

# 武庫が丘5丁目セントラルヒルズ防災マップ



## 緊急連絡先

三田市災害対策本部(市役所)  
TEL 079-563-1111  
消防署(火災・救急)  
TEL 119

市指定避難所  
フラワータウン市民センター  
562-5555

市指定避難所  
武庫小学校  
563-1761

市指定避難所(救護所)  
狭間中学校  
564-6492

避難場所(A~H棟)  
中央公園

避難場所(I~O棟)  
ヒルサイドガーデン

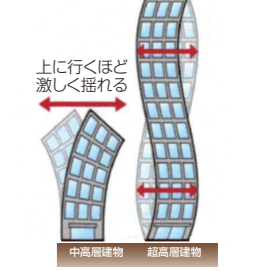


【凡例】

	市指定避難所		公衆電話
	避難経路		特設公衆電話
	消火栓		トイレ
	防火水槽(数字は容量を示す)		案内板
	消火用採水口		スロープ
	消火用送水口		車いす対応
	消防活動空地		自動販売機
	AED設置施設		災害救援機能搭載自販機
	車両通行不可		帰宅支援ステーション
	防災倉庫		注意
	三田市防災倉庫		郵便局
	階段		交番
	公園広場		県緊急輸送路
	駐車場		町界

## 長周期地震動

★高層マンションでは、**長い周期の揺れ**が長く続く  
全体でゆるゆる揺れる



## 地震だ！まず身の安全

・揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、身の安全を最優先に行動する。  
・丈夫なテーブルの下や、物が落ちてこない「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る。  
【高層階(概ね10階以上)での注意点】  
・高層階では、揺れが数分続くことがある。  
・大きくゆつくりとした揺れにより、家具類が転倒・落下する危険に加え、大きく移動する危険がある。

<h3>落ちついて火の元確認 初期消火</h3> <p>・火を使っている時は、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。 ・出火した時は、落ちついて消火する。</p>	<h3>あわてた行動 けがのもと</h3> <p>・屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。 ・瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。</p>	<h3>確かめ合おう わが家の安全 隣の安否</h3> <p>わが家の安全を確認後、近隣の安否を確認する。</p>	<h3>避難の前に安全確認 電気・ガス</h3> <p>避難が必要な時は、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。</p>
--	--	---	--