・  
問合せ先 生涯学習総合センター  
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43  
TEL: 571-2735 FAX: 571-0943

時間 15:00～17:00

応募締切  
5月20日(水)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 1,000円

受講生への  
メッセージ

コーディネーター：北九州市立大学 地域共生教育センター 特任教員 岸本 紗也加

SDGsは2015年9月に国連総会で採択された「持続可能な開発目標」で、世界の課題を17の目標にまとめています。北九州市はこれまでの取り組みが評価され、2018年にOECD(経済協力開発機構)から「SDGs推進に向けた世界のモデル都市」、国から「SDGs未来都市」に選定されました。この講座では、北九州市におけるSDGsの取り組みを知り、各講師が現在関わっているSDGs活動を通じて、受講者の皆さんと一緒にSDGsで掲げられている目標を達成したいと思います。

岸本 紗也加

2012年大阪大学大学院修士課程修了(国際協力学)。北九州市立大学地域共生教育センター特任教員。食や健康環境、国際交流をテーマに学生の地域活動指導を行っています。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/3 (水)	<b>SDGsとは何か</b> SDGsの基礎知識(SDGsの背景、理念、17のゴール)について理解し、国内外や北九州市のSDGsの取り組みについて紹介します。	北九州市立大学 経済学部 教授 牛房 義明 専門分野は環境経済学、エネルギー経済学、行動経済学。
2	6/11 (木)	<b>「わたし」にとってSDGsとは ～ワークショップを通して楽しく考えてみよう～</b>	北九州市立大学 地域創生学群 特任教員 下田 泰奈 農学分野出身。企業で主に広報職を担当。2018年より現職。LEGOブロックを活用したワークショップを学内外で行っています。
3	6/17 (水)	<b>ゴール4 質の高い教育をみんなに</b> 大学生の海外体験型学習の取り組みから「質の高い教育」について考えます。また、ジェンダーに関する話題も提供できればと思います。	北九州市立大学 地域共生教育センター 特任教員 岸本 紗也加
4	6/24 (水)	<b>ゴール11 住み続けられるまちづくりを</b> 自身の防災意識を測定しつつ、身近な所からできる防災対策について学びます。	北九州市立大学 教員 村江 史年 専門は防災教育。住民主体で取組む地区防災計画の策定に携わっています。
5	7/1 (水)	<b>ゴール7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに</b> 北九州市の地域エネルギー政策、脱炭素社会の実現に向けての取り組みを紹介します。	北九州市立大学 経済学部 教授 牛房 義明

期間 令和2年 6月3日(水)～7月1日(水) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター  
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター  
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43  
TEL: 571-2735 FAX: 571-0943

時間 10:00～12:00

応募締切  
5月20日(水)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 1,000円

受講生への  
メッセージ

コーディネーター：ブックネットワーク北九州 代表 仲 紀子

「人生100年時代！」あなたは心の健康をどう維持しますか？ 様々な情報機器の発達や普及に伴い、急速なネット社会の拡大やAIの進化など私達の生活は大きく変わりつつあります。これらの時代を心豊かに生きていくために、読書を通して「読解力」や「コミュニケーション力」を身に付け鍛えながら、大人が誰かと一緒に心から楽しめる読書術を学びます。又、次世代を担う子ども達に手渡すことのできる読書技術も同時に学びます。

仲 紀子

ブックネットワーク北九州代表、司書、読書プランナー、朗読家。「小さなとしょかん」運営。読書の大切さと楽しさを伝えるために、0歳から大人までを対象に年間200回以上の読書推進活動を展開中。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/3 (水)	<p>「私達は、なぜ読書をするのか？」 ～読書の意義と目的について～</p> <p>「読解力 = コミュニケーション力」 ～その大切さと鍛え方について～</p>	ブックネットワーク北九州 代表 仲 紀子
2	6/10 (水)	<p>読書環境の整備 ～読書を楽しむ環境の作り方～ ワークショップ「読書アイテム作り」</p>	
3	6/17 (水)	<p>0歳から大人までの選書の基本と応用 ～心身の発達や自分の現状に合った本の選び方・読み方～</p>	
4	6/24 (水)	<p>0歳から大人まで読書を楽しむための方法 ～一人で楽しむ読書と誰かと一緒に楽しむ読書～</p> <p>ワークショップ 「美しい日本語で朗読」 「読書会を開こう！」</p>	
5	7/1 (水)	<p>読書の世界を五感で楽しむ ～ JAZZ 即興演奏と共に～</p> <p>「文学・映画…そしてJAZZ」 体験型・文学コンサート</p>	

スポット受講  
詳細は2ページ  
料金  
500円/回  
何回でも可

期間 令和2年 6月4日(木)～7月2日(木) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター  
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター  
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43  
TEL: 571-2735 FAX: 571-0943

時間 18:30～20:30

応募締切

5月21日(木)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 1,000円

受講生への  
メッセージ

コーディネーター：ネットワークミラクル

現在、日本の子どもたちを取り巻く環境は複雑に変化しており、子どもの虐待やひきこもり、子どもの孤食などが深刻な社会問題となっています。

地域がそのような問題を正しく理解し、寄り添えるような共助愛を育むための講座を開催します。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/4 (木)	<b>医療の現場から地域に望むこと</b> 小児救急に搬送される被虐待児の実状を知り、医療現場と地域が連携して児童虐待を防ぐ方法を模索します。	北九州市立八幡病院 小児救急・小児総合医療センター長 神菌 淳司
2	6/11 (木)	<b>ニュースではわからない児童相談所の日々～地域の受け皿とは～</b> 2019年、私たちはいくつの虐待事件を耳にしました。 「北九州市の今」を知り、私たちに救える命と育ちがあることを皆で考えてみましょう。	北九州市子ども家庭局 子ども総合センター (児童相談所) 担当者
3	6/18 (木)	<b>スマホ社会が生む子育ての課題～支援者ができること～</b> 昨今、さまざまな子どもの発達課題がネット社会で増幅されています。それに対して地域の支援者は何ができるのか探っていきます。	特定非営利活動法人 子どもとメディア 常務理事 古野 陽一
4	6/25 (木)	<b>引きこもり・生きづらさに悩む女性に寄り添う～私たちにできることをかたちに～</b> 「引きこもり・生きづらさに悩む女性」を支援している北九女子一歩会の立ち上げの動機、活動内容から、引きこもりの現状と課題を学び、地域住民としてできることを考えます。	北九女子一歩会 会長 半田 百合枝
5	7/2 (木)	<b>「子ども食堂」が地域の架け橋に!! コミュニティが「子ども食堂」で元気になる!～私たちができること、思いを話そう、伝えよう!～</b> なぜ、今、「子ども食堂」なのか、その背景を考えながら、地域(コミュニティ)と一体となった「子ども食堂」に目を向け、今後の方向性などを考えてみましょう。	足原校区まちづくり協議会 会長 中村 義雄  ハっちゃん家 代表 田畑 美佐代

スポット受講  
詳細は2ページ

料金  
500円/回  
何回でも可

期間 令和2年 5月23日(土)～6月21日(日) [全6回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ1階多目的室 (35ページアクセス参照)申込・問合せ先 八幡西生涯学習総合センター  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3  
TEL: 641-9360 FAX: 641-9332

時間 14:00～16:00

応募締切  
5月9日(土)スマートフォンからも  
お申込みできます▶

定員 20名

受講料 1,000円

受講生への  
メッセージ

コーディネーター：北九州市立西部障害者福祉会館 北九州市身体障害者福祉協会アートセンター

ダンスを通じて浮かび上がる、踊る人それぞれの身体的・性格的な個性を大切に、参加者全員で世界にたった一つのステージを作り上げていきます。

ダンスと言っても決まった動きはありません。「みんな違ってみんないい」をコンセプトに自分を解放する楽しさ、言葉がなくても繋がれる心地よさを感じてもらえるような自由で独創的な講座です。

今年は「東アジア文化都市2020北九州」の開催年。市民の皆さんと北九州市をダンスで盛り上げ、ボーダーレスにつながるきっかけづくりとして開催します。

障害のある方、外国から来たばかりの方、シニアも子どもも、自分らしく表現し、繋がる楽しさを一緒に味わいませんか？ 最終日は皆さんのイキイキとした姿を発表しましょう。これまでに味わったことのないワクワクがそこにあるかも。

# 新型コロナウイルス 感染症対策のため、 本講座は中止と なりました。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/23 (土)	「ダンスで楽しむこと」の魔法と上達。いつもと同じ日常に、ダンスの魔法を仕掛けてみよう！	
2	5/30 (土)	からだであそぼ① 色んな身体で、色んな顔でみんな空間を占めてみよう！	
3	6/6 (土)	からだであそぼ② 色んな人と色んな身体で遊んでみよう！	イマ☆タカ Dance Family 代表 今村 貴子 他
4	6/13 (土)	ダンスの魔法① 3回の講座で学んだことをつなげてみるとダンスになる!? 1つのダンスをみんなでつくってみよう！	
5	6/20 (土)	ダンスの魔法② 誰かにダンスを見てもらうことをより深く考え、更に魔法をかけてダンスを仕上げてみよう！	
6	6/21 (日)	さあ～街で一緒にフラッシュモブ 全ての魔法がかかったら、衣装に着替えて、みんなで街中で踊ろう!!	

地元で、振付家・ダンサーとして数カ所のダンス教室の講師をしており、市内で開催される様々なダンスイベントに関わっています。また障害のある方と一緒に、フラッシュモブや北九州市障害者芸術祭のステージイベントにも参加しています。

スポット受講  
詳細は2ページ  
料金  
500円/回  
何回でも可

期間 令和2年 5月23日(土)~7月11日(土) [全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 八幡西生涯学習総合センター  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3  
TEL: 641-9360 FAX: 641-9332

時間 10:00~12:00

応募締切

5月9日(土)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 1,000円

受講生への  
メッセージ

コーディネーター：科学技術コミュニケーション研究所 代表 泉 優佳理

映画や小説に登場する「タイムマシン」や「人工冬眠での長命」は、現代の科学技術で可能なのか。また、美しい建築物や構造物は、いかに建てられ、いかに壊さないままに“健康診断”されるのか・・・。

「科学や技術のおはなし」というと、難しそうに思われるかもしれませんが、市内で活躍される専門家を講師に迎え、わかりやすくお話しいたします。

日々の暮らしの中にある科学技術をより身近に感じていただけたらと思います。

### 泉 優佳理

科学技術コミュニケーション・リスクコミュニケーションが専門。科学技術や環境問題に関わる場面を中心に“わかりやすい伝え方”の研究と実践や、科学技術と人の歩みを研究。博士(学術)

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/23 (土)	<b>人の暮らし・人の想いと科学技術</b> ノーベル賞や昨今の科学技術のニュース、北九州市が取り組む国際的な目標であるSDGs(持続可能な開発目標)などを結び、人の想いと科学技術の歩みを考えます。講座全体の概要もお話します。	科学技術コミュニケーション 研究所 代表 泉 優佳理
2	5/30 (土)	<b>「タイムマシーン」や「スマホ」の中身</b> 映画やアニメに登場する『タイムマシーン』や、私たちが使う『携帯電話』『スマートフォン』の中身はどうなっているのか・・・。 超高速で動作する計算機(集積回路(IC))等についてお伝えします。	九州工業大学 教授 中尾 基 専門は電子工学・表面物理学。
3	6/13 (土)	<b>水の状態変化を知って使いこなす最新工学技術</b> 身近な水を加熱や冷却した際の状態変化(固体・液体・気体)について、特性を理解して工学システムに利用する最新技術を紹介しします。特に、バイオや食品産業での保存技術について解説しします。	九州工業大学 教授 鶴田 隆治 専門は熱工学。
4	6/27 (土)	<b>壊さずに調べる～モノの健康診断 ～非破壊検査って何？</b> 各種工業製品、構造物などは、製造時及び使用中も各種検査を受けてその健全性を担保しています。それを担っているのが、非破壊検査です。非破壊検査の必要性及びその概要をおはなししします。	九州工業大学 名誉教授 加藤 光昭 専門は、非破壊試験工学、接合工学。
5	7/11 (土)	<b>北九州 建築タカラ箱</b> 北九州には数多くの名建築があります。それはこの街の歴史と密接な関係があります。近年、一部設計を手掛けた門司港駅の事例などとともにこの街の魅力を建築を通じて眺めてみましょう。	(株)古森弘一建築設計事務所 代表取締役 古森 弘一 九州大学・九州工業大学非常勤講師を務める。

期間 令和2年 5月30日(土)～6月27日(土) [全5回]

実施場所 ウェルとばた12階H・1研修室  
〒804-0067 戸畑区汐井町1-6 (34ページアクセス参照)

申込・問合せ先 北九州市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター研修課  
〒804-0067 戸畑区汐井町1-6  
TEL: 881-6321 FAX: 881-6306

時間 10:00～12:00

応募締切

5月15日(金)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 700円

受講生への  
メッセージ

コーディネーター：北九州市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター 研修課

奉仕の心、おもいやりの心。あなたが持っているボランティアの心。でも行動に移せていますか？勇気がでない。よくわからない。はずかしい。自信がない。いろんな思いが交差するなか、あなたの一言で救われる心があります。

この講座は、あなたに合ったボランティアを探し、学び、共感しながら、人と街を育てる講座です。まずは、あなたが一歩踏み出してみませんか。「なにかお手伝いしましょうか？」あなたの優しい心が人も街も元気にします。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/30 (土)	<b>障害者の方への少しの配慮</b> ～車いす利用者への理解、 目の不自由な方への理解など～	北九州市東部障害者福祉会館 館長 <b>森 聖子</b>  手話をきっかけに医療から福祉の道へ。支えられて日々進化中です!
2	6/6 (土)	<b>みんなで育てよう!子どもの笑顔</b> ～子どもに優しい街づくり～	北九州市立大学 文学部 人間関係学科 准教授 <b>山下 智也</b>  子どもが地域の中でいきいきと遊べる豊かな環境を目指し、実践・研究しています。
3	6/13 (土)	<b>突然の災害!あなたは何かができる?</b> ～ちょっとしたおもいやりの心～	特定非営利活動法人 KID's work 代表 <b>大久保 大助</b>  北九州市みんなdeBousai まちづくり推進事業防災ファシリテーターとして地区防災計画の策定にかかわっています。
4	6/20 (土)	<b>地域への気づかい、心くばり</b> ～施設などを訪問する傾聴ボランティア～	北九州市傾聴ボランティア ひだまりの樹 代表 <b>毛利 暁子</b>  平成25年4月に北九州市傾聴ボランティアひだまりの樹を設立。意義を理解し、活動の推進・発展に努めています。
5	6/27 (土)	<b>少しの優しさ、大きなつながり</b> ～おもいやりが街を元気にする～	北九州市社会福祉ボランティア大学校 校長 <b>久塚 純一</b>  ボランティア活動の推進、および地域福祉の向上を図っています。

スポット受講  
 詳細は2ページ  
 料金  
 500円/回  
 何回でも可

期間 令和2年 6月12日(金)～7月7日(火) [全5回]

 実施場所 八幡西生涯学習総合センター  
 〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内 (35ページアクセス参照)

 申込・問合せ先 八幡西生涯学習総合センター  
 〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3  
 TEL : 641-9360 FAX : 641-9332

時間 10:00～12:00

 応募締切  
 5月29日(金)

 スマートフォンからも  
 お申込みできます▶


定員 50名

受講料 1,000円

 受講生への  
 メッセージ

コーディネーター：北九州市立八幡西生涯学習総合センター

「自分のことを知る」ということは「幸せになる」上でのとても大切なプロセスです。価値観が多様化する現代、周りの価値観に振り回されて疲れている人も多いかもしれません。でも本来幸せの形は人さまざま。自分自身はどんな人間なのか、自分にとって一番大切なものは何なのかを知ることはとても大切です。

人生のシナリオは自分だけのもの。よりよい人生を送り、自分らしく輝くために、一緒に学んでみませんか。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/12 (金)	<b>自分の心の癖を知って 楽になる</b> ～「生きやすくなる」方法を学ぼう～	OK牧場代表 TA教育コンサルタント <b>山下 志保</b>  心理学(交流分析)を主体としたセミナーや講座を行っています。
2	6/19 (金)	<b>カラーセラピーで自分を癒す</b> ～身近にある色を手掛かりに もやもやした心の中を整理してみましょう～	色彩心理カウンセラー <b>小林 りえ</b>  「心と色の教室」を主宰する傍ら、色を利用して自分や相手の心を大切にする方法を伝えています。
3	6/26 (金)	<b>過去や未来にとらわれない 心の整え方</b> ～マインドフルネス(瞑想)などの方法～ ☆実践あり	北九州市立大学 文学部人間関係学科 講師 <b>柴原 健太郎</b>  日本スポーツ心理学会などに所属し、アスリートを対象にメンタルトレーニングの指導も行っています。
4	7/3 (金)	<b>リンパマッサージで自分の体と対話し、癒してみる</b> ～身体のデトックスと免疫力向上のために～	日本メディケアリンパ協会 <b>丸尾 陽実</b>  リンパや五感を刺激することで、心と身体の健康づくりを支援しています。
5	7/7 (火)	<b>その存在を認め、受け入れる</b> ～心理学でみる自己肯定感の意義～	西南女学院大学 教授 <b>中島 俊介</b>  心と健康、対話などについての研修の講師や講演を行っています。

期間 令和2年 7月1日(水)～7月29日(水) [全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内 (35ペーシアアクセス参照)

申込・問合せ先 八幡西生涯学習総合センター  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3  
TEL : 641-9360 FAX : 641-9332

時間 10:00～12:00

応募締切

6月16日(火)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 1,000円

受講生への  
メッセージ

コーディネーター：Sakurai Career-design Office 代表 櫻井 淳子

「セカンドライフの充実に向けて」

定年を迎えた後も、これからの人生を自分らしくいきいきと生きていくために、いま何を準備すればよいのかを本講座では一緒に考えます。

いくつになっても完全にリタイアせずにまだまだ働きたい、社会的に活動したい、という方のために、これからの仕事人生や自分の存在意義について考えるとともに、更に人生を充実させ幸せに生きるヒントを提供します。まだまだ、活躍できるシーンを再確認して、人生100年時代といわれても安心して新たな夢の実現や仕事へのチャレンジができるモチベーションを高めるお手伝いをします。

櫻井 淳子

「自分らしい働き方」を考えるきっかけを作りたいと日々活動中。櫻井キャリアデザイン事務所の代表として、就職・再就職をテーマにしたセミナー、社員研修、ビジネスマナーの講師として活動するほか経営者様向けの講話や、中高生及び親御さん向けの講話なども行っています。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	7/1 (水)	<b>「自分の人生のこれまで」を振り返る ～「キャリア」とは、生まれてから死ぬまでの 人生で果す様々な役割のこと～</b> 自分自身の生き方のデザイン、「どう生きるか」を自分で考える。	Sakurai Career-design Office 代表 キャリアコンサルタント 櫻井 淳子
2	7/8 (水)	<b>未来予想Ⅰ ～あなたの夢は何ですか？～</b> 夢実現のプランニング どんな人生を歩みたいのか？ 年表を使った下絵作り	北九州キャリア教育研究会 代表 ライフプランナー 木原 大助
3	7/15 (水)	<b>未来予想Ⅱ ～いつかはやりたい…をいつやるかに！～</b> ライフプランに必要なキャッシュフロー(お金の流れ)の作成と考え方 実際に表計算をいたします。	企業研修講師 高校等講師 モチベーター 山本 伸吾
4	7/22 (水)	<b>モチベーションUP ～今からでもやれる、自己実現へ向けての意識改革～</b> 眠っている潜在意識・潜在能力を目覚めさせよう。	企業研修講師 高校等講師 モチベーター 山本 伸吾
5	7/29 (水)	<b>生きがいの創造 ～自分の人生設計プラン～</b> 自分が実現したいゴールを再認識する 「組織人」から「社会人」へ!	Sakurai Career-design Office 代表 キャリアコンサルタント 櫻井 淳子

スポット受講  
詳細は2ページ

料金

500円/回

何回でも可

期間 令和2年 5月22日(金)～7月17日(金) [全5回]

実施場所 いのちのたび博物館(北九州市立自然史・歴史博物館)  
〒805-0071 八幡東区東田2-4-1 (34ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター  
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43  
TEL: 571-2735 FAX: 571-0943

時間 13:00～15:00

応募締切

5月8日(金)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 20名

受講料 2,500円  
(別途材料代1,500円)

受講生への  
メッセージ

コーディネーター：いのちのたび博物館(北九州市立自然史・歴史博物館)

豊前小倉藩では、江戸時代から大正時代にかけて、小倉織と呼ばれる綿織物が盛んに織られていました。藍色が美しく丈夫な小倉織は、袴や帯として全国で愛用されていました。生活様式の変化により一度は消えてしまった小倉織でしたが、近年美しい縞模様で魅せられた人々によって再び織り始められています。

この講座では小倉織のたどった歴史を学ぶとともに、制作する過程を実際に体験し、将来的に小倉織の制作、伝承が出来る人材育成を目指しています。

大和 恵子

福岡県北九州市小倉生まれ  
1973年 東京女子大学心理学科卒  
1973年 手織りの布の暖かさに  
引かれ、織りを始める  
1989年 小倉藩がきっかけで「小倉織」に出  
会い「豊前小倉織研究会」を発会、調査・  
研究と復元及び創作を始める  
2004年 京都造形芸術大学美術科染織コース  
卒業

# 新型コロナウイルス 感染症対策のため、 本講座は中止と なりました。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/22 (金)	[実技] 布が織れる仕組みを体験	(一社)豊前小倉織研究会 大和 恵子 内田 千鶴子 喜洲 朋子
2	5/29 (金)	[講義] 糸と染色の関係 [実技] 染色の実習	(一社)豊前小倉織研究会 大和 恵子 野代 和子 平山 路子
3	6/12 (金)	[講義] 縞の特徴を学ぶ [実技] 染色糸データ票作り、縞のデザイン、 紡ぎ車・はた織りの体験	(一社)豊前小倉織研究会 大和 恵子 喜洲 朋子 花田 真理子
4	7/3 (金)	[実技] 整経(受講者デザインの縞柄に沿って糸を用意) 織り(ミニ小倉を使って真田紐を織る)	(一社)豊前小倉織研究会 大和 恵子 平山 路子 花田 真理子
5	7/17 (金)	[実技] 真田紐の仕上げ、 紡ぎ車・はた織りの体験	(一社)豊前小倉織研究会 大和 恵子 内田 千鶴子 野代 和子

期間 令和2年 6月8日(月)～7月6日(月) [全5回]

実施場所 生涯学習総合センター  
 〒803-0811 小倉北区大門1-6-43 (35ページアクセス参照)

申込・問合せ先 生涯学習総合センター  
 〒803-0811 小倉北区大門1-6-43  
 TEL : 571-2735 FAX : 571-0943

時間 10:00～12:00

応募締切

5月25日(月)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 2,500円

受講生への  
メッセージ

コーディネーター：北九州市立大学 国際環境工学部 教授 森田 洋

「食」は生命維持の原点であり、私たちの健康を保つだけでなく、健全な心と身体を培い豊かな人間性を育むために大きな役割を担っています。

この講座では、健康食品やヨーグルト、食中毒など身近なテーマに関する「目からウロコな話」について、実例を多く交えながら易しく解説していきます。

(令和元年度後期 北九州市民カレッジ「健康づくりのための食の安全・安心講座」と内容が重複します。)

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/8 (月)	<b>小さな文字も見落とすな! 食品表示のルール</b> 食品表示には様々なルールがあります。普段、商品やテレビのCMなどで大きな文字ばかりを見ていませんか?実は皆さんが見落としがちな「小さな文字」にも食品表示に関する重要な情報が記載されているのです。	北九州市立大学 国際環境工学部 教授 森田 洋
2	6/15 (月)	<b>健康食品は本当に健康に良いのか?</b> 私たちの身の回りには様々な健康食品があふれかえっていますが、これらが本当に健康に良いのかは「食品表示」を見ることによって理解が深まります。ここでは様々な健康食品について解説をしていきます。	
3	6/22 (月)	<b>今も昔も減らない食中毒</b> 衛生環境が飛躍的に向上したわが国においても、いまだ食中毒は私たちの生活に深刻な被害をもたらしています。ここでは食中毒の現状と課題について易しく解説をしていきます。	
4	6/29 (月)	<b>これでバッチリ! 食中毒対策</b> 食中毒には細菌性、ウイルス性、動物性、植物性、アレルギー性など様々な原因物質があります。ここでは様々な食中毒を紹介し、その対処法について易しく解説をしていきます。	
5	7/6 (月)	<b>ヨーグルトの選び方・食べ方</b> 腸内細菌は私たちの健康を支える上で大事な役割を担っています。ここではヨーグルトに代表される乳酸菌類にスポットをあてて、発酵食品の有用性について話を進めていきます。	

1970年名古屋市生まれ。  
1999年九州大学大学院博士課程修了、  
博士(農学)。北九州市立大学教授。食品・  
酒類開発や抗菌剤開発などの研究を行っ  
ています。数物新聞社特別功労賞、もの  
づくり日本大賞特別賞などを受賞。

スポット受講  
詳細は2ページ  
料金  
1,000円/回  
初回1回  
のみ

期間 令和2年 5月25日(月)~7月27日(月) [全10回]

実施場所 九州共立大学 自由ヶ丘会館3階  
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8 (34ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州共立大学地域連携推進センター  
〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8  
TEL/FAX : 693-3255

時間 13:00~15:00

応募締切

5月1日(金)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 5,000円

受講生への  
メッセージ

実施機関：九州共立大学地域連携推進センター

理工学の裾野を広げることに少しでも貢献したいということをライフワークに、これまで8年間にわたって「理系の話を聞いてみよう」「もう一度数学」「おもしろ数学」というテーマで開講してきました。今回から数学のまとめです。自作のテキストに従って、先を急がずに、セミナー形式でゆっくり進めていきます。計画通りに進まないことも考えられますが、講座全体としては算数に始まって微分積分までを完結したいと考えています。今回はその第1回で、小学生の算数から中学生の数学程度を考えています。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/25 (月)	<b>序章</b> 算数・数学の学習方法	元九州共立大学 教授 江口 弘文  長崎市出身。昭和42年九州工業大学工学部制御工学科卒業。防衛庁技術研究本部第3研究所を経て九州共立大学工学部機械工学科教授。工学博士。平成23年、同退職。
2	6/1 (月)	<b>1章 小学生の算数1</b> 「数」の由来。算数と数学	
3	6/8 (月)	<b>1章 小学生の算数2</b> 文章題1	
4	6/15 (月)	<b>1章 小学生の算数3</b> 文章題2	
5	6/22 (月)	<b>1章 小学生の算数4</b> 小学生の図形	
6	6/29 (月)	<b>2章 中学生の数学1</b> 正の数・負の数	
7	7/6 (月)	<b>2章 中学生の数学2</b> 文字式、方程式	
8	7/13 (月)	<b>2章 中学生の数学3</b> 無理数、2次方程式	
9	7/20 (月)	<b>2章 中学生の数学4</b> 関数について	
10	7/27 (月)	<b>2章 中学生の数学5</b> 2次関数のグラフ	

期間 令和2年 6月5日(金)～7月3日(金) [全5回]

実施場所 産業医科大学  
〒807-8555 八幡西区医生ヶ丘1-1 (34ページアクセス参照)申込・  
問合せ先 産業医科大学 大学管理課  
〒807-8555 八幡西区医生ヶ丘1-1  
TEL: 691-7205 FAX: 602-5482

時間 18:00～20:00

応募締切  
5月22日(金)スマートフォンからも  
お申込みできます▶

定員 20名

受講料 3,000円

受講生への  
メッセージ

実施機関：産業医科大学

人々が働くことは生活の手段であるとともに、生きがいとも言えます。今、社会では働き方に大きな転換がおきています。たとえば長時間労働を制限すること、人工知能や情報通信処理技術の活用が上げられます。さらに高齢者の方の就業支援や、子育てや介護をしながら仕事を続ける仕組みづくりなどが必要になっています。本コースの担当講師は、働き方を科学する産業医科大学 産業衛生科学科の教員です。皆様と一緒に身近な問題を考えてみたいと思います。是非、ご参加ください。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/5 (金)	<b>ますます大事な発達障害者への支援</b> 発達障害者が能力を十分に発揮するためには、周りの人たちの理解と配慮が必要です。まずは発達障害者の特性を理解しましょう。発達障害者の特性は十人十色です。	産業医科大学 助教 <b>樋上 光雄</b> 発達障害者の労働安全衛生教育の研究をしています。
2	6/12 (金)	<b>生活とかおり</b> 古代エジプトのクレオパトラはクローブの香りですが、日本にも独特のかおり文化があります。お香のほか、東山文化では香道が普及しました。皆様と生活環境とかおりについて考えてみたいと思います。	産業医科大学 教授 <b>宮内 博幸</b> 働く人の環境を管理する作業環境管理学が専門です。
3	6/19 (金)	<b>部屋の空気、気になりませんか？</b> クーラー、加湿器、結露など、部屋内には健康へ影響を与える微生物がいます。ちょっと気にしてみませんか？また、多くの化学物質が使われており、健康を害する場合もあります。注意すべきことを紹介します。	産業医科大学 教授 <b>原 邦夫</b> 化学物質の危険性有害性の研究をしています。 産業医科大学 准教授 <b>石松 維世</b> 空気質評価を研究しています。
4	6/26 (金)	<b>働き方改革のポイントとは</b> 働き方改革関連法案が施行されて1年が経過しました。国が主導する働き方改革ですが、働く人々にとってどのような影響があるのでしょうか、考えてみましょう。	産業医科大学 教授 <b>伊藤 昭好</b> 人々が健康で安全に働くための仕組み作りを実践的に研究しています。
5	7/3 (金)	<b>暑熱ストレスへの対策</b> 7月から熱中症で救急搬送される人が急増します。最近普及してきました様々な対策グッズやシステムを紹介しつつ、暑熱ストレスの人への影響について考え、真夏の仕事やレジャーを安全に行えるようになりましょう。	産業医科大学 講師 <b>山田 晋平</b> 人間工学や労働生理学が専門。暑熱ストレスの評価システムの研究を行っています。

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

1回限り

期間 令和2年 6月16日(火)～6月30日(火) [全5回]

実施場所 KCS北九州情報専門学校  
〒802-0001 小倉北区浅野2-4-1 (34ページアクセス参照)

申込・問合せ先 KCS北九州情報専門学校  
〒802-0001 小倉北区浅野2-4-1  
TEL: 531-9131 FAX: 541-6224

時間 18:00～20:00

応募締切  
6月2日(火)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 5,000円

受講生への  
メッセージ

実施機関：KCS北九州情報専門学校

プレゼンテーションソフト「PowerPoint」について使用される用語や画面構成の説明から、基本的なプレゼンテーション資料の作成方法やアニメーション、画面切り替えなど、基本機能を中心に学習します。

特別なソフトウェアは使用せず、PowerPointだけで、動画や写真、イラスト、音楽を組み合わせた学校紹介動画を作成します。PowerPointの深い知識がなくても問題ありません。ストーリーを考え、動画、写真、イラストを配置、BGMを付け、動画ファイルとして出力すれば、PowerPointがなくても再生できる作品の完成です。

※ 素材(動画や写真等)をお持ちいただければ、その素材を利用できます。

※ パソコンは会場で用意しますので不要です。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/16 (火)	<b>第1部 プレゼンテーションの基礎</b> 1. プレゼンテーションの概要 2. PowerPointの基本操作 3. プレゼンテーションの作成 4. データの利用 5. 図形の挿入	KCS北九州情報専門学校 講師 小野 寛明  ソフトウェア開発会社でプログラマ、システムエンジニアとして勤務した後、KCS北九州情報専門学校の常勤講師として、システムエンジニア科や大学併修科でコンピュータプログラムに関する授業を担当しています。
2	6/18 (木)	6. スライドの移動・コピー・削除 7. 画面切り替えとアニメーション設定 8. 印刷の設定 9. スライドショーの実行 10. その他の機能 11. プレゼンテーションのヒント ・課題に挑戦	
3	6/23 (火)	<b>第2部 プレゼンテーションの活用</b> 1. PowerPointで動画作成とは 2. プレゼンテーション資料の作成 ・準備作業 ・スライドの作成 ・課題に挑戦	
4	6/25 (木)	3. 背景の設定 4. 画面切り替え効果の設定 5. オーディオの設定 6. ビデオの作成 ・課題に挑戦	
5	6/30 (火)	7. ビデオの作成 ・条件分岐、繰り返し ・課題に挑戦しよう! 8. 総合演習	

期間 令和2年 6月4日(木)~7月2日(木) [全5回]

実施場所 八幡西生涯学習総合センター  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ内 (35ページアクセス参照)

申込・  
問合せ先 折尾愛真短期大学 教務課  
〒807-0861 八幡西区堀川町11-1  
TEL: 602-2105 FAX: 603-4741

時間 18:30~20:30

応募締切  
5月22日(金)

スマートフォンから  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 5,000円

受講生への  
メッセージ

実施機関：折尾愛真短期大学

世界の経済と聞くと、「興味はあるけど、むずかしいかな」というのが誰もの感想だと思います。新聞・テレビのニュースもわかるようで、わからないということもあります。でも、これほどおもしろく、興味が尽きないものはありません。

円安・円高というのは一体どういうものなのでしょうか。どうしたらそうなるのでしょうか。どうして、そのたびに一喜一憂するのでしょうか。どんな影響があるのでしょうか。EUはBREXITでどうなったのでしょうか? どんな影響が出てどんなふうに変ったのでしょうか? いろんな情勢の中、日本訪問者(インバウンド) 4000万人は達成できるのでしょうか。貿易摩擦・経済摩擦はどういう局面に向かうのでしょうか? たいへん、シビアな問題は山積ですが、興味あふれることばかりです。ネットやニュースで観たり聴いたりすることをちょっと一緒に勉強してみませんか。

この講座では、世界の経済を・金融・貿易・外国為替・協定・観光などのあらゆる視点から眺めて経済の面白さを体現していただきます。今まで、「聞きたくても、聞きにくかったこと、そして知りたかった等」皆で楽しみながら勉強していきます。語る楽しさや識る喜びが体現できる講座です。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/4 (木)	<b>外国為替・株式などの相場に</b> 外国為替や株式相場とはどういうものなのでしょうか。例えば円高・円安というのは何ですか。まず、仕組みを勉強しましょう。世界にはどんなお金があるでしょう。	前 折尾愛真短期大学 准教授(非常勤講師) 市川 順一  1952年生まれ、孫2人もいる68歳。九州大学 経済学部卒業、現パナソニックに入社、外国為替、海外リスクなど海外業務を中心に担当。2010年より現職、経済学、金融論、財政学、マーケティングなどを担当。モットーは、「ひたむきに前を指して…」
2	6/11 (木)	<b>為替レートや株価の決定の仕組み</b> 為替レートや株価はどうやって決まるのでしょうか。誰が決めているのですか。複雑で面白いレート決定の仕組み、株価の決定の仕組み、外国為替市場とは、株式相場とは。	
3	6/18 (木)	<b>世界の経済をながめて①</b> <b>アメリカ経済を中心に貿易摩擦・保護主義など</b> 世界のお金(資金)の流れを貿易形態などを例にしながら考える。例えば日本でつくったものをアメリカでドルで買えるのはなぜ?	
4	6/25 (木)	<b>世界の経済をながめて②</b> <b>EU、中国など全世界の経済をながめてみましょう。</b> 世界の経済の流れを、もう少しグローバルに考えてみましょう。資金は何に使うのですか。世界の経済の時事を勉強しましょう。	
5	7/2 (木)	<b>世界の中の日本経済・グローバルの中で</b> 基礎が分かった皆さんと、ワイワイガヤガヤと経済のお話をしましょう。これからの経済や金融の世界を占っていきましょう。	

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,500円/回

1回限り

期間 令和2年 5月26日(火)～8月18日(火) [全7回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (34ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3  
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 18:30～20:00

応募締切

5月12日(火)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 4,000円  
(別途テキスト代「初学者のための漢詩『七言絶句』の作り方」  
三浦尚司著 500円(税込))

受講生への  
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

漢詩は中国の漢の時代に生まれた詩の形式で長い歴史と高い芸術性を持っています。

コースでは誰にでもできる漢詩(七言絶句)の入門講座をめざします。

漢詩作詩には平仄・押韻・その他の約束ごとがあります。また、『漢和辞典』の活用方法から作詩の基礎的な方法に至るまで指導します。また批正と推敲により完成した作品を書き下し、それを吟詠によって披露して、作品の音楽的な鑑賞もあわせて体験することができます。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/26 (火)	<b>作詩の約束ごと、構成等を学ぶ(1)</b> 初心者のための入門講座の内容を説明します。あわせてテキストをもとに作詩の約束ごとと漢詩(七言絶句)の構成等を学びます。	元九州国際大学 客員教授 三浦 尚司  中央大学法学部卒業。元九州管区警察学校教務部長兼教授。全国漢詩連盟理事。福岡県漢詩連盟会長。
2	6/9 (火)	<b>作詩の約束ごと、構成等を学ぶ(2)</b> 作詩上の約束ごとをもう一度学びます。漢詩の作詩に欠かせない、『漢和辞典』の引き方、漢字の平仄の意味、押韻などについて学びながら、実際に詩語集から詩語を探しながら作詩を行います。	
3	6/23 (火)	<b>漢詩(七言絶句)の作り方について学ぶ</b> 実際に詩語集から詩語を探しながら詩語の約束ごとや構成を学びます。また、受講者の創作した詩文を批正し、平仄の誤りや、約束ごとを確認しながら漢詩作りの基礎を学びます。	
4	7/7 (火)	<b>作詩した作品の推敲について学ぶ</b> 受講者が作品として提出した七言絶句を推敲し、また誤りを批正しながら漢詩らしい作品に仕上げている過程を学びます。漢詩の推敲の故事についても学びます。	
5	7/21 (火)	<b>作詩した内容についてグループごとに学ぶ</b> 完成された作品についてグループごとに意見を述べながら、漢詩の構成やより良い詩語を探すための推敲について学びます。	
6	8/4 (火)	<b>創作(七言絶句)の吟詠と鑑賞の準備</b> 創作し、推敲を終わって完成した作品を書き下します。その書き下しに符付けをして、講師が吟詠しながら、音楽的な面から見た作品の出来映えについて学びます。	
7	8/18 (火)	<b>創作(七言絶句)した漢詩の吟詠と鑑賞とふりかえり</b> 受講者の漢詩(七言絶句)の中から、講師が吟詠にふさわしい作品を選定して、それを講師が吟詠して披露します。受講者は作品の鑑賞と入門講座全体のふりかえりを行います。	

期間 令和2年 5月27日(水)～7月15日(水)[全8回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階(34ページアクセス参照)

申込・  
問合せ先 九州国際大学地域連携センター  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3  
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 13:00～14:30

応募締切  
5月13日(水)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 5,000円

受講生への  
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

酒文化、占い文化、農耕文化、道教文化、儒教文化、仏教文化、茶文化という7つの優れた文化は、アジアという地に育まれ、長い歴史を持ち、今なお多くのアジア人を物心両面から支え、世界に大きな影響を与えています。本講座では、この7つの文化はどのように発生し、私たちの生活にどのような影響を与えているかについて解説します。7つの文化への認識を高めることによって、日々の生活がより楽しくなることを期待しています。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/27 (水)	<b>酒文化(一)</b> 酒はどこから来たのか、人類の生存や文化の発生と酒との関係について解説します。	講師 篠原 征子  中国黒竜江省ハルビン市生まれ。北九州市立大学大学院社会システム研究科地域社会システム専攻博士後期課程修了。現在北九州市立大学、下関市立大学、西南女学院大学などで非常勤講師。専門分野は中国の言語と社会。
2	6/3 (水)	<b>酒文化(二)</b> 酒と祭祀、礼儀、政治、娯楽、医療などとの関係から酒文化の発展について解説します。	
3	6/10 (水)	<b>占い文化(一)</b> 占い文化の発生、「易」の意味および「太極陰陽八卦図」について解説します。	
4	6/17 (水)	<b>占い文化(二)</b> 占いの方法および『易経』の教えについて解説します。	
5	6/24 (水)	<b>農耕文化(一)</b> 農耕文化の発生、神農氏(農耕神)の貢献について解説します。	
6	7/1 (水)	<b>農耕文化(二)</b> 農耕によってもたらされたものおよび農耕文化の発展について解説します。	
7	7/8 (水)	<b>道教文化(一)</b> 日々の生活に密接している道教文化および道教思想について解説します。	
8	7/15 (水)	<b>道教文化(二)</b> 不老不死の夢と方士達の努力について解説します。	

スポット受講  
詳細は2ページ  
料金  
1,000円/回  
初回1回  
のみ

スポット受講  
詳細は2ページ  
料金  
1,000円/回  
初回1回  
のみ

期間 令和2年 5月28日(木)~7月16日(木)[全8回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階(34ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3  
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 14:00~15:30

応募締切

5月14日(木)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 5,000円  
別途テキスト代  
2,200円(税別)

受講生への  
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

この講座は、中国語を少しかじったことがある方や初級知識を持っている方を対象とします。発音の基礎や初級文法を復習しながら、中国語の旅行会話を学習します。中国を旅行したり、中国からのツーリストを案内したりできる中国語力を養っていきます。

また、中国の文化、風習、最新事情なども適宜紹介します。

分かる、できる、つながる、楽しい中国語を目指して授業に取り組んでいきたいと考えています。

使用テキスト：『ツーリズム中国語 ようこそ日本へ』篠原征子著 駿河台出版社、2020年

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/28 (木)	<b>温故知新</b> 中国語の発音および初級文法を復習します。	講師 篠原 征子
2	6/4 (木)	<b>空港での出迎え</b> 簡単な自己紹介やあいさつについて学習します。	
3	6/11 (木)	<b>スケジュールの案内</b> 時間の言い方および時間順に予定を案内する表現について学習します。	
4	6/18 (木)	<b>食事案内</b> 料理の注文方法および料金の説明について学習します。	
5	6/25 (木)	<b>観光案内</b> 観光スポットの特色、歴史、楽しみ方などの説明について学習します。	
6	7/2 (木)	<b>宿泊</b> 部屋の使用方法や注意事項および朝食のとり方などの説明について学習します。	
7	7/9 (木)	<b>日本文化の紹介</b> 文化や風習の案内について学習します。	
8	7/16 (木)	<b>スケジュールの変更</b> 予想外の事態が発生した場合の対応について学習します。	

中国黒竜江省ハルビン市生まれ。北九州市立大学大学院社会システム研究科地域社会システム専攻博士後期課程修了。現在北九州市立大学、下関市立大学、西南女学院大学などで非常勤講師。専門分野は中国の言語と社会。

期間 令和2年 5月30日(土)～9月12日(土) [全7回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (34ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3  
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 10:30～12:00

応募締切

5月16日(土)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 4,000円

受講生への  
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

英語を話せても、書くのは難しいものです。英語を書くためには基本的な英文法の知識が必要だからです。基本的な英文法は会話にも役に立ちます。

ネイティブスピーカーの方の会話表現を参考に、英文法を学ぶことで、シンプルに言いたいこと、書きたいことの幅をちょっぴり広げてみませんか？

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	5/30 (土)	助動詞、副詞、形容詞①	九州国際大学 非常勤講師 泉澤 みゆき  北九州市、下関市内の大学および、生涯学習講座等で講師として勤務中。専門はアメリカ文学。 また、共訳書『わが生涯の書物』他、翻訳家柴田元幸氏とのトークライブ出演等、翻訳関連の仕事を開始。
2	6/13 (土)	助動詞、副詞、形容詞②	
3	6/27 (土)	助動詞、副詞、形容詞③	
4	7/11 (土)	助動詞、副詞、形容詞④	
5	8/8 (土)	助動詞、副詞、形容詞⑤	
6	9/5 (土)	まとめの英作文①	
7	9/12 (土)	まとめの英作文②	

スポット受講  
詳細は2ページ  
料金  
1,000円/回  
初回1回  
のみ

期間 令和2年 6月1日(月)～9月7日(月)[全13回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (34ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3  
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 19:00～20:30 (9月7日のみ 19:00～21:00)

応募締切

5月18日(月)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 8,000円

受講生への  
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

この講座では火星人ピポと少女ティナとの間で交わされる会話を楽しみながら、ドイツ語の基本的な仕組みを学んでいきます。会話では基礎的なやさしいドイツ語が使用されていますので、初めてドイツ語を学ぶ方でも無理なく勉強できるものとなっています。また入門・初級レベルのドイツ語を復習したい人にもおすすめです。

この講座では、教科書は使用せず、プリントを使いながら学習を進めていきます。皆様のご参加をお待ちしています。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/1 (月)	イントロダクション	
2	6/8 (月)	会話(1～3)：ピポ、ティナと出会う 動詞の現在形と名詞の性について学びます。	
3	6/15 (月)	会話(4～6)：ピポは火星の王子様 名詞の格と冠詞類について学びます。	
4	6/22 (月)	会話(7～9)：ピポのお父さん 非人称のesと時刻の表現について学びます。	
5	7/6 (月)	会話(10～12)：ピポ、学校に行く 前置詞について学びます。	
6	7/13 (月)	会話(13～15)：ピポ、動物園に行く さまざまな名詞について学びます。	九州国際大学 客員教授 島浦 一博
7	7/20 (月)	会話(16～18)：ピポ、ラクダに乗る 助動詞と不規則動詞について学びます。	
8	7/27 (月)	会話(19～21)：ピポの救出 命令形と形容詞について学びます。	豊かな自然に包まれたヨーロッパの田舎 町でのんびり過ごすのが、今年の目標で す。
9	8/3 (月)	会話(22～24)：ピポの悪夢 形容詞の用法について学びます。	
10	8/17 (月)	会話(25～27)：誕生日プレゼント 前置詞と現在完了形について学びます。	
11	8/24 (月)	会話(28～30)：火星はかつて緑だった 過去形について学びます。	
12	8/31 (月)	これまでのまとめ(1) 復習と補足。	
13	9/7 (月)	これまでのまとめ(2) 中級のドイツ語を目指して!	

スポット受講  
詳細は2ページ  
料金  
1,000円/回  
2回限り

期間 令和2年 6月4日(木)～7月2日(木) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (34ページアクセス参照)

申込・  
問合せ先 九州国際大学地域連携センター  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3  
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 18:15～20:15

応募締切

5月21日(木)

スマートフォンから  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 4,000円

受講生への  
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

令和元年に誕生した子供たちは86.4万人、令和2年の新成人は122万人で、20年後のそれは今年の新成人の2/3以下となるのでしょうか。人口の難題に限らずグローバル化の中で1990年以降大きな変動に対応しきれていない。「失われた10年」と言われながら、このままでは「失われた半世紀」に近づいているのかもしれない。この大きな大変動のうねりにどう備え、持続可能な都市、北九州にするか戦略を練りましょう。

※都合によって順序が入れ替わることがあるかもしれません、その場合は事前に連絡があります。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/4 (木)	<b>大変動って何だろう</b> 本講座の概要 1990年代以降の社会・経済・産業等の変容 気候変動・グローバル化等の影響	九州国際大学 社会文化研究所 客員研究員 九州職業能力開発大学校 非常勤講師 <b>岩下 陽市</b> 九州芸術工科大学博士課程満期 退学 元九州職業能力開発大学校教授 地域デザインを中心に北九州の 持続可能な未来づくりの活動を 行っています。特に最近では都市の 盛衰史的な視点で国内外の都市 に興味があります。
2	6/11 (木)	<b>ストック型社会とフロー型社会って何だろう</b> ストック型社会の事例・内容 スクラップ&ビルドの辿る先/フロー型社会	九州国際大学 社会文化研究所 客員研究員 次世代システム研究会 会長 <b>岡本 久人</b>
3	6/18 (木)	<b>持続可能なストック型社会の形成</b> 大変動に備える戦略とは	
4	6/25 (木)	<b>大変動やストック型社会を哲学する</b> 時代・社会の大変動や気候変動等に備えるストック型 社会を哲学視点で考える	九州国際大学 現代ビジネス学部 教授 <b>松井 貴英</b>
5	7/2 (木)	<b>大変動に備えた持続可能な都市とは</b> 時代の変容に対応する新たな視点とはどのようなこ とが考えられるのか  本講座のまとめ	九州国際大学 社会文化研究所 客員研究員 九州職業能力開発大学校 非常勤講師 <b>岩下 陽市</b>

期間 令和2年 6月19日(金)～7月17日(金) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (34ページアクセス参照)

申込・  
問合せ先 九州国際大学地域連携センター  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3  
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 18:15～20:15

応募締切

6月5日(金)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 4,000円

受講生への  
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

なぜ「相続が争続」になってしまうのか？

「争わない相続」「失敗しない相続」にするには、どうしたらよいのか？

円満相続のために、法務、税務を中心とする関連分野の知識、相続前の準備の知識を得るとともに、「相続の本質」と「心の問題」を学んでいただく講座です。

実例も紹介しながら、分かりやすく説明していきます。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/19 (金)	<b>相続の基本</b> ◎相続が何故争いになるのか？ ◎法務知識 相続人は誰？相続分は？ 相続手続きの仕方・遺留分・代襲相続 寄与分・特別受益 ◎実例から学ぶ ◎相続を争いにしないための心得	相続対策士 公認コンサルティングマスター 宅地建物取引士 <b>松原 由香里</b> 有限会社ビクトリー 常務取締役 一般社団法人レグルスなな 代表 25年間の不動産業務を行うなかで相続が争いになる場面を数多く目の当たりにし、相続実務家として円満解決をめざし活動。
2	6/26 (金)	<b>遺言の基本</b> ◎法定相続から遺言相続へ ◎遺言の基礎知識 遺族に確実に伝えるための遺言のルール 遺言の種類と選択のポイント 相続法の改正で遺言のここが変わった！ ◎こんな場合は、ぜひとも遺言書作成を！	元 公証人 <b>野島 香苗</b> 裁判官退官後、福岡法務局所属公証人として、遺言、任意後見契約等の公正証書の作成に従事。 講演等を通じ公証制度の広報活動を積極的に行いながら11年間執務し、平成30年5月退任。
3	7/3 (金)	<b>遺言書の作り方</b> ◎いつ作る？まず、何から始める？ ◎遺言書に書ける事項、書いておくべき事項 ◎自分らしい安心な老後と、成年後見・遺言	講演等を通じ公証制度の広報活動を積極的に行いながら11年間執務し、平成30年5月退任。
4	7/10 (金)	<b>相続税</b> ◎相続税の基礎知識 課税・非課税見極めのポイント 不動産と相続 ◎相続した不動産を売却するときの留意点 ◎相続法と相続税法の違い	相続対策士 公認コンサルティングマスター 宅地建物取引士 <b>松原 由香里</b>
5	7/17 (金)	<b>相続と生命保険 自分らしく生きる贈与活用法</b> ◎生命保険非課税枠の活用 ◎生命保険を活用して ①節税②争いを防ぐ ③家族を守る④お金に名前をつける ◎活用法を実例から学ぶ ◎贈与を活用して心豊かな老後を	相続対策士 公認コンサルティングマスター 宅地建物取引士 <b>松原 由香里</b>

スポット受講

詳細は2ページ

料金

1,000円/回

1回限り

スポット受講  
 詳細は2ページ  
 料金  
 1,000円/回  
 1回限り

期間 令和2年 6月30日(火)～8月4日(火) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)  
 〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (34ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター  
 〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3  
 TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 18:00～20:00

応募締切

6月16日(火)

スマートフォンからも  
 お申込みできます▶



定員 30名

受講料 4,000円

受講生への  
 メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

土砂災害の被害を伝えるテレビ・ニュースを見て「この人はどうしてもっと早く逃げなかったのだろう…」と思ったことはありませんか？ その一方で、自分の災害への備えに自信はありますか？ 本講座では、個人の防災意識を、いかに地域に広げていくかがテーマです。講師にも深刻な被災体験はありませんが、受講者の皆さんと同じ時間を共有することで、お互いの防災意識を高めていけるなら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	6/30 (火)	<b>北九州市の防災の現状</b> まず国内における災害の発生とその被害の状況について確認します。その後、北九州市の防災対応の現状を、区ごとに作成された防災ガイドに従って見ていきます。	九州国際大学 現代ビジネス学部 教授 村上 真理
2	7/14 (火)	<b>DIGによるセルフ・チェック</b> DIGとは災害図上訓練のことです。まず自室や自宅という生活の最小領域で、危険を洗い出します。そして自宅周辺に範囲を広げながら、災害タイプ別にリスクを検討します。	
3	7/21 (火)	<b>防災ニーズへの対応</b> DIGでリスクを特定したら、次はいかにそれを回避するかです。但し、人それぞれ事情が違うので方法も一様ではありません。ここでは在宅避難を例に防災ニーズについて考えます。	
4	7/28 (火)	<b>災害弱者にとっての防災</b> どのような災害も一定の地域を無差別に襲います。そこには障害者や病人、外国人も少なからず含まれています。災害弱者の視点から、見落としがちな部分を取り上げます。	
5	8/4 (火)	<b>地域コミュニティの役割</b> どうすれば防災力が高まるか？ ここでは個人の対応を地域に広げていくこと、すなわち自助から共助の流れを踏まえ、地域の防災力強化について一緒に議論しましょう。	

九州国際大学 現代ビジネス学部 教授  
村上 真理

広島県出身。広島大学大学院マネジメント専攻博士課程修了。マネジメント博士。専門分野はマーケティング論・地域金融論・協同組合論。講義の傍ら、学内では「地域防災リーダー育成プロジェクト」の顧問を務める。

スポット受講  
詳細は2ページ  
料金  
1,000円/回  
1回限り

期間 令和2年 7月1日(水)~7月29日(水) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (34ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3  
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 18:15~20:15

応募締切  
6月17日(水)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 4,000円

受講生への  
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

今回はアラサー男女の恋愛を描いた「愛の温度」が教材です。

ドラマ作家を夢見るヒヨンス、料理家を目指すジョンソンはそれぞれに夢を追い続け5年の時を経て再会します。そして二人の恩人であり、有能な若手事業家ジョンウがヒヨンスに思いを寄せ、動き出した三人の複雑な心模様。果たして愛の最適な温度とは？

今回の講座ではドラマで使われた台詞をもとに会話の練習をします。

(ハングルが読める方ならどなたでも参加できます)

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	7/1 (水)	<b>第1話~2話</b> 「彼に再会した」、「付き合いますか？」の中のユニークな台詞を使って会話練習をします。	日韓翻訳・通訳家 元 韓国KBS国際局アナウンサー <b>森脇 錦穂</b>  ○東京放送(TBS)ソウル支局勤務 ○韓国放送公社(KBS)勤務 (国際局アナウンサー) ○北九州国際交流協会理事 ○LOVE FM パーソナリティー ○北九州市立高等学校講師 (有)ネイバース 勤務(1990~現)
2	7/8 (水)	<b>第5話~6話</b> 「あの時は知らなかった、愛だったことを」、「クールなふりをしたの」 ドラマで交わされる台詞の解説、役立つフレーズを用いて会話の練習をします。	
3	7/15 (水)	<b>第8話~9話</b> 「なぜ後悔を?」、「この花のようにたくましく生きる!」 登場人物の台詞を用いて会話練習をします。	
4	7/22 (水)	<b>第11話~12話</b> 「集中と選択」、「怖気付いた?」 会話の中から役立つフレーズを用いて会話練習をします。	
5	7/29 (水)	<b>第19話~20話</b> 「紹介したい」、「僕が一番好きなひと」 ドラマの中のユニークな役立つフレーズを用いて会話練習をします。	

スポット受講  
詳細は2ページ  
料金  
1,000円/回  
1回限り

期間 令和2年 8月19日(水)～9月16日(水) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (34ページアクセス参照)

申込・問合せ先 九州国際大学地域連携センター  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3  
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 18:30～20:30

応募締切  
8月4日(火)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 4,000円  
別途エンディングノート代  
1,000円(税込)

受講生への  
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

元気な時は、自由な暮らしがいいと思っても、年齢が上がるほど、将来に不安を感じることも多い。“いざ”という時に頼れる人がいないことに気づくことがあるかもしれません。

人生100年時代と言われる昨今、終活を通して、安心な老後に備えるためには、様々な制度を活用することが必要です。

近時、終活の中では、「死後事務委任契約」を活用する人が増えています。

老後に備えて、死後事務委任契約のできることを学びましょう。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	8/19 (水)	<b>終活の全体像</b> 終活の定義について解説します。	上級終活インストラクター 神田 紀久男  平成15年に(株)イフケア北九州を創業、終活講座を多数開催し、相談に応じています。多くの事例を交えた講座が人気です。
2	8/26 (水)	<b>制度解説①</b> 遺言・成年後見人制度の理解を深め、活用方法について解説します。	
3	9/2 (水)	<b>制度解説②</b> 身元保証・身元引受や信託制度について解説します。	
4	9/9 (水)	<b>制度解説③</b> 死後事務委任について解説します。また保険の活用方法も考えていきます。	
5	9/16 (水)	<b>エンディングノートの活用</b> 皆さんが取り組みたい終活の中でよくあがるエンディングノートの活用方法について解説し、実際にエンディングノートを書くスタートを切ってもらいます。	

スポット受講  
詳細は2ページ  
料金  
1,000円/回  
2回限り

期間 令和2年 8月28日(金)～9月25日(金) [全5回]

実施場所 九州国際大学地域連携センター(サテライトキャンパス)  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階 (34ページアクセス参照)

申込・  
問合せ先 九州国際大学地域連携センター  
〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3  
TEL: 631-2203 FAX: 631-2204

時間 18:00～20:00

応募締切  
8月6日(木)

スマートフォンからも  
お申込みできます▶



定員 30名

受講料 4,000円

受講生への  
メッセージ

実施機関：九州国際大学地域連携センター

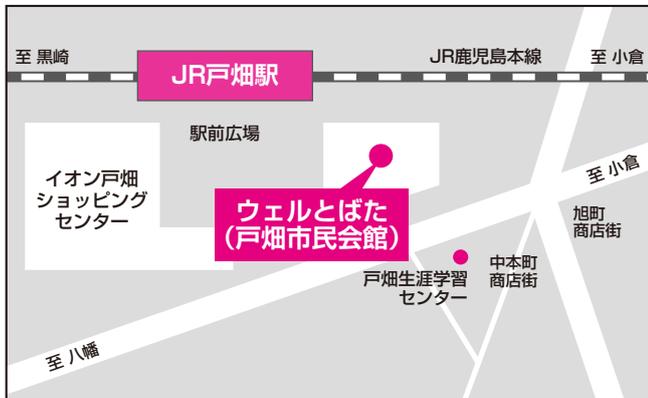
21世紀に向け新たな日韓パートナーシップの構築を謳った「日韓共同宣言」から20数年経った今日、日韓両国はかつてないほどギクシャクした関係に陥っています。日韓双方に広がる反感と相互不信。今回の講座では韓国で高まる「反日・克日」感情に焦点を当て、その源流を探るべく、映像資料を交えながら韓国の近現代史をさかのぼります。

回数	月日	テーマ・内容	担当講師
1	8/28 (金)	<b>386世代と民主政権</b> 韓国現政権の中心勢力と言われる「386世代」。激動の80年代に多くの大学生が民主化運動に係わった時代背景について解説します。	元九州国際大学 教授 森脇 喜一  大分県生まれ。高麗大学大学院修了(修士)、北九州市立大学大学院博士後期課程修了、博士(学術)。SAMSUNG総合研修院専任講師、九州国際大学国際関係学部教授などを経て、現在、(有)ネイバース代表。
2	9/4 (金)	<b>軍事政権と経済発展</b> 60年代後半から70年代。日韓基本条約が結ばれた1965年以降、朴政権の開発独裁によって驚異的な経済発展を遂げた韓国。その実像について解説します。	
3	9/11 (金)	<b>独立と南北分断</b> 日本統治から解放された朝鮮半島に二つの国が誕生した。朝鮮戦争による南北分断、疲弊と混乱の中で反共・反日政策を推し進めた韓国の50年代を紐解きます。	
4	9/18 (金)	<b>日本統治下の朝鮮</b> 日本が大韓帝国を併合した1910年から朝鮮総督府が降伏文書に調印した1945年まで、35年間にわたる日本の朝鮮半島統治について考察します。	
5	9/25 (金)	<b>大韓帝国と日韓併合</b> 清国の領土から解放された朝鮮は大韓帝国と改め、その後、日本に併合された。「近代化」の波が押し寄せた19世紀末、日本と朝鮮の明暗を分けた原因について考えます。	

# ACCESS

## ウェルとばた

〒804-0067 戸畑区汐井町1-6 TEL 881-6321  
 (北九州市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター 研修課)  
 ●J R [戸畑駅] 徒歩約1分  
 ●駐車場 有り(有料)



## いのちのたび博物館(北九州市立自然史・歴史博物館)

〒805-0071 八幡東区東田2-4-1 TEL 681-1011  
 ●J R [スペースワールド駅] 徒歩約5分  
 ●バ ス [いのちのたび博物館] 徒歩約1分  
 ●駐車場 有り(有料)



## 九州共立大学

〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8  
 TEL・FAX 693-3255  
 ●J R [折尾駅] 下車 徒歩約15分  
 ●市営バス [九州共立大前] すぐ  
 ●駐車場 有り

## 産業医科大学

〒807-8555 八幡西区医生ヶ丘1-1  
 TEL 691-7205(大学管理課) FAX 602-5482  
 ●J R [折尾駅] 下車 徒歩約20分  
 ●市営バス [産業医科大学病院入口] すぐ  
 ●駐車場 有り(有料)

## 北九州市立大学 小倉サテライトキャンパス

〒802-0001 小倉北区浅野1-1-1 アミュプラザ小倉 西館7階  
 ●J R [小倉駅] 直結  
 (アミュプラザ西館 エレベーター利用)  
 ●駐車場 有り(有料)小倉駅ビル駐車場

## KCS北九州情報専門学校

〒802-0001 小倉北区浅野2-4-1  
 TEL 531-9131 FAX 541-6224  
 ●J R [小倉駅] 新幹線口徒歩約5分  
 ●駐車場 なし(近くの有料駐車場をご利用ください)



## 九州国際大学地域連携センター (サテライト・キャンパス)

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ2階  
 TEL 631-2203 FAX 631-2204  
 ●J R [黒崎駅] 徒歩約1分  
 ●筑豊電鉄 [黒崎駅前] 徒歩約1分  
 ●バ ス [西鉄黒崎バスセンター] 徒歩約1分  
 ●駐車場 有り(有料)コムシティに隣接する市営駐車場



## お問い合わせ・アクセス

北九州市立

### 生涯学習総合センター

〒803-0811 北九州市小倉北区大門1-6-43  
TEL:093-571-2735 FAX:093-571-0943



#### 窓口案内

受付時間 9:00~17:15

休館日 年末年始(12月29日~翌年1月3日)

小倉北警察署を目印にお越しください。  
駐車台数(20台)に限りがあります。  
満車の場合は、近くの有料駐車場をご利用ください。

#### 交通案内

JR 西小倉駅下車(徒歩約10分)

バス 西鉄バス小倉北警察署前下車(徒歩約1分)  
西鉄バス小倉城松本清張記念館下車(徒歩約2分)  
北九州市営バス松本清張記念館前下車(徒歩約2分)

北九州市立

### 八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎3-15-3  
コムシティ 3階  
TEL:093-641-9360 FAX:093-641-9332



#### 窓口案内

受付時間 9:00~17:15

休館日 年末年始  
(12月29日~翌年1月3日)

#### 交通案内

J R 黒崎駅下車(徒歩約1分)

筑豊電鉄 黒崎駅前下車(徒歩約1分)  
西鉄・市営バス 西鉄黒崎バスセンター(徒歩約1分)

お車でお越しの際は、コムシティに隣接する市営駐車場(有料)をご利用ください。

## 生涯学習総合センター・八幡西生涯学習総合センター “ボランティアグループ”

### 『学びサポーター』で活動しませんか？

学びサポーターは、生涯学習総合センターと八幡西生涯学習総合センターそれぞれを活動の場としているボランティアグループです。学習相談、学習情報、図書、講座運営、ギャラリー、パソコン等のグループに分かれて、様々な生涯学習の支援を行っています。

※生涯学習総合センターと八幡西生涯学習総合センターで活動グループ及び活動内容が異なりますので、詳しくは下記お問い合わせ先におたずねください。

#### 学びサポーターの活動をするには？

- Q. 年齢や居住地など学びサポーターになるには条件がありますか？
- A. 特に条件はありません。ボランティアに興味がある方ならどなたでも活動できます。
- Q. 他にも活動があって、毎週参加できないけど大丈夫ですか？
- A. 大丈夫です。活動の参加方法は各グループで異なりますので、ご相談ください。
- Q. これまでボランティア活動や生涯学習活動をしたことが無くても参加できますか？
- A. 活動経験の有無は問いません。経験の無い方でもできる活動があります。
- Q. 複数のグループに参加することは可能ですか？
- A. 可能です。現在活動中の方のほとんどが複数のグループで活動されています。

お問い合わせ

生涯学習総合センター

TEL: 093-571-2735

八幡西生涯学習総合センター

TEL: 093-641-9360

# 受講のご案内

## 講座

- パンフレットに掲載した講座の中から学習目的にあわせて選んでください。  
(複数の講座の受講も可能です。)
- 申込者が一定の人数に達しない場合や講師の事情などで、開講延期や中止、講義内容を変更することがあります。また、応募締切後でも、申し込みができる場合がありますので、それぞれの講座案内の「申込・問合せ先」へおたずねください。
- 台風や集中豪雨などの天災地変、交通機関のダイヤの乱れなどのため、やむを得ず休講することがあります。この場合、原則として「振替補講」及び受講料の「払い戻し」はいたしません。
- 代理の受講はできません。

## 受講料

- 受講初日にご持参ください。高等教育機関提携コースは、受講決定時にお知らせする納付方法でお納めください。
- 納入された受講料の払い戻しはできません。

## 申し込み方法

- 受講を希望される方は、裏表紙の「北九州市民カレッジFAX・郵送申し込み票」に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは郵送でお申し込みください。また、各講座のページに掲載されているQRコードを読み取ってスマートフォンからもお申し込みできます。
- 申込者多数の場合は抽選で受講者を決定します。抽選にもれた方にも文書でお知らせします。
- 受講者には、講座の開講1週間前までに、「受講票」を送付します。

## 受講上の注意

- 講師や他の受講者に迷惑がかかる言動、行為が認められる場合は、受講をお断りすることがあります。
- 講座の録画、録音、写真撮影はお断りします。
- 教室内では携帯電話の電源をお切りになるか、マナーモードにしてください。
- 受講中、貴重品は身につけるなど各自で保管してください。
- 講師・受講者の住所、電話番号などはプライバシー保護のため、お教えできません。
- 講座を欠席される場合は、事前にご連絡ください。

## 学びの記録手帳

北九州市民カレッジを初めて受講される方には受講記録として、学びの記録手帳を差し上げています。

各講座に7割以上出席された方には、修了単位を認定し、スタンプを押しています。

北九州市民カレッジの受講記録だけでなく、さまざまな学習活動やボランティア活動の記録が記入できるようになっています。

ご自身の学習記録や活動記録としてもご活用ください。



# 北九州市民カレッジとは

## 高く

高度で専門的な学習ニーズにお応えする講座です。

## 深く

各分野の専門家が講座の流れをコーディネートし、体系的な学習を提供します。

## 学ぶ

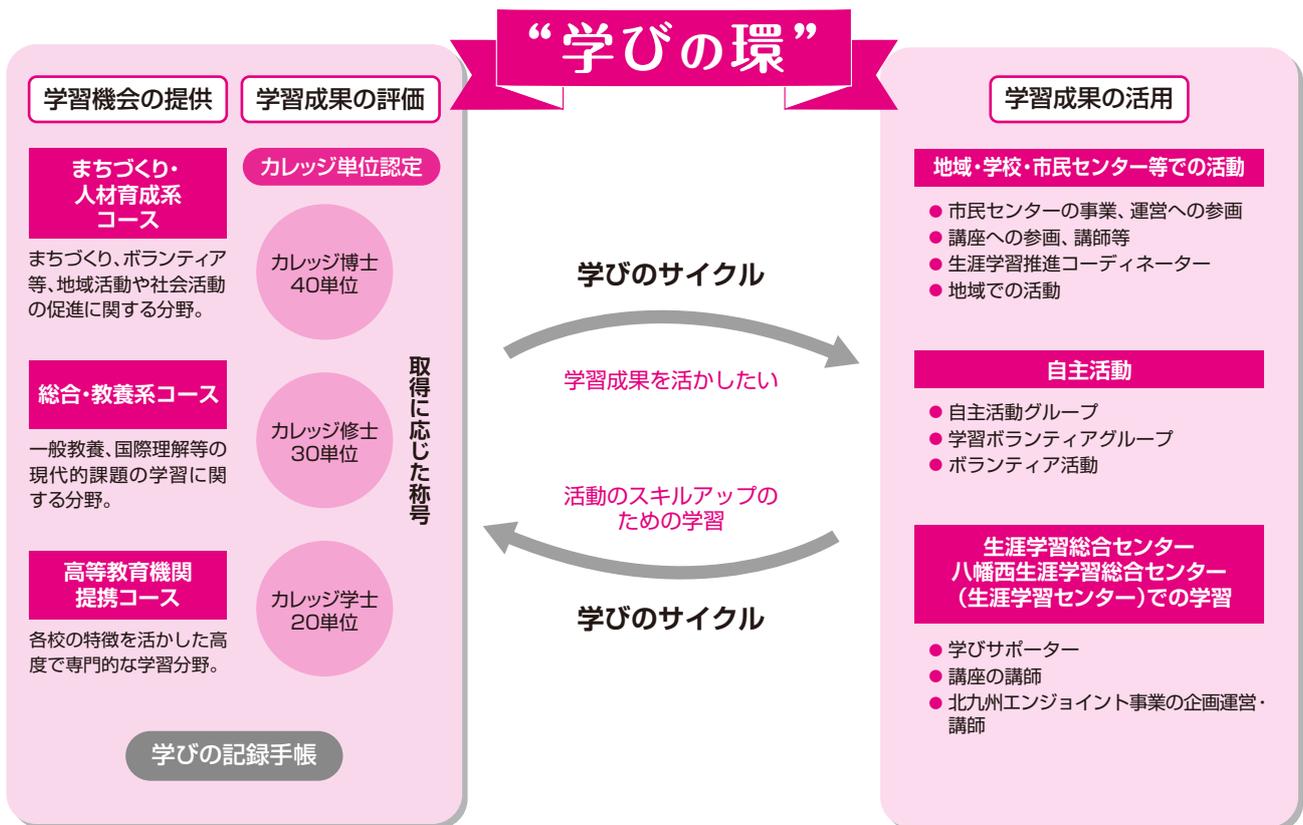
現代的課題について北九州市での取り組みから、全国の先進事例まで学びます。

## 創る

調査・研究など講師とともに講座を創りあげ、学んだ成果を発信します。

市民の多様な学習ニーズに対応した生涯学習機会を提供し、自己実現の促進および「循環型生涯学習社会」を担う人材の育成を図ります。

## 北九州市民カレッジのしくみ



人生の質の向上 ボランティア 市民力の向上  
地域社会の活力向上 地域社会への還元 キャリアの開発 産業の活性化

# 北九州 平成30年度より7区でスタート!

## エンジョイント 事業

生涯学習を楽しみ(エンジョイ)

地域活動とも繋がっていこう(ジョイント)

【北九州市民アカデミー事業を発展的に見直した新事業です】



### 北九州エンジョイント事業とは…

- ◇各区の運営委員会が主体となって、地域に必要な学習ニーズを取り入れた講座の企画運営を行います。
- ◇各区の講座が決まりましたら、市政だよりの区版や市民センターにあるチラシに掲載されます。  
皆様のご参加をお待ちしています。

#### 各区の問い合わせ先

門司区	331-1883
小倉北区	582-3322
小倉南区	951-4115
若松区	761-5324
八幡東区	671-3082
八幡西区	642-1338
戸畑区	871-1502

(各区コミュニティ支援課まで)

#### 1 目的

- (1) 市民一人ひとりが生きがいを持ち、豊かな人生を送ることができるよう、市民の学習ニーズを取り入れながら、自主的な「学び」の場を創出する。
- (2) 自己実現や地域・人づくりにつながる、自主的・主体的な「学び」を通して、学習の成果を活動に活かす「循環型生涯学習社会」を目指す。

#### 2 基本方針

- (1) 地域づくりに参画する人材の発掘と、「学び」の成果を活動に活かす仕組みづくり
- (2) 市民による自主的な運営組織の構築
- (3) 区の特徴を活かし、地域への誇りと愛着の高揚（シビックプライドの醸成）を図る

# 北九州市民カレッジ FAX・郵送申し込み票

申込多数の  
場合は  
抽選になります

- ◆ 申し込み方法 下記の申し込み票に記入のうえ、**ファックス**または**封書**でお送りください。  
**申込(送付)先はそれぞれの講座案内の「申込・問合せ先」をご覧ください。**
- ◆ 締切 締切りは講座ごとに異なりますので、講座案内でご確認ください。
- ◆ 受講料 【1】まちづくり・人材育成系コースと【2】総合・教養系コースは受講初日にご持参ください。  
【3】高等教育機関提携コースは、受講決定時にお知らせする納付方法でお納めください。

ふりがな		性別	男・女	学びの記録手帳をお持ちの方は、8ケタ または9ケタの登録番号をご記入下さい。
氏名		年齢	歳	<input type="text"/>
住所	〒 -	電話	( )	
		FAX	( )	
		携帯電話	( )	
		メールアドレス		
勤務先など その他連絡先	〒 -	電話	( )	

希望する講座の  にチェックしてください。 ※1枚で複数の講座の申し込みができます。

スポット受講をご希望の方は右欄にご希望の回の日にちをご記入ください。スポット受講可能な回数及び金額などは講座ごとに異なりますので、各講座案内にてご確認ください。(スポット受講の詳細についてはP2をご覧ください)

コース	<input checked="" type="checkbox"/>	番号	講座名	スポット希望日
[1] まちづくり・ 人材育成系 コース		1	好きになっちゃい北九州 Vol.14～明日へ～	
		2	地域力アップセミナー～学ぶ・深める・活かす	
		3	SDGsの視点から見た北九州	
		4	読書で人生を豊かに!～もっと読書が楽しくなる読書術～	
		5	支え合う、地育力支援講座パート4～子育て支援が地域をつなぐ～	
		6	ダンスで越える心のバリア～自分らしく表現すること繋がること～ <b>中止</b>	
		7	科学技術のこれまでとこれから	
		8	あたたかい街づくり、人づくり～おもしろいと優しさで人も街も成長する～	
		9	自分を知り よりよく生きる～自分らしく輝くために～	
		10	まだ間に合う!これからの人生を考えるヒント～あなたの夢、仕事、お金について～	
[2] 総合・教養系 コース		11	小倉織を学び、織ってみよう <b>中止</b>	
		12	知ってナットク!目からウロコの食品選び～正しい知識を身につけて 食べるもので健康増進!～	
[3] 高等教育機関 提携コース		13	数学のまとめI	
		14	働き方改革で元気な社会を!—安全で健康な職場をつくる専門家・産業衛生科学科—	
		15	パワーポイント入門～効果的なプレゼンテーションのために～	
		16	わかりやすい世界経済入門(円は、株式は、EUは、世界の経済は?)	
		17	初心者のための漢詩入門講座	
		18	アジアの歴史と文化	
		19	ツーリズム中国語	
		20	英文法と英作文 for コミュニケーション	
		21	やさしい会話で学ぶドイツ語の基本ルール(1)	
		22	時代・社会・環境等の大変動にどう備えるのかな!	
		23	争続にならないための相続準備講座<基礎編>	
		24	自助から共助へ～地域の防災について考える～	
		25	韓流ドラマで学ぶ「韓国語の世界」	
		26	解説 死後事務委任～終活を通じて考える後始末のあり方～	
		27	映画・ドラマから探る韓国の近現代史	

※個人情報、市民カレッジの目的のために利用させていただきます。第三者に提供することはありません。

