気づけば 名古屋をもっと好きになる

広報なごや

NAGOYA

12

令和7年
(2025年)
12月号
No.936

今月の特集

学ぶ!楽しむ!活躍する!
いつまでもイキイキ暮らそう

今月のラインアップ

②・③面	学ぶ!楽しむ!活躍する!いつまでもイキイキ暮らそう
④面	〈名探偵エイトのこうなる前に〉お家の中の温度差に気を付けて!
⑤面	休日・夜間・年末年始の救急医療、年末年始のお知らせ
⑥面	藤前干潟ってどんなところ?
⑦～⑫面	支援策・お出かけ・イベント情報など
Ⓐ面	〈なごやスポーツ応援団〉ラグビー 豊田自動織機シャトルズ愛知編
Ⓑ・Ⓒ面	〈Aichi-Nagoya 2026〉 令和8年1月にオープン! 名古屋金城ふ頭アリーナ/スカッシュ
Ⓓ面	〈2026アジア・アジアパラ競技大会NAGOYAビジョン〉人と自然が支え合い、未来へとつなぐ
⑬～⑮面	区版
⑯面	区版表紙

今月のプレゼント企画
プレゼントや試合観戦の無料招待に応募しよう!
詳しくはⒶ面をご覧ください

市政に関するお問い合わせ
名古屋おしえてダイヤル 午前8:00～午後9:00 年中無休 (12/23のみ午後7:00まで)
☎052-953-7584 FAX 052-971-4894

よくある質問はこちら
市公式LINE
〈自動応答でお応えします〉

広報なごや・広報なごや点字版・声の広報なごやに関するお問い合わせ
名古屋市市長室広報課 ☎052-972-3134
FAX 052-972-4126 ✉a3134@shicho.city.nagoya.lg.jp

名古屋市は SDGs未来都市

シティプロモーション推進中! NAGOYA

市公式ウェブサイト

広報課公式X

広報課公式Instagram

「もしも」のときのために備えよう
なごやハザードマップ 防災ガイドブック

広報なごやは毎月10日までにお配りしています。記事の内容(開催日・申込期限など)が原則、毎月11日以降のものを掲載しています。[配布／区役所総務課]

● 人口:2,339,756人(前月比883人増) ● 世帯数:1,196,080世帯(前月比1,284世帯増) ● 面積:326.45km² (令和7年11月1日現在)

学ぶ！　楽しむ！　活躍する！

いつまでもイキイキ暮らそう

平均寿命（名古屋市）

	男性		女性
昭和35年（1960年）	67.08歳		71.06歳
	+13.96歳 ▼		▼ +16.30歳
令和5年（2023年）	81.04歳		87.36歳

平均寿命が伸びる今、**人生は“もっと楽しめる”時代へ。**
年齢を重ねても自分らしく前向きに生きるために、
皆さまの“これから”をもっと豊かにするヒントをお届けします！

市長メッセージ

新しいことに挑戦し、人と関わる機会をもつことは、心にも体にも良い刺激になります。日々の暮らしをもっと充実させるために、一歩踏み出してみませんか？皆さまのその一歩を本市は応援します。

名古屋市長　広沢一郎

学びで心を豊かに！広がるつながり！

学ぶ！　楽しむ！　活躍する！

鯱城学園（こじょう）

教養と地域活動を学ぶ共通講座、選択制の専門講座、クラブ活動をそれぞれ週1回・半日行う。在学期間は2年間

年間行事やさまざまなクラブ活動を通して仲間ができる！

クラブ活動

体育祭

健康や現代社会、地域活動について幅広く学び、理解を深める！

専門講座

在学生の方に聞きました！

鯱城学園2年 出水（いずみ）さん

―入学のきっかけは？
「退職後に何か新しいことを始めたい」と思っていたときに鯱城学園を知り、新しい人間関係や学びが得られる点に魅力を感じて入学しました。

―入学して良かったことは？
専門講座では国際専攻を選択し、外国人講師から自国の歴史・文化・言語・情勢などを直接聞けることがとても興味深いです。クラブ活動では社会研究クラブに所属し、企業や公共機関など、個人ではなかなか訪問できない場所を団体で見学しています。2年生になった今は、体育祭や文化祭の企画・運営を主体的に行っています。仲間と協力して行事をやり遂げたときの達成感は格別です。

―入学を考えている方にメッセージ
「今日行くところがある」「今日用事がある」という生活は、健康や生きがいにつながります。鯱城学園はそのきっかけにぴったりの場所です。ぜひ入学して、学園生活を楽しみながら、いつまでも元気に過ごしましょう！

地域を支える力に！
学園では「鶴舞公園クリーンキャンペーン」などの地域活動も実施。卒業生はその経験を生かして、花壇の手入れや福祉施設での演奏、通学見守りボランティアなど、地域のさまざまな活動を行っている

入学生募集！
対象　市内在住の60歳以上の方。抽選568人
受付　1/9(金)～2/10(火)必着
申し込みはこちら

場所　中区栄一丁目23-13 伏見ライフプラザ内
料金　授業料年額48,000円(別途実費負担あり)
問合　同所 ☎052-222-7521 FAX052-222-7523

仲間と一緒に楽しく活動！

学ぶ！　楽しむ！　活躍する！

老人クラブ

地域で、「自分自身の生活を豊かにする楽しい活動」「地域社会を豊かにする社会活動」を自主的に行う

講座やセミナーで知識が身に付く！

趣味で交流！仲間と活動すると刺激になって楽しい！

発表会で練習の成果を披露！

スポーツで体力を維持向上！

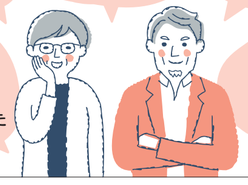
交通安全啓発などのボランティア活動で地域貢献！

老人クラブの皆さまに聞きました！

バス旅行など、みんなで出かける行事が楽しい

1人暮らしだけど、交流できる仲間ができた

ボランティア活動に参加すると、地域の役に立っていると感じる



発表会の舞台では、緊張したけど気持ちが若返った

作品展で自分の作品を披露できてうれしかった

会員募集！
対象　市内在住のおおむね60歳以上の方
問合　お住まいの区の老人クラブ連合会か市老人クラブ連合会
☎052-991-7734 FAX052-991-7581
詳しくはこちら

ぜひご加入を！
市老人クラブ連合会会長の犬飼（いぬかい）さん

健康づくりや趣味を楽しむ！

学ぶ！　楽しむ！

福祉会館

各区に1館ずつ設置。趣味を楽しむ講座や認知症予防教室などに参加できる。同好会の活動場所としても利用可

対象　市内在住の60歳以上の方
問合　各福祉会館

問い合わせはこちらから

仕事を通じて社会参加！

学ぶ！　活躍する！

高齢者就業支援センター

就業相談や就業に役立つ知識・技能などの講習を受けることができる。併設のシニアサポートセンター(ハローワーク)で仕事探しも可能

場所　昭和区御器所通三丁目12-1
対象　市内在住の55歳以上の方
問合　同センター
☎052-842-4691
FAX052-842-4894
詳しくはこちら

活躍する！

シルバー人材センター

地域に密着した軽易な仕事の紹介を受けることができ、自分の都合に合わせて短期的に働ける

場所　昭和区御器所通三丁目12-1
対象　市内在住の60歳以上の方
問合　同センター
☎052-842-4688
FAX052-842-4894
詳しくはこちら

活動を応援！ 敬老パス

市内の公共交通機関が1年間に730回まで利用できる乗車券を交付
対象　市内在住の65歳以上の方　料金　年額1,000～5,000円(所得により異なる)
問合　市敬老パスコールセンター ☎052-766-5500 FAX052-888-8613

交付についてはこちら

名探偵エイトの「こうなる前に」

今月のテーマ

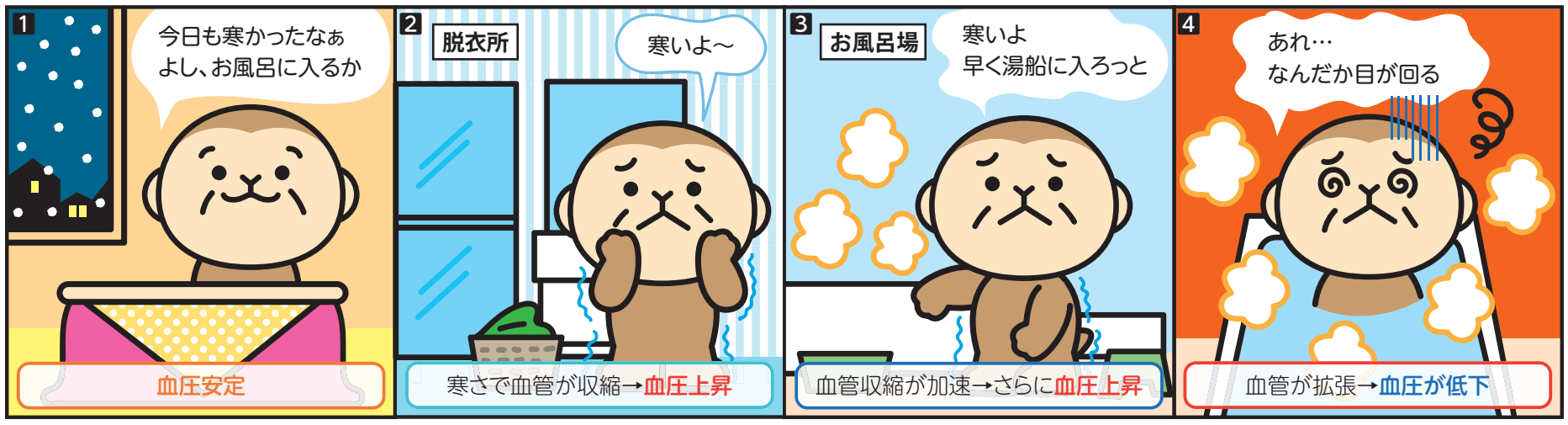
お家の中の温度差に気を付けて!

市内の救急車の出動件数が増えています
令和6年
年間最多160,212件
令和6年12月
月間最多16,079件

この時期は特にご注意
ヒートショックとは
温度差によって血圧が急激に変動し、心臓や血管に異常が生じて起こる症状。症状は、めまい・立ちくらみ・失神・脳卒中・心筋梗塞など

今月の相談者
サル田さん（67歳）

「冷え込む日に熱々のお風呂、入っていませんか?」の巻



消防局
救急課の
石田さん

教えて!石田さん

ヒートショックの原因は、急激な温度変化による血圧の変動です!

寒い → 血管が収縮 → 血圧が上昇
温かい → 血管が拡張 → 血圧が低下

急な温度変化は
心臓や血管の負担に

ステップ1　あなたのお家の寒いところをチェックして対策を知ろう

☑ 脱衣所・浴室

⚠ 外気温が10℃を下回る日は冷え込むため、要注意!戸建て住宅・マンションともに注意

［対策］
- 入浴前に暖房器具で暖める
- 入浴前後に水分補給することで、脱水を防ぎ血圧を安定させる
- かけ湯をしてからゆっくり入湯
- お湯の温度は41度以下で、汗ばむ程度で出る　など

☑ トイレ

⚠ 温度差のほか、排せつ時の血圧変動にも要注意!

［対策］
- 暖房器具で暖める
- 便座を温める　● ゆっくり立つ
- ひざかけを使う　など

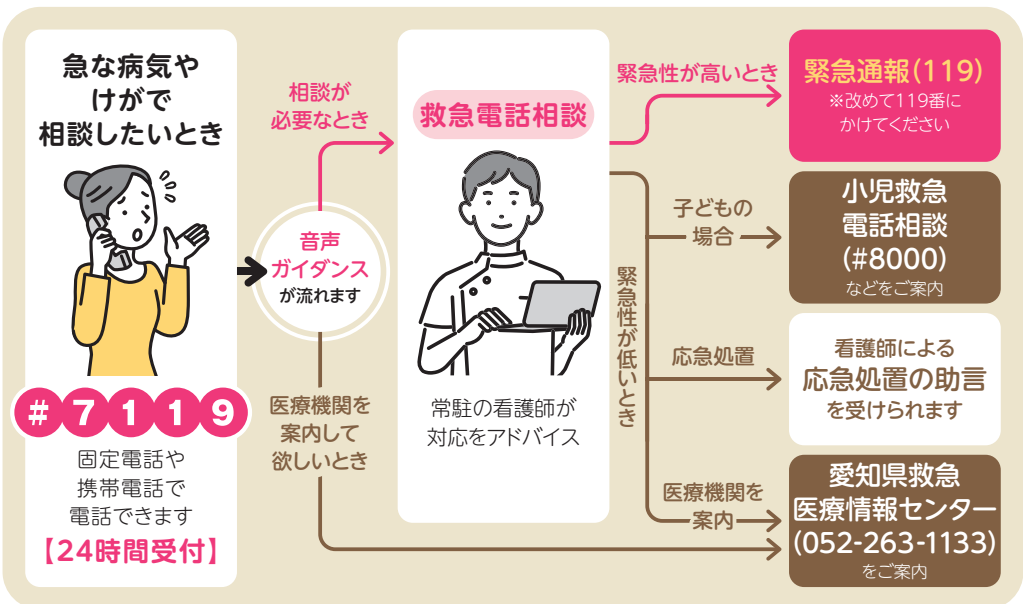
ヒートショック予報を見て、予防しよう

廊下や台所も寒くなりがち!
暖房をつけたり、
上着を羽織ったりしよう

ステップ2　知っておこう! #7119（救急安心センターなごや）相談無料　24時間365日対応

急な病気やけがで、救急車を呼ぶのか?病院に行くべきか?など迷ったときに、看護師などからアドバイスを受けることができる電話相談窓口

対象　市内に在住か滞在している方



こんな症状がある時は、迷わず119番だよ!
- 突然の激しい頭痛
- 激しい胸の痛み
- 呼びかけても全く反応がない
- 大量の出血を伴うけが　など

この時期に気をつけたいことを動画で確認!

問合　消防局救急課　☎052-972-3552　FAX052-972-3582

市政トピックス

休日・夜間・年末年始の救急医療

風邪や腹痛など軽症の場合は、
休日急病診療所・急病センターなどを利用しましょう

救急医療は命を守るための大切な仕組みなんだって。
軽い症状の時は休日急病診療所や
電話相談(#7119)をうまく使わなきゃ!

詳しくは「守ろうなごやの救急医療」

診療科目	名称	所在地・電話番号・受付時間
内科・小児科	休日急病診療所 ★…平日夜間急病センターを兼ねる (月曜日～金曜日の夜間にも診療を行う休日急病診療所)	★千種区希望ケ丘2-4-26 ☎052-733-1191 西区城西四丁目15-10 ☎052-531-2929 昭和区川名町2-4-4 ☎052-763-3115 熱田区伝馬一丁目5-4 ☎052-682-7854 港区港楽二丁目6-18 ☎052-653-7878 守山区小幡一丁目3-2 ☎052-795-0099 名東区丁田町35 ☎052-774-6631 北区下飯田町3-3-2 ☎052-915-5351 中村区則武本通2-80-2 ☎052-471-8311 瑞穂区師長町9-3 ☎052-832-8001 ★中川区高畑一丁目222 ☎052-361-7271 ★南区西又兵ヱ町4-8-1 ☎052-611-0990 緑区鳴海町字池上98-5 ☎052-892-1133 天白区池場二丁目2403 ☎052-801-0599 受付時間 [日曜日・祝休日・12/29～1/3]午前9:30～正午・午後1:00～午後4:30 ※平日夜間急病センター(★)は月曜日～金曜日(祝休日・12/29～1/3を除く)午後8:30～11:30に内科のみ受け付け。小児患者の受診を希望される場合は、事前に電話で問い合わせが必要
内科・小児科	名古屋市医師会急病センター ウェブ予約はこちら	東区葵一丁目4-38 ☎052-937-7821 受付時間 [月曜日～金曜日]午後7:30～翌午前6:00 [土曜日]午後5:30～翌午前6:00 [日曜日・祝休日・12/29～1/3]午前9:30～正午・午後1:00～4:30・午後5:30～翌午前6:00 ※月曜日～金曜日午後7:30～11:30は内科のみ受け付け 小児患者の受診を希望される場合は、事前に電話で問い合わせが必要 【小児科専門医による診察】 受付時間 [土曜日]午後5:30～11:00 [日曜日・祝休日・12/29～1/3]午前9:30～正午・午後1:00～4:30・午後5:30～8:30
眼科・耳鼻咽喉科		受付時間 [日曜日・祝休日・12/29～1/3]午前9:30～正午・午後1:00～4:30・午後5:30～8:30
外科		受付時間 [日曜日・祝休日・12/29～1/3]午前9:30～正午・午後1:00～4:30
歯科	歯科保健医療センター	北区平手町1-1-5クオリティライフ21城北内 ☎052-915-8844 南区弥次ヱ町5-12-1 ☎052-611-8044 受付時間 [日曜日・祝休日・12/30～1/3]午前9:00～11:30・午後1:00～3:30

※診察は受付時間の30分後から開始します(歯科を除く)。※患者が多数となった場合は予定より早めに受け付けを終了する場合があります。

問合 健康福祉局保健医療課 ☎052-972-2623 FAX052-972-4154

年末年始のお知らせ

- 市役所、区役所・支所は、12/27(土)～1/4(日)はお休みです
- 年末・年明けは大変混み合います。余裕を持ったご利用をお願いいたします

		12月 27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	1月 1(木・祝)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)
区役所・支所	住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍全部(個人)事項証明書の発行 ★12/27(土)は栄サービスセンター・地下鉄駅長室取次ぎサービスのみ実施 ※上記日程で栄サービスセンターで取り次ぎする戸籍の証明は最短で1/5(月)午後1:00のお渡し	★				休み					
区役所・支所	埋火葬許可証の発行〈12/27(土)～1/4(日)の受け付け〉 午前9:00～正午・午後1:00～5:00…全ての区役所で受け付け(支所を除く) 午後5:00～10:00・午後11:00～翌午前9:00…全市分を中区役所のみで受け付け	年中無休									
区役所・支所	税務証明の発行(市税事務所も同じ)					休み					
ごみ・資源の収集など	可燃ごみ、発火性危険物、プラスチック資源、電池類、不燃ごみ、粗大ごみ	休み						休み			
ごみ・資源の収集など	紙製容器包装・雑がみ、ペットボトル、空きびん、空き缶	休み						休み			
ごみ・資源の収集など	粗大ごみ受付センター 0120-758-530 携帯電話・県外からは☎052-950-2581 1/7(水)～9(金)収集分の申し込みは12/26(金)午後5:00まで					休み					
交通	市バス ●幹神宮1・幹神宮2・栄21・金山19は、1/1(木・祝)～3(土)正月ダイヤ		日曜・休日ダイヤ(12/28～1/4)				●	●	●		
交通	地下鉄 ◆東山線は12/31(水)～1/3(土)年末年始ダイヤ 12/31(水)終電後～1/1(木・祝)始発まで各路線で終夜運転(上飯田線を除く)	土曜・日曜・休日ダイヤ(12/27～1/4)				◆	◆	◆	◆		
交通	市バス・地下鉄テレホンセンター 午前8:00～午後7:00 ☎052-522-0111 FAX052-951-3344	年中無休									
交通	名古屋・金山サービスセンター 午前8:00～午後8:00(■午前10:00～午後6:00) 栄サービスセンター 午前9:00～午後8:00(■午前10:00～午後6:00) お忘れ物取扱所 午前9:00～午後8:00 ※▲上記4カ所とも午前10:00～午後5:00	■	■			▲	休み	休み	▲	■	
水道・下水道	お客さま受付センター(名水ダイヤル) ☎052-884-5959(ゴクゴク) FAX052-872-1296 午前8:00～午後7:00(＊12/27～1/4は午後5:15まで)	＊	＊	＊	＊	年中無休 ＊	＊	＊	＊	＊	

インターネット申し込み

詳細は各施設か下記にお問い合わせください。ごみ・資源の収集などについては、各戸に配布される「年末年始のごみ収集日のお知らせ」をご確認ください

名古屋おしえてダイヤル 年末年始も応答!(午前8:00～午後9:00)
☎052-953-7584 FAX052-971-4894
✉7584@oshiete-dial.jp
よくある質問はこちら

市公式LINE 年末年始も24時間応答!
「戸籍・住民票」「税金」「資源・ごみの分別」など
市政に関するお問い合わせに自動応答します
問合 スポーツ市民局広聴課 ☎052-972-3139 FAX052-972-3164
登録はこちら

市政トピックス

ラムサール条約湿地都市認証

[TOPIC]

藤前干潟ってどんなところ?

市民参加のもとに守られてきた、都会に残された貴重な干潟に行ってみませんか?

藤前干潟を守る会ユース（15〜35歳のメンバー）
岸さん、中田さん、西さん

ラムサール条約とは
特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約

本市はラムサール条約湿地都市に認証されました

藤前干潟は、本市の南西部、庄内川・新川・日光川の河口にある、たくさんの生きものが息づく広大な干潟（湿地）です

ラムサール条約登録湿地 藤前干潟の魅力

干潟とは

海の潮が引いたときに海の底（砂や泥）が広く現れる場所。川・海・陸の栄養素が集まり、豊かな生態系をつくり上げる

渡り鳥の休息地として国際的に重要

- 約150種類以上の鳥類が生息
- 年間約2万〜3万羽が生息

春 チュウシャクシギ

夏 コアジサシ

秋 ハマシギ

冬 オナガガモ など

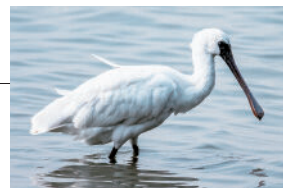
広く出現した干潟で餌（えさ）を食べたり休憩したりする鳥類の姿を、四季折々に楽しめます

夕日の美しいスポットとしても人気!

都会の物流を支える名古屋港の中にありながら、絶滅危惧種などの貴重な生きものも生息しています

貴重な生きものの生息地

絶滅危惧種
クロツラヘラサギ
12〜2月ごろ



撮影:岸晃大

絶滅危惧種
ズグロカモメ
11〜3月ごろ

撮影:岸晃大

他にもいろいろな生きものがいます

ハマヒルガオ

ヨシ

ヤマトシジミ

アシハラガニ

トビハゼ

野鳥観察館（港区）では望遠鏡で観察も! 入館無料

開館時間　午前9:00〜午後4:30
休館日　月曜日・第3水曜日・12/29(月)〜1/3(土)

イベント　歩いて探してバードウォッキング 無料

ウオーキング×バードウオッチング。歩いて鳥を探そう!

日時　2/1(日)午前10:00〜午後12:30
対象　小学生以下は保護者同伴。抽選30人
受付　1/18(日)まで

イベントの申し込みやその他のイベントについてはこちら

- 干潟内に立ち入りをご希望の場合は藤前干潟活動センター☎052-309-7260にお問い合わせください ※藤前干潟活動センターは12〜2月は休館です
- お子さまだけで干潟に立ち入らないようにしてください

名古屋の環境行政の「原点」藤前干潟の歴史

1990年代
- 増え続けるごみに対応するために、藤前干潟を埋立処分場にする計画が進められたところ、**自然を守ろうという市民の声などによって、1999年に埋め立て計画は中止に**
- 市はごみを大幅に減らすことを呼びかける「ごみ非常事態宣言」を発表

市民との協働により、2024年には宣言当時と比較して埋め立て量は**94%も減少!**

現在の処分場

1990年代の処分場

2002年
- **ラムサール条約**において「国際的に重要な湿地」に登録される

2025年
- 湿地の保全・活用の取り組みが認められ、本市が**ラムサール条約湿地都市に認証される**

ラムサール条約湿地都市認証式

藤前干潟を守る会ユースも保全のために活躍中!

ラムサール条約の国際会議・COP15での活動発表の様子

藤前干潟の保全・活用に取り組み、美しい干潟を守っていきます
これからも適切なごみ・資源の分別をお願いいたします

問合　エコパルなごや
☎052-223-1067
（月曜日休み）
FAX052-223-4199

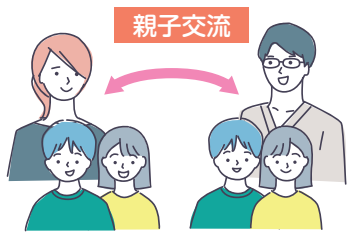
八 PICK UP NEWS

申し込み時の記入事項・🔍市ウェブサイトでの ID 検索などについては❽面上参照

NEWS 01 離婚前、大切なお子さんのために話し合いましょう

お子さんの視点に立って話し合い、次のことを取り決めましょう。

親は子どもに同水準の生活を保障する強い義務があります



別々に暮らすことになっても、定期的に交流できます

市ではさまざまな支援を行っています

★養育費・親子交流に関する相談☎052-915-8816
必要に応じ司法書士などが書類作成の手伝い・同行支援を行う
日時 月曜日～金曜日の午前10:00～午後4:00(祝休日・12/28～1/4休み)

★養育費に関する公正証書作成費等補助【上限50,000円】
公正証書作成・家庭裁判所申し立てなどの費用を補助

★養育費保証料補助【上限50,000円】
養育費保証契約締結の際に保証料として負担した費用を補助

対象 市内在住で要件を満たす方(補助は申請期限あり)
問合 子ども青少年局子ども未来企画課
☎052-972-2522 FAX052-972-4204

NEWS 02 消防出初式（でぞめ） 1/11(日)開催!

年頭にあたり、安心・安全で快適な生活を守るために専門化・組織化された消防部隊が名古屋港に集結。消防ふれあい広場では、消防隊の分列行進・消防訓練・ポッカレモン消防音楽隊コンサートなどを開催
時間 午前10:00～11:45
(消防ふれあい広場は午前9:30～午後3:00まで)
場所 名古屋港ガーデンふ頭(港区)
料金 入場無料

消防車約70両、消防ヘリの分列行進

消防職員・消防団員1,600人の勇姿

洗練された消防活動を披露

ポッカレモン消防音楽隊コンサート

消防車・救急車の展示などほかにもお楽しみがたくさん

問合 消防局総務課☎052-972-3544 FAX052-972-4195

NEWS 03 栄養バランスのよい食事をしよう!

きいろ・あか・みどり、3つの色をそろえよう

ついつい食事が偏りがちな時ってありますよね…。
元気で健康な毎日を過ごすためには、栄養バランスのよい食事はとても大切です。一日３食のうち1食でもいいので、「きいろ」「あか」「みどり」の３つの色がそろうような食事を心がけてみましょう

きいろ
エネルギーになる
ごはん・パン・麺など

あか
骨や筋肉をつくる
肉・魚・大豆・卵など

みどり
体の調子を整え免疫力を高める
野菜・海藻・きのこなど

食育動画配信中

中日ドラゴンズの選手にとって栄養バランスとは?

打撃好調の秘密はバランスのよい食事編
(宇佐見真吾（うさみしんご）選手)

野菜が一番むずかしい編
(ブライト健太（けんた）選手)

問合 健康福祉局健康増進課☎052-263-3126 FAX052-263-3125

NEWS 04 お子さま連れでの移動がもっと便利になるように ベビーカーレンタルがスタート

営業時間 午前8:00～午後9:00
設置場所 地下鉄「栄」駅 西改札口付近(改札外)
対象 月齢１カ月～48カ月(体重18キログラム以下)の子
貸出台数 3台
料金 最初の1時間250円、以降30分ごとに100円。12時間ごとに最大1,500円(クレジットカード決済のみ)

便利な利用例
・地下鉄「栄」駅でベビーカーを借りて栄周辺にお出かけ
・帰省・観光などで長期レンタル(最大7日間まで可能)

ご利用の流れ

①ホームページまたは専用アプリで会員登録をし、日時を選択して予約(2週間前から予約可)
②予約画面の二次元コードをご自身のスマートフォンに表示し操作パネルにかざす
③ベビーカーのICキーを抜いて利用開始

問合 交通局経営企画課☎052-972-3812 FAX052-972-3938

NEWS 05 名古屋市内に魔法陣出現 体験型謎解きイベント「魔女の切符と7つ目の路線」

ストーリー
名古屋に出現した“魔法陣”
誰も知らない「7つ目の路線」
の真実が動き出す――

魔法の切符に導かれ、君は地下鉄に隠された謎と記憶を解き明かす旅へと出発する。物語を進めるのは、あなた自身。名古屋の街が魔法に包まれる、“体験型謎解きイベント”が、いま始まる!

※中学生以上向け
※スマートフォンなどでLINE（ライン）アプリを使用します
日程 12/23(火)～6/30(火)まで
販売場所 交通局サービスセンター(地下鉄「名古屋」・「栄」・「金山」駅構内)、観光案内所(栄・金山)、NANICA（ナニカ） NAGOYA(中区)など
料金 2,800円(専用一日乗車券付き)
問合 交通局乗客誘致推進課☎052-972-3928 FAX052-972-3817

街が魔法に包まれる!ストーリーをチェック

10月号❼面掲載企画
meetsukete_nagoya 決戦 グルメ編

投票結果発表!

1位に輝いたのは 白鳥庭園（しろとりていえん） 茶寮（さりょう） 汐入（しおいり）

※焼き芋バターわぬきは10月限定のため販売終了

冬の白鳥庭園とおすすめグルメ

カンツバキ

冬の風物詩「雪吊り」

抹茶ぜんざい(900円)

時間 午前9:00～午後5:00(入園は午後4:30まで、茶寮 汐入は午前9:30～午後4:00)
場所 熱田区
料金 高校生以上300円・市内在住で65歳以上の方100円(敬老手帳必要)
問合 同所(月曜日、祝休日の場合は翌平日・12/29～1/5休み)
☎052-681-8928 FAX052-681-9288

たくさんの投票ありがとうございました

皆さまから寄せられた推しグルメ情報は市ウェブサイトで紹介中！ぜひ見てね！

アランチャのひよこ オムバーグ mieko_y_vividさんより
カフェブルのパフェ あずきさんより

問合 市長室広報課☎052-972-3134 FAX052-972-4126

くらしのガイド

市ウェブサイトで検索できます！

こちらから▶市ウェブサイトへ

広報なごやの🔍の数字を入力するだけで、簡単に検索できます。

広報なごやに載せきれないイベント情報を紹介しています。

【市ウェブサイト・トップページから】

▲🔍の数字を入力して検索をクリック

▲こちらをクリック

■案内書・募集要項などの配布物・市ウェブサイトなどでの案内は…
日にちの記載がない場合は原則、12/1(月)からです

■市役所への郵便物は…
郵便番号(〒460-8508)と局・課名のみで届きます

■市電子申請サービスでの申し込みは…
市ウェブサイト 電子申請サービス 検索　こちらからアクセス▶

申し込み時の記入事項
①催し名　②住所
③全員の氏名　④電話番号
⑤各催しの必要事項

マークの説明
📅日時　🏠場所　👤対象・人数　¥料金　申申し込み方法
受受け付けの開始・期限　目案内などの配布
問問い合わせ　🔍検索用ページID　☎電話番号　F ファクス番号

※受け付け期間内でも、休所日は電話がつながらない場合があります
※申がない記事は申し込み方法をウェブサイトか問でご確認ください
※☎携帯電話からおかけの場合は、市外局番052を付けておかけください

生活・福祉

※補助・助成は、予算上限に達した際、期間中に終了の場合あり

定住促進住宅 入居者の募集

中堅所得者向けの住宅。子育て世帯を対象とした家賃減額制度・収入基準の緩和あり。敷金は家賃1カ月分 🏠シティファミリー名塚(西区)など市内39物件 👤親族と同居で収入要件などを満たす方 受随時 目市ウェブサイト 🔍1034010・住まいの窓口(東区)・市住宅供給公社(西区)☎523-3875 F523-3863

シルバーハウジング(市営住宅)入居者の募集

生活援助員の配置、手すり・緊急通報システムなどの設置あり。2人世帯向け5住宅7戸、単身者向け5住宅9戸 👤市内在住か在勤、住宅に困窮、65歳以上(配偶者は60歳以上)で収入要件などを満たす方。抽選 受12/8(月)～19(金)消印有効 目市ウェブサイト 🔍1016446・12/8(月) ～区役所福祉課・支所区民福祉課

住まいのない方の年末の相談窓口　無料

📅12/22(月)～26(金)午前9:00～正午・午後1:00～3:00 🏠区役所民生子ども課・支所区民福祉課 👤年末年始に宿泊場所・食事に困っている市内にいる方 問健康福祉局保護課 ☎972-2555 F972-4148

①定住促進住宅②市住宅供給公社賃貸住宅の子育て支援家賃減額

月額家賃の20%(①減額後家賃が60,000円を下回らない額②月額上限40,000円)を入居日から起算して最大10年減額 👤令和6年4月1日以降の新規入居世帯のうち、18歳に達する日以降の最初の3/31までの子がいる世帯か妊婦がいる世帯 目市ウェブサイト 🔍①1034009②1014638 問市住宅供給公社①☎523-3882 F523-3869②☎523-3879 F523-3761

空き家相談会　無料

管理・活用、売却・解体、相続・税など、各分野の専門家が対応 📅1/20(火)午後1:00～4:00(1回30分) 🏠守山区役所 👤先着18組 申12/11(木)午前10:00～電話でスポーツ市民局地域振興課 ☎972-3126 F972-4458

ねたきり・認知症高齢者の所得税、市・県民税の障害者控除

認定を受けると控除を受けられる場合あり。令和7年分の所得控除を受けるには申請が必要 👤65歳以上のねたきり、認知症などの方(その他要件あり) 受随時 目市ウェブサイト 🔍1016439 問区役所福祉課・支所区民福祉課

生活援助軽サービスをご利用ください

室内外の清掃などの軽作業を、3月までに1世帯4回・1回2時間まで利用可 👤65歳以上の1人暮らし世帯など ¥1回240円(別途実費負担あり) 問市シルバー人材センター支部(健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 F955-3367)

地域の困りごと解決応援助成

地域の困りごとを解決するための取り組みに助成(3年間で上限30万円) 👤市内に活動拠点があり、令和8年4月1日以降、同活動を開始・拡充・継続する団体。選考 受12/8(月)～1/16(金)消印有効 問市社会福祉協議会 ☎911-3180 F917-0702(健康福祉局地域共生推進課 ☎972-2548 F955-3367)

障害者作品即売会「福祉の店」

障害のある方が制作した手芸品・陶芸品・木工品などを展示即売 📅2/3(火)～9(月) 🏠イオンモールナゴヤドーム前(東区) ¥入場無料
★作品募集…同即売会に出品する作品を募集。作品は区役所福祉課・支所区民福祉課に持ち込みが必要 ¥一部負担金あり 受12/9(火)～19(金)
【共通】問健康福祉局障害者支援課 ☎972-2613 F972-4149

年末調整・確定申告で控除の申告を!

①国民年金②国民健康保険③後期高齢者医療④介護保険の保険料は、全額が「社会保険料控除」の対象。①は日本年金機構から送付された「控除証明書」などが必要 問①②③区役所保険年金課・支所区民福祉課(①の控除証明書については市内の年金事務所)④区役所福祉課・支所区民福祉課

働きづらさを抱える方のための相談窓口 ワークダイバーシティ　無料

就労支援などを行う 📅月曜日～金曜日の午前10:00～午後4:00 🏠県就労促進協会(中川区) 👤市内在住で障害者手帳・障害福祉サービス受給者証のない方など 受随時 問同所 ☎321-2680(健康福祉局地域共生推進課 ☎972-2598 F955-3367)

子ども・子育て

市立特別支援学校高等部(産業科)生徒の募集

①守山特別支援学校・産業科(守山区)②若宮高等特別支援学校・産業科(天白区)。いずれも入学は4月 📅試験日は1/27(火) 👤市内在住で知的障害の程度が比較的軽く、特別支援学校の中学部か中学校を卒業した方。選考①24人②40人 受1/8(木)～15(木) 目市ウェブサイト 🔍1041894・各学校① ☎758-5885 F795-2615② ☎899-0538 F899-0539

国の教育ローン

350万円以内を固定金利で融資 👤高校・大学などに在学・入学する生徒の保護者(学校・収入に要件あり) 受随時 問日本政策金融公庫教育ローンコールセンター ☎0570-008656(教育委員会学事課 ☎972-3385 F972-4175)

区役所・支所・市税事務所 日曜窓口

12月14日・1月11日
午前8:45～正午

※栄市税事務所では庁舎保守作業のため1/11の日曜窓口は実施しません

問名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 F971-4894

ひとり親家庭などへの大学受験料・模試費用補助

👤市内在住で中学3年生・高校3年生世代の子を扶養する、児童扶養手当受給相当の所得水準のひとり親世帯か住民税非課税世帯(生活保護受給世帯含む)など 受3/31(火)必着 目市ウェブサイト 🔍1009400 問大学受験料等補助コールセンター ☎770-7003 (子ども青少年局子ども未来企画課 ☎972-3199 F972-4204)

思いがけない妊娠・出産で困りごとがある方を支援します　無料

思いがけない妊娠で困った、誰にも相談できない、住むところや居場所がないなど、困ったことがあればご相談ください。病院受診・役所の手続きの同行サポートや一時的な住まいの提供も実施 ☎070-6525-0345 📅毎日午前11:00～午後8:00 目市ウェブサイト 🔍1042086 問子ども青少年局子育て支援課 ☎972-2629 F972-4419

子ども名画展 なごやのまち　無料

市内の写生大会などの優秀作品を展示 📅1/6(火)～11(日)午前9:30～午後7:00(1/11は午後4:00まで) 🏠市民ギャラリー栄(中区) 問市文化振興事業団 ☎249-9385 F249-9386

法律相談 Q&A　相続放棄をした財産の管理

Q 父が亡くなり、私は家庭裁判所で相続放棄の手続きをしたので、借りて乗っていた父の車を、遠方の相続人に渡すことになりました。車を渡すまで保管しておくのに何か気を付けることはありますか

A 令和3年改正民法は、相続放棄をした者は、放棄時に現に占有する相続財産があれば、その財産を、相続人等に引き渡すまでの間、自己の財産におけるのと同一の注意をもって保存する義務を負うことを定めています。ご相談の借りた車は、法的に見て、放棄時に現に占有する相続財産と考えられるので、渡すまでに失くしたり壊したりして責任を問われないように注意して保管してください

問愛知県弁護士会 ☎203-0730 F204-1690
(スポーツ市民局広聴課 ☎972-3139 F972-3164)

無料 相談窓口

他にもさまざまな相談窓口があります→

仕事・家計・住まいなど暮らしのことに関する相談

仕事・暮らし自立サポートセンター①名駅(中村区) ☎446-7333 F446-7555②金山(熱田区) ☎684-8131 F684-8132③大曽根(北区) ☎508-9611 F508-9612 🔍1016739
月曜日～金曜日と①第2・3②第4③第1・5土曜日の午前9:00～午後5:00
(①火曜日②金曜日③木曜日は午後8:00まで。祝休日・12/28～1/4休み)

★不用品回収業者による高額請求トラブルが発生しています…ごみの処理は無許可業者に頼まず、市から一般廃棄物の収集運搬許可を受けた業者に依頼してください。

A～D面は取り外して保存いただけます

迫力の試合を間近で!

なごやスポーツ応援団

みんなで応援して、
スポーツで名古屋を盛り上げよう!

今月はラグビー

豊田自動織機シャトルズ愛知編

ジャパンラグビーリーグワンのDIVISION2に所属し、
昨シーズンは優勝に輝きました。
惜しくもDIVISION1への
昇格は逃しましたが、
チーム一丸となって
次のシーズンの昇格を目指します!

注目の選手

ポジション:CTB(センター)　攻守の要となる突破役

土居大吾選手

Photo by YUMI HATTORI

土居大吾選手にインタビュー!

Q.得意なプレーは?

A. ボールを奪ったり相手にプレッシャーをかけたりするような、地味だけどチームに必要なプレーが得意です

Q.試合で注目してほしいプレーは?

A. ボールを持って前に進むボールキャリーを見てほしいです。相手の守備をかわしつつゴールに向かって走り、次のプレーへの判断も同時にしています

Q.名古屋のイチオシスポットは?

A. Midtown BBQ Nagoya(中村区)です。外国人選手も気に入っているお店でよく一緒に行きます

チキン&リブ(3,300円)

気になるインタビューの続きは…

学生時代のエピソードや、チームメイトとの接し方も!気になるインタビューの全容は市公式noteをチェックしよう

最後まで読んでくれた方にサイン入り色紙を抽選で10人にプレゼント

ラグビー観戦の楽しみ方

体験!

試合会場でトライ・パス・タックルの体験ができる

応援!

チームカラー、ブルーで会場を染めよう!

会場グルメ

はなまるキッチン
から～い台湾おにぎり(650円)

豊富なメニューのグルメで大満足!

開幕戦12/13(土)はお楽しみがたくさん!

- 来場者全員に応援ハリセンプレゼント!
- 先着1,000人に豚汁の振る舞い(午前10:30～)

開幕戦無料招待

12/13(土)

花園近鉄ライナーズ戦

さらに! 当日応援に使用できるベースボールシャツを来場者にプレゼント

時間	正午キックオフ
対象	県内在住・在勤の方でファンクラブに登録した方。500人程度
受付	当日試合終了まで
場所	パロマ瑞穂ラグビー場(瑞穂区)

★ファンクラブ情報

料金　無料～15,000円(年額)

加入や試合情報はこちら

問合　〈試合情報など〉豊田自動織機シャトルズ愛知　✉shuttles_@mm.toyota-shokki.co.jp
スポーツ市民局スポーツ戦略課　☎052-972-3294　FAX052-972-4417

NAGOYA SPORTS COMMISSION　名古屋市・名古屋スポーツコミッションはスポーツのチカラによる地域の活性化・都市ブランドの向上に取り組んでいます。

第20回アジア競技大会（2026/愛知・名古屋）
日程 令和8年(2026年) 9/19(土)～10/4(日)
場所 メイン会場：瑞穂公園陸上競技場（瑞穂区）

アジア競技大会 開幕まで あと292日（2025年12月1日時点）

大会の最新情報はこちら
アジア競技大会 ホームページ

Aichi-Nagoya 2026

（第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会）

大会の最新情報はこちら
アジアパラ競技大会 ホームページ

アジアパラ競技大会 開幕まで あと321日（2025年12月1日時点）

第5回アジアパラ競技大会（2026/愛知・名古屋）
日程 令和8年(2026年) 10/18(日)～24(土)
場所 メイン会場：瑞穂公園陸上競技場（瑞穂区）

アンバサダーメッセージ

アジア・アジアパラ競技大会の開催が、いよいよ来年に迫ってきました！日本での開催は本当に貴重な機会です。皆さんと一緒に盛り上げていきたいと思います！

グローバルボーイズグループINIの西洸人（にしひろと）さん

動画はこちら

会場紹介

令和8年1月にオープン！名古屋金城ふ頭アリーナ

アジア競技大会・アジアパラ競技大会に向けて、設備の更新やバリアフリー化などの改修工事を行い新しく生まれ変わりました！

大型映像装置や音響室を完備！スポーツを「観る」ことを楽しめます

スポーツ市民局 スポーツ戦略課の五十川（いそがわ）さん

基本情報

詳しくはこちら

場所 港区金城ふ頭二丁目7
アクセス あおなみ線「金城ふ頭」駅から徒歩3分

開催予定競技 スカッシュ

すり鉢状の構造で、観客席とコートが近く、どの席からも広く見渡せ、迫力ある試合を楽しめる！

アジア競技大会ではスカッシュコートを7面設置！3方向からダイナミックな試合観戦が可能に！

※改修前のイメージ画像です。©AINAGOC

競技紹介

スカッシュ　Squash

壁を味方に空間を制す！

四方が壁で囲まれたコートで行うラケットスポーツ。プレイヤーは交互にボールを壁に打ち返し、ボールが2回床にバウンドする前に返球する。狭い空間での激しいラリーが特徴で、スピード・反射神経・戦略が求められる

観戦所要時間 30分～1時間程度

開催場所
名古屋金城ふ頭アリーナ

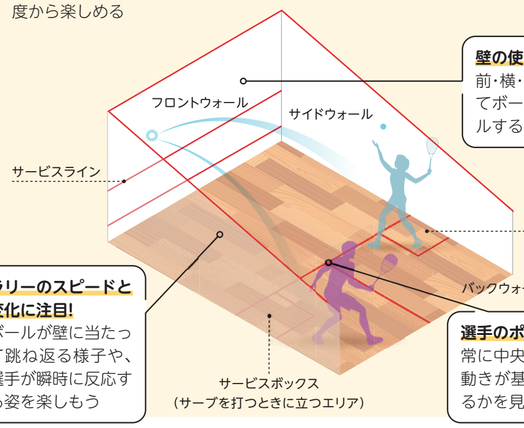
スカッシュプレーヤー 吉永正章（よしながまさあき）選手にアジア競技大会に込める思いを聞きました

アジア競技大会が地元で行われるということで、選手も勝ちたいという思いが強くなっていると思います。特に男女団体戦・女子個人戦でメダルの獲得が期待できるのでぜひ楽しみにしてください！

スカッシュのここが面白い！

知性と技術の融合スポーツ

瞬時の反応や戦略的な駆け引きが求められ、頭脳戦としても楽しめる。アジア競技大会では、グラスコート（全方位強化ガラス製の壁）が採用されるため、選手の動きがさまざまな角度から楽しめる



壁の使い方に注目！
前・横・後ろの壁を使ってボールをコントロールする技術は見どころ

ラリーのスピードと変化に注目！
ボールが壁に当たって跳ね返る様子や、選手が瞬時に反応する姿を楽しもう

選手のポジショニングに注目！
常に中央（Tポジション）に戻る動きが基本。そこからどう攻めるかを見ると戦略がみえてくる

子どもたちにスカッシュの楽しさを聞きました！

ボールをしっかりみよう！

ラケットにまっすぐ当たるときれいに飛ぶのが楽しい

ボールの跳ね返り方を予想してみよう！

得点を入れて勝つと気持ちがいい！

問合 〈名古屋金城ふ頭アリーナついて〉スポーツ市民局スポーツ戦略課 ☎052-972-3294 FAX052-972-4417 〈施設利用について〉金城ふ頭アリーナJCNトリニティ ☎052-891-7800（月曜日・日曜日休み） 〈アジア・アジアパラ競技大会ついて〉総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課 ☎052-972-4079 FAX052-972-4205

2026アジア・アジアパラ競技大会

NAGOYAビジョン

～大会の成功とその先を見据えて～

NAGOYAビジョンについてはこちら

NAGOYAビジョンとは、アジア・アジアパラ競技大会のにぎわいや盛り上がりを契機に、名古屋市が目指すまちの姿を明らかにするもの

今月のテーマ

人と自然が支え合い、未来へとつなぐ

名古屋の魅力知りたがり市民まめきちまめこ

自然の力を生かしたまちづくり

名城公園北園（北区）に、「みどり」や「水」の力で酷暑を和らげ、歩いて楽しい、生き物の存在を身近に感じられる「グリーンインフラ啓発スポット」が完成

グリーンインフラとは?

自然環境が有する多様な機能を積極的に活用して、さまざまな効果を得ようとする取り組み

グリーンインフラ

雨庭（あめにわ）

細かな石のすき間に雨水を一時的にため、ゆっくりと地中に浸透させる

生物多様性に配慮した緑化

緑化を行い、さまざまな生きものがすみかや餌場（えさば）として利用できる環境を整えることで、生態系のバランスが保たれる

保水性舗装

舗装内に蓄えられた水分が蒸発する際に周囲の熱を吸収し、地面の温度上昇を抑える効果が期待できる

長野県木祖村（きそむら）の間伐材（かんばつざい）を活用した取り組み

本大会期間中、ポートメッセなごや（港区）に設置されるメインメディアセンター（報道機関の活動拠点）に間伐材を活用した机や椅子を設置。大会終了後は市民利用施設などで活用予定

間伐材とは?

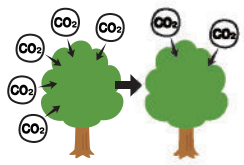
森林の木が密集しすぎないように適切な管理のもと間引かれた木材のこと

机や椅子はイメージです

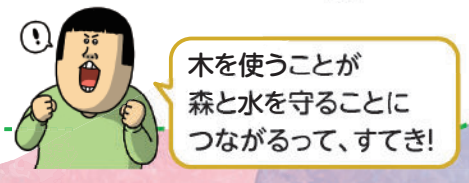
本市の水源地の一つである長野県木祖村の間伐材を使用。水源地で間伐や植樹などの適切な森林整備が行われることで、**自然環境が整い、本市の水を守ることにつながる**

適切な森林整備が行われないと…

日光が地面に届かず土砂崩れを防ぐ役割の下草が生えない



木の高齢化により二酸化炭素吸収量が低下



問合　環境局環境企画課　☎052-972-2661　FAX052-972-4134
<NAGOYAビジョンについて>総務局アジア・アジアパラ競技大会推進課　☎052-972-2231　FAX052-972-4205

★「部落差別の解消の推進に関する法律」をご存じですか？…部落差別を正しく理解し、部落差別のない社会の実現を目指しましょう。

申し込み時の記入事項・市ウェブサイトなどについては⑧面上参照

く|ら|し|の|ガ|イ|ド

自然・環境

竹の炭焼きを体験しよう！ 無料

1/17(土)午前9:30～正午(雨天の場合1/18に延期) 猪高緑地(名東区) 小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴)。抽選20人 受12/22(月)まで 問市ウェブサイト 1042709・区役所情報コーナー 問緑政土木局緑地利活用課 ☎972-2489 F972-4143

外食での「適量注文」「食べきり」にご協力ください！

食べ残しゼロ協力店ステッカー

★食べきれる量だけ注文する★食べきれない料理は、お店に確認して持ち帰る★「食べ残しゼロ協力店」をホームページで確認しよう 問市ウェブサイト 1012364 問環境局資源循環推進課 ☎972-2379 F972-4133

①水質環境目標値市民モニター ②湧き水モニターを募集します！

市内の河川・ため池や湧き水について調査する。謝礼あり。期間は令和8年4月～令和11年3月 市内在住か在勤(学)で18歳以上の方を代表とする2人以上のグループ。抽選①36グループ②10グループ 受1/9(金)必着 問市ウェブサイト 1041761・区役所情報コーナー・環境局地域環境対策課 ☎972-2675 F972-4155

文化・芸術

市民半額鑑賞会

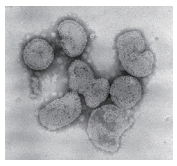
さまざまな公演を通常料金の半額で楽しめる 2～3月 御園座(中区) 抽選各50人 ¥7,750～8,250円 受12/17(水)必着 問市文化振興事業団 ☎249-9387 F249-9386

講座・講演

大都市制度講演会 無料

テーマは「人口減少時代における大都市の役割」。東京大学の牧原出教授の講演と、名古屋市長やタレントなどを交えたパネルディスカッション 12/26(金)午後2:30～4:45(受け付けは午後2:00～) ウインクあいち小ホール1(中村区) 当日先着200人 問総務局大都市・広域行政推進課 ☎972-2208 F972-4418

公衆衛生セミナー 季節性インフルエンザ 無料



インフルエンザウイルスの特性、感染予防、当研究所での検査状況などについて。YouTubeで配信 12/26(金)午前9:00～来年12/25(金) 問市ウェブサイト 1015287 問市衛生研究所 ☎737-3712 F736-1102

障害者ICTサポートボランティア養成講習会 無料

視覚障害者の自宅などに訪問し、パソコンなどの機器設定や操作方法などのサポートの仕方を学ぶ 1/21(水)午前10:00～午後4:00 名古屋ライトハウス情報文化センター(港区) 受講後ボランティアとして活動できる方。抽選6人 受12/22(月)まで 問同所 ☎654-4522 F654-4481(健康福祉局障害企画課 ☎972-2587 F951-3999)

災害ボランティアコーディネーター養成講座 無料

2/1(日)・7(土)・8(日)の全3回、午前9:30～午後5:00 真宗大谷派名古屋別院(中区)・総合社会福祉会館(北区) 市内在住か在勤(学)の中学生以上で、受講後に同コーディネーターとして活動できる方。抽選60人 受12/23(火)まで 問市民活動推進センター ☎228-8039(月曜日休み) F228-8073

講演会「実は身近な発達障害」 無料

テーマは「DCD(発達性協調運動症)って何だろう?～“不器用”の問題とその支援～」 2/14(土)午後1:00～4:00 ウインクあいち(中村区) 抽選600人 申電子申請か往復はがき(1通1人まで)でりんくす名古屋(〒466-0858昭和区折戸町4-16) ☎757-6140 F757-6141 受1/6(火)消印有効

靴の講演会「“似合う色”と“好きな色”を両立!カラー診断×服装心理学から学ぶ 靴のコーデ術」 無料

靴の選び方の説明、靴職人による製作実演あり 1/16(金)午後6:00～8:00 なごのキャンパス(西区) 市内在住か在勤(学)の方。抽選50人 受12/26(金)まで 問区役所情報コーナー 問経済局労働企画課 ☎972-3146 F972-4129

対人相談支援を行う方のためのセルフケア研修 無料

支援者自身のストレスやトラウマのケアを学ぶ 1/27(火)午後2:00～3:30 ウインクあいち(中村区) ゲートキーパー研修受講者、対人支援を行っている方。先着100人 受12/11(木)午前10:00～ 問同研修事務局 ☎090-2948-6466 F203-5106(健康福祉局健康増進課 ☎291-4790 F291-4793)

12/11(木)～

①不用布を使った布ぞうりづくり ②着物をリメイク！作務衣づくり ③包丁とぎ講座 無料

①1/27(火)②2/10(火)午後1:30～3:30③3/14(土)午前10:00～正午 ①②エコパルなごや(中区)③南リサイクルプラザ(南区) 市内在住か在勤(学)の方。抽選各10人程度 申電子申請・はがき・ファクス(1通1人まで)で環境局資源循環企画課 ☎972-2398 F972-4133 受①12/25(木)②1/15(木)③2/19(木)必着

親子で楽しむ！ピエモンテ州トリノの郷土料理教室

姉妹都市トリノ市の郷土料理を楽しむ 2/14(土)午前10:30～午後1:00 東邦ガスクッキングサロン栄(中区) 小学生と保護者。抽選24人(1組3人まで) ¥1,000円 受12/11(木)～24(水)まで 問観光文化交流局国際交流課 ☎972-3063 F972-4201

講演会「多様性を認め合い、ともに築く共生社会へ」 無料

タレントの東ちづるさんによる講演など。手話通訳・要約筆記、点字・ルビ資料、車いす席あり 2/7(土)午後1:30～3:40 鯱城ホール(中区) 抽選650人 申ホームページかはがき(1通2人まで)で障害者差別相談センター(〒462-8558北区清水四丁目17-1) ☎856-8181 F919-7585 受1/21(水)必着

Zoomによる初めてのオンライン手話講座 無料

1/13(火)～3/10(火)の火曜日の(2/24を除く)全8回、午前10:00～正午 市内在住か在勤(学)で18歳以上の手話を初めて学ぶ方。抽選10人 受12/18(木)まで 問市ウェブサイト 1042702 問名身連聴覚言語障害者情報文化センター ☎413-5885(水曜日休み) F413-5853(健康福祉局障害企画課 ☎972-2587 F951-3999)

健康歳時記 「スイッチOTC※」を活用しよう！

もともとは医師の処方が必要だった薬と同じ成分の薬を薬局などで購入できるようにした薬を「スイッチOTC」と呼んでいます
※「Over The Counter」の略で、市販薬のこと

メリット
①以前からある市販薬より効果が期待できるお薬である
②セルフメディケーション税制の対象になることがある
③国民医療費の節約につながる
④医師の処方なく薬局で購入できる

ただし、副作用や他の薬との相互作用の可能性もあるため、購入時には薬剤師に相談することをお勧めします。数日使用しても症状が改善しない場合は、早めに医療機関を受診しましょう
問市薬剤師会 ☎971-0530 F971-0531
(健康福祉局環境薬務課 ☎972-2651 F972-4153)

広告 財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容などは名古屋市が推奨するものではありません。

く|ら|し|の|ガ|イ|ド

申し込み時の記入事項・市ウェブサイトなどについては❽面上参照

健康・スポーツ

口腔がん検診を受けましょう　無料

①2/8(日)②3/8(日)午前9:15～11:45 ①南歯科保健医療センター(南区)②北歯科保健医療センター(北区) 市内在住で30歳以上の方。抽選各20人 受12/25(木)まで 問①同センター ☎080-7699-1311②同センター ☎070-4088-7065(いずれも月曜日・日曜日・祝休日休み)(健康福祉局健康増進課 ☎972-2605 F972-4152)

中部電力パワーグリッド なごや市民スポーツ祭 スキー競技

2/15(日)午前8:30～正午 飛騨ほおのき平スキー場(岐阜県高山市) 市内在住か在勤(学)で小学生以上の方 ¥小中学生2,000円・高校生以上3,000円 受1/31(土)まで 問市体育協会 ☎614-7100 F614-7149(スポーツ市民局スポーツ振興課 ☎972-3262 F972-4417)

お出かけ・レジャー

伏見!!冬のスタンプラリー

伏見周辺の5つの施設(市科学館・でんきの科学館・エコパルなごやなど)でスタンプを集め、ソレイユプラザなごやでゴール(いずれも中区)。3つ以上集めると景品をプレゼント 12/20(土)～1/12(月・祝)※休館日は施設により異なる ¥一部入館料必要 閲市ウェブサイト 1041783 問ソレイユプラザなごや ☎684-7017(月曜日・12/29～1/3休み) F684-7018

ファミリーデーなごや　無料

家族で楽しめる工作・ゲーム・読書ブースなど 12/14(日)午前10:00～午後3:30 名古屋造形大学(北区) 申不要 問教育委員会生涯学習課 ☎950-5046 F950-5041

駅から始まる スマホdeウォークスタンプラリー

全てのスタンプを集め、アンケートに回答すると抽選でマナカチャージ券などが当たる 12/31(水)まで 地下鉄「大曽根」駅スタート、「覚王山」駅ゴール ¥参加費無料 問交通局乗客誘致推進課 ☎972-3816 F972-3817

映画のロケ地にもなっている築92年の歴史ある建物!

冬の市役所本庁舎ガイドツアー　無料

国の重要文化財である同所の一般公開されていない場所を中心に紹介。階段昇降あり 1/17(土)午前10:00～11:30・午後1:00～2:30 同所(中区) 抽選各45人 申電子申請か往復はがき(1通5人まで。希望時間も記入)で総務局総務課 ☎972-2106 F972-4111 受12/19(金)消印有効

上下水道工事現場見学会　無料

2/7(土)午前10:30～午後3:30(1日3回・1回60分) 名駅南雨水幹線下水道築造工事(中村区) 市内在住か在勤(学)で小学生以上の方(小学生は保護者同伴)。抽選60人 申ホームページか往復はがき(1通5人まで。年齢も記入)で上下水道局工務課 ☎972-3652 F972-3678 受12/19(金)消印有効

金城ふ頭に遊びに行こう! スタンプラリー

レゴランド®・ジャパン、リニア・鉄道館、メイカーズ ピアなど金城ふ頭(港区)の4施設でスタンプを集めよう。1つ以上集めると抽選で景品をプレゼント。受け付けは各施設 3/31(火)まで ¥各施設入場料など必要 閲市ウェブサイト 1034198 問住宅都市局名港開発振興課 ☎972-2777 F972-4161

マンホールカード配布中

①　②

①アメンボ②納屋橋をデザインしたマンホールふたのカード ①メタウォーター下水道科学館なごや(北区)②水の歴史資料館(千種区) 1人1枚 受随時 問上下水道局広報サービス課 ☎972-3608 F972-3710

もっとすきになる、港区 冬のよくばり親子体験ツアー　無料

港区公式キャラクター みなぴぃ

名古屋港水族館のバックヤードツアー、いちご収穫体験、リニア・鉄道館見学など。お土産付き 2/28(土)午前9:30～午後3:00 港区内4カ所。集合は港区役所 抽選20組程度 受12/15(月)～1/31(土) 閲12/15(月)～市ウェブサイト 1035315・港区役所情報コーナー・港防災センターなど 問港区役所地域力推進課 ☎654-9624 F651-6179

職員の募集

※会計年度任用職員は、再度の任用の可能性あり

会計年度任用職員 月額制技能労務業務員(補修作業員)

道路、河川、公園・緑地などの維持管理業務。期間は令和8年4月～令和9年3月 受12/22(月)必着 閲市ウェブサイト 1042104 問緑政土木局総務課 ☎972-2804 F972-4166

NAGOYA PHOTO POST

大津通(この実さん撮影)

市内にあるあなたのお勧めのスポットを写真で教えてください!
今回のテーマは**「イルミネーション・夜景」**

抽選で30人に2,000円分のデジタルギフトをプレゼント!

広報課Xをフォローのうえ、指定の写真とハッシュタグをつけて投稿すると応募できます

受12/31(水)まで問市長室広報課☎972-4804 F972-4126

名古屋の推しポイント

＼名古屋の魅力を一緒に発信／ ブランドパートナーの輪が広がっています!

名古屋市では、「ブランドパートナー(企業・団体)」と一緒に、名古屋の魅力を創出・発信しています

例えば、プロモーション動画の制作

アーティストの平野莉玖(ひらのりく)さんが出演し、堤幸彦(つつみゆきひこ)映画監督が演出を手がけた、名古屋市のプロモーション動画を全3編公開中!動画には平野莉玖さんの楽曲「名古屋 Delight(ディライト)」を一部アレンジして使用

視聴はこちら▶

名古屋出身

平野莉玖さんからのメッセージ

名古屋で生まれ育ち、今もこの街が大好きです。音楽やファッションなど、日々の活動を通して名古屋の魅力をたくさんの人に伝えていけたらと思っています。地元の皆さんと一緒に、名古屋がもっと笑顔であふれる、あたたかくて素敵な街になっていくよう、これからも心を込めて発信していきます

アーティスト＆株式会社R・EMBREM(エンブレム)
代表取締役 平野莉玖さん

ブランドパートナーを紹介しています!
詳しくはこちら▶

名古屋市はシティプロモーションの推進に取り組んでいます!
名古屋の良さを知って、誇りに思い、みんなに自慢しよう!
問総務局企画課 ☎972-4450 F972-4418

広告 財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容などは名古屋市が推奨するものではありません。

★冬の青少年をまもる運動12月11日(木)～1月10日(土)…あいさつや、地域パトロールで、子どもたちが事故や犯罪の被害に遭わない環境づくりをしましょう。

★納付をお忘れなく…固定資産税・都市計画税 第3期の納期限は、1月5日(月)です。納税は便利なキャッシュレス納付をご利用ください。詳しくは納付書をご覧ください。

申し込み時の記入事項・市ウェブサイトでの ID 検索などについては8面上参照

く|ら|し|の|ガ|イ|ド

会計年度任用職員 介護保険関係職員

①給付・地域包括ケア事務員②保険料徴収事務員③介護保険サービス事業者等指定指導事務員④事業者指導専門員⑤給付適正化事務員。期間は令和8年4月～令和9年3月。①②区役所福祉課、③～⑤健康福祉局介護保険課で勤務 受12/17(水)必着 申市ウェブサイト ①1041828②1041830③1041831④1041833⑤1041835 問健康福祉局介護保険課 ☎972-2537 F972-4147

会計年度任用職員 環境衛生事務員

期間は令和8年4月～令和9年3月 受1/5(月)～19(月)必着 申1/5(月)～市ウェブサイト 1041768 問健康福祉局環境薬務課 ☎972-2644 F972-4153

会計年度任用職員 教職員保健指導員(保健師)

期間は令和8年4月～令和9年3月 受12/17(水)必着 申市ウェブサイト 1041873 問教育委員会教職員課 ☎972-3249 F972-4177

会計年度任用職員 (日額制学校給食衛生等指導員)

期間は令和8年4月～令和9年3月 受1/30(金)必着 申市ウェブサイト 1041764 問教育委員会学校保健課 ☎972-3260 F972-4178

会計年度任用職員 (時給制①発達障害対応支援員②幼児児童生徒看護介助員)

期間は令和8年4月～令和9年3月 受①12/23(火)必着②1/9(金)必着 申市ウェブサイト ①1041891②1041893 問教育委員会特別支援教育課 ☎972-3233 F972-4177

市立の小・中・特別支援・高等学校・幼稚園の常勤講師・非常勤教諭

教員免許状をお持ちの方は市教育サポートセンターにご登録ください 受随時 申市ウェブサイト 1004444 問同センター ☎961-0064 F953-3450

会計年度任用職員 (①女性福祉相談員②児童虐待対応支援員③児童相談所職員)

期間は令和8年4月～令和9年3月 受12/17(水)必着 申市ウェブサイト ①1041795②1041881③1041765 問子ども青少年局子ども福祉課① ☎972-2519 F912-7414②☎972-3979 F972-4438③中央児童相談所 ☎757-6111 F757-6122

会計年度任用職員 保育所調理員

期間は令和8年4月～令和9年3月。市立保育所で勤務 受12/17(水)必着 申市ウェブサイト 1032373 問子ども青少年局保育運営課☎972-2527 F972-4116

会計年度任用職員(①保育案内人②児童福祉債権管理事務員)

期間は令和8年4月～令和9年3月。区役所などで勤務 受12/23(火)消印有効 申市ウェブサイト ①1041758②1041861 問子ども青少年局幼保企画課 ☎972-2524 F972-4146

会計年度任用職員 子どもの権利擁護調査相談員

期間は令和8年4月～令和9年3月。子どもの権利相談室(東区)で勤務 受1/16(金)必着 申市ウェブサイト 1041841 問子ども青少年局子ども未来企画課分室 ☎211-8071 F211-8072

市からのお知らせ

※補助・助成は、予算上限に達した際、期間中に終了の場合あり

動物愛護推進員の募集

動物愛護や正しい飼い方を普及するボランティア。期間は令和8年4月～令和10年3月 市内在住で18歳以上の方。選考63人(再任を含む) 受12/19(金)消印有効 申市ウェブサイト 1015225・保健センター・動物愛護センター(千種区) 問健康福祉局食品衛生課 ☎972-2649 F955-6225

コンベンションボランティアの募集

市内で開催される国内外の会議などの案内や受け付け補助などを行う。期間は令和8年4月～令和10年3月 18～74歳で面接選考・研修会に出席可能な方。選考40人 受1/30(金)必着 問名古屋観光コンベンションビューロー ☎202-1146 F231-0922

陸海空自衛官候補生の募集

18～32歳の方。採用種目により異なる 受随時 問自衛隊愛知地方協力本部 ☎・F561-5657(スポーツ市民局区政課 ☎972-3112 F972-4458)

市有地の①売り払い②貸し付け

一般競争入札(郵送方式)による 2/6(金)開札 受12/25(木)必着 申市ウェブサイト ①1035042②1030333・区役所情報コーナー・財政局財産管理課 ☎972-2318 F972-4122

①土地②家屋の利用状況が変わるときはご連絡ください

固定資産税は1/1時点の固定資産の状況に応じて課税します。店舗から住宅への改装や建物の滅失などがある場合はご連絡ください 受①1/20(火)②12/26(金)まで 申市ウェブサイト 1011965 問市税事務所固定資産税課

皆さまの意見を市政に パブリックコメント※

皆さまのご意見をお寄せください

計画(案)・資料などの配布・閲覧は区役所情報コーナー・市民情報センター(市役所西庁舎1階)のほか、市ウェブサイトでもご覧いただけます。点字版・音声変換用テキストファイルなどを希望される方は問い合わせ先にご相談ください。
※あらかじめ市の原案に対する皆さまのご意見をお聞きするもの。

新型インフルエンザ等対策行動計画(案)

新型コロナウイルス感染症対応の経験を踏まえ改定された政府行動計画や県行動計画に合わせ、同改定(案)を策定しました。
受1/26(月)消印有効 申12/26(金)～市ウェブサイト 1042727
問健康福祉局感染症対策課 ☎972-3378 F972-4154
a3347@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp

食育推進計画(第5次)(案)

食育基本法に基づき、食育に関する施策を総合的・計画的に実施するための同計画(案)を策定しました。
受1/26(月)必着 申12/25(木)～市ウェブサイト 1042602
問健康福祉局健康増進課 ☎263-3126 F263-3125
shokuiku@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp

特定個人情報保護評価 全項目評価書の再評価(案)

個人番号を含む個人情報の管理方法について、情報漏えいなどのリスクを分析し、防止措置をまとめた①介護保険②国民健康保険③後期高齢者医療④子ども医療費助成に関する同(案)を策定しました。
受12/26(金)消印有効 申市ウェブサイト 1042118
問①健康福祉局介護保険課 ☎972-2595 F972-4147
a2595@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp
②健康福祉局保険年金課 ☎228-6662 F972-4148
a2569-01@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp
③健康福祉局医療福祉課 ☎228-6662 F972-4148
a2573@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp
④健康福祉局医療福祉課 ☎972-2574 F972-4148
a2574@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp

広告 財源確保のため広告を掲載しています。なお、広告内容などは名古屋市が推奨するものではありません。

く|ら|し|の|ガ|イ|ド

申し込み時の記入事項・市ウェブサイトなどについては❽面上参照

市からのお知らせ

※補助・助成は、予算上限に達した際、期間中に終了の場合あり

本人通知等制度をご利用ください

戸籍などの証明書の不正取得による個人の権利侵害を防止・抑止するため、第三者などに証明書を交付した場合、事前に登録した方にその事実の通知を行う※証明書を交付した第三者などの個人情報は通知されない 人市内に住所か本籍のある(あった)方 受随時 問〈手続きについて〉住所・本籍のある(あった)区の区役所市民課・支所区民生活課〈制度について〉スポーツ市民局住民課☎972-3114 F953-4396

市立図書館のお知らせ

★12月は図書を10冊貸し出し…通常1人6冊までのところ、10冊まで貸し出し 期12/28(日)まで

★年末年始・臨時休館…オンラインシステム更新のため全館休館。ホームページは12/28(日)午後5:00～閲覧不可。代わりに1/16(金)は開館 期12/29(月)～1/8(木)

【共通】問鶴舞中央図書館 ☎741-3131(月曜・第3金曜日休み) F733-6337

令和8年度予算要求内容の公開・意見募集

各局の予算要求内容を公開し、予算編成の参考とするための意見を募集 受12/17(水)まで 閲市ウェブサイト Q1042725 問財政局財政課 ☎972-2306 F972-4120

木造住宅密集地域の各種助成

事前相談・工事着手(契約)前の申請と完了報告が必要。対象地域は、北・中村・瑞穂・昭和・中川・南・守山区の各一部

★老朽木造住宅の除却…除去費用などの一部(上限40万円) 人昭和56年(1981年)5月31日以前に着工した木造住宅 受完了報告は2/28(土)必着

★ブロック塀などの撤去…費用の一部(上限15万円) 人道路に面する高さ1メートル以上のブロック塀など 受完了報告は2/28(土)必着

★生活こみちの整備…一般に通行できる通路とするための整備助成金1平方メートルあたり5,400円など 人狭あい道路沿いの建て替えなどで生じる後退用地 受完了報告は3/31(火)必着

【共通】閲市ウェブサイト Q1010022 問住宅都市局市街地整備課 ☎972-2752 F972-4163

道路占用物件の維持管理の基準を強化します(4月～)

安全性を確認する報告の義務化など 閲市ウェブサイト Q1033966 問緑政土木局道路管理課 ☎972-2849 F972-4167

①道路の占用料②河川の占用料・水路の使用料③公園の使用料を改定します(4月～)

問①緑政土木局道路管理課 ☎972-2849 F972-4167②緑政土木局河川管理課 ☎972-2882 F972-4125③緑政土木局緑地管理課 ☎972-2470 F972-4143

下水道に油を流さないでください

下水道に油を流すと、排水管や下水管が詰まったり悪臭が発生したりする恐れがあります。調理後の器具などは、付着した油汚れを拭き取ってから洗ってください 問上下水道局給排水設備課 ☎972-3737 F972-3677

年末年始の空港利用に関するお願い

駐車場が満車となる場合があるため、公共交通機関をご利用ください 問①中部国際空港(常滑市) ☎0569-38-1195②県営名古屋空港(西春日井郡豊山町) ☎0568-28-5633(総務局空港対策課 ☎972-2224 F972-4112)

↑①
↑②

「市民の声」の受け付け

市政に関するご提案・ご意見などをホームページで受け付け 閲市ウェブサイト Q1028241 問スポーツ市民局広聴課 ☎972-3139 F972-3164

トラック・バスの買い替え補助

環境性能の良い車に買い替える場合に補助。1台10万～50万円 人中小企業・幼稚園・学校など 受3/2(月)消印有効 閲市ウェブサイト Q1026234 問環境局大気環境対策課 ☎972-2682 F972-4155

中小企業向けの情報

★経営強化法に基づく先端設備等導入計画の認定申請…認定後取得した対象資産の固定資産税が3年間軽減などの支援制度あり 受随時 閲市ウェブサイト Q1026358 問経済局中小企業振興課 ☎735-2100 F735-2104

★デジタル活用支援セミナー 無料 …人手不足時代を乗り越える!ロボット＆デジタル活用術。当日まで受け付け可 期12/16(火)午後2:30～4:30 問新事業支援センター ☎735-0808 F735-2065

★中小企業共済会…退職金共済制度、各種慶弔給付金・レジャー施設の割引などの福利厚生制度 閲市ウェブサイト Q1026459 問同会 ☎735-2131 F735-2134

施設の催し

休館日は各施設のホームページをご確認ください

高齢者就業支援センター
☎842-4691 F842-4894
昭和区

★調理業界シニア就職フェア 無料 12/12(金)午後1:00～2:30 人おおむね55歳以上の方 申不要

★同行援護従業者養成研修…視覚障害のある方の外出支援を学び資格を取得 期1/16(金)～3/13(金)のうち全8回、午前9:30～午後4:40 人市内在住の55歳以上で介護職員初任者研修以上の資格取得者など。抽選20人 ¥15,000円 受12/22(月)必着

名古屋城
☎231-1700 F201-3646
中区

★冬まつり…初開門・お正月メニューを味わう飲食ブースなど 期1/1(木・祝)～12(月・祝)午前9:00～午後5:00(入場は午後4:30まで) ¥観覧料必要

福祉スポーツセンター
☎835-3881 F835-4094
瑞穂区

★シルバーフィットネス…体力と健康状態を測定し、運動・栄養・生活を指導 人市内在住で60歳以上の方。抽選30人 ¥3,000円

★高齢者スポーツ教室…①ソフトエアロビクス②軽スポーツ・健康体操など 人市内在住で60歳以上の方。抽選各40～50人 ¥①2,580円②3,280円

【共通】期1～3月 閲区役所福祉課・支所区民福祉課 受12/19(金)必着

秀吉清正記念館
☎411-0035 F411-9987
中村区

★パネル展「秀吉・秀長の駆けた古戦場」 無料 期12/6(土)～1/12(月・祝)までの開館日、午前9:30～午後5:00

エコパルなごや
☎223-1066 F223-4199
中区

★カードがアートで変身!?Xmas(クリスマス)ワークショップ 無料…廃棄プラスチックカードから自分だけのXmasアートマグネットを作ろう 期12/21(日)午後1:30～2:30・午後3:00～4:00 人小学生未満は保護者同伴。先着各30人 受12/11(木)午前9:30～

ひきこもり地域支援センター
☎483-2077 F483-2029
中村区

★家族教室 無料 …支援機関について。交流会あり 期1/14(水)午後2:00～4:00 人市内在住でひきこもりの方の家族。先着20人 受12/11(木)午前9:00～

市美術館
☎212-0001 F212-0005
中区

★特別展「名古屋市美術館をめぐる4つの対話」…愛知に接点のある4人の作家の視点から本館のコレクションを再解釈する 期1/9(金)～3/8(日)の開館日、午前9:30～午後5:00(金曜日は午後8:00まで。入館は閉館時間の30分前まで) ¥特別展観覧料必要

イーブルなごや
☎331-5288 F322-9458
中区

★しゃべり場 就職氷河期世代の非正規シングル女性 無料…同じ立場の人で集まり、将来について考える 期1/8(木)・22(木)・29(木)・2/5(木)の全4回、午後7:00～8:30 人1970～1980年ごろ生まれの非正規雇用で未婚の女性。20人程度 受1/7(水)まで

★これで安心!育児の「はじめて」にそなえる夫婦の作戦タイム講座…ママ同士、パパ同士で交流しながら育児や仕事の両立を学び赤ちゃんがいる暮らしについて考える 期1/24(土)午後1:30～4:00 人12組程度。託児要予約 ¥無料(託児40円) 受1/23(金)まで(託児は1/17まで)

【共通】申ホームページ・電話か直接、同所

動物愛護センター
☎762-1515 F762-0423
千種区

★パピー教室 無料 期①1/18(日)②3/15(日)午後1:30～3:00 人市内在住で犬の登録と狂犬病予防接種・混合ワクチン接種が済んでいる生後6カ月までの子犬を同伴できる方。抽選各10組 受①1/4(日)②3/1(日)必着

★問題犬のしつけ方教室 無料 期1/21(水)午後1:30～3:30 人市内在住の方。同伴犬は受講日時点で各種予防接種・登録が済んでいること。抽選15組(犬の同伴は4組) 受1/7(水)必着

★犬のしつけ方教室 無料 期2/7(土)午後2:00～3:30 人市内在住の方。抽選20人 受1/24(土)必着

文化のみち二葉館
☎・F936-3836
東区

★年忘れ伝統歌 歌のかずかず 期12/14(日)午後1:30～3:30 申不要 ¥入館料必要

文化のみち橦木館(しゅもくかん)
☎939-2850 F939-2851
東区

★民謡公演～聴いて、唄(うた)って初笑い～ 期1/10(土)午後2:00～3:00 人先着40人 ¥入館料必要 申12/12(金)午前10:00～電話で同館

揚輝荘(北園)伴華楼(ばんかそう)
☎759-4450 F759-4451
千種区

★四季を彩る練り切り体験 期1/25(日)午前11:00～午後0:30・午後2:00～3:30 人抽選各10人 ¥各2,000円 受1/15(木)まで

市政広報テレビ番組
ナゴヤでご名答! 4ch 中京テレビ

市政広報ラジオ番組
MEETS MY AICHI ～NAGOYA CITY～
FM AICHI 80.7MHZ
名古屋市だより
CBCラジオ AM1053kHZ

↑市政情報番組などはこちら

Scan the following codes for useful information in multiple languages.
←City of Nagoya website
←Nagoya International Center website

➡次の面から区版です。(⑬～⑯面)区版の表紙は⑯面です。

●動物取扱業の登録／名古屋市　事業所:名古屋市東山総合公園(千種区東山元町3-70)　種別:展示　登録番号:0701027　登録日:平成19年6月1日　有効期限:令和9年5月31日　動物取扱責任者:茶谷　公一
●動物取扱業の登録／公益財団法人名古屋みなと振興財団　事業所:名古屋港水族館(港区港町1-3)　種別:展示　登録番号:0611025　登録日:平成18年9月19日　有効期限:令和8年9月18日　動物取扱責任者:阿久根　雄一郎
●発行日／令和7年12月1日　●部数／1,136,740部　●配布／区役所総務課(全戸配布・無料)　●編集・発行／名古屋市市長室広報課　広報なごやは、再生紙(古紙パルプ配合率70%以上、白色度66%以上)を使用しています。