

# 西区地域版防災マップ

**【凡例】**

- 避難経路
- 消 消火栓
- AED AED設置施設
- 車両通行不可
- × 危険箇所
- 防火水槽
- 防災倉庫
- 食料調達
- 階段
- フラット
- 水道
- 井戸
- 公衆電話
- トイレ

※凡例に記載されていても地区内にない場合があります

**避難の方法**

**避難所へ避難する場合**

- 1 車は使わず、歩いて避難しましょう。
- 2 川沿いや橋、がけ下などは危険ですので、近くを通らないでください。
- 3 動きやすい服装で、2人以上で避難しましょう。
- 4 外に出る前に火の始末、戸締りを忘れず、電気のブレーカーも落としましょう。

**屋内で避難する場合**

- 水害の場合  
周りで浸水が始まった時は近くの高所や建物の2階以上に避難しましょう。
- 土砂災害の場合  
家の中で2階のかけ、山から離れた部屋に避難する、または寝室とする。

ポイント  
避難、浸水が始まった時は、足元が見えづらく、土砂災害の犠牲者の多くは1階で被災

平成21年台風9号の際に激しい降雨と浸水の中での避難中の被災事例から、状況に応じて、小・中学校等の避難所への避難だけでなく、屋内での垂直避難も有効であります。

**☆地震が起こったら(三田市HP)**

- 1 まず、身の安全を!
- 2 あわてず火の始末を!(揺れている途中に火を消そうとすると危険です。)
- 3 出口の確保と落ち着いた行動を!
- 4 火が出たら、すばやく消火!
- 5 山崩れ、がけ崩れに注意!
- 6 狭い道や橋、川べりは避ける!
- 7 荷物は最小限に、避難は徒歩で!
- 8 正確な情報をキャッチする!
- 9 皆が協力し、応急救護を!

我が家の緊急避難場所

我が家の避難のタイミング

連絡先	電話番号

**緊急連絡先**

三田市災害対策本部(市役所)  
TEL 563-1111

消防署(火災・救急)  
TEL 119

**落ちついて 火の元確認 初期消火**

火を使っている時は、揺れがおさまってから、あわてず火の始末をする。火の出た時は、落ちついて消火する。

**あわてた行動 けがのもと**

室内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるとの危険に注意し、落ちついて行動する。

**誰かめあう わが家の安全確認**

わが家の安全を確認後、近隣の安全を確認する。

**避難の前に 安全確認 電気・ガス**

避難が必要な時は、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。

**非常持ち出し品(避難する時に持ち出すもの)**

- 防災グッズ、ヘルメット、防災靴、懐中電灯、ラジオ、モバイル充電器、現金(小銭が望ましい)、貴重品
- 飲料水、食料(常温保存可能なもの)、レトルト食品、缶詰、乾パン、お菓子、お茶、お湯、お風呂用洗剤、お風呂用石鹸、お風呂用タオル、お風呂用マット

**備蓄品(避難生活に備えて家などに蓄えておくもの)**

3日以上以上の備蓄は必要!

- 飲料水、食料(常温保存可能なもの)、レトルト食品、缶詰、乾パン、お菓子、お茶、お湯、お風呂用洗剤、お風呂用石鹸、お風呂用タオル、お風呂用マット

**こんなときは赤信号 土砂災害の前ぶれ**

大雨のときは地盤がゆるみ、土砂災害の危険性も高まります。次のような状態に気づいたら、すみやかに避難しましょう。また、市役所に通報してください。(TEL:563-1111)

- 1 けがれが落ちる。けがれから小石が落ちてくる。
- 2 川が濁ったり、流木がまがざり始める。
- 3 雨が降り続けているのに、川の水位が下がる。
- 4 斜面から水が噴き出る。がけからでる水が流れる。
- 5 斜面にひび割れができる。
- 6 地鳴りの音が聞こえてくる。

**地震だ! まず身の安全**

- 揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、身の安全を最優先に行動する。
- 丈夫なテーブルの下や、物が落ちてこない「倒れてこない」行動してこない空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る。

**【高層階(概ね10階以上)での注意点】**

- 高層階では、揺れが数分続くことがある。
- 大きく揺った時は、家具類が転倒・落下する危険に加え、大きく移動する危険がある。

**雨の強さと降り方(1時間降雨量)**

20~30mm未満	30~50mm未満	50~80mm未満	80mm以上
<b>強い雨</b>	<b>激しい雨</b>	<b>非常に激しい雨</b>	<b>猛烈な雨</b>
どの程度の雨、何をさしていても大丈夫です。ただし、小さな川が溢れ、がけ崩れの危険があります。	激しい雨、山崩れ、がけ崩れが起きやすくなります。大雨が降り始めたら、避難所へ避難しましょう。	雨のようになり、あたりが水浸しになります。中心の川は増水し、水害の危険性が高まります。	非常に危険な状況です。避難所へ避難し、避難所での安全確認をお願いします。

**◆防災情報の入手方法 ~情報は積極的に入手して行動しましょう!~**

- テレビ、ラジオ、新聞、インターネット
- NHK、サンテレビ、J-COM関西、ハニーエフエム(82.2MHz)等
- 水防信号(サイレン、警鐘) 自治会への連絡
- 広報車、消防団による巡回、アナウンス
- 三田市ホームページ <http://www.city.sanda.lg.jp/>
- さんだ防災・防犯メールによる配信

【災害緊急情報】をご確認ください。

情報を受信するには事前登録が必要です。今すぐ登録しましょう! <http://bosai.net/sanda/>

※情報を入手しにくい方は家族や近所の方が声をかけましょう。  
※ハニーエフエム(82.2MHz)では防災情報の他、有事情報(テロ、ミサイル攻撃)を入手できます。

