

令和3年社会生活基本調査

生活時間及び生活行動に関する結果

(令和4年8月31日総務省公表)

鹿児島県の要約

目次

I	1日の生活時間の配分	1
II	1年間の主な生活行動	4

社会生活基本調査は、1日の生活時間の配分及び1年間の自由時間における主な生活行動（「学習・自己啓発・訓練」、「ボランティア活動」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」及び「旅行・行楽」）について調査し、国民の社会生活の実態を明らかにするための基礎資料を得ることを目的とするものである。
調査は、令和3年10月20日現在で行った。

（1日の生活時間の配分の調査時期）

1日の生活時間の配分は、2021年10月16日から24日までのうち調査区ごとに指定された2日間（生活時間の指定日）について調査した結果である。この時期は、新型コロナウイルス感染症がいわゆる第5波として拡大した後、各地に順次発令されていた「新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言」等が2021年9月末をもって全ての地域で解除された直後となる。

（1年間の主な生活行動の調査時期）

1年間の主な生活行動は、2020年10月20日から2021年10月19日までの過去1年間の自由時間において該当する行動を行った状況について調査した結果である。この時期は、2回の「新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言」を含んだ期間となっていた。

※利用上の注意

本文及び図表中の数値は、表章単位未満で四捨五入している。なお、割合などの各種計算値の算出に当たっては単位未満を含んだ数値を用いているため、合計と内訳の計は必ずしも一致しない。

令和4年9月
鹿児島県総合政策部統計課

I 1日の生活時間の配分

1 1日の生活時間の配分

5年前に比べ睡眠時間が17分増加，移動（通勤・通学を除く）時間が10分減少，仕事の時間が9分減少している。

表1 男女，行動の種類別生活時間（2001年～2021年：鹿児島県，全国）一週全体

(時間，分)

行動の種類	総数					
	2001年	2006年	2011年	2016年	2021年	2016～2021 増減
(鹿児島県)						
1次活動	10.46	10.48	10.46	10.50	11.10	0.20
睡眠	7.54	7.51	7.51	7.48	8.05	0.17
身の回りの用事	1.10	1.15	1.17	1.19	1.23	0.04
食事	1.42	1.42	1.38	1.43	1.42	-0.01
2次活動	6.51	6.51	6.52	6.45	6.39	-0.06
仕事等	4.48	4.44	4.45	4.38	4.30	0.15
通勤・通学	0.23	0.22	0.23	0.23	0.23	0.00
仕事	3.35	3.36	3.40	3.33	3.24	-0.09
学業	0.50	0.46	0.42	0.42	0.43	0.01
家事関連	2.03	2.05	2.05	2.06	2.09	0.03
家事	1.28	1.30	1.30	1.24	1.30	0.06
介護・看護	0.06	0.03	0.04	0.04	0.04	0.00
育児	0.09	0.12	0.10	0.14	0.12	-0.02
買い物	0.20	0.20	0.21	0.24	0.23	-0.01
3次活動	6.23	6.21	6.23	6.25	6.11	-0.14
移動（通勤・通学を除く）	0.30	0.29	0.26	0.30	0.20	-0.10
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.27	2.22	2.27	2.19	2.14	-0.05
休養・くつろぎ	1.28	1.36	1.35	1.49	1.52	0.03
学習・自己啓発・訓練（学業以外）	0.11	0.10	0.10	0.09	0.11	0.02
趣味・娯楽	0.36	0.37	0.39	0.37	0.39	0.02
スポーツ	0.15	0.18	0.17	0.14	0.14	0.00
ボランティア活動・社会参加活動	0.04	0.04	0.03	0.04	0.02	-0.02
交際・付き合い	0.24	0.19	0.17	0.16	0.10	-0.06
受診・療養	0.11	0.10	0.10	0.10	0.12	0.02
その他	0.18	0.16	0.18	0.19	0.17	-0.02
(全国)						
1次活動	10.36	10.37	10.40	10.41	10.57	0.16
睡眠	7.45	7.42	7.42	7.40	7.54	0.14
身の回りの用事	1.13	1.15	1.19	1.22	1.24	0.02
食事	1.38	1.39	1.39	1.40	1.39	-0.01
2次活動	6.56	7.00	6.53	6.57	6.47	-0.10
仕事等	4.50	4.52	4.43	4.49	4.37	-0.12
通勤・通学	0.31	0.31	0.31	0.34	0.31	-0.03
仕事	3.39	3.44	3.33	3.33	3.28	-0.05
学業	0.40	0.37	0.39	0.42	0.38	-0.04
家事関連	2.05	2.08	2.10	2.08	2.10	0.02
家事	1.25	1.27	1.27	1.23	1.27	0.04
介護・看護	0.03	0.03	0.03	0.04	0.03	-0.01
育児	0.13	0.14	0.14	0.15	0.14	-0.01
買い物	0.24	0.24	0.26	0.26	0.26	0.00
3次活動	6.28	6.23	6.27	6.22	6.16	-0.06
移動（通勤・通学を除く）	0.32	0.30	0.30	0.29	0.22	-0.07
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.32	2.24	2.27	2.15	2.08	-0.07
休養・くつろぎ	1.20	1.25	1.31	1.37	1.57	0.20
学習・自己啓発・訓練（学業以外）	0.14	0.12	0.12	0.13	0.13	0.00
趣味・娯楽	0.42	0.45	0.44	0.47	0.48	0.01
スポーツ	0.13	0.15	0.14	0.14	0.13	-0.01
ボランティア活動・社会参加活動	0.04	0.05	0.04	0.04	0.02	-0.02
交際・付き合い	0.26	0.22	0.19	0.17	0.10	-0.07
受診・療養	0.08	0.09	0.08	0.08	0.07	-0.01
その他	0.16	0.16	0.17	0.19	0.16	-0.03

(時間、分)

行動の種類	男						女					
	2001年	2006年	2011年	2016年	2021年	2016～ 2021 増減	2001年	2006年	2011年	2016年	2021年	2016～ 2021 増減
(鹿児島県)												
1次活動	10.45	10.46	10.41	10.51	11.05	0.14	10.47	10.49	10.50	10.50	11.15	0.25
睡眠	8.05	7.59	7.57	7.57	8.12	0.15	7.45	7.44	7.45	7.40	7.59	0.19
身の回りの用事	1.00	1.07	1.09	1.13	1.14	0.01	1.18	1.22	1.24	1.25	1.30	0.05
食事	1.40	1.40	1.35	1.41	1.39	-0.02	1.44	1.44	1.41	1.45	1.45	0.00
2次活動	6.45	6.45	6.51	6.27	6.24	-0.03	6.56	6.56	6.52	7.00	6.51	-0.09
仕事等	6.10	6.10	6.10	5.46	5.33	-0.13	3.37	3.32	3.34	3.40	3.34	-0.06
通勤・通学	0.29	0.29	0.29	0.28	0.27	-0.01	0.18	0.17	0.19	0.19	0.20	0.01
仕事	4.43	4.51	4.55	4.30	4.20	-0.10	2.35	2.32	2.35	2.43	2.33	-0.10
学業	0.58	0.50	0.46	0.48	0.46	-0.02	0.44	0.43	0.40	0.38	0.41	0.03
家事関連	0.35	0.35	0.42	0.40	0.51	0.11	3.19	3.25	3.19	3.21	3.18	-0.03
家事	0.20	0.19	0.24	0.19	0.26	0.07	2.28	2.32	2.28	2.21	2.26	0.05
介護・看護	0.02	0.01	0.02	0.01	0.02	0.01	0.09	0.05	0.06	0.07	0.05	-0.02
育児	0.02	0.04	0.04	0.05	0.06	0.01	0.14	0.19	0.16	0.21	0.17	-0.04
買い物	0.11	0.11	0.12	0.15	0.17	0.02	0.28	0.29	0.29	0.32	0.30	-0.02
3次活動	6.30	6.29	6.28	6.43	6.31	-0.12	6.17	6.15	6.18	6.10	5.54	-0.16
移動(通勤・通学を除く)	0.26	0.26	0.24	0.28	0.19	-0.09	0.33	0.31	0.27	0.31	0.22	-0.09
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.29	2.22	2.24	2.22	2.18	-0.04	2.25	2.22	2.29	2.16	2.10	-0.06
休養・くつろぎ	1.28	1.40	1.37	1.55	1.58	0.03	1.28	1.32	1.33	1.43	1.47	0.04
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0.11	0.10	0.11	0.09	0.11	0.02	0.10	0.10	0.09	0.09	0.11	0.02
趣味・娯楽	0.43	0.45	0.44	0.44	0.48	0.04	0.29	0.30	0.35	0.30	0.31	0.01
スポーツ	0.19	0.22	0.22	0.17	0.19	0.02	0.12	0.14	0.13	0.11	0.09	-0.02
ボランティア活動・社会参加活動	0.05	0.03	0.04	0.05	0.02	-0.03	0.04	0.05	0.03	0.03	0.01	-0.02
交際・付き合い	0.24	0.16	0.15	0.15	0.08	-0.07	0.23	0.21	0.18	0.17	0.12	-0.05
受診・療養	0.11	0.09	0.09	0.10	0.11	0.01	0.11	0.11	0.12	0.09	0.12	0.03
その他	0.14	0.14	0.18	0.18	0.16	-0.02	0.21	0.18	0.19	0.19	0.17	-0.02
(全国)												
1次活動	10.30	10.31	10.33	10.34	10.50	0.16	10.42	10.42	10.46	10.49	11.03	0.14
睡眠	7.52	7.49	7.49	7.45	7.58	0.13	7.38	7.35	7.36	7.35	7.49	0.14
身の回りの用事	1.02	1.06	1.09	1.11	1.14	0.03	1.23	1.25	1.29	1.31	1.32	0.01
食事	1.36	1.36	1.36	1.38	1.37	-0.01	1.41	1.42	1.42	1.43	1.41	-0.02
2次活動	6.51	6.58	6.49	6.50	6.36	-0.14	7.01	7.03	6.57	7.03	6.57	-0.06
仕事等	6.20	6.20	6.08	6.08	5.45	-0.23	3.26	3.29	3.23	3.35	3.33	-0.02
通勤・通学	0.41	0.41	0.40	0.43	0.38	-0.05	0.22	0.22	0.23	0.25	0.24	-0.01
仕事	4.56	4.59	4.46	4.41	4.27	-0.14	2.27	2.32	2.23	2.29	2.32	0.03
学業	0.43	0.40	0.42	0.44	0.40	-0.04	0.37	0.35	0.37	0.41	0.37	-0.04
家事関連	0.31	0.38	0.42	0.44	0.51	0.07	3.34	3.35	3.35	3.28	3.24	-0.04
家事	0.13	0.17	0.18	0.19	0.25	0.06	2.34	2.34	2.32	2.24	2.26	0.02
介護・看護	0.01	0.02	0.02	0.02	0.02	0.00	0.05	0.05	0.05	0.06	0.04	-0.02
育児	0.03	0.04	0.05	0.06	0.06	0.00	0.22	0.22	0.23	0.24	0.21	-0.03
買い物	0.14	0.15	0.17	0.17	0.18	0.01	0.33	0.34	0.35	0.34	0.33	-0.01
3次活動	6.39	6.31	6.38	6.36	6.34	-0.02	6.17	6.15	6.16	6.09	6.00	-0.09
移動(通勤・通学を除く)	0.32	0.29	0.29	0.28	0.21	-0.07	0.33	0.32	0.30	0.30	0.23	-0.07
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.38	2.28	2.31	2.19	2.11	-0.08	2.26	2.21	2.24	2.11	2.05	-0.06
休養・くつろぎ	1.19	1.23	1.31	1.37	1.59	0.22	1.21	1.26	1.31	1.36	1.56	0.20
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0.14	0.13	0.13	0.13	0.13	0.00	0.13	0.12	0.12	0.12	0.12	0.00
趣味・娯楽	0.50	0.51	0.53	0.57	1.00	0.03	0.35	0.38	0.37	0.37	0.37	0.00
スポーツ	0.16	0.19	0.18	0.18	0.16	-0.02	0.10	0.11	0.11	0.10	0.10	0.00
ボランティア活動・社会参加活動	0.04	0.05	0.04	0.04	0.02	-0.02	0.05	0.05	0.04	0.04	0.02	-0.02
交際・付き合い	0.25	0.20	0.18	0.15	0.08	-0.07	0.27	0.24	0.20	0.19	0.12	-0.07
受診・療養	0.07	0.07	0.07	0.07	0.06	-0.01	0.10	0.10	0.10	0.09	0.08	-0.01
その他	0.14	0.14	0.15	0.17	0.15	-0.02	0.18	0.17	0.18	0.20	0.17	-0.03

2 家事関連時間

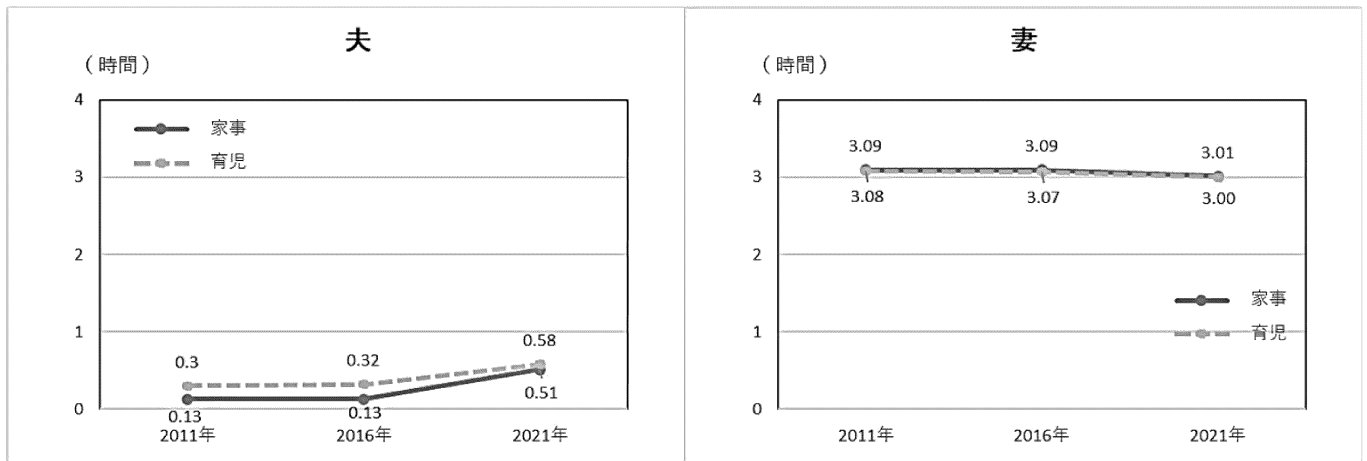
6歳未満の子供を持つ世帯の夫は、5年前に比べ家事時間が38分増加、育児時間は26分増加。男女差は縮小しているが依然として一定時間存在。

表2 6歳未満の子供を持つ夫・妻の家事関連時間の推移 (2011年～2021年：鹿児島県，全国)
一週全体，夫婦と子供の世帯

(時間，分)

		夫				妻			
		2011年	2016年	2021年	2016～ 2021 増減	2011年	2016年	2021年	2016～ 2021 増減
鹿児島県	家事関連	0.53	1.03	2.05	1.02	6.46	7.14	6.31	-0.43
	家事	0.13	0.13	0.51	0.38	3.09	3.09	3.01	-0.08
	介護・看護	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.19	0.00	-0.19
	育児	0.30	0.32	0.58	0.26	3.08	3.07	3.00	-0.07
	買い物	0.10	0.18	0.16	-0.02	0.29	0.39	0.30	-0.09
全国	家事関連	1.07	1.23	1.54	0.31	7.41	7.34	7.28	-0.06
	家事	0.12	0.17	0.30	0.13	3.35	3.07	2.58	-0.09
	介護・看護	0.00	0.01	0.01	0.00	0.03	0.06	0.03	-0.03
	育児	0.39	0.49	1.05	0.16	3.22	3.45	3.54	0.09
	買い物	0.16	0.16	0.18	0.02	0.41	0.36	0.33	-0.03
差 (鹿児島県 - 全国)	家事関連	-0.14	-0.20	0.11	0.31	-0.55	-0.20	-0.57	-0.37
	家事	0.01	-0.04	0.21	0.25	-0.26	0.02	0.03	0.01
	介護・看護	0.00	-0.01	-0.01	0.00	-0.03	0.13	-0.03	-0.16
	育児	-0.09	-0.17	-0.07	0.10	-0.14	-0.38	-0.54	-0.16
	買い物	-0.06	0.02	-0.02	-0.04	-0.12	0.03	-0.03	-0.06

図1 6歳未満の子供を持つ夫・妻の家事時間及び育児時間の推移 (2011年～2021年：鹿児島県)
一週全体，夫婦と子供の世帯



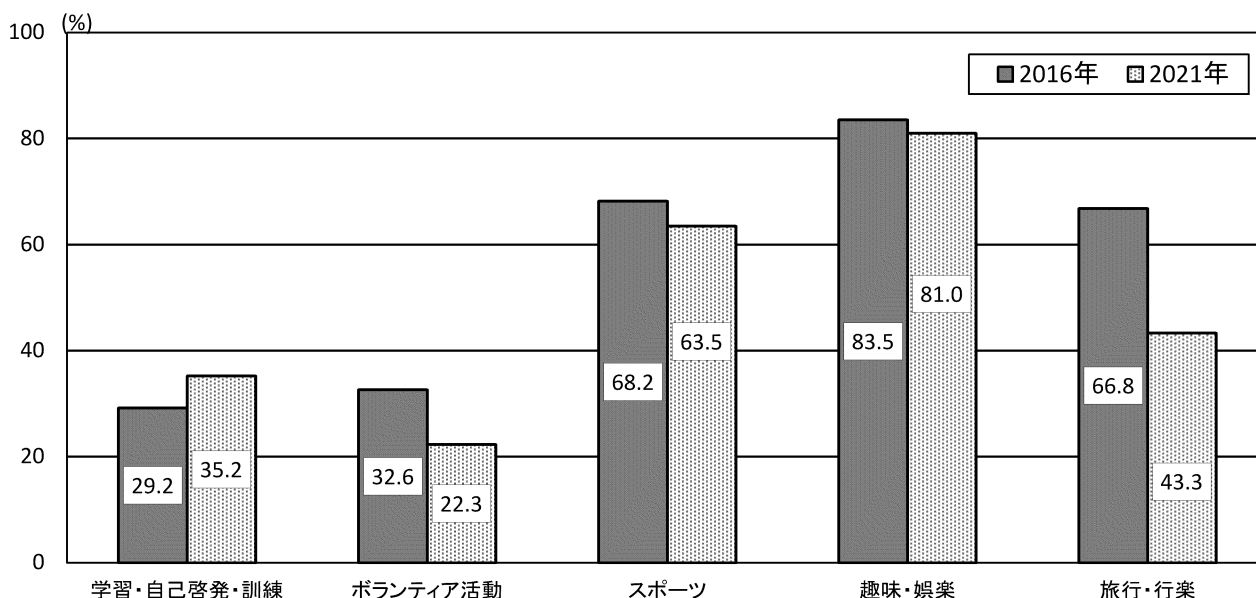
Ⅱ 1年間の主な生活行動

主な生活行動の中で「学習・自己啓発・訓練」だけが5年前より上昇しているが、その他は低下している。

表3 生活行動別行動者率¹⁾一覧 (2016年, 2021年: 鹿児島県, 全国)

	2016年(%)		2021年(%)		増減(ポイント)	
	鹿児島県	全 国	鹿児島県	全 国	鹿児島県	全 国
学習・自己啓発・訓練	29.2	36.9	35.2	39.6	6.0	2.7
ボランティア活動	32.6	26.0	22.3	17.8	-10.3	-8.2
スポーツ	68.2	68.8	63.5	66.5	-4.7	-2.3
趣味・娯楽	83.5	87.0	81.0	86.3	-2.5	-0.7
旅行・行楽	66.8	73.5	43.3	49.5	-23.5	-24.0

図2 生活行動別行動者率一覧 (2016年, 2021年: 鹿児島県)



1) 行動者率とは、10歳以上人口に占める過去1年間(2020年10月20日～2021年10月19日)に該当する種類の活動を行った人の割合。

1 学習・自己啓発・訓練

「学習・自己啓発・訓練」¹⁾の行動者率は35.2%で、5年前より6.0ポイント上昇。「パソコンなどの情報処理」が13.5%で、5年前よりも4.2ポイントと最も上昇。

図3 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率（2016年，2021年：鹿児島県）

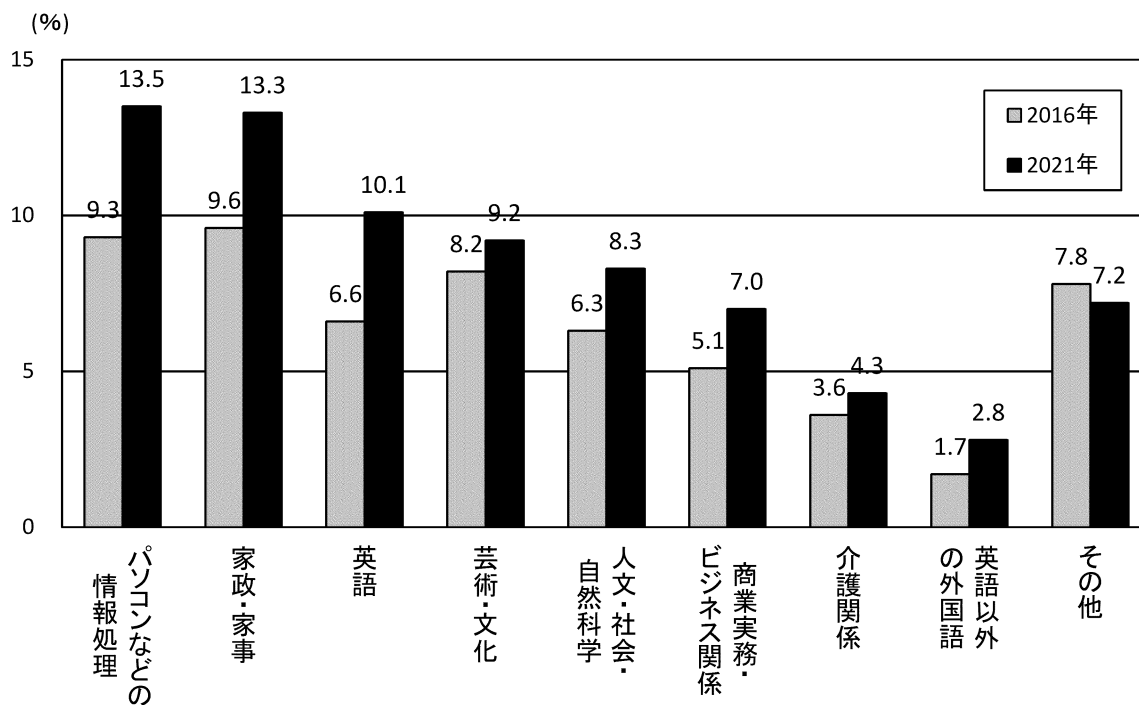


表4 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率（2016年，2021年：鹿児島県）

	2016年 (%)	2021年 (%)	増減 (ポイント)
パソコンなどの情報処理	9.3	13.5	4.2
家政・家事	9.6	13.3	3.7
英語	6.6	10.1	3.5
芸術・文化	8.2	9.2	1.0
人文・社会・自然科学	6.3	8.3	2.0
商業実務・ビジネス関係	5.1	7.0	1.9
介護関係	3.6	4.3	0.7
英語以外の外国語	1.7	2.8	1.1
その他	7.8	7.2	-0.6

1) 「学習・自己啓発・訓練」は、社会人の職場研修や、児童・生徒・学生が学業（授業、予習、復習）として行うものは除き、クラブ活動や部活動は含む。

男性は「パソコンなどの情報処理」の行動者率が最も高く、女性は「家政・家事」の行動者率が最も高い。

図4 「学習・自己啓発・訓練」の種類、男女別行動者率（2021年：鹿児島県）

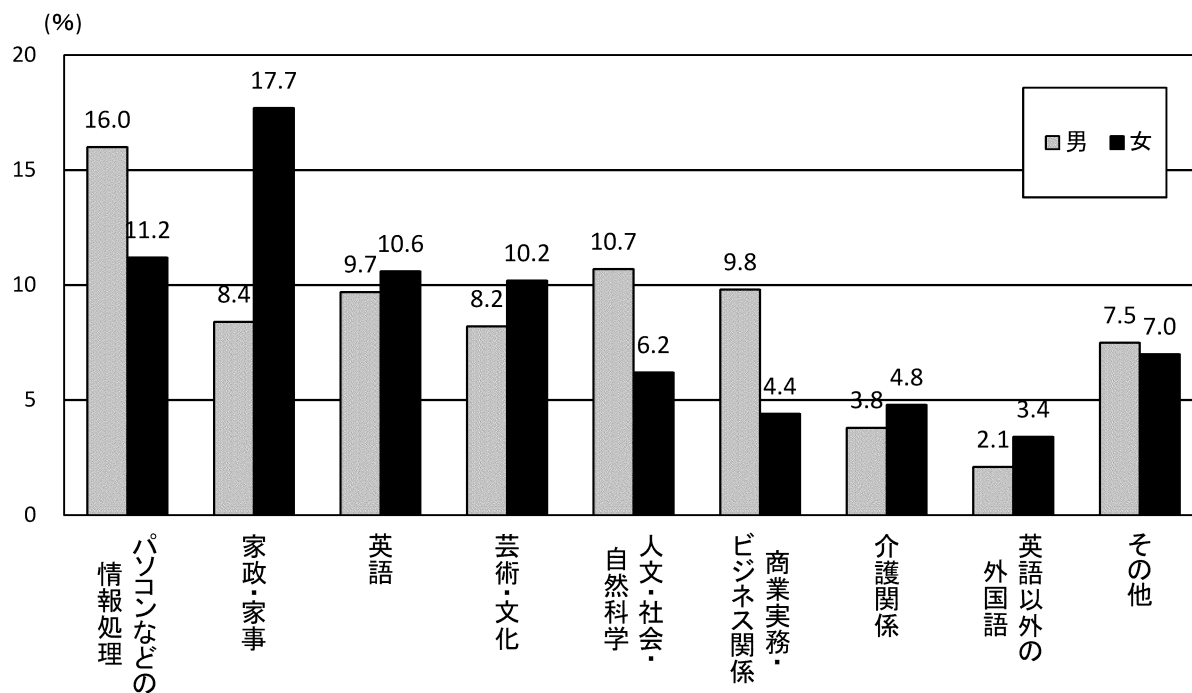


表5 「学習・自己啓発・訓練」の種類、男女別行動者率（2021年：鹿児島県）

	男 (%)	女 (%)	男女差 (ポイント)
パソコンなどの情報処理	16.0	11.2	4.8
家政・家事	8.4	17.7	-9.3
英語	9.7	10.6	-0.9
芸術・文化	8.2	10.2	-2.0
人文・社会・自然科学	10.7	6.2	4.5
商業実務・ビジネス関係	9.8	4.4	5.4
介護関係	3.8	4.8	-1.0
英語以外の外国語	2.1	3.4	-1.3
その他	7.5	7.0	0.5

2 ボランティア活動

「ボランティア活動」の行動者率は22.3%で、5年前より10.3ポイント低下。
「まちづくりのための活動」が6.4ポイントと最も低下し、ほとんどの種類で低下している。

図5 「ボランティア活動」の種類別行動率（2016年，2021年：鹿児島県）

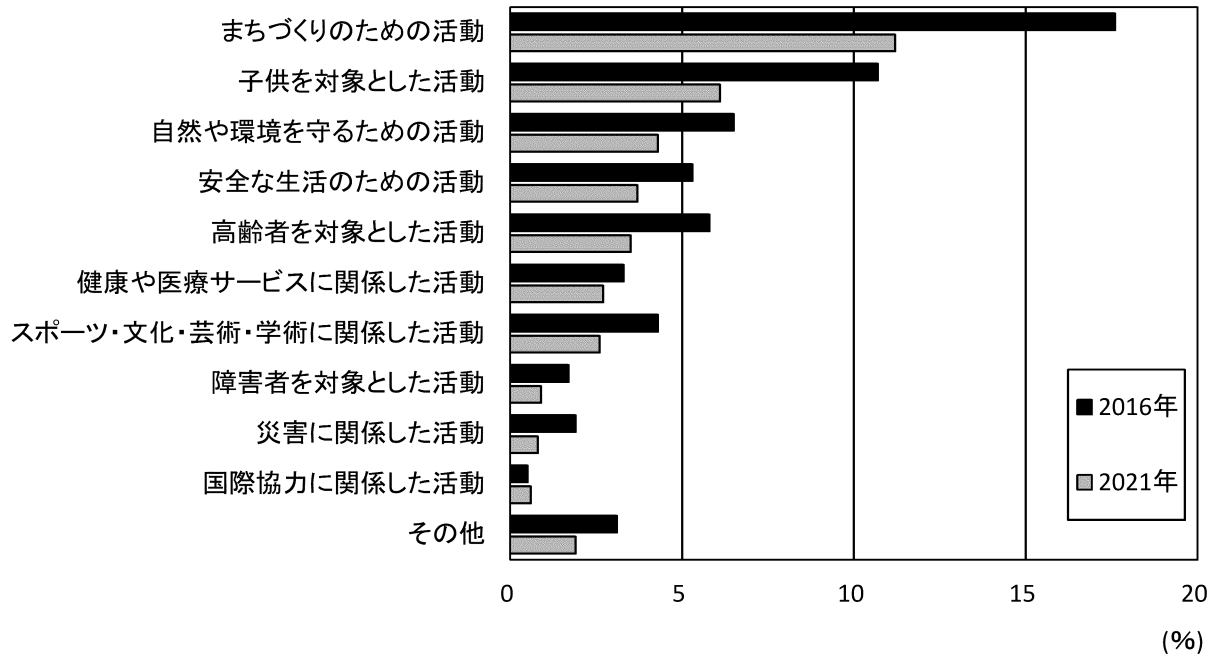


表6 「ボランティア活動」の種類別行動率（2016年，2021年：鹿児島県）

	2016年 (%)	2021年 (%)	増減 (ポイント)
まちづくりのための活動	17.6	11.2	-6.4
子供を対象とした活動	10.7	6.1	-4.6
自然や環境を守るための活動	6.5	4.3	-2.2
安全な生活のための活動	5.3	3.7	-1.6
高齢者を対象とした活動	5.8	3.5	-2.3
健康や医療サービスに関係した活動	3.3	2.7	-0.6
スポーツ・文化・芸術・学術に関係した活動	4.3	2.6	-1.7
障害者を対象とした活動	1.7	0.9	-0.8
災害に関係した活動	1.9	0.8	-1.1
国際協力に関係した活動	0.5	0.6	0.1
その他	3.1	1.9	-1.2

3 スポーツ

「スポーツ」の行動者率は63.5%で、5年前より4.7ポイント低下。
 「ウォーキング・軽い体操」や「サイクリング」、「登山・ハイキング」などは行動者率が5年前より上昇した一方、「ボウリング」や「水泳」などの多くのスポーツで低下。

図6 「スポーツ」の種類別行動者率（2016年，2021年：鹿児島県） 1) 2)

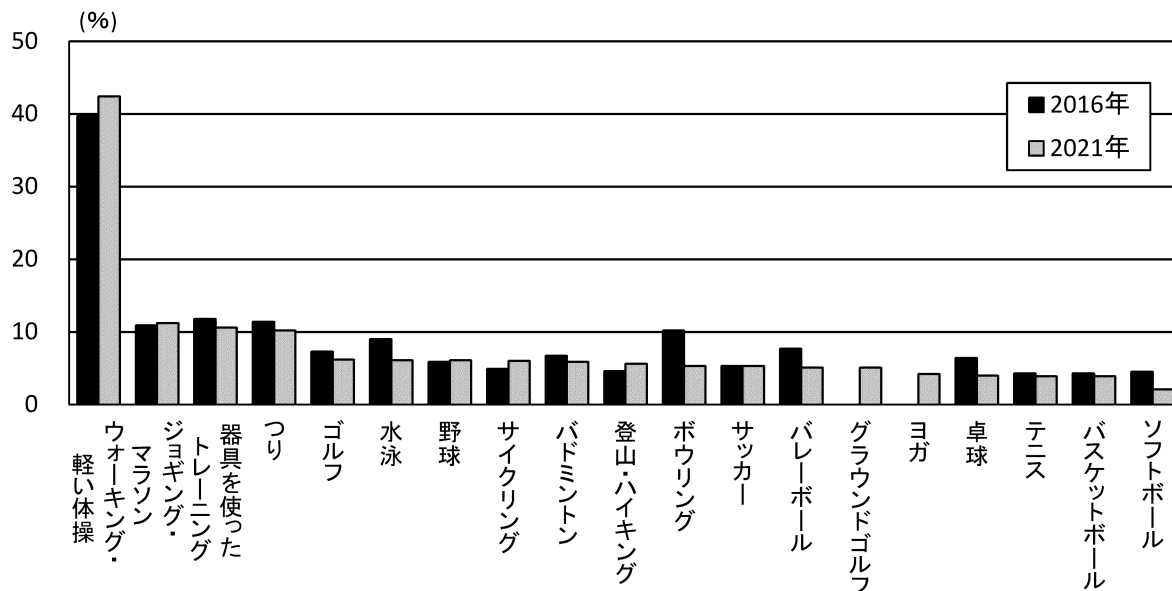


表7 「スポーツ」の種類別行動者率（2016年，2021年：鹿児島県）

	2016年 (%)	2021年 (%)	増減 (ポイント)
ウォーキング・軽い体操	39.7	42.4	2.7
ジョギング・マラソン	10.9	11.2	0.3
器具を使ったトレーニング	11.8	10.6	-1.2
つり	11.4	10.2	-1.2
ゴルフ	7.3	6.2	-1.1
水泳	9.0	6.1	-2.9
野球	5.9	6.1	0.2
サイクリング	4.9	6.0	1.1
バドミントン	6.7	5.9	-0.8
登山・ハイキング	4.6	5.6	1.0
ボウリング	10.2	5.3	-4.9
サッカー	5.3	5.3	0.0
バレーボール	7.7	5.1	-2.6
グラウンドゴルフ	—	5.1	—
ヨガ	—	4.2	—
卓球	6.4	4.0	-2.4
テニス	4.3	3.9	-0.4
バスケットボール	4.3	3.9	-0.4
ソフトボール	4.5	2.1	-2.4

1) 「ヨガ」は2021年に固定項目に追加

2) 「スポーツ」の種類は男女総数の行動者率が3.5%以上の種類を表章

4 趣味・娯楽

「趣味・娯楽」の行動者率は81.0%で、5年前より2.5ポイント低下。
 「テレビゲーム・パソコンゲーム」, 「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」などは行動者率が5年前より上昇した一方, 「カラオケ」, 「遊園地, 動植物園, 水族館などの見物」の行動者率は大幅低下。

図7 「趣味・娯楽」の種類別行動者率（2016年, 2021年：鹿児島県） 1) 2)

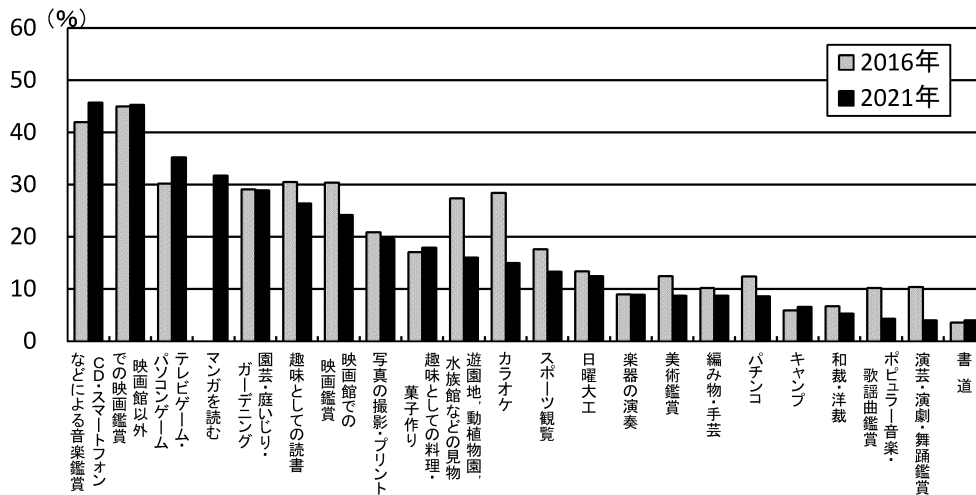


表8 「趣味・娯楽」の種類別行動者率（2016年, 2021年：鹿児島県）

	2016年 (%)	2021年 (%)	増減 (ポイント)
CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	42.0	45.7	3.7
映画館以外での映画鑑賞	45.0	45.3	0.3
テレビゲーム・パソコンゲーム	30.2	35.2	5.0
マンガを読む	—	31.7	—
園芸・庭いじり・ガーデニング	29.1	28.9	-0.2
趣味としての読書	30.5	26.4	-4.1
映画館での映画鑑賞	30.4	24.2	-6.2
写真の撮影・プリント	20.9	19.6	-1.3
趣味としての料理・菓子作り	17.1	17.9	0.8
遊園地、動植物園、水族館などの見物	27.4	16.0	-11.4
カラオケ	28.4	15.0	-13.4
スポーツ観覧	17.6	13.3	-4.3
日曜大工	13.4	12.5	-0.9
楽器の演奏	9.0	8.9	-0.1
美術鑑賞	12.5	8.7	-3.8
編み物・手芸	10.2	8.7	-1.5
パチンコ	12.4	8.6	-3.8
キャンプ	5.9	6.6	0.7
和裁・洋裁	6.7	5.3	-1.4
ポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	10.2	4.3	-5.9
演芸・演劇・舞踊鑑賞	10.4	4.0	-6.4
書道	3.6	4.0	0.4

- 1) 「趣味としての読書（マンガを除く）」は、2016年は「趣味としての読書」としてマンガを含めて把握しており、マンガを除いている2021年は定義の変更があるため比較には注意を要する。また、「マンガを読む」を2021年に固定項目に追加している。
- 2) 「趣味・娯楽」の種類は男女総数の行動者率が5%以上の種類を表章。

5 旅行・行楽

「旅行・行楽」の行動者率は43.3%で、5年前から23.5ポイントの大幅な低下。
「国内（観光旅行）」が23.0ポイントの大幅な低下となっているなど全ての種類で低下している。

図8 「旅行・行楽」の種類別行動者率（2016年，2021年：鹿児島県）

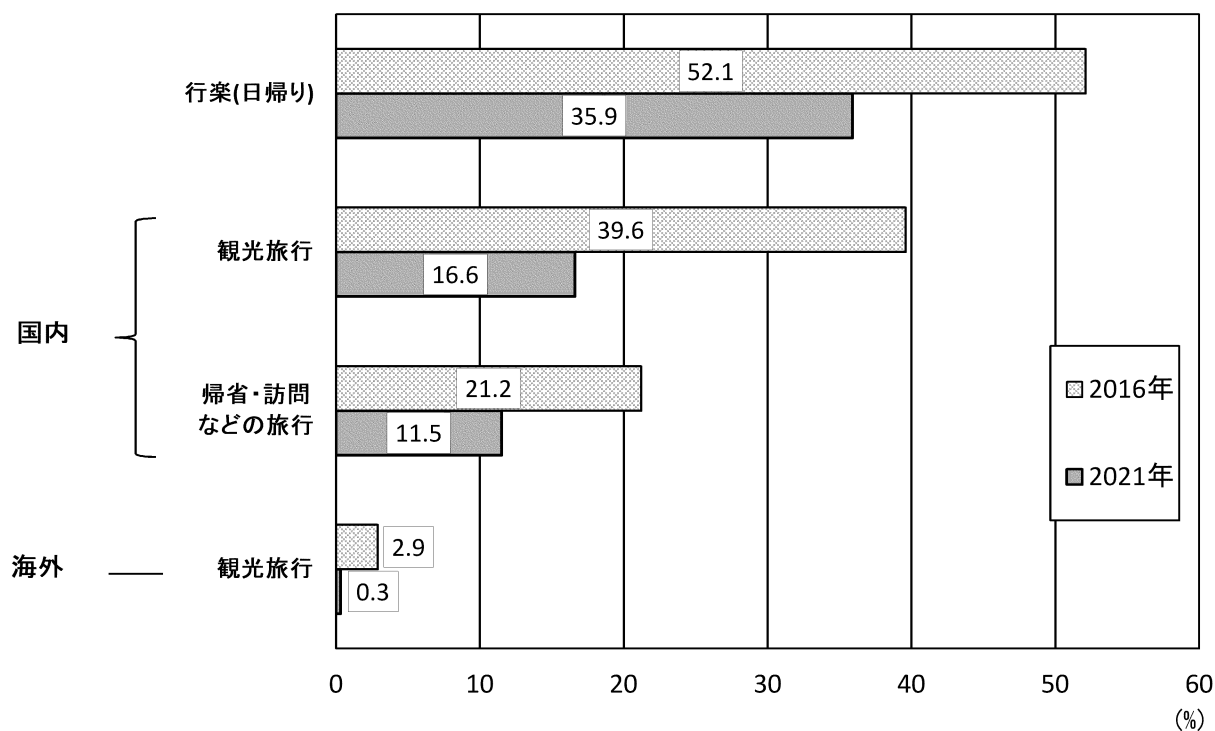


表9 「旅行・行楽」の種類別行動者率（2016年，2021年：鹿児島県）

	2016年 (%)	2021年 (%)	増減 (ポイント)
国内 行楽(日帰り)	52.1	35.9	-16.2
国内 観光旅行	39.6	16.6	-23.0
国内 帰省・訪問などの旅行	21.2	11.5	-9.7
海外 観光旅行	2.9	0.3	-2.6