

## 4月予定献立表(B)

大分市学校給食西部共同調理場

日付	曜	主食	牛乳	献立名	おもにエネルギーの もとなる食品	おもに体をつくるもとな なる食品	おもに体の調子をとのえる もとなる食品	中学校 エネルギー たんぱく質
9	水	ごはん		もずくスープ 鮭のみそマヨネーズ焼き	ごはん サラダ油 マヨネーズ(卵なし)	牛乳 豚肉 豆腐 もずく 鮭 みそ	干し椎茸 たまねぎ 人参 えのきたけ にら にんにく	652 32.8
11	金	赤飯		若竹汁 鶏のから揚げ お祝いデザート	ごはん じゃがいも 片栗粉 サラダ油 さくらゼリー	牛乳 厚揚げ わかめ みそ 鶏肉	人参 たけのこ ねぎ にんにく	795 32.7
14	月	ごはん		チキンカレー 春キャベツのサラダ	ごはん サラダ油 じゃがいも 砂糖 オリーブ油	牛乳 鶏肉 豚レバー	にんにく しょうが たまねぎ 人参 トマト りんごピューレ キャベツ ブロッコリー えだまめ コーン	718 29.6
15	火	黒砂糖 パン		キャベツと肉団子の 豆乳シチュー 菜の花とツナサラダ	パン サラダ油 豆乳バター 薄力粉 マヨネーズ(卵なし)	牛乳 ベーコン 肉団子(鶏・豚・大豆) 豆乳 ツナ	たまねぎ マッシュルーム キャベツ コーン 人参 パセリ なのはな カリフラワー きゅうり	828 31.8
16	水	ごはん		大分ねぎのうま塩スープ 豆腐ハンバーグ 豊後みそ	ごはん 片栗粉 サラダ油 砂糖	牛乳 豚肉 ちりめんじゃこ みそ 豆腐ハンバーグ (鶏・豚肉・大豆)	人参 ねぎ ごぼう たまねぎ 干し椎茸 にら	654 24.5
17	木	コッペ パン		パンネのミートソース フルーツジュレあえ	パン マヨネーズ オリーブ油 アセロラジュレ	牛乳 牛肉 豚レバー 豚肉 みそ	にんにく たまねぎ 人参 セロリ マッシュルーム グリーンピース もも みかん りんご	804 32.2
18	金	ごはん		マーボー豆腐 白身魚のかぼすソース	ごはん サラダ油 片栗粉 砂糖	牛乳 豆腐 豚肉 みそ たら	にんにく しょうが たまねぎ 人参 干し椎茸 にら かぼす果汁	730 29.2
21	月	ごはん		インド煮 手作りひじきふりかけ	ごはん サラダ油 じゃがいも 砂糖	牛乳 豚肉 厚揚げ ひじき かつおぶし <b>ちりめんじゃこ</b>	ごぼう たけのこ たまねぎ 人参 えだまめ ゆかり	690 26.3
22	火	米粉 パン		なかよしうどん 大豆とごぼうの甘辛揚げ	パン うどん 片栗粉 サラダ油 砂糖	牛乳 鶏肉 厚揚げ かまぼこ 大豆 いりこ	人参 ごぼう 小松菜 ねぎ 干し椎茸	785 40.8
23	水	ごはん		魚そうめん汁 豚肉のしょうが焼き	ごはん サラダ油 砂糖	牛乳 豆腐 <b>魚そうめん</b> わかめ かまぼこ 豚肉 みそ	人参 えのきたけ ねぎ たまねぎ しょうが	706 36.5
24	木	コッペ パン		豆乳チャウダー メンチカツのソースかけ	パン サラダ油 じゃがいも 豆乳バター 薄力粉 オリーブ油	牛乳 ベーコン 鶏肉 豆乳 ミンチカツ (大豆・鶏肉)	たまねぎ コーン クリームコーン 人参 パセリ トマトピューレ	841 31.4
25	金	ごはん		だんご汁 なばびーあえ 焼きししゃも(オス)	ごはん やせうま 里芋 砂糖	牛乳 豚肉 油揚げ みそ <b>ししゃも</b>	人参 ごぼう はくさい 干し椎茸 ねぎ キャベツ ほうれんそう	657 25.6
28	月	ごはん		春の豚汁 じゃがいものそぼろ煮	ごはん じゃがいも サラダ油 砂糖 片栗粉	牛乳 豚肉 厚揚げ みそ 鶏肉	人参 ごぼう キャベツ たけのこ こんにゃく ねぎ たまねぎ	781 28.3
30	水	ごはん		白滝麺のスープ ハンバーグトマトソース デザート(お米でタルト)	ごはん サラダ油 砂糖 タルト(米粉・砂糖)	牛乳 豚肉 豆腐 ハンバーグ(豚・鶏) タルト(豆乳)	こんにゃく しょうが 干し椎茸 たまねぎ もやし 人参 ねぎ トマト	672 22.8

\*都合により献立を変更することがあります。

\*この献立は基本献立です。学校毎で行事が違いますので実施しない日の献立も含まれています。

\*魚貝類(えび、いか、たこ、かに含む)は、太字で記載しています。