

武庫が丘5丁目セントラルヒルズ防災マップ



緊急連絡先

三田市災害対策本部 (市役所)
TEL 079-563-1111
消防署 (火災・救急)
TEL 119

市指定避難所
フラワータウン市民センター
562-5555

市指定避難所
武庫小学校
563-1761

市指定避難所(救護所)
狭間中学校
564-6492

避難場所(A~H棟)
中央公園

避難場所(I~O棟)
ヒルサイドガーデン

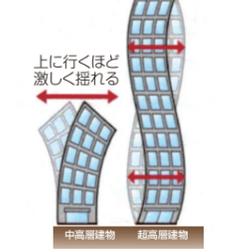


【凡例】

	市指定避難所		公衆電話
	避難経路		特設公衆電話
	消火栓		トイレ
	防火水槽 (数字は容量を示す)		案内板
	消火用採水口		スロープ
	消火用送水口		車いす対応
	消防活動空地		自動販売機
	AED設置施設		災害救援機能搭載自販機
	車両通行不可		帰宅支援ステーション
	防災倉庫		注意
	三田市防災倉庫		郵便局
	階段		交番
	公園広場		県緊急輸送路
	駐車場		町界

長周期地震動

★高層マンションでは、**長い周期の揺れ**が長く続く
全体でゆるゆる揺れる



地震だ！まず身の安全

・揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、身の安全を最優先に行動する。
・丈夫なテーブルの下や、物が落ちてこない「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る。
【高層階(概ね10階以上)での注意点】
・高層階では、揺れが数分続くことがある。
・大きくゆつくりとした揺れにより、家具類が転倒・落下する危険に加え、大きく移動する危険がある。

落ちついて 火の元確認 初期消火

・火を使っている時は、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。
・出火した時は、落ちついて消火する。

あわてた行動 けがのもと

・屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。
・瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。

確かめ合おう わが家の安全 隣の安否

わが家の安全を確認後、近隣の安否を確認する。

避難の前に 安全確認 電気・ガス

避難が必要な時には、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。